# 如何处理好人际关系

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-01-07

*第一篇：如何处理好人际关系处理好人际关系的关键是要意识到他人的存在，理解他人的感受，既满足自己，又尊重别人。下面有几个重要的人际关系原则：1、人际关系的真诚原则。真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我...*

**第一篇：如何处理好人际关系**

处理好人际关系的关键是要意识到他人的存在，理解他人的感受，既满足自己，又尊重别人。下面有几个重要的人际关系原则：







1、人际关系的真诚原则。真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。当然，这样做也会冒一定的风险，但是完全把自我包装起来是无法获得别人的信任的。







2、人际关系的主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。



3、人际关系的交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。因此，与人交往应以良好的动机出发。



4、人际关系的平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。如果一方受到另一方的限制，或者一方需要看另一方的脸色行事，就无法建立起高质量的心理关系。

最后，还要指出，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎有时胜过腰缠万金。





在工作中，我们也会面临着不同的人，而在工作中我们又应该如何处理好人际关系呢？

人际关系是职业生涯中一个非常重要的课题，特别是对大公司企业的职业人士来说，良好的人际关系是舒心工作安心生活的必要条件。如今的毕业生，绝大部分是独生子女，刚从学校里出来，自我意识较强，来到社会错纵复杂的大环境里，更应在人际关系调整好自己的坐标。



对上司——先尊重后磨合：任何一个上司（包括部门主管、项目经理、管理代表），干到这个职位上，至少有某些过人处。他们丰富的工作经验和待人处世方略，都是值得我们学习借鉴的，我们应该尊重他们精彩的过去和骄人的业绩。但每一个上司都不是完美的。所以在工作中，唯上司命是听并无必要，但也应记住，给上司提意见只是本职工作中的一小部分，尽力完善、改进、迈向新的台阶才是最终目的。要让上司心悦诚服地接纳你的观点，应在尊重的氛围里，有礼有节有分寸地磨合。不过，在提出质疑和意见前，一定要拿出详细的足以说服对方的资料计划。





对同事——多理解慎支持：在办公室里上班，与同事相处得久了，对彼此之间的兴趣爱好、生活状态，都有了一定的了解。作为同事，我们没有理由苛求人家为自己尽忠效力。在发生误解和争执的时候，一定要换个角度、站在对方的立场上为人家想想，理解一下人家的处境，千万别情绪化，把人家的隐私抖了出来。任何背后议论和指桑骂槐，最终都会在贬低对方的过程中破坏自己的大度形象，而受到旁人的抵触。同时，对工作我们要拥有挚诚的热情，对同事则必须选择慎重地支持。支持意味着接纳人家的观点和思想，而一味地支持只能

导致盲从，也会滋生拉帮结派的嫌疑，影响公司决策层的信任。





对朋友——善交际勤联络：俗话说得好：树挪死，人挪活。在现代激烈竞争社会，铁饭碗不复存在，一个人很少可能在同一个单位终其一生。所以多交一些朋友很有必要，所谓朋友多了路好走嘛。因此，空闲的时候给朋友挂个电话、写封信、发个电子邮件，哪怕只是片言只语，朋友也会心存感激，这比邀上大伙撮一顿更有意义。



对下属——多帮助细聆听：在工作生活方面，只有职位上的差异，人格上却都是平等的。在员工及下属面前，我们只是一个领头带班而已，没有什么了不得的荣耀和得意之处。帮助下属，其实是帮助自己，因为员工们的积极性发挥得愈好，工作就会完成得愈出色，也让你自己获得了更多的尊重，树立了开明的形象。



而聆听更能体味到下属的心境和了解工作中的情况，为准确反馈信息、调整管理方式提供了详实的依据。美国一家著名公司负责人曾表示：当管理者与下属发生争执，而领导不耐心聆听疏导，以至于大部分下属不听指挥时，我首先想到的是换掉部门管理者。



向竞争对手——露齿一笑:在我们的工作生活中，处处都有竞争对手。许多人对竞争者四处设防，更有甚者，还会在背后冷不妨地“插上一刀踩上一脚”。这种极端，只会拉大彼此间的隔陔，制造紧张气氛，对工作无疑是百害无益。其实，在一个整体里，每个人的工作都很重要，任何人都有可爱的闪光之处。当你超越对手时，没必要蔑视人家，别人也在寻求上进；当人家在你上面时，你也不必存心添乱找茬，因为工作是大家团结一致努力的结果，“一个都不能少”。无论对手如何使你难堪，千万别跟他较劲，轻轻地露齿微笑，先静下心干好手中的工作吧！说不定他仍在原地怨气，你已完成出色的业绩。露齿一笑，既有大度开明的宽容风范，又有一个豁达的好心情，还担心败北吗？说不定对手时早已在心里向你投降了.统的人际关系，总是在告诉你如何与人保持距离，警告你千万不要发展办公室友谊，并教给你在办公室内如何步步为营、巧技暗施、克敌制胜——私底下一副与人不共戴天的模样。可静下来想，你与他，与他们，你每天用三分之一的时间与之相处的同事，真的就这么隔膜？当现代社会发展至21世纪，人际关系也有了新的走向。近年来最流行的辞藻也许就是“Teamwork”（团队协作）。既是“Teamwork”，首要的就是“Team感”，原来处处设防、各自为政的传统本位主义一夜落伍，新世纪人际讲的是彼此沟通，随时交流，深度合作，团队利益至上。它对封闭自我的人们提出了新的挑战——增强人际交往的能力，跳出自我的小圈子，融入到集体中去成了很多人不容回避的现实。

回避办公室政治，拒绝参加公司活动，只会让人感觉你性格孤僻。漠视企业文化是拓展事业的一大弱点；为人冷漠是团队领导人的大忌。现代化的商业操作在考核员工时提出了一个全新的法则：一个忠于自己职位，踏踏实实做好本职工作的员工并不见得就能出类拔萃，与人沟通、协调、协作能力的强弱是考核个人综合实力的重要指标。

办公室外，巧织人际网

现代社会，竞争虽是无处不在，但同事之间十之八九是为了一个共同目标，更何况现在讲的是双赢、多赢？最简单的，部门的效益上不去，谁也别妄想有升迁机会。很多时候，同舟共

济比同室操戈更有意义。把自己融进去，而不是择出来，这是新世纪“团队协作”的要义。很多人都承认在自己的行业内构建人际关系网非常重要，因为这样不仅可以为自己打开门路，创造商业机会，而与此同时，人们却常常忽略另外一个其实更为重要也更为基本的建设——在企业内部营造良好的人际关系，有助于确保“后院”安宁。

如果你想接近某个同事，了解这个集体，最好的办法也许就是参加公司组织的各种活动，比如会餐、郊游、野营等。在那里，人们会脱下紧绷绷的外壳，在相对放松的状态下讲述自己的苦乐，你会听到真实的抱怨，真诚的赞誉，包括客观的评价，你也会发现谁和谁走得近，谁和谁走得远。不要自贬为偷窥他人秘密的好事之徒，只要你摆正心态，具备明辨是非的基本能力，你就会发现谁可以成为你的朋友，谁将仅止于同事关系。

当人们在办公室里忙碌奔波时，人们的思想与活动大都被严格地禁锢在本职工作的范围之内。当人们走出写字楼，到一个全新的环境，就会发现原来需要放松的并不是只我一个。很多事情会进入我们的耳畔，即使与我们原本并无利害关系，只要有机会，我们还是会有兴趣地仔细聆听。与同事闲聊可以帮你跳出平常的一亩三分地，让你对公司有个更为全面的了解。如果你观察敏锐，善于分析，你会发现公司的每一项计划或变动都不会悄然而至。同事间的闲聊很可能在无形之中为你提供一种“早期预警功能”，你能从中发现新的计划，新的项目，甚至包括高层领导人最近的情绪。

与同事交往能够扩大你的声誉，提高你的知名度。“重在参与”绝对不是失败者的一种托词。随着社会经验的增长，你会发现，在中国，有很多事情在与不在绝对不一样。不管你愿不愿意，喜不喜欢，参与其中总能获得某些信息。如果你善于交往，升迁的机会，加薪的机会就不会因为你的沉默而无声跳过。即使失败了，至少你也知道输给了谁以及为什么输。

很多人以为只要自己闷头苦干，一切就会水到渠成。事实上，你的功绩很可能被埋没，只有主动寻找伯乐的千里马才能给自己创造出成就伟业的机会。一些人讨厌与同事闲聊，讨厌将本该休息的时间用于与人交往，他们认为这种做法太过功利，太工于心计。其实，只要你对人不怀恶意，这本是对自己极为负责的一种态度。

每个人都脱离不了社会人的属性，每个企业都是一个群体，与人交往只是辅佐事业成功的一种手段，它的基本前提还是要求个人的业务能力出色，能够有创建地完成自己的本职工作。

办公室人际修行建议

如果你试图在办公室中赢得尊重，试图建立一个成功的人际关系网，下面几则建议不容忽视：

一、加入一些组织机构：让人们知道你是谁，你的特长是什么，以及你有什么资源优势。积极主动地参加各种会议，扩大自己的知名度。

二、寻求领导职位：争取获得某个领导职位，使自己掌握一些新的技巧，不断保持旺盛的生命力，接触一些颇有影响力的人物，显示出职业化的一面。

三、制定人际交往的目标：开列一个名单，列举五六个你想接触的人物，寻找机会向他们进行自我介绍。不要对任何与你见面的人有过高的要求。注意维护你的人际关系网，经常打打电话，发发邮件，甚至可以分享一下共同感兴趣的文章。

四、利用好每一次会议：开会并不是例行公事，如果你能在每次会议结束之后都能有两三个朋友继续交往，这个会议就卓有成效。如果在会议上走上一圈，敛了一堆名片，事后谁都没有印象，除了失败感，恐怕就再没有什么其他收获了。

五、加强自己的记忆能力：如果说反复向别人介绍自己是一种礼貌，那么反复询问别人姓甚名谁就是一种失礼。为了不让别人觉得你心不在焉，最好采用一些强化记忆的方式，比如说，在名片背后附上一个简短的说明，注上某某某来自哪个公司，什么职位，什么时间，什么地点和他相识，最深的印象是什么等等。

六、为人际交往提供充裕的时间：人际交往是一项耗时耗力的工程，如果收到朋友的电话，最好在24小时之内回复；虽然你可以每次都说还有10分钟就开会，只要你显得专业而真诚，尽可能迅速回复电话，你就可以获得更多的朋友。

七、问自己需要些什么：永远不要以为没人愿意帮你。只要你开口，你就会发现人们是多么热情。不管你的要求是什么，最好把它表述得清晰而简洁。如果你希望别人帮你找工作，最好直接说：“张，我正在找工作，你们公司采购部有这样一个空缺吗？”如果你说“有工作吗？我想找工作”，那么别人根本就没办法帮你解决。

我也同样楼上的说法。真诚，微笑，低调。另外补充一点，保秘自己的神秘感，让别人想害你的人摸不清头脑。而且多观察少说话，多笑。

**第二篇：如何处理好人际关系**

人际关系是我们每个人生活中的一个重要组成部分。倘若搞不好人际关系，将对我们的工作、生活及心理健康有不良的影响。在现实社会中，由于各人的性格、生活背景及目的等等的不同而产生的思想上的一定隔阂，这是正常的，也是可以理解的。倘若在工作或生活中和所有的人都合不来，那就不正常了，需要作自我调整并加以改变。人依据其年龄、性别、职业、职位、所处环境等情况而扮演着不同的社会角色。在与人接触时，不同的角色有着不同的行为规范，所以在和不同的人相处时，有不同的要求和技巧。

首先，要处处替他人着想，切忌自我中心。要搞好同事关系，就要学会从其他的角度来考虑问题，善于作出适当的自我牺牲。

要做好一项工作，经常要与别人合作，在取得成绩之后，要求共同分享，切忌处处表现

自己，将大家的成果占为己有。提供给他人机会、帮助其实现生活目标，对于处理好人际关系是至关重要的。替他人着想还表现在当他人遭到困难、挫折时，伸出援助之手，给予帮助。良好的人际

关系往往是双向互利的。您给别人的种种关心和帮助，当您自己遇到困难的时候也会得到回报。

其次，要胸襟豁达、善于接受别人及自己。要不失时机的给别人以表扬。但须注意的是要掌握分寸，不要一味夸张，从而使人产生一种虚伪的感觉，失去别人对您的信任。

再次，要掌握与同事交谈的技巧。在与同事交谈时，要注意倾听他的讲话，并给予适当 的反馈。聚神聆听代表着理解和接受，是连接心灵的桥梁。在表达自己思想时，要讲究含蓄、幽默、简洁、生动。含蓄既表现了您的高雅和修养，同时也起到了避免分歧、说明观 点、不伤关系的作用，提意见、指出别人的错误，要注意场合，措词要平和，以免伤人自尊心，产生反抗心理。幽默是语言的调味品，它可使交谈变得生动有趣。简洁要求在与人谈话 时掌握该说的说，不该说的不说。与人谈话时要有自我感情的投入，这样才会以情动人。此谓之生动。当然要掌握好表达自己的技巧，需要不断的实践，并不断的增加自己的文化修养，拓宽自己的视野。

最后，要抽时间和同事打成一片。培养自己多方面的兴趣，以爱好结交朋友，也是一种好办法。另外，互相交流信息、切磋自己的体会都可融洽人际关系。

总之，能正确处理人际关系，将会使自己的事业锦上添花。良好的人际关系还可以使你学到许多新知识。

**第三篇：如何处理好人际关系**

臺灣奧斯達電子儀器有限公司深圳公司--------\*学习文件

如何处理好人际关系

（一）二、如何与同事相处：

1、心热、脑冷，打开新局面：a:良好的第一印象（内在、外在）,少说话，多做事；b: 笑容是善意的信使； c:控制自己的情绪（EQ）d:随时要有冷静的大脑、温暖的内心。

2、看穿同事的心：a:搞小圈子，有害无益；b:不要刻意表现自己；c:优越感要不得；d:有错，要热诚的承认；e:给别人面子；f:摩擦降到最低限度。

3、学会竞争：a:当你弱小时，不要与人竞争； b:竞争要与协作结合；c:当仁不让，莫低头；d不用太在乎得到多少。

一、人格魅力怎样塑造：

1、真诚——敞开心扉

2、守信——一诺千斤

3、主动让道——宽容

4、社交艺术——优化个人形象

臺灣奧斯達電子儀器有限公司深圳公司--------\*学习文件 專業經營：臺灣奧斯達安規測試儀器，線材測試儀，通用電子儀器；臺灣托斯達實驗設備；經營各種二手儀器等。

**第四篇：学生如何处理好人际关系**

学生如何处理好人际关系

进入中学阶段，良好的人际关系开始成为影响中学生个人健康成长重要的因素。学习与人际交往是每个中学生必须面对，根本无法逃避的问题。它具有普遍性和特殊性。没有交往,世界将成为一片荒凉的沙漠。美国著名的心理学家卡耐基认为，未来社会的成功源于30％的才能加70％的人际协调能力。良好的人际关系，不仅能给人生带来快乐，而且更能助人走向成功。

正值身心飞速发展的中学生，精力充沛、热情奔放，尤其喜欢人际交往。更需要用交往编织起彩色的岁月。通过交往，可以使同学们获取纯洁的友谊；通过交往，能够提高自己的理解能力、观察力，扩大自己的知识面，培养自己的高尚情操；通过交往还可以消除不安全感、孤独感，使紧张的心理得到调节，得到安慰，使紧张的情绪得到缓冲和稳定。有良好的人际关系才会有愉快乐观的心情学习，拥有了朋友才会感到生活的充实，人生的美好。如果和老师能成为朋友，那么上学和学习将是一种难得的享受。而在家中能和父母像朋友一样倾诉烦恼，畅谈快乐，会使学生感到有停泊的港湾，拥有宁静的心态，有前进的推动力。良好的人际关系是中学生心理健康的标志，是心理满足、心理平衡、心情舒畅的需要，中学生将来进入大学乃至走上社会，都需要有较高的人际交往素养和能力，这将是你们进

一步发展的基础。

首先，我们了解一下中学生人际交往的主要特点：

1、友谊占着十分重要和特殊的地位:

中学生对友谊的需要最强烈。同学们期望友谊成为互相激励和促进自己的动力。这除了像马克思与恩格斯“伟大的友谊”、鲁迅与瞿秋白的“人生得一知己足亦，吾生当以同怀视之”等古今中外关于友情的佳话的影响之外，还有同学们的自身特点、青春年龄、学生身份的影响，爱情毕竟太朦胧，父母老师又存在“代沟”，所以，自觉不自觉地就把满腔感情寄托到朋友身上，于是朋友似乎就成了自己无话不说的最亲近的人。有研究表明，大多数人都认为自己结交朋友

最多的是在中学时期。

2、小团体现象突出。良好的人际关系不等于和周围每个人都很亲密。由于空间上容易接近、年龄相当、品行相同等因素的影响，大多数中学生都自觉不自觉地加入到非正式的小团体中。每个同学在学校中都有几个相对稳定的好朋友。相互间有高度的忠诚感，在行为方面也有很大的约束力。在学习、生活中互相帮助，互相促进，也是

“心事”倾诉的对象。

3、师生关系有所削弱。中学生不再像小学生那样视老师为至高无上的权威，他们对老师有了新的认识，并有了更高的要求，他们对于喜欢什么样的老师也有了更明确的看法。甚至要和老师寻求某

种“平等”。

4、易与父母产生隔阂。不少中学生都觉得与父母难以沟通，有话宁可与朋友讲，也不愿对父母说。无论在价值观念、交友方式、生活习惯，乃至着装打扮等方面，都容易与父母产生摩擦，不断加剧

与父母间的心理隔阂。

总之，由于自我意识、独立欲望、自尊心都明显增强，中学生渴望人际交往的同时，有容易出现闭锁、防御、自卑、“娇骄二气”等交往心理障碍，应该注意加以克服。

中学生由于自身的特点和生活圈子，决定了中学生的交往对象主要有三类：同学、老师和父母。下面我就同学们如何处理好这三重关系，发表一下自己的看法，但愿能和同学们达成共识。

其次我要重点讲一下同学间的关系处理。

首先讲一下人际交往的原则：

1、“积极主动、平等待人”的原则

每个人都是独立的，有理性的主体，都有自己的尊严。在交往中不管性别、条件、地位如何，都是平等的主体，并没有尊卑优劣之分。因此，我们在交往中应持热情诚恳、以理待人、珍惜友情的态度，但也不能无目的、无选择地盲目交友。我们应本着平等的观念，积极主动的与他人交往，这也是正常交往产生、发展的出发点和基本

要求。

2、“心理相容、悦纳他人”的原则

心理相容是指在交往中彼此之间融洽相处的关系，交往双方相互喜欢，但不意味无原则的退让。在说到悦纳他人之前，我先给大家讲一个古希腊传说。传说第一个人是天帝所造，第一只牛是海神所造，第一座房子是劳工神所造。在他们工作完成时，因为要比谁的工作最完善，便发生了一场争执，他们决定去请讽刺神来做裁判。然而，讽刺神很挑剔，处处揭他们三人的短处。他首先责备海神，因为他未曾把牛的角做在下面，这样去顶东西就容易得多了。接下来，他又责备天帝，因为他未曾把人心放到外面来，这样大家就可以知道坏人的想法以做准备。最后他骂劳工神，因为他没想到在房子底下装上四个轮子，以便讨厌邻居的时候，住的人可以轻易搬走。于是，天帝、海神、劳工神十分恼火，一起赶走了讽刺神，并剥夺了他的裁判资格。

乍听之下，故事中的讽刺神所说的话似乎也有道理，可是他不知道过分的挑剔会招人厌恶，而且他不会看别人的优点，只专注于挑剔别人的过失，自然不受欢迎。几千年的故事就告诉我们，与人相处融洽首先要会欣赏对方，每个人都有其闪光点，我们要善于发现。这一点很重要，在世界上并没有十全十美的人，我们不能根据自己的兴趣和爱好对他人过于苟求。如果你固执地追求完美，容不下对方哪怕是那么一点点的失误，那么你只能是失去朋友，失去友谊。因而在交往中，我们中学生要学会换位思考将心比心，多从对方的角度考虑

问题，多体谅和宽容他人。

3、“真诚守信、善察知人”的原则

在交往中，总免不了互相议论和评价，但评价必须符合实际。态度要真诚，而不能口是心非，无中生有，嫉妒诽谤。这样的话，很容易造成人际关系紧张，不利于交往的顺利发展。因此，在交往中我们应真诚守信，以诚相见，说真话、动真情，言必行，行必果，此外，我们还要学会善于分析观察、正确认识和理解他人。俗话说：不患人之不知己，患不知人也。（是说不怕别人不了解自己，就怕自己不了解别人。）学会交朋友、正确对待朋友除了能友善地对待朋友，能宽以待人，能迁就朋友外，最重要的是和朋友交流。如果一味迁就朋友，那你的朋友就会认为你同意他的想法或并不在意一些事情，那他以后就会继续做这样的事；而你在迁就朋友的同时，自己也会有些不开心，这种情绪会慢慢累积，由量变到质变，很可能有一天你会和朋友友情决裂。所以，如果你们是挚友，就应该互相学习、互相监督，共同进步。在你看到朋友不好的习惯或做了某些不恰当的事，就应该提醒她，制止他，不要碍于情面包庇他，任其发展以至酿成无可挽回的局面。忠言逆耳利于行，真诚地赞美他的优点，严肃地指正他的缺点，这样才体现出你是一个值得深交的朋友。

4、“因人制宜、善于沟通”的原则

在交往中，要注意交往的对象、交往关系的性质，因人制宜、有区别地采取恰当的交往方式和方法。如同学关系、师生关系、朋友关系等都应区别对待。除了因人制宜外，在交往中还要善于沟通，不要妄加于人，凭想当然做事，这样会造成很多不应有的误会，甚至酿成不该发生的惨剧。学会沟通也是一种技能。

在此，我要特别强调一下异性同学间的交往与原则。人类社会由异性构成。我们的班集体同样也是由男女同学构成。异性同学之间的交往是同学交往中平常，自然是不可缺少的部分。

正常的异性交往是有利于我们的身心健康的，男女同学之间交往的好处至少可以表现为以下几个方面：首先，智力方面。男、女生在智力类型是有差异的。男女生经常在一起互相学习、互相影响，就可以取长补短，差异互补，提高自己的智力活动水平和学习效率。

其次，情感方面。人际交往间的情感是丰富而微妙的，在异性交往中获得的情感交流和感受，往往是在同性朋友身上寻不到的。这是因为两性在情感特点是有差异，女生的情感比较细腻温和，富于同情心，情感中富有使人宁静的力量。这样，男生的苦恼、挫折感可以在女生平和的心绪与同情的目光中找到安慰；而男生情感外露、粗扩、热烈而有力，可以消除女生的愁苦与疑惑。

最后，个性方面。只在同性范围内交往，我们的心理发展往往会狭隘，远不如既与同性又与异性的多项交往更能丰富我们的个性，多项的人际交往，可以使差异较大的个性相互渗透，个性互补，使性格更为豁达开朗，情感体验更为丰富，意志也更为坚强。

但是，与异性交往必须把握原则，这样才能让家长放心，让老师放心，才是对自己负责。首先要端正态度，培养健康的交往意识，淡化对对方性别的意识。思无邪，交往自然才会落落大方，其次，要广泛交往，避免个别接触，交往程度宜浅不宜深，广泛接触，利于我

们认识、了解更多的异性，对异性有一个基本的总体把握，并学会辨别异性。有的人外表象个迷人的小帅哥，但交往中会发现他华而不实，有的人学习成绩顶呱呱，却恃才傲物、颐指气使。如果只进行有限的小范围个别交往，难免会“只见树木，不见森林”，对异性的了解不但有限，可能还失之偏颇。所以，利用每一次集体活动的机会，有意识地在更广阔的人际范围内进行交往，是我们十分需要的。再次，交往关系要疏而不远，若即若离，把握两人交往的心理距离，让距离产生美。如果我们在交往中发现对方的苗头不对，要调整自己的态度，使交往回复到波澜不惊、心静如水的状态。要尊重对方的自尊心，掌握好异性交往的尺度。但在现实生活中，一些男女同学受来自生活中的种种诱惑，以及港台影视片的某些误导产生了某种不和谐的音符。有的广交异性朋友，结交网友和笔友，为博取异性朋友的欢心而劳心费神，浪费了大量宝贵的学习时间。女同学喜欢打扮的花枝招展，男同学充当护花使者。喜欢单独在一起，造成了一定的不良影响。这似乎就有了早恋的倾向。早恋是中学阶段一个极为敏感的话题。，但究竟何谓“早恋”，却恐怕是不少父母尚不十分清楚的问题。当青少年进入青春期之后，由于生理和心理发育的急剧变化，从而使情绪易于波动，活动能力增强，人格独立要求增加，同时产生愿意与异性交往的想法，这些都属于正常现象，不能认为是“早恋”。其实中学生并不懂什么是恋爱，分不清什么是友情，什么是爱情。如果把青少年那种对异性的好奇，对异性的了解、亲近的需求，统统简单

地以早恋倾向加以禁止，势必会给中学生心理造成许多不必要的负

担。

因此，我们老师和家长，不要谈早恋而色变，对于同学间的异性交往，要勇于正视并进行正确的引导与教育，建立起同学们的信任感。人为地限制异性同学间正常接触的做法是欠妥的，当然，如果异性同学交往过分，甚至因此而影响到学习成绩及精神状态，那就是大错特错了。对此，父母和老师应尽力帮助你们，鼓励你们多参加集体活动，培养你们正确的人际交往能力，在与异性同学交往的过程中做到互补、互学、互助、互保。这样才能避免误入“早恋”的歧途，也更利于你们身心的健康发展。如果与异性交往是一种没有压力的自然现象，那么中学生可以更好地学会与人交往，包括与异性的交往；可以把对异性的好感，变成学习的动力，最大限度的发挥自我；可以互相学习、优势互补，这样培养出来的孩子容易更好地适应社会。

同学们，中学时代是奠定人一生基础的、关键时期，需要全力以赴投入其中。我们切不可在异性交往中，放任自己，陷入感情旋涡，过早地品尝进入恋爱误区所酿的苦果，不能拿青春赌明天。中学生在心理、生理、经济等方面都不具备恋爱的条件。“青春期不是播种爱情的季节，爱情是美好的，但若过早地涉足爱河，总是弊多利少。老师以一个过来人的身份告诫同学们：早恋是一枚青涩果实，早恋是失败与痛苦做成的“三明治”，我们决不要贪恋外表的甜美，而失去我们中学生最应该珍惜的东西。因此要记住鲁迅的一句话“不要只为了爱——盲目的爱——而将别的人生意义全盘疏忽了。”希望中

学生能把握好自己生命的航向，让青春的花朵开得更加美丽、更加灿

烂。

**第五篇：教你如何沟通、处理好人际关系**

沟通，人际关系。

看事情理性不冲动

自己去经历！去尝试（正确的方向）！

你和什么样的人在一起，你就是什么样的人！

俗话说：观之友，知其人！看你有什么样的朋友，就知道你是什么样子的人！多和比自己年龄大的，自己想超\*\*方向发展，就和这方面有经验的人去接触！哪怕对方是个大人物！你也不用畏惧！给他写信！不需要多么华丽的文笔！

只要你的真诚！他都会被你的真诚所感动！

反过来你也可以想，如果有个比我小的人来真诚的请教我，我会回复他么？

你就知道答案了！

我就这么做过！给一个企业家写信！我当时还在上高中，很单纯，写了足足十四张信纸，手指头都肿了！后面他给我回了信！而且送了我本签名书！给我留了联系方式。（因为那时我只知道他的地址，不知道别的联系方式）

以后我一有什么问题就上网去请教他！

（要敢问，多问，会问问题的人，成长的最快！）

通过他的空间，博客，我又结识了许多的学友！从此我就开始快速的成长！

那时我才刚18岁，可跟我聊天的人都觉得我像二十多岁的思想！（呵呵！别见笑！早熟！）最值得高兴的是，通过那个总裁，认识了我现在的老公！

你可以去看下有关成功学的书籍，但是切记一定要正确的应用！

通过它你可以变得更自信！心态会调节的更好！

重在实践！把你在书中所看到的方法，运用于生活当中！

你就会领会它的真谛

从小生活的家庭不一样，人的思想和性格肯定不一样，你从小生在个富贵之家可能有衣食之忧嘛？不可能，人的性格也就显得非常自我，有的人从小生在穷人家温饱问题解决不了，他过早的接触了社会自然也就的懂得什么事人情世故，多去涉世，现在这社会懂事说白了就是怎么说话办事，什么叫懂事啊？人啊，就那么回事，等你真懂事了，真成熟了，你又想回到少年时代了，经历是一件很艰难的事，他并不好受，少年时代趁着年轻享受几年快乐吧，就像我一样，我从小家庭条件不好，我说白了比谁都懂，我就是不想再懂了，我这天希望什么都不懂，玩半辈子。。

少说话，多看书，懂得沉默是金。

能忍时则忍，不要太冲动。

说话以有用为目的。说话要通过脑子。

多交一些好朋友，要品德好的那种。

多和父母亲交流。他们在不行，经历的也比你多。

多总结，多改正。建议看看富兰克林，蒋介石，曾国藩等人是怎么改变自己的。希望你也能改变自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！