# 暑假实践活动具体要求

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-12-30

*第一篇：暑假实践活动具体要求暑假实践具体要求1、选一个自己感兴趣的课题，进行调查，然后再写一篇论文。2、调查报告（论文）的格式自己上网查询，可以是自然学科和人文社科类的，论文的题目自拟，可以是社会热点话题（农村留守儿童、留守妇女等等）。也...*

**第一篇：暑假实践活动具体要求**

暑假实践具体要求

1、选一个自己感兴趣的课题，进行调查，然后再写一篇论文。

2、调查报告（论文）的格式自己上网查询，可以是自然学科和人文社科类的，论文的题目自拟，可以是社会热点话题（农村留守儿童、留守妇女等等）。也可以是暑假和某个老师一起做实验，将你做实验的结果写成一篇论文。

3、具体要求：内容真实，字数不能少于5000字，必须用中北大学稿子写。黑色签字笔。做一个封面（一张稿子的反面），并在封面上写上题目、姓名、班级、学号。

4、内容上：大家最好不要叙述你的打工经历，要有一个调查的主题。一般会有调查的数据，数据可用附件形式装订到论文最后。

5、介绍信：必须有单位的盖章，且为有效章。报告与介绍信的内容要大体一致，如：你调查的是农村留守问题，则必须是村委会的章。你到每一单位去实践必须是该单位的章。和院队的同学在介绍信上标注一下，你是院队的。

6、装订：统一左上角对齐，介绍信在最上面，其次是封皮，下面是论文。最后统一用一颗钉，在左上角订。

7、暑假在学校勤工助学的同学，只需要写一篇800字的心得体会，注意：是暑假不回家，在学校勤工助学的同学。

8、几个同学可一起组队，但是组队的要求极高，有挂的危险，不建议大家用组队的形式。

9、如果在实践成绩中拿到优秀，会被邀请去当实践回来话感受的活动，有一个创新学分加。

10、上交时间在开学一周后。统一上交。

11、希望大家认真对待，这是一门课程，有两个学分的，挂了以后只能在大四的时候去补。特别麻烦。大家回去的时候带上介绍信和中北大学的稿子。

12、最后，安全第一。

13、如果有不懂的问题大家再问。

**第二篇：暑期实践具体要求**

社会实践结束后，大家于9月份开学上交以下四份资料：包括《暑期社会实践活动登记表》、《实践日志》、实践总结、实践成果

具体要求：

1.《暑期社会实践活动登记表》中的“实践单位鉴定”真实可靠，个人鉴定由实践单位或实践地政府撰写并加盖公章（发票章、业务章无效）；

2.《实践日志》由个人撰写，主要记录实践期间个人的工作内容、实践感受、思考总结等。要求不少于5篇，每篇不少于200字）

3.实践总结一般包括：实践活动综述、实践活动的主要过程、实践过程中得到的基本经验和教训等，字数控制在3000以内，不少于2024字，必须有电子版；

4.上交一份实践成果，实践成果包括调查报告、科研论文、心得体会，任选一种形式上交。

注：暑期社会实践注意人身财产安全，切勿陷入传销陷阱！

暑期社会实践项目有哪几种类别？

（一）政策宣讲类

到农村或城市社区开展送科技知识下乡，文化知识宣讲活动或者是法律咨询等活动。

（二）公益服务类

1．义务支教：a.大学生支教团队进入定点联系村，对中小学生特别是留守儿童进行学业辅导；b.针对乡镇农村地区中小学师资不足、教育水平偏低的状况，对落后地区的教师进行专业化培训；c.在落后地区推广普通话；d.对于教学资源不足的中小学，通过各种募集形式，为其提供电脑、图书等教育设备；e.在乡村小学开展心理健康教育课，帮助学生了解心理学和心理健康知识，引导学生树立正确的世界观、人生观与价值观；f.在支教地组织各类素质班、人才班，帮助学生强化课堂文化知识的同时，积极拓展学生的组织协调能力、交流表达能力、创新能力等综合素质。

2．关爱弱势群体：为留守儿童送去心灵的温暖，为孤寡老人做些力所能及的事情。

3．对类似环保、感恩、维权等主题知识进行宣讲。

4．义务服务：设立家电维修、电脑技术培训等便民点；协助居委会或村委会的日常工作；为当地政府的行政人员及相关教师进行计算机培训；帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼等。

（三）社会调查类

1．结合所学专业开展社会调查。

2．对当今社会热点问题进行的各种社会调查。

（四）挂职锻炼类

各类岗位实习，如假期专业实习、勤工俭学等。

暑期兼职工作，例如课外创业活动。

（五）体验教育类

1．参观，如实地参观考察企业、博物馆、军营等，切实体会，整体感知。

2．旅游，通过到各地旅游，了解当地人的风土人情和文化，开拓眼界，净化心灵。

3．寻访，可以到革命老区、爱国主义教育基地、革命历史纪念馆参观和走访，重温革命时期英雄人物的爱国事迹，增强学生的民族自信心和自豪感，树立爱国主义精神，形成正确的世界观、人生观、价值观。

4．学习，内容包括研究性学习、社区服务、社区实践、工农业技术教育以及课外科技实践活动等。

5．劳动，包括军政训练、工农业生产劳动、公益劳动、商业服务业活动等。

**第三篇：暑假实践活动范文**

这次的暑假实践活动，让我收获颇丰。

在与同伴实践之前，为有目的，有效果的社会实践，特地查询了许多关于上海社会主义建设的资料：

1984年4月，进一步开放上海，从此，上海迈出了改革开放的步伐，大上海成为了许多人奋斗从而发家致富的土地。

近年来，上海市除了对传统产业进行结构调整和优化升级外，更把着力点放在新一代信息技术、高端装备制造、生物医药、新能源、新材料、节能环保、新能源汽车等战略性新兴产业的发展上。应该说，方向是对的，其中不少也是先进制造业的重要内容，但是在第三次工业革命浪潮下，要成为国际经济中心，必须把以数字化、智能化、网络化为特征的国际先进制造业和现代服务业放在更加突出的位置。

先进制造业（或称高端制造业）是经济发展的永动机。如果放弃制造业，经济发展就会出现问题，而放弃高端研发，经济发展到一定程度，也缺乏后劲。按价值链的倍乘效应，一个先进制造岗位，通常可以带动三个以上中低端岗位，比如围绕机器人生产，就会相应产生职业培训、人才培养、系统管理和生产服务等多个后续岗位。这也是发达国家在反思金融危机“产业空心化”弊端后，纷纷提出向实体经济回归，提出“再工业化”和“制造业回归”的原因所在。

目前，在“前”有发达国家新的贸易保护壁垒、技术鸿沟与再工业化战略等压力，“后”有东盟、印度、南美与东欧等地廉价劳动力和丰富资源等后发“比较优势”的追赶，“中”有国内的区域梯度发展和产业转移的大形势下，上海的产业和经济发展必须从以往比拼数量、规模、价格，转变为比拼质量、技术、设计和科技含量、品牌（即向“微笑曲线”的两端延伸），大力发展智能制造、绿色制造、柔性制造、敏捷制造等先进制造业。

制造业发展到今天，从概念和内涵上已经发生了根本变化。过去，传统制造业仅仅涵盖生产和加工环节，如今制造业与服务业界限日渐模糊。制造业已经向产业的前后两端延伸，前端涉及策划、研发、设计等领域，后端已经延伸到品牌管理、物流配送、售后服务等领域，形成了全产业链发展的态势。

据国家商务部的相关研究成果表明：在全球制造业中，产品在生产过程中停留的时间只占其全部循环过程的5%不到，而处在流通领域的时间要占95%以上。因此，制造业的服务化或者服务型制造既是制造业增加值的主要来源，也是全球制造业发展的一个重要趋势。有数据显示，目前，上海市各主要制造业集团的业务收入中，服务板块收入只占总量的20%甚至10%以下，而国际上先进制造企业的这一比例普遍超过25%，其中有19%的制造企业服务收入超过50%。这表明，上海制造业离先进制造业的转型升级还有一定的差距。近年来，在外部发展环境日益严峻和自身转型发展压力持续加大的形势下，上海主动提出减少“四个依赖”，加快发展现代服务业。2024年，上海的第三产业比重达到60%，标志着上海服务经济时代已经到来。除了发展先进制造业外，包括生产性服务业和生活服务业在内的现代服务业将是今后上海发展的一个重点。

现代服务业不仅会为上海地区的先进制造业发展提供保障，而且还会直接服务于长三角地区的经济和社会发展，进而向国内广大腹地和海外进行辐射和延伸。现代服务业还包括生活服务业，这方面上海同样可以有所作为。上海具有良好的轻工业基础（如旅游、会展、食品、服装等），加之目前正在建设的“智慧城市”、“设计之都”等，这些都为上海的现代服务业发展提供了难得的发展机遇。（《建设怎样的经济中心》/袁志彬）

与50年前的上海相比，现在的上海是一个无比繁华的大都市。匆匆往来的人群，川流不息的车辆，似乎整座城市都处于繁忙当中。当然，事物都具有双面性，在人潮茫茫的城市中，也有悠闲的老人闲坐着，我们向他讨教了上海经济的发展对他们的影响。（插图）

老人说的很简单，就是，生活变好了。

可是生活的“好”分很多方面：吃、睡、玩。

吃：也许是因为上海逐渐成为中国的经济中心，来来往往的人数不胜数，来自四面八方，也带来了他们的“土特产”，使得上海的食物越来越多样化，国际化。只是令我特别不解的一点就是，为什么上海人烧的菜都那么甜腻，也许是因为我是浙江人，受不了那种甜。

睡：睡自然是指建筑。上海的建筑都特别时尚，请原谅我不是学建筑的，无法形容。说道建筑，就不得不提作为上海的象征之一的东方明珠塔（插图），过去在电视，电脑上看到过许多次，但和亲眼看见时的感觉是截然不同的。

玩：经济的发展必然带来娱乐的发展。老人说，旧上海也有许多娱乐场所，但和现在是完全不能比的。电影院、KTV、公园、动物园„„各种新兴娱乐设施，可惜我们没有一一去体验，也只能窥一斑而知全豹了。

**第四篇：专业认知实践具体要求**

专业认知实践报告正文内容及格式要求

1、题目（黑体，小三号，居中）

2、内容按以下几个方面写：（一级标题黑体，五号，左对齐，其他内容宋体，五号，首行缩进2字符，单倍行距）

一、一年来大学生活总结

1．学习总结

一年来学习了哪些课程知识？有何感受和收获？

2．生活总结

一年来参加了哪些有意义的活动？有何感受和收获？

3．自我评价

对自己一年来的学习和生活作一简要评价。

二、对本专业的认识与思考

1．学习目标

该专业四年要学习哪些知识？锻炼哪些能力？培养哪些素质？

2．学习框架（这部分可从网上查阅，例如各院校会计学本科专业教学计划等）

本专业核心、主干课程有哪些？考研要重点学习哪些课程？考会计师、注册会计师要重点学习哪些课程？从事本职工作要掌握哪些能力和素质？

三、对本专业从业人员的调查报告（这部分可从自己身边从事会计行业的人员中进行调查。如果周围没有相关人员，要通过亲朋介绍或者自己去找不认识的会计人员，这也是一种了解社会、锻炼自己能力的尝试）

1．假期请教的从业人员情况介绍。

2．从业人员的讲解、忠告和建议。

3．自己所受到的启发和感受。

四、未来三年自己的学业规划（要有自己对未来的认真思考，要有真正翔实的规划）

1．学习目标。

考研、考证还是以锻炼实践能力为主？

2．学业规划。

3．规划实施措施。

五、结束语

经济管理系专业认知实践报告撰写要求

1、文字通顺，语言流畅。

2、图表整洁，布局合理，须按国家规定的绘图标准绘制。

3、专业认知实践报告字数不少于3千字。

4、使用A4纸打印或书写，正文宋体，字号5号，单倍行距。

5、杜绝抄袭和空洞论述。雷同报告或抄袭，成绩为0。

6、每年遴选1/10左右报告完成《德州学院经管类优秀专业认知实习报告汇编》。

**第五篇：社会实践活动具体要求**

广东环境保护工程职业学院思想政治理论课

社会实践方案（2024）

思想政治理论课的实践教学是大学生思想政治教育的重要组成部分，与理论教学共同构成了教学活动的整体，为全校各专业学生的公共必修课。《中共广东省委、广东省人民政府关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的实施意见》（粤发[2024]12号）文件要求：“大学生的社会实践活动经考核合格，原则上普通本科高等学校计为 2个必修课学分，高职高专院校计为 1个必修课学分。”专科生在第二学期进行社会实践，它的目的和任务是通过实践教学环节，培养大学生理论联系实际的学风，提高大学生运用科学的世界观、人生观和价值观分析和解决实际问题的能力。

为了深入做好我校2024年大学生“思政”课社会实践教学活动，引导广大学生学习和实践科学发展观, 多视角关注社会热点、焦点问题并积极投身和谐社会建设的各个领域，进一步加强和改进大学生社会实践工作，培养大学生的社会责任感和使命感，经过思政部集体讨论，确定我校今年大学生思政课实践教学活动围绕“唱响青春之歌”的主题，开展调查和研究，并拟定了若干选题方向供同学们调研时参考。思政部组织学生利用暑期，积极投身于社会实践，开展一项社会调查，并写成调查报告。具体方案如下：

一、活动主题

“唱响青春之歌”

二、活动内容

1、高校大学生考试作弊现状及其成因调查

目前，大学生的考试作弊现象是比较普遍的。象牙塔里的大学生为什么不好好参加考试，反而要作弊呢？从客观上讲，周围屡屡作弊成功的范例，诱发越来越多的学生逢考必弊。主观上大学生过分注重分数、奖学金，部分学生学习不努力又难以向家长交代。除此以外，还有没有别的原因？作为当代大学生的我们，应该如何对待此种现象呢？

2、网络交往对大学生现实交往的影响调查

在互联网的世界里，可以满足人们以虚拟和真实两种身份交往交流的愿望。这种互动手段也深刻影响着当代大学生的人际交往。你以及你身边的同学是如何看待网络交往与现实文化的？在网络交往的冲击下，对现实交往的影响有多大呢？这一系列的问题都值得我们去深入调研和探讨！

3、当代大学生诚信意识及行为研究

大学生是即将走入社会的公民中一个特殊群体，其诚信程度对整个社会产生重要影响。社会各界在强烈呼唤着诚信，纯净的大学校园更发出了对诚信的期盼，但现状却是考试作弊现象屡禁不止，学术抄袭剽窃，借款不还等。除了这些以外，你知道的诚信缺失情况还有哪些？导致大学生诚信缺失的原因有哪些呢？如果我们能找出其中原因的话，就能营造出良好的诚信育人环境，以提升大学生的诚信道德素质。让我们在暑假调研中一起去探讨吧！

三、活动对象、要求及形式

2024级全体大专生均须任选其中一项课题作为调查研究，无故不参加该活动的同学将取消各项评优资格。各位同学在自家附近自行安排实践调查内容，可独立进行，也可以小组的形式合作完成（每组不超过5人）。

四、参考选题

1、高校大学生考试作弊现状及其成因调查

2、网络交往对大学生现实交往的影响调查

3、当代大学生契约与诚信意识及行为研究

五、活动安排

指导老师分别为思政部曾富生老师和蔡畅老师，负责各自任课班级。每位同学在暑期必须参与10天以上的社会实践活动，并完成一篇不少于1500字的社会实践报告（包括纸质材料和电子版），9月份

开学后一周内将《社会实践调查报告》与《学生参加社会实践调查活动登记表》一并提交给指导老师，由指导老师统一评定后交至思政部存档。

六、写作格式

1、标题：可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，如《关于×××的调查报告》、《关于×××的思考》、《×××的情况调查》，另一种是自由式标题，如《×××的情况调查》，提问式如《为什么×××》。

2、前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践活动的有关情况报告如下”，过渡到正文。

3、正文：实践者根据学校要求和自己所要报告的内容，例如：活动内容，调查资料，调查结果，经验体会，理性思考，问题和建议。

4、结尾：可以提出解决问题的方法、对策或下一步改进工作的建议；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们进一步思考；或展望前景，发出鼓舞和号召。

5、版式要求：①调查报告一律以A4纸打印装订，封面内容包括实践报告标题、学院、班级、姓名及学号；②字号装帧要求：主标题3号字黑体，居中；副标题小4号黑体，居中；论文内各标题4号黑体；正文宋体小4号字；参考文献宋体小4号字。

七、活动时间1、7月3日前由指导老师通知各班信息员统一领取《学生参加社会实践调查活动登记表》

2、7月15日-8月30日，开展社会实践活动。

3、9月9日前，各班信息员向指导老师提交2024级大专生《社会实践调查报告》与《学生参加社会实践调查活动登记表》。

4、9月10日-25日进行社会实践成果评选。

5、9月下旬进行“优秀社会实践调查报告”表彰，并向全院师生展示优秀的调研报告，供同学们参考和学习。

附：

1、学生参加社会实践调查活动登记表

思想政治理论课教学部

二〇一一年六月二十日

学生参加社会实践调查活动登记表

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！