# 演讲稿--人民防空

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-11-14

*第一篇：演讲稿--人民防空人民防空，在我心中尊敬的各位领导、各位评委、老师们、同学们，大家好！我是来自XX学校的XX，很高兴能在这里演讲，今天，我要演讲的题目是：人民防空，在我心中。在每年的九月十八，我们都能听到这样一个声音，它响彻大江南...*

**第一篇：演讲稿--人民防空**

人民防空，在我心中

尊敬的各位领导、各位评委、老师们、同学们，大家好！

我是来自XX学校的XX，很高兴能在这里演讲，今天，我要演讲的题目是：人民防空，在我心中。

在每年的九月十八，我们都能听到这样一个声音，它响彻大江南北，它唤醒了中华的灵魂，它使全中国十三亿认得都热血沸腾。在六十多年前，中国的这片土地曾被外来侵略者疯狂地践踏，疯狂地摧毁，沃土被鲜血浸没，江河被鲜血染红，防空警报时刻提醒我们：勿忘国耻！

或许提到人防，你我都一头雾水，其实，所谓人防，即人民防空，是国防的重要组成部分，是国民经济和社会发展的重要方面，是现代城市建设的重要内容，也是利国利民的社会公益事业。我国的人民防空专业队成员平时坚持官位练兵，在发生自然灾害、人为灾害、工业事故时，可以投入抢险抢修，抗灾救护，为减少灾害损失发挥重要作用。今年的4月10人，在中国黄岩岛一带发生的一件重大的事件，就能充分体现出人防假设的重要性以及人民防空专业的伟大！是啊，随着近年来，经济的快速发展和应急管理形势的变化，对加快人防建设提出了新的紧迫要求，加之社会主义市场经济条件下人防建设环境也发生了巨大变化，政府在公共安全危机领域赋予了人防新的职能使命。在此背景下，浙江人防经历了一个极不平凡的快速发展时期，通过六大体系建设取得巨大成就，为维护社会安全和促进经济社会发展作出了积极贡献。

为真正把人防系统打造成一支“战时应战、急时应急、平时服务”的队伍，浙江省人防办制定出台了一系列规范应急救援队伍建设的文件，倾力开展人防应急应战救援队伍整组组建，按照“精心筹划，周密组织，按纲施训，突出重点”的要求，实现人防队伍常态化、系统化、科学化建设和训练。于是，人防逐渐深入人心。

大家还记得李继文、潘志毅两位人民英雄吗？2024年9月13日，平湖市林埭镇徐家埭集镇喜福门木门厂发生火灾。在火灾扑火中，平湖市公安消防大队李继文、潘志毅同志为保护国家和人民生命财产安全英勇牺牲。经浙江省公安厅申报，9月29人，公安部政治部作出决定，授予李继文、潘志毅同志“革命烈士”

称号。同时，在社会各界都掀起了一股向李继文、潘志毅两位英雄学习的热潮。在他们身上，我们能看到人防工作者视人民利益高于一切的崇高思想境界，以及他们英勇顽强、勇于献身的革命英雄主义精神，热爱本职、恪尽职守的敬业精神和那严于律己、助人为乐的高尚情操，更可贵的是，他们把在学习中激发出来的热情转化成做好各项人防工作和部队建设的强大动力，振奋精神、立足本职、扎实工作，不断创造出新的业绩。

在当今社会和平与发展成了时代的主题，科学技术进步日新月异，世界多极化与经济全球化的局势日益凸显，霸权主义争夺激烈，热点事件层出不穷，随时存在着爆发战争的危险，因此，我们需要居安思危，有备无患。

我们要让人民防空思想根深蒂固，这是一定的，是必须的。作为中学生，我们应该尽所及之力支持人防。因为，我们需要人防。我们应该尽力按照《人民防空法》的要求，自觉学习人民防空知识和防护技能，并尽量在各种灾害事故和应急事件中运用提高。平时要熟悉住地的人防工程，按规定建设人防工程，爱护人防设施，关心人防建设，不断增强国防观念和人防意识，提高自身对空袭、灾害的心里防护能力和应急防护技能。这样才能更好地理解人防的含义，才能更好地支持人防。

了解人民防空，就是了解自我保护的方式。

重视人民防空，就是我们的生命健康得到的一种重视。

支持人民防空，就是我们自己对保护自己的支持。

从现在起，我们开始了解人民防空，从现在起，我们开始重视人民防空。从现在起，我们开始支持人民防空！

让我们的生命更加灿烂，让我们懂得保护自己，为了我们自己，为了我们的家，为了我们伟大的祖国。

人民防空，在我心中！

谢谢大家！

**第二篇：人民防空[范文模版]**

人民防空

人民防空，是指动员和组织人民群众防备敌人空中袭击、消除空袭后果所采取的行动，简称人防。外国多把民众参与实施的战时防空与平时救灾相结合，称为民防。

一、简介

防空，是指对来自航空空间或外层空间的敌方飞行器进行斗争的措施和行动。现代防空，主要是抗击敌方各型来袭飞机、巡航导弹、弹道导弹和军用航天器等。人民防空是指动

人民防空

员和组织人民群众防备敌方空中袭击消除空袭后果所采取的措施和行动，简称人防。人民防空同国土防空、野战防空共同组成国家防空体系，是现代国防的重要组成部分。其目的是保护人民生命、财产的安全，减少国民经济损失，保存战争潜力。有些国家把战时保护居民安全与平时抢险救灾的行动称为“民防”。

此图片为中国人民防空标志。中国人民防空标志经国务院、中央军委批准，自1999年5月1日起启用。该标志由文字和图案两部分构成，其基本含义是中国人民防空。金黄色长城图形象征中华人民共和国，并寓意人民防空是国防的重要组成部分，是中国的地下长城。CCAD是中国人民防空的英文缩写：Chinese civil air defence。蓝色三角图形和橙色背景为日内瓦公约第一附加议定书确定的民防国际通用标志的主体，象征中国人民防空与国际民防接轨。图案的金黄色框为人民防空工程图形，象征人民防空的基本手段、任务和宗旨，即人民防空通过采用工程掩蔽等防护措施，防范和减轻空袭及灾害的危害，保护人民生命和财产安全。

二、总目标

人民防空建设的总目标是：“建立统一高效的组织指挥体系、布局 合理的防护工程体系、灵敏可靠的通信警报体系、精干过硬的专业队伍体系、保障得力的人口疏散体系、现代化的科研和人才培育体系，努力提高人民防空的整体抗 毁能力、快速反应能力、应急救援能力和自我发展能力，以应付现代战争及重大灾害事故，有效地保护国家和人民生命财产安全。”

三、重要意义

随着空袭兵器，特别是高技术空袭兵器的发展，空袭的破坏效能迅速提高，空袭已成为高技术强敌制胜的主要手段，从而使防空不仅越来越困难，而且越来越重要，防空作战的成败已成为高技术局部战争胜负的决定性因素。

战争潜力虽然平时并不表现为直接的战斗力，但战时却能根据需要迅速转化为实际战争能力。因此，战争潜力是战争胜负的最终决定因素。尤其是高技术条件下的局部战争，作为综合国力的较量，对战争潜力的依赖性更强，只有确保潜力，才能最终打赢。因此，人民防空具有特别重大的意义：

首先，人民防空能有效地保存国家经济潜力。我国人民防空的重点是国家政治、经济中心的大、中城市，这些城市中的重要交通、通信、电力、水利、仓库等设施，是国民经济的支柱。加强人民防空建设，严密组织防护，对于提高这些目标的生存能力无疑将发挥重要作用。高技术空袭虽然难以彻底防范，但通过合理的分散布局，尽可能的地下化，严格的伪装保护，积极组织抢救、抢修等，将空袭损失控制在一定程度上还是可能的。

其次，人民防空能有效保存人力资源、稳定民心士气。人力资源是战争潜力的重要组成部分，是维持战争能力的源泉，在历次战争中，受害极大，伤亡惨重。我国人民防空以保护人民群众的生命和财产安全为重要任务，强调通过人民防空教育和训练，提高全民的防空意识和防护技能，注重修建规模合适的人员防护工程和人口疏散地域，力求战时快速救治，这必将在未来保存人力资源方面发挥巨大作用。人民防空能稳定民心士气。高技术空袭一旦发生，大量建筑物被毁，居民生活环境恶化，生命财产受到严重威胁，极易引起心理恐慌和行动失措，动摇民心士气。对此，只有通过平时的人民防空教育，战时广泛深入的人民防空动员以及切实有效的人民防空措施，才能使广大群众做好心理准备，增强防护信心，从而处乱不惊，始终保持旺盛斗志。

再次，人民防空在城市建设中有多重作用。城市是人防建设的载体。加强人防建设，能够在满足战时需要的同时，增强抗震抗损毁的能力，减轻各种灾害事故的破坏程度，是建设安全型城市的需要。反思汶川地震因房屋倒塌导致大量人员伤亡的惨剧，也从建筑安全角度说明了在城市建设中落实人防要求的必要性和紧迫性。人防建设对于提高城市土地利用效率、缓解城市中心密度、促进人车立体分流、扩大基础设置容量、减少环境污染、改善城市生态、完善城市功能等方面有着独特的作用。

四、基本原则

人民防空建设的基本原则是：“必须走有中国特色的建设之路，坚持人民防空建设与经济建设相协调，与城市建设相结合；坚持人民防空与要地防空、野战防空相 结合；坚持战时防空与平时防灾减灾救灾相结合；坚持长远建设与应急建设相结合；坚持国家建设与社会、集体、个体建设相结合。做到着眼全局、统筹规划，同步 建设、协调发展，突出重点、分步实施，科技强业、注重效益，依法建设，依法管理。”

五、基本措施

一是规定人民防空接受军地双重领导，保证居民能尽快获得敌空袭信息，并参加联合防空袭斗争；二是建立人防警报通信系统，及时指导居民开展防护；三是建立 人防工程

人民防空

或疏散基地，保证居民的安全隐蔽；四是组织和训练人防专业队伍，及时消除空袭后果；五是普及人防知识和防护技能，提高居民的自救互救能力。六是人 防机构协助社区、企业等制订防空袭、防灾害预案，保证一旦遭受敌空袭或灾害，能够立即组织居民进入防护状态。

六、主管部门的主要职责

人民防空办公室是政府和国防动员委员会负责人民防空事务的专门办事机构。人防办的职责是利用各种方式教育、训练居民，使居民学会在平时事故、灾害、恐怖事件和敌人空袭中保护自己生命财产安全的知识与防护技能；建设人防设施并进行防空准备；有指导居民在战时能从掩蔽、疏散和其他途径获得安全保护的职责。

七、人民防空工程

人民防空工程包括为保障战时人员与物资掩蔽、人民防空指挥、医疗救护等而独修建的地下防护建筑，以及结合地面建筑修建的战时可用于防空的地下室。

1.人防工程建设的原则。人民防空工程建设应当遵循统一规划，量力而行，平战结合，质量第一的原则。

2.盖楼房要建防空地下室。《人民防空法》规定：“城市新建民用建筑，按照国家有关规定修建战时可用于防空的地下室。”

国家规定：一类重点防护城市（省会城市），新建10层以上或基础埋深3米以上的民用建筑，应按地面首层建筑面积修建防空地下室，新建其他民用建筑，地面总建筑面积在2024平方米以上的，按地面建筑面积4－5%集中修建防空地下室；新建居民小区、开发区和重要经济目标区民用建筑，按一次性规划地面总建筑 面积的4－5%集中修建防空地下室。

结合民用建筑修建防空地下室，是提高城市防空抗毁能力，保存战争潜力和有生力量的需要。防空地下室的基本 功能，是防御敌人的突然空袭，保护人民生命财产的安全。防空地下室能利用上层建筑物的防护能力，对航弹的直接命中和早期核辐射、核沉降都有较好的防护效 果。防空地下室还可以为坚守城市的部队、民兵机动和前运后送，打地道战、街垒战、巷战提供工程依托，成为城市防卫作战工程保障的重要补充。修建防空地下 室，对夺取城市防空袭斗争和城市防卫作战的胜利，都将起到重要作用。另外，结合民用建筑修建防空地下室，也是增强楼房稳定性、提高地面建筑防灾抗毁能力以 及增加楼房使用面积、节省地皮的需要。

3.人防工程不同于普通地下室。普通地下室是为稳定地上建筑物或实现某种用途而建的，没有 防护等级要求。防空地下室是根据人防工程防护要求专门设计的。其区别有：（1）人防地下室顶板、侧墙、地板都比普通地下室更厚实、坚固，除承重外还有一定 抗冲击波和常规炸弹爆轰波的能力。（2）人防地下室结构密闭，有滤毒通风设备，有防化学、生物战剂的设备和能力，而普通地下室没有。（3）人防地下室有室 外安全进出口，普通地下室没有。（4）人防地下室的防震能力要比普通地下室好。战时对普通地下室进行必要的加固、改造，也可使其具有一定的防护效能。

4.居民应爱护人防工程、保护人防设施。《人民防空法》规定：“禁止任何组织或个人破坏、侵占人民防空设施”和“不得进行影响人防工程使用或者降低防护能力的作业”。居民应了解人防工程、设施 在防空防灾中的重要作用，并关心人防工程设施的完好维护情况，做到：（1）不向人防工程中排放废气、废水、废渣等；（2）不在人防工程中生产、储存易 燃、易爆、有毒及放射性、腐蚀性物品。（3）不堵塞工程出入口、通风口，不私自拆除使用、搬迁人防警报设备。平时人防工程的使用者要承担在规定时间内完成平战转换的任务。不占用或混用人防通信频率和防空警报信号，不滥用人防标志。（4）发现有损坏人防设施的行为，要立即制止并报告人防等部门。

5.现代空袭条件下城市相对安全的地方。由于现代空袭主要是精确打击重要军事、政治、经济目标，所以相对安全的地方可能是：（1）纯粹的寺庙、教堂、医院、幼儿园、学校、农场、公园、普通平房 居民区等。（2）重要目标100－200米以外的地方；郊区、乡村、山区；次生灾害有能危及到的上风、上水方向；煤气站、贮油罐及危险品仓库1000米以 外的地方。（3）人防工程内及疏散地域。

6.人民防空建设项目的审批权限。大型建设项目由国家人民防空主管部门审批；中、小型建设项目由省、市、自治区人民政府人民防空主管部门审批：零星项目由人民

人民防空

防空重点城市人民防空主管部门审批。

7.应建防空地下室建设项目的审批程序。对应建防空地下室的建设项目，未经人民防空主管部门审核批准，建设、消防等部门不能办理相关手续。确因地质条件不能修建防空地下室的项目，由人民防空主 管部门审核批准后，按规定缴纳易地建设费，具体收费标准由省、自治区、直辖市价格主管部门会同同级财政、人防主管部门按照当地防空地下室的造价制定。除国 家规定的减免项目外，任何部门和个人不得批准减免易地建设费。织实施。

八、主要任务

1.对人民群众进行战备思想教育和防空知识教育，修建各种类型的防护工程，使居民和主要物资得到可靠的防护；

2.建立通信警报系统，准确快速传递、发放防空警报和保证指挥畅通；

3、组织和训练防空专业队伍，战时消除空袭后果；

4.制定人员、物资的疏散计划和有组织有秩序的疏散、转移；

5.协助有关部门控制城市规模和调整工业布局以及对国民经济的重要目标进行防护。人民防空的任务涉及范围比较广泛，组织实施极为复杂，需要各部门通力合作，按照各自的职能范围完成所规定的任务。

九、公民的人民防空权利和义务

《中华人民共和国人民防空法》第八条规定：一切组织和个人都有得到人民防空保护的权利，都必须依法履行人民防空义务。

一切组织和个人应得到的人名防空保护的权利是：防空袭疏散、掩蔽、医疗救护和救助，必需的生活供给，接受人民防空知识教育和技能训练等。

一切组织和个人都要依法履行的人民防空的义务是：参加人民防空建设，负担人民防空费用，执行人民防空勤务，保护人民防空设施，参加群众防空组织，接受人民防空教育、训练，开展相互救助等。

十、人防警报

国家按人防音响警报发放的时机规定为预先警报、空袭警报、解除警报三种。识别方法如下：

预先警报信号：鸣36秒、停24秒，反复三遍为一个周期，时间3分钟。预先警报鸣响时，准备个人防护器材，配齐个人防空应急包内的一切急需物品，明确人防工程位置及疏散转移路线。居室人员要关闭门窗，切断电源，熄灭炉火，关闭煤气、液化气等。

空袭警报信号：鸣6秒、停6秒，反复十五遍为一个周期，时间3分钟。空袭警报鸣响时，携带好个人防护器材和应急包，迅速进入人防工程内或按事先选定的地方疏散或隐蔽。

解除警报信号：连续长鸣3分钟。解除警报鸣响后，有秩序地离开人防工程，清扫卫生、检查设施、关好门。

**第三篇：人民防空教学计划**

人防教育工作计划

一、指导思想

以《中华人民共和国人民防空法》、《中华人民共和国国防教育法》为依据，按照教育面向世界、面向未来、面向现代化的要求，紧紧围绕新时期军事斗争人民防空准备和城市防灾减灾工作的需要，与时俱进，开拓创新，加强我校人防知识教育工作。

二、工作目标

人防教育课程以人民防空和防灾减灾为主线，通过学习，使学生掌握基本的人防及民防知识和技能，增强国防观念和民防意识，强化爱国主义、集体主义观念，提高自救互救能力，促使学生德智体美劳全面发展，培养和造就社会主义现代化建设的有用之才。

三、工作要点与措施

1、重视学科培训

组织所有从事人防教育教学的教师参加各种培训，通过解读教材、聆听专家讲座、观看演习录像、参与急救演示等活动，使教师系统、全面的了解教材，为每一位人防教师掌握新知识、运用新理念，上好人防课打实基础。

2、举行教学观摩

本学年拟举行一次人防课观摩活动和人防优质课评比活动。人防教育起步晚，在课堂教学中没有固有的模式和经验可以借鉴，为人防教师的教学增添了难度。通过举行人防观摩课和人防

优质课评比，让参加人防教育的教师一起探讨人防教学的策略与方法，从而进一步提升我校人防教师的教学水平。

3、开展经验交流

第一批从事初级中学人防教育的教师，通过各级人防师资培训和几年的教学实践，有自己从事人防教育的经验与方法。充分发挥这部分教师的带头示范作用，帮助和带动新一批的人防教师的课堂教学水平与业务能力。

4、建立综合评价机制

人防教学的内容不仅包括理论学习，更包含了技能的训练，校内外场所、国防教育基地都可以是人防教育的课堂。因此对学生学习人防知识的评价形式也可以根据不同学生的特点选取不同的方式、方法，建立综合的评价机制。

5、提供优质服务

加强自身学习，不断提高人防知识和人防技能，做好师资的培训工作，从教师需求出发，学校领导参与教师的课堂研究，为人防教师搭建交流学习的平台，让每位教师在教研活动中进行思想碰撞，达到互动。同时，尽力为教师教学提供更优化的教学媒介和教学资源。

四、主要活动安排

1、组织人防教师师资培训。

2、制定教学计划。

3、建立和健全人防课教研工作制度。

4、举行人防课观摩活动。

5、举行人防教育知识比赛活动。篇二：鹤壁市淇滨中学 2024人防教学计划

淇滨中学《人民防空教育》

教学计划

一、工作思路

认真贯彻落实《人民防空法》、《国防教育法》，按照国家关于重视和加强在校中学生的人民防空知识教育的要求，进一步搞好我校人民防空知识教育工作。

二、工作目标 以增强学生的国防意识和战备观念为目的，以培养学生创新精神和知识运用能力为突破口，认真落实各项制度。我校对七年级全体学生进行人民防空知识教育，完成人民防空知识教育工作目标。

三、实施措施

（一）规范管理，做到“四个”落实 1.组织领导落实。成立人民防空教育工作领导小组和教研小组，由分管领导亲自抓，建立健全领导机构，真正做到分级管理，层层落实，按有关要求将人民防空知识课教学纳入学校教学常规管理中，督促教师搞好备、教、学、演（练）、考等各项工作环节。2.授课教师落实。配备有专职人防课教师一名，并选派历史学科、劳技学科教师和七年级各班班主任兼任人民防空教育课的教学。保证人民防空知识教师队伍的相对稳定，并在政策待遇上给予扶持和帮助。3.学生教材落实。市人防办发放的河南省人民防空教育教材。该教材可以开阔学生视野，拓宽知识面，锻炼应变能力，提高身心素质，有利于促进学生德、智、体、美、劳诸方面的全面发展。教

材免费提供给七年级全体学生，确保七年级学生人手一册。4.教育内容落实。结合科学、劳技、体育、实践活动课，采取分散与集中结合、大课与小课相结合多种形式和途径，组织好授课、演练、参观、实践等活动，充分利用多媒体教室、电化教学设备和实验室，发挥人民防空知识教学光盘的直观性作用。

（二）注重“六个”结合，确保教育落在实处 1.课内教学与室外演练相结合课内学习人民防空知识，室外进行防护技能演练，根据知识要点，教师示范，学生反复练习，理论联系实际，力争达到学与练的高度统一。2.教师讲述与学生动手相结合在人民防空知识教学课堂上，充分利用现有的教学器具，给学生展示、演示和示范。课下发动学生自己动手制作防毒口罩、防毒眼镜器材，培养学生动手能力。3.大课与小课相结合小课是以教学班为单位上课的常规教学，在特殊情况下，通过国防形势报告、人民防空知识讲座、观看光碟等形式，以整个年级为单位上大课，保证人民防空知识传授到位。4.校内教学与校外教育相结合在实施人民防空知识教育的过程中，积极与市人防办联系，组织学生参观人防工事，了解人防工事的结构、设备及功能，使学生在提高兴趣的基础上加深对人民防空知识的理解。5.人民防空教育与爱国主义教育、政治思想教育相结合把人民防空知识教育渗透到晨会、班会、春游活动中去，在对

学生进行爱国主义教育、思想政治教育、革命传统教育的同时穿插人民防空知识教育。6.常规教学与现代化教学手段相结合采用生动活泼的教学方式，在人民防空知识教学过程中，把挂图、光碟、电脑、录像机、投影仪等配合使用，并鼓励教师设计制作课件，充分挖掘电教功能，提高课堂教学效果。

淇滨中学德育处 2024年9月篇三：人防民防教学计划 人防民防教学计划

一、指导思想：

以军委新时期战略方针和“长期准备、重点建设、平战结合”的人防建设方针为指导，在教学中坚持“三个面向”的思想，注意教育内容平战兼容，以生命教育作为切入点，把人民防空教育同国防教育、德育教育、爱国主义教育、防灾教育、安全教育和综合素质教育融合在一起，使我校初二学生的人民防空教育提高到一个新的水平。

二、教学目标：

1、通过人防教育，拓宽学生的知识面，使学生了解现代战争的作战样式，了解核、化、生武器的特点，掌握基本的防空、防灾知识和防护技能，提高应付突发事件的能力；

２、增强学生国防观念和安全防范意识，培养学生爱国主义思想，强化学生的组织纪律观念，促进学生德智体美劳全面发展。

三．教学实施

1．认真学习人防教学大纲，明确教学任务和教材体系，制定好授课计划。2授课教案有教学目标、积极运用现代化教学手段，优化课堂教学，教学中规范文字语言，努力提高课堂教学效果，多制作人防教育的多媒体教学课件，自制教学教具及模型。3．教学手段多样化。利用教学录像片、多媒体课件、教具模型进行宣传教育。要求学生 读一篇国防教育读物。

写一篇人防学习心得小论文。

制作一件简易防护器材。

4老师组织一次实战演练活动。5．课时安排：

（1）.人民防空和防空袭行动：1课时

（2）.核武器、核事故及其防护：1课时

（3）.化学武器、化学事故及其防护：2课时(4).生物武器的防护与卫生防疫：1课时

（5）.个人防护器材与人防工程：2课时篇四：人防课教学计划

人防课教学工作计划

一、工作思路

认真贯彻落实《中华人民共和国人民防空法》、《中华人民共和国国防教育法》、按照中共中央、国务院、中央军委关于重视和加强在校中学生的人民防空知识教育的要求，进一步搞好人民防空知识教育工作。

二、工作目标

以增强学生的国防意识和战备观念为目的，以培养学生创新精神和知识运用能力为突破口，坚持人民防空知识教育总体要求，认真落实各项制度，逐步实现人民防空教育的制度化、规范化，在我校初中部、中专部开设人民防空知识教育课，对我校学生进行人民防空知识教育，完成人民防空知识教育工作目标。

三、实施措施：明确要求，规范管理，努力做到“四个”落实

对在校学生开展人民防空知识教育是《人民防空法》赋予我们的任务和责任，也是全民国防教育的基础。帮助学生增长国防知识、教给学生正确应对各种灾害发生时的自救自护逃生技能，是实施素质教育、提高学生综合素质、促进学生健康全面发展的具体行动，也是我们对学生负责、对民族负责、对国家负责的具体体现。各班要充分认识人民防空知识教育工作的重要性，积极行动起来，认真部署，加强常规管理，努力使我校的人民防空知识教育工作做到“四落实”。1.组织培训落实。结合我校实际将初中、中专班主任一起组织在一起由人防教师讲解培训、观看视频，将重点内容讲解一遍，指出重难点，然后将人防课内容传给班主任。2.教学课时落实。人民防空知识课排入班会课中，由班主任给予学生播放课件、视频。3.教育内容落实。充分利用多媒体教室、电化教学设备和实验室，发挥人民防空知识教学视频的直观性作用，以保证人民防空知识课程内容的全部落实。4.检查总结落实。人民防空知识教育要做到学前有计划、学中有检查、学后有考评。制定和完善人民防空知识教育工作考核评估的内容。

把人民防空知识教育渗透到晨会、班会等活动中去，在对学生进行爱国主义教育、思想政治教育、革命传统教育的同时穿插人民防空知识教育，以期提高我校学生人防意识。

董雷雷

2024.12篇五：民防知识教学计划 2024—2024上学期学校民防知识教育工作计划

根据《人民防空法》及其实施办法，按照邹平人防部、教育局等部门的有关文件精神，结合我校人防教育的实际情况特制订好生街道办事处初级中学人防教育工作计划：

一、指导思想和原则

以《中华人民共和国人民防空法》、《中华人民共和国国防教育法》为根据，坚持“充分准备，积极稳妥，注意实效，逐步提高”的原则，按照国家规定的教育内容组织实施，把人防知识教育与推进素质教育有机结合起来，通过人防知识教育引导，提高分析问题和解决问题的能力，促进学生全面发展，并逐步做到规范化、制度化、正常化。

二、教学目标

三、教学重点

1、传授现代高新技术条件下人防知识与防护技能。

2、提高学生平时防灾自救，互救的能力,贯彻“平战结合”的要求

3、使学生掌握对核、化、生物武器基本防护方法。

4、通过人防教育引导学生分析问题，解决问题，多动手，多实践，使开展人防教育与推进素质教育有机结合，促进学生全面发展。

四、教学时间

1、每学期安排人防教育课，6课时。

2、每2周一课时，实行单双周排课。

五、教学方法

根据学生的特点，注意提高趣味性，做到教学方法灵活多样，教育方式生动活泼。课堂教学可与挂图，模型、小型实践，室外演练相结合，也可组织专题讲座，参观，课外活动和多媒体演示等多种形式进行教学，可以班级为单位上课，也可以年级为单位组织上大课。课程结束后，要对学生进行考核。

七、教材和教具

1、教材：七年级的人防教育教学使用国家统一的课本，选择课本《民防知识读本》人手一册。

2、教具：学校开展人防教育所需器材，器具。应本着勤俭节约，因陋就简的精神，充分利用学校现有的教学设备，仪器。与课本配套的教学片，挂图，教育箱和个人防扩器材等教具。

七、教学要求

1、人防教育小组成员应各负其责，共同合作，共同搞好人防教育教学工作；定期组织座谈会进行教学探讨研究和交流。

2、按照文件规定，教学计划的要求，主讲教师认真备课（有教案），认真上课，认真测验（每期一次）。

3、结合学校实际情况，进行室外演练。

4、每学期举办1期人防知识宣传。

九、教学检查

1、教务处定期检查主讲教师的教案，作业和测试。

2、教务处对七年级学生进行抽查、考查学生对《民防知识》的掌握情况。

3、组织人防知识学生竞赛和演讲比赛。

4、组织学生进行防毒面具制作小能手比赛。

5、组织学生开展穿戴防护服比赛。

**第四篇：人民防空读后感**

人防工作我们责无旁贷

一本《人民防空知识》，使我产生了浓厚的兴趣。“人防”是人民防空的简称，人防工作是自从诞生了飞机并用于战争以后产生的。世界上最早有组织地保卫后方城市及其他要地的防空是英国伦敦。”这一段话使我浮想联翩„„

我心中难以平静，那惊天动地的炮火轰鸣声又在耳边回荡，妻离子散人们饱受空袭摧残的事例数不胜数，多少英魂在空袭中长眠地下，多少无辜的生命在空袭中消逝。的确，在飞机出现在战场后，人防工作是多么重要啊！解放后，中国在共产党的领导下十分重视人防工作，早在1953年11月中央就制定了“长期准备、重点建设”的方针，1972年毛泽东主席又号召全国人民“深挖洞、广积粮、不积霸”，使人民防空建设掀起了一个高潮。改革开放后，我们国家制定了《人民防空法》，使我国的人防建设走向了法制轨道。我们是多么幸福的一代，如果再有战争，就不会出现抗战时期那种悲壮的场面。

如今，我们生活在阳光沐浴、雨水滋润的幸福时代，没有了枪林弹雨，没有了战火硝烟，然而战争仍然随时可能出现，我们作为21世纪的青少年，应当做好准备，努力学好人防知识，于是我按照《人防知识》中介绍的防护技能训练知识，学会了带防毒面具要注意密封，穿防毒衣要注意扎紧“三口”(裤口、袖口、领口)。还让我学会了包扎知识和自救互救知识，使我掌握了一些器材的使用方法和战时的生存方法。随后我还学会了简易防毒面具的制作，使我们在防毒面具短缺的情况下，知道了生存的本领，通过训练使我根深蒂固地扎入了“国防”观念，更是激发了我满腔的爱国热情和立场为祖国国防事业贡献力量的决心。

伊拉克战争再一次警示我们：在现代高科技战争中，闪电式的空袭已成为局部战争的必然趋势，未来战争人民防空地位凸显。我们责无旁贷，要从一点一滴做起，时刻不忘国耻，居安思危，认真学习和宣传人防知识，掌握防护技能，提高防护能力，增强国防观念，怀着满腔的爱国热情，提高建设祖国、保卫祖国的自觉性，不要再让战争毁坏我们的家园，破坏人民安宁和家庭幸福，更要劝告大人们在重视城市建设的同时更应重视人防工程的建设，永葆国家的兴旺发达、人民的安宁和家庭的幸福。

**第五篇：人民防空100问**

1、什么是人民防空?

答：人民防空是为应付现代战争及重大灾害事故，有效保护国家和人民生命财产安全而建立的指挥和防护体系。人民防空简称人防，有的大城市称为民防，但性质和职能有所区别。

2、《中华人民共和国人民防空法》的立法宗旨是什么?

答：为了有效地组织人民防空，保护人民的生命和财产安全，保障社会主义现代化建设的顺利进行，特制定《中华人民共和国人民防空法》。

3、《中华人民共和国人民防空法》是什么时候颁布和施行的?

答：1996年10月29日颁布，1997年1月1日起施行。

4、《中华人民共和国人民防空法》有哪些主要内容?

答：《中华人民共和国人民防空法》共九章五十三条，包括总则、防护重点、人民防空工程、通信和警报、疏散、群众防空组织、人民防空教育、法律责任、附则等内容。

5、人防的地位和作用是什么?

答：人防是国防的重要组成部分，是现代城市建设的重要内容，也是一项全民的社会公益事业。人防在和平时期主要服务于经济建设和抗灾，战争来临时掩蔽人员和物资，保护人民群众生命财产安全，及时消除空袭后果。

6、人防建设的方针和原则是什么?

答：人防建设的方针是长期准备、重点建设、平战结合；人防建设的原则是与经济建设协调发展，与城市建设相结合。

7、人防工作由什么机关主管?

答：国务院、中央军委领导全国的人防工作，县级以上地方人民政府和同级军事机关领导本行政区域的人防工作。

8、人防工作就是一年拉一次警报吗?

答：不是。人防工作任重道远。例如人防工程建设规划制定，组织指挥体系建设、各种防护工程体系建设、通信警报体系建设、抢险保障体系建设、人口疏散体系建设、防空宣传教育体系建设等都是很重要的工作内容。

9、和平时期为什么要加强人防建设?

答：人防建设是系统工程，百年大计，必须随城市发展而加强建设，做到未雨绸缪，居安思危。如果战争来临才准备，就什么都晚了。

10、人民防空经费来源于哪里?

答：人民防空经费由国家和社会共同负担。中央负担的人民防空经费，列人中央预算；县级以上地方各级人民政府负担的人民防空经费，列入地方各级预算。有关单位应当按照国家规定负担人民防空费用。

11、为什么要普及人民防空知识教育?

答：

1、人民防空知识教育是爱国主义教育的重要组成部分；

2、有利于人民防空整体防护能力的提高；

3、人民防空技能是必需的生存技能；

4、学校全面推进素质教育的需要。

12、人民防空教育如何组织实施?

答：国家人民防空主管部门负责组织制定人民防空教育计划，规定教育内容。在校学生的人民防空教育，由各级教育主管部门和人民防空主管部门组织实施。国家机关、社会团体、企业事业组织人员的人民防空教育，由所在单位组织实施；其他人员的人民防空教育，由城乡基层人民政府组织实施。

13、个人要履行的人民防空义务是什么?

答：国家要求个人履行的人民防空义务是：参加人民防空建设，负担人民防空费用，保护人民防空设施，参加群众防空组织，接受人民防空教育，开展相互救助等。要学会在防空、防灾中相互帮助、照顾病弱伤残的一般技能；学会消除空袭后果的早期灾火、堵漏等一般方法；正确传递人民防空信息；服从和支持人民防空组织、机构的领导；遵守执行人民防空通告规定的注意事项。

—1—

14、群众防空组织由哪些部门组成?

答：由城建、公用、电力、卫生、医药、公安、消防、化工、环保、电信、交通运输等部门根据各自职能组建各种专业队。

15、战时防空的基本措施有哪些?

答：有疏散、警报、掩蔽、个人防护和善后处理等措施。

16、什么叫人民防空疏散?人民防空疏散由哪一级人民政府组织?

答：人民防空疏散，是战时为了避免和减少城市人员伤亡，保存有生力量和战争潜力，而采取的有效防护措施。由县级以上人民政府统一组织。

17、人防防护的重要经济目标有哪些?

答：有重要的工矿企业、科研基地、交通枢纽、通信枢纽、桥梁、水库、仓库、电站等。

18、和平时期利用人防工程为生活、生产服务，要遵守哪些原则?

答：不得影响人防工程的防空效能，不得进行影响人防工程使用的作业，不得危害人防工程的安全。

19、城市防空袭作战的基本原则是什么?

答：军民一体、打防结合、整体防护、快速反应、多法并举、确保重点。

20、哪级政府根据需要可以组织试鸣防空警报?

答：县级以上地方各级人民政府根据需要可以组织试鸣防空警报，并在试鸣前五日发布防空试鸣公告。

21、人防警报信号名称有哪些?

答：国家规定为预先警报、空袭警报、解除警报。

22、如何辨别防空警报信号?

答：预先警报信号：鸣36秒、停24秒，反复三遍为一个周期，时间3分钟；空袭警报信号：鸣6秒、停6秒、反复十五遍为一个周期，时间3分钟；解除警报信号；连续长鸣3分钟。

23、防空警报鸣响时应怎样行动?

答：预先警报鸣响时，准备个人防护器材，配齐个人防空应急包内的一切急需物品，明确人防工程位置及疏散转移路线。居室人员要关闭门窗，切断电源，熄灭炉火，关闭煤气、液化气等。

空袭警报鸣响时，携带好个人防护器材和应急包，迅速进人人防工程内或按事先选定的地方疏散或隐蔽。

解除警报鸣响后，有秩序地离开人防工程，清扫卫生、检查设施、关好门。

24、通信、广播、电视系统，战时必须优先传递、发放防空警报信号，指的是什么?

答：是指一切通信系统值勤人员接到防空警报信号后，有权立即停止转接除防空指挥通信外的一切电话、电传，按规定传递和发放防空警报信号，不得延误；广播、电视部门接到防空警报信号后，必须立即转播防空警报信号。

25、阻挠安装人民防空通信、警报设施，拒不改正的，应当承担什么法律责任?

答：由县级以上人民政府人民防空主管部门对当事人给予警告，并责令限期改正违法行为，可以对个人并处五千元以下的罚款、对单位并处一万元至五万元的罚款；造成损失的，应当依法赔偿损失。

26、人防工程主要有哪些具体作用?

答：战时隐藏人员和物资，保护国家和人民群众生命财产安全，平时服务于经济建设，抗灾救灾。

27、人防工程主要有哪些类型?

答：主要包括两大类。一是为保障战时功能而单独修建的地下防护建筑；二是结合地面建筑修建的战时可用于防空的地下室。

28、防护工事与人防工事有什么区别?

答：防护工事是具有预定防护功能的建筑；人防工事是主要用于保障城镇居民生命财产安全的工事。

29、人防工事的防护性能主要体现在哪些方面?

—2—

答：主要是保护人员和物资免受核武器、化学武器、生物武器和常规炸弹的杀伤。

30、什么叫地下工程?

答：全部或大部分有效空间处于地表面以下的建筑称为地下工程。

31、企事业组织、社会团体和个人可否投资人防工程，收益如何分配?

答：可以。国家鼓励、支持企业事业组织、社会团体和个人通过各种形式和途径投资人防工程建设。人防工程平时由投资者使用和管理，收益归投资者所有。

32、什么叫民用建筑?

答：民用建筑是指除工业生产厂房及其配套设施以外的所有非生产性建筑。

33、应建防空地下室的民用建筑项目，报批时必须经哪个部门审核?

答：必须经人民防空主管部门审核，未经人民防空主管部门审核的，规划部门不得发给工程建设规划许可证，建设行政部门不得发给施工许可证。

34、防空地下室与一般地下室有何区别?

答：区别在于防空地下室的设计、施工、质量达到国家规定的防护标准和质量标准，战时具有防空功能，一般地下室不具有战时防空功能。

35、什么是防空地下室易地建设费?

答：国家法律法规规定，城市及城市规划区内的新建民用建筑，必须依法同步建设防空地下室。确因地质等原因不能同步建设的，经人民防空主管部门审核批准后，由建设单位(个人)缴交应修建防空地下室所需费用，再由人防部门集中资金统一安排建设地下人防工程。单位或个人所缴交的这些费用简称防空地下室易地建设费。

36、修建了地下室就可以免缴易地建设费吗?

答：不能。只有修建了兼顾人民防空要求的防空地下室且面积达到规定标准的新建民用建筑，才能免缴易地建设费。

37、违反国家有关规定不修建战时可用于防空的地下室的行为，应当承担什么法律责任?

答：城市新建民用建筑，违反国家有关规定不修建战时可用于防空的地下室的，由县级以上人民政府人民防空主管部门对当事人给予警告，并责令限期修建，可以并处十万元以下的罚款。

38、国际民防组织设在哪里，哪一年成立，其宗旨是什么?

答：国际民防组织设在瑞士日内瓦，1931年成立，1972年以来致力于促进各国政府间，面对各种灾难时对人员和财产采取安全措施。在世界范围内开展传播民防信息、进行防护训练、研究民防器材。对有接触的国家提供技术援助等活动。

39、建国以来，人民解放军经历过哪几场战争?

答：抗美援朝、中印边境自卫反击战、珍宝岛自卫反击战、南海诸岛对越反击战、中越边境自卫反击战。

40、建国前中国人民解放军经历了哪些战争时期?

答：土地革命战争时期、抗日战争时期、解放战争时期

41、什么是高技术条件下的局部战争?

答：高技术条件下的局部战争是应用高技术武装装备，采用与之相适应的形式，使战争的进程发生重大变化，规模和时间都有限的战争。

42、高技术条件下局部战争的特点是什么?

答：

1、交战双方力量对比十分悬殊；

2、交战双方外交活动频繁；

3、广泛、多次、大量使用高新技术兵器；

4、战争形态发生根本变化，从陆、海、空三维一体向陆、海、空、天四维空间发展，进而发展到陆、海、空、天、磁五维一体空间作战；

5、空袭成为一个独立作战阶段；

6、战争对经济和后勤保障依赖性增大。

43、高技术条件下常规空袭的特点是什么?

43、高技术条件下局部战争的防护特点是什么?

—3—

答：

1、重点目标多点多次遭袭，防护情况复杂；

2、空袭范围大，没有“安全”地域；

3、远距离空袭，防空袭要先防敌侦视；

4、无预警遭袭可能性增加，个人应急防护要求提高。

44、什么是信息战?

答：利用信息技术打击对方的各种信息系统，使对方的军队情况不明、做出错误决策、被动挨打，使对方居民视听混淆、无所适从、失去防空信心；同时保证己方各种信息畅通，军队作战主动、群众情绪旺盛的信息争夺战。

45、什么是隐形飞机?

答：是利用涂料和结构设计，使声音、雷达波、红外光、可见光、激光等频谱信息被吸收或减弱反射波，难被雷达等探测装置识别、发现的飞机。

46、什么是制导炸弹?

答：是利用制导装置自动控制并导向目标的航空炸弹。它包括电视、激光、红外线等制导炸弹。直接命中可能性大于50%的炸弹，称为精确制导炸弹。

47、什么叫“三打三防”?

答：20世纪60年代至70年代，我军曾经开展过“打飞机、打坦克、打空降、防原子、防化学、防生物武器”的“三打三防”训练，但是，自20世纪90年代以来传统的三打三防所界定的打防目标，已不适应高技术战争的需要，中央军委于1999年5月提出了要突出以“打隐形飞机、打巡航导弹、打武装直升机和防精确打击、防电子干扰、防侦察监视”的新“三打三防”，以增强我军军事训练和人民防空的时代性和针对性。

48、什么叫核威胁?

答：核威胁是指由于战争中核武器和其他放射性武器的使用、和平时期的各种核事故和突发事件等因素，导致对人员产生不可接受的放射性伤害环境，从而给人类生命和健康造成或可能造成的集中、大量的伤害状态。

49、什么是核武器?

答：核武器是利用核反应瞬间放出的巨大能量起杀伤破坏作用的武器，包括原子弹、氢弹、中子弹等。核武器爆炸后将依次出现闪光、火球、尘柱、蘑菇状烟云。

50、核武器是如何达到杀伤效果的?

答：通过热辐射、冲击波、早期核辐射、核电磁脉冲、放射性沾染等综合作用达到杀伤效果。

51、什么叫贫铀弹?

答：指以贫铀为主要原料制成的炸弹、炮弹或子弹。

52、核袭击时如何防护?

答：进入掩蔽工事或背向爆点俯卧、闭眼、闭口，感到热浪袭来时屏气20秒；室内人员可在墙角，墙根或床下、桌下卧倒或蹲下。

冲击波过后，尽快离开杀伤破坏区，防止放射性灰尘吸人或落在皮肤上，及时戴上防护面罩、口罩，穿上防护衣或用被单等遮蔽身体扎好裤口、袖口、和领口。

转移到安全区域后，清除服装上的沾染物。先外后内、先上后下地背风抖拂。擦拭或水洗鞋子，最后摘除口罩，手套。

53、核爆炸瞬间卧倒时要做到什么?

答：卧倒的动作要领是：两手交叉垫胸下，闭眼收腹闭嘴巴。两腿伸直且并拢，低头憋气用物遮。

54、什么叫化学威胁?

答：是指战争时期，国家、军队或集团面临的使用化学武器和次生化学灾害的危险状态以及和平时期化学事故的潜在威胁。

55、什么叫化学危险品?

答：指具有易燃、易爆、毒害、腐蚀性等性质，在运输、装卸和贮存过程中，容易造成人身伤亡、财产毁损而需要特殊防护的物品。

—4—

56、什么是化学武器?

答：化学武器是以各种有毒的化学物质作为杀伤人畜的武器总称，包括装有毒剂的炮弹、炸弹、火箭弹、导弹、地雷和飞机布洒器等。

57、化学武器的毒剂有哪些类型?

答：主要包括神经性毒剂、糜烂性毒剂、窒息性毒剂、全身中毒性毒剂、失能性毒剂等五类。

58、化学武器的特点是什么?

答：化学武器的根本特点是靠毒剂的毒害作用来杀伤人畜和毁坏植物，另外它还具有三个特点：杀伤途径多，作用时间长，杀伤范围广。

59、化学武器袭击或化学事故发生时出现的异常现象有哪些?

答：飞机经过的地面和植物上有可见油状液体。突然大量气雾、烟尘涌出，空气中有持续浓厚异味，眼睛、呼吸道感到受刺激。动物出现异常，如鸟类飞行困难，鸡、羊等出现眨眼、瞳孔放大或缩小，流口水，站立不稳，抽搐等症状，并相继死亡。植物发生变化，花卉、树叶、草丛发生大面积变色或枯萎等。

60、化学武器袭击时如何防护?

答：进人人防工程或其它地下设施进行集体防护。在室外要戴好防毒面具保护呼吸道和眼睛，穿好防护服。若没有专门防护器材，可利用口罩、毛巾、雨衣、皮大衣、皮手套等进行防护。

61、防毒面具的佩带要领是什么?

答：在迅速闭眼憋气的同时，双手配合取出面具将面具戴好。睁眼前必须先深深呼出一口气，以排除面罩内的毒气。面具正确佩带合格的标准是：眼窗中心位于两眼中央偏下，头带垫位于头的后方，头带拉力适中。

62、什么叫自然消毒法?

答：将染毒的物品、服装放在通风处，风吹、日晒、雨淋。一般通风日晒几小时至1-2天，冬季时间要更长些。

63、什么叫化学消毒法?

答：利用化学物质与毒剂作用，使毒剂减低毒性甚至变成无毒，这是最彻底的消毒方法。

64、什么叫生物威胁?

答：生物威胁是指战争、自然灾害和社会突发事件等因素导致病原微生物大量地、突发性地增殖，给人类社会和健康造成或可能造成的集中大量的伤害状态。

65、生物威胁的来源有哪些?

答：生物威胁的来源有战争带来的生物威胁，自然灾害引发的生物威胁，突发事件引发的生物威胁。

66、什么是生物武器?

答：生物武器是装有致病微生物、病毒等生物战剂的各种武器的总称。包括装有生物战剂的炮弹、炸弹、导弹弹头和航空布洒器等。它通常是用飞机把带菌的昆虫动物和玩具等空投到袭击地，人们通过呼吸和接触直接传染，还通过污染水源、食物、通风管道、遗弃尸体等，使人间接染病。

67、生物武器的杀伤特点是什么?

答：生物武器主要有以下杀伤特点：致病力强，多数具有传染性；污染范围广；不易被发现；危害时间长；受自然条件影响大。

68、生物武器的施放方式有哪几种?

答：生物战剂可装在多种兵器和器材中使用，基本方式有以下几种：施放生物战剂气溶胶，投放带菌昆虫、动物和其他媒介物。

69、生物武器袭击时如何防护?

—5—

答：避免昆虫叮咬，穿戴防护衣帽，扎紧领口、袖口、裤口，不要暴露皮肤。还可涂抹驱蚊剂等。捕杀老鼠等小动物，灭菌消毒后深埋尸体。发现可疑感染者，应先隔离，再由医务人员妥善处理。污水污染区的人员，应限制行动，及时服用预防药或作免疫接种。

70、生物战剂侵入人体的途径主要有哪几种?

答：生物战剂侵人人体的途径主要有吸人、误食、接触带菌物品。

71、什么叫免疫预防?

答：人工接种生物制品，使人体免疫系统激发产生一种抗体，使人体形成特异抵抗力。一旦响应的病原体侵入，就可避免或降低发病率，控制疾病流行。

72、在传染病疫区采取卫生措施有那些注意事项?

答：要注意：控制传染源；切断传播途径；保护易感染的人群；消灭病菌的生存条件，开展爱国卫生运动。

73、通过污染区有哪些要求?

答：要求做到“五不一快”：不接触污染物、不解脱防护器材、不吸烟、不饮食、不坐卧，尽快通过污染区。

74、在临战前或灾害预警后要有家庭应急计划，其内容应包括哪些?

答：内容是：

1、家庭成员日程：活动时间、地点、路线及联系方法；

2、都明确急救、消防及人防报警方法，明确家庭易燃物品、煤气、电器及消防、灭火及防护器材位置；

3、准备有能坚持2-3天的应急包；

4、应急行动时的成员分工；

5、明确家庭附近的安全区和危险区位置。

75、个人防护器材有哪些类型?

答：主要是防毒面具和防毒衣。另外还有防毒斗蓬、防毒手套、防毒靴套、个人测量仪、侦毒纸、消毒包、急救针剂、驱蚊灵、抗辐射药等。

76、个人急救包应准备哪些物品?

答：应准备证件、个人防护盒、个人医疗药品、密闭食品、饮料等物品。

77、常用灭火器有哪几种，适用对象是什么?

答：化学泡沫灭火器，适用于一般物质、石油产品；二氧化碳灭火器，适用于电器、仪器、图纸；1211灭火器，适用于易燃液体、气体、电气仪器；干粉灭火器，适用于石油、油漆、溶剂；酸碱灭火器，适用于纸、木、棉、毛等。

78、常用的灭火技术有哪几种?

答：常用的灭火技术有三种：

1、隔绝空气法：使燃烧物隔绝空气，因缺氧而熄灭；

2、冷却降温法：用水、干冰等直接喷撒在燃烧物上，水、干冰气化吸收热量降温，且形成水气、二氧化碳隔绝空气；

3、可燃物隔离法：把燃烧火源与周围可燃物分离开来，使燃烧缺少可燃物而熄灭。

79、不宜用水扑救的火灾有哪些?

答：

1、金属钠、钾、钙、碳化钙等遇水发生反应，产生氢气和热量，发生剧烈燃烧或爆炸；

2、轻于水、不溶于水的易燃物火灾，如油类着火，用水扑救会扩大燃烧范围；

3、高压电器设备，没断电时，用水扑救，可能引起导电；

4、纸制品仓库失火，精密仪器失火，也不宜用水扑救；

5、高温生产装置失火，不宜用水扑救；

6、储备有浓硫酸、浓硝酸等物品的仓库失火，也不宜用水扑救。

80、如何穿、脱防毒服?

答：穿防毒衣的动作要领可概括为：卸、展、穿、戴四个字。卸，卸下自己的物品和防毒面具、防毒衣。展，左手扶防毒衣袋，右手打开袋取出防毒衣顺势向前展开防毒衣。穿，两手撑开胸襟布，分别将左右腿伸入裤管，借两臂的上翻动作把防毒衣穿上，自上而下系好带子。戴，戴防毒面具、衬帽，包好头罩，戴好手套。脱防毒衣时按相反顺序进行，要避免未染毒部位与染毒部位接触。

81、防毒面具、服装配合使用有哪些要求?

—6—

答：当面具、皮肤器材配合使用时，必须注意：

1、穿着顺序是应先戴面具后穿防毒衣，准备通过沾染地段时，常常是提前穿好防护衣、靴，进至毒区边界前戴面具和手套，为的是最大限度保存体力和作业能力。

2、任何时候都要保持气密，佩戴时要注意气密，使用过程中保持稳定气密。

82、逃离缺氧环境时应如何做?

答：当被困人员的呼吸环境受到进一步破坏时，就应该设法逃离现场。此时应先用衣被等织物，最好是用水湿、尿湿的织物封住口鼻，防止毒气吸入口鼻。在烟火高温环境下，紧贴地板匍匐前进。保持冷静，找准出口的方向，捂住口鼻，最好憋足一口气、低着身，向出口处奔跑。奔跑时应注意保护头部和眼睛，以免头部被撞伤昏迷，或因失明而迷失方向。

83、如果在野外被困，可采用哪些方法向外呼救?

答：可采用下列方法向外呼救：点燃火堆，光照求救，色彩求救，利用反光镜，摆放物品，声音求救。

84、发现食物中毒应如何处理?

答：发现食物中毒，应快速喝大量水洗胃，同时立即送到医院，找到中毒原因，及时对症下药。

85、发现煤气中毒应如何处理?

答：对煤气中毒人员的急救应先迅速打开门窗通风，关闭煤气、液化气开关，关闭空调开关。将病人抬离中毒现场，使他多呼吸新鲜空气，并尽早送医院抢救。

86、常见的食物中毒有哪些?

答：常见的食物中毒，有细菌性食物中毒、毒植物中毒、工业酒精和亚硝酸纳中毒以及食用留有残毒的蔬菜中毒等。

87、当被战争灾害、自然灾害或意外事故围困时，短时间内难以逃离困境时，应如何解决食品问题?

答：

1、少食多餐、保存现有食物；

2、克服恐惧心理，努力寻找食物；

3、确定食物存放点方位，?设法寻找食物。

88、在战争或洪水灾害中，当清洁的水源受到污染不能直接饮用时，应如何从污水中制取饮用水?

答：可以将污水放人桶中，再放一定量消毒片、明矾、漂白粉等，将水搅拌、澄清，过滤后饮用。也可用砸碎后的仙人掌、霸王鞭等植物代替上述几种清洁剂，将污水澄清、过滤后饮用。注意过滤后的水要无怪味、无气泡、无颜色方可饮用。一定要防止污水中毒。

89、人生存的基本条件主要是什么?

答：人生存的基本条件主要是空气、饮水、食品和基本生存空间。其中空气是第一位的。没有空气，人只能存活几分钟；没有水，人一般可以存活7天；没有食物，人靠自身的营养储备，只要有足够的空气和饮水，可以存活15天左右。人为了生存，还必须有一定的活动空间，至少应有能让头和手脚自由活动的空间，否则人也无法生存下去。

90、常用的止血方法有哪几种?

答：加压包扎止血法、指压止血法、加垫止血法、止血带止血法。

91、人员或物体受到放射性沾染后，应采取何种适当的方法及时消除?

答：用毛巾或纱巾擦拭。擦拭时应从上到下，顺着一个方向进行。擦一次，将毛巾翻叠一次，防止已消除部位重新沾染。

92、被毒蛇咬伤应如何处理?

答：

1、阻止蛇毒扩散：立即撕下衣服或用带子在被咬肢体的上方(距伤口5厘米的近心处)勒住，阻断淋巴、血流，避免蛇毒向近心端扩散。

2、去蛇毒；迅速用消毒药水如高锰酸钾水冲洗伤口，没办法时，用盐水、凉开水，清水冲洗也可，用消过毒或清洁的刀片(泡在酒精或在火上烧)在毒牙之间作十字形切口，使毒液流出；若毒液不能畅通流出时，可用吸奶器或拔火罐吸吮毒，紧急情况下也可让口腔无伤口的人用嘴吸吮，或用火焰烧灼伤口。处理

—7— 完后，可将勒紧肢体的带子放松，使血液流通，以避免组织缺血过久造成坏死。

3、立即送医院治疗或服用专门解毒药。

93、发生洪灾时，居民应采取什么行动避险?

答：洪水泛滥时，居民必须采取非常行动。当街上涨水时，住在底层或低矮房屋的人，应向高层楼户转移。正在工作岗位的人，应按上级指示停止工作，迅速转移。如突遇水淹，应当占领高地、爬上树，或利用各种漂浮物(木材、轮胎等)逃生。在淹没区必须立即切断电源，关掉煤气源。一旦落水，要甩掉沉重的衣服和鞋子，寻找和抓住近处的漂浮物或高出水面的物体，等待救援。对溺水者，要设法压出腹中的积水，进行人工呼吸抢救。对因水灾造成的外伤，要尽快自救或互救。

94、地震发生时，室外人员应采取什么行动?

答：地震发生时正在室外的人员，应双手交叉放在头上，最好用合适的物件罩在头上，跑到空旷的地方去。注意避开高大的建筑物，特别是有玻璃墙的高建筑物、烟囱、水塔、广告牌、路灯、大吊车、砖瓦堆、水泥预制板墙、油库、危险品仓库、立交桥、过街天桥等。还要注意避开危旧房屋、狭窄的街道等危险之地。地震时正在郊外的人员，应迅速离开山边、水边等危险地，以防滑坡、地裂、涨水等突发事件。

95、地震发生时，正在屋子里的居民应采取什么行动?

答：在震中地区，从地震发生到房屋倒塌，一般有12秒钟左右的时间，因此应当保持冷静，在12秒内作出正确躲藏的抉择。在室内应立即关闭煤气和电闸，将炉火扑灾；住在平房，可充分利用12秒时间跑出室外；住在楼房，要选择厨房、浴室、厕所、楼梯间等空间小而不易塌落的空间避震，也可以躲在结实的床、桌子下。注意保护头部，以防异物砸伤，用口罩捂住嘴和鼻子，身体取低位，千万不要外逃或从楼上跳下，也不能使用电梯。

96、人类什么时候第一次使用原子弹作战?

答：1945年8月6日8时15分，美国在日本广岛投下一颗原子弹，爆炸当量为1.5万吨，死亡7万多人，受伤6.8万人。

1945年8月9日10时58分，美国在日本长崎投下第二颗原子弹，爆炸当量2。2万吨，死亡3。5万人，伤4.2万人。

97、目前，世界人均人防地下工程最多的是哪个国家?

答：瑞典，人均地下工程4.3平方米，目前居世界第一位。

98、目前我国最大的人防地下工程是哪一个?

答：辽宁省大连市胜利广场地下人防工程，共14.8万平方米，战时可掩蔽20万人。

99、在遇敌空袭或地震时，如果被埋在倒塌的建筑物废墟内，应采取什么措施?

答：人们遇险被埋后一旦清醒，首先要慢慢活动头和手脚，清理口鼻、面部周围的泥沙，以获得自由活动和自由呼吸的条件。接着要设法清除身边的泥沙和障碍物，力求扩大自由活动和呼吸的空间，切忌乱喊叫，焦躁不安，尽量减少氧气的消耗。此时还要注意寻找现存空间的支撑物，防止再次下塌被埋。当感觉憋气时，可寻找周围缝隙，并贴近缝隙吸气，发觉空气来源较好时，可慢慢设法使缝隙扩大，但不能粗手粗脚，防止泥沙掉落反倒把缝隙堵塞。一般有光的缝隙，就是空气来源较好的通道。

100、当被毒气、烟火等包围时，应采取什么措施?

答：当人们被毒气、烟火包围时，可以集中保护一个密闭房间，例如浴室卫生间等，隔断毒气、烟火和高温。这时要设法将房内的有毒物品尽可能移到室外，同时加强房间的气密性、坚固性、耐热性和耐燃性。注意收集饮用水、食品等。保持冷静，不乱喊叫，不点明火，以减少室内氧气的消耗。同时应千方百计向外传出求救信息。用密封桶、塑料袋等封存大小便等异味物质，力求空气清洁。一般一个人有1立方米被密封的空间，可以生存2小时左右。

—8—

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！