# 《活法》新语录（共五篇）

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-01-07

*第一篇：《活法》新语录修炼心性稻盛和夫《活法》“身居乱世之中，重新审视“活法”。“人生的意义在于修炼灵魂。生命只有一次，万万不可浪费，要“竭尽全力”、真挚、认真地或者——继续这种看似朴质的生活，平凡的人不久也将旧貌换新颜，变成非凡的人。改...*

**第一篇：《活法》新语录**

修炼心性

稻盛和夫《活法》

“身居乱世之中，重新审视“活法”。“人生的意义在于修炼灵魂。生命只有一次，万万不可浪费，要“竭尽全力”、真挚、认真地或者——继续这种看似朴质的生活，平凡的人不久也将旧貌换新颜，变成非凡的人。

改变“思维方式”，人生就会实现180度大转弯如何才能使人生过的美好，收获更幸福的果实，我用下面的方程式进行回答：人生.工作的结果=思维方式x热情x能力人生活工作的结果是由这三个要素用“乘法”算出的乘积，绝不是“加法”。所谓能力，换句话说，是指才能、智力，更多是指先天方面的资质。所谓热情，是指从事本职工作的激情或努力的态度，是可以根据自己的意愿进行控制后天方面的因素。思维方式是精神应有的状态或对待人生的态度，也包括前文提到的哲学、理念或者思想等。那么积极方向的思维方式是什么呢？没必要艰难地思考，简单地认为“凡事往好的方面着想”就可以啦。总是积极向前的、建设性的；有一颗感恩的心，具备和大家一起行动的协调性；乐观的接受；充满善意、有理想、态度温和；不惜努力；知足、不自私、没有强大欲望等等，这些都是积极性的思维方式。

实现胸中大志的“宇宙法则”

对于世间万物都怀抱“凡事往好的方面着想”的利他之心，有爱心、不懈努力、顺应宇宙潮流就能度过一个美好的人生。与此相对，憎恨、仇视他人，只顾利己之人，其人生会变得越来越糟糕。

“智慧宝库”释放无限睿智在这个世界上、在这个宇宙中的某个地方有一个应该称作“智慧宝库”（真理宝藏）的地方。在无意间，我们将宝藏中储存的“智慧”作为自己的新思路、灵感、或者创造力，反复加以挖掘和吸收。如果想得到收获，就要为此付出艰巨的努力，只有这样神灵才会给你一把照亮前途的火炬，授予你一束“智慧宝库”的光明。

自律的“王道”人生观要课以自己比他人更为艰苦的人生，并不断严格要求自己，这是必不可缺的。努力、诚实、认真、正直......严格遵守这些看似简单、容易的道德观和伦理观，并把他们作为自己的人生哲学或人生态度的不可动摇的根基。实现追求的人生法则

人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。根据我自身的人生经验，我也坚定一个信念，那就是“内心不渴望的东西，它就不可能靠近自己”。亦即你能够实现的，只能是你自己内心实现渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。在想要做成一件事情时，首先应该想想自己要这样做或那样做，并愿意付出比其他任何人都强烈、甚至粉身碎骨的热情，这是最为重要的。

思考至关重要若没有强烈的愿望，就“看不到”办法，成功也就不会向我们靠近。首先需要有强烈的愿望，这很重要。只有这样，愿望才能成为新的起点，最终一定能够成功。无论是谁，人生就如你内心描绘的一张蓝图，而愿望就是一粒种子，是在人生这个庭院里生根、发枝、开花、结果的最初的、也是最重要的因素。

你具有超现实的想象力和创造力吗？棋手，每走一步都要慎重推敲，思 考上万种棋步，一次又一次地在大脑中模拟演习达到目的的过程，不达目的棋步就从棋谱里消去。如此锲而不舍，反复思考，成功的道路就大好象曾经走过似的“逐步清晰”了。那些只出现在梦想里的的东西逐步接近现实，不久梦境与现实的界限消失，似乎已成现实。实现的形态，完成的形态都能在砝码头脑中或在眼前清晰地显现。

考虑周全的话，就一定能实现。

设立一个更高的合格线，更进一步采取行动直至现实和愿望完全吻合为止。只有这样，才能取得令人满意的出色成果。成功的两大因素：缜密计划和前期准备 一旦到从计划转入落实阶段，则再次基于大起大落乐观论，坚定不移地开始行动。也就说，“乐观地设想、悲观地计划、愉快地执行”。这在成就某些事情、变愿望为现实上是非常必要的。大病初愈后体悟到的人生真谛:“我们暮云春树内心有个吸引灾难的磁石。生病是因为有一颗吸引生病的羸弱的心”这是谷口雅春先生的《生命的真相》中的话。谷口先生使用了“心相”这个词。阐述了人生中的遭遇全部是自己内心吸引来的。生病也不例外。所有一切都是由心相投影到现实中来的。原来心相就是现实，少年的我对谷口先生的话深有感触，也对自己行为进行了反省，并发誓以后尽可能朝好的方面着想。心态决定命运人生有盛衰荣辱，即使认为自己的命运是用自恭恭敬敬己的双手开拓的人，其人生低谷与高峰、幸福与不幸也是由自己的心相呼唤而至的。发生在自己身上的一切，都是由自己播下的种子。的确，所谓命运，在我们的生命期间俨然存在。但是，它不是人类力量无法抗拒的“宿命”，而是因我们的内心而改变。人生是由自己创造的，能够改变命运的只有一个，就是我们的内心。这就是“立命”。思维方式的画笔在人生的花园里描绘出每个人自己的人生彩图。因此，人生色彩如何，取决于你的心相。锲而不舍必定成功哪怕是无能为力的事，那也只是现在的自己无能无力，将来的自己一定能行，用“将来进行时”考虑是很重要的。应该相信自己还有潜能，等待机会唤醒，迸发出来。努力是从平凡升华为非凡的必要阶梯无论眼界多高，也必须加踏实地。无论梦想和愿望是多么高远，现实中的每一天都要竭尽全力踏实地重复简单的工作。为了继续昨工霸落地有声厅日的工作，不得不挥洒汗水，一毫米、一厘米地前进，把横在眼前的问题一个个解决掉，时间就这样在看似微不足道中度过了。所以奉劝各位，与其突然为明日烦恼、孜孜不倦地计划未来，不如首先倾注全力充实每一个今天。这才是实现梦想的最佳有效途径。每天的创意促成大飞跃 不选择轻松的近路，而是一步一步、一天一天拼命、认真、踏实地积累。变梦想为现实，成就心中理想的，正是这些非凡的凡人。

我所说的坚持很重要，并不以为这坚持是“相塔城 震同的重复”。坚持和重复是两码事。不是漫不经心地重复昨日，而是昨天比今天，后天比明天，必须前进，哪怕是一点点的进步与改善。这样的“创意精神”能够加快靠近成功的速度。在昨日努力的基础上再稍加改良，近日要比昨日有进步，即使只有一小步。这种从不懈怠、坚持到底的态度，将终会与他人拉开巨大的差距。决不走同一条路，是走向成功的秘诀。

听见工作现场的“神灵之声”了吗？ 工作现场有神灵。例如，有时无论怎样想办法、反复试验不断摸索，工作都没有顺利进展，处处碰壁，无计可施。其实当你认为已经无能为力时，事情才刚刚开始，此时，应该先恢复冷静，然后面对现实再次重新审视周围。牢记“有意注意”的人生有句话，叫做“有意注意”。就是指有意识地载地加以注意。有目的地、认真地、把意识和神经集中在对象上。有意注意是指在任何情况下，对细小的事情，都“有意图地”凝聚自己的意识。所谓有意注意，就比如类似使用锥子的行为。锥子是一种通过力量凝聚在最前端的一点上，高效达到目的的工具。这个功能的核心就是“集中力”。无论是谁，只要像锥子一样，集中全部力量在一个目标上，就一定能成功。激情与梦想，实现精彩人生

无论多么遥远的梦想，只要内心强烈地祈求，那么我们就一定能够成功。为此，直到祈祷、祈祷、再祈祷。渗透到潜意识中去——讲述梦想本身就是行动的一部分，实际上，我们就是通过这些，把虚幻的梦想基本上变成了现实。无论我们年纪多大，都希望自己是拥有梦想、前途一片光明之人。没有梦想的人就不可能有创造性，无法获得成功，也不可能成长为有用的人。为什么呢？因为通过描绘梦想、锐意创新、不断努力，人格才能够得到不断的磨炼。在这个意义上，我想强调一点——梦想和愿望就是人生的跳板。简单是做人和做事的最佳原则

真理是一根线织成的布。所以，所有的事情越单城纯就越接近它本来的状态，也就是说，越接近真理。于是，用单纯的办法去对待复杂的事情，这种思维方式是很重要的。处事哲学拨开人生迷雾

引导人们采取正确的生活态度的简单的原理原则，可以换一个说法，就是哲学。但是，这不是晦涩难懂的桌上学问，而是从经验和实践中产生的“生动的哲学”。如果问为什么必须确立这样的哲学，那是因为当人在各种各样的境遇中感到迷失、苦恼、痛苦、为难的时候，这样的原理原则可以作为选择哪条道路、采取何种行动的判断标准。

人们在不断前进的过程中，随时随地会出现必须做出抉择和判断的场合。从工作到家庭，从就业到结婚，我们不得不做出各种选择和决断。也可以说，人生就是这些判断的集合、抉择的连续。面对诱惑，不为所动，坚持自己的哲学

坚定并遵循基于原理原则的哲学，它将引导事业走向成功，为人生带来了丰硕果实。当然，这绝对不是一条充满乐趣的享受之路。以哲学为基准的人生，要约束自己、束缚自己，甚至很多场合伴随着痛苦。有时还可能是处处“吃亏”的苦难之路。明知吃亏也要遵守的哲学，明知有苦也要承受的觉悟，我们是否存心有这些？这才是是否能够度过真正充实完满的人生，是否能够收获果实的分水岭。贯彻落实才有意义

原理原则既是正确与坚强的源泉，同时它也很脆弱，如不时时告诫自己，它就会轻易被人遗忘。正因为如此，任何时候不要忘记反躬自省，对自己的行为要自省自戒，并把它们加入到人生的原理原则里去。

磨砺心智所需要的“六个精进”

1、付出不亚于任何人的努力

2、戒骄戒躁

3、每天自我反省

4、感谢生命

5、行善积德

6、摒弃掉感性所带来的烦恼

自省与人格磨砺中国古代提倡远离“虚伪”、“自私”、“放纵”和“奢侈”的人生态度。课以自己高洁的生活方式，这就是人上人的义务，亦即崇高的义务。

说到努力树立正确的做人准则，也许有人会笑——好像小学道德课本中讲的一样。但是不正是因为我们大人没有遵守小学所受的教育才导致现在社会价值观动摇，人心荒废吗？ 领导的“德”要高于“才” “深沉厚重，是第一等资质；磊落豪雄，是第二等资质；聪明才辩，是第三等资质。”这三个资质，换言之就是“人格、勇气、能力”。人格第一、勇气第二、能力第三。

**第二篇：《活法》学习语录**

稻盛和夫《活法》学习语录分享

人生的意义在于磨练灵魂

单纯的原理原则就是不可动摇的人生指针

人生的真理在勤奋工作中领会

只有主动追求的东西才可能到手

人生和经营的原理原则心单纯为好

不在现场流汗什么也学不到

工作现场有神灵，答案永远在现场。要从现场获得答案，首先从心情上说，必须对工作有不亚于任何人的热情，有解决问题的深切期待。同时必须亲临现场，用真诚的目光仔细地观察现场，用眼睛凝视，用耳朵去倾听，用心灵去贴近。这时我们才可能听到产品发出的声音，找到解决的办法。

会和知中间有一条鸿沟，只有靠现场经验才能填补

不过好今天这一天就没有明天

时时反省，不忘磨砺人格

劳动的喜悦是人世最大的喜悦

每天的劳动磨砺心志

天堂和地狱之分由心太决定

利他本来就是经商的原点

利润只是受委托临时保管，最终需要贡献于社会

不是把自己的利益、而是把他人的利益放在首位贯彻这一经营的原理原则，最终使我们走向成功。

当你彷徨时，我劝你摆脱自己的自私自利，选择那条本来该走的路。

只有额头流汗，靠自己努力赚来的钱才是真正的利润。

原理原则必须坚强的意志贯彻落实才有意义。

人生方程式：人生\*工作的结果=思维方式\*热情\*能力。这个方程式的关键是用乘法。思维方式最为重要，在于他的方向性，就是说思维方式有好有坏。既然人生方程式用乘法表述，那么思维方式必须朝正向发挥。

每天都极度认真。这一句非常简单，却是是人生最重要的原理原则。

要努力到神灵出手相助的地步

懂得因果报应法则，就能改变命运

不必担心结果，因为因果必报

不完美不要紧，贵在持续精进

灾难消业，该庆贺

凡是存在都有价值

乐观构想，悲观计划，乐观实行

人生随心态变化而变化

心相就是不早现实本身

唯一能改变命运的是我们的心，人生由自己创造

将平凡变为非凡方法就是持续

把事情看得越单纯就越接近真实，也就越接近真理。

**第三篇：《活法》阅读分享**

《活法》阅读感悟 ——克服，然后进步

初来培训第一天，公司便郑重地向我们这一批新员工推荐了稻盛和夫先生的著作《活法》和《干法》系列。在培训之余，我阅读了《活法》的第一卷，书中稻盛和夫先生从他的日常工作与创业过程谈起，向读者真诚地阐述着他对生活与对工作的理解。每当我翻开书页细细品味，便觉自己正与一名白发老者对坐品茶。老者一面泡茶，一面有些唠叨但亲切地对着自己缓缓道来他一生的总结与想法。一卷读毕，我感触良多。

刚接触这本书的时候，它封面上浮夸的广告词让我不由得认为这只不过又是一本冠了成功人士之名的烂大街的心灵鸡汤或者那种疯狂的成功学洗脑书籍。随后翻开序章，那些写满了灵魂、哲学、智慧宝库这些玄乎其玄的文字更是有些让我不知所措。可当我硬着头皮看下去，却发现这本书其实非常朴实。全书200多页看下来，概括起来就是简单的八个字“踏实做人，认真做事。”书里没有什么洋洋洒洒的大道理，没有什么催人泪下的动人故事，也没有所谓成功的必胜诀窍，只有稻盛和夫先生通过对工作经历和周遭环境的思考所得的经验与感触。

人为何而活？稻盛和夫先生给出了他的见解——提升心性，锻炼灵魂。何为提升心性？即使自己变得崇高。有的人忙忙碌碌，却被名利糊住了双眼，一路痴狂，但终不带走。最后只留下一份苦痛的往昔，孑然一身地离去。若只是追求外物，而忽略了人最为独特与宝贵的精神和灵魂，那么人与野兽的区别又在何处？

那何为锻炼灵魂？接受磨练，就是锻炼灵魂。现在的社会里，享乐之风盛行。许多人一遇到了困难便试图退缩，总想着现在社会的道路多，一条不行，换一条便是。但是纵使道路再多，又可曾有一条路是一番坦途，绝无坎坷？每一次坎坷，都是锻炼与提升的机会。不去克服困难，又怎能获得能力上的提升呢？如果再面对同样的困境，那么是否还需要选择放弃？一直放弃下去，那么最后只能如同水盆里静止不动的的死水，再也不复江河中浪潮与礁石拍击的磅礴，也不复瀑布上长落九天的大气。在工作中，困难是最宝贵的财富。一时的压力与挑战带来的是长远的进步。咬咬牙克服过去，就能迎来美好的另一天。

那么，我们该怎样面对苦难？只有心存念想，才有达成的可能。若一开始没接下工作就告诉自己自己做不了，那么之后的一切都是无稽之谈。而后稻盛和夫又告诉我们：“与困难交锋，抱着背水一战的决心拼到底，这样的态度将会为你破解不可能的状况。”当工作已经安排到了头上，作为职业人，难道还能讨价还价吗？既然已成定局，为何不放手一搏呢？抛去那些无谓的负面情绪，尽力去试，也许不经意间就完成了自己想象中不可能的任务。这样的态度，就算失败了，想必也能从中学到最宝贵的教训。

稻盛和夫先生所写到的内容并非什么独此一家，语言也非文学大家般华美绮丽。更甚者，他所说的道理，也与从小家长老师耳提面命的那些诸如“好好学习天天向上，讲道德”的众多老话相差不远。但事实就是这样，成功者总有着类似的特性，稻盛和夫先生的成功并不是有着特殊的机遇，也不是有着常人所不能拥有的特殊能力，而是他把大家平日习以为常甚至给忽略掉的那些落到了实处。说到底，人人都能成功，只是平时给自己找了太多的理由，宽恕了自己太多的软弱。也许，成功只需要我们面对困难，克服，然后进步。

**第四篇：《活法》读后感**

《活法》读后感（精选12篇）

当阅读了一本名著后，想必你一定有很多值得分享的心得，记录下来很重要哦，一起来写一篇读后感吧。为了让您不再为写读后感头疼，下面是小编整理的《活法》读后感（精选12篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

《活法》读后感1

《活法》的作者是被誉为日本经营四圣之一的稻盛和夫。这本书被誉为日本21世纪励志第一书。《活法》的思想主要源自儒家和佛教，结合稻盛和夫经营的经历与感悟，形成了一个思想体系，让无数人在迷茫的时代找到活着的意义。

稻盛在书的开头就进行了活着的意义的探索，我们的社会为什么笼罩在如此令人窒息的低气压中？那是因为很多人茫然不知生存的意义与价值。人生的意义是什么？人生的目的是什么？对于这个极基本的问题，我依然要说，在于提升心性，锻炼灵魂。如果你问我：这一生所为何求来？我会毫不犹豫，且不带一点骄傲地回答：我是为了做一个比降临人世之初更好的人而来。读至此处，隐隐感到大道至简的力量。

可是，生活总有那么多隐隐的痛，否则为什么很多人想回到童年。的确总有些阻碍我们变得更好的事情，凭什么唯独我要承受这些苦难？因为人生不如意十有八九？书中稻盛和夫给了另一个视角作为解答，这是一个鼓励人们主动反思的积极视角，即有关苦难现象的因果分析这是因为你先认定了人生无法尽如人意也是企业经营的起点，而上升到国家和历史层面，稻盛呼吁，日本啊，要以富国有德期许自己，别让历史重演。到这里，活法已包含个人，组织，国家，乃至文明，人类。

都说现在时代变了，观念变了，但是我个人感觉无论怎样变化，无论是男人女人都要有自己的活法，好好活着，离不开学习，离不开劳动，离不开家庭，离不开希望。那些在菜市场，在超市，在马路摆摊，在饭馆，在你不以为然或者从来不曾注意的地方凭借劳动，凭借双手凭借勤奋，认真活着的人，让我尊敬，虽然也许我从来不知道他们叫什么名字。

《活法》读后感2

寒假期间，我读了《活法》这本书，书中讲述了稻盛和夫对生活的各种想法。读了之后，我受益匪浅。书中提到的“人生方程式”让我印象深刻。

稻盛和夫认为，人生·工作的结果=思维方式×热情×能力，即生活和工作的结果由公式后面的三个要素相乘得来，其中“思维方式”是最重要的。他认为“思维方式”有正负之分，思维方向是错误的，“思维方式”就是负的，否则就是正的，这会导致不同的人生。

合上书本，联想自己，感触颇深。我很清楚，我不是那种天生就有杰出才能的人。因此，为了弥补这一点，我把全部的精力和努力投入到我的工作中。我可以说我充满了炽热的热情。缺失的是什么？现在回想起来，正是思维方式的负面影响导致了我内心对完美的追求。有时候，工作出现瑕疵，我会非常着急。这种思想和行为是非常可怕的。工作中的每一件事都不可能如你所愿，对于缺点、问题，换个角度看，就会是另一番景象。

就我自己的教学工作而言，也许我的热情和努力并没有在一段时间内取得很大的成效，或者只是部分学生取得了进步，但是这“部分”的积累最终会对班级的整体提升做出贡献。这样，当老师的快乐就自然而然地产生了。

或者换句话说，即使有的学生成绩没有很大的提高，但是通过自己的努力，投入更多的教学热情，间接地提高了自己的教学和管理能力，也让更多的学生提高了他们对数学学习的兴趣，这不又是一种收获吗？

稻盛和夫的人生方程式，让我对自己的工作和生活有了新的认识。扪心自问，只要我们有信心做好一份工作，并努力去做好它，面对困难始终坚持，不敷衍，不忽视，不管结果如何，我们都会享受到工作的快乐，收获人生的精彩。

《活法》读后感3

在这个暑假里，我阅读了稻盛和夫的《活法》后，我学到了很多的知识，而却有了很多的领悟和想法。让我看完一遍后还想再看一次。

稻盛和夫的这部书讲述了稻盛和夫对于人生、实现理想、提升心志方面的一些见解。稻盛和夫在讲述阳明哲学——敬天爱人是思想源泉中讲到一句话，他说“作为人，何谓正确？”，他说这是良知的另一种说法。它将“作为人应该做正确的事情，用正确的方式贯彻到底”，将良知发挥到极致。每个人都要做社会所允许的事，遵循法律给予我的权利，做我们尽力所能做的事情，那样我们所处的社会将会变得更好，每个人都坦坦荡荡的做了一个人。我记得我以前的一个老师让我们在本子上写人这个字，要我们把人这个字写得端端正正的，现在我才知道老师让我们写这个字的意义是什么了。就是为了让我们做一个一正确的方式做任何事情，从而做一个真正对社会有用的人才，不会辜负国家对于我们的培养。

我在这本书中看到了一个释迦的故事，讲述了他在生死关头还在沉迷于蜜汁之中无法自拔。在现在这个社会当中也有很多人在面临困难时，还在享受着快乐，从而失去了更多的东西。很多人应该看过封神榜吧，这部电视剧是一部神魔小说，电视剧中的一个皇帝，不喜欢处理朝政，喜欢和他的嫔妃们欢乐，不顾百姓的死活和国家的衰败，大家应该都知道他是谁了吧。他就是商朝的最后一个皇帝叫做纣王，最后和妲己都死在了自己的皇宫中。

我们要学会在不同的时期，都要始终保持从正面忠实地面对自己的人生，在这个过程中，逐步确立自己的人生观，或者说有一个属于自己的“活法”。

《活法》读后感4

读《活法》之人生的意义在于灵魂的修炼。

所谓今生，是一个为了提高身心修养而得到的期限，是为了修炼灵魂而得到的场所。人生是思维所结的果实。

作者在谈论自己的一些人生经历时，更注重做人的准则，砥砺人格、磨练精神，在处世原则上做一个好人。我认为在工作上磨练心志，修养身心要从小事做起。美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”

福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能‘看见’大事，而看不见小事。

你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能“看见”大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。所以看见小事的人能看见大事，但只能“看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。我们要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的敬业观念。天下有大事吗？没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。

《活法》读后感5

很早以前就听说过稻盛先生的这本《活法》，一直没有缘分拜读，借着公司领导的这份美意，终于将这本书实实在在的捧在手里，着实让我欢喜了一阵子。看完之后，真正感觉到了久违了的豁然开朗的感觉，使我明确了人生的真谛与生活的意义。

稻盛先生认为人生的意义在于灵魂的修炼，而努力地工作就是最好的磨练方式。这与我之前参加的《了凡四训》学习的精神不谋而合。让我真正的领悟到，自己的人生，自己才是真正的主角，无论出身贵贱，自己的人生只掌握在自己的手中，很多人生的真理，在努力地工作中才能得到领会。稻盛先生告诉我，往往心态能够决定命运。在改变自己心态的瞬间，人生就出现了转机。

态度能决定一切。正如《活法》所说，我们无法彻底免于痛苦和担忧，但即使是在人生最低潮时，也不要失去愉快的心情和对明天的希望。在现实生活中，现实与理想往往基差甚远，但只要坚定信念，保持一颗积极、乐观的心态，踏实肯干，那么，再大的困难也不会阻碍我们勇往直前。

我的另一个巨大的收获就是稻盛先生的一句话“思维方式决定人生方向”。就像我们工作中常用的“5W1H”六何分析法一样。他能我的工作理清一条思考的路线，让我在碰到实际问题的时候有一个清晰的思路去解决问题。这对于我来说，非常的重要。这不仅能够帮助我拓宽思路，还能够有很多新的想法可以让我尝试。

我真心相信，“全力以赴是最好的工作习惯”，相信“心怀感恩是最好的工作态度”。从我的本职工作出发，全力以赴对待今后的工作，心怀感恩地对待周围的环境与事物，一定能让我收获更多。

《活法》读后感6

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你就会活的更健康些，在今后的工作中我要力争做到：静下心，沉住气，耐住寂寞。把工作做的尽善尽美。联想到自身在工作中应该做到以下五心出发：

心态将会影响并决定你的人生会是什么样的色彩，读后我体会做人要具有以下五颗心“真心”“诚心”“虚心”“恒心“爱心””

“真心”认真的心，做人要认真，以认真的态度去学习与工作，你的目标就会实现。

“诚心”诚实，诚信，诚恳的心，做事须讲诚信，欺骗他人的同时就是愚弄自己的人生。不要受不良风气的影响，以诚信为本，讲信用是我们走好人生路的最好保障。

“虚心”谦虚的心，成长中的我们应该谦虚为人，善于听取他人意见，时刻反省自己，能够放下自满高傲的姿态，谦虚学习他人之长处，以制自身之短。

“恒心”持之以恒要坚持到底才能更有意义，这是稻盛和夫先生总结的道理，只要你肯付出就会有收获，如果我们能够十年如一日，持之以恒地钻研我们本职的工作，一股傻劲面对工作的难题，相信就不会存在我们攻克不了的难关，持之以恒，坚持到底，时间久了你也会成为你所在岗位上的专家。

“爱心”做人须有善良的心，利他的心，也就是善待他人，学会感恩的心，要勇于贡献，勇于给予，做事，我们的工作应调整好心态，让自己热爱工作。全身心投入工作，用心去渴望自己工作的成功，要大胆思考，细心准备，拼尽全力迎接困难与挑战自己的本职工作，把工作当做成长的必修课。通过工作感悟成长！

以上是我的一些学习感悟，希望在此与瑞图各位领导，各位同仁一起共勉！

让我们全身心投入瑞图各职岗位。付出自己智慧与汗水。让我们共同收获成长的快乐与充实的人生！

《活法》读后感7

人的一生究竟要以什么样的.方式活着才会真正做到保尔柯察金所说的那样：当你回首往事的时候，不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨……之前我一直对这句话感到迷茫，直到现在读了《活法》才对这句话有了更为深刻的理解。通过看这本书对自己之前的人生观及生活方式深感惭愧，从而也坚定了自己以后的“活法”。

记得以前的自己是一个得过且过的人，生活中没有激情，没有目标……而这种日子也可谓是度日如年！看完《活法》后才恍然大悟原来之前的自己不仅仅是缺乏热情，更为重要的自己本身的态度有问题。稻盛和夫认为人生的成就等于努力，能力与态度三者相乘，而这三者中他认为最重要的就是态度。因为一个人的态度直接决定了他今后的成就，只有先端正了态度的人才会为自己的目标而努力，当然或许在努力的道路上会有风有雨，但是我们要坚信坚持下去风雨过后是彩虹。

或许你才智一般，但是通过自己的努力及坚持不懈的精神一样可以走向成功，又或许你才智过人，但是如果因此而骄傲自满导致整天高人一等飘飘然最终不求上进一样不会成功。我们要时刻对生活怀有感恩之心，因为一个只只索取而不知感恩的人最终会陷入欲望的深渊不能自拔，一个人只会追求个人私欲最终会什么也得不到，甚至严重的还会把自己逼入绝境，现实中的贪污官吏不就是活生生的例子么？人们通常会对别人的错误了如指掌，对于自己却往往是“当局者迷”。实际上我们应该不断反省自己，切不可只看到别人的缺点而看不到自己的，只有不断反省自己，才会不断完善自己。

看了《活法》真是受益匪浅，感触良深。而我从现在开始也会不断完善自己，活出一个精彩的人生……

《活法》读后感8

今接到读书任务，本以为是普通的励志书或是成功学之类的书籍。结果出乎意料的是越看下去越触动我的内心深处，使我受益非浅。让我欣喜若狂的是书中的经典语句到处都有，让我目不暇接。我有一种想一口气把他读完，回过头来再细细品味的冲动。事实上，这本书是值得我这样做的。

“敬天爱人——敬畏上天，关爱众人”多么大气的胸怀啊！看到这里，我突然感觉天是蓝的，花是香的，一切事物都是那么的美好。一定要让生命活得有意义，“敬畏上天”我的理解是做适当的事，不可把事情做绝；说适当的话，不可说谎话、狠话、脏话或是把话说得太满，不给人添乱，要顺应自然。“关爱众人”我的理解是秉持着一颗仁爱的心，热爱自然界中所有的生命，不贪心，不能只顾自己。花花草草是朋友，小猫小狗是孩子。对待身边的人如同对待自己，对待他人的事，工作的事，都是自己的事。做到这样，生命才会更有义意，得到的结果自然会是一个惊喜。珍惜众生命，就是行一切善。

珍惜自己的生命，就是珍惜时间。正如书中所说“与其莫名其妙为明天而烦恼，与其苦思冥想去制定长远的计划，还不如全力过好今天这一天”“不错过今天，认真工作就能看清明天，明天再认真工作就能看清后面的一周，一周认真工作，就能看清后面的一月……就是说，即使你不去探索遥远的将来，只要全神贯注于眼前的每一个瞬间，以前看不清楚的未来的景象就会自然地呈现在你的眼前”。那么怎么样才能达到书中所说的那种“敬畏上天，关爱众人”的心境呢？

《活法》读后感9

稻盛和夫的《活法》这本书告诉了我们为什么而活，开门见山告诉我们人生的意义在于提升心性、磨练灵魂，是为了在死的时候灵魂比生的时候更纯洁一点，或者带着更美好、更纯真的灵魂去迎接死亡，我们从出生改变最多的是我们的灵魂，当我们的灵魂能够变得更纯粹、更美好，我们人生的意义就实现了。

人生修炼的过程就是不断的提升心性、磨练灵魂。稻盛和夫提出两种公式：人生等于性格加哲学：性格就是我们天生的、是基因里带来的，哲学就是我们后天逐步一点一点养成的，哲学就是何为人何为正确。还有一种公式：结果等于思维方式乘以热情乘以能力：人的热情度是不一样的有高有低，最起码都是零以上，能力也是一样的，有高有低最起码也是零以上的部分，但是思维方式是有正负之分的。首先你得敢想、你得敢想那些美好的正确的非常绚丽多彩的未来。我们要把整个生活当作磨练心智、我们的生活就会又简单又愉快，不断地创造更多的价值。

人生当中最大的转折点是心态的转变，人生的转折是工作态度，甚至是一切最好的良药。稻盛和夫说过人分三种，就像三种柴火一样，一种点火就能燃烧的可燃性物质、一种是点火也燃烧不起来的不燃性物质、一种是靠自己就能燃烧的自燃性物质，我们在工作中需要做自燃型的人要在漩涡中工作。

我们活着就要感谢，遇到挫折勇敢面对，只要活着辛苦委屈乃是必然，遇到任何事都念南无、南无、谢谢！我们要知足有德，感谢现在的生活、感受知足、感谢父母、感谢给予我们工作的人、感谢帮助我们的人。

我们要利他心度人生，要抱有一颗善被感动的心、要诚挚的对待生活，把感动带来的能量当做动力，更加努力的工作，极度认真过好每一天。

《活法》读后感10

我有幸次参加了樊登读书会，这次主持人推荐的是稻盛和夫所著的《活法》。一个小时的解读我懂到了：“人生的意义、价值是提升心性，磨炼灵魂。会后赶忙借来，回家后迫不及待打开《活法》一书，用了一整天的时间翻阅。

书的作者——稻盛和夫先生很善于总结，他透过其亲身的经历为向我们阐述了简单人生的有价值“活法”，并期望其毕生总结出的人生哲学能够引领我们走向最正确的人生道路。在读书的过程中，你会感觉到书中的道理与我们的实际生活很贴近，是我们大家都耳熟能详、倒背如流的简单道理，但就是这些简单的道理，在作者的人生道路上发挥出了巨大的作用。透过《活法》让我重新审视了自己的人生，更加明确了做人做事的原则。

一，首先是做人的原则，做人，做什么样的人，以什么样的心态做人。不同的心态将会影响并决定你的人生会是什么样的色彩。我体会做人要具有以下五颗心：“真心、诚心、虚心、恒心、爱心”。

二，是做事。我们工作前应调整好心态，要让自己热爱工作，全身心投入工作，用心去渴望成功；工作中我们要大胆思考、留意准备，拼尽全力去迎接困难与挑战。要树立一种劳动快乐的工作态度，不要把工作认为是不得不为之的劳动，要把工作当作成长的必修课，透过工作感悟成长。

稻盛和夫先生的《活法》向我们讲述了人生真理，为我们解开了成长中的许多心结，解答了令我们感到困惑的成长问题，以上是我的一些读书感悟，期望在此与各位共勉。让我们全身心投入市幼建设，在你付出智慧与汗水的同时，你也将会收获成长的快乐，享有一个幸福洋溢的充实人生。

《活法》读后感11

在团日活动的推荐书目中选择了《活法》这本书，认真阅读后，收获颇丰。

《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作，被誉为日本21世纪励志第一书。这本书除了介绍人的生活需要具备的品行之外，企业和国家，甚至社会、全人类的生存之道也包括在《活法》所阐述的范围之内。

这本书让无数人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，瞬间激发自身潜在的伟大力量。读了这本书之后，有以下三点特别深的感悟，这本书给了我很多的启示，相信对我以后的生活也会产生很大的影响。

一、好心态，好未来。

稻盛和夫曾说“总是积极向前，有一颗感恩的心，乐观的接受，充满善意，有理想，不惜努力。”积极的心态是非凡人生成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰，驰骋于浩瀚的天际，消极的心态是失败的源头，是生命的慢性杀手，使人受制于自我的阴霾里，畏缩在狭隘的角落。

二、洋溢着满腔的热情、努力认真地过好现在每一分钟。

作为大学生的我们，正值年轻，应该有一个积极的心态，面对自己的大学生活，努力为以后的工作积累资本。而不是像部分大学生那样虚度光阴，毫无目标和计划，对未来失去希望很信心，日子得过且过，到头来一无所获。

今天的态度决定了今天的行动，也决定了明天成功与否。我们要树立正确的态度，积极面对生活，充分利用时间，规划好自己的大学生涯，学有所成。

三、工作是修行，是提高灵魂层次的有效途径。

前一段时间我在学院的品牌策划推广大赛中担任策划部的部长，这本书给了我很多启示，让我更好地面对自己的工作，并从中得到收获和快乐。

《活法》读后感12

读完活法以后，我认为此书是在运用简单、通俗易懂的语言告诉我们做人、做事的道理。往往在我们的生活工作，我们带有太多的个人的感情色彩，不能很好的把握自己的心态，读完活法以后，深刻使我认识时时刻刻都要保持一颗平常心，所以工作中要做到下列几点。

第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福利。

第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情的色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

第四、合作

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

因此我们都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

**第五篇：《活法》读后感**

活法的意义，希望通过自己毕生总结出的为人处事哲学能够引领世人走向正确的人生道路。下面是小编整理的励志书籍《活法》读后感，大家一起来看看吧！《活法》读后感

现在的社会是个信仰缺失、盲目跟风、大众浮躁的社会，说其病态也不为过。如何在迷茫中保持清醒、摆脱迷茫，《活法》给了我们很好的启示。

《活法》一书是一位成功企业家的生活感悟，我觉得作者并没有讲述其成功哲学的意思，而是讲述他对生活本源的认识和感悟。对于我们普通读者来说，我认为这本书最大的意义在于两点：

一、让处于迷茫中的人找到活着的意义；

二、认识到自身潜在的伟大力量。

如何实现这两点重大改变呢？我觉得这本书的核心在于强调转变思维方式，建立自己的人生哲学。

第一、如何认识每天的生活和工作？

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，美好的愿望是平淡累积到一定量时的华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

第二、建立个人人生哲学的重要性？

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

第三、活着的意义在哪里？

我认为：人活着的意义可以从两方面理解：

1、作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最最成功之人。

2、作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自我，改变自我首先在于改变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为应该具备四种心态：

第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

第四、空己

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

三星原董事长李秉哲说：“企业的成败在于员工的素质”。因此，每一个员工都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

共勉语：

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

《活法》读后感

第一句，首先是（作者励志名言）“吾等定此血盟不为私利私欲，但求团结一致，为社会、为世人成就事业。特此聚合诸位同志，血印为誓。”——稻盛和夫。顿时感觉有种生逢乱世，与众人歃血为盟的英雄豪气。不为私利私欲，刚读之际，觉得不可能。熟话说：人为财死，鸟为食亡。人们打拼，莫非为了财权。但求二字道出了定血盟的目标。尤其是看到文章后面，更能体会稻盛和夫先生所言非虚，句句皆真情实感。崇拜钦佩之情悠然而生。

正文第一句，也是第一段：身居乱世之中，重新审视“活法”。犹如大地惊雷，轰然惊醒梦中人。在乌云密布的天空中劈开一个火闪，刹那间犹觉一股电流充斥全身每个细胞，感觉太对了。就好像心里有某个想法，一直没有跟人提及，也一直没有跟自己讲。一直懵懵懂懂，浑浑噩噩，突然之间好像有个上帝之音跟你讲话了，犹如梦醒后起身坐于床上，尚有三分未知。身居乱世之中，这是个什么样的乱世呢？乱者，手忙脚乱，紊乱，忙乱，心乱如麻，交通乱，股票市场乱，工作情绪乱，头发乱了。人们的心灵已经太久没有得到安宁，太乱了。忙着赚钱，忙着应付工作，忙着应对生活烦琐事。但是，大家忙乱过后还是忙乱，理不出头绪，摸不着头脑。在紧张都市节奏的强压下，乱，太乱了。静，平，稳，安，谐这五个才是我们需要的。因此，要重新审视活法。看看活着的意义是什么，怎么样去活才算是活，什么样的活法才算没有白活。

人类活着的意义、人生的目的到底是什么？对于这个最根本的疑问，我仍然想直接回答，那就是提高心地，修炼灵魂。许多人说活着的目的是为了钱，为了权，为了名。其实这些都是过眼云烟，当岁月蹉跎，百年之后，这些又算什么呢？一切都是过眼的云烟，虚幻得如浮云般。但是多少人为了他们殚精竭虑，也处心积虑，不顾一切争名夺利，到头来一场空。人们说：方向不对，永远无法到达彼岸。人要过得幸福，只有把活着的意义参透了，才会真正的感受生活的美好和心存感激之情。追逐钱名利之徒，犹如追日之夸父，安能追上。所谓欲壑难填，永无休止。

当有天发觉自己已经太累的时候，可能虽有物质许多，但是否真的感受到快乐。提高心地，修炼灵魂。这八个字真是经典，人最大的快乐就是提高心地，即不断从每天的生活中学到新的方法、哲学、思想、创新，不断的超越自己。灵魂，需要修炼，现在虽然看不见，但是又无时无刻不影响着你，影响着你对客观世界的反应。身体某天会消逝，但灵魂却会永恒。没有灵魂的人，只是行尸走肉。一个有魅力和魄力的人，就是因为在灵魂深处有着金子般的气质，所以，修炼灵魂，亦是重中之重。

今天比昨天更好，明天比今天更好，为此，不屈不挠地工作、勤勤恳恳地经营、孜孜不倦地修炼，我们人生的目的和价值就是这样确确实实地存在着。每天勤勤恳恳的工作，孜孜不倦，在平凡的工作中不断提高自己的心地和修炼自己的灵魂，我们就会一天比一天更充实和快乐。劳动对人类来说是具有更深远、更崇高的价值和意义的行为。劳动有战胜欲望、磨炼精神、创造人性的效果。其目的不只是简单地获得生存所需粮食。获取生存所需的粮食只不过是劳动的附属功能而已。

必须“极其认真”地过好每一天。生命只有一次，万万不能浪费，要“竭尽全力”、毫无疑问，全身沾满汗水和泥土、坚持劳作的“田间的精进”，已经潜移默化，扎根于内心，陶冶了人格、砥砺了精神，人品也达到了更高境界。真挚、认真地活着————继续这种看似朴素的生活，平凡的人不久也将旧貌换新颜，变成非凡的人。要课以自己比他人更为艰苦的人生，并不断严格要求自己，这是必不可缺的。努力、诚实、认真、正直…、严格遵守这些看似简单、容易的道德观和伦理观，并把他们作为自己的人生哲学或人生态度的不可动摇的根基

这些语言都让我深深的反思自己，又让我深深惭愧。审视活法，我们得为之而改变，像老鹰重生，凤凰涅槃一样，脱胎换骨，改变过去不好的生活状态和心态，改变过不不对的生活方式和方法，改变自己不正确的人生观、价值观、世界观，真正这样，方能重新活出活法！

《活法》读后感

通过阅读《活法》一书，感觉书中每一节目录标题都是鼓人进取的励志短语，这位日本的“经营之圣”以短小精悍的章节设计和浅显易懂的语言，详细阐述了人生的活法，即高尚的品格、做人做事的原则、不懈的努力，奋发的激情，感恩的心态、简单的真谛。稻盛先生提出的“人生方程式”，即人生·工作的结果=思维方式×热情×能力，他认为思维方式、热情和能力，是实现人生价值的三个基本素质。人生·工作的结果是由这三个要素用“乘法”算出的乘积，绝不是“加法”。从中告诉我们作为刚步入社会的大学生，更应该有热情，积极主动地做事，提高自身的职业素养。

稻盛先生在书中肯定“努力、坚持”的意义，他强调一个人做任何事一定要付出百分之百的努力，努力到老天爷相助的那一刻，其实就是让我们有坚持不懈的精神。这让我想到了一个故事：蜀之鄙有二僧，其一贫，其一富。贫者语于富者曰：‘吾欲之南海，何如？’富者曰：‘子何恃而往？’曰：‘吾一瓶一钵足矣。’富者曰：‘吾数年来欲买舟而下，犹未能也。子何恃而往！’越明年，贫者自南海还，以告富者。富者有惭色。西蜀之去南海，不知几千里也，僧富者不能至而贫者至焉。人之立志，顾不如蜀鄙之僧哉？”从这件事情可以看出心动不如行动，一件事情的成功很多时候并非取决于外部条件的优劣，更多是取决于人的态度。而我们现在正需要这种持之以恒、坚持到底的心。

无论外界环境如何，我们都应该积极主动，坚持不懈的努力工作。很多员工刚进入企业都会很努力，对自己抱有很大的期望值，但是自己坚持一段时间后，发现不管努力与不努力都一样，同样的报酬，也没有委以重任，于是没有了信心，没有了热情。其实是错误的，只要你坚持努力工作，一定会得到企业认可的，不但给企业带来了效益，更快速提升了自己能力。我们应该用“真心、诚心、虚心、恒心、爱心”的精神去工作，全身心投入工作，领导交办的工作要做到最好，对上司保持最起码的尊重，要有主动帮助别人的意识，主动找差距。我们只有具备了设定并达成目标的能力、快速执行的能力、团队协作的能力，在以后的职业生涯中才能找到自我实现的价值。

稻盛和夫崇尚“化繁就简”的禅意。书中也提到：“简单是人生和企业经营的原理原则。”其实就是告诉我们不要说谎话、不要贪心、不要给别人找麻烦、脚踏实地的去做事。我们每一个人的工作是平凡的，每天都在重复同样的工作，但我们不应该放弃学习，放弃挑战，我们应该从一点一滴做起，融入到我们这一个充满温馨的学习型企业中，尽最大可能来展示自己的价值，进而共同创造明天的辉煌。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。这是雷锋日记里的一段话，它告诉我们无论在什么样的岗位上都要脚踏实地，发挥最大潜能，做出最大贡献。给你一张足够大的纸，你所要做的是重复这样的动作：对折，不停地对折。当你把这张纸对折了51次的时候，所达到的厚度不是一个冰箱那么厚或两层楼那么厚，也不是开原市到德国世界杯赛场的距离，这个厚度接近于地球到太阳之间的距离。没错，就是这样简简单单的动作，是不是让你感觉好似一个奇迹？为什么看是毫无分别的重复，会有这样惊人的结果呢？折纸不是为了一遍遍的重复，而是要达到从太阳到地球之间距离般的厚度。用简单的思维、脚踏实地的去工作，不仅是为了一步步的前进，更是为了不断地实现目标，进而创造目标。

稻盛和夫认为，在现实人生中我们应该实践佛陀教导的六度：布施、持戒、精进、忍辱、禅定、般若。每个人都应该保持纯正的利他之心，抑制自己的贪婪、怨恨、傲慢等种种习气，全心全意地应对任何事情，不让一日空过，对任何的苦难，不屈服，不逃避，在纷纭浮躁的事务中锤炼风雨不动的佛心，在生命的种种努力中，体悟佛智。从他的实践历程可以看到，他是在努力如此要求自己。一个成功人士为我们讲述了他人生的活法。我们作为读者得到了什么呢？我的回答是：“无论在以后的生活中还是工作中，我都要以一颗永恒之心、坚持不懈的精神、奋发的激情、感恩的心、积极乐观的态度活着。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！