# 求职自我介绍

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-01-16

*第一篇：求职自我介绍求职自我介绍一、求职前的准备1.自我定位（1）兴趣爱好：只有你认为有兴趣的事，才会用心做（2）特长：善于做的事情、一门艺术、一种知识或某方面的能力（3）优缺点：其中缺点要委婉回答2.信息准备（1）信息收集（2）信息筛选...*

**第一篇：求职自我介绍**

求职自我介绍

一、求职前的准备

1.自我定位

（1）兴趣爱好：只有你认为有兴趣的事，才会用心做

（2）特长：善于做的事情、一门艺术、一种知识或某方面的能力

（3）优缺点：其中缺点要委婉回答

2.信息准备

（1）信息收集

（2）信息筛选：真实有效的要注意时间；与自己条件对口或相近的；要注意招聘人数其中中招聘人数多的是外企；有利于自己发展的选择朝阳产业。

3.进一步了解用人单位

（1）用人单位考察：表达人力，思考判断能力，沟通能力，协作能力，自信心和责任感，仪表与修养。

（2）研究和了解用人单位：尽可能了解职位

（3）反复的做好面试模拟演练和练习，增强自信，积极的自我暗示。

二、自我介绍的技巧

1．处理好详略和虚实的关系

（1）控制时间：一般三分钟左右

（2）介绍前迅速打腹稿

（3）简单介绍内容：姓名、毕业学校等

（4）详细介绍内容：专长、经验、能力、兴趣等闪光点。对求职有

帮助的，举具体的例子证明。

（5）重点介绍：优势和特长，应聘材料中未提到的。

自我介绍公式=简单的开场白+对岗位的理解

自我介绍模板

\*我是xx学校专业xx，前来应聘xx岗位

\*我认为xx岗位的职责主要包括........\*结合自我情况一一分析........和其他应聘者相比,我的竞争优势主要集中表现在一下几个方面.......\*结尾表决心：如 能有幸录取，我将......注:回答完后加上不知主考官先生还要了解那些关于我的情况

2.恰如其分

介绍缺点：不谈论过多，不说可能影响录用的缺点，不过分贬低自己。

3.介绍的针对性

紧紧围绕拟聘职业对人才条件要求

紧紧围绕主考官个人的用人标准（投其所好）

用人单位录用人才基本标准=拟聘职业特点+主考官个人倾向

三、语言表达技巧

要求：（1）清楚准确、通俗易懂

（2）努力做到动听、有美感、有吸引力

四、回答的技巧

1.先说论点，再说论据

2.扬长避短

3.不远大的问题可拒绝

4.实在不会的问题，要坦诚承认

五、面试经典问题

1.为什么选择我们单位？

答：单位的性质、产品、市场前景、工作条件吸引之处、应说岗位适

应自己

2.你的优点是什么？

介绍优点要不狂妄、介绍缺点要不紧张。缺点:侧面说自己的优点 如：我的缺点是做事要求过高或苛刻，总是希望尽善尽美。

3.你有什么特长和爱好?

4.你选择工作最重要的考虑因素是什么？

答:对工作的态度和自己的兴趣结合长处、专业背景、兴趣、对事业成就的渴望、施展才能的可能性。

注：工资福利等在最后提不能说不知道也不能说什么都行。

5.这份工作最能吸引你的是什么？（考官想知道你带多少工作回家）谈喜欢该公司的营销哲学或其他

6.是否有工作经验？

介绍你的实习经历、社会调查、学生科技活动、勤工俭学

7.你是否了解公司

8.你希望得到多少薪水？

答：我相信公司一定有严格的制度，和做同样工作的一样就好。注：不用具体数回答，不讨价还价

9.当与上司意见不同时

A．不正面反驳

B．和上司单独谈

C．首先肯定他的优点，在提出你的不同意见

D.不要太正式太严肃的谈

**第二篇：IT求职自我介绍)**

篇一：it面试自我介绍范文 it面试自我介绍范文-自我介绍

now&.i believe that problems are really challenges and that i can solve them.我做事有效率。当我做一个项目时，我考虑很周到并且按时完工。比如，我总是对进行二度确认。我做事有条理。在我上一份工作中，我是管理人员，我有许多事情要做，所以我自己列了一个做事提纲并且按事情的轻重缓急来安排。我能力很强。在大学前我不懂电脑，对我来说，起初很困难，但我用功学习电脑并且得到了高分，所以现在对电脑驾轻就熟。我认为，工作中的问题是有挑战性的，但我可以解决。老师点评：this is an excellent answer.it gives a lot of additional information which is not on the cvit gives specific details, examples and evidence of key skills and qualities it reveals the personality and values of the candidate(for example, problems are really challenges)it shows a problem-solving approach and self-management skills.〔it面试自我介绍范文〕随文赠言：【受惠的人，必须把那恩惠常藏心底，但是施恩的人则不可记住它。——西塞罗】

篇二：it行业求职者的自我评价范文 it行业求职者的自我评价范文

三年it行业工作经验，熟悉主机板的生产流程、结构功能，对工程表单、bom等工程文件的制作发行都有全面细致的了解，熟悉各种不同的芯片组与motherboard各部件的功能，熟悉各种测试软件，有较强的bug分析与追踪能力，同时对cpu、bios、memory、显卡、网卡、storage等都有比较深刻的认识。

性格活泼大方，工作务实认真，诚实守信，有较强的自学与创新能力，有良好的语言表达能力和极强的团队合作精神。此外还具有良好的写作能力，曾多次发表文章并多次参加征文比赛并获奖。

篇三：求职应聘自我介绍范文大全 求职应聘自我介绍范文大全

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。

一、两分钟的自我介绍，犹如商品广告，在有限的时间内，针对客户的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印像，还要即时引发起购买欲。

1、自我认识

想一矢中的，首先必须认清自我，一定要弄清以下三个问题。你现在是干什么的？你将来要干什么？你过去是干什么的？

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如 增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

中文面试自我介绍材料

尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫\*\*\*，今年27岁。1997年7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。英文英语面试自我介绍 good morning, my name is jack, it is really a great honor to have this opportunity for a interview, i would like to answer whatever you may raise, and i hope i can make a good performance today, eventually enroll in this prestigious university in september.now i will introduce myself briefly,i am 21 years old,born in heilongjiang province ,northeast of china,and i am curruently a senior student at beijing xx uni.my major is packaging engineering.and i will receive my bachelor degree after my graduation in june.in the past 4 years,i spend most of my time on study,i have passed cet4/6 with a ease.and i have acquired basic knowledge of packaging and publishing both in theory and in practice.besides, i have attend i guess you maybe interested in the reason itch to law, and what is my plan during graduate study life 篇四：自我介绍范文 网络编辑自我介绍

各位尊敬的考官,大家早上好!很荣幸能在这里 面试 ,让我有向各位考官的学习机会,我很高兴!我，吴xx，女，今年24岁，系嘉应学院中文系汉语言文学(师范)专业的应届毕业生，为人诚实守信、安静祥和，平时最爱看看书上上网听听音乐，我的同学都说我是最适合读中文的人。上大学时偏爱现当代文学，最爱看潘军的作品，特别是他的《手势与独白》三部曲;而张爱玲、张小娴、安妮宝贝等也是我偏爱的一些作家，她们的文集前前后后我倒也看得差不多了。因为专业关系与个性的偏好，另外一些现当代的名家我也是很关注的，像贾平凹、林语堂、格非、阿来、马原、王蒙、张洁等，具有良好的文学素养。此外,我还对计算机和 英语 学习有着浓厚的兴趣，经过努力，熟练掌握了adobe photoshop cs和coreldrew设计软件及office办公软件等的使用，并通过了大学 英语 四级。能熟练查阅英文工具书和熟练使用计算机以及应用网络资源。我还积极主动参加学校各种活动和社会实践，不放过任何一个能锻炼自己的机会。

总的来说，我自认为我是完全符合贵公司招聘网络编辑的要求——“有良好的书写、表达，以及文章的鉴赏能力”。可能，目前我没有多少的工作经验，但是我年轻，学习能力强，也愿意刻苦学习，我完全相信自己能胜任这一份工作!获知贵公司正为积极谋求发展招贤纳才。我真诚的渴望能加入贵公司,为贵公司的发展壮大贡献我的才能和智慧。

无工作经验自我介绍

回首四年的校园生活,有喜有愁,有成功也有失败,我孜孜不倦,在努力的充实自己,坚持刻苦努力学习，把所学的东西应用在生活中。为实现人生的价值打下坚实的基础。

我不固守书面理论，尽力尝试理论与实践相结合，以实践印证理论，以理论指导实践。并能很好地做到灵活变通，在实践中将理论提升为符合现实情景的操纵性技巧。理论与实践的结合展现一个了更为广阔的发挥空间，让我不拘泥单纯的理论和盲目的实践。

此外，我还积极地参加各种社会活动，捉住每一个机会，锻炼自己。在工作方面进步很快，受到师生的一致好评。在校期间,我捉住一切机会锻炼自己各方面的能力，使自己朝着现代社会所需要的具有创新精神的复合型人才发展。努力学习专业知识的同时大量阅读课外书，对增加我的课外知识和丰富自己的人生阅历启到不可小看的作用。

生活方面老实做人，塌实做事是我的人生准则，复合型知识结构使我能胜任社会上的多种工作。知识是我最大的财富，年轻是我最大的本钱。过往并不代表未来，勤奋才是真实的内涵.我自信有能力胜任贵公司的工作。若被贵单位录用，我将会在自己的岗位上踏实工作，勤奋学习，并以良好的拼搏精神在这个集体中实现自己的价值。教室岗位五分钟自我介绍

尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过 考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了 面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫\*\*\*，今年\*\*岁。1997年7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次 考试 重新走上讲坛的愿望是那样迫切!我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不

论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加 考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了 面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

出纳财会自我评介

经过三年大学生活中,我积累了充分的文化知识,社会实践能力有了提高,也让我在心理上有了质的飞跃.我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀;班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有奉献精神, 诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。

财务会计是一门实务操作性很强的学科，即将成为一名财务人员，我十分渴望难得的学习机会，一直以“一专多能，全面发展”严格要求自己，通过三年的努力学习，使自己无论是在思想，还是在学习等方面都取得了质的飞跃。

在政治思想方面：本人积极要求进步，拥护党的路线、方针、政策，遵纪守法，廉洁自律，具有良好的社会公共道德和职业道德;有较强的集体荣誉感及团队协作精神，能尊敬师长、团结同学、助人为乐。平时注重加强有关财经方针、政策和财务会计法规、制度，提高了自己的政策水平能力。

在业务知识和能力方面：热爱本专业并投入了极大的热情，通过扎实学习《基础会计学》、《成本会计》、《财务会计》、《管理会计》等各门课程，我系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法，在此基础上，结合专业特点及工作实际，通过专业课程的学习，我现已具有较强的财务处理能力与计算机软件开发能力。我深知未来是计算机网络时代，因此，我自学了多种计算机软件应用与操作，如word、excel等办公软件，autocad、photoshop等图形设计软件，internet explorer、outlook express等上网工具，并能运用frontpage制作网页、运用foxpro进行数据库开发。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障.在现代社会主义市场经济的浪潮下,作为跨世纪的大学生,为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在这将挥手告别学校的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、更好地将所学知识运用到工作中

金融行业面试自我介绍

读金融专业的你还在为不知道如何面对面试官，如何迈出面试的第一步，做好面试自我介绍而发愁忧虑吗?如果有请看看下面为您提供的范文，相信对您的金融行业面试有重大的帮助。

大家好，我能够站在这里面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的荣幸。希望通过这次面试能够把自己展示给大家，希望大家记住我。我是xx财经大学金融系金融专业09届毕业生。经过大学四年的锻炼，我在成长中不断的锻练自己，并在一定基础上有所提高。

通过大学四年专业课的学习，能掌握并熟练运用国际金融、货币银行学、中央银行、保险学、财产保险、人寿保险、西方金融理论、金融市场学、金融营销学业、银行会计、商业银行、西方经济学等专业知识和技能，并掌握了计算机初级，中级知识，能熟练运用windows操作系统，熟练掌握internet，能用wps、microsoft word等进行文档编辑及操作，并能运用photoshop等工具软件进行图像设计，掌握了microsoft visual foxpro数据库的制作。在学习上我积极上进，努力学习每一门专业课程，并通过了国家二级计算机等级考试。在实践生活中，我把自己放在残酷现实社会中学习社会知识，参与了很多社会实践活动，极大的丰富了自己的社会知识。

“一万年太久，只争朝夕”。时间不等人，不超越时间的人将被历史淘汰。拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是好士兵”。我要说“不想干出一番事业的职员也不是好职员”，我要与风赛跑，我相信实力与魅力征服一切，但我更希望能在最年轻、最有能力、最有挑战意识的时间里培养、体现自我价值，成长为能吃苦，能战斗的英才。因为年轻，所以我要有干劲和信心;因为年轻，我也有缺点和不足。但我愿在新的环境中与其他同事共同学习、共同进步、共同创造企业财富。

法学专业公务员面试自我介绍

各位考官好,今天能够站在这里参加面试,有机会向各位考官请教和学习,我感到非常的荣幸.希望通过这次面试能够把自己展示给大家,希望大家记住我.我叫....,今年..岁.汉族,法学本科.我平时喜欢看书和上网浏览信息.我的性格比较开朗,随和.能关系周围的任何事,和亲人朋友能够和睦相处,并且对生活充满了信心.我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验.在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格,这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难,积极进去.成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望.如果我有机会被录用的话，我想,我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值.同时,我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的,我认为我有能力也有信心做好这份工作.公务员是一个神圣而高尚的职业,它追求的是公共利益的最大化,它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务.雷锋说过:人的生命是有限的,而为人民服务是无限的,我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去.这也是我对公务员认知的最好诠释.所以,这份工作能够实现我的社会理想和人生价值,希望大家能够认可我,给我这个机会!it行业5分钟自我介绍

我叫xxx，广东广州人，硕士研究生，将于2025年6月毕业于南开大学，专业方向是 电路与系统，08年加入中国共产党，我的专业特长是计算机应用程序开发和网络通信。我想从以下三个方面介绍自己。(1)学习方面，我的学习成绩优秀，本科gpa：86.7，研究生gpa：93.3，两次获得 校一等奖学金，并被免试保送到南开大学信息学院，我有较强的科研能力，目前正在参 与一个国家自然科学基金项目：行波式微流泵的仿真与电路设计，担任项目组组长，负 责项目规划，任务分配和进度检查，目前正处于软件仿真阶段，通过仿真选择制作微流 泵的最佳方案参数，设计新式的无阀压电行波式微流泵，为生化反应提供可控的微量样 液。另外还我还作为项目组成员，在08年参与国家大学生创新性实验计划：便携式无线 体域网，主要负责手持终端pda客户端程序开发，在07年参加国家自然科学基金项目： spr多通道生物传感器，主要负责测控电路的c语言程序设计。

(2)实践方面，在研究生阶段，我曾有两次实习经历。一次是09年暑假，在中南空 管局通信网络有限公司网络工程部，我协助工程师维护空管局的华为6503和思科3550主 干网，做好主干网的网络监控和数据备份，定期提交网络安全报告，确保网络通畅和信 息安全，并给空管局用户提供网络技术支持服务。另一次是07年暑假，在广州共享网讯 科技有限公司运营部，我协助部门经理进行网站的推广，运营和客服工作，并从事网站 美化设计的辅助工作。

(3)学生工作方面，在以学习为主的同时，我也积极参加学校课余实践活动。曾担 任过信息学院研究生会主席，信息学院团委副书记，学生职业发展协会实践部部长，多 隆电子协会财务部长等职务，曾多次获得“优秀学生干部”和“三好学生”荣誉称号，组织了包括：信息学院信息会客厅讲座、新生杯足球赛，篮球争霸赛，乒乓球友谊赛，迎新晚会，联谊舞会，南开大学第一届模拟招聘大赛等大中型活动;还曾作为信息 学院羽毛球队的选手，协助院羽毛球队获得南开大学校长杯羽毛球团体赛亚军。这些活 动培养了我的领导组织协调能力，和团队协作的意识。我相信，这对我以后的工作也会 有很大的帮助。最后，我想总结一下我的工作特点。第一是团队协作意识强，善于与人交流和沟 通;第二是动手能力和学习能力突出;第三是做事稳健，态度认真，有一定的组织协调 能力;第四是考虑问题全面、仔细，做事有自己明确的想法和计划。我想在走上工作岗 位之后，我可以以最快的速度适应工作环境，不断挖掘自己的能力，完善自己，为企业 创造效益。我想加入xx公司是因为我喜欢我的专业，也很看好xx公司的未来发展，在这里我可 以学以致用，这让我有很大的成就感和幸福感。同时我也很欣赏xx公司的企业文化，很 喜欢xx公司的工作环境。我愿意成为企业一员，为企业的发展贡献自己的一份力量。我的职业生涯目标是，做一个既懂技术，又懂业务的复合型人才。

电路系统专业研究生自我介绍

尊敬的xxx公司xx先生/小姐/人力资源部经理：您好!我是南开大学信息技术科学学院电路与系统系2025届应届硕士研究生。我有幸在贵 公司的网站上看到了有关招聘xxx职位的信息，我非常希望能够应聘该职位。为此，我带 上了我在南开大学七年的优秀学术背景和学习经历，以及对xxx公司的热情，向贵公司投 递简历，申请“xxx”一职。我于2025年考入南开大学信息学院电子科学与技术系，在四年的学习中取得了优异 的成绩，曾两次获得一等奖学金，并被免试保送直上南开大学的研究生。我具有较强的 科研能力，曾参加了两个国家自然科学基金项目和一个国家大学生创新性实验计划，并 在项目中起到核心的作用。在研究生阶段，我曾有两次实习经历，在中南空管局通信网络有限公司和广州共享 网讯科技有限公司的实习，让我提早接触社会，有机会学习企业先进技术和理念，在实习的过程中学到很多新的知识和技能。在以学习为主的同时，我也积极参加学校课余实践活动。曾担任过信息学院研究生 会主席，信息学院团委副书记，学生职业发展协会实践部部长，多隆电子协会财务部长 等职务，曾多次获得“优秀学生干部”和“三好学生”荣誉称号。这些活动培养了我的 领导组织协调能力，和团队协作的意识。我相信，这对我以后的工作也会有很大的帮 助。优秀的专业研究能力，良好的英语听说读写水平，丰富的与人沟通、与人协作的经 历，都为我应聘贵公司的xxx职位做好了充分的准备。我相信我的到来，将给xxx公司这 个正在不断发展壮大的优秀的团队带来我应有的贡献。非常感谢您能在百忙之中抽出时间来给我一次展现自己的机会。

一分钟自我介绍

面试自我介绍时，大多数情况下面试官会给求职者限定面试时间。自我介绍的时间从一分钟到五分钟。对于最短时间一分钟自我介绍该如何去做呢?下面为大家提供两个通用版本的应届毕业生一分自我介绍范文。

通用版1 很荣幸能有机会向各位进行自我介绍。我叫xxx，今年xxx岁，我学的是xxx专业。这次来应聘我觉得自己有能力胜任这份工作，并且有着浓厚的兴趣，xxx的基本工作已经熟练，如果能给我个机会，我一定会在工作中好好地表现的，一定不会让你们失望。我很乐意回答各位考官所提出来的任何问题，谢谢!通用版2 我是一名普通的本科应届毕业生，来自xxx，我一直追求着自己的成就。我在校担任学生干部期间获得校级优秀学生干部的称号，有比较好的组织协调能力，在暑假期间多次勤工俭学，可以吃苦耐劳，参加xx省电子设计大赛获省二等奖，有很强的动手能力和学习能力，我可以能够在不同文化和工作人员的背景下出色地 工作。

法律专业毕业生自我介绍

法律就像是秘密武器，有法在的天下就安全多了。在大学的四年里，本人学习了法理学、中国法制史、宪法、行政法与行政诉讼法、民法、商法、知识产权法、经济法、刑法、民事诉讼法、刑事诉讼法、国际法、国际私法、国际经济法等，掌握法学基本理论和基本知识,了解和掌握国家的主要法律法规,理解和把握法律规则背后的法律精神和法律价值,并能运用法学理论,方法和思维分析问题,解决问题.书本的知识毕竟是有限的，本人积极参加了很多社会实践和社团的工作，从事了大到组织策划晚会、小到文秘接电话的工作，积累了很多了从失败到成功的经验。我认为实际操作能力和组织合作能力的学习更为重要。

在平时的实践努力中，我感觉我学到了很多，特别是一些书本上学不到的工作经验，虽然以前有过成功，也有过失败，从中我的到的是很多做事的原则和处事的经验对于现在的我来说，做事也变得成熟稳重了。在过去的工作中，我做事认真负责，有团队合作精神，还有较好的交际能力。

作为一名应届毕业生，也许我的知识有限，也许我还太年轻，缺乏实践经验，也许在某些方面我无法像其他人一样工作自如，但年轻意味着热情与活力。我没有太多经验，并不代表我不行。因为没有经验，反而更能让我将注意力集中在一件事情上，而不易受到外界干扰，保持自己的想法，保持自己的成就感。这样才会更有动力，才会是大的收获。我自信能凭自己的能力和学习在毕业以后的工作学习与生活中克服各种困难，不断实现人生价值与追求的目标.篇五：自我介绍范文大全(20篇)面试自我介绍范文大全（20篇）

范文1 尊敬的各位考官，各们同学大家下午好：

我叫wlb，应用化学专业的，所以口才不如营销专业同学的好，说的不好的地方请大家多多包含。下面我想先对我为什么要应聘天地公司，第一它待遇明确，所以我有一种信任的感觉，而且待遇不错，可以找到一种归宿感，第二，它施行十轮淘汰制，很具有挑战性和刺激性。第三，它有 培训 机制。因为我们是初出大学的学生，书本上的知识和现实 又是那么的远，有再强的学习能力，再好的思维也英雄无用武之地，第四，它的公司文化，“快乐工作，快乐学习，快乐 生活”以及“创新 质量”等。因为人不是机器，工作和生活同样重要。而且人不能一层不变的生活，所以要创新。这些都是我选择天地公司原因。

接着我想做个 面试 自我介绍。我个性随和，平易近人。而且向来坚持“多动脑，少废事”的个人处事原则。所以大学期间我研究过如何思考，如何学习，如何创新，如何思维，如何记忆等。所以大学期间，我不仅是为了学习知识而学习，更是为了学习而学习。所以我的学习能力比较强，学习效率高(没想到 面试 官说2min到，很尴尬，但现在我想把我打在肚子里的东西写完)。我学的是应用化学，但是我并不怎么喜欢它。但既然选了就要学好，所以我只要求学好学懂，但并不要一定学到很优秀。按我的个个处事原则，所以我选择在学习能力提高方面下功夫，所以研究了上面所说方面的书籍。而且本人最大的特点就是创新能力比较强，我想给大家说几个小事“第一，我们宿舍台灯电路板坏了，其他人都说废了，而我用一个打火机熔化一条报废的圆珠笔恐芯就搞定。第二，我参加过一次记忆 培训，当时老师教我们用一个图像当一个密码代替两个数字，而后再结合一些特定的地点就可以记住无规律的一串数字。当时的一个图像只可以记住两个数字，而我经过总结，就可以一个密码记住四个数字，效率提高了一倍。第三，同样在记忆 培训 中，当老师告诉我们用图像代替数字，再叫我们找一组地点时，我就意识到一定是叫我们把故事同地点联系起来达到记住的目的。谢谢！

范文2 大家好，我是\*\*\*，所学的是国际政治专业,四年的大学生活是我人生的关键点。校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。学习中，我脚踏实地，求实创新。一直努力的学习专业课知识，掌握了社会科学和自然科学相结合的分析方法。了解我国对外方针政策、法规以及国际政治的理论前沿和政治学、世界经济的发展动态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实

践。这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

思想上，我积极要求上进，以党员为目标严格要求自己.我还利用课余时间深入了解各系团总支、学生分会和学生社团的日常职责及工作情况，协助各学生团体之间开展联谊活动，增进了各学生团体之间的交流。通过这些活动，不仅营造了良好的学习氛围，还丰富了校园文化，充实了新同学们的业余文化生活，还增强同学们的集体荣誉感、团队精神.在可贵的四年大学生活里,我经历了人生不曾有过的许多东西，我只能说四年助就了我成功的一半，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。谢谢！

范文3 回首四年的校园生活,有喜有愁,有成功也有失败,我孜孜不倦,在努力的充实自己,坚持刻苦努力学习，把所学的东西应用在生活中。为实现人生的价值打下坚实的基础。

我不固守书面理论，尽力尝试理论与实践相结合，以实践印证理论，以理论指导实践。并能很好地做到灵活变通，在实践中将理论提升为符合现实情景的操纵性技巧。理论与实践的结合展现一个了更为广阔的发挥空间，让我不拘泥单纯的理论和盲目的实践。

此外，我还积极地参加各种社会活动，捉住每一个机会，锻炼自己。在工作方面进步很快，受到师生的一致好评。在校期间,我捉住一切机会锻炼自己各方面的能力，使自己朝着现代社会所需要的具有创新精神的复合型人才发展。努力学习专业知识的同时大量阅读课外书，对增加我的课外知识和丰富自己的人生阅历启到不可小看的作用。

生活方面老实做人，塌实做事是我的人生准则，复合型知识结构使我能胜任社会上的多种工作。知识是我最大的财富，年轻是我最大的本钱。过往并不代表未来，勤奋才是真实的内涵.我自信有能力胜任贵公司的工作。若被贵单位录用，我将会在自己的岗位上踏实工作，勤奋学习，并以良好的拼搏精神在这个集体中实现自己的价值。谢谢！

范文4 我是来自广西大学会记专业的应届毕业生。请允许我占用考官一分钟时间进行自我介绍!经过四年的大学求学生活，使我学到了很多知识.我乐于接受和学习新的事物，做人与做事都很自律;在学生会做干事的时候,处理各类异常并提出有效改善对策，完成各部门之间沟通与合作.工作认真负责。具有团队合作精神.学习成绩在班上名列前茅,学习浓厚兴趣和钻研精神经常得到老师的好评.希望我的自我介绍能让考官认识一个真是的我.谢谢！范文5 大学期间我有刻苦钻研的精神，生活上我乐于与同学老师沟通，努力的协调人际关系，生活态度乐观。在社团活动中积极参与，有较强的团队合作精神。兼职工作中，具备诚实守信，工作积极，力求更好的品格，及时做好领导分配的工作任务，以及答应别人的事。同时我坚信“人的能力是有限的，努力是无限的”，只要能吃若，有耐心，恒心同时具备乐观的态度，没有做不好的事。初出茅庐可能没有太多的工作经验，但是我有坚定的信念，敢于面对困难与及时抓住机遇，并勇于挑战，勇于创新的精神，我相信自己的能力，因为我年轻。谢谢！

范文6 大学的学习中，我学习了本专业及相关专业的实际知识，并以优异的成果完成了相关的课程，为以后的实践任务打下了坚实的专业根底.并不时的进步本身的文明素质和思想品德，积极参与社会各项活动，努力进步了本身的综合素质，虽不敢说本人已收获了累累硕果，但是自信本人还是掌握了一定的专业知识，积聚了很多的实践经历，自己任务责任心强，勤恳踏实，能享乐耐劳,有一定的创新肉体，亦注重良好的团队协作肉体和个人观念，具有高度的纪律性，生活和顺应环境的才能较强。

在大学时期，我担任过班长，系学生会干事，具有很强的组织和协调才能。很强的事业心和责任感使我可以面队任何困难和挑战。

若贵单位情愿接纳，我将不求闲适的任务环境，坚持享乐耐劳，勤恳踏实的任务作风努力斗争，我会谦虚学习、积极任务。谢谢！

范文7 回首四年的校园生活,有喜有愁,有成功也有失败,我孜孜不倦,在努力的充实自己,坚持刻苦努力学习，把所学的东西应用在生活中。为实现人生的价值打下坚实的基础。

我不固守书面理论，尽力尝试理论与实践相结合，以实践印证理论，以理论指导实践。并能很好地做到灵活变通，在实践中将理论提升为符合现实情景的操纵性技巧。理论与实践的结合展现一个了更为广阔的发挥空间，让我不拘泥单纯的理论和盲目的实践。

此外，我还积极地参加各种社会活动，捉住每一个机会，锻炼自己。在工作方面进步很快，受到师生的一致好评。在校期间,我捉住一切机会锻炼自己各方面的能力，使自己朝着现代社会所需要的具有创新精神的复合型人才发展。努力学习专业知识的同时大量阅读课外书，对增加我的课外知识和丰富自己的人生阅历启到不可小看的作用。

生活方面老实做人，塌实做事是我的人生准则，复合型知识结构使我能胜任社会上的多种工作。知识是我最大的财富，年轻是我最大的本钱。过往并不代表未来，勤奋才是真实的内涵.我自信有能力胜任贵公司的工作。若被贵单位录用，我将会在自己的岗位上踏实工作，勤奋学习，并以良好的拼搏精神在这个集体中实现自己的价值。谢谢！范文8 我是一个来自于广东汕头市某个农村的孩子,今年20岁，以前对所有事物都充满好奇.所以就带着好奇来到了一个不知名的学校.来开始我的所谓的大学生活.虽然如此但是我对我的专业还是很有信心的.我所学的专业就是niit.正是由于这个专业才使对自己的前途充满信心.我觉得学好一门编程语言并不难,难的就是你自己不去学,我就是带着这样的思想开始我的求学之路.在专业老师和自己的努力下,我的专业有所成就.虽然没有考什么证件.但是我相信不会比那些考了证件的人差,java已经达到二级水平.目前我已经做了两个小型的项目.一个就是超市里面的收银项目.还有一个就是音乐网站.我相信只要我自己努力学习,我会走得更好,同时我也是为了有这天的到来.如果您觉得我可以胜任贵公司xx职位的话，我期待着你们的面试通知！谢谢！

范文9 general introduction i am a third year master major in automation at shanghai jiao tong university, p.r.china.with tremendous interest in industrial engineering, i am writing to apply for acceptance into your ph.d.graduate program.education background in 1995, i entered the nanjing university of science & technology(nust)--widely considered one of the china’s best engineering schools.during the following undergraduate study, my academic records kept distinguished among the whole department.i was granted first class prize every semester,in 1999, i got the privilege to enter the graduate program waived of the admission test.at the period of my graduate study, my overall gpa(3.77/4.0)ranked top 5% in the department.in the second semester, i became teacher assistant that is given to talented and matured students only.this year, i won the acer scholarship as the one and only candidate in my department, which is the ultimate accolade for distinguished students endowed by my university.presently, i am preparing my graduation thesis and trying for the honor of excellent graduation thesis.research experience and academic activity when a sophomore, i joined the association of ai enthusiast and began to narrow down my interest for my future research.with the tool of opengl and matlab, in retrospect, i find myself standing on a solid basis in both theory and experience, which has prepared me for the ph.d.program.my future research interests include: network scheduling problem, heuristic algorithm research(especially in ga and neural network), supply chain network research, hybrid system performance analysis with petri nets and data mining.范文10 各位考官好,今天能够站在这里参加面试,有机会向各位考官请教和学习,我感到非常的荣幸.希望通过这次面试能够把自己展示给大家,希望大家记住我.我叫....,今年..岁.汉族,法学本科.我平时喜欢看书和上网浏览信息.我的性格比较开朗,随和.能关系周围的任何事,和亲人朋友能够和睦相处,并且对生活充满了信心.我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验.在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格,这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难,积极进去.成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望.如果我有机会被录用的话，我想,我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值.同时,我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的,我认为我有能力也有信心做好这份工作.公务员是一个神圣而高尚的 职业,它追求的是公共利益的最大化,它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务.雷锋说过:人的生命是有限的,而为人民服务是无限的,我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去.这也是我对公务员认知的最好诠释.所以,这份工作能够实现我的社会理想和生价值,希望大家能够认可我,给我这个机会!范文11 各位尊敬的考官，早上好。

今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的高兴，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。现年?岁，?族，大专文化，平时我喜欢看书和上网流览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。我曾经在?工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事?工作，随后因公司需要到?，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进龋加入公务员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得公务员是一个 正确的选择，这些就坚定了我报考公务员的信心和决心。所以我参加了这次公务员考试并报考了?，如果这次能考上，我相信自己能够在?中得到锻炼和有获得发展的机会。公务员是一种神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，所以要求公务员要为人民、为国家服务，雷锋曾这样说过：人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对公务员认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为中国共产党领导下的一名优秀国家公务员，认真践行“三个代表”，全心全意的为人民服务。假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。谢谢！

范文12 我是来自xx的xxx，大家所看到的我的内在就像我的外表一样，敦厚和实在是我对自己最好的概括。我不飘，不浮，不躁，不懒。我内心充实，物质享乐和精神刺激都不是我的嗜好。我待人诚实，从没有花言巧语，但真诚和厚道使我总能赢得朋友的信赖。我专业扎实，看书是我最大的享受，钻研电脑让我感觉其乐无穷。我做事踏实，再小的事情我也要一丝不苟地完成。我会修电脑，能管网络，网络经营和网上销售也没问题。重要的是，我有一种执著钻研的精神，一种不弄明白绝不罢休的颈头。我叫春雨，春天的雨润物细无声，我希望我能默默无闻地、悄无声息地给我的团队装一点点绿色。给我一个机会，我会给您一个惊喜。谢谢！

范文13 各位领导大家好!我叫xx，来自北京市，现在就读于xxxx大学，专业是化学工程与工艺，出身广西山区的我从小养成了勤劳务实，不怕吃苦的习惯，在大学的三年中，我掌握了扎实的理论知识，并培养了较强的实践能力，我的大部分学习时间都是在图书馆中度过的，养成了自学的好习惯，学习期间获得三等奖学金和计算机等级证书，在大一时，先后加入了环保协会，青年志愿者协会，在几次活动中使我得到锻炼，并利用周末时间做家教和电脑促销员，使自己得到工作经验的同时也补给了生活费.生活自理能力比较强,这次来到这里面试,希望大家给我一个机会,让我能与大家一起共创辉煌!谢谢！

范文14 尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。实话实说公务员面试的不二法则。

我叫\*\*\*今年\*\*岁。希望通过这次面试能够展示自我，提高自我。我是\*族，\*\*\*\*。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友 能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在\*\*\*实习过，所以有一定的实践经验。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。谢谢!范文15 我叫xx，本科和研究生都就读于xx，专业方向是是信息与系统。

我的职业理想是成为一名优秀的工程师，所以我选择了xx，选择了我现在的专业。我希望在未来成为这方面的专家。为了实现这个梦想，我特别注重与此相关的专业课程的学习，也取得了很好的成绩。并且在教研室里一年半的时间，我积累许多相关领域经验，也锻炼了自己的实际动手能力，使我更进一步接近我的梦想。

在课余时间，我积极参见各种活动，比如歌唱比赛，学校交谊舞会，户外徒步露营，骑自行车旅行，创立研究生英语角„„我是一个比较外向的人，喜欢与人交流。同时我是一个有强烈进取心的人，期望每天都能做一个更好的自己，所以常常找出自己的不足，并且加以改进。

我非常喜欢旅行因为我总能在一个新的地方发现有趣和令人兴奋的事情。我知道这份职业需要大量出差，但是我能享受它。

我认为一份职业要符合自己的兴趣和性格，能充分发挥自己的特长，这样你才能够以全部的热情投入工作，享受你所从事的事业，获得成功。通过对自己的综合分析，我相信我适合这份职业，热爱这份职业并且能干好它。xx又是如此优秀和受人尊敬的公司，我梦想在这里工作。这就是我来到这里应聘这份工作的原因。谢谢。

范文16 我是xxx，现在是复旦大学xxxx系的大四学生。我想从朋友对我一些评价来简单介绍一下自己；

1、我身边的朋友一般都会叫我野兽(我不好意思说是禽兽)，当然并不是说我像野兽 一样桀骜不驯，而是因为我永远给人，给我身边的朋友一种始终处于高度亢奋状态，做什 么事情都会极大热情的投入的人，他们几乎从没有看到过我失落情绪低落的样子，我永远 给人有一种奋力前行探索的冲劲和闯进吧。我想这样的一种闯劲和韧劲对于cbd部门来总得来说是非常重要的。我是一个在工作，生活，体育运动方面都是精力充沛，活力四射的人。（我是从小学一年级到大学差不多都是班长，尤其在复旦期间，我在学校的各个学生 工 作岗位上都有出色的表现，体育运动方面就更不用说了，我非常追求一种速度的快感，在 球场上没有一个人能比我更能跑。连续两年获得学校1500米第四名，连续三年拿下经济学 院运动会1500米冠军，我的其中一个梦想就是连续四年拿满经院运动会1500米冠军„„„..云云

2、曾经有个朋友和说过，我就像一棵野草，不管放到哪里，都能够很容易的存活下来。我觉得这个是我到为止最喜欢也是最符合我的一个比喻。我有极其强的对环境的适应能力，能够很容易与环境，环境中的人融合在一起，每到一个新环境的时候，我永远是那种最开始认识所有人，最开始和很多人打成一片的人，这个或许和我开朗幽默风趣还有很善于与人沟 通交往，而且很无私热心助人的个性有关。真是这样的人性与适应能力，使我在人生的沿途收获了许多的朋友，友谊„„„.云云

3、很多朋友都说我是个天生的销售人才，除了军火与人口不贩卖什么都卖!说这个虽然有点夸张了，不过我确实在大学课余时间卖过许多的东西，我总是能够抓住商机，我曾经卖过珍珠粉，卖过cpa的考试书和司法考试的教材，还卖过许多的二手自行车，卖过羽毛球拍等，也卖过电脑的配件，卖过一些经典欧美影碟的自刻碟在复旦bbs上卖过。这一点 我想除了我卖过许多东西之外，还有一个原因是我极强的表达能力与和人谈判沟通的能力 „„„..云云

4、关键有一点，我外在给人很大大咧咧的感觉，然而其实我内心非常的敏感，考虑 问题其实很细很周全，对于生活中，工作中遇到的问题我都会竭尽所能的把方方面面都考 虑到，然后总能过找到一个解决问题的缺口，把问题很好的进行解决„„„„..云云

5、有乱七八糟得说了很多„„.云云。

范文17 我要介绍的是这位朋友，张洪涛，弓长张，洪水的洪，波涛的涛。洪涛，你可以挥挥手让大家认识一下吗？好的，谢谢！（点评： 敢于让自己介绍的人站起来挥挥手，说明你是个很善于制造气氛的人。此外，介绍对方的名字的目的是为了要让听众留下印象，切忌飞快地把人家的名字说一遍，结果听众还是不知道如何称呼你所介绍的人。）洪涛来自于三水，不过他父母是从内蒙古移民到广东来的，所以相信您可以看出，洪涛确实有一点草原男子汉的形象。（点评： 在介绍了对方的家乡之后，用幽默制造一个亮点，和听众产生了互动，让现场气氛立刻轻松很多。）洪涛是一名相当优秀的学生。他在广东商学院学会计，拿过两次奖学金，还担任过班里的体育委员。他本人也确实特别喜欢体育，他是一个长跑健将，曾经在校运会上得过1500米亚军！（点评： 每一小的开头是概括，然后分项支持刚才的观点，这种方法和自我介绍完全一样，值得推荐！切忌从头到尾罗列很多信息泛泛而谈，一定要谈出一两个有事实有数字的亮点来，才能让听众觉得有意思。）除了学习，洪涛也做过很多兼职。其中包括在会计师事务所实习，还做过促销员和导游。最有意思的是，洪涛在去年春节的花市上和同学摆了一个摊，5天时间挣了2025块钱！（点评： 再一次用数字作为亮点，激发听众的兴趣。）这就是我对洪涛的初步了解，谢谢大家！

范文18 thanks.my name is jiang wei.i spent both my undergraduate and postgraduate time in uestc , major at information and system.i dream of being an excellent engineer ,that’s the reason i chose uestc and my present major.i hope i will be an expert in this field.to achieve this goal , i focused on learning my major courses hardly and got good marks.in the past one and a half years, i accumulated a lot of practical project experiences and skills in the lab.this makes me approach my dream.i like travelling very much because i always find something interesting and exiting in a new place.i know this job needs you to travel a lot, but i enjoy it.范文19 各位考官好！我叫赵冰，今年二十岁。

我认为人的一生是一个成长的过程，事实上，我现在站在这里也是一次成长。如果一个人的一生必须面临不同的选择，那么我就是伴随着这些选择成长起来的。

我的老师曾经告诉我说：“你不是在修补而是在创造；永远不要忘记你向人们所展示的是你的思想，而不是你的手艺。”我会将我的性格，兴趣爱好和能力一起融入到学习中去。在这过程中，我边学习边实践。如果我能实现这个“未来”，我就认为我真的成长了。并且我深信我的亲人，好朋友以及爱会使我的未来更完美，更幸福。谢谢！

范文20 各位领导： 早上好！

非常荣幸能参加这次面试，我是×××，竞聘的职位是×××，希望通过这次面试能向各位领导学到更多东西。

除了学习之外，我还积极参加各种社会实践活动。我曾担任班级的宣传委员，组织了几次班级和学院的公益活动：如青年志愿者助残活动，向孤儿院儿童献爱心活动等。组织这些活动以及和活动中和成员的相处让我学到了很多东西，对培养自己的能力和人际关系的处理有很大的好处，为我更快的走向社会提供了良好的平台。

此外，计算机和篮球是我业余最大的爱好，我计算机过了国家2级，除熟悉日常电脑操作和维护外，还自学了网站设计等，并自己设计了个人主页。我是班级的篮球队主力，我觉的

篮球不仅可以强身健体还可以培养一个人的团队精神。

回顾自己大学四年的工作学习生活，感触很深，但觉的收获还是颇丰的。掌握了专业知识，培养了自己各方面的能力，这些对今后的工作都将产生重要的帮助。除此之外，也应该看到我的一些缺点，如有时候做事情比较急于求成，在工作中实际经验不足等等。但“金无足赤，人无完人”每个人都不可避免的存在他的缺点，有缺点并不可怕，关键的是如何看待自己的缺点，只有正视它的存在，通过不断的努力学习才能改正自己的缺点。今后我将更严格要求自己，努力工作，刻苦学习，发扬优点，改正缺点，开拓前进。

这次我选择这个职位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。我认为我有能力也有信心做好这份工作希望大家能够认可我,给我这个机会!谢谢！

篇六：面试一分钟自我介绍+范文 温馨提示之“面试一分钟自我介绍”篇

一分钟自我介绍为你打开职场之门

当面试考官随便地问你：“谈谈你自己的情况如何？”这是面试中的第一个问题。此刻，你应把在此之前所有紧张不安的情绪稳定下来。因为这个问题，应试者已经做了充分的准备，并且有足够的信心和勇气相信自己能回答好这个问题。

1、面试自我介绍的内容

首先请报出自己的姓名和身份。可能应试者与面试考官打招呼时，已经将此告诉了对方，而且考官们完全可以从你的报名表、简历等材料中了解这些情况，但仍请你主动提及。这是礼貌的需要，还可以加深考官对你的印象。

其次，你可以简单地介绍一下你的学历、工作经历等基本个人情况。请提供给考官关于你个人情况的基本的、完整的信息，如：学历、工作经历、家庭概况、兴趣爱好、理想与报负等。这部分的陈述务必简明扼要、抓住要点。例如介绍自己的学历，一般只需谈本专科以上的学历。工作单位如果多，选几个有代表性的或者你认为重要的介绍，就可以了，但这些内容一定要和面试及应考职位有关系。请保证叙述的线索清晰，一个结构混乱、内容过长的开场自，会给考官们留下杂乱无章、个性不清晰的印象，并且让考官倦怠，削弱对继续进行的面试的兴趣和注意力。

应试者还要注意这部份内容应与个人简历、报名材料上的有关内容相一致，不要有出入。在介绍这些内容时，应避免书面语言的严整与拘束，而使用灵活的口头语进行组织。这些个人基本情况的介绍没有对或错的问题——都属于中性问题，但如果因此而大意就不妥了。

接下来由这部份个人基本情况，自然地过渡到一两个自己本科或工作期间圆满完成的事件，以这一两个例子来形象地、明晰他说明自己的经验与能力，例如：在学校担任学生干部时成功组织的活动；或者如何投入到社会实践中，利用自己的专长为社会公众服务；或者自己在专业上取得的重要成绩以及出色的学术成就。接下来要着重结合你的职业理想说明你应考这个公务员职位的原因，这一点相当重要。你可以谈你对应考单位或职务的认识了解，说明你选择这个单位或职务的强烈愿望。原先有工作单位的应试者应解释清楚自己放弃原来的工作而做出新的职业选择的原因。你还可以谈如果你被录取，那么你将怎样尽职尽责地工作，并不断根据需要完善和发展自己。当然这些都应密切联系你的价值观与职业观。不过，如果你将自己描述为不食人间烟火的、不计较个人利益的“圣人”，那么考官们对你的求职动机的信任，就要大打折扣了。

这里我们介绍了一条清晰的线索，便于你组织你的自我介绍。为了保证结构明确，有条有理，你可以多用短句子以便于口语表述，并且在段与段之间使用过渡句子，口语也要注意思路、叙述语言的流畅，尽量避免颠三倒四，同一句话反复说几遍的“粘糊劲，同时不要用过于随便的表述。

2、面试自我介绍的时间

一般情况下，自我介绍应该是三～五分钟较适宜。时间分配上，可根据情况灵活掌握。一般地，第一部分可以用约二分钟，第二部分可以用约一分钟，第三部分用1～二分钟。

好的时间分配能突出重点，让人印象深刻，而这就取决于你面试准备工作做得好坏了。如果你事先分析了自我介绍的主要内容，并分配了所需时间，抓住这三、五分钟，你就能中肯、得体地表达出你自己。有些应试者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我介绍，然后望着考官，等待下面的提问。但也有的应试者想把面试的全部内容都压缩在这几分钟里。要知道面试考官会在下面的面试中间向你提有关问题的，你应该给自己也给他人留下这个机会。

3、面试自我介绍的重要性：

通过自我介绍，主动地向面试考官推荐自己，这是面试组成结构的重要内容，同时也是面试测评的重要指标。

4、面试自我介绍的要点

（1）自我介绍是应以面试的测评为导向。

自我介绍也是一种说服的手段与艺术，聪明的应试者会以公务员考录的要求与测试重点而组织自我介绍的内容，你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，你更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。而与面试无关的内容，既使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，以突出重点。

（2）自我介绍要有充分的信心。

要想让考官们欣赏你，你必须明确地告诉考官们你具有应考职位必需的能力与素质，而只有你对此有信心并表现出这种信心后，你才证明了自己。

应试者在谈自己的优点的一个明智的办法是：在谈到自己的优点时，保持低调。也就是轻描淡写、语气平静，只谈事实，别用自己的主观评论。同时也要注意适可而止，重要的、关键的，要谈，与面试无关的特长最好别谈。另外，谈过自己的优点后，也要谈自己的缺点，但一定要强调自己克服这些缺点的愿望和努力。

特别指出的是，不要夸大自己。一方面从应试者的综合素养表现，考官能够大体估计应试者的能力；另一方面，如果考官进一步追问有关问题，将令“有水份”的应试者下不了台。

面试中应试者的自我介绍，可以让考官观察到简历等书面材料以外的内容，如你对自己的描述与概括能力，你对自己的综合评价以及你的精神风貌等。自信、为人等是其中的重要的潜台词，应试者务必注意。

5、面试自我介绍的注意事项

（1）应试者应充分利用各种个人资源。除了前面提到的面带微笑、目光交流、坐姿端正等表情、身体语言外，请以沉稳平静的声音、以中等语速、以清晰的吐字发音、以开朗响亮的声调给考官以愉悦的听觉享受，声音小而模糊、吞吞吐吐的人，一定是胆怯、紧张、不自信和缺乏活力与感染力的。

（2）情绪也是一个需要控制的重要方面。情绪，做为个人的重要素养，如果在自我介绍中起伏波动，就会产生负面影响。例如在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬；在谈及自己的优点时眉飞色舞。兴奋不已；而在谈论自己的缺点时又无精打采、萎糜不振。

（3）有的应试者谈及自己的兴趣爱好时，说自己喜欢唱歌，便自做主张，一展歌喉，在面试考场上为考官们唱它一曲，直到被考官客气地打断后，才反应过来行为有些出格。

（4）有的应试者描述自己喜欢这样、爱好那样，如：文学、艺术、旅游、摄影等等，由此考官进一步询问其拍摄过什么作品，这位考生的回答却是她喜欢别人给她拍照，还说家里的几本影集都已经满了。

（5）有的应试者在介绍家庭关系时，似乎“漫不经心”地告诉考官们，自己的某位远房亲戚是应考单位的上司单位的某领导。

（6）有的应试者表示将来踏上工作岗位，将“一定要„„“绝对„„诸如此类的保证，似乎在做就职演讲。

这些例子很多画蛇添足似的自我介绍不但不会为你的形象增添色彩，会“越抹越黑”！。

6、面试自我介绍结束

对于你的自我介绍，考官既可能就其中某一点、向你提出问题广也可能过渡一下，继续下面已经安排好的问题。这时考官会说：“我们十分欣赏你的能力„„”或“你的自我介绍很精采„„”等，那么一声“谢谢“将是你最得体的应答。面试自我介绍范文

（一）各位考官好,今天能够站在这里参加面试,有机会向各位考官请教和学习,我感到非常的荣幸.希望通过这次面试能够把自己展示给大家,希望大家记住我.我叫....,今年..岁.汉族,法学本科.我平时喜欢看书和上网浏览信息.我的性格比较开朗,随和.能关系周围的任何事,和亲人朋友能够和睦相处,并且对生活充满了信心.我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验.在外地求学的四年中，我养

成了坚强的性格,这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难,积极进去.成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望.如果我有机会被录用的话，我想,我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值.同时,我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的,我认为我有能力也有信心做好这份工作.公务员是一个神圣而高尚的职业,它追求的是公共利益的最大化,它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务.雷锋说过:人的生命是有限的,而为人民服务是无限的,我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去.这也是我对公务员认知的最好诠释.所以,这份工作能够实现我的社会理想和人生价值,希望大家能够认可我,给我这个机会!尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫\*\*\*，今年27岁。1997年7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

通用版模板1(首先先给各位考官问好)，很荣幸能有机会向各位进行自我介绍。我叫xxx，今年xxx岁，我学的是xxx专业。这次来应聘我觉得自己有能力胜任这份工作，并且有着浓厚的兴趣，xxx的基本工作已经熟练，如果能给我个机会，我一定会在工作中好好地表现的，一定不会让你们失望。我很乐意回答各位考官所提出来的任何问题，谢谢！

通用版模板2 我是一名普通的本科应届毕业生，xxx，我一直追求着自己的成就。我在校担任学生干部期间获得校级优秀学生干部的称号，有比较好的组织协调能力，在暑假期间多次勤工俭学，可以吃苦耐劳，参加xx省电子设计大赛获省二等奖，有很强的动手能力和学习能力，我可以能够在不同文化和工作人员的背景下出色地 工作。

篇七：自我介绍的范文和面试技巧 自我介绍的范文和面试技巧

范文：

本人姓名\*\*\*，今年 22 岁，来自江西理工大学，我的专业是通信工程，籍贯江西上饶。我平时有空的时候喜欢上网淘宝，出去散步，约朋友打篮球球，去公园 烧烤，生活还是很丰富的。我兴趣比较广泛，喜欢探索未知，虽然我学的是通信但是我在网上淘来的书种类 不一，有金融、有财务、有采购、也有美容、家装设计、企业管理、运营管理、库存管理、零售经营、还有些当下卖的比较火的书，当然 这些书买来我并非都真正研究过。是用来开拓自己的视野，增加自己的阅历的。

本人具有热爱祖国的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

在学校里确实学到了不少的东西，比如说做人做事等等。做好了从学生到真正社会人的转化。我始终怀有一颗积极向上的心，人本就就应该不断地前进，学到更多的知识。接触更多的人，来丰富自己的人生。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，为社会主义建设贡献我的力量。

面试技巧

一段短短的面试自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设的。一分钟的自我介绍，犹如商品广告，在短短60秒内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

自我认识想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司做出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或记录增加印象分。

身体语言不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众专心，也可表现自信。

曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。mba面试自我介绍的原则

时刻考虑面试官的需要

在自我定位中已经谈到，面试实际上是一个自我营销的过程。在这个过程中，考生要把自己当做一个产品，客户就是面试官。要把产品销售出去，就要考虑客户的需求，而要把自己在面试中营销出去，就一定要充分考虑面试官的需求。面试官希望从考生的自我陈述中得到什么呢？面试官希望从你的陈述中发现你的语言组织能力、口头表达能力，从语音、语气、语调及其他肢体语言中折射出的人和沉稳度、成熟度等，发现考生的个人成就、个性、品质等背景。同时面试官还希望从中发现一个考生基本材料的真伪。

知道面试官的需要自我介绍的设计就要去尽可能好地满足面试官的需要，自我介绍的设计就要去尽可能好地满足面试官的需要，尤其是在内容的安排上，一定要用最精彩的语言，把最有价值的信息传达给面试官。不要以为自我介绍的设计很容易做，其实很多人做得都很不够。在我接触到的许多参加mba面试的同学中，大多数的个人自我介绍都有较大的改善余地。

======= 简单自我介绍的模板

我叫xxx,来自\*\*\*\*.\*\*\*\*年\*月份以专业考试得分第\*的好成绩毕业于\*\*\*\*大学的xx专业.毕业之前,我曾在xx公司实习过,xx公司和贵公司是同类行业.图片已关闭显示，点此查看 本人性格开朗,善于微笑，长于交际,会简单日语及芭蕾舞.我相信,这一切将成为我工作最大的财富.我在很久就注意到贵公司,贵公司无疑是\*\*行业中的姣姣者(将你所了解的公司荣誉或成果填上).同时我又了解到,这又是一支年轻而又富有活力的队伍.本人非常渴望能够在为其中的一员.如果有幸获聘,本人将以为公司创造最大利益为自己最大的利益,不讲价钱.真诚做好每一件事,和同事们团结奋斗.勤奋工作,加强学习,不断进步!谢谢!======= 面试自我介绍必谈的内容

自我介绍通常在面试官一句“谈谈你自己的情况如何?”开始，简单的一问，去可以涵盖很多问题。此刻，你应把在此之前所有紧张不安的情绪稳定下来，因为你已经做好了充分的准备，并且有足够的信心和勇气相信自己能回答好这个问题。

1、自我介绍的内容

2、自我介绍的时间 一般情况下，自我介绍应该是三～五分钟较适宜。时间分配上，可根据情况灵活掌握。一般地，第一部分可以用约二分钟，第二部分可以用约一分钟，第三部分用1～二分钟。

好的时间分配能突出重点，让人印象深刻，而这就取决于你面试准备工作做得好坏了。如果你事先分析了自我介绍的主要内容，并分配了所需时间，抓住这三、五分钟，你就能中肯、得体地表达出你自己。有些应试者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我介绍，然后望着考官，等待下面的提问。但也有的应试者想把面试的全部内容都压缩在这几分钟里。要知道面试考官会在下面的面试中间向你提有关问题的，你应该给自己也给他人留下这个机会。

3、自我介绍的重要性：通过自我介绍，主动地向面试考官推荐自己，这是面试组成结构的重要内容，同时也是面试测评的重要指标。

4、自我介绍的要点

(1)自我介绍是应以面试的测评为导向。

自我介绍也是一种说服的手段与艺术，聪明的应试者会以要求与测试重点而组织自我介绍的内容，你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，你更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。而与面试无关的内容，既使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，以突出重点。

(2)自我介绍要有充分的信心。

要想让考官们欣赏你，你必须明确地告诉考官们你具有应考职位必需的能力与素质，而只有你对此有信心并表现出这种信心后，你才证明了自己。

应试者在谈自己的优点的一个明智的办法是：在谈到自己的优点时，保持低调。也就是轻描淡写、语气平静，只谈事实，别用自己的主观评论。同时也要注意适可而止，重要的、关键的，要谈，与面试无关的特长最好别谈。另外，谈过自己的优点后，也要谈自己的缺点，但一定要强调自己克服这些缺点的愿望和努力。

特别指出的是，不要夸大自己。一方面从应试者的综合素养表现，考官能够大体估计应试者的能力;另一方面，如果考官进一步追问有关问题，将令“有水份”的应试者下不了台。

面试中应试者的自我介绍，可以让考官观察到简历等书面材料以外的内容，如你对自己的描述与概括能力，你对自己的综合评价以及你的精神风貌等。自信、为人等是其中的重要的潜台词，应试者务必注意。

最后，也是最重要的一点，那就是要有信心!加油!要记得很多人都在支持你 图片已关闭显示，点此查看 ======= 中英文自我介绍的重点要素

面试时，我们会面对形形色色的问题，而最令人哑口无言的，往往是一些最简单和最常见的题目，比如“请你自我介绍一下”。大多数应征者的反应是——我应该如何作答呢？

其实要懂得应对此问题，就要先做好准备。you‘ll have a better chance of impressing the interviewer if you think about this question before the interview.the first thing to realize is that the question，“tell me about yourself，” provides you with a great chance to promote your strong points.this is particularly important when applying for a job that is different from what you have done in the past.you need to show the interviewer that your previous jobs provide you with skills that can be used in the new job.what to talk about 如何介绍？

你可以选择三个重点来介绍自己，但避免重复履历中曾提及的资料。around this skeleton should be the meat of your answer；your less obvious，but important skills.here are some of the skills that you might want to mention.你可以介绍自己是：

图片已关闭显示，点此查看

自我介绍的时间不要过长，最好是一至三分钟。最初你可能会觉得时间太长，但当你真正要介绍自己三项特质时，你就会发现时间不够用了。what to say 应说什么？

what you actually say，in terms of the words you use，is something that you have to decide.you need to create an answer that sounds natural and，at the same time，interesting.背答案估计没有人愿意听。the way to determine whether your answer is natural is simply by writing a first draft of the answer and then read it out loud.when you do this，you‘ll probably spot things that you have to change.当你构思答案时，你要想想应该如何说出，内容要令人感兴趣，不沉闷，避免滔滔不绝地只说自己的强项。

here are some final things to think about when answering the question “tell me about yourself.”

promote your strengths，but do not mention any of your weaknesses； 推销自己的长处，但不要提及自己的弱点

try to be funny if you can，but don‘t force it；

可以的话，尽量说得幽默有趣

summarize your career and education，but don‘t recite a list； 概括说出你的工作经验和学历，但切勿背诵

don‘t start with your date of birth；

不用提及你的出生日期

avoid information that is not career-related.the fact that you own a dog won‘t get you a job 避免说一些与职业无关的事，例如：你有一只狗，这并不能为你争取到工作 always answer this question 经常思考和解答这条问题 try to sound natural 对答要自然 relax and enjoy yourself！

放松心情，尽力而为。

图片已关闭显示，点此查看

======= 面试自我介绍的技巧

个人自我介绍是面试实战非常关键的一步，因为众所周知的“前因效应”的影响，你这2-3分钟见面前的自我介绍将在很大程度上决定你在各位考官心里的形象。这份介绍将是你所有工作成绩与为人处世的总结，也是你接下来面试的基调，考官将基于你的材料与介绍进行提问。

个人单独面试基本上都是从开场问候开始，开场问候很重要，它有可能决定整个面试的基调。开场问候是给面试考官的第一印象，从言谈举止到穿着打扮将直接影响到你被录取的机会。进门应该面带微笑，但不要谄媚。话不要多，称呼一声“老师好”就足够，声音要足够洪亮，底气要足，语速自然，总之彬彬有礼而大方得体，不要过分殷勤，也不要拘谨或过分谦让。

接下来就是自我介绍；面试中一般都会要求考生先做简单的自我介绍，面试自我介绍的时间一般为2-3分钟左右。面试自我介绍是很好的表现机会，应把握以下几个要点：首先，要突出个人的优点和特长，并要有相当的可信度。特别是具有实际管理经验的要突出自己在管理方面的优势，最好是通过自己做过什么项目这样的方式来验证一下；其次，要展示个性，使个人形象鲜明，可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来支持自己的描述；第三，不可夸张，坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类；最后，要符合常规，介绍的内容和层次应合理、有序地展开。最后，要符合逻辑，介绍时应层次分明、重点突出，使自己的优势很自然地逐步显露，不要一上来就急于罗列自己的优点。==========================================

1、接到面试通知后，最好在家打个自我介绍的草稿，然后试着讲述几次，感觉一下。

2、自我介绍时首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员（如果有多个面试考官的话）示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始。

3、注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

4、介绍的内容不宜太多的停留在诸如姓名、工作经历、时间等东西上，因为这些在你的简历表上已经有了，你应该更多的谈一些跟你所应聘职位有关的工作经历和所取得的成绩，以证明你确实有能力胜任你所应聘的工作职位。

5、在做自我简介时，眼睛千万不要东张西望，四处游离，显得漫不经心的样子，这会给人做事随便、注意力不集中的感觉。眼睛最好要多注视面试考官，但也不能长久注视目不转睛。再就是尽量少加一些手的辅助动作，因为这毕竟不是在作讲演，保持一种得体的姿态也是很重要的。

6、在自我介绍完后不要忘了道声谢谢，有时往往会因此影响考官对你的印象 ========================================== 在找工作面试时，我们首先是会被要求先做自我介绍，看似比较简单，就是把自已介绍给出别人，以使别人认识自已，所以恰到好处的自我介绍，可以大大提高面试的好感。那么求职面试自我介绍技巧就显得尤为重要了。

要做好与众不同的自我介绍，就要掌握以下三点内容： 1．详细了解自我介绍的分类

简单来讲自我介绍根据介绍人的不同，可以分为主动型自我介绍和被动型自我介绍两种类型。(1)在社交活动中，在欲结识某个人或某些人却无人引见的情况下，即可自己充当自己的介绍人，将自己介绍给对方。这种自我介绍叫做主动型的自我介绍。(2)求职面试自我介绍，将自己的某些方面的具体情况进行一番自我介绍。这种自我介绍则叫做被动型的自我介绍。

2．在进行自我介绍之前，一份详细的个人简历必不可少。且要掌握面

试自我介绍基本内容，包括本人姓名、供职的单位及部门、担负的职务或从事的具体工作等三项，又叫工作式自我介绍内容的三要素，通常缺一不可。

①姓名。应当一口报出，不可有姓无名，或有名无姓。

②单位。单位及部门，如可能最好全部报出，具体工作部门有时可以暂不报出。

③职务。担负的职务或从事的具体工作，有职务最好报出职务，职务较低或者无职务，则可报出目前所从事的具体工作。

举个例子，可以说：“我叫xx，是xx广告公司的公关部经理。”

(3)面试自我介绍应大体包括本人的姓名、工作、籍贯、学历、兴趣以及与交往对象的某些熟人的关系等。如：“我的名字叫xx，是xx公司副总裁。10年前，我和您先生是大学同学。” 3．掌握面试自我介绍的分寸想要自我介绍恰到好处、不失分寸，就必须高度重视下述几个方面的问题：(1)控制时间

①进行自我介绍一定要力求简洁，尽可能地节省时间。通常以半分钟左右为佳，如无特殊情况最好不要长于1分钟。为了提高效率，在作自我介绍的同时，可利用名片、介绍信等资料加以辅助。

②自我介绍应在适当的时间进行。进行自我介绍，最好选择在对方有兴趣、有空闲、情绪好、干扰少、有要求之时。如果对方兴趣不高、工作很忙、干扰较大、心情不好、没有要求、休息用餐或正忙于其他交际之时，则不太适合进行自我介绍(2)讲究态度

①态度要保持自然、友善、亲切、随和，整体上讲求落落大方，笑容可掬。

②充满信心和勇气。忌讳妄自菲薄、心怀怯藐。要敢于正视对方的双眼，显得胸有成竹，从容不迫。

③语气自然，语速正常，语音消晰。生硬冷漠的语气、过快过慢的语速，或者含糊不清的语音，都会严重影响自我介绍者的形象。

(3)追求真实。进行自我介绍时所表述的各项内容，一定要实事求是，真实可信。过分谦虚，一味贬低自己去讨好别人，或者自吹自擂，夸大其词，都是不足取的。

总的说来，面试自我介绍技巧十分重要，良好的表达，不仅可以展现自己，而且可以大大提高用人单位的好感。这样对你的职业生涯路大有益处。=============================== 尊敬的领导：

您好！

我是×××，毕业于××学校××专业，获得的是××学位

在学校期间，主修的专业课有×××（此处添加技术类专业课，尤其是和应聘工作相关的），根据所学的知识，也参加国一些具体项目的事实，比如××××项目，在其中负责××模块或者××工作，应用了×××计算机语言或者技术，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了软件设计（或其他技术）的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如××（此处最好说1－2样），在其中加强了和同学们的团队协作，并且有×××的感受和知识。

个性上××××（此处copy简历里面的性格介绍，主要要有团队精神，个人踏实努力，有责任感之类的）

在这里应聘贵公司的××职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问您有什么其他方面想要了解的么?（主体说完之后来句这个，可以直接话题过度给面试的人，省得最后冷场）====================================== 毕业生求职时,如何在面试中做好自我介绍?有哪些技巧和注意事项?谢谢!1.要突出自己尽管是应届生，但是也有过工作经验，比如做过什么兼职，这些兼职最好是专业点的工作。

2.突出自己的文字能力、办事能力、协调沟通能力以及创新能力，这里说的这几点都是日后工作能够用到的，所以需要说。3.不要让面试的人感觉你是个学生，朝气蓬勃的，有干劲，其实他心里会拿你当个白痴，适当的现实一些，不要太实在。

4.说问题的时候不要过分的表扬自己，但是适当的展示是必须的。

5.事先做好该公司的调研，知己知彼，了解自己那些能力能够和这个公司、岗位沾边，然后加大吹嘘渲染一下。

总之，面试的时候不能太实在，你就想其实对面坐着的人其实还不如你，因为实际生活中有那么多的混子，但是表面上你也要装作很实在的样子。

至于着装和礼仪方面，你可以参考网上复制粘贴来的东西；技巧方面如果你按着那些来做，你会死的很难看。

============ 一个大公司更在意你的培养价值，要注意3点，1：态度，2：过去，3：你的将来。态度就不用多说了，要是搞技术这块就不用很注重自己的外表形象。如果是搞销售才要多注意。一般都有笔试，尽量把字写好，考试题目比较基础就是不会做也把自己的名字写工整。关于过去就是看你在学校的表现，最好把自己说的优秀点，一般都要带学校的成绩单，建议拿不出手的话就ps下。关于将来就是问你些无聊的问题，一般都是说你什么兴趣爱好，你平时喜欢做什么。你就尽量说自己平时喜欢研究些什么问题好了。把自己表现的是个很有进取心的青年。我也无法解释为什么要这样做，可能它们就好这口。不要站在自己的立场来面试，要站公司立场。就想一个广告一样，在给牛做按摩，不过牛最后还是要做成肉的。======================================== 自我介绍一分钟,如何做的更好

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。一分钟的自我介绍，犹如商品广告，在短短60秒内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

自我认识若想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在

日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如果是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。但有一点必须紧记，话题所到之处，必须突出自己对该公司做出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

身体语言不管内容如何精采绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众专心，也可表现自信。

曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70％。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言.。

================================== 工作很难找，求职者有了面试机会，又常常无法把握好，尤其是面试时的自我介绍，经常难住不少求职者。面试时的自我介绍非常重要，后面的很多问题就是围绕面试自我介绍提出的，那么，到底应该如何表达，才能把面试自我介绍讲到位呢?怎么通过自我介绍给面试官留下一个良好的第一印象呢?怎么准备面试自我介绍范文呢? 面试自我介绍分为两类，一类是口头介绍，是面试常见的形式，在面试开始的时候，由面试官提出来，应聘者做1-2分钟的简单介绍。一类是书面介绍，通常在流程比较严密的招聘时使用，如公务员的面试、岗位竞聘、大学生集体面试，等等。尽管形式有所不同，但自我介绍的要点是一样的，自我介绍要能够在非常短的时间内，引起面试官对你的关注，突出自己的优势。好的面试自我介绍应该有以下的内容：

1、自己的简单经历

如毕业的学校，就读的专业，专业最好与应聘的岗位相关，专业不相关的时候，要说明一下为什么选择与专业不相关的岗位。在相关岗位上有几年的工作经历，大致擅长岗位的哪些技能或职能要求。

面试自我介绍范文：我是xx大学xx专业毕业，这个专业与我所应聘的xx岗位非常对口，我也非常热爱我的专业并希望在毕业后继续在这个方向发展，我利用业余时间考取了相关的xx职业证书。毕业后我通过严格的考试进入xx公司，在xx岗位工作了3年，这3年对我的专业技能提升非常快，我掌握了xx技能、有xx项目的经验。

3、对应聘公司的贡献

在去一家新公司应聘前，应该对新公司进行一下研究，这样才能知己知彼，在自我介绍的第三部分，着重介绍自己的为什么要应聘目前的公司与岗位，及自己能够对公司的贡献。

面试自我介绍范文：贵公司是业内领先的公司，加盟贵公司是我的职业理想，将使我的职业发展更进一步。我在行业内3年的经验，也使我对行业内的情况非常熟悉，加入贵公司后，可以在xx领域内作出我独有的贡献，希望能

与公司共同成长。除了说之外，如果能够呈上一些与岗位有关的作品或纪录，也以增加面试官的印像分。面试自我介绍属于面试前的作业，一定要做好。没有准备就去面试，遇到这种开场，只能把这样的开场，讲的结结巴巴，象是在报流水账，就算有些闪光的内容也不容易被人注意到。

**第三篇：自我介绍求职**

自我介绍求职1

尊敬的面试官：

您好！

我是来自xx大学光学专业的应届大学毕业生，师从x大学x专业x教授。我想申请的职位是贵校的物理教师。我相信在x大学“参天尽物，博学慎思”校训的培养下，我有能力接受任何挑战。

自入大学以来，我一直重视自身能力和素质的综合培养，不断学习新知识积极参加各种社会实践活动锻炼自己。在本科及研究生的七年时间内，持之以恒地努力，在学习、工作等方面取得了一定的成绩，各方面能力也有了很大的提高。

自我介绍求职2

尊敬的各位面试官:

大家好!

我是学院临床医学院临床专业级本科学生，将于月毕业。在即将叩响社会这扇大门时，我怀着无比的真诚和高度责任感把我的人生向您靠拢。五年的大学生活使我树立了正确的人生观，价值观，形成了热情、上进、不屈不挠的性格和诚实、守信、有责任心、有爱心的人生信条。五年，厚积薄发的五年，给我的“轻叩柴扉”留下一个自信而又响亮的声音。

在即将走向社会之时，诚望贵单位全面考察我的情况，若能蒙您垂青，我将深感荣幸，并在日后工作中，不懈拼搏之劲，不失进取之心，克尽己能，为贵单位事业奉献自己的一份力量。相信在您们的支持下，我会和您所领导的单位一样，直挂云帆济沧海，乘风破浪会有时。

自我介绍求职3

尊敬的考官：

上午好!

作为一名体育艺术专业毕业的大学生，我热爱自己的专业，并为其投入了巨大的热情和精力。三年里，我认真学习并掌握各项专业，如：篮、排、足、体操、羽毛球等专业技术、技能及理论知识，还系统学习教育学、心理学、教师口语等教师职业技能课程，我深知当今社会需要的是复合型人才，因此在学好专业的前提下，我更重视计算机和外语水平。

在校期间，我不仅掌握了扎实的理论知识，同时注意对自己综合能力的培养和整体素质的提高。课余时间我曾多次参加院系组织各种文体活动，积极锻炼身体。

三年里扎扎实实的理论学习，为我今后从事教育工作打下了坚实的基础;各类社会活动和丰富的社会实践经验培养了我的团队精神和组织协调能力，同时也增强了我胜任教育教学工作的信心。因此，我希望能够加入贵单位，成为其中的一员，我会踏踏实实地做好领导交给我的工作，竭尽全力在工作中取得好成绩，用能力来证实自己。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我真诚地希望加盟贵校，我定会以饱满的热情和坚韧的性格勤奋工作，与同事精诚合作，为贵单位的发展尽自己的绵薄之力。

自我介绍求职4

尊敬的领导：

您好，我的名字叫，xx年毕业于xx大学xx专业。

我乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信的品格、富有团队合作精神；作为领导者，我具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济相关专业知识训练，有在多家单位和公司的实习和兼职经历；有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

走上工作岗位不久的我，恳切地需要能够在贵公司找到无限动力的事业支点，而我的热情和激情也必将为贵公司带来应有的价值，相信您的选择和我的努力会为我们带来双赢的结果！

真诚地希望您能够为我提供一个施展才华的平台，更希望我的加入能够为您带来卓越的价值！

x年x月x日

自我介绍求职5

尊敬的各位领导，各位老师，你们好!

我叫xx，是xx大学xx年毕业的硕士研究生，非常荣幸今天来参加面试，请允许我做一下简单的自我介绍!

本科四年期间我一直担任xx的职务，主要负责xxxxx等工作;期间曾在学院办公室做过一年时间兼职行政工作，负责学生会的日常行政事务以及学生日常管理工作，对学生的行为规范化管理有一定的涉猎。

在工作的同时我也没有放松对自己学习的要求，在大学四年里我共获得x次一等奖学金，x次参加全校征文比赛并获得一等奖，同时，利用业余时间提高自己，获得xx证书，以x分的成绩通过了英语六级考试，并且熟练的掌握了ppt,word,excel等办公软件。

在校期间我参加了多次社会实践，曾经在xx学校负责xx工作，这培养了我在工作中的耐心与细心，锻炼了丰富多样的思维模式，并且强化了自身在学院团队分工协作中的亲和力及适应力。曾在《xx日报》采访部做实习记者，前后发表x篇新闻稿，初步掌握了新闻采编的相关作业流程，培养了我的文字驾驭能力和社会洞察力。曾在xx学校任实习老师与班主任，组织班级活动，参与校主题团日筹划工作，制定、安排节目的流程;管理班集体的各项日常事务，及时关注学生生活、学习中的行为表现与思想动态，在此过程中与学生相处融洽，提高了学生的学习积极性与对文学的兴趣。自身获得了宝贵的教学经验与学校行政工作方面的基础认识。在这些实践活动的过程中，我的能力逐步得到提高，我逐渐倾向于成为一名高校辅导员。

我热爱辅导员这个职业，在读大学期间，我也经常帮助自己系的辅导员处理工作，我认为辅导员的工作看上去微小平凡，实则意义重大。而且如果我能有幸担任辅导员这一职务，也可以充分的发挥自己的专业特长，关注学生们的心理，坚守岗位，踏踏实实的工作，为学校的发展贡献自己的力量。我相信自己有能力胜任辅导员一职。希望各位评委老师能给我一次从事辅导员职业的机会。倘若我能成功当上一名辅导员，我一定在今后的工作中交上一份让师生都满意的答卷.

最后，再一次感谢各位领导和老师给予我的这次机会，谢谢!

自我介绍求职6

上午好!能够劈波斩浪，从无数应聘者中脱颖而出进入面试，自信心让我感觉到离成功的距离又近了一步!坦率地说，如果我为自己的理想奋斗了，即使是失败，我也不会后悔,因为我收获了!

我出生于一个农民家庭，父母勤劳善良品德的熏陶、学校老师的教育，使我对公务员产生了一股羡慕与敬仰之情;XX年高考时，我毫不犹豫选择了\*\*大学法学专业，四年的大学生涯，培育了我和蔼、和睦、和谐的处世态度;大一时做家教，大二时走进街道社区搞“法律咨询”，大三时通过了英语四级，大四后获得了学士学位!每到假期，我积极投身于公检法司等涉法专业部门实践，从而品味到了严谨治学的必要、相互帮助的重要和快乐工作的需要!

食品药品监督，事关人民群众的健康与安全，药监工作无小事!假如我这次有幸能录取，我一定百倍珍惜，锦上添花;即使考官认为我存在差距而落选，也绝不灰心止步，同样以崭新姿态，另攀高峰!

尊敬的考官，难与青松比碧翠，愿做梅花傲雪霜;相信你的眼力，给我一次机会，我会用实际效果来证明给你们看!谢谢各位!

自我介绍求职7

各位老师：

下午好！

我是一个农村长大的xx后，深知只有靠汗水才能换来好的收成。从业至今历经十二个年头，我想我已经具备了作为一名职业经理人的素质和要求。

责任心强凡事以工作为中心，以做好工作为本。对经营管理和战略战术的建立上，较有不同于他人的自信心。规则是死的人是活的，销售工作面对的是人，最忌讳的便是在工作中千篇一律的教条主义，应以人为本、灵活应变、抓住重点、提高效率

找一个自己喜欢的职业，作为一份事业，并为此奋斗一生。努力争取做个让领导放心，同事舒心，自己安心的好人。

自我介绍求职8

我叫，来自。年月份以专业考试得分第的好成绩毕业于大学的专业。毕业之前，我曾在公司实习过，公司和贵公司是同类行业。

本人性格开朗，善于微笑，长于交际，会简单日语及芭蕾舞。我相信，这一切将成为我工作最大的财富。我在很久就注意到贵公司，贵公司无疑是行业中的姣姣者。同时我又了解到，这又是一支年轻而又富有活力的队伍。本人十分渴望能够在为其中的一员。

如果有幸获聘，本人将以为公司创造最大利益为自己最大的利益，不讲价钱。真诚做好每一件事，和同事们团结奋斗.勤奋工作，加强学习，不断进步!

谢谢!

自我介绍求职9

大家下午好!很荣幸能在那里面试，让我有向各位考官学习与交流的机会,现将自己的状况简要介绍一下:我叫xx，来自于中国最美的乡村一Xx。

性格比较温和、谦虚、认真细致、踏实、吃苦耐劳、有较强的职责心和社会适应潜力(那里能够用一些修饰性的词语对自己的性格做一个简单的介绍，当然是好的方面啦)。即将于20xx3年7月毕业于xx工业职业技术学院，作为一名电子商务专业的大学生,我更喜欢平面设计方面的资料，在大学三年的学习生活中，我对平面这一领域的相关知识有了必须的掌握，同时具有实际的操作潜力与技术(那里就是为了体现自己的专业技能以及期望的职业发展方向了)。

为了使在校所学的知识更好地应用到实际生活中，于20xx年xx月有幸来北京中科院计算机所培训中心,透过三个月的实践训练，全面系统地学习了平面方面的专业知识与技能，能够应用平面设计的相关软(Photoshop图像处理软件、llustrator与CoreldRAW矢量绘图软件、InDesigin与Pagemaker排版软件)做基本的图像处理、海报、企业宣传册等，能够将所学知识真正应用到实际生活中。(主要交代你之前的实习经验以及技能运用方面的状况，最好用一些具体的数据来表达)在投身于社会之际，为了找到贴合自己专业和兴趣的工作，更好地适应社会,我期望自己能够做到一种被别人需要的一种状态，至于做什么，就是在实践中,不断的学习、不断的锻炼。

因此，我期望加入贵单位，如果能够成为公司的一份子,我相信我必须在自己的岗位上尽职尽责、踏踏实实地贡献之集的一份力量，与公司共同促进、发展。(这段话其实是有缺陷的，虽然看上去很通顺自然，但是整体上给人-种夸夸其谈的感觉,编者的主张就是:直接说出你将来的发展方向，以及你的职业规划，3-5年的规划等，这样会切实的多，也会让面试官觉得你是一个脚踏实地的人) “世界之大，人才济济”。我承认自己还不是最优秀的人才，但是我期望之集是此岗位最适宜的人选，期望有幸能够被贵公司领导予以个性思考。今后我在好的方面再接再厉，不足之处有所改善。我的介绍到此结束。谢谢!

自我介绍求职10

我叫xxx,来自xxxx.xxxx年x月份以专业考试得分第x的好成绩毕业于xxxx大学的xx专业.毕业之前,我曾在xx公司实习过,xx公司和贵公司是同类行业. 本人性格开朗,善于微笑，长于交际,会简单日语及芭蕾舞.我相信,这一切将成为我工作最大的财富.我在很久就注意到贵公司,贵公司无疑是xx行业中的姣姣者(将你所了解的公司荣誉或成果填上).同时我又了解到,这又是一支年轻而又富有活力的队伍.本人非常渴望能够在为其中的一员.如果有幸获聘,本人将以为公司创造最大利益为自己最大的利益,不讲价钱.真诚做好每一件事,和同事们团结奋斗.勤奋工作,加强学习,不断进步!

自我介绍求职11

我于20xx年进入学院学习电子商务专业。四年的大学生涯，使我从一名只懂学习的中学生成长为一名具有较为扎实的基础和专业知识的大学生。期间凝聚了我奋斗的历程，取得了一定的成绩，但成绩属于过去，成功还看未来，我将继续努力毫不松懈的发扬勤奋刻苦的精神，去面临新的挑战。

我学的专业是电子商务，电子商务就是通过电子方式进行的商务活动，掌握学电子商务专业的学生应该从管理或从专业知识方面去适应社会的须要。因此，我选择了从商务方面去发展自己，除了取得会计从业资格上岗证，目前还进修初级注理会计师。

新的世纪已经来临，社会需要的是综合素质的人才，要想在这种激烈的竞争中脱颖而出，除了应该学习和掌握专业知识外还需要综合培养自身素质。为了让自己能早一点的适应适应社会，我于年末曾在淘金计算机学校做兼职，负责公共关系工作;在2暑假我参加了专修学院新生接待工作。

我正处于人生中精力充沛的时期，一直热爱和衷针于房地产工作，梦想能成为房产的精英;我渴望在更广阔的天地里展露自己的才能，我不满足于现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。

因此，我希望能够加入贵企业，踏踏实实的做好属于自己的一份工作，竭尽全力的在工作中取得好的成绩。我相信经过自己的勤奋和努力，一定会做出应有的贡献。

自我介绍求职12

大家好，我叫xx,今年xx岁,xx即将获得xx大学xx学位。很荣幸今天能参加这次面试，我有信心自己能够有好的表现。

我的专业是xx。除了牢牢掌握专业知识外，我对英语和的兴趣非常浓厚，在校期间通过了专业英语x级，计算机x等级。

生活中我的性格比较热情开朗，容易相处，在工作上我却认真而严谨，没有一丝马虎。我相信工作的压力是前进的动力。如果您愿意给我一个动力，我一定会竭尽所能把工作做好!

谢谢！

自我介绍求职13

您好!我的名字xxx，我是xxx职业技术学院20xx届口腔医学技术专业应届毕业生，即将面临就业的选择，我感到非常的困惑，得知贵院的各方面条件和职业都比较适合自己，我希望能到贵院工作及学习。同时，也希望与贵院单位的`同事们共同努力，共创事业辉煌。时光飞K逝即将毕业。

经过三年的专业学习技能培训和大学生活的磨练，曾记刚进校的天真自傲、幼稚的我现已经变得沉着冷静，为了立足社会，为为自己的事业成功，三年中我不断努力学习，不论是基础课还是专业课，都取得了一定的成绩，虽然成果不是很好，但我仍在努力学习中希望能在接下来的时间里取的更好的成绩。大学期间我也曾获得过“优秀团干“，通过了“牙齿X工”技能鉴定资格证,并通过了全国普通话测试\_级等考试，同时在课余时间里我还注意不断扩大知识面，专业技能的培训。

虽说十年寒窗，但我深知自己不足的地方还很多,事业上的成功需要知识毅力，汗水，机会完美结合,同样的一个单位荣营需要承载他人的无私奉献，我恳请贵院能给我-个机会，让我有幸成为你们中的一员，我将以百倍的热情和勤奋踏实的工作来回报您的知遇之恩。

自我介绍求职14

尊敬的领导：

您好!我叫xxx，毕业于xx学校xx专业，选修xxx。在学校期间，主修的专业课有xxx(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课xxx，在其中负责xx主模块或者担任xx组长工作，应用了xxx(应聘相关的课程)技能及财务知识等，取得了xxx什么样的成果。并在实践中，加深了对xx的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如xx(此处最好说1-2样如学院xx周年校庆活动或院运会)，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。

其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。在这里应聘贵企业的xx职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。

希望有这样的机会，能和诸位成为同事。我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么?我会如实一一回答您的提问。谢谢!

此致

敬礼!

xxx

xx年x月x日

自我介绍求职15

尊敬的各位领导、评委：

大家好!我叫xx，来自xx，xx年毕业于xx大学，我的专业是xx，硕士研究生学历。毕业后在xx银行xx分行xx支行担任客户经理。我手中有很多客户资源，工作业绩非常突出。我有丰富的银行产品营销、客户管理、信贷管理、风险管理经验;精通银行信贷管理、风险控制、银行会计等相关业务，具有很强的业务拓展能力。

我今天应聘平安银行xx分行的xx九

我叫xxx，是xx大学旅游管理专业的学生，即将面临毕业。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地介绍下自己。

在校期间，系统学习有关于旅游管理专业的理论与实践知识，并且以社会对人才的需求为向导，努力使自己向复合型人才方向发展。在课余时间，学习计算机知识，熟悉Windows操作系统，熟练使用网络，能够快速的在网上查找所需要的资料。并且努力培训参加了与本专业相关的技能鉴定考试。就个人来讲，在校积极加入学生会，并且参加学生会的每一项活动。在班上，配合学生干部做一系列的工作，还经常主动担任班上的宣传工作。具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦、诚实、自信、敬业。我有很强的动手能力，并且脚踏实地的努力办好每一件事。

鲜花和荣誉只能代表过去，未来的社会于我完全是一个陌生的世界，更是一个充满挑战的世界。年轻的我，有的是旺盛的精力和不服输的信念，但却缺乏锻炼自我，展示自我的机会。没有您伯乐的眼光，我将无法施展自己所学的知识。因此，我非常希望能够成为贵公司的一员。我将以更大的热情投入到新的工作环境中去，为公司的发展贡献自己的青春。

**第四篇：求职自我介绍**

【热门】求职自我介绍

求职自我介绍1

尊敬的各位领导、老师：

大家好我叫xx，年年初毕业于吉林传播学院播音与主持艺术专业。我的特长是新闻播音、主持、演讲。我应聘的岗位是主持人或编导。

在过去的一年里，上半年，我曾在商报文体中心、人民广播电台经济生活频道实习，并很荣幸作为特邀主持人主持了聊城广播经济生活频道与市人民广播电台经济文艺台联合直播的《大拜年齐鲁一家亲》春节特别节目;下半年，在电视台社教节目中心《大旅游》栏目任策划与撰稿。

我的名字是xx。中国有句成语，叫“以身相许”、那么，今天，我——xx，愿把我的身心，我的全部青春与智慧，奉献给为商海服务的电视台商务频道，奋力为经济改革大潮推波助澜

记得作家柳青说过这样一句话，“人生的道路虽然漫长，但紧要处往往只有几步，特别是当人年青的时候”。今天，在我人生的紧要处，还望在座的各位领导，老师，给我一个“以身相许”的机会

x谢谢

求职自我介绍2

尊敬的领导：

您好！

我叫：xxx。我是一个积极向上的人，学习目的明确，态度端正，勤奋刻苦，成绩优异，尊敬师长，团结同学;并且以优异的成绩和优良的品德被学校评为“三好生”称号，“优秀双学学员”称号。有较强的团队合作精神，性格开朗，亲和力强，能够同老师同学融洽相处，能够听从老师和学校的一切安排，乐于助人，积累了不少处事哲学。认真遵守校纪校规，具有辨别是非的能力;能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，政治上要求进步。在担任班委期间，能够很好的为老师同学服务，具有一定的奉献精神。

在实践活动期间，能高效率完成任务，配合领导工作，创造和谐氛围，发挥创新精神，不仅丰富了我的社会实践经验、人际交往能力，而且增强了我对事业的责任心，并得到领导的鼓励与肯定。这奠定了我继续创新努力拼搏的基础。

求职自我介绍3

各位考官：

你们好！

很荣幸能够进入第二轮的面试。

我叫xx，今年25岁。毕业于xx大学xxxxxx专业。大学四年，通过不断的努力、锻炼、学习、实践、和社会工作，在前台，管理业务和接待礼仪方面积累了丰富的经验。

表达沟通协调能力强，性格开朗责任心强，具有良好的团队协作精神和客户服务意识。能吃苦耐劳，有不断挑战自我的能力和勇气。重视市场信息，善于学习，思考，适应信息化时代的要求熟悉会计实务的运作，曾代表班参加过学院的礼仪竞赛，取得优异的成绩，从中，加深了我对接待礼仪的一些体验。

让我对前台接待等方面有了更全面的认识，也让我懂得了前台对一间企业的重要性，同时也培养了我耐心与人沟通及认真对待每一件事的服务态度。

四年的大学生活让接受全方位的大学高等教育，受到良好的专业训练和能力的培养，在前台等各领域有扎实的理论基础和实践经验，有较强的实践和研究分析能力。

“工欲善其事，必先利其器”，“学而知不足”是我学习、工作取得进步的动力!

银行前台这个职业是神圣而伟大的，他要求我不仅要有丰富的专业知识，还要有高尚的情操。因此，在书时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到有专业和专长(历数自己的专长)，还能会说、会讲。

在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德和职业道德，没有不良嗜好和行为。

我想这些都是一名前台工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多银行前台队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的事业贡献自己的力量，决不辜负银行前台工作者这一职业。

我的自我介绍完毕，谢谢!

求职自我介绍4

您好！我的名字xxx，我是xxx职业技术学院20xx届口腔医学技术专业应届毕业生，即将面临就业的选择，我感到非常的困惑，得知贵院的各方面条件和职业都比较适合自己，我希望能到贵院工作及学习。同时，也希望与贵院单位的同事们共同努力，共创事业辉煌。时光飞逝即将毕业。

经过三年的专业学习技能培训和大学生活的磨练，曾记刚进校的天真自傲、幼稚的我现已经变得沉着冷静，为了立足社会，为了自己的事业成功，三年中我不断努力学习，不论是基础课还是专业课，都取得了一定的成绩，虽然成果不是很好，但我仍在努力学习中希望能在接下来的时间里取的更好的成绩。大学期间我也曾获得过“优秀团干”，通过了“牙齿x工”技能鉴定资格证，并通过了全国普通话测试\_级\_等考试，同时在课余时间里我还注意不断扩大知识面，专业技能的培训。

虽说十年寒窗，但我深知自己不足的地方还很多，事业上的成功需要知识毅力，汗水，机会完美结合，同样的一个单位荣誉需要承载他人的无私奉献，我恳请贵院能给我一个机会，让我有幸成为你们中的一员，我将以百倍的热情和勤奋踏实的工作来回报您的知遇之恩。

求职自我介绍5

尊敬各位考官：

上午好!

我叫\_\_\_，来自美丽的海南，毕业于上海\_\_大学\_\_学院\_\_系。请允许我做三分钟自我介绍，我是一个天生感性，后天理性的女孩。在成长的道路上，将两者有机地结合，既充分享受做事过程中的\'快乐，又从不轻视每件事带给自己的收获，驾着理想的航船，把握着手中的罗盘，向既定的方向驶去。因此我愿意为我所热爱的事业投入最大的勇气、信心和热情，付出青春的汗水、勤奋和努力!我将用我一颗深深的责任心和无限的热情为贵公司尽自己的一份绵薄之力。

我相信天道酬勤，虽然作为参加过工作一年的年轻人，我正视到自己还有很多不足，应尽量放低自己的位置，更多地尊重周围的人，充分预料将会遇到的困难，用一颗敬畏、谨慎的心看待人和事。只有正确地看待自己，把自己的能量看淡些，用尊重的目光注视别人，用平和的心态去处理要做的事，最后便会发现美好的结果。相信您给予我的机会，将是我人生路上新的起点。泰山不择细土，故能成其高;大海不择小流，故能成其深。十几年寒窗，我以年轻人最诚挚的渴望，盼望着独具慧眼的您给予的佳音。

求职自我介绍6

多年的人事工作经验使我对人力资源工作的程序、管理方法等相关工作有了深入的了解;熟悉招聘、档案管理、社保办理等人力资源管理工作;

熟悉国家的各项劳动政策法规，能在人事上设计很好的管理流程;成功处理过几个工伤事件，能自如应对诸多突发事件的处理;通过自身的努力，各方面均取得了不错的成绩，普遍受到领导和同事的信任与重视。

求职自我介绍7

尊敬的面试官，

大家早上好!

我叫\_，来自于\_大学\_专业，本人性格温和、乐观、待人有礼，喜欢旅游，看书，听音乐，剪报，抄录文章，善于观察事物和写散文，对自己的事务和生活安排得有条不紊，工作认真负责，积极主动，亦勇于挑战新事物。

我是\_学院20\_年毕业的学生，在校学习的专业是人力资源专业。 除了专业知识之外，我能够熟练运用电脑办公软件，已取得英语六级，驾照，会计上岗证等技能证书，并通过了人力资源师三级的考试。性格开朗、乐于与人沟通，拥有较强的适应能力，并具有良好的身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作认真负责，注重团队合作。

在校期间学习、工作认真负责，尽力干好份内的事情。成绩良好，注重理论与实践的结合，积极参加学校与社会的各项实践活动。

大四开始到现在，我一直那边\_电器人力资源部门学习并负责招聘模块。在这期间，很好的学习了招聘的整个流程，除此之外，对人力资源管理其他模块的工作内容，也有一定的认识与了解。

一年的工作经验让我确信了自己未来的发展道路，现在的我，希望能重新选择我的工作平台，从零学起，并我相信，以我好学、不怕累、坚持不懈的性格，一定能以最短的时间去适应和掌握，一步一个脚印，慢慢成长。

对于工作，工作细心，负责任;具有良好的学习能力，善于学习和掌握新技能，有创新精神;具备良好的服务意识，能承受较大的工作压力;有团队精神。

在即将进入社会之际，为了更好地适应社会，我希望自己能够做到一种被别人需要的一种状态，至于做什么，就是在实践中，不断的学习、不断的锻炼.因此，我希望加入贵单位，如果能够成为公司的一份子，我相信我一定在自己的岗位上尽职尽责、踏踏实实地贡献之集的一份力量，与公司共同促进、发展!

求职自我介绍8

尊敬的各位面试官：

我于xx大学毕业，获得xx学位，毕业后从事过技术管理、教育。一次偶然的机会接触到平安，才真正认识到保险的真实内涵，认识到工作的价值。于是我毅然辞去之前的教育工作，全身心投入保险事业，以便为更多的人与家庭带来保障送去平安!

保险营销是一份传递爱心的事业，科技越发达风险事故发生的概率就越高，正所谓意外无处不在，但我们能够将这样的风险有效地转移给保险公司，让自己有个保障，同时对身边的亲人也是职责心的体现。

选取保险，要思考三个问题：

第一选取一个实力较好的保险公司;

第二看这份保单是否适合自己;

第三就是业务员的服务。

我为人很真诚，十分乐意帮忙别人，必定会为我的每一位客户带给最优质、最专业的服务，看到自己的客户因我的帮忙而露出笑容，说声谢谢的那一刻，自己那份快乐是无法用言语来表达的，那也是对我工作与服务的最好的回报。

期望各位面试官能给我一个机会，我讲尽我自己看最大的潜力回报公司。给公司创造最大的价值。

此致

敬礼!

自荐人：xxx

xx年xx月xx日

求职自我介绍9

我叫，来自。年月份以专业考试得分第的好成绩毕业于大学的专业。毕业之前，我曾在公司实习过，公司和贵公司是同类行业。

本人性格开朗，善于微笑，长于交际，会简单日语及芭蕾舞。我相信，这一切将成为我工作最大的财富。我在很久就注意到贵公司，贵公司无疑是行业中的姣姣者。同时我又了解到，这又是一支年轻而又富有活力的队伍。本人十分渴望能够在为其中的一员。

如果有幸获聘，本人将以为公司创造最大利益为自己最大的利益，不讲价钱。真诚做好每一件事，和同事们团结奋斗.勤奋工作，加强学习，不断进步!

谢谢!

求职自我介绍10

尊敬的领导：

您好！

我叫XXX，XX大学酒店管理学院毕业生.现XX岁，在学校里,我一直认真学习星级酒店的全面经营管理已有五年的经验(集餐饮、客房、洗浴、夜总会、KTV、多功能厅等为一体),具有很强的酒店服务意识和丰富的酒店实践管理理论,能制定出适合酒店发展的战略规划和创建品牌知名度的推广进程。

全面掌握酒店的经营管理、整体策化、开业筹备、营销推广，善于制定酒店的阶段性工作目标和竞争策略，熟悉各部门的工作程序、岗位职责和服务标准，熟悉酒店的财务核算，能有效地控制成本和费用，具有敏锐的市场洞察力、很强的组织协调能力、商务谈判能力

关于酒店管理求职自我介绍的详细内容如下。我叫XXX，毕业于XXX大学酒店管理专业。我是一个工作认真负责、积极主动、善于团队工作的人;思维严谨;拥有丰富的酒店管理工作经验，任职期间组织过各项大型接待、美食节活动，管理宴会销售及组织大型宴会是本人工作强项之一。

具有高星级酒店餐饮领域的’全面管理能力、协调能力、运作能力和创新能力;有高星级酒店筹建直至酒店正常运作之良好开拓经验;熟悉各类酒店系统管理软件的运用。对餐饮财务管理和成本监控有较强的工作能力!能根据企业的实际情况，统筹制定实用有效的餐饮管理和内部控制制度，从而使企业管理走向制度化、规范化和现代化。

此致

敬礼

求职人：xxx

20xx年xx月xx日

求职自我介绍11

本人的理念是：在年轻的季节本人甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献。

作为初学者，本人具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；

作为参与者，本人具备诚实可信的品格、富有团队合作精神；

作为领导者，本人具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济相关专业知识训练，有在多家单位和公司的实习和兼职经历；有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

求职自我介绍12

上午好!能够劈波斩浪，从无数应聘者中脱颖而出进入面试，自信心让我感觉到离成功的距离又近了一步!坦率地说，如果我为自己的理想奋斗了，即使是失败，我也不会后悔,因为我收获了!

我出生于一个农民家庭，父母勤劳善良品德的熏陶、学校老师的教育，使我对公务员产生了一股羡慕与敬仰之情;XX年高考时，我毫不犹豫选择了\*\*大学法学专业，四年的大学生涯，培育了我和蔼、和睦、和谐的处世态度;大一时做家教，大二时走进街道社区搞“法律咨询”，大三时通过了英语四级，大四后获得了学士学位!每到假期，我积极投身于公检法司等涉法专业部门实践，从而品味到了严谨治学的必要、相互帮助的重要和快乐工作的需要!

食品药品监督，事关人民群众的健康与安全，药监工作无小事!假如我这次有幸能录取，我一定百倍珍惜，锦上添花;即使考官认为我存在差距而落选，也绝不灰心止步，同样以崭新姿态，另攀高峰!

尊敬的考官，难与青松比碧翠，愿做梅花傲雪霜;相信你的眼力，给我一次机会，我会用实际效果来证明给你们看!谢谢各位!

求职自我介绍13

尊敬的领导：

你好

我是毕业于xx理工大学xx学院的应届毕业生xx，我写这封求职自我介绍的目的是求职贵公司的汽修技术人员。

大学四年，我学习的专业是车辆工程专业。主要学习的课程主要有：汽车系统分析与现代设计方法、车辆测试技术与分析、工程数学、汽车设计应用与实践、计算机应用技术、汽车设计、汽车理论、汽车构造、车辆故障诊断、车辆发动机原理、有限元分析、汽车制造工艺学、机械设计、机械原理、材料成型、控制工程、车辆系统动力学、车辆维修与实践等五十多门课程。经过一系列的学习跟实践，对汽车的构造跟维修有了一定的认识。

大四那年，我曾经在xx国际汽车城的大专4S店曾经作为一个汽车维修技术人员进行了一年时间的实习。通过这一年的实习，使我学会了怎么利用机器与计算机检测汽车的故障以及解决汽车的问题，在一些比较简单的故障上学会了怎么去维修与保养。通过这一年的实习，使我鼓起勇气写了这封求职自我介绍求职于贵公司汽修技术人员一职，我相信我自己有足够的能力胜任贵公司的工作。

此致

敬礼!

xxx

20xx年xx月xx日

求职自我介绍14

我是xx学院的一名应届毕业生，主修电子信息工程专业。我希望能在贵公司找到一份合适的工作，恳请您仔细考虑我的个人条件，给我一个为贵公司服务的机会。

大学四年以来，无论是在知识能力，还是个人素质修养方面，我都有了很大的提高。

作为一名电子信息工程专业的学生，我主修了电路理论系列课程、计算机技术系列课程、信号与系统、数字信号处理、单片机原理与接口技术、通信原理、高频电子线路、移动通信、eda以及自动控制等一系列电子与通讯方面的专业课程，并以优异的成绩结课，多次名列前茅，连年获得奖学金。在学好自己本专业的知识之外，我还注重英语听、说、读、写、译能力的锻炼，并于20xx年xx月以495分的成绩全国英语四级考试。在计算机方面，能够熟练操作办公软件，顺利通过了20xx年xx月的全国计算机二级c考试，能熟练的运用c语言进行一些软件的开发。

此外，大学期间我特别注重校内外的社会实践活动。校内我担任了我院学生会主席一职，组织、策划、协调我院的一切学生活动，取得了新生军训工作第一、体育节团体总分第三等一系列骄人成绩，它赋予了我强烈的责任心和集体荣誉感，培养了我的良好的团队协作及组织协调能力，锻炼了我的交际及沟通能力，提高了我的适应及应变能力;校外我曾在xx有限公司兼职电工及工人，使我对生产、销售、管理方面积累了丰富的经验。

尽管我没有工作经验，但我较强的快速学习能力能让我快速掌握新知识，很快的上手并适应新工作，踏实认真的工作态度让我有信心干好这份事业。希望贵公司能为我提供一片施展才能的一片天空。

求职自我介绍15

大家好，我叫xxxx，天津大学计算机应用专业硕士，20xx年6月份毕业，研究方向xxxx。我想从三个方面介绍自己：

学习方面。大三时保送研究生，之后进入实验室开展项目研究。在xx年时间里，先后参与了xx个项目，其中xx个纵向项目，xx个横向项目，纵向项目主要是关于xxxx，横向项目主要是关于xxxx。这些分别对应我简历里的项目经历。我本科绩点3.8，研究生绩点3.4。我xxxx年通过大学英语四、六级考试，xxxx年通过托业英语考试，考试成绩xxxx分，xxxx年通过软件工程师/网络工程师/系统分析师考试。

实践方面。曾在软件公司实习1年时间，曾在xxxx当过计算机讲师，主讲xxxx，另外，本科时曾参加过xxxx比赛，并获得了xxxx奖。实习期间，我的最大收获是：学校学习与工作知识的衔接，深切感悟将理论应用于实践的重要性和快乐。

社会工作方面。本科和研究生都担任所在班级班长部长，同时也在校学生会工作过。在担任班干部的日子里我具备了一定的组织、协调能力，并深深体会团队协作的重要性。

**第五篇：实用求职自我介绍推荐**

我是＊＊，我毕业于广东省广州大学艺术设计学院，实用求职自我介绍。主修专业方向是服装设计，通过四年的不懈努力和刻苦学习，我完成了学业并且走上了社会。通过大学的学习，我学到了很多有关服装的知识。怀着对专业的热爱，对提高自身素质的渴望，学习中我投入了巨大的热情和精力，并取得了优秀的成绩，获得了多次奖学金。

大学期间担任班长一职，锻炼了我做事勤奋务实、不拘一格的习惯，加强了我的事业心、责任感、培养了我善于团结、勇于创新的精神，自我介绍《实用求职自我介绍》。平时我注重组织、交际、协作、创新等综合能力的培养，积极参与学生工作和集体活动，在这过程中，全面锻炼了我的思维能力，创新能力，发现问题、分析问题，解决问题的能力，培养了我吃苦耐劳，不怕困难的科学精神，丰富了我的专业知识。

在暑假实习的当中，我学到了许多书本上没有的服装专业知识，提高了综合素质，让我对服装物料、服装工艺、服装的纸样制作等大开眼界，让我掌握了好多的知识，从而更坚定了我对干服装这一行业的浓厚兴趣。我将不断充实自己，使自己努力成为服装行业中的专业人才。

我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展露自己的才能，我希望能够加入贵单位。不求安逸的生活，不图优厚的待遇，只有不断地努力工作，找到自己的空间，从亲身实践中提高自己的综合能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！