# 关于大学生宿舍人际关系的调查报告范文大全

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-12-12

*第一篇：关于大学生宿舍人际关系的调查报告关于大学生宿舍人际关系的调查报告一、调查背景：原因：良好的人际关系既是大学生心理健康的重要组成部分，也是大学生形成健康心理的重要渠道。据统计，大学生在宿舍中的活动时间除去睡眠，每天仍有5.72小时，...*

**第一篇：关于大学生宿舍人际关系的调查报告**

关于大学生宿舍人际关系的调查报告

一、调查背景：

原因：良好的人际关系既是大学生心理健康的重要组成部分，也是大学生形成健康心理的重要渠道。

据统计，大学生在宿舍中的活动时间除去睡眠，每天仍有5.72小时，在大学生的生活、学习环节中居于首位。大学生宿舍成员间相互交往与接触的程度是高校其他学生组织无法相比的。在宿舍里，他们朝夕相处，在密切的交往中，成员间各自的思想特点，个性爱好，品行修养得到充分暴露，也使别人获得深入的了解，往往在不知不觉中发生着相互的影响。宿舍是大学生进行思想交流最活跃，最宽松的场所，乙是信息沟通最不受拘束的渠道，大学生在宿舍中的表现可以说是大学生思想、行为与情感的晴雨表。

近年来，由于宿舍内部关系不和谐造成的众多高校惨案，复旦大学投毒案，南航大学生刺死舍友，这一系列惨案使得宿舍人际关系越来越受到人们的重视。那么，目前大学生宿舍的关系到底如何？又有哪些因素影响了宿舍人际关系？影响的程度如何？为解决这一问题，我们针对徐州工程学院中心校区的学生做了这一调查。

目的：

1、调查大学生宿舍的关系的现状。

2、分析导致宿舍关系不和谐的因素。

3、为促进宿舍关系的和谐发展提出切实可行的建议。

二、关键词：

大学生心理健康人际关系人际交往宿舍宿舍人际关系

三、调查对象：

徐州工程学院中心校区2024级学生

四、调查时间、地点：

时间：2024年5月10日—2024年5月12日

地点：徐州工程学院中心校区

五、调查结果：

在被调查的人中间，宿舍关系保持非常融洽的有24人，占调查人数的23.5%;基本还过得去的66人，占调查人数的64.7%；偶尔有点矛盾冲突的9人，占调查认识的8.8%；关系非常紧张的有3人，占总调查人士的2.9%。

六、大学生人际关系紧张原因分析

为什么会出现这样的情况呢？根据调查，我们不难发现，在大学生中间存在这样的问题，影响着人际关系的良好发展。

第一：以自我为中心。以自我为中心的人表现为只从自己的经验和角度去认识人和事，而不能意识到别人对同一事物的看法和观点，对人或事的看法带有强烈的主观 性。常常只在乎自己的想法，在待人、接物、处事当中只关心自己的兴趣和需要，而忽视别人的处境和利益，很少站在别人的立场为别人着想。常常喜欢盛气凌人、自吹自擂，并且自私自利。随着社会的发展，在大学校园里，独生子女越来越多，一部分的同学有这样的倾向，导致了人际关系的紧张。

第二：性情孤僻，自我封闭。有些人性格孤僻，不愿与他人交往，或者把自己的真实思想、情感掩盖起来，不关心周围的同学，冷眼看世界，周围的同学也很难与他交谈，对班里的事情表现的很冷淡，对任何事情不发表意见，也不表示赞同。

第三：对人有偏见，有嫉妒心理。有些人经常在待人处事时很容易偏激，对他人言行敏感、多疑与不信任，猜疑是大学生之间进行交往的大敌。有些人因为他人的长 处、成绩会有偏见而产生嫉妒的心理，会心怀不满，甚至在行为上冷嘲热讽和采取不道德行为；有些人会因为别人的家庭情况比自己好进而产生嫉妒，在生活上处处 针锋相对，不能与同学和平相处。

第四：有害羞自卑的心理。有些同学因为家庭环境，或者因为外貌、成绩等因素，在与同学的交往中就会畏首畏尾，不敢大胆的表达出自己的想法，在交往中遭受到 一点挫折，就会意志消沉，灰心丧气，有时还会怨天尤人。如果受到别人的耻笑与污辱，就会忍气吞声，沉默寡言，最终导致自己交不到朋友。

第五：讨好行为，功利主义。有一部分的同学为自身利益着想，就会很刻意的去亲近某一位同学，或老师。这样与被亲近的人之间也建立了虚伪的人际关系，让同学认为此人是一个谄媚主义者，导致了人际关系的不好。第六：个性张扬，无拘无束。有一部分的同学在学校里喜欢把自己打扮得奇装异彩的，主张个性张扬，无拘无束的大学生活，却不关心宿舍的卫生问题，甚至是个人的卫生问题，这样导致了宿舍的同学对其产生不满情绪，影响了人际关系。

第七：性格决定问题。有些人性格比较小器，对什么事情都斤斤计较；或者因为自身的生活习惯，对任何人都过于挑剔，对同学的生活习惯都过分要求；或者性格比 较高傲，看不起被自己差的人；或者性格过分的独立，有自己的想法，不屑于与同学的交往，缺少集体观念，这样在大学人际关系中也有一定的影响。

七、改进大学生人际关系的建议

人际关系是人们在生活实践中通过互相交往与互相作用形成的人与人的直接心理联系。大学生人际关系是大学生人际交往的特殊产物，是其大学生活中一个不可忽视 的重要方面。和谐、友好、积极、亲密的人际关系对于大学生的学习和生活是有益的，紧张、消极、敌对的不良人际关系对大学生的工作、学习、生活是有害的。每 一个人都希望与他人友好相处，都希望自己能拥有一个良好的人际关系。那么，怎样才能在大学校园与人友好相处，拥有一段终生难忘的美好回忆，同时又为将来步入社会做一个充分的人际关系方面的准备呢 ? 我们不妨从以下几个方面做起。

第一，要调整自己的心态，摆正位置，了解大学校园人际关系的特点。从成为大学生的那一天起，我们就迈进了人生的另一个舞台，要做到关键的一点是正确认识自 己的过去，忘记过去的辉煌或阴影，保持一种全新的心态进入大学的校门。同时明确在大学校园里，与人相处的对象和特点都发生了根本的变化。在中学以前，我们 与之相处的对象和含义比较狭窄，那时的人际关系也比较简单。例如，我们可以只跟自己喜欢的人交往，自己不喜欢或者不想交往的人就可以不去理他。然而，一旦 成为了大学生，住到校园的集体宿舍里，我们就不能再仅凭个人好恶与人交往了。对于集体中的每一员，无论喜欢与否，我们都要每天面对，都要与其相处。所以，不仅要同自己喜欢的人交往，还要与自己不喜欢的人保持友好的关系。

第二，要努力塑造良好的个人形象，改善性格上的不足之处，注重自身能力的培养。通常在大学生的交往中，往往喜欢与性格良好、成熟、待人热情、坦率、思想活 跃、有责任感的人交往，讨厌虚伪、自私、冷酷的人。若交往中存在恐惧、自卑、封闭、猜疑、自傲、嫉妒的心理，都是不易与人建立良好的人际关系。这需要大学 生在交往中注意提高自身的心理素质，树立信心，改正性格上的一些不足之处，在同学中间里良好形象，学会在交往中真诚待人，信任他人，宽容他人。同时在交往 中要学会适度的真诚的赞美别人，有些人就会由于受到称赞而使自尊心得到满足，对此人产生心理上的接近和好感，因而也就减少了相互的摩擦和人际冲突，为良好的人。

八、结束语：

建立良好的人际关系是大学生的必修课，大学生活是一个接近社会的生活，与中学时代有很大不同，所以有很多问题还需要我们积极去解决，在这个过程中我们会学到很多东西。

**第二篇：大学生宿舍人际关系调查报告**

大学生宿舍人际关系调查报告

摘要：内心的真诚是维持宿舍的和谐纽带，维系好的宿舍人际关系其实并不是很

难，它只需要你用真诚的帮助去换取他人的真诚。

关键字：大学生人际关系宿舍

近年来，在高校寝室中出现的各种恶性事件屡见不鲜，2024年云南大学“2.23”马加爵杀人案虽然过去多年，但它并没有随时间被我们淡忘，随着各种寝室恶性事件的发生，近年来大学生寝室人际关系亮出了“红灯”。为了了解当代的大学生对于宿舍和谐问题，出现宿舍问题的成因及应对方式，我们对广东高校在校大学生进行了一次有关宿舍人际关系的网上问卷调查，本次共收回126分问卷，全部为有效问卷，希望通过本次调查来发现大学生宿舍所存在的问题，并给予一些建议和有效的措施方案。

（一）、调查的意义：

宿舍是大学生熟悉社会和适应社会的准备班，它为大学生的成长提供了一个宏观性的方向，大学生宿舍是校园中人际关系相对集中，交往相对频繁的地方，是学生进入社会前的一个实习地。建设和谐的宿舍文化是大学校园文化建设的一个重要组成部分。它是和谐校园的折射家庭文化的延续社会角色的缩影。从此看来，构建健康和谐的宿舍人际关系对高校大学生的发展具有重要意义。

（二）.通过此次调查，我们发现宿舍人际交往具有以下特点：

1．在校大学生的宿舍成员之间的关系基本和谐，但还存在一些小的问题。

根据收回的调查问卷，在问卷第5题“请问您觉得你们当前的宿舍关系是”的回答中，有高达63.49%的人认为宿舍关系基本和谐，有32.54%的同学认为宿舍关系十分融洽，且有57.14%的同学认为宿舍是一个温暖的家，仅有0.79%的人认为宿舍内常有矛盾，3.17%同学认为宿舍关系关系紧张。由此说明，绝大多

数同学还是认为宿舍的关系是和谐的，仅一小部分同学认为宿舍关系存在紧张。

与此同时，调查数据显示，在认为宿舍基本和谐和十分和谐的这一部分人中，有29.75%的同学表示，提到宿舍，你脑海的第一反应是：只是我睡觉休息的地方，这一部分的同学，虽然宿舍关系和谐，但是却没有将宿舍当成家来看待，对宿舍缺乏一种归属感。

2.面对宿舍矛盾，大部分同学能够积极主动面对，但还是有一部分同学处理矛盾消极被动。

在此次的问卷中，当问及“你是如何解决宿舍矛盾”时，有77.78%的同学表示：愿意主动沟通，表达自己的想法，化解矛盾，有47.62%的同学愿意迁就对方，25.40%的同学请求其他宿舍成员帮忙化解，还有3.97%的同学请老师或班干部进行调解，这些同学面对矛盾时候还是能够以比较积极主动的方式来处理问题，但是还有24.60%表示愿意冷战，不和对方说话，还有1.59%选择用暴力解决。这一部分的同学在处理宿舍矛盾时，比较消极被动，可能会造成宿舍成员之间的关系疏远，出现心理隔阂等问题。

3.家家有本难念的经，在发生宿舍矛盾的原因上，各种原因纷繁复杂。

问卷调查中，当提及发生宿舍矛盾的原因时，有超过一半的同学认为是舍友的性格上的问题，44.0%的的人认为是宿舍成员作息时间不一致引起的，40.0%的人认为是宿舍卫生问题，38.4%的人则认为舍友的卫生习惯不良，还有35.2的人觉得是宿舍内噪音问题，24.8舍友的个人怪异癖好等等。

由此可见，影响宿舍人际关系的主要原因还在于宿舍个人的性格上的差异。此外，宿舍的卫生问题，作息时间问题，生活习惯及噪音问题等因素也严重影响宿舍的人际交往的发展。

（三）.针对以上的问题，我在这里提出几种有关宿舍人际交往的建议，希望可以帮到同学们。

1.沟通是人际交往的最重要的途径。

前面强调要宽容，但不一定意味着你凡事都要忍耐，你可以在适当的时机，适当的场合，用适当的语气表达你的看法，及时与他进行沟通，表达自己的想法。

其实，在很多时候，只要你们在发生矛盾时，将事情摊开来说，当面把事情说清楚，主动和对方沟通，让对方了解你的想法，俗话说，有理走遍天下，只要你说的有理，别人自然会尊重你的说法。或许你会发现，你原本想的很多很复杂的一些事情很容易迎刃而解。人际交往最忌讳的就是缺乏沟通，将自己困在自己的内心世界里，不让别人知道你的想法，最后只能是你在一边生闷气，长期以往，人与人之间的关系自然也就出现隔阂。

所以，当我们出现宿舍矛盾时，千万别把自己往绝路上逼，沟通是相互间解

决问题、达成共识的最有效的办法，要积极与别人沟通，让别人了解你的想法，同时，你也了解别人的想法。有沟通，才有交流；有交流，才有协作，才能更好地了解自己和他人，消除彼此之间的误会，加强相互的理解和信任。

2.学会宽以待己，严以待人。

前面强调要沟通，但不一定意味着你凡事都要呈口舌之快，你要注意你和他的沟通是要在适当的时机，适当的场合，用适当的语气表达你的看法和想法。如果有的时候沟通没有用，你就得学着宽容。

俗话说，水至清则无鱼，人至察则无徒。当你觉得别人有一些地方做得不好的时候，要学会换位思考，相互宽容，宽容就是严于律己，宽以待人。不同地域、不同生活习惯、不同家庭背景的人，生活在一起难免有磕磕碰碰，所以当你对方有一些地方做得不好时，要清楚，人无完人，你自己也有做的不足的地方。如自己生活习性是否给他人带来不便？自己言行是否得当？若有不妥的地方，应该怎样调整自己的哪些生活习性？当你能够这样想并将其付诸实践时，人与人是相互影响的，当别人知道你的做法的时候，自然也会和你一样学着包容别人，完善自己。

3.互相团结协作，共同遵守宿舍规定。

宿舍是一个集体生活的地方，是一个整体，每个宿舍成员作为一个个体，每个人都有义务，有责任将宿舍管理好。大到寝室卫生打扫、作息时间的遵守、水电费用的支付，小到天天关灯、洗晾衣物„„都需要宿舍的每一个成员来用心维护。只有每个人都自动严格遵守宿舍规定，团结协作，才能构建一个和谐健康的大学宿舍环境，才可以促进彼此关系的发展。

4.互相理解与尊重，互相关怀与帮助

在大学，我们与来自天南海北的同龄人生活在同一屋檐下四年，如何让我们的宿舍变得很温馨，很和谐。这需要我们之间仙湖理解，相互关怀，相互帮助。当你的同学受到挫折的时候你背后的鼓励，当你的同学无助的时候你温馨的关怀，当你同学成功的时候你真诚的祝贺，这些发自内心的真诚是维持宿舍的和谐纽带，维系好的宿舍人际关系其实并不是很难，它只需要你用真诚的帮助去换取他人的真诚。

（三）结束语

俗话说的好“朋友多了路好走，多一个朋友就多一条路”。我们能在大学里相聚也并且被分配了同一个宿舍，这是一种缘分，都说以后出去社会最好的朋友，就是大学里与你同宿舍的那几个。所以我们要好好珍惜这种来之不易的缘分。彼此尊重、理解和包容对方。哪怕是你一个不经意的嘘寒问暖都会让我们的宿舍之家倍感暖和。

参考文献：

**第三篇：大学生宿舍人际关系调查报告**

大学生宿舍人际关系调查报告

专业：学号：姓名：

摘要：良好的人际关系既是大学生心理健康的重要组成部分，也是大学生形成健康心理的重要源泉。我们这代大学生基本上是在80年以后出生的，由于受到社会、学校、家庭和自我等多方面的影响，很多大学生存在的人际交往困难，又因为大学生活中在宿舍活动的时间要远多于其他活动，所以处理好宿舍人际关系尤为重要。近年来，由于宿舍内部关系不和谐造成的众多高校惨案，使得宿舍人际关系越来越受到人们的重视。

关键词：大学生心理健康人际关系宿舍

一、调查的基本内容与目标：

1、调查大学生宿舍的关系的现状。

2、分析导致宿舍关系不和谐的因素。

3、为促进宿舍关系的和谐发展提出切实可行的建议。

二、调查的基本情况：

由于个人能力有限，调查方法主要以分析网上已有的问卷调查为主。

三、调查结果分析：

1、你觉得你们宿舍内部关系如何？

调查发现，在调查的人中，有44.2%认为宿舍关系很融洽。有28.8%认为很普通，不是最好的朋友。有20.5表示时好时坏。有6.5%的人觉得矛盾重重，很想换宿舍。

一个好的宿舍氛围是能给人家的感觉的，大家一起说说笑笑，很有利于感情的交流。从调查结果看，还是有近三分之一的人表示宿舍关系不是很融洽(时好时坏的和矛盾重重的)。

2、如果你的舍友有不良的生活习惯影响到你的正常生活，你会有何反应？

调查发现，有21.2%人表示可以接受，尽量去适应对方。有58.1%的人认为可以委婉的去跟对方讲理。有17.2%觉得难以忍受但又不敢说，怕伤感情。还有3.5%的不顾对方的感受地去责骂对方。

我们知道，大家一起生活4年，4年的大学生活是很宝贵，是很值得回忆的。在调查中宿舍关系和谐的比例大于一半，因此，虽然有自己不喜欢的舍友，为了有一个好的生活环境，一半左右的同学选择和平相处。从访谈中知道大家的一个看法：就是你不喜欢一个人，但你决不能伤害他，基于人都在乎情面，不能戳破局面，搞得大家都很尴尬。而有部分同学选择忍气吞声，这种做法不是很可取的，人是有尊严的，当他伤害你时，你要适当保护自己；当别人做错时，你也是适当的指出。还有同学选择不顾对方的感受的去责骂对方,这是更不可取的，不仅贬低自己的人格，也伤害别人的自尊。从这问题出发，舍友之间会存在或明或暗的矛盾，处理方式或方法不同，舍友关系即会被影响到。

3、当舍友不开心时，你会怎么做？

调查显示，有48.0%的同学会主动予以关心、帮助。40.2%的同学则选择视情况而定。11.8%的只是关切的询问，但很少帮助。

人性本善，当看到别人不开心时，我们总会去关心他人，这是最基本的。因此，有近50%的都会主动关心，关心之后，是否再进一步帮助他人解决问题，则是个人问题了。有些被采访者说，因为我觉得帮不了什么忙。而且在现在的社会，诸多因素会影响一个人的心情，所以有部分同学选择视情况而定。对于某些原因，主动关心了会适得其反，导致反效果。所以，适当的关心他人，多给予关爱，能促进舍友间的感情，营造良好的宿舍氛围。

4、如果宿舍其他成员发生矛盾，你会怎么做？

调查发现，61.8%的人会主动调解，24.5%支持自己认为有理的一方，加入争执，8.8%的人采取看戏的态度，2.9%的完全不理睬。

从这个问题的调查数据看，60%左右的同学遇到这种情况会主动调解。这是一种好现象。体现了对舍友的关心。有四分之一的同学选择支持自己认为有理的一方，加入争执，这种做法不可取，这样只会使矛盾更激化。应该让大家静下心来，去了解下问题的根源，再一起解决问题。这样不仅避免了争吵，也可促进感情。还有一部分同学采取事不关己高高挂起的态度。这些反应出还有些同学存在思想上的误区，属于不成熟的表现。

5、你认为怎样才能处理好宿舍关系？

调查显示，有100%的同学认为应多与舍友沟通交流，73.5%的同学选择关心和帮助他人。60.8%的同学选择积极参加宿舍集体活动。还有54.6的人认为要尊重别人的隐私。

怎样才能处理好宿舍关系，这个问题的答案并不仅仅只有一个，不同的宿舍哟不同的情况，但最基础的、共同的一点就是要多与舍友沟通交流。沟通是增进友谊的途径，只有多交流了，才能知道彼此的一些基本情况，才能互相了解。再有，宿舍不时参加些集体活动，一起行动做事，在共同合作中拉近彼此的距离。从我们采访的同学中，哪些平时经常一起外出逛街，郊游的宿舍，期舍友间的关系普遍比较好。还有一点比较重要的，就是要尊重他人隐私。因为每个人都有自己的不想让他人知道的秘密。我们应当懂得尊重，这样才能得到别人的尊重。

根据调查的结果看，当前大学生宿舍人际关系状况还是比较好的，影响大学生宿舍人际关系的主要原因并不是巨大的利益冲突，无外乎一些生活琐事，如对宿舍成员的特有生活习惯、性格、爱好、以及日常行为的看法不一致所引发的小争执。大部分同学都能合理的处理好舍友间的人际关系。

四、一些建议和对策

1、与舍友统一作息，在日常起居不搞特殊化，多给予包容和理解。

一个宿舍有好几人一起生活，宜用统一的作息时间，这样不会影响到其他室友的休息。只有大家协调一致，才能减少争执，消除摩擦。

2、不拉帮结伙，积极参加宿舍集体活动。

在宿舍里，应当以平等的态度对待每个人，不要搞小团体，宿舍的活动是舍友间联络感情的重要形式，应该积极参加。

3、不触犯舍友的隐私

每个人都有自己的秘密。对于舍友的隐私，我们不要想方设法的去探求或告诉他人，要尊重他人，这样你才会赢得他人的尊重。

4、多给予别人关心，有困难时要互相帮助

良好的人际关系是以乐于助人为前提的。哪怕只是些小事，相互关心帮助也可以加深友谊，无论是别人还是自己有困难，都应该互相帮助和寻求帮助，因为有时求助反而能表明你对别人的信任，能过融合恰关系，加深感情。

5、不逞一时口快

平时聊天时，舍友们互说见闻、发表意见，本来是件很愉快的事，但也往往因写小事而发生争执。喜欢逞一时口快，在嘴巴上占便宜的人给人感觉太好胜，难以合作。

6、用合理方式的解决日常矛盾

宿舍中发生纠纷后，主动与对方表示和好与原谅是最好的做法，宿舍出现问题和矛盾应及时的进行沟通，不要背后说坏话，这样只会加剧矛盾，是关系更加恶化。

五、小结

学生的宿舍文化，作为校园文化的一部分，是我们学习生活中重要的组成部分，对大学生养成良好的生活习惯、学习习惯和形成积极地人生观、价值观有重要的意义。所以建立一个良好的宿舍人际关系是我们每个大学生的必修课。在宿舍人际交往中没有万全之策。但只要关心他人、尊重他人，你就会建立好你的人际关系。

**第四篇：大学生宿舍人际关系调查报告-**

大学生宿舍人际关系调查报告

专业：13小数 学号：2013734158 姓名：刘玉聪

摘要：良好的人际关系既是大学生心理健康的重要组成部分，也是大学生形成健康心理的重要源泉。我们这代大学生基本上是在90年以后出生的，由于受到社会、学校、家庭和自我等多方面的影响，很多大学生存在的人际交往困难，又因为大学生活中在宿舍活动的时间要远多于其他活动，所以处理好宿舍人际关系尤为重要。近年来，由于宿舍内部关系不和谐造成的众多高校惨案，使得宿舍人际关系越来越受到人们的重视。

关键词：大学生 心理健康 人际关系 宿舍

一、调查的基本内容与目标：

1.调查大学生宿舍的关系的现状。

2.分析导致宿舍关系不和谐的因素。

3.为促进宿舍关系的和谐发展提出切实可行的建议。

二、调查的基本情况：

由于个人能力有限，自行设计的调查问卷的调查人数有限。

三、调查结果分析：

1.你觉得你们宿舍内部关系如何？

调查发现，在调查的人中，有44.2%认为宿舍关系很融洽。有28.8%认为很普通，不是最好的朋友。有20.5表示时好时坏。有6.5%的人觉得矛盾重重，很想换宿舍。

一个好的宿舍氛围是能给人家的感觉的，大家一起说说笑笑，很

有利于感情的交流。从调查结果看，还是有近三分之一的人表示宿舍关系不是很融洽(时好时坏的和矛盾重重的)。

.你觉得你们宿舍的舍友之间的关系是？

调查发现，有34.55%的人与每个人都相处十分融洽，亲如一家。有43.64%的人认为与个别舍友很要好，与其他舍友关系一般。有

5.45%的人与个别舍友很要好，与个别舍友有矛盾。还有12.73.%的人与每个人相处都很一般

我们知道，大家一起生活4年，4年的大学生活是很宝贵，是很值得回忆的。在调查中宿舍关系和谐的比例大于一半，因此，虽然有自己不喜欢的舍友，为了有一个好的生活环境，一半左右的同学选择和平相处。从调查中知道大家的一个看法：就是你不喜欢一个人，但你决不能伤害他，基于人都在乎情面，不能戳破局面，搞得大家都很尴尬。而有部分同学选择忍气吞声，这种做法不是很可取的，人是有尊严的，当他伤害你时，你要适当保护自己；当别人做错时，你也是适当的指出。还有同学选择不顾对方的感受的去责骂对方,这是更不可取的，不仅贬低自己的人格，也伤害别人的自尊。从这问题出发，舍友之间会存在或明或暗的矛盾，处理方式或方法不同，舍友关系即会被影响到。

3.当舍友不开心时，你会怎么做？

调查显示，有48.0%的同学会主动予以关心、帮助。40.2%的同学则选择视情况而定。11.8%的只是关切的询问，但很少帮助。人性本善，当看到别人不开心时，我们总会去关心他人，这是最基本的。因此，有近50%的都会主动关心，关心之后，是否再进一步帮助他人解决问题，则是个人问题了。有些被采访者说，因为我觉得帮不了什么忙。而且在现在的社会，诸多因素会影响一个人的心情，所以有部分同学选择视情况而定。对于某些原因，主动关心了会适得其反，导致反效果。所以，适当的关心他人，多给予关爱，能促进舍友间的感情，营造良好的宿舍氛围。

4.你和舍友发生矛盾，你会 ？

调查发现，44.55%的人会主动调解，0.91%的人会和舍友大吵。45.45%的人会让这件事慢慢过去，不愿提起。3.64%的人会采取等待舍友调和的方法

从这个问题的调查数据看，只有0.91%左右的同学遇到这种情况会舍友大吵。这是一种好现象。体现了只有少数人才不关心舍友的个人情况。但是有超过一半的比例的人会选择让这件事埋藏在心里，让它慢慢过去，不愿提起。这样会让矛盾在心里累积，当矛盾累积到一定量爆发时后果往往会比当时发生矛盾更严重。因为我们要主动的去调和舍友关系。让舍友与自己没有心理隔阂，能让宿舍真正像家一样温馨。

5.你认为怎样才能处理好宿舍关系？

调查显示，有100%的同学认为应多与舍友沟通交流，73.5%的同学选择关心和帮助他人。60.8%的同学选择积极参加宿舍集体活动。还有54.6的人认为要尊重别人的隐私。

怎样才能处理好宿舍关系，这个问题的答案并不仅仅只有一个，不同的宿舍哟不同的情况，但最基础的、共同的一点就是要多与舍友沟通交流。沟通是增进友谊的途径，只有多交流了，才能知道彼此的一些基本情况，才能互相了解。再有，宿舍不时参加些集体活动，一起行动做事，在共同合作中拉近彼此的距离。从我们采访的同学中，哪些平时经常一起外出逛街，郊游的宿舍，期舍友间的关系普遍比较好。还有一点比较重要的，就是要尊重他人隐私。因为每个人都有自己的不想让他人知道的秘密。我们应当懂得尊重，这样才能得到别人的尊重。

根据调查的结果看，当前大学生宿舍人际关系状况还是比较好的，影响大学生宿舍人际关系的主要原因并不是巨大的利益冲突，无外乎一些生活琐事，如对宿舍成员的特有生活习惯、性格、爱好、以及日常行为的看法不一致所引发的小争执。大部分同学都能合理的处理好舍友间的人际关系。

四、一些建议和对策

1.与舍友统一作息，在日常起居不搞特殊化，多给予包容和理解。一个宿舍有好几人一起生活，宜用统一的作息时间，这样不会影响到其他室友的休息。只有大家协调一致，才能减少争执，消除摩擦。

2.不拉帮结伙，积极参加宿舍集体活动。

在宿舍里，应当以平等的态度对待每个人，不要搞小团体，宿舍的活动是舍友间联络感情的重要形式，应该积极参加。尊重。

3.不触犯舍友的隐私

每个人都有自己的秘密。对于舍友的隐私，我们不要想方设法的去探求或告诉他人，要尊重他人，这样你才会赢得他人的尊重。

4.多给予别人关心，有困难时要互相帮助

良好的人际关系是以乐于助人为前提的。哪怕只是些小事，相互关心帮助也可以加深友谊，无论是别人还是自己有困难，都应该互相帮助和寻求帮助，因为有时求助反而能表明你对别人的信任，能过融合恰关系，加深感情。

5.不逞一时口快

平时聊天时，舍友们互说见闻、发表意见，本来是件很愉快的事，但也往往因写小事而发生争执。喜欢逞一时口快，在嘴巴上占便宜的人给人感觉太好胜，难以合作。

6.合理方式的解决日常矛盾

宿舍中发生纠纷后，主动与对方表示和好与原谅是最好的做法，宿舍出现问题和矛盾应及时的进行沟通，不要背后说坏话，这样只会加剧矛盾，是关系更加恶化。

五、小结

学生的宿舍文化，作为校园文化的一部分，是我们学习生活中重要的组成部分，对大学生养成良好的生活习惯、学习习惯和形成积极地人生观、价值观有重要的意义。所以建立一个良好的宿舍人际关系是我们每个大学生的必修课。在宿舍人际交往中没有万全之策。但只要关心他人、尊重他人，你就会建立好你的人际关系。

**第五篇：大学生宿舍内部人际关系调查报告**

一、导言

据统计，大学生在宿舍中的活动时间除去睡眠，每天仍有5.72小时，在大学生的生活、学习环节中居于首位。大学生宿舍成员间相互交往与接触的程度是高校其他学生组织无法相比的。在宿舍里，他们朝夕相处，在密切的交往中，成员间各自的思想特点，个性爱好，品行修养得到充分暴露，也使别人获得深入的了解，往往在不知不觉中发生着相互的影响。宿舍是大学生进行思想交流最活跃，最宽松的场所，乙是信息沟通最不受拘束的渠道，大学生在宿舍中的表现可以说是大学生思想、行为与情感的晴雨表。近年来，由于宿舍内部关系不和谐造成的众多高校惨案，使得宿舍人际关系越来越受到人们的重视。那么，目前大学生宿舍的关系到底如何？又有哪些因素影响了宿舍人际关系？影响的程度如何？为了解答这一系列问题，郑州轻工业学院经管学院工商管理03-1班《郑州市大学生宿舍内部人际关系》调查小组专门做了此次调查。

二、方法与步骤

（一）调查方式与方法）

我们小组调查的是郑州市大学生群体，其中抽取了郑州市四所大学，分别是郑州大学（重点大学）、郑州轻工业学院（理工类大学）、河南财经学院（文史类大学）、河南农业大学（农医类大学），作为我们的抽样范围。所有样本从这四所大学中抽取，采用的是自填问卷的调查方式，调查员即我们的组员。我们每人根据工作安排在这四所大学内发放问卷，当场发当场收，这样可以保证问卷的回收率和质量。

（二）调查对象

这项研究的样本是根据随机抽样的原则，从已选定的四所大学（郑州大学、郑州轻工业学院、河南财经学院、河南农业大学）住校大学生中抽取的。我们共发放问卷400份回收396份，占问卷总数的，由于问卷数量有限，我们只将填答不全的问卷设置缺失值，并未当作无效问卷。所以有效率就等于回收率。其中男生199人，女生197人，一年级学生42 人，二年级学生197人，三年级学生137人，四年级学生 21人，其他5 人。独生子女64 人，占总数的16.2%，非独生子女 332 人，占总数的83.8%。主要性格内向的184人，外向的 204人。

（三）资料收集方法与过程

1、研究的主要变量

本文考虑的是各种因素对大学生宿舍人际关系（因变量）的影响。所考察的自变量主要有：

性别：分为男、女，直接从问题1的答案得到该变量为一定类变量。

年级：分为一年级、二年级、三年级、四年级、其它，直接从问题2的答案得到该变量为一定序变量。

城乡差别：分为大城市、中小城市、乡镇、农村，直接从问题4的答案得到该变量为一定类变量。

独生子女：分为独生子女、非独生子女。直接从问题6的答案得到该变量为一定类变量。

主要性格：分为外向、内向，直接从问题7的答案得到该变量为一定类变量。

2、资料收集过程

我们首先确定郑州市四所大学（郑州大学、郑州轻工业学院、河南财经学院、河南农业大学），再从每一所大学随机抽取100名学生。共抽取学生400名，这些学生就构成本次调查的样本。调查采用自填问卷的方式进行，问卷由我们组员发给被随机抽取的学生，染他们当场填答，填答完后仍由调查员收回。实发问卷400份，回收396份，回收率99%。未收回问卷主要是因为被调查者私自收藏所致。从总的情况看，学生填答问卷是很认真的，问卷质量较高。

三、资料介绍与分析

（一）资料分类

1、统计资料

有效问卷396份，其中男生199人，女生197人。一年级学生42 人，二年级学生197人，三年级学生137人，四年级学生 21人，其他5 人。独生子女64人，占总数的16.2%，非独生子女 332人，占总数的83.8%。主要性格内向的184人，外向的 204人。

2、典型资料

由于此次调查的大学生未发现很典型的案例，所以这项资料暂无。

（二）资料分析

1、我们调查之前提出的研究假设中认为宿舍成员的性格对宿舍的关系影响很大，性格外向的与宿舍成员的关系较和谐，反之，结果也相反。下面是调查后统计的资料

&n

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！