# 绿色行动——朱冠宇

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-12-19

*第一篇：绿色行动——朱冠宇参赛学校：山东省潍坊市寒亭区固堤小学作者姓名：朱冠宇联系电话：13721978722参赛类别：学生作文绿色行动绿色环保，提到这个词，肯定会有许多人认为这是一个正确的做法。可我们望望窗外的世界：前几天阴沉沉的雾霾，...*

**第一篇：绿色行动——朱冠宇**

参赛学校：山东省潍坊市寒亭区固堤小学

作者姓名：朱冠宇

联系电话：1372197872

2参赛类别：学生作文

绿色行动

绿色环保，提到这个词，肯定会有许多人认为这是一个正确的做法。可我们望望窗外的世界：前几天阴沉沉的雾霾，工厂污水横流，排出的黑烟弥漫了蓝天……这一切告诉我们，生态危机已经开始向我们袭来，人类要为此付出巨大的代价。青山不改，绿水常流，但是现在的青山已成了秃山，现在的绿水已经成黑水……一切都在改变着！一位画家到郊外去写景，呆呆地坐了一天，那纸还是空空一片。哎，他的脑海应该是蓝蓝的天，可是眼前灰蒙蒙的天；他想象中的是清河绿水，可这里是那些臭气熏天的臭水沟。在漫长的生活中，人类不断改造自然，使自己得到更好的生活条件，同时又进行污染和破坏。生命要永恒，地球也要永恒！人类要永恒，地球必须永恒！

人类为了自己的利益大量砍伐树木，制成椅子和白纸，破坏生命的绿色。人类不顾后果的捕杀濒临灭绝的珍贵动物，被垃圾填满的池塘……但到最后，地球看到的只是地球母亲沧桑的脸庞，早已随着污染逐渐消失，人类抬头看看天，还是蓝蓝的吗？人类低头看看地，还是生机勃勃的吗？ 人类再看看人类自己，失去绿色意味着什么？不就是意味着生命的离去，地球的消失吗？

看着污水处理厂经过那么多的步骤才把那大量的污水改造成干

净的水，我在想，这些污水是谁创造的呢？那就是我们的人类，水是

生命之源。我们不懂这是无价宝的时候，每天都是无端地把它放流着，每天都不禁地把水龙头打开着.直至我的眼、耳无数次交错地看到、听到水的宣传时，我开始地对他的留意，一幅幅宣传画出现在大街小

巷。再这样下去，我们不难想象：土地的深谷越来越深，甚至看不到

半点水，只看到满眼前的网。那时，你还能眼看着水龙头的水随平

滑的地面溜走吗？环保重要吗？万物生灵的生长都离不开水，水是生

命之源，然而地球上的水却是有限的，加上近年来随着世界的发展，水污染的范围和程度不断扩大，而且，我们要知道环境是我们生活的依靠，是我们维持生活的工具。当某一天这个这个工具完全消失在我们眼前的时候，人类会为此痛哭流涕。而现在环境污染与生态破坏，已经对人类的社会经济发展和人们的正常生活构成了现实威胁。我相信假如我们从身边做起，环保植树，营造舒适的环境。开始保护

野生动物，保护森林，保护水源，节约用水，开始绿化、美化我们的地球，这样不久的将来，绿色朝气蓬勃的地球母亲，将会再度出现。

而且，它将会越加的年轻，身体越来越壮，让我们一起像爱护自己的眼睛一样爱护她!

**第二篇：侯冠宇调查报告**

与时俱进，开拓创新，以实际行动实践三个代表近两年来，上蔡县委坚持“团结务实，求实创新”的工作思路，与时俱进，开拓创新，结合本地实际，在广大在校大学生中深入开展了“三个代表”重要思想的学习、领会、实践活动，通过不断的开展各种形式的大学生社会实践活动，使热爱家乡，建设祖国的意识已逐渐扎根于上蔡广大大学生的心中，他们从被接受“三个代表”思想教育转变为积极主动的学习、实践“三个代表”，为宣传家乡、建设家乡做出自己力所能及的贡献。“创新是一个民族进步的灵魂”，也是一个团队组织保持旺盛战斗力的动力源泉。去年以来，面对本县设有高校，大学生实践活动组织薄弱的具体实际，团区委积极转变观念，调整工作思想，从地方经济发展和人民群众实际需要出发，调整大学生社会实践工作思路，以“知家乡”系列活动为先等，以“宣传家乡、服务家乡”系列活动为重点，在全区范围内组织、发动广大返乡大学生开展系列宣传、服务、实践活动，为实践基层地方团委开展大学生实践“三个代表”社会实践活动调出了一条新路。

一、开展“知家乡、爱家乡”系列活动，调动广大学生的积极性，培养广大学生热爱祖国、建设家乡的思想意识。江泽民同志指出：“我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。”青年大学生是社会主义建设的重要组成部分和后备军。目前，上蔡共有在校大学生（本科）5000人左右，他们身处文化教育战线，是改革开放和社会主义建设的后备军和冲锋队。如果把这些大学生的热情调动起来，创新的潜能挖掘出来，就会汇聚成一股无形的建设战斗力量。针对在校大学生思想观念淡薄，对故乡缺乏了解的实际情况，区委加强了对大学生的思想教育和历史知识宣传，在2024年暑假举办可“知家乡、爱家乡”大学生暑假社会实践活动，区委通过文学宣传、举办文化历史讲座，组织收看，组织大家参观历史文化景点、大型企事业单位等活动，使大家对上蔡的历史、文化、经济情况有了一个全面的认识和了解，动员广大大学生集思广益，积极为家乡建设献言献策，为地区发展做贡献。广大大学生纷纷利用活动契机，开展了各类丰富多彩的社会实践工作，各实践团队深入基层，增塑剂厂等企业，制作了细致、深刻的调查报告，受到了所在院校的表彰，激发了大学生的实践思维和创新意识，为以后大学生社会实践工作的开展奠定了好的基础和开端。

二、抓大放小，点面结合，通过多种渠道做好大学生社会实践的服务工作，并在服务中积累经验，不断创新，走出了一条为设有高校地区搞大学生实践活动的新路。暑假大学生实践“三个代表”社会实践工作是团中央、全国学联工作的重点，党和政府非常重视大学生实践工作，从中央到地方都采取了很大措施以保障大学生实践工作的顺利进行。区委作为一个地方基层团组织，认真响应上级有关部门号召，作好了各高校大学生实践活动的后勤保障工作。为了服务到位，保障有力，配合好各高校的实践活动，团委与中共中央望奎县委宣传部紧密配合，作好学论宣传工作；加强了与各文化单位与蔬菜培养基地等单位的联系，为各高校实践活动大开方便之门。在为各高校作好后勤服务的同时，积累了经验，掌握了方法。全区15个乡镇、街道办纷纷开展了针对大学生的社会实践活动，全区返乡大学生自发组织了3支“三个代表”服务队，开展了以“知家乡、爱家乡、建设家乡、服务家乡”为主题的系列活动如火如荼的组织了起来，“三个代表”服务小队如雨后春笋般涌现了出来。各项活动的开展，促进了大学生实践队伍整体素质的提高，为大学生活动的统一有效开展奠定了基础。

三、用联合会凝集大学生的爱心，使实践活动长期、长年坚持不懈的进行下去。“三个代表”实践活动的开展，“志愿者联合会”的建立，使上蔡县培养了一批思想过硬、政治合格，作为踏实的大学生实践积极分子。团区委积极与各高校联系，将高校实践与地方工作相结合，创办了《大学生实践工作简报》，建立了《大学生暑假实践活动反馈意见表》，认真评

选了10多名大学生社会实践积极分子，20名社会实践先进个人，认真填写了大学生暑假实践活动表现报告，通报了各大学生所在学校的团委。校地联合共建，促进了大学生整体素质的提高，受到了上级部门和各大高校的重视和欢迎。上蔡县深深的扎根于本地实际的大学生“三个代表”实践活动，经过精心的培育，结出了丰硕的果实。一方面，促起了当地经济文化活动的发展，丰富了返乡大学生的暑假文化生活。另一方面，培养了一大批合格的大学生实践人才，是高校大学生实践工作的有力补充，为高校精神文明建设提供了借鉴和帮助。正如县委书记所说的那样，我们要让大学生志愿者联合会成为移动的“宣传部”，要让每一个大学生志愿者成为形象的代表，让广大大学生成为热爱家乡、建设祖国事业的合格标兵。

**第三篇：朱虹宇演讲稿[范文]**

努力学习，只争朝夕

---学习“三爱”有感

张维一中 二年二班朱虹宇

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦曾经说过：‚在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋‛；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要“持之以恒，贵在‚当下”。有人说:“人的一生有三天: 昨天、今天、明天。”这三天组成了人生的三部曲,.但我说,人的一生是由无数个今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天。乐观的人,喜欢描述明天的美好憧憬;悲观的人,总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的,它是有一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命。昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭。同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景。趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天。我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天崇高的理想。聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天。一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!同学们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。

人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。中国共

产党创始人李大钊曾说过：‚我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。‛是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力学习，只争朝夕

---学习“三爱”有感

张维一中

二年二班 朱虹宇

**第四篇：绿色行动**

绿色行动

绿色行动1

班级里，有许多人把垃圾扔在地上。班级简直成了一个垃圾场。把我们美丽的校园给弄脏了。

放学了，在老师的组织下我们准备开展一次绿色行动。主要清洁班级里的垃圾，我们要让校园变回原来美丽的样子，我们要擦桌子，擦玻璃，摆椅子，拖地，扫地…………。

在老师的指导下，多有明确的分工，有的人扫地；有的人拖地；有的人倒垃圾；有的人擦窗户 ；还 有的人擦桌椅…………每个人多在坚守自己的岗位，忙的满头大汗，累的乐乎，为了保护好我们美丽明亮的教室和校园，付出多少都是值得的。

清洁完毕以后，我们还 用木头做了两人环保牌。一个插在主席台上，上面写着；保护环境，人人有责；另外一个插在花坛上，上面写着；我们只喜欢你的眼，而不喜欢你的手。

虽然今天清洁时非常的累，但是班级变干净了，学校就变得更漂亮了。大家的心情都特别开心呢！

时间在不知不觉中流走，老师看了看手表；“呀，都六点钟了，我们整整打扫了三个小时啊!”

于是靠墙坐的同学关好窗户，大家背着书包，老师的带着整齐的队伍走向校门口，一一被在校门口等待的家长接回家。

绿色行动2

今天，我和李想、甘敢来到阳光新城上美术课，又看见有行人在践踏草坪，我们立刻上去阻止他。这时，甘敢提议：“我们来做一次环保行动吧！”“好啊，好啊，我们为环保出一份力吧！”说干就干，于是，我们又叫来了窦宇韬，一起动手制作了三个提示牌和两个垃圾箱。

回想我们在制作提示牌时，还花费了不少心思呢！我们找来了小纸箱、小棍子、透明胶、剪刀、笔等，分工合作。我认为粘棍子很容易，但每当我粘好后一插进草坪，牌子就歪了，“这还真不容易啊！”我只好拆开透明胶重新固定。很快，三块温馨提示牌就呈现在我们眼前。我们小心翼翼的把写有“少一串脚印，多一份绿意”、“守护一片绿，增添一份美”、“不要伤害树，树为你遮阴”的温馨提示牌插在阳光新城的草地上。接着，我们再把“可回收”、“不可回收”的提示语粘在纸箱上，再将纸箱放在影剧院门口的垃圾箱旁边。

虽然我们累得汗流浃背，但看着人们把垃圾扔进垃圾箱里，我们会心的笑了。我想如果每个人都爱护环境，我们居住的地方就会变得天蓝，水清，空气更清新！

绿色行动3

星期天、我和几个同学去小区的南园公园玩。一进大门，迎接我们的不是花香味、清新的空气，而是随风飘扬的包装袋和纸屑。我们就决定来当一回清洁工人。我和小红去捡包装袋和纸屑。小刚和小明到植物旁或在小路边插一块块小标语牌，有“我是一棵小草，请你别踩痛我”“果皮箱向你微笑”“如果你能捡起这张纸，这里将更美丽”。忙了一上午，终于清洁好了。游客们看了看我们，都夸我们是个好孩子，并且加入到我们的行动中，大人们一看见有人要扔垃圾，就赶忙劝阻。吃过午饭，我们又在一些空地上，撒些花、树种子，并给它们浇水、施肥。

啊！

第二天再进公园大门，这次迎接我们的是花香味、清新的空气，一群群蝴蝶在花丛中飞舞，蜜蜂在采蜜。我想，如果全世界都这样美，那该多好啊！

绿色行动4

今天，语文老师给我们布置了一道非常有趣的家庭作业，放学回家后，在屋后栽一棵树，或种一种花，然后写下栽树种花的经过。

一回到家，我把书包往沙发上一扔，扛着锄头就出发了。我家后山有一大片树林，就像一片绿色的海洋。里面什么树都有，松树、柏树、杨树、梧桐树、杉树，风儿一吹，树叶就哗啦啦地唱歌。在它们的旁边，有很多小树宝宝，很挺拔。上次我去树林玩的时候，发现有一棵白杨树长得很精神，今天就把它挖回去栽上吧。说干就干，我小心翼翼地用棍子沿着树冠的形状画了一个圈，沿着圈把小树苗挖了起来，把带着新鲜泥土的树苗背回家。在池塘旁挖了一个不小不小的坑，把白杨树放进坑里，再用锄头把周围的泥土填进坑里，轻轻地踩了踩，再给它浇上定根水。小白杨好精神呦!风一吹来，向我直点头，好像在说：“小主人，谢谢你给了一个新家。”

晚上，我做了一个甜甜的梦：梦见我栽的小白杨已经长大了，枝繁叶茂，绿意盎然，好多小鸟在上面筑巢、唱歌,开心极了……

绿色行动5

春天到了小草发芽了，花儿开放了，到处生机勃勃。

植树节到了。我来到了山上植树，看到一片片嫩绿，原来是山上的\'树长出了嫩芽。开始植树了。我和王科拿起小铁钳开始使劲的挖土，没挖几下就把我们俩累的满头大汗，胳膊酸的抬不起来，过了一个小时我们才挖了五十厘米深。妈妈说：“挖的可以了。”然后我把小树扶直，王科往里面填土，填了一大半土后，我和我的搭档去给小树浇水。在山上找水真难，走了很长时间才找到水，因为水太重了所以我和搭档一起抬着水往回走。浇完水我们又给小树填了一部分土，填满土后我们把土踩实，接着我们种了第二课树，第三棵…种完了树后，我想我的树长大以后一定会是一颗茁长成长的大树，它将可以为环境出很大力了。我仿佛看到那两颗枝繁叶茂的大树在阳光下欢笑。

过了一个星期，我们又来到了山上看我们种的树，有一颗却不知怎么枯死了，但是另外两颗树长的很茂盛。我们又给它浇水施肥，以后每过一段时间就去看我们的树，给它浇水施肥。

今年我种了两棵树，明年要种十棵，以后每年我会种更多更多的树，让小树帮我为环境做很大的贡献。

绿色行动6

保护地球的环境是一件非常重要的事，我们今天下午就做了这样的事。

下午第一节课是我们的“口语交际”。老师问：“同学们，我们怎么保护地球环境呢?”有的说：“如果地上有垃圾，就拾起来扔到垃圾箱子里。”有的说：“如果有小朋友乱扔的话，我就去制止他!”……同学们众说纷纭。这时，老师让我们安静一下，说：“说干就干!拿好工具，出发!”我们排着队伍来到指定的地方。

绿色行动开始了。同学们有的提，有的扫，有的用手拿，当然也有个别同学只是站着而没有干。这时，垃圾里爬出了无数条小虫子，那么慢慢地蠕动，它们是那样的让人讨厌!这时，小明发现了一此破烂的衣物，鞋子，还有一个手包，这下可发了!剩余的垃圾怎么弄到垃圾坑里呢?这下可难住了同学们。

这时，小刚想了一个好办法，从远处来了一些大袋子。这下可有办法了。

同学们就赶快干起来，干得非常有劲，同学们不怕累不怕脏，一手一手往袋子里装，不一会儿我们就干完了。我回到教室想了一首诗：

不怕累不怕脏，一手一手向里装。加油吧加油吧，胜利就在我前方。

过了几天后，那里的垃圾又满了。唉!这可怎么办?

绿色行动7

我上学的那条路两旁,有赏心悦目的艺术绿化带和绿化园圃。走在这条路上，看着那些绿色植物和花卉，我的心情总是特别的好。但是，当我欣赏路上美景时，一些被扔掉的果皮等废弃物却映入了眼帘,那种感觉很遭，大煞风景。

于是，我就写了一些环保提示语：“果皮箱向你微笑”“请把废弃物放在我肚子里!”等，贴在我上学路上的果皮箱上，以提醒自己和别人把废弃物投入果皮箱,为美好我们的环境尽一点义务。

有一天下午,我上学时,发现一个小弟弟把糖果纸随手扔到了地上,他妈妈说：“快看呀，果皮箱向你微笑，它让你把糖果纸放到的它肚子里，快去。”小弟弟把糖果纸捡起来,跑过去，放进了果皮箱里,他妈妈夸他做得对，说他是环保小卫士,小弟弟开心地笑了，我也开心的笑了。

我仿佛看到，我上学路上的风景越来越好，树绿树成荫，小草青青，群花斗艳，翠竹摇曳......想着想着，我的心里蹦出一个字：爽!

所以，我决定：将绿色行动进行到底。

绿色行动8

在茫茫的大地，我是只不起名的麻雀，林山水甲天下的——桂林，也有司马迁千古名句：人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛的——泰山，也有五岳归来不看山，黄山归来不看岳的——黄山。等一些数也数不清的祖国大好江山。

我也曾以这些美景与远方的伙伴炫耀，他们都很想来看看，可是，最近这几年，产生巨大的变化——在公园任何一处，都可以闻让人呕吐，厌恶的臭味儿，在绿油油草地上却出现了垃圾，易拉罐，塑料袋。路人竟然可以视而不见的走开。空气质量更是差，我每次都要捂着嘴巴。在马路上，汽车的浓烟覆盖马路，行人不得不用手来捂住，有一些老人没捂住，吸入这些气体，痛苦的咳嗽着。这样的情景让人揪心。

而且，商场上的购物塑料袋，每天起码用上几千个，如果，每年都是这样，造成多大的浪费啊！

在这里，我希望大家可以节约资源，尽量避免无谓的浪费。

绿色行动9

现在，人们都提倡低碳生活，我们班也开展了一次“绿色低碳知识竞赛”的活动。

参加完这次活动，我才知道，原来没有用电器，但是不拔插头，还是会耗电的。我同时也有点惭愧，因为我想起我以前的一些事：有一次，我玩完电脑，却忘了关电脑，直到我躺到床上的时候才想起电脑没关，但我不敢去关电脑，因为我怕被爸爸妈妈骂，怎么办呢？我只好在爸爸妈妈睡着的时候才去关的，但也耗掉了很多电。其实还有几次要不就是忘了关电扇，要不就是忘了关灯，那时我觉得就不那耗掉一点电吗？但现在我知道了，这样做很不环保的。

于是，在我的倡导下，我们全家都开始低碳生活行动，我在电视机上贴了一张温馨提示：看完电视要拔插头；在电脑上贴了一张提示：玩完电脑要及时关闭。妈妈专门是看管电灯有没有关的，如果被抓到，这个月的电费就谁交。爸爸就负责检查各电器的插头。我想：如果我们家一直这样坚持下去，一定能节省很多电的，真正的能实现低碳生活。

在这里，我还想提醒大家，想过低碳生活，就要多坐公交车，少开私家车，少抽烟，多种树，来减少二氧化碳，使我们的空气更加清新、水更清、树更绿、天更蓝！

绿色行动10

天空是小鸟的家，河流是鱼儿的家，地球是我们的家，可如今，我们的“家”已经变得伤痕累累了……

我看见白花花的墙壁贴上了许多广告纸，变得不干净了;马路旁边有许许多多一次性饭盒，造成了白色污染，破坏了环境;汽车排放出又臭又黑的尾气也污染了环境;还有人们乱砍伐树木……这些破坏环境的现象，真是让我们触目惊心。

植树节那天，我用压岁钱买了一棵小树苗，准备好了一桶水和一把铲子，与姐姐一起来到院子里种树。我先脱下外套，把衣袖挽起，拿起小铲，准备挖坑。我挖了一会儿，泥土却纹丝不动，烈日下，我已经满头大汗了，用手擦擦汗，我的手上沾满泥土，结果，我的脸变成了大花脸，姐姐忍不住哈哈大笑起来。就算这样，我也不放弃，继续使劲地挖，过了一会儿，终于把坑挖好了。我和姐姐小心翼翼地把小树苗放进坑里，再用手来培土。姐姐提来一桶水浇给小树苗。看着小树苗欢快地喝着水，我心里想：小树苗快快长大!为保护环境贡献一份力量。

绿色行动，保护环境，我们的家园将会变得美好。

绿色行动11

今年清明节，我跟随姑婆、公公、婆婆，爸爸、妈妈等一起去扫墓。

在陵园里，最令人震惊的既不是密密麻麻的坟墓，也不是虚无飘渺是鬼魂，而是陵园里那漫山遍野的垃圾、纸屑、薄膜袋!

先祖的坟在山后，我们沿着小路上山，两旁却有数不清的垃圾和废弃物。小山顶上有一座漂亮的凉亭，周围盛放着灿烂是杜鹃花，有粉红的、有白中带粉的，美丽极了!可是，座位附近散布着一堆又一堆的垃圾，连凉亭中央也扔着一大堆。

姑婆专程从美国回来祭祖，她说：“美国不准烧香和燃放鞭炮，墓地的卫生好多了。”听到这儿，我和爸爸有些惭愧，我们决定：尽自己的力量搞好环境卫生。

拜祭祖先以后，我们把陵墓周围打扫得干干净净，还用装祭品的塑料袋把垃圾装起来，顺手提到了山下。经过凉亭的时候，妈妈、姨妈也加入了我们的清洁队伍，把凉亭里的垃圾也清理了不少。

我觉得，“保护环境，珍爱家园”不是一句口号，绿色行动应该从我们身边的每一件小事做起。

绿色行动12

校园里，许多人扔了很多垃圾在地上。校园简直成了垃圾场。

放学了，我们准备开展一次绿色行动，六人一组。主要清洁校园里的垃圾，我们还要擦桌子、摆椅子、擦瓷砖、擦扶手、帮花坛浇水……

王明、李芳、小明、李明、芳芳、平王一组负责擦全校的瓷砖扶手，他们打来一桶桶水，把布弄湿，每人准备两块布：一块湿的一块干的。他们擦了一次又一 次，擦了一块又一块，真累呀！小强、张强、国强、丁旭、大明、王平一组负责给学校的花木浇水施肥，只见他们打来一桶又一桶，施了一次又一次，虽然他们显得 很累，但还是精神抖擞的干着活儿。我、小年、年年、岭芳、芳店、小罗负责摆椅子、桌子，还要擦桌子……累得上气不接下气。古罗、王芳、思益、子棋、莫林、莫依负责捡垃圾、扫地，捡了许多垃圾，扫了许多灰尘，整整装满了十个垃圾桶。弄完之后，他们就用木头做了两个环保牌，一个插在主席台旁，上面写着：保护环 境，人人有责；另外一个插在花坛里，上面写着：我们只喜欢你的眼，不喜欢你的手。

完了以后，我看了一下手表：“啊！晚上10点了，我们整整清洁了五个小时啊！”虽然今天过得很累，但是今天仍然充实、快乐。

绿色行动13

星期六中午，我在小区里玩。突然发现有个大哥哥竟然从阳台上往下面仍垃圾，还有一个小弟弟在花池里折树枝。我想：现在我们国家这么重视环保，可是这些人不为保护环境做点事情，反而污染、破坏环境，真可恶！

“我要为保护环境做一点事情！”我在心里暗暗下了决心。

我左思右想，终于想出了一个办法。

于是，我很快叫来了我的几个小伙伴，开始了我们的绿色行动！

怎么样来做这件事情呢？我们一起开始了讨论。最后，还是马辉想的快，他说：“我们买一张大卡纸，写上标语，画上图画，然后用绳子把卡纸穿起来挂在树枝上，怎么样？”。他的主意立刻得到了大家的一致赞同。

于是，我们开始分头行动。

准备工作很快做好了，我们开始动手做了起来。马辉的字写的非常漂亮，张超的画画的棒极了!我们写的标语是：如果你不爱护环境，未来的人类将会生活在垃圾世界里！

最后，我们一起将标语挂在了树枝上。

我们几个站在那里，看着标语，看到小区里来来往往的叔叔阿姨们投来赞赏的目光，都笑了，笑得很甜很甜！

绿色行动14

暑假的一天，我和两个好朋友在小区里玩，看到楼道边的栅栏里有一大堆臭气熏天的垃圾，这和旁边的绿树﹑小草﹑干净的马路形成了鲜明的对比，我们几个孩子决定把这个“毒瘤”去掉。

第二天，我们一大早起来就开始了绿色行动。我给大家分好工：我和小雪负责把垃圾用铁锹装进袋子里；小凯个子又高﹑身体又壮，他负责把垃圾送到垃圾桶。我们三人干得热火朝天﹑汗流浃背，衣服和手上都是刺鼻的臭味。真是功夫不负有心人，经过一早晨的努力，我们终于把垃圾清理完了。小凯在清理过的栅栏里撒下一些花种，看着这里我的眼前浮现出了一幅画面；五颜六色的花朵配上旁边的绿树﹑小草；沁人肺腑的花香飘散在空气中；蜜蜂和蝴蝶在花丛中跳舞；小朋友们在花丛边玩耍；老人们在兴致勃勃地聊天……想到这里，我的心里乐开了花。

上午，我们看到栅栏边站满了人，人们议论纷纷：这是谁做的好事？啧啧，真不错呀！听到人们的夸奖，我们三人对视了一下，心里早已乐开了花。

绿色行动15

大自然给予人类美好的生活，我们应该回报给它一片绿色。

有了绿色，大自然就不怕沙尘暴；有了绿色，大自然就再也不怕会被沙漠淹没了；有了绿色，小动物们就不怕找不到家了。总之，绿化让大自然美丽、动物健康、人民生活更加幸福，是一个有益全世界的行动。俗话说：“一屋不扫何以扫天下”，所以，绿色行动先要从自家开始。你想象一下，如果你每天清晨在绿色植物中欣欣然地睁开眼睛，一起床就能闻到扑鼻而来的清新空气，是不是非常有意境？起来时睡眼蒙蒙的，看到绿色是不是提神醒脑、有助视力呢？读书写作业累了，在家里走上一圈，是不是就像在小花园散步一趟又恢复精神了呢？想到这些，是不是有一种“绿色行动”的冲动？我来说说我家“种植达人”，一进家门，随处可以看见植物的身影，而且每一株植物都给爸爸养得生机勃勃的，让人看着赏心悦目。由此，我家的空气非常清新。楼下，爸爸更是种植“疯狂”他把很多的植物放在草坪上，白天给它们“晒太阳”，下雨天给它们“张大嘴巴喝水”，每一棵都蓬勃生长，生怕被“别人”给超越似的，一眼望去，一片青青，真是“绿中绿”。就光我家一个“种植达人”可不行，因为一项研究证明：一个成人每天呼吸约2万多次，吸入氧气0.75千克左右，呼出二氧化碳0.9千克。人与动物的呼吸、物质的燃烧也都需要消耗氧气，释放二氧化碳。经过以上数据证明，说明一个问题：为什么城市人寿命比农村人短呢？我们大概猜了出来，其一，城市人生活压力大，很多人都因睡眠患上了疾病；其次，也是最重要的，就是城市里的绿化太少导致空气不良，让病菌有需可入，使市民容易染上疾病，农村那里树木葱花，空气质量良好，因此出现疾病的机率较低，可是农村没有城市先进，所以他们对进城非常地渴望。

我们作为城市一员，应该更加地对绿化工程尽一份力，让城市更美、社会更和谐。

让我们赶快行动起来吧，从身边小事做起，做到爱护树木、种植树木，生命和绿色是共存的，我们一起呼吁：“珍惜树木从我做起，绿化最重要，我们在行动！”

**第五篇：安利冠宇系统简介**

安利冠宇系统简介

冠 宇 系 统

成功贵在迅速起步。你奔向成功的冲劲，会象磁场一样吸引那些有头脑、有眼光的人聚集在你的身边。你要想迅速起步，你要先接受我们所教授的营销技巧。这些技巧是40多年来这个行业无数的成功者经验的结晶。实现成功的八个步骤： 第一步、梦想：

生活中一个令人深思的问题是：为什么有的人成功而有的人却失败？研究表明，成功者和失败者都有他们各自的性格特征。每个人都期待获得成功，因此我们只研究成功人士的特征。首先他们都有梦想，并且坚信梦想定能最终实现，随后，他们不懈努力，绝不轻言放弃。生活中一切成功的源泉就在于一个人的梦想和实现梦想的决心。珍惜你的梦想，勿让别人偷去你的梦想。第二步、承诺

成功取决于一个决定，只有你自己才能作出这个决定，你立志要改变自己、家人和众多人的命运，你立志要让更多的人梦想成真，你必须郑重的作出关系到你一生的承诺，并且要坚忍不拔，直到成功。第三步、列名单 第四步、邀约 第五步、讲计划 第六步、跟进 第七步、咨询与沟通 第八步、复制

今天我们愿意做别人所不愿意做的 明天我们就能得到别人所得不到的 系统与你——六方面的合作 1．安利公司 作为一个庞大的全球性公司，它拥有上万多名雇员，在世界八十七个国家和地区，不仅提供多种优质产品和服务，而且具有专业的管理和法律的保障，从而顺利地实现在全球范围内的产品流通及利润分配。2．冠宇的培训系统

冠宇的培训系统是由大批经验丰富的成功人士组成的团体。系统竭诚为你提供专业知识及培训，掌握复制的原则，建立一个为你带来巨大成功的生意系统。3．你的部门领导

即是你的老师又是你真诚的合作者。在安利里，你们的生意利益紧密相连。唯有帮助你成功了，你的部门领导才能获得成功。尊重他们，聆听他们。4．兄弟合作部门

这是一群与你没有直接利益关系的携手共进的同路人，也正因为如此，这种合作才更令你感动。5．你

前四方面已经准备就绪，现在最关键的就是你的努力。

你想得到什么？你愿意为此付出多少？你是否愿意遵循系统，不懈努力，实现你的追求？ 6．你的部门

他们是你的顾客、服务和培养对象，用爱心、耐心、责任、承诺和尊重，帮助他建立正确的生意观念，只有帮助他们成功才是你的成功；帮助成功的人越多就越成功。罗马不是一天建成的，持续不断地学习和努力，一定达成目标！相信你自己！希望和期待

\*你对系统的期望是什么？

通过你的部门领导，冠宇系统对你提供以下支持： 1教育：个人成功及生意知识的系列专门培训。

2会议：对新营业代表的发展、培训和领导能力的培养，提供全国各地会议和会场支持。3指导：经验丰富的领导人向你提出循序渐进的方案，指导你成为高级营业主任，并更上一层楼。

4咨询：领导人定期给予核心营业代表个人指导及培训。只要你愿意，你的部门领导将帮助你建立一个庞大成功事业。\*系统对你的期望是什么？ 1．真诚地渴望成功 2．愿意坚持工作

3．谦虚好学的精神，坚定地遵循、配合系统 4．洁身自爱，诚实正直

5．坚持听磁带、看书，参加系统的会议和培训，效仿成功者，致力于个人完善和成长。

每个人都有自己独特的个性，但是，安利事业建立是一项互相协作的团体工作。如果你希望你的队伍在比赛中获得最后的胜利，你必须相信你的队友，互助互爱，大家团结在一起，朝着共同的目标前进。

在这个事业里，仅靠个人的工作，你得到的将非常有限，但是，复制人才，复制系统，才是创造奇迹的保证！

永远保持谦虚的态度，与你的合作伙伴、你的系统紧密合作，冠宇系统已为你的成功开辟了道路。冠宇系统为你提供什么？

一、每周定时定点的会场业务讲座及培训

各城市定期举行系统专业的公开计划讲解讲座，将安利事业计划向大众介绍。营业代表可学习经验、锻炼能力，疗伤止痛，磨练及借力使力的重要场所。

二、业务大会

定期在各地的城市举行、对营业代表进行培训，也靠大家付出和经营。

三、BTC 每周一次，两个月为一期循环往复。心态、观念和技能技巧的综合训练。竞赛活动带动业绩。

四、9%培训 1—2个月一次，强化骨干培训

五、NDO：新营业代表的起步培训，每月一次。

六、大型系列训练

2-3月一次，优秀讲师对营业代表进行培训，并对优秀营业代表进行褒奖。

七、营养、美容专业培训 培训专业人才

八、全国直系及以上年会

每年一至两次，全国精英汇萃的高峰会议，经验分享，震撼人心。我是-------作者：无名氏 我，创造了财富 我，是幸福的源泉 我，是穷人唯一的倚靠

富人如果离开我，必然百无聊赖，过早走向坟墓 我，创造了国家

我，开创了惊世的工业，铺设了无双的铁路，修建了冲天的高楼 我，是穿越大陆的列车，横跨大洋的轮船

我，是杰出青年的朋友。一旦他结识了我，并与我共度余生，我将给予他一切，比任何最富有的父母都多

毕生与我并肩工作的人将得到永生，因为他在我的帮助下创造的一切，在他故后仍然继续

有了我，身体健康，头脑清醒；缺了我，灵魂和身躯必臃肿迟钝 有了我，生活充满欢乐；缺了我，生活乏于情趣 我，养育了天才 蠢人憎恨我，智者热爱我 谁在躲避我，谁敢嘲笑我 我是谁 我是什么 我就是——工作

梦想是伟大的动力，但只有工作才能实现它，不论你的目标是什么，唯有工作才能使梦想成真，不然一切只是空想。坚持工作，你定会成功。基本心态及五大忌

1老板心态：安利是自己的，主动，带动。

2创业心态：舍得投资，看长远，坚持，安利顺位第一。3学习心态：学经验及充电，谦虚受教，要想快：复制最快.4溶入心态：团队精神，5合作心态：借力使力前先建立良好人际关系 6包容心态：允许别人犯错误 五大忌

一、不要有金钱往来：

1.各付各原则(AA制)，好的规矩是成功团队的不二法则，轻松简单愉快。2.购票原则：答应出席而由部门领导代购的票，即使临时不能出席，也应守承诺付款买下代购的票。若代部门成员购票时，应尽早于会前交给对方并收款，也有利对方提前推广票。

3.调货原则：本是一种善意互助行为，可是逾期不还，除了会造成供货者周转不便外；易被误解为跨组供货；更会团队中的不愉快的隐患.所以实行现金调货及限期还货，如果赊欠且逾期久不还货者，将使您的信用破产，最重要的是每个营业代表应建立个人存货

二、不要有感情纠纷

三、不要抢部门： 1夫妻俩只拥有同一户籍

2已加入的营业代表不能劝说其退出以各种方式加入自己部门 3逾期没续约者符合十二个月休止期可以重新加入.4团队内部没加入的以带进聚会为先，上让下，亲戚归队.四．有好的主意往上传 五．消极言论到己为止

安利事业长长久久，先做人，后做事。吃亏就是占便宜，是榜样的事业，“现世报”，切记己所不欲，勿施于人。基本功

1.公司背景 2.产品示范(精做四样)3.奖金制度

4.一对一OPP：先沟通，看资料或VCD，做示范，讲制度，分析现况 5.10个以上成功人的故事

6.10身边或会场朋友为什么做安利的故事 7.回答疑问

8.营养或美容主攻方向

以上除了第八点之外，其它一个月全部学会.装备

手里无产品不讲，手里无资料不讲，环境不对不讲，时间不够不讲

1.安利事业讲解指南2纽崔莱讲解指南 3雅姿美容指南4产品宣传单张 5加入表格及套装6笔记本及通讯簿 7示范产品及工具8录音机及空白录音带

9成功人士VCD，录音带和书籍10必要及适量存货 梦 想

——清晰化、图象化（梦想板）１、不象打工是为老板的梦想而努力 ２、梦想版：（20条）

第一页梦想——给父母寄钱、让孩子上某某学校 第二页梦想——未来想要的生活。

（有的专业人士，在与人打交道时会有心理障碍，可用梦想来赶走这种障碍）有了梦想所有的冷眼、所有的难过都不会成问题

３、当合作伙伴遇到困难、受人拒绝时不要立即和他说解决的方法，而是与他说梦想，越具体越好 ４、想成为什么样

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！