# 人生本应不如此读后感

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-01-08

*第一篇：人生本应不如此读后感读《人生本应不如此》有感我读了《人生本应不如此》、观看了《蜕变》等，感触很深，人生不能重来，做人就应该对社会、单位、家庭负责，人生之路就应该堂堂正正、清清白白的走下去！那些贪官的案例中可以看出，工作初期，他们基...*

**第一篇：人生本应不如此读后感**

读《人生本应不如此》有感

我读了《人生本应不如此》、观看了《蜕变》等，感触很深，人生不能重来，做人就应该对社会、单位、家庭负责，人生之路就应该堂堂正正、清清白白的走下去！

那些贪官的案例中可以看出，工作初期，他们基本上都能坚持原则，保持廉洁，但是随着权位的上升、随着诱惑的增多，他们逐渐迷失自己，一步步走向犯罪的深渊。为官者若腐败，必当付出沉重代价。他们贪污，或是为了满足心中的物欲，或是为了享乐，或是为了给子孙留下些钱财，或是为了女色，而这些，正是人性中天然的弱点。作为一名党员，面对金钱、物质的诱惑，一定要筑牢思想道德防线，真正做到意志坚定、操守坚定。我深知廉洁是每一位党员的生命之本，是最起码要求，拥有它虽清贫却心安理得，失去它虽富有但寝食难安。“公则生明，廉则生威”，在日常的工作中，一定要坚持廉洁从政，坚守理想的纯粹，抵制住外面的诱惑。由此，在日常工作中，要培养四种心：敬畏心，心有所畏，行有所止；廉洁心，廉者，清正清廉，心底坦然；淡泊心，社会生活变化纷纭，大千世界五光十色，诱惑太多，无时无刻不在影响内心的和谐与安宁。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”耐得寂寞、淡泊名利、宠辱不惊，才能静心成事；豁达心，人生在世，有太多的贪念和欲望，贪念和欲望就像锁链一样，把人生牢牢锁住，从此就多了许多的负担。有了海纳百川的气概，才能消除内心的忧愁顾虑。廉洁是我们每个人的必修课，有了那么多的活生生的例子摆着眼前，我们更要保持头脑的清醒，和心灵的纯净。作为一名党员，一定要树立正确的权力观、政绩观，把心思用在工作上，坚决抵制不良现象。在思想上保持党的纯洁性和先进性，跟着党走，坚定不移把反腐败斗争进行到底，时时警惕“绳断细处”。

对于身边骄奢淫逸、贪图享乐的领导干部，要敢于揭发、敢于披露，加强监督，群策群力，将这些害群之马逐出党员队伍。对于党员而言，从思想上端正作风，从学习上端正学风，在工作中‚扬正气，在生活中‚促和谐。

我国正处于经济转轨、社会转型、体制转换的关键时期，一些领域的腐败现象易发多发，违法违纪行为也趋于隐蔽化、智能化、复杂化，反腐败的形势依然严峻，任务依然繁重。子曰：“君子之德风，小人之德草。草上之风必偃。”君子指的是有位者，即领导者；小人指的是无位者，即普通民众。领导者的道德对于普通民众的道德有风行草偃的示范作用。官员腐败已经在执政党和人民之间、政府和群众之间造成了负面的道德衰败，腐败不仅导致一个政党的灭亡、民族危机这样惨重的代价，即使在和平时期，反腐倡廉，仍然是我党治国理政的生命线。

人生没有彩排，人生没有预演，人生不能重来。字写错了可以重写，画错了可以重画，开车走错路了还可以掉头重新走过，但人生之路，却永远不能重来。我们要谨慎的对待人生中的每一步，每一步都是我们人生中的重要一步、唯一的一步，“战战兢兢，如履薄冰”，用这种态度去走人生之路，才能不走弯路，少走弯路。

读完此书，我再次告诫自己：作为一名党员，一定要严守党纪，绝不贪污腐败，看淡名利，看淡金钱，量力消费，一家大小健康快乐就是最大的幸福。

**第二篇：读《人生本应不如此》有感**

读《人生本应不如此》有感

按照纪委安排的学习计划，本人认真学习通读了《人生本应不如此》这本书。书中以20名职务犯罪人的现身说法，展示了当今社会反腐倡廉的紧迫性和重要性，充分显示了党风廉政建设和反腐败斗争是一项长期的、复杂的、艰巨的任务。反腐倡廉必须常抓不懈，拒腐防变必须警钟长鸣，坚决有腐必反，有贪必肃，不断铲除腐败现象蔓延的土壤，以实际成效取信于民。加强反腐倡廉教育是预防腐败的有效措施之一。我们要围绕社会主义核心价值观体系建设。深入开展理想信念教育、宗旨教育、廉政法规教育。重点抓好政治品质和道德品行教育，岗位廉政教育和警示教育。

**第三篇：《人生可以美得如此意外》读后感**

《人生可以美得如此意外》读后感

检验111 秦华磊

人生这个话题太大了，只有历经岁月沧桑的智者才能对自己的人生品头论足，才敢对他人的生活予以点拨，这是一位年近古稀的老者的呕心沥血之作，我读它，仿佛在聆听长辈的谆谆教诲，周士渊老师在书中的娓娓而谈让人受益匪浅……

这是一个真实的故事，这是一个可以复制的成功的典范。

读了不少有关励志类的书，可书中的人事物就是那不可复制的成功和无法重现的传奇，我读后也就是心头那么一激，那一丝涟漪也在现实生活中给荡平了，追求幸福，渴望成功，我这平凡之人如何才能找到自己的归属？这本书解了我迷惘，给了我答案。

自嘲是清华园里败得最惨的周老师，身心一度是一片废墟，25岁的他不幸患上了重度抑郁症，一天夜里在重伤自己之后，又灌下了98%浓硫酸，自杀未遂，又先后累计病休了四五年、住院了两三年、身上开了三刀，可谓九死一生，败至尽头仍回首，这让读者从满满的震撼到由衷的赞叹！在周老师上天无路、入地无门的情况下，他却意外地发现了撬起整个人生的神奇支点，发现了普普通通的“习惯”二字中，竟蕴藏着使人“知必行、行必恒、恒必达”的秘密。

一切都从一个个真实的令人难以置信的意外开始……

意外，奇迹，不敢相信，这是我读到周老师现在的收获和成就的真实感受，他在身心曾经的废墟上建起了一座美丽的城堡！作为“过来人”，他愿意与我们分享这一切，愿意让他的事迹感染更多的人，并

为我们设计了一条美妙的幸福之路，他就是要告诉我们：奇迹在平凡中创造，梦想在现实中实现，我们离幸福只有一个习惯的距离！

周老师谈习惯不是简单的说教，而是言传身教，他把他这些年的心得体会、方式方法毫无保留的献给了读者，让你看到，他的点滴成功和收获都是一步一步做出来的，都是有章可循的，就是这些极有效，极简捷的方法人人可以复制。

世界上最可怕的力量是习惯，世界上最神奇的力量也是习惯。周老师强调人生要养成三大习惯：一是选择阳光，其本质是如何善待自己、关爱自己、让我们的心灵永远洒满阳光；二是目中有人，其本质是如何善待他人，如何与人相处，如何成为心中有爱的人；三是自动自发，其本质是如何善待我们的学业和事业，如何使我们学习优异、职场成功。

谈习惯免不了说毅力，周老师给毅力定位为我们每个人最难能可贵的一种品质，他用自己的亲身经历告诉我们毅力也是一种习惯，是一种可以后天逐步培养的习惯。我欣赏那些有毅力之人，更是敬佩那些凭着毅力与困难抗争，在逆境中顽强拼搏之人。周老师告诉我们毅力不是天分，它恰是平凡之人通往成功的不二法门，我们都值得拥有！

习惯造就毅力，毅力成就人生。好习惯可以让人终生受益，坏习惯也能让人遗憾一生，让优秀成为一种习惯，让习惯使你变得更加优秀！

**第四篇：人生可以美得如此意外读后感**

人生可以美得如此意外读后感

人的一生，是漫长的，在这个过程中，每个人都不是一帆风顺的。俗话说“三十年河东，三十年河西。”是对人生际遇的一个浓缩。那为什么有的人平凡人无钱无势却很幸福，而有的物质世界丰硕却觉得不幸福呢？读了《人生可以美得如此意外》一书，答案就在其中。

《人生可以美得如此意外》的作者周士渊先生，是位有着传奇经历的老人，他曾经是一个天之骄子，学习优秀，性格斯文。清华毕业留校却患上了重度抑郁症，是什么挽救了这个一心求死的患者，是积极的心理和阳光的心态。他是一名智者，他以自己的亲身经历告诉我们，要用自己的积极心理去看待问题。你会了解事物更美好的一面。

这时想起了一个有关天堂和地狱的故事：说有一个人在天使的带领下参观了天堂和地狱。结果他发现天堂的人生得白白胖胖，而地狱的人却瘦骨嶙峋。其实，天堂和地狱的人都是在同样的一张大桌子上吃饭，用的都是很长的筷子。由于筷子太长，人们无法将筷子上夹的食物送进自己的嘴里，地狱的人永远都在做一个事情，就是想尽办法将食物夹进嘴里，而天堂的人去用筷子将食物夹进别人的嘴里，他们相互关心，互相帮助，所以生活动得很好。这就是天堂。

《人生可以美得如此意外》一书中，一共有六个篇章，以多个小故事来充实。读完了这本书，对于现在的我的心态有了一个很积极的作用。现在的我，较一年前的自己比较，每天繁琐忙碌，事情一桩接一桩，仿佛天天赶着事情做却永远做不完，每天回家的时间越来越晚，与女儿相处时间越来越短，脸上的皱纹越来越多，发现自己的能力越是不足，心里的落差也越来越大……抱怨时，十一岁的女儿会说：“ 老妈，你说的我们不懂，你应该和与你有同样经历的人说。”脸上却满是不爽。是的，我生活在得不高兴，为什么还要把这种烦恼转嫁给他人，特别是未成年的女儿呢？烦躁的心只有自己来整理。通过《人生可以美得如此意外》一书的阅读，似品了一碗心灵鸡汤。

人生的起起落落，要以阳光的心态去积极面对。凡事都有两面性，古有“塞翁失马”，要心中充满爱，看到事物的美丽阳光的一面，用有阳光的心态才能越过越美好。对待学业和事业，有能养成持久的好习惯，充满毅力去做，相信一定会有一个美好的结果。学习周士渊老先生，以满怀感恩的心，以阳光积极的心态，对待自己，对待家人，对待同事及朋友。用阳光却感染他人，用阳光去照耀他人，相信，我的人生也会精彩。

**第五篇：人生不设限读后感**

【篇一：人生不设限读后感】

读过《人生不设限》这本书，你会反省自己，反省自己对待世事的态度。同时也会改变态度。

尼克？胡哲的出生并没有给他的家庭带来喜悦，因为他患有海豹肢症，天生没有四肢，曾经三次想要自杀。这种种都不难理解，但你能想象，至今他已在25个国家，举办1500场演讲。至今已有六亿人听说了他的勇气人生。我和这六亿人一样为他曾经选择坚强地活下去而感到庆幸。他就像阳光一样，给世界带来希望。

在我看来，他能有如今的成功完全取决于他面对人生的态度。看完书后，他告诉我：“把“态度”想象成电视机的遥控器。假如现在正在收看的节目对你没有任何帮助，就拿起遥控器转台。而无论遇到什么挑战，当你没有得到你想要的结果时，就可以调整态度，就像转台一样。”此时此刻，面对考试的失利，老师声声严厉的鞭策，父母眼里若隐若现，却久久褪不去的那一抹失望。那是一次失败，尼克告诉我，每个胜利者都曾是失败者，没有失败的成功也不算是成功。我们经常被生命偷袭，这一分钟，你可以悲伤、难过，甚至可以大哭一场，疯狂的宣泄，但下一分钟要把自己拉起来，问问自己：“好了，我接下来该怎么做。”振作起来，调整好你的态度，坚持下去，对未来要充满信心。

这种态度就是坚持吧，也只有坚持。让我们领悟使度过的是比别人黑暗的夜，迎来的定是比别人更绚烂的晨光。而尼克另一种乐观豁达的态度也深深打动了我。

他在小伙伴们另类的眼光里长大。他在我们的眼里是一个被天使遗忘的人，像一株被风刮落在墙角里的蒲公英。但他能微笑着面对现实，面对自己身体的缺陷和自己注定“受限”的人生。尼克对自己的说：“我真是幸福的不想话。”他把缺陷看成是上帝送给他的礼物，只是裹了一层特别的包装纸。他可以感悟到自己的缺陷是一种美，在于与众不同。那种态度是不可以仅仅只用乐观豁达来形容的。

我感谢他在自杀时生命即将转瞬即逝的时候，改变了他面对人生的态度。这或许就是他想告诉我的“感恩的态度”。

态度决定我们人生的高度，改变错误的态度，走正确的人生路。而这条路也注定布满荆棘…我们能做的唯有坚持，直到再也撑不住那一刻——相信自己定会成功！

【篇二：人生不设限读后感】

第一次看到《人生不设限》这本书，还是某一天和父母逛书店的时候偶然看到的。看到封面的时候，我很震惊。心想，原来世界上还有没有手没有脚的人。于是好奇就买了这本书。

后来看了这本书，我就更震惊了。《人生不设限》是一部自传体，书的作者是力克·胡哲。＂他是一个天生没手没脚，却从一无所有，到一无所缺，活出不受限制的生命奇迹＂。这本书正印证了这句话。一开始看前言的时候，我不以为然。认为一个四肢不全，靠轮椅生活的人，做不到他说的那样：＂鼓励上百万人以信心、希望、爱和勇气克服逆境，追求自己的梦想。＂一个四肢健全的人恐怕都做不到，何况他没有手没有脚。

但是，我越往后读，越震撼。尤其是读到了第七章：跌倒七次，要爬起来八次。胡哲告诉我们：＂你失败，我失败。我们之中最厉害的人失败过，其他人也是。那些无法从挫折中站起来的人，常常把失败当结局。但我们应该记住，人生并非一试订终身，而是个试误的过程。那些成功的人都从愚蠢的错误中再站起来，因为他们觉得失败只是一时的，并视为可以学到东西的经验。＂正如丘吉尔所说：＂成功是从一个失败前进到另一个失败，期间却热情不减的能力。＂

力克·胡哲有着明亮的眼睛，灿烂的笑容，幽默的性格。他是个很受欢迎的人，他至今已在五大洲超过25个国家做了1500多场演讲，给予数百万的拥抱，自称＂拥抱机器＂。他获得各国、各级领袖的接见，在国会发表演说。至今已有六亿人被他的勇气人生所激励。

这个全身上下充满力量与热情，阳光，事业有成的人，一定备得上天眷顾吗？不！力克·胡哲出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢。连他那饱受十月之苦的母亲都没有勇气去看他一眼，去抱抱他。但胡哲相信他是上帝的特别计划。

当然他也有一度怀疑过。当人们嘲笑他，躲避他的时候。当他觉得他和别人不一样的时候。他也曾尝试过自杀。在10岁那年，他第一次意识到＂人要为自己的快乐负责＂。胡哲他在帮助人中找到了自己生命的价值所在。他感动和改变了太多人。他在书中说：＂生命的重点不是拥有，而是存在。当你的天赋与热情找到交集、全然发挥时，你会获得满足＂。让人感动的，也正是他那种面对生活的积极乐观的态度。

在读这本书之前，我一直对自己不满意，认为自己做什么都做不好。总是会在各种的心理区中迷失自我。看完这本书，我知道了胡哲想要告诉我们的是：做最好的自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！