# 大三,你如何度过

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-01-05

*第一篇：大三,你如何度过大三，你如何度过——针对大三学生的主题班会同学们，你们进入大三年级已经近一个月时间了。怎么样，有什么感受？可能受家庭或同学的影响，有一部分同学已经感受到自身思想的变化，有的同学会觉得和大一大二一样嘛，每天都这么过。...*

**第一篇：大三,你如何度过**

大三，你如何度过

——针对大三学生的主题班会

同学们，你们进入大三年级已经近一个月时间了。怎么样，有什么感受？可能受家庭或同学的影响，有一部分同学已经感受到自身思想的变化，有的同学会觉得和大一大二一样嘛，每天都这么过。不管你是否知道这一年你应该做什么，希望你认真听我的这堂班会，相信会对你有所帮助。

（一）专业课

什么是专业课，对，就是学习专业知识技能的课程。我为什么要强调这个，因为你将来要进入社会，你要靠一技之长去养家糊口，专业课就是你谋生的手段。

以我举例，我是计算机专业毕业的，刚上班的时候，哪个同事的电脑出了点小毛病，我去捣鼓捣鼓就弄好了，顶多用个改锥，在他们的夸奖声中我还挺自豪。但是我没有继续好好学习，慢慢的，我懂的那些知识很多人都懂了。在和机房的同事聊起关于电脑深层次的东西时，我发现我和他们的差距实在是太大了，根本不在一个水平上。所以说，有的同学经过大一大二的努力现在已经小有成就，但是你千万不要骄傲。现在问题出来了，假如我不在这里工作，我出去之后能做什么？你们有没有想过，你们将来能做什么…… 你们在初中的政治课中应该学到过这样一句话：经济基

础决定上层建筑。任何国家任何时间都离不开经济。金融专业是全国一个非常好的专业。而在我院本专业在各方面的配置也很强。再以我举例：我在上大学前资讯还不发达，在亲戚的推荐下选择了计算机专业，而在之前我对这个专业并不了解。上学之后我发现我对这个专业根本没有兴趣。在我大三学专业课时，主观，没有兴趣，脑子不够用；客观，师资水平一般，又赶上非典。所以，我几乎什么都没学到。而你们，我相信绝大部分同学在报考这个专业之前多少了解一些，是根据兴趣选择的。再者，你们虽然是本三，但是教你们的老师都是教本二的老师。所以

1、这个专业非常好；

2、你们大部分对它有兴趣；

3、师资力量很强。

4、最重要的一点，你将来是要靠它吃饭的，所以，怎么做？你懂的。在这个月中，有旷课或上课玩手机的同学们，你们应该好好想一想，教你们的老师都是教本二的老师们，你们应该好好把握住，好好利用他们来充实提高自己，而你们却不去上课。你现在什么也不做，将来也就什么都不能做。以后，你们该怎么做？……

有人说公务员考试和专业没有任何关系。的确，考题和你的专业没有关系，但是你报考的职位是和你的专业相关的吧，如果你考上了这个职位，你的专业不强，那么将来你怎么发展呢。有人说我不喜欢这个专业，我要向其他专业转变，那么你单独再找我。

（二）珍惜锻炼自己的机会，注重各种资质的积累

这两句话其实可以归结为一条。比如你考驾照，你既锻炼了自己开车的技能，当你通过了考试，又能拿到驾照。据我所知，咱们的同学有很多都考取了驾照，为什么，因为你觉得它有用，那么在其他方面你有没有思考过呢？

一些和你们的专业相关的资质，比如说会计证，银行从业资格，证券从业资格等，你知道它们是什么吗，你知道它们的考试流程和方法吗，你知道将来它们有什么用吗？我所知道的咱们班的同学考证券从业资格最高已经考过了四门，有的同学会知道这是什么概念。你开始行动了吗？如果你不确定将来做什么，如果你有精力，那么请相信一句话：技多不压身。

再说一下其他的资质：模拟面试大赛，职业生涯规划大赛，科研立项等等，你参与过吗？拿模拟面试大赛来举例，某次比赛我做为评委仔细观察那些选手，在学生会干过的和没干过的确实不一样，自我介绍时的谈吐，评委提问时的回答等比其他同学都高出一截。假如你没在学生会干过，这不就是一次很好的机会吗？当你站在讲台上，你就已经进步了。其他同学能做到，相信你也能做到。既锻炼了自己，可能还会拿到奖状，何乐而不为呢。

将来你和你的同学一起去面试，他拿出一堆证书，你说你只有几张四级证；他侃侃而谈，你哑口无言。结果不言而

喻了。

（三）转变思想向就业（升学）靠拢

大三了，你所关注的问题应该从参加某某社团，怎么应付考试等向就业靠拢，什么是公务员，什么是选调生，什么是三支一扶，什么是村官，什么是西部计划，什么是特岗教师，什么是省市县乡四级联考，各大国有银行都什么时候招聘，你们了解过吗？你们有没有确定的目标？

首先说一下公务员考试的申论部分，以前的班会给你们说过的，在这里再次强调。咱们学院的征文活动，不要为了应付我而去网上下载，没有硬性要求的你就不写，你应该真正地把它当成一次锻炼你文笔的机会。你们宿舍每月都发校报，上面的文章大部分都是咱们学校的同学们写的，报纸上就有校报的联系方式，邮箱，你有没有投过稿，既能锻炼文笔，又能得到稿费。等等，这些你做过吗？

再说一下考研，现在你们在这里一起学习，没有人问你高中是在哪上的，可能你是国家重点高中毕业的，可能你是你们县里的普通高中毕业的。同一个道理，如果你考上研究生，没有人问你大学是从哪上的。据我所知，现在各大银行的招聘要本三的越来越少了，而且现在的大学生这么多，就业压力这么大。如果你是研究生的身份，就业面就会加大很多。

最后说一下毕业后直接找工作。你们有谁做过简历，我们学院刚刚举办的招聘会谁去转了转？几乎没有。首先要求你们做简历，另外我马上要加入你们的qq群，咱们学院的招聘信息我会及时给你们发到群中。多参加参加招聘会和面试，看看各个公司对你们都有什么要求，你离他们的要求还有多大的距离，你不就有了学习的方向了吗。我们学院的就业部经常举办个面试，而且这些公司都是就业部严格审查的，有这么好的条件你多去转转，多积累一些面试的经验。即使你对这个公司没有兴趣，你去学学公司的人和其他同学做事的思路和方法，不也很好吗。

怎么样，是不是感觉大三会很忙很累，这就对了。一个大学生的堕落可能从大一就开始了，但他要成功，大三才是他成功的基石。请珍惜大三这一年的时光，过好大三！谢谢。

经济系：李欣20140317

**第二篇：大三如何度过**

按：诸位同学，大三的一年已经开始了，应当如何愉快、充实地度过大三，这是不少人还有些迷茫的话题。为此，几天来我编辑、整理了这篇文章，希望它对大家能起到借鉴和指引作用。各人要结合实际情况，科学、合理地做好学业规划与时间安排，扎实努力，积极进取，在新的学年取得令人瞩目的成绩。

——班主任2024-9-10

大三应当如何度过？

大三是大学中的一个重大转折期，因为很多事情都要在大三这一年做出决定，以便准备和努力，所以，如何利用好这一年就成为现在的大三学子的一道必答题了。

一、大三应当注意的问题

1、专业知识不精通。专业学习在大三时才去加强的确不是一个好的状态，但如果努力的话还是有时间来弥补的。如果你想从事本专业的相关工作，那你一定要加强本专业的基础知识和社会应用方面的知识，要确定一个专业内的领域来学习和研究，同时加强专业基本能力的提升。

2、专业应用能力不足。学是为了用，但很多学生还都停留在书本上。知识本身是不能转化为生产力的，你要将之转化为能力，并且用来工作才可能换来回报。尤其那些应用性很强的专业更要去应用，如外语、法律、财务等，要在实践中找到专业对生活和社会的作用，发现自己哪些操作能力不足，从而转换学习的 1

方法。

3、不清楚毕业前的选择。大学毕业时一般来说有五种出路：找工作、考研、留学、创业、考公务员。这看似是五条不同的道路、五个不同的选择，但如果你从人生、职业角度去思考，其实就是三种状态：要么现在就工作、要么储备一下再工作、要么给自己一份工作（创业）。考研、留学是充电、储备的一种手段，也就是说考研、留学是为就业或创业服务的，而其本身并不是目的；考公务员是找工作的一种，只不过是为政府服务的工作；毕业马上就能创业的是个小概率。所以，很多大学生就只剩下了两种选择。

4、不了解毕业出路。了解出路是很多大三学生的困惑，因为选择的失误很多都是因为对信息了解的不全面、不正确。可以用“以终为始”的思维方式来了解一个出路，具体是：谁选择过，谁正在做着，谁正在选择，谁做得最好，他是怎么成功的，谁和自己的情况一样，他是怎么选择的„„把这条出路的过来人、当事人、最优秀的、和自己最相似的等各种情况都做一个调研，就能全面地了解信息了。还可以总结一下同类学校或同院系同学毕业后的一般出路和状态，因为在一个大环境下大家的路径是相似的，根据毕业状态去做选择。还可从自己的经历、能力、兴趣等出发来确定目标，这是从现在的优势展望未来的一种方式。

5、实习机会怎么找。找实习和找工作其实是一样的，如果你把找实习当作找工作的话，那么当毕业时找工作就不成问题

了。对于没有关系的学生来说，自荐是一个好方法，你可以去光顾招聘会或者去扫楼（去一个写字楼逐个自荐），这是两个最笨但也许是最快最有效的方法。选择什么方面的实习呢？实习方向可以结合自己的目标、兴趣、经历、专业、能力、证书等去找实习，这些都是结合并发挥自己优势的取向，也就是说，你的实习是有目的的，是对未来或就业有支持的。

6、跨专业就业。社会上的很多岗位其实是没有多少专业性的，这就给你的就业提供了许多选择机会。所以，不要在一棵树上吊死，以一种僵化的思维选择工作岗位是不足取的。大学的学习给你提供的更多是思考方法、理解方法和解决问题的不同路径，这方面，本专业学习越扎实借鉴的机会就越大，虽然它可能不会直接用得上。

7、无目的考研。考研就是实现目的的一种手段，而不是目的，所以找到考研的理由是决定考研的前提。教育就是对自身的一种投资，投资就不能盲目。考研的另一个作用就是转型，通过转换专业来实现目标，所以专业的选择是第一位的，不能因为熟悉但不喜欢的专业自己就去考。城市是第二位的，城市提供的机会也很重要，所以选择城市也要慎重。最后才是学校的选择，这是指在同类同档次上，名校的资源和文化都是一个优势。但是，大学的学习和提升更多还是要靠自己的。

8、多方面准备。这是比较常见的出路安排，期望以多方准备来应对毕业后的发展。但目标不能太多，如果太多即使全力以

赴都不一定能实现，那么当你被分散很多精力后其实现的几率就更低了，最后多保险就变成了无保险，其结果很可能是哪样都没有抓住。不少同学的打算其实是多目标，他们并不是为了实现同一个目标。

二、做好专业规划与安排的几点建议

到了大三，会自然形成不同的个体和群体。有学习一直保持优秀的，有社会活动丰富多彩的，有各类比赛崭露头角的，也有沉迷网络游戏或个人的感情不能自拔的，不一而足。有些学生已经“小有成就”，开始沾沾自喜，而也有一部分则因为两手空空变得自暴自弃。对此，大可不必。失败的人可能从大一就开始萎靡不振了，而成功的人，一定都是到大三才逐渐奠定胜局。你可以说大一的时候什么都不懂，没有去珍惜，浪费了时间；大二的时候开始懂了，却没有好好把握住，时间又溜走了；可是如果说大三的时候还是没有抓住，那么你大学的时光就真的白白浪费掉了。这里有关专业规划与安排的几点建议，供你参考：

首先，进一步细分、深化专业知识和技能。有些学生到了大三还不确定是要继续努力学习自己的本专业，还是要学习所喜欢的第二专业，专业的不“专”是造成日后就业难的根本。所以，现在的大三学生一定要把专业学好。如果你已经确定了专业的细分或微分领域，那么你要做的就是再接再厉地把专业学好，图书馆应当是你去的最多的地方。如果你的专业基础和专业通用知识还不精通，那你就要加强基础学习了，甚至重温。

其次，多和业内专家、学者、师生交流。因为你已经学了两年的专业课程，如果你有一些研究和努力的话，应该可以形成自己的看法，所以，此时你要和业内人士交流，在参与专业领域内的活动中加深对专业的理解，通过认识一些业内人士，为日后的实习、工作做好人脉的积累。很多学生都害怕与业内人士交流，这是因为他没有自己独立的观点和思想，所以说，这对那些学术不精的学生来说是一个巨大的挑战。

第三，参与实践活动。一些应用性比较强的专业是可以进一步运用的，如学法律的学生可以提供法律咨询，可以向刊物投稿。管理类的学生去企业帮着做项目，为企业做企划，帮企业做调查，写调研论文等，这都是能够提高自己思维与运用能力的活动，对以后的工作大有裨益。有些同学如果实在找不到，还可以多参与学校的社会实践和科技创新活动，这都是加强本专业理解、学习、研究的方式，同时在使用中积累经验和锻炼能力。更重要的是，如果你的这些尝试做得好就可以直接为日后的就业加分，这就是所谓的工作经验了。

最后，毕业论文的选题与准备。毕业论文不仅仅是大四时才要做的事，因为大四的主要任务是实习、求职，论文是第二位的，所以，有机会就要在大三去着手。经过大三的准备和研究，做些搜集资料、整理和分析的工作，可以有效地加快论文的进程，这样就可以在大四上学期提前把论文搞定了。提前做完论文这个不得不做的事情之后，大四的绝大多数时间就可以全身心地应对工

作等重要问题了。

**第三篇：你的大三**

当别人周六日去麦当劳打工的时候，我去学日语去喝茶去读文学艺术哲学美学了；当别人早晨起来在暖暖的被子里，我四点钟爬起来做功课，六点钟出门对着墙根练英语口语去了。当别人晚上开始学习了，我腾出时间去忙社团忙新闻做杂志赶稿子去了。

此我要特别感谢两个老师：一个是老邢，从大一开始说女生一定要多读书多读好书，读历史经典，读人物传记，特别是名女人的传记。我属于比较乖的孩子，虽然历史经典不敢说读了多少，但是人物传记，特别是名女人的传记，我是真的从大一就开始下功夫读了不少。从宋美龄到林徽因，从王昭君到武则天，从杰奎琳到戴安娜，甚至玛丽莲梦露，甚至奥黛丽赫本。一切我喜欢的，或者歆羡或历久弥香的奇女子，我从图书馆抱了大量着这种传记，每晚睡觉前通读，哪怕只学到她们身上一点点，一点点点，积累成多也就有惊人的力量。这是培养气质的捷径，比看那些《女孩该做的20件事》之类的畅销书有分量多了。

在老杨的感染下，我开始拾起丢了很久的中国传统文化。从年轻人普遍喜欢的《孟子》开始，我开始做大量的读书札记，再忙也抽空去“光合作用”(一家很有情调的书房）接受“光合作用”一下，要一壶茶，静静读那些被束之高阁的传统文化，不为别的，只为修炼一颗强大而底蕴的内心，与以后做任何职业无关，又都相关。当自己的每一篇书评瘦成一片羽毛，细细地配上音乐，穿起来，就是歌声的翅膀。

但是无论因为什么原因，大三读了不少书，不是一次受益匪浅能概括的。你因为什么原因去做并不重要，关键是因为这个原因，你真正去做了。

无论对方是什么人，第一，不要因为有些人不懂你的话题而皱眉头，因为你要永远相信术业有专攻，天外有天人外有人。第二，不管对方是何方神圣，不必看轻自己，有东方女子很谦虚的态度，但要有不卑不亢的心态。

一直特别欣赏亦舒的一句话：真正有气质的淑女，从不向人炫耀她拥有的一切。她不告诉人她读过多少书，去过哪些地方，有过多少件衣服，有多少件珠宝——因为她没有自卑感。

关于心情：你可能很辛苦，但永远不要去做廉价的“小怨妇”。

在和人赌气的时候，会想起师父的话：你不和他/她计较，并不是你忍气吞声，而是真正觉得没有必要。仔细想想你在赌气的对象，如果你认为你的生命层次注定高于他/她，那么你的单位时间价值同样远远高于他/她。和这种人计较，浪费自己大好的生命，没必要。然而和另一个前辈谈到这个问题，他又接上一种观点：所以你要做的，是

尽快地上升到你想达到的层次，虽然依然会有看你不顺眼的人，但是会少很多，因为大家的共同点更多了。

你可能会遭遇不公平对待，可能会遭遇“小鞋”，甚至会发现你一直关心的人却背后绊了你一脚。我在一篇日志里，写过一段话，大概是这样的：生命中，总会遇到一些恶心的人，遇到一些恶心的事儿，起初的时候，我们对此生气、委屈，甚至愤怒，想要撤出。后来，我们自喜于在和这些”恶心\"的博弈中，成为赢家的扬眉吐气，但是心绪并未平静。再后来，等我们真正长大了，成熟了，再遇到这些“恶心”的时候，也只是在电话边莞尔笑一句，噢，这样啊？咖啡都要凉了。

**第四篇：你是怎样度过一天的？（本站推荐）**

有人说，你怎样度过一天怎样度过一生。当看到这句，你配不上自己的野心，也辜负了所受的苦难时，心酸无以言表。其实说的也不无道理。我们的人生就是当下的每一天所链接起来的，少了一分一秒都是不完整的。你对待当下的生活态度，也决定你未来过什么样的生活！

松浦弥太郎，被称为是“全日本最会生活的男人”。他要求员工9点上班，下午5点必须下班，这样才有时间生活，有时间陪孩子、会朋友、或者在家自己做饭。他坚持一周买一次花，两周剪一次头发。他坚持一年四个季节里，有四次不可错过的享受当季美食的机会。在他的生活中，每一件细微的小事都有其重要的意义，即使是泡一杯麦片，煎一只鸡蛋，都郑重而有仪式感。

松浦弥太郎的生活之道，在于他用认真庄重的态度看待生活里一切细碎又不重要的小事。即使是这些小事，也让它们变得有仪式感，让日子变得有所期待。虽然普通，却不平庸。

“人活着的大部分时间都算不上在生活，不过是虚度光阴而已。”伊坂幸太郎在《死神的精确度》中说。

我们的生活中的大部分时间，都是平淡无奇又匆忙焦躁的。如何让平淡的生活也热腾起来，我们需要慢下来，郑重对待平淡日子里的每一件小事，如同我们常说的“小确幸”。

以前看过一部电影《再见了！不联络》，里面有一句经典对白：“我们往往高估了10年后能做的事，却低估了1年内能做的事！”

与其幻想10年以后惊心动魄的幸福，不如郑重其事的把眼下这平平淡淡的一年过好。它可以是太阳晒过的棉被味道，可以是每天清早给卧室花瓶换上的一束鲜花，也可以是一个人做的爱心早餐，都会让每一天的平淡日子值得庆祝。

平凡的生活中发现生活的情趣，或许容易，但在艰难的日子里，是否能对生活尚有追求，能否从生活的苟且中，活出诗意，或许就没有那么简单了。

章诒和在《最后的贵族》中，讲过康有为的女儿康同璧母女的故事，1966年，疯狂的十年中，康同璧和女儿也没躲过，被洗劫一空。“我爱花儿，花儿没了。我爱音乐，音乐没了……”康同璧感叹：“对我而言，是经脉尽断哪！”但即便经脉尽断，她依然活得那般诗意。水仙开了，就给“每根花茎套上红色纸圈”，水仙自有春意，而这寸寸红，则带出喜庆气氛。即使拮据到只吃馒头和腐乳，要用几个不同的铁盒装不同口味，广东腐乳、绍兴腐乳、玫瑰腐乳……挺胸抬头平稳的端着回来。

在艰难日子下，大部分人都万念俱灰，狼狈不堪。但对康同璧来说，不论身处怎么样的逆境，她依然把自己活得从容优雅。不随便，也不将就。

曾经听朋友讲过她和家人的故事，朋友5、6岁的时候，家中遭遇变故，一下子变得十分拮据，一家三口挤在潮湿的小单间过年。除夕，母女两人在家看春晚等爸爸回来，很晚爸爸才回来，从口袋里掏出一把巧克力递给女儿，又从背后变出一束花送给妻子。母女两人开心又惊讶，朋友爸爸才说“以前从没献过血，今天正好碰到，听说献血可以领巧克力，还可以挑一件小礼物，想想可以帮助别人，又可以添点过年的气氛，就献了一次。”母女二人被感动到抱头痛哭。

朋友爸爸不过是用这一举动告诉自己和家人，即便是最困难的日子，也不要辜负每一天的生活。即使生活到了最艰难的时候，仍然追求内心的丰盈，从容不迫的认真生活。

不要因为不敢出发，就说生活已经末路；不要因为不去改变，就说人生本就多艰。哪怕再难，依然有人在心里遍植鲜花，让原本苍白的日子光华熠熠。

当下才是最珍贵的，每一天都是生命中最重要的一天，过去了就不会再来了。因此，过好今天，过好人生中的每一天，你便能过好一生！

**第五篇：你的研究生三年是怎么度过的啊**

你的研究生三年是怎么度过的啊（有奖励讨论！！）

我

自己先来分享一下：

专业：化学生物学

研一上学期：书面知识学习研一下学期：文献查询及预试验

研二整学年及研三上学期：试验开题及完成试验 研三下学期：毕业论文及找工作哦！

我 现在正在读研二，但仍旧相与大家分享一下自己的经历及想法，当然更想看到大家精彩的经历！专业：眼科

研一上学期：在校学习，我着重学了英语，文献检索，科研方法。希望朋友们根据自己的专业有所侧重的学。

研一下学期：下科室，学习临床知识，文献查询，立题，预试验，准备开题报告，这时需要做幻灯，所以你平时听课时注意一下老师的幻灯是如何做的。另外特别要告诉学医的朋友，在科

室里你可能经常会受到老师的训斥，千万别因此上火，这是很正常的事情，一定要有这个心里准备，不犯错的时候挨批都很常有更何况你刚来，总是犯错；另外就是，你会遇

到各种各样的病人。

研二整学年及研三上学期：我正在做，计划在以后的时间里也这样做：搜集临床资料，学习临床知识，这一阶段对于以学生来说非常重要，大家一定要抓紧学，抓住学习的机会，即使累

些，以后就没有这么好的学习环境了 研三下学期：计划写毕业论文及找工作。

专

业: 有机化学

研一上学期：理论知识学习，查文献写综述

研一下学期：查文献。想做实验但是做不了，汗～～～过几天听说要帮BOSS写书。大概5月份做实验

研二整学年及研三上学期：希望能在二年级上学期完成开题报告，进行实验工作 研三下学期：完成毕业论文，还有就是JOB的事情。希望能够顺利毕业吧

专

业：地域文化

学校：日本 千叶大学 修士就2年

研一：上课修学分 还要打工赚学费 累的一塌糊涂

研二：就剩下毕业论文了，一周一节课，终于改革开放了

还有就是就职活动了 今年不景气 苗头不太好

专 业：环境科学 学校：浙江大学

研一：上课、帮老板做事

研二：写毕业论文、考了个博士

我的建议：偶赶上学校改革，是两年制且没有发文章要求，混混就毕业了，捡了个大便宜

不过不代表一般情况哟，还是希望各位把握时间好好学习，呵呵

业：分析化学

研一：学习考试，但还是没学好英语

研二：查文献，做实验，很郁闷，但是还是要多动手，时间不等人，我们没时间去浪费

研三：找工作，写论文

我的建议：研一把专业课学好的同时多看点文献，研二要抓住一切可以抓住的时间去试验，研三就不可能安下心来做试验了，整天为工作发愁，再加上毕业论文的要求，很快就离开学校了，希望大家珍惜在校的时间，多动手。

业:农业 专

专

研一：上课，拿学分。

研二：进入实验室，查资料，开始准备实验，大概3个月后就开始自己的课题。研三：继续课题研究，资料总结，写文章，写论文，找工作。

我的建议：研一的课程好多都是无所谓的，只要能够拿满学分就行了，不要在这个上面浪费太多的时间，建议选一些和自己即将从事的课题有关的专业课程，这是很有必要的；研二时建议提前进入课题组的，参加师兄师姐的课题研究，即使你将来从事的课题与他们完全不一样，提前进入实验室对你以后的研究是很有帮助的；研三时的建议，注意平时试验结果的整理，这个研三写起论文和文章就会比较轻松；根据自己的实际情况，分出时间来找工作或者考博。

专业

：动物遗传育种 学校：上海海洋大学

研一：1.老板说，啥都不用做，给我把英语学好；2.业余时间玩了下网络游戏，早没玩了；3.跟着师姐学习做实验了3个月；4.暑假回家玩了一个半月 研二：1.开题，文献综述；2.采样；3.开始做实验，正在进行中...我的建议：1.一定要选个有钱的老板

2.一定要保管好自己的资料，要是电脑丢了，很麻烦

3.读研期间一定要谈个朋友，不然人生不完整

专 业：计算机 研一：

研一主要应该做三件事情。第一、基础课学习、过英语。第二、和导师多多交流，选定自己专研的一个方向，这个是很重要的。第三、争取参与到导师研究的项目中去。第四、学习、专业写作科研论文，不是毕业论文

如果你想在研究生学习到一些东西的话，必须在研一就开始确定自己的研究方向。虽然研究生已经分专业了，但是每个导师在不同的时期，做的项目不一样，研究的内容不一样，对学生的指导也是不同的。其中英语各个学校的要求不一样，有的学校要求过英语，有的不要求。如果研一不过英语，之后会很麻烦。选定自己的主攻方向这个非常重要，因为当你到研二后的时候再去选择，这个时侯去专研，基础入门就要花费很多的时间，如果要出点成绩就会要更多的时间。同时，必须要尽可能地参加到导师的项目中去。这样才能学到更多的东西，毕业之后，特别对于理工类应用方面的研究生，有没有参加过什么项目，时很主要的一个事情，对于找工作时很由帮助的。

研二：进入专业课的学习、以及论文的开题等方面的工作。这个阶段要做的事出去专业学习之外，你应该做的：第一、发表论文；第二、确定毕业论文研究方向和题目，并整合出论文框架。第三、参与导师的项目，有可能自己做一些项目。

研究生期间的论文时必须要发的。虽然各个学校的要求不一样，但是必须要发表一篇论文。如果可能，尽量多发，特别时对于以后想在研究机构工作的同学，比如学校、科研院所的。

研二的时候，因为已经在研一确立了研究方向，此时的主要任务就是确立自己的毕业题目，有可能的话，在研二的时候就把论文写出来，至少第一稿要出来，这样可以为自己以后找工作留下大量的时间。

参与导师的项目就不用说了。如果可以，还是自己主持一个项目。即便不主持，也要在一个项目中占有主要的位置。类似于文章的第二作者等。因为导师的项目时不可能署你的名字的，即便署了你也不是排在前面的位置，除非你参加这个项目，做了很多实质性的工作，否则，你说之际参与了什么项目，但是找工作的时候一问三不知，或者只是干点收集资料的活，其实跟没干一样。

研三：第一、找实习单位；第二找工作

实习单位和工作是否是一回事呢？有时候是，但有时候不是。具体来说，如果你确实很具有扎实的基础，找到一个好的实习单位就是找到了你的工作。一般就是这样。如果不

专业

：基因制药 学校：医科大学

研一：实习，选课，交友

研二：做实验，忙课题

我的建议：1.选一个好的老板很重要

2.多于身边的朋友交流，多认识一些朋友

3.低调做人，认真做事..专业 ：应用化学

研一: 学习专业课

上学期也做过一些实验，但都是老师的主意，自己没有什么想法，光是在那操作，只学会了些操作技能。

研二：开始全面的开始自己的毕业论文，尽管自己费了半天劲还是做不太好，还有就是文献可能看的太少了。

研三：我现在研二，希望能在十月以前做完实验，然后去考个公务员。考不上就找工作。建议：一定要有扎实的基础，多看书（专业课）

：生物医学工程 学校：医科大学

研一：掌握好英语和与专业相关的基础知识、工具；尽早确定自己的研究方向

研二：进入课题，认真对待，争取多发表文章，研二下（最迟研三上）初步完成毕业论文 研三：修改毕业论文，找工作或考博

建议：研一上我觉得要抓紧一切可以抠出来的时间玩玩吧，研一下就该认真行动了

还要经常去锻炼身体（本钱啊）比如打球、跑步 专业

专业 ：细胞工程

本科毕业--研一：

因为是免试推荐读本校的研究生，导师是本科时给上过课的，所以比较熟悉，一毕业的暑假就进了实验室跟师兄师姐熟悉实验室及基本的实验操作，研一除了上课外基本是帮他们打下手。寒假也没在家呆几天。研二：

查资料，开题，确定所做的方向，期间和导师讨论过相关的细节，为保险起见，导师给了两个方向，一个稍微容易的，一个难的，同时开工，不过我暗地里偷懒，将重点放在了容易的（汗），导师那时开了公司，是我们学校唯一的一位博士企业，我们都想赶着出成果，那时是做实验做疯了，暑假也没回家几天，忙！研三：

导师要求送样品到外地检测，考虑到经费，只给送了30份的样品，当时心里很失落，同时也很迷茫，甚至有点恨导师抠门（现在想来真是太那个了！再汗一个！）研三上学期去了趟杭州找工作，其实心里还是想留在呆了七年的城市。

研三下学期：写毕业论文，修改论文，当时做实验做怕了，再也不想进研究所类的单位，向往学校一年两个假期，于是往所在的城市各个高校递简历，就是想留下来。六月答辩结束，我的工作也在答辩后确定，留在了一所当地的高校。建议：千万不要和导师怄气，导师有导师的道理，设身处地地从他的角度思考，会多些理解。

专业

：材料

研一：上课、帮老板做事

研二：帮老板做事，做一些课题试验

研二：帮老板做事，做实验，发文章，写毕业论文，找工作

我的建议：

1.选一个好的老板

2.低调做人，踏实做事.专业 专 ：环境工程 学校：浙江大学

研一：实习，选课，交友，文件检索

研二：做实验，忙课题

研三：找实习单位，找工作，考公务员

业：计算机应用技术

研一：拿学分，学英语，充分利用空闲时间放松自己

研二：发论文，做项目 研三：找工作

注：研二研三是准备做的事情，偶现在一年级

建议：如果你是研究生，导师已经定了，所以就和导师多联系，和师兄多交流；如果即将成为研究生，那就慎重选导师，可以找个不强的，但是得找个负责的 云

兄不提这茬，偶都想不起读研时候的事情了，谢谢！谈点体会：

专业：中国文学 学校：华中师大

研一：老老实实学好外语，确保顺利过级；踏踏实实打好基础，多看书，多积累；有余力的情况下，多看些学科前沿性的书和文章，并勤于思考，明确自己的兴趣点；和导师及其他师长、同学多交流，不仅是情感上的，更是学术上的学习和碰撞过程，以此促使自己在学问上上台阶。

研二：加强与导师的交流，尽快确定硕士论文研究方向，甚至题目；有空笔头子勤快点，写点东西，发几篇文章；明确研究方向后，多找些资料，多向老师、同学请教，争取早点开题，顺利开题；如果精力、时间还允许，可以到校内外接点业务，家教或社会任职什么的都行，积累点社会经验，为将来找工作作准备。

研三：这时事情多，任务重，最好经常锻炼身体，身体是革命的本钱啊！比如打球、跑步等；力争早些把毕业论文写好，为下一步考虑自己未来的出路留下空间；在未来取向上，建议两条腿走路：一是考博，二是找工作，合理分配时间就行；没女朋友的最好抓紧时间在学校找一个，免得出校门后有所遗憾。当然，最好能分配到一起。

建议：研一时大部分人都比较懵懂，觉得什么都新奇，玩的心气也很高，最容易迷失方向。所以在研一时就要好好规划一下自己的研究生生活，不能虚度；研二时应该抓紧自己的学术积累，好生差生在这时候才真正开始区分；研三时候除了完成论文外，一切以就业为最高目标，其他一切事情都得给它让路

专

业：经济学

研一：把该拿的学分拿到手，同时确立选题方向并查找文献

研二：处理数据，同时适当帮助导师做些课题，提高自己的科研能力

研三：完成毕业论文，找份好工作

我的建议：1.要早定选题，这对今后迅速进入研究状态有帮助，也可以省去不必要的麻烦；

2.在完成自己的事情同时，要注重理论和实际的结合，做些有意义的课题或参加一些实习

3.一定要处理好和导师的关系，毕竟他才是决定你能不能毕业的人 专

业:地球化学

学校：中国地质大学(武汉)研一：上课，睡觉，喝酒。

研二：开始做些实验，写发表文章，很累。研三：写毕业论文，准备考博。

我的建议：研一是该好好玩玩，好不上博士之后都没有人和你玩儿了。当然，该用功写文章做研究的时候，还是要好好做的。做科研要以兴趣为主，生活要以开心为重

专 业:细胞生物学

学校：南京师范大学

研一：上课，修学分，定论文题目

研二：开始做试验

研三：补充完成试验，写论文

我的建议：论文立题很重要；多跟师姐师兄学习（可早点帮助他们做试验，这样实践学的更多）；研二开始思考，以后是考博还是就业，找工作是找本行，还是换行，早点积累资本。

业:生态学

研一：上专业课,学英语 研二：学英语,过六级

研三：论文

我的建议：我的英语不好,为过六级,学英语占去了我一半时间,建设不要和学位挂钩..学会和导师打交道，以便将来和上级、老板打交道； 2.学会和师兄弟、姐妹打交道，以便将来和同事打交道；

3.导师可能会安排你联系和外单位人合作研究，要趁机配养出一回生二回熟的能力，准备将来开拓市场；

4.身体不能坏了，这是将来革命的本钱； 5.所以既不能虚度时光，也不要过分玩命；

6.古语云“男怕入错行”，报考前选专业要慎重，报考后如果所选专业不对劲，要有长远打算。专

专业 专 ：材料

研一：专心上课，学习基础知识。

研二：做实验，看论文，发文章。

建议：老师太重要了。自己也要有独立性。看论文要适时总结。

业:工程力学

研一：学习基础知识，练好英语，确定研究方向 研二：准备资料，进入研究课题。

研三：完成毕业论文，找工作

建议：1.认真学好应用，这个对以后找工作很重要。

2.多和导师交流，与师兄弟搞好关系。

3.经常锻炼身体。

4.有实习动手的机会千万别错过

业：生物化学与分子生物学 学校：吉林大学

研一：上半年没怎么上就被老板拖去做实验了

研二：做实验，帮老板做事

研三：还在做实验，帮老板做事，做不完的实验和事。。我的建议：1.选一个好的老板很重要！！！！！老板不一定要很牛，关键得人好，热衷科研，舍得花钱给你做实验

2.多于身边的朋友交流，多认识一些朋友，多处！

3.像老牛一样做吧。RP好，不犯大错误就能毕业了幸运的话。专

专 业：neurology

研一：因为以前工作过，所以感觉对知识如饥似渴，兴趣广泛，努力学好英语，研二：查文献，上临床，做课题，很郁闷，辛苦，彷徨，但收获很大

研三：写论文，考博

博研一：如愿读博，公费，在新环境，学术氛围很浓，更加努力

博二：痛苦的找课题，做实验，坚持一年，胜利完成实验，发paper 博三：上临床，找工作，顺利留校工作

我的建议：人生最美好的六年时光，垫底今天的基础。大学时可能对未来还迷惘，但读研后就知道自己缺乏什么，该向那些方面努力了，一定要珍惜！在搞学问的同时，人际交流和社会关系的处理非常重要！这都是需要学习的。先做人，后做事。才能有美好的收获。

学 制2.5～3年，2.5年可以算提前毕业，毕业证要到3年时一起发。

研一，胡里胡涂。注意是专业课及英语。其实主要是英语，要过6级，否则没证。唉，土政策，就像本科要过4级，并不是国家要求。中国人还要用外语来卡

研二，导师基本已经指定课题。2选一，同学先选一个，只流一个，不用选了。其实就是在以前基础上细化，并编程实现。因为毕业有论文要求，加急工作，有点结果了。结果导师说结果不对。开始郁闷。

研三，随大流，开始考博准备。论文抛开了。几个月转眼就过了。捡起课题，推导公式，发现结果应该是对的。后来就开始了探讨，说服工作。期间托同学，发了一篇论文（国情呀

。中间曲折，最终论文通过，又写论文一篇，毕业后发表。也算补上了一点缺憾。

给点建议就是，数学，物理等知识，专业基础知识，能记多细记多细，最好都推导一下，加深印象。除非以后工作行业跨度太大，一般都会用到的，千万别怀疑！

1.专业：高分子材料与工程 2.学校：西北工业大学

研一：基础知识的学习，在导师已有课题的基础上寻找自己喜欢的。

研二：文献查询，3个月后全面开展自己的课题，做大量的实验，学着发表论文，帮导师做一些与自己论文无关的实验。研三：写论文，找工作。我的建议：1.考研的时候找一个资深的教授做老板，这样对你的提高及日后找工作很有帮助，2.合理搭配自己的时间，多学点知识，同时锻炼好自己的身体。3.找个志同道合的爱人。

业：化学

研一：老板不在打工去，还算不错，打工学习两不误 研二：老板回来了，开始痛苦了，觉得进退两难 专

研三：发愤图强，自学毕业

我的建议：好老板最重要，生活要充实

专 业：资源勘查

研一：学习考试，没学好英语

研二：跟着导师搞野外工作了，哈哈，还有机会参加国外项目

研三：写论文

我的建议：研一把专业课学好的同时多看点文献，研二要抓住一切可以抓住的时间去实践，研三就不可能安下心来做试验了，今年找工作形式不行，整天为工作发愁，很快就离开学校了，希望大家珍惜在校的时间，多动手。

业：化学地球动力学CUG

研一：基础课英语学习，同时老板要求翻译了100篇国外相关领域的经典文章 研二：上学期，根据以上100篇文献写综述文章，根据老板的课题任务，提出一些科学问题，完成开题报告；下学期开始做实验，分析数据，撰写文章。

研三：投稿并发表，撰写毕业论文，输理3年来的学习心得，为更高的目标作准备！

我的建议：好好利用有限的时间把本科落下的基础知识恶补一下！记住：本科许多的教科书（大部分都是国内某领域开山鼻祖所写的）与国外最新的教材至少相差40年，如果你是基础研究的话。那你应该找到国外最新的教科书，好好研读！九层之楼，起于垒土！如果你想有所创新的话，或许勤奋比天赋真的要强1000倍！

业：通信 学校：\*\*\* 研一：上课，修学分

研二：读文献，做项目。研三：写论文

我的建议：在研一上课的时候最多养成读文献的习惯，那时心态比较平和，也容易钻进去。到研二如果忙项目的话，就很难静下心来了。在研二开题之后，一定要尽快把自己毕业论文的框架定下来，这样就可以有针对性地对各个细节做实验或者仿真论证。这样到研三就比较轻松了。

如果能够提前毕业，可以把三年的时间压缩成两年半，或者两年，这样在就业时能够抢得先机。专

专

专 业：数学

学校：四川大学

研一：上课，修学分，学习基础课程，为以后的科研打基础。

研二：开始读文献，找课题做，为论文积累材料，初步写论文。并且准备考博事宜。研三：写论文，发表论文，考博，找工作。

建议：经常运动，有个好的身体，才能做下去啊，不然的话，每天8小时以上不行的。

专 业：中药化学 学校：药科大学

研一：掌握好英语和与专业相关的基础知识和工具；对自己的专业进行了解，尽早确定自己的研究方向，研二：紧张的实验阶段，争取早日完成课题，发文章，研三：写毕业论文，找工作！

我的建议：一份耕耘，一份收获！

业: 武器系统与运用工程

研一上学期：基本上是进行理论知识学习，帮老板做点杂活 研一下学期：查文献，发表小论文，同时写开题报告

研二整学年：开题并进行课题理论方法研究，给老板干活 研三上学期：进行实验工作，完成试验报告

研三下学期：完成毕业论文，准备答辩，找工作

业：应用化学 学校：研究所

研一：学专业知识、锻炼身体

研二：文献调研、确定课题、完成综述和开题、完成论文、发表文章、给老师当苦力 研三：给老师当苦力

我的建议：选老师一定要注意、如果要想真正搞科研、希望得到老师的帮助，千万别找当官的老板，他们出了给你压力和工作，不会对学业有什么帮助，如果遇见一个大方的老板，能稍微好点，不然真的没法过了。出了老板，主要就看自己的努力了，给大家一个建议，多注意文献调研，这很重要，会对你日后科研起着作用非常大。专

专

研

一上学期：在校学习，我免修研究生英语，主要学习文献检索，专业英语，了解别人科研方法，并发表ei一篇（本科就做了)。确定自己的研究方向，还有我们这活动多，要多实践自己，增加信心。

研一下学期：进实验室熟悉仪器，留心师兄操作，经常会受到老师的训斥，千万别动气，这是很正常的事情，一定要有这个心里准备，另外就是自己提前都要做好准备，还学习ppt，matlab 研二：进入专业课的学习、以及论文的开题等方面的工作。这个阶段要做的事：专业学习之外、发表论文；

二、确定毕业论文研究方向和题目，并整合出论文框架，三、参与导师的项目，有可能自己做一些项目。还有过gre，多看些人文管理法律方面得书 研三：找实习单位；工作

好好找实习工作为工作做好准备，另外做好毕业论文。

专

业：教学论 学校：师范大学

研一：过了软件设计师，网络工程师，大六，多读文献

研二：定方向，开题 研三：毕业论文，找工作 我的建议：早定方向。

专 业：结构工程

研一：首先，第一年是时光过的很快，原因不说大家也都明白，研一是属于打基础的关键一年，课程任务重，学习压力大，为了能更好更快的适应这样的学习生活，那我来说主要是邀上几个好伙伴，共同学习讨论，并且安排好课余生活，调整生活规律，把基础打扎实了，为二年级的课题研究做好铺垫。研二：研二除了一些专业课程的学习之外就进入到选题与开题节段了，这期间要多余导师交流，并尽可能的与师兄师姐交流，少走弯路，大量阅读相关的科研文献，如有要求的尽量阅读外文科技文献，这样容易把握前沿，快速进入课题找到研究的切入点，并尽快做出些名堂，为研三的论文答辩做准备，研三：在做好毕业论文的前提下，选择找工作还是继续深造攻读博士学位，这一阶段乃是人生的关键转折之一，须谨慎把握。

建议：以上均属我的研究生生活与学习的一些体会，希望与大家分享，更希望能帮到需要帮助的朋友！

专

业：化工过程机械

研一：也许有不少人研一的时候不用进实验室，我是毕业设计就进实验室的，所以研一的时候就直接派上用场，主要的任务就是仿真模拟，这个累啊，学习耽误了不少，但是感觉收获还是很多的。

研二：主要是去石化单位检测储罐与管道，任务蛮辛苦的，民工生活的一年，学会了一些现场的知识。

研三：找工作，在实验室退休了，主要是做自己的毕业论文。专

业：材料学

学校：上海光机所

研一：在其他学校代培，学习基础课和专业课

研二：下实验室，做实验，开题，写文章

研三：找工作，中期考核，准备论文，答辩，完成学业

我的建议：英语还是很重要的，看文献，写文章，大牛讲座时交流，还有找工作的时候也同样，所以一定要学好英语。

我 现在正在读研二，并定于6月答辩 专业：载运工具运用工程

研一上学期：除了完成必要的学分外，就是跟老师交流定下了研究方向。并研读相关方面的书籍和文献。

研一下学期：由于课程比较少，就开始学习如何查文献，并将与自己方向相关的书籍和外文文献。此时，也在进行科研方向的初步准备工作。如编了一些小程序实现一些比较简单的问题等。并将其整理好发了两片中文文章。在学期末尾时开始着手问题的实现。主要是通过对外文文献的研读，在结合自己的实际情况以及实验室的设施等确定自己的模型以及实现方式。

研二上学期：对自己的模型进行更加深入的研究，根据最新的文献资料再结合自己的模型进行改进。在此期间，尤为重要的就是从网上不断的查找相关方面的资料。由于任何一个方向都涉及到多个学科，我们脑袋里知识是有限的，必须利用好网络这个东西为我们提供的平台。真正实现了多个学科的综合。这样我们做出来的东西才具有现实意义，而且也具有很强的说服力。在我们发文章以及跟他人讨论时，才能让对方认同。

研二下学期：首先是发了一篇中文文章,接着为一个国际会议在准备文章，紧接着就是在准备考博（现在）；最后就是写论文答辩。时间对于我们每个人来说都是一样的，如果大家利用好时间 完全可以在两年的时间内完成三年的研究生工作。若想要进步，想要比他人更具有实力，就得利用好时间利用好身边的资源，不断地提升自己的实力。

业：遗传学

学校：可以保密吗？

研一：学习理论课，英语很重要，我们要求通过学位英语考试。和导师商量今后研究方向，看相关文献。

研二：此时课题已经确定，找几篇有代表性的相关文献（最好是相关硕士论文）进行仔细阅读，定位自己的研究目的，确定自己的详细的研究方法。每天重复实验，好的结果（包括数据、图片等）及时保存，定期整理数据，并及时对数据进行分析。专 研三：接着实验，主要是查漏补缺，最迟年前把实验全部结束。期间留意工作（我运气比较好，元旦前就签了协议）。3月前写完毕业论文（初稿搞定），期间反复修改，6月初答辩，等待毕业…… 我的建议：定位自己今后的方向非常重要，研究生毕业后是接着考博还是工作？？工作的话，我觉得实验没多大必要做的很好，能满足毕业的要求就可（想去高校或科研所的最好能有一两篇比较好的论文），多留意下工作的事，及早打听你们专业的毕业生的就业方向与岗位，看看你与那些岗位还有什么差距，然后朝该方向努力。

对于考博的朋友来说也有几个选择：报考本专业还是跨专业？？考本专业的绝对是要认真做实验的，最好可以发几篇档次高的论文（奔着SCI努力）。跨专业的话肯定要及早准备，研一就可以准备，这可能比较辛苦了，专业课不能耽误，还有本专业的实验（实验做的能够毕业就行）。

业：材料工程

学校：工业大学（两年硕士研究生）研一：上课、看资料、开题

研二：完全从零开始，摸索实验方案，做实验，最后顺利毕业，还带了一个本科生 我的建议：

充分发挥自己的主观能动性，敢想敢干，勇于创新；

尽早下实验室，尽早掌握实验室的常用设备；

虚心学习，有不明白的地方，问一问老师、同学；

刚开始看中文的综述性文章，然后逐渐过渡到英文文章，多看、多记笔记

多和老师交流，让老师了解自己的实验进展。专

专

业：应用化学

研一上学期：学习理论课

研一下学期：文献查询及预试验

研二整学年及研三上学期：试验开题及完成试验 研三下学期：毕业论文及找工作哦！

专 业:材料学

学校:西安科技大学 研一:学习

研二:科研

研三：找工作,写论文

我的建议：多做的对工作有意义的事情。

专

业：机械电子工程

研一上学期：学习基础知识，查阅相关文献

研一下学期：文献查询，搭建试验平台，做实验

研二整学年及研三上学期：试验前期积累，完成试验分析试验结果，写paper 研三下学期：毕业论文及找工作哦！

专 业：材料学

学校：中国地质大学

研一：修完公共基础课程及专业课程；根据导师给定的方向，作相关知识的收集及学习；进入实验室，跟师兄们学习基本的实验室操作技巧

研

二、研三：被导师送到相关单位作毕业设计，此阶段可学到很多知识（感激导师）！完成论文撰写，做好答辩准备！此过程中，还要作出工作还是读博的选择~ 建议：坚持锻炼身体，决定有用，40岁以后你会享受这些成果！

多与导师交流，很重要！

对看过的文献，自己写个简单的摘要，为今后实验及论文做好充分准备~

业：动力工程及工程热物理

小方向：燃烧与环保、洁净煤燃烧 学校：重庆大学

研一：主要是上课完成学分，阅读实验室主要研究方向的相关文献，花了三个月的时间和老板一起做了个横向项目，开发设计了一台11t/h的工业循环流化床锅炉，并与某锅炉厂合专

作制造投用了这台锅炉，还算小有成就吧。

研二：第一学期定了课题方向，查阅相关资料，整理文献吧；同时接手已毕业师兄的项目，与某锅炉辅机制造厂家合作开发的产品工业示范，在外出差了3个月（累积时间），也算是小有成果，工示基本成功了。

第二学期申请硕博联读，转为博士了，继续前面工示项目，搭建了半工业试验台，准备做试验中……

业：化学

研一：书本知识，及各种考试过关，各种相关专业知识拓展，当然还有文献查阅技巧

研二：开始实验。文献及专业著作的阅读 研三：继续实验与论文答辩

我的建议：第一年，各种基础得打好。专业知识，实验技术，文献查阅！当然玩也是必不可专 少的，通过玩能认识很多不同专业的人。

业: 材料学

研一上学期：理论知识学习，查文献写综述

研一下学期：在实验室帮忙,看了一些专业基础书籍.研二整学年及研三上学期：在二年级上学期完成开题报告，泡在实验室做试验.研三下学期：完成毕业论文，还有就是跑工作了。专

专 业:材料科学

研一：上课，进实验室熟悉环境和设备，逐步开始查资料。

研二：开始做实验，准备开题相关事情，并开始写论文。研三：补试验，资料总结，写文章，写毕业论文，找工作。

我的建议：尽早开始读文献，做试验，拖到最后很麻烦。有事情一定要及时跟导师商量。

业:大气科学 学校：兰州大学

研一：上半年：主要是上公共课，专业课，同时帮助师兄师姐做一些基本的论文需要的资料；

下半年：专业课，完成导师交代的科研任务

研二：上半年：同导师完成一篇SCI文章，同时自己的科研工作正式开始；

下半年：也就是现在自己科研的初步结果得到，并且完成英文文章的撰写

研三：不知道，还没到研三，初步打算上半年完成论文的初稿，下半年找工作或者读博 我的建议：完成几部分工作： 1，完成导师交代的任务；

2，专业课，公共课可以听听，看老师的水平； 3，多查阅多看文献资料；

4，师兄师姐让你做的事一定做好，因为这对你以后开展工作很有帮助，当然了，让你做的事情当然是资料的查找和一些想法的实现了，那个打扫卫生什么的算了 5，每天抽出半个小时锻炼身体； 6，每天抽出半个小时背诵英文文献； 7，合理的处理同学的关系

8，要有自己的想法，千万不要抄袭别人的文章 专 专

业：光学工程 学校：东南大学

研一：上课拿学分；上党校准备入党，课题方向调研和准备。

研二：进入课题组，开始做课题。研三：写小论文和大论文。

我的建议：研一的时候上课，课会分两种，一种是必修的，那没什么好说的，另一种选修的有的老板会指定，有的老板让自己选，这时候要根据自己选的方向选好课程。要给自己做一个三年规划，然后按自己的目标去努力。其他也没什么说的，就是做课题，做论文，毕业。

专

业：化学工程与技术

研一：学习上课，备考英语六级，总算过了 研二：查文献看综述，做实验，还好有师兄带，研三：最要命是化合物自己要做生物实验，自己杀小白鼠，自己取器官，剪碎匀浆，然后就是找工作，写论文

我的建议：多给高两级的师兄交流，多听听别人的意见，避免走弯路.专

业: 材料学

学校：合肥工业大学

研一上学期：理论知识学习，查文献写综述

研一下学期：查文献。为课题做准备

研二整学年及研三上学期：进行实验工作，撰写论文

研三下学期：完成毕业论文，答辩，顺利毕业，呵呵，刚领到毕业证.我 是生态专业的，今年研三咯！时光飞逝！白驹过隙！

研一，专业课比较多，导师不管！读好书之余，最好是把老板已经发的论文看看，熟悉下！

研二，阅读大量的文献咯，选好方向，开题，做实验。研三，争取上学期，写完论文，然后找工作或者考博。

建议：大家早点把论文写完，给后面多留点时间，现在就业形式进展，大家早点准备考博士或者是公务员是不错的选择。

专

业：材料学 学校：东北大学

研一：上课，申请直博。

研二：查阅资料，下学期就转博士了。

建议：硕士期间的课程帮助不大，混个及格就行了。但是硕士期间的光阴绝对不能混，都老大不小的人了，想好自己未来的路。如果要读博士的话，一定要过两关。其一，英文专业文献的阅读能力；其二，文献的整理综述能力。很可惜，我是博士阶段又花了两年，才敢说自己过了这两关。眼看都奔三的人了，还在修炼基本功，想想过去混日子的时候，肠子都悔青了。

专

业：材料科学与工程

研一上学期：书面知识学习，和查文献学习

研一下学期：学习书面知识，文献查询及预试验 研二整学年及研三上学期：还没开始 研三下学期：没开始.1

.专业:材料科学与工程 2.学校：天津工业大学

研一：基础知识的学习，在导师已有课题的基础上寻找自己喜欢的。

研二：文献查询，3个月后全面开展自己的课题，做大量的实验，学着发表论文，帮导师做一些与自己论文无关的实验。研三：写论文，找工作。我的建议：1.考研的时候找一个资深的教授做老板，这样对你的提高及日后找工作很有帮助，2.合理搭配自己的时间，多学点知识，同时锻炼好自己的身体。3.找个志同道合的爱人。

4.别为实验台卖命了，每天接触的都是毒品，会折寿了，还拿不到多少补助.专 业：结构工程

研一：上课，进行理论知识学习。

研二：研二上半年浪费了时间，这是最郁闷的。在研二下半年的开始完成了开题报告，全面开始了自己的毕业论文。因为文献可能看的太少，所以很难。但是还是有进步的。研三：我现在还在研二，我希望自己能够尽快地完成的论文，研三上半年一定要完成。心得：研一的时间我建议大家不要浪费，其实修满学分就行了。应该利用这个时间去进入自己的相关课题，去了解自己以后要干什么，不要再把自己的自己重心放在课本的学习上。研二上半年呢，就是要大量的阅读文献，因为你的方向一旦确定了，你就可以去多多的收集这方面的资料，研究现状什么的，特别是外国的。所以阅读外文文献一定要学会。研二下半年就是开始了自己的论文工作，这个一直持续到研三的上半年。

业：机械电子工程

研一：主要是上课，掌握好英语和与专业相关的基础知识、工具，和导师多交流，确定研究方向

研二：跟导师做项目，认真对待，争取多发表文章，掌握研究方法 研三：做毕业论文，找工作或考博

建议：经常去锻炼身体（本钱啊）比如打球、跑步等，保持乐观健康的心态.专

专 业：……控制理论与控制工程

研一：……专心的学习基础课。建议：这是必须的，好好学总是有用的。

研二：……上办学期玩+到某职业学校教了半年学挣了点money，下学期一看别人都发论文了，着急了。因为研三有打算，所以此时好好沉下心来学写了。建议：研二这段时间感觉最好要好好学习，不管做点项目还是做做科研都是好的，一定不要浪费。最好在这段时间发出论文来，起码写出论文来。

研三：……这是最累的一段时间，上学期专心做研究了，写论文，到了元旦还是什么时间的就开始准备考博了。过年的这段期间也没好好地过。稍事休息就早些回到学校了。考博一直到三月中旬了，四月底要复试加上交毕业论文，所以这段时间玩了两个周，看了一个周的论文，一看别人都写完了着急了，赶紧写论文，一个月搞定了（大家不要学我，最好还是准备的时间长一点，我在这一个周过的是非人的日子。）。四月底以后就是准备打印论文办手续准备答辩，然后到6月底就毕业离校了。附注：考博成功了，呵呵，回头等我的金币到了1600就散尽，全部散尽。此时的建议：如果考博的话上办学期就好好准备考博，不考博的话就全力找工作。同时也要写论文，发论文。下半学期就准备毕业了.专 业：材料 学校：中科院

研一：学好专业基础课，接触实验

研二：认真做实验，看文献，发论文。。

研三：其实研二快结束就开始找工作了，研三重在选择合适的工作。。我的建议：1.要发论文，而且要有高质量的，宁缺毋滥。。给他人一个科研能力强的印象，哈~~

2.与导师和同学的关系处理好。。

3.搞好英语。。

4.别忘了自已的另一半，有机会就上，哈~~

业：分析化学 学校：郑大

研一：多学点基础知识，没事去实验室看看师姐做的什么课题。看点文献

研二：做实验，然后发文章，研三：毕业，找工作

我的建议：研二是很重要的一年，希望大家把握好时间。好好的发点文章。专

专

业：分析化学 研一：学习考试

研二：查文献，做实验，要多动手，时间不等人，我们没时间去浪费

研三：找工作，写论文

我的建议：研一把专业课学好的同时多看点文献，研二要抓住一切可以抓住的时间去试验，研三就不可能安下心来做试验了，整天为工作发愁，再加上毕业论文的要求，很快就离开学校了，希望大家珍惜在校的时间，多动手.专

业：材料加工工程 学校：工业大学

研一：掌握好英语和与专业相关的基础知识、工具；尽早确定自己的研究方向（上课）

研二：进入课题，认真对待，争取多发表文章，中间换了三个课题 研三：修改毕业论文，考博

建议：研一上我觉得要抓紧一切可以抠出来的时间玩玩吧，研一下就该认真行动了

还要经常去锻炼身体（本钱啊）比如打球、跑步等.专 业：材料加工

研一：上课睡觉（为点名才去），下课玩 研二：玩。空余实践做做实验

研三：玩。空余时间写写论文，找找工作

我的建议：我认为上研 只要学会三件事情就可以毕业了。查资料 计划实验怎么做（锻炼思路）写论文 玩。

现在是研二，我的专业是有机化学，我的研究生生活是这样过的

研一上学期：学习理论知识，完成学校的课程，努力通过所有课程，在实验室里面帮师姐的忙学习一些基本的实验技能

研一下学期：完成下学期的课程，学习外文文献查询阅读的方法。阅读文献 研一暑假：开题，尝试做自己的实验

研二生活刚刚开始，我努力做实验，坚持不懈！计划研二整学年及研三上学期完成实验

研三下学期：完成毕业论文及答辩同时找工作..我

目 前读研二，我们是两年半的，就要毕业了，与大家分享一下自己的真实的经历及想法，of course更想看到大家精彩的经历！专业：材料科学与工程

研一上学期：在校学习，课程不紧，但是由于学校安排住在校外，回学校不方便，因此时间都浪费了，后悔ing

研一下学期：课题开题，看了很多文献，发现中文都是抄来抄去，鄙视ing，顺利开题，不提~~

研二整学年：开始做实验，制样的过程比较曲折，实验也不是很顺利，分析是永远的痛啊，总是分析不出来结果，老板催的论文也遥遥无期。

我的建议：研一把该玩玩吧，后面没时间了，当然不愿意玩的不提。研二要抓住一切可以抓住的时间去试验，实验过程顺利的不提。研三毕业论文的说，总的希望大家珍惜在校的时间，多学习~~

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！