# 中国新闻周刊（大全5篇）

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-01-17

*第一篇：中国新闻周刊以中国新闻周刊为例，这算是一份年轻的报纸。创办于2024.粉丝量6984097月6号出现了官方的电商售卖位另一个微博为@周刊君优购。于2024年8月28加入新浪。每天的微博量大概在30到60条转发量一般在200~500...*

**第一篇：中国新闻周刊**

以中国新闻周刊为例，这算是一份年轻的报纸。创办于2025.粉丝量6984097月6号出现了官方的电商售卖位另一个微博为@周刊君优购。于2025年8月28加入新浪。每天的微博量大概在30到60条转发量一般在200~500之间 也有上千的甚至更多。有一些固定的话题如#早安中国#，#晚安中国##历史上的今天#微博内容也是比较生活化的。

1948年6月创刊人民日报在传统媒体的官方微博中算是经营的好的了，截止2025年6月10号拥有的粉丝数为2025万，每条微博转发量几乎都在一千以上。每天从早上7点开始晚上12点结束，最近每天发布的微博条数也在50到60之间

以新浪微博的人民日报和中国新闻周刊为例，人民日报于2025年7月报道那场首都暴雨事件正式入驻新浪微博，截止2025年6月10号@人民日报拥有的粉丝数量为2025万。相信这个数字还将会继续增长，因为2025年1月@人民日报的粉丝数还是1339万，短短5个月的时间粉丝增加了近750万，这也可以证明传统媒体以这样一种方式与新媒体融合是为受者所接受的。

不同于人民日报那样历史悠久的纸媒，中国新闻周刊这是一份年轻的报纸，创办于2025.年。毕竟是一份年轻的报纸，思想也比较前越，早在2025年8月28加入新浪微博，其粉丝量截止6月10号为698万。

传统媒体官方微博的内容在早期的确是其母媒信息的复制，把母媒的新闻改写成适合微博传播的信息。慢慢地，他们发现这样的内容并不被受者接受，照搬信息是没有出路的，于是他们开始改革，利用微博做话题，发布受者所喜闻乐见的社会热点新闻，不再是照搬母媒的新闻信息，而是对它们进行信息的再加工。

然而传统媒体官方微博的粉丝并不完全是各自媒体的受众。先忽略僵尸粉的存在，许多微博用户的确关注了这些传统媒体的官方微博，但是他们通常把这些官微放在一个分组里面，不会固定去刷，如前段时间南方周末制造出来“周一见”的话题，有多少用户是直接看到南方周末发布的微博而得知信息的呢？相信大多数看到的都是转发或是听见周围的人在讨论。这也应该归功于微博这个传播迅速和广泛

**第二篇：中国新闻周刊揭秘**

中国新闻周刊揭秘“二号首长”秘书是门技术活 “欲见领导，先求秘书”，官场传言足见秘书的地位、作用非同小可。秘书从属的领导干部大都是部门、地方或单位的“一把手”，经常有人有求于他们，或反映情况，或请示批复，能否上传或谁能求见都由秘书来安排。而这种隐性权力往往成为一些秘书弄权敛财的途径。正因为秘书的特殊身份，在不少人眼中，秘书成为中国公共管理事务中腐败易发人群。从成克杰案、河北第一秘李真案到刘志军案，基本上牵涉腐败案的高管身边都有一个被人们忽视的小人物，但确又在此类案件中扮演重要角色，那就是高官们的秘书。

勤勉、低调，是绝大部分高官秘书留给外界的第一印象。他们衣着得体，肥瘦适度，一副洞察世事的样子；他们做事有条不紊，不急不躁，随时保持听从领导召唤的姿态；他们拎公文包、话不多，很多时候总是波澜不惊地点头或摇头。那高官秘书们到底是干什么的？他们与领导之间是怎样的政治生态？是不是所有高官秘书都能春风得意？

领导如何挑选秘书？

曾做过副部级领导秘书的许某称，不要把秘书神话，也不要把他妖魔化，他就是一个特殊岗位，他只是离领导近，身份才显得微妙。

许某介绍，专职秘书不分生活类、业务类或者人事类，他就是一个行政秘书。作为副部级以上领导干部的行政秘书，他们就是辅助领导做好行政方面的服务工作，这是他们最本质的工作。

同样为某副部级领导做秘书的崔某称，有些领导履新会把原来信任的人带过来做秘书，但有些新任领导会有相关部门给他推荐几位人选，领导会先看个人履历，也会去考察这几位候选秘书的人品、工作能力、业务水平、性格等，但他肯定会挑选和自己合得来的。因为秘书就是要配合好领导的工作，相当于领导很重要的一个助手。

在他看来，当秘书性格太张扬或者说话做事太鲁莽，是不适合这个岗位的。秘书得能静下心坐得住，耐住寂寞、经得起诱惑，这个岗位才能坐得稳，说话处事要谨慎、小心。当了秘书就有升职捷径？

7年前，陈某硕士毕业后考上了国家公务员，一年后，他被调到秘书处，成为一位副部级官员的专职秘书。在陈某看来，升职前是需要熬年头的，不是说当了秘书，就有捷径可走。由于服务部门不同，秘书的前途命运也大相径庭。“地方政府就很灵活，从省一级到市一级，从县一级再到乡镇科一级，层级更多，秘书跟着领导干两年后，很可能就被安排一个合适的位置。”陈某向中国新闻周刊网表示。

他强调，作为秘书，要尽量避免自己的一些言行对领导的决策产生干扰，秘书只把一些相关材料尽可能全面地提供给领导，让领导作出更准确、更理性、更有全局性的判断，而不是通过秘书个人的偏好去影响领导，这很危险，也不符合规定。包括向领导汇报一些情况不能夹带个人看法和意见。同时向各司局传达领导的批示或者意见的时候，也不能够带有个人的偏好和意见。

“二号首长”一般不写讲话稿

“我们的工作并不是替领导写讲稿、接待客人。像国务院各部委、各直属机构、国家直属单位、各省市、自治区直辖市的领导秘书，他们更多是沟通协调领导的时间，帮助领导约访外部领导和同级别领导，或者是沟通会见请求。具体讲，就是协调领导出行，包括时间、出行路线、用车，了解领导出席会议是否需讲话或者颁奖等，协调这些具体细节。但结合到每个部委、每个省，秘书工作都不一样。”许某向中国新闻周刊网表示。

许某说，像国家发改委、财政部这些老百姓认为比较神秘的部委，他们都有政策研究室或者是办公厅专门的秘书处来协调领导文稿。

“专职秘书不会过多干涉文稿，据我了解，最终的成稿秘书会把关。”某中央媒体记者周某透露，但跟领导本身也有关系，有些领导属学者型领导，他的文稿就自己落笔，或者是让政策研究室给一个提纲，他再根据提纲自己写，写完之后他要亲自改。

所以，专职秘书很少帮领导写稿，只是帮助领导准备材料，然后为领导做些辅助工作。周某称，他接触过的所有副部级以上领导，他们对外的发言稿全部是自己改过圈过的。

此外，秘书还有一个职能，就是帮助领导辨别某个会议该不该出席，给领导一个直接建议，这是赋于秘书的权利，也是义务。“现在国家办的会议很多，邀请函发到秘书那儿，他直接给拿掉了，他可以不建议参加。有些文件就压在秘书办公室，像副部级以上领导的秘书都有专门的办公室，有的比较节俭的部门，是两三个秘书在一个办公室里。”许某说。

据周某介绍，副国级领导一般有两位秘书，基本是行政和事务秘书。所谓的生活秘书，其实对于副国级以上领导，才可能去提到这个概念。当然也看领导喜好，要不要配生活秘书。秘书不能决定谁能见到领导

有人要拜访领导，可能会送一些国外带回来小礼品给秘书，按规定是不能收的，但实际上，秘书们不可能完全拒绝。“他可能只是一点小小的心意。因为中国人很注重这种礼节，首次拜访客人不能空着手去。”这种人情往往是崔某最难处理的事情。

不少人想通过秘书见到领导，崔某表示，秘书并不能决定谁能见到领导，他需要向领导汇报后，揣摩领导的意思，只有领导同意后，才会见拜访者。

例如每遇人事调整风声或是重大节庆时，地方官员进京跑关系的不在少数。在“晋见”中央领导之前，地方官员一般会通过秘书来进行疏通。地方官员往往会找到秘书送一些钱或者礼物，要求见领导，但又不会直接说理由。也有些地方官员本身和中央领导就是比较好的朋友。“作为秘书，就要区分是私事还是公事。如果不想见或是不该见的人见了，事后领导就会告知你注意，如果这个人再来找，你就要帮领导推脱，这需要把握分寸。”崔某说。

崔某也曾遇到一些想拜访领导的客人身价丰厚，搞旅游的，开酒店的，“让我节假日带着家人去那儿旅游，他去接待，这事咱们不能做，这属于变相受贿。我们去旅游都是悄悄过去，遇到这种情况也是自己把握。”在他看来，利和害是相辅相成的，权力部门的秘书必然要面临更多的风险，他的一言一行、一举一动也会受更多人的关注。

95%地方领导违规配“秘”

中央八项规定执行以来，云南、河北、广西等地陆续清退“专职秘书”，但不少地方违规配“秘”已成为一种官场待遇。

市县领导配专职秘书，这样的规定从来就没有过，过去很长一段时间，领导的讲话稿、汇报的材料都是自己动手。曾在县政府工作的何某记得，上世纪八十年代初期，县里要开一个会议，某位领导有一长段讲话，他忙不过来，还要到学校去请语文老师帮忙写稿。可见，那时领导是没有专职秘书的。“现在，取消领导的专职秘书，只是在纠正一些错误而已。中央曾规定，只有正部级领导才可坐专车，现在县里的科级领导都有了专车。”他说。不少人表示，现在从市长到县长都有自己的专职秘书。

那怎么证明这个秘书是专职呢？

周某表示，要看秘书使用是否建立一个官方组织机构。比如县里的秘书科，市里的秘书处，省里也有很多个秘书处，要从秘书使用的流程来看。

例如市政府有个秘书处，秘书处有六个人，六个人是按照业务门类来分岗，还是按领导分管来分岗，如果按门类来分，那么就有文字秘书、机要秘书、信访秘书、通讯秘书等，就文字秘书来说，如果所有市领导用的稿子全是通过这一个秘书来写的，那就不叫专职秘书。专职秘书是指这一个编制内的岗位专门为一个领导提供服务。以这个标准，所有市级领导的秘书都是不合规定的。通常市级领导有一个司机、一个秘书，但是来北京从来不带秘书，怕高调，都只带一个负责业务的下属。

周某举例称，像招商引资进京，领导就会带招商局局长、副局长、新闻办副主任，再配上一个司机，四五个人就来了，他不带秘书，这是胆比较小的领导；胆大的也会带秘书，如这个秘书按属性分，他是这位领导主管业务的专家，且只服务这一个领导，他一定是专职秘书。周某透露，在地方，厅局级领导95%都有专职秘书，专门为秘书设置了岗位。

当然并不是所有县级领导都配专职秘书，东南沿海发达县级“配秘”概率较高，它的财政可以支持，秘书岗位设有编制。但是西部地区某一个很高调的县领导，也可能配一个秘书。大学校长的“兼职秘书”

蔡某曾在一所副部级大学担任校长秘书，但属兼职秘书。因为按中央规定，只有副部级以上的领导才可以配专职秘书。

“我要给几位副校长做行政性事务，帮助他们去协调时间、安排出行，然后给车队打电话沟通车辆。我的工作编制是在校长办公室，校长办公室就会把所有的秘书统一安排在这里管理。”他说。

蔡某平常的工作包括给各个学院发文函、组织并联络学校的一些会议，学校没有会务处，只有一个校长办公室，对外联络有校办、校友办以及对外联络的外办。

有一次，该大学一名副部级校友要回母校拜访，校外办拿到通知后，要求校长办公室的这些秘书们跟校友办联系，通过与校友办主任或者副主任打电话沟通后，确定到底是校办还是校友办接待。由于之前，校友办刚接待过，最后校办进行接待。

但校友办是归一个副校长分管的，校办归另一个副校长分管，那么校长办公室秘书就是在两个校长之间进行时间和事务协调。“像北大、清华都是副部级单位，校长是副部级领导，但副校长是正厅级，也是不能配专职秘书的。但现在很多大学的副校长都有专职秘书，这也是中央要清退的对象。”他说。

刘铁男秘书的“飞扬跋扈”

2025年12月，原国家发改委副主任刘铁男被实名举报当天，正随中纪委书记王岐山出访俄罗斯，并签署相关合作文件。

有媒体报道，刘铁男得知举报事件后，通过专职秘书王勇要求国家能源局新闻办对外表态，称举报纯属造谣污蔑。这一紧急表态也导致事件的影响扩大。此后，刘铁男被调查，其秘书王勇也被纪检部门带走。刘铁男事件让官员背后的“二号首长”浮出水面，也让人对秘书的权力引发了无限遐想。

一位曾多次接触过王勇的中央媒体记者周某向中国新闻周刊网记者透露，有次想协调刘铁男做个媒体专访。“此前，这个工作（媒体专访）发改委给予了肯定，办公厅也盖了公章、签字。像这种事情找到刘铁南，其实就是协调一下他的时间。”周某说：“我在王勇办公室才呆了三分钟，然后他写了一个便签说，\'铁南同志没有时间，请办公厅协调。\'这就等于把我退回到办公厅。而办公厅是希望找刘铁南的秘书去协调就可以了。”最后这次专访也不了了之。

周某称，他从发改委办公厅的主任办知道刘铁南是有时间的。而且按道理，主任办是对秘书进行考核的，但王勇是领导身边的人，所以主任办对他很客气。

“我们跟排位在刘铁南之前的几位副主任秘书都有工作上的沟通，私底下聊得也不错，但唯独刘铁男的秘书很不留情面。”他说。

清水衙门“二号首长”的自嘲

“二号首长”有王勇这样手握权力，显耀一时的，也有“打杂”、“拎包”，恪守本分的。7年前，陈某硕士毕业后考上了国家公务员，一年后，他被调到秘书处，成为一位副部级官员的专职秘书。“实际上副部长都不能配专职秘书，只有副部级以上的领导才有专职秘书或者机要秘书。”他说。

12月20日，中国新闻周刊网记者走进了陈某的办公室，30余平方米的房间里放着两张办公桌，这是他和另一位副部级领导秘书办公的地方。

今年陈某分得一套位于通州的经济适用房，因为位置距离工作地点较远，坐地铁需一个多小时，他拒绝了，等待下一次分房的机会，至今，他和家人还在租房。

在他看来，自己虽为副部级领导的秘书，但与老百姓俗称的“二号首长”相差甚远，不管是手中的权力或是得到的实惠都远远不及。

“我们部门属\'清水衙门\'，没有审批权，也没有什么权力，人家没有必要使用诱惑手段，让你置于风口浪尖上。不像有些部门，领导批或不批，那就涉及到几千万甚至上亿的项目落实，这关系到一个人的前途命运，对我们秘书来说，更多的是配合领导做好工作，增长自己的见识，对今后的发展打下基础。另外整个部门风险也比较少，基本没有。”陈某坦言。

陈某的工作相比于其他副部级领导秘书，似乎比较清闲。不需要为领导写稿子，大领导有分管的司局，相关的司局会给领导准备稿子。他的工作更多是上传下达，沟通协调，比如办公内网上的文件，各司局是不能够直接发给大领导的，那么就需要通过陈某再转给大领导。他的工作就是在文字上把好关，像公文格式是否规范，内容是否完整，附件是否齐全，再把文件传给相关部门审核、签字等，做好这些前期准备，文件才能发能大领导。领导批示完，他要把这个文件转给其他大领导的秘书，最后把各种意见反馈给相关领导。

陈某服务的这位副部级领导还有3年多就要退休，他称，换工作是迟早的事，有可能回到原来的部门，也有可能去其他合适的岗位，这既看自己的情况，也看领导的意思。

由于秘书岗位要求较严，陈某升职也需要熬工龄。中央办公厅对领导身边工作人员有一个规定，其中要求，做领导的专职秘书就不能再担任领导职务。“所以你不能同时当副处长或者处长，又同时给领导做专职秘书。我们秘书想升职，就只能干非领导职务，但是非领导职务得干四年才能提。”陈某解释说，“秘书要从基层科员、副主任科员再干到主任科员，主任科员属正科级，但它是非领导职务。”

试用期一年，从科员到副主任科员干了三年，副主任科员到主任科员又是三年，在他看来，主任科员再到副处那就看自己的表现了，如果竞聘不上副处长，那秘书的科员生涯就要累计年数。

“升处级职位之前基本都看你的年限，这是固定的。”他说。

与陈某同在一间办公室工作的另一位秘书就要回到原单位，因为该秘书服务的这位领导明年就要退休，按照他的工作年限，这位秘书已经提到正处，回原单位就是以正处级主持工作。“像我们这样的秘书更多的就是打打杂，拎拎包。”陈某自嘲道。（记者 汤瑜）

**第三篇：《新闻周刊》**

关注时事，立足校园，横观国内，放眼世界，欢迎收听本期的《新闻周刊》

首先，让我们一起关注本期内容提要：

1、高考改革方案预计2025年发布

2、甘肃2025高考美术类统考成绩下月公布

3、日本首相安倍晋三执政1周年之际参拜靖国神社

4、马英九重申钓鱼岛主权 吁各方和平协商防识区

5、国防部：一个月内有近800架军机进我防识区

6、中国完成载人高速火星飞船核电推进方案研究

7、詹皇：盼与科比会师总决赛 他复出仍能返巅峰

8、恒大再度参加西班牙马贝拉杯 望过招欧冠劲旅

9、中国2025年办39项马拉松赛事 明年再增7场

接下来，让我们一起关注详细内容。

高考改革方案预计2025年发布

教育部新闻发言人续梅26日做客“微言教育”微访谈，围绕“2025教育”主题与网友交流。她透露：目前教育部正在研究制定考试招生制度改革的总体方案及高考改革等各领域改革实施意见，预计明年上半年发布。各省份2025年年底出台当地具体实施办法，有条件的省份开始综合改革试点或专项改革试点，2025年总结推广实施，2025年基本形成新的考试招生制度。

续梅表示，2025年的教育改革和公平有很多亮点：制定考试招生制度改革方案；各地积极推进随迁子女在当地参加升学考试；43%的高职学生通过分类考试被录取；实施中小学教育质量绿色评价；首批大学章程被核准；中小学生实现学籍号一人一号终身不变；完善研究生教育投入机制；建立师德建设长效机制。

此外，记者了解到，国务院教育督导委员会办公室26日公布了《中小学校责任督学挂牌督导规程》和《中小学校责任督学工作守则》，规定责任督学可随机进入课堂听课，必要时可通过暗访、单独访谈、相关人员回避、匿名问卷、保密承诺等方式进行访谈。

甘肃2025高考美术类统考成绩下月公布

12月22日，甘肃省美术与设计学专业统考结束后，随即开始了紧张的评卷工作。12月26日，记者随同省招委会巡视人员、考生家长一同走进阅卷现场，了解阅卷全过程。截至目前，并未评阅出满分试卷，有个别空白卷。评卷将于本月底结束，成绩于2025年1月上旬公布，考生可登录省招办网站(http://www.feisuxs)查询自己的考试成绩及专业排名。

日本首相安倍晋三执政1周年之际参拜靖国神社

12月26日，日本首相安倍晋三参拜靖国神社。

据法新社消息，安倍当天身着黑色正装，系银色领带，在当地时间11时30分左右进入靖国神社。

这将是继2025年时任首相小泉纯一郎后，再次有在任首相前往参拜。安倍在第二次上台执政满一年时决定参拜靖国神社。

安倍在去年参加自民党总裁选举时，就自己没能在第一次内阁时参拜靖国神社表示“痛恨至极”。上台后，安倍在4月的春季例行大祭、8月的战败纪念日、10月的秋季例行大祭都没有参拜靖国神社，而是献上了祭品和祭祀费。当天，中国外交部亚洲司司长罗照辉在做客微博“外交小灵通”与网友交流时表示，这是中国人绝对不能接受的，这是对亚洲人民感情造成极大伤害，给双边关系造成新的重大政治障碍。日本必须要承担由此引起的后果。

罗照辉表示，日本是本地区最大一个麻烦制造者。我们高度关注日本内政外交走向对地区局势产生的负面影响。近年，日本政治右倾化持续发展，推出多项松绑举措，扩充军备，在领土主权和历史问题上不断示强。

就日本政客参拜靖国神社一事，中国外交部曾表态称，靖国神社是日本军国主义对外发动侵略战争的精神工具和象征，至今供奉着在二战中对中国等亚洲受害国人民犯下滔天罪行的14名甲级战犯。靖国神社问题事关日本能否正确认识和深刻反省侵略和殖民统治历史，是否尊重中国等亚洲受害国人民的感情，是事关中日关系政治基础的重大原则问题。马英九重申钓鱼岛主权 吁各方和平协商防识区

大陆11月下旬划设的东海防空识别区范围涵盖钓鱼岛，台湾《旺报》报道，马英九24日称，台方除立刻做出回应，并重申拥有钓鱼岛主权，也对大陆未事先知会表达“严正立场”。他呼吁东海各方应以和平方式协商防空识别区重迭部分，避免情势恶化。

马英九24日接见美众议员时，做出上述表示。马英九说，在与中国大陆防空识别区重迭的区域，台空军演习与训练都会照常进行，不受任何影响。报道称，马英九也再度呼吁东海相关国家与地区，以和平方式就各方防空识别区重迭部分进行协商，如此才能避免情势恶化与紧张升高，希望东海尽速恢复为“和平与合作之海”。

此外，马英九表示，台方在区域和平方面做出许多具体贡献，例如4月10日和日本签署“台日渔业协议”，解决了双方40年来渔业争议，并让双方渔民都有更多机会在当地作业。但他重申，台方理念是“主权无法分割，但资源可以共享”，这也是他去年8月提出“东海和平倡议”非常重要的一个基础理念。谈及两岸关系的改善，马英九指出，过去5年多来，台湾与大陆共签署了19项协议及达成2项共识，双方航班更由过去的零星包机增加为每日95班直航班次，而每年来台就读的陆生已从他上任前的800人增加为目前的2万人。

马英九认为，两岸关系的改善是台湾防卫的第一道防线，但台方从没有一刻松懈建军备战的努力，因为和平还是需要坚强的实力才能维持，而未来台湾也将会持续与美国保持密切的安全与经贸关系。

国防部：一个月内有近800架军机进我防识区

在26日的国防部例行记者会上，新闻发言人耿雁生表示，中国军队已出动侦察机、预警机和战斗机51批87架次，对东海防空识别区实施了有效监管。有记者提问，中方设立东海防空识别区已经一个月了，请问中方采取了哪些监管措施？对进入防空识别区的外国军机是如何应对的？到现在为止，有多少国家和地区的航空公司向中方通报了飞行计划？

耿雁生回应称，中国东海防空识别区公布实施后，中国军队对防空识别区内各种航空器的活动情况进行了全面监管。截至12月22日，共掌握其他国家和地区军机近800架次进入中国东海防空识别区活动，23个国家和地区的56家航空公司向中国民航通报飞行计划21475架次。

耿雁生指出，根据中国空防安全需要，中国军队出动侦察机、预警机和战斗机51批87架次，赴有关空域执行例行巡逻警戒以及必要的紧急识别查证等任务。中方对东海防空识别区实施了有效监管，将根据不同空中威胁，采取不同措施，保卫国家空防安全。

中国完成载人高速火星飞船核电推进方案研究

日前，中国航天科技集团公司五院502所和总体部合作，在科技部“863”课题“核动力航天器总体技术和安全研究”的支持下，顺利完成了“空间大功率核电推进方案”研究工作，这是我国在新型推进技术领域取得的又一重要研究成果。

空间大功率核电推进系统是未来大型深空探测的优选方案，更是未来推进技术发展的战略制高点。五院502所和总体部课题组紧紧围绕国内外空间核电推进技术开展了大量的研究工作，同时组织原子能研究院等多名专家进行了多场专题学术交流活动，进一步提高了课题组在核电推进技术领域的研究能力和学术影响力。

课题组进行了大胆的理论创新和技术攻关，提出了适用于载人火星飞船的、短期内实现地火往返飞行的空间大功率核电推进系统方案，并完成了适用于火星表面起降的推进系统方案的设计与优化，在国内首次完成核电推进系统模型建立和优化设计工作，研究成果得到了相关专家的高度认可。利用该模型，可获得核电推进系统优化设计的基本参数，为未来载人火星飞船设计提供了重要设计手段。

“空间大功率核电推进方案研究”工作的顺利完成，充分发挥了502所在空间推进领域的技术优势和总体部的抓总作用，为中国空间技术研究院在空间核电推进领域抢占了先机，进一步巩固了其在空间推进领域的领先地位。

詹皇：盼与科比会师总决赛 他复出仍能返巅峰

北京时间12月26日，NBA圣诞大战热火VS湖人的比赛当中，勒布朗-詹姆斯深情拥抱科比-布莱恩特的一幕感动了众多网友。据美国雅虎体育报道，赛后詹姆斯接受采访时力挺科比定能复出后重返巅峰，并表示自己和科比都希望能够在总决赛中相遇——

有球迷提出一个疑问“科比的现在会不会成为詹姆斯的将来呢？”，詹姆斯也坦言没有人可以永远打下去，“我们都会经历那个时期，没有谁可以永远战斗下去。”

不过勒布朗-詹姆斯自从2025年进入联盟后没有一个赛季休战超过7场，而且常规赛和季后赛加起来出场时间已超过37000分钟，无论是在骑士还是如今的热火，詹姆斯的健康都成为左右球队胜负最关键的因素。那么，詹姆斯保持健康有什么秘诀吗？ “我没有秘诀，能够保持健康我感到非常幸运，我只能尽全力做好力量等训练。我并没有什么独家秘诀，因为没有人能够击败时间老人，”詹姆斯说道，“但是我会在休赛期照顾好身体的方方面面，以便赛季开始时能够全力前进。而且即便在赛季当中我的身体出现问题，那我也能比别人恢复的更快一些。我一直在试着保护好身体状态。”

从“23VS24”到“6VS24”，自从詹姆斯进入联盟大展神威之后，科比和詹姆斯每一次相遇都成为NBA当日最大的看点，不过今年圣诞大战科比首度缺席，也让圣诞大战失色不少。尽管科比自从2025年至今已经七次登上总决赛舞台，而詹姆斯过去七年也四次站在总决赛舞台，但两人至今没有在总决赛中相遇，而且随着霍华德休赛期离开，本赛季科比和詹姆斯相遇总决赛的机会也显得微乎其微。

“当然那个场景（和科比会师总决赛）非常棒，我想在总决赛中和他碰面，我想他也非常希望。你知道2025年我们输给了魔术，不然这一切早就实现了。但现在我不知道还能否和科比在总决赛中相遇。”詹姆斯谈到与科比会师总决赛也显得十分向往。

詹姆斯在科比受伤之后第一时间对“飞侠”表达了同情，今天比赛中詹姆斯又主动走到科比面前对他进行慰问。而在赛后，当记者把巴克利等人“劝科比休战整个赛季”的言论讲给詹姆斯时，詹皇则劝科比不要听那些愚蠢言论，并坚信“飞侠”一度能够完美归来。

“我听说过那些人给科比的愚蠢言论，但那不是科比的性格，他一定会恢复好重返赛场，回到他热爱的篮球场。而且当科比回来后，他依旧能回到很高的水平。因为科比就是科比。”詹姆斯力挺科比道。

而科比在结束采访时也对詹姆斯的慰问表达了感谢，并称与詹姆斯是兄弟，“能够得到詹姆斯的支持感觉特别棒，我们是一个阵营里的兄弟，我们会相互关照。”

英雄惺惺相惜！让我们祝福科比和詹姆斯，期待他们会师总决赛！恒大再度参加西班牙马贝拉杯 望过招欧冠劲旅

据波兰媒体《Wirtualna》报道，2025马贝拉杯将于明年2月在西班牙马贝拉举行，广州恒大也出现在该媒体曝光的参赛队伍之中。如果恒大参赛，将是他们继2025年之后第二次参加马贝拉杯。

波兰媒体在这篇介绍华沙莱吉亚冬训计划的文章中透露，华沙莱吉亚将于明年2月赴西班牙参加马贝拉杯，对手包括喀山红宝石、莫斯科迪纳摩、莫斯科火车头、布拉格斯巴达、广州恒大等，并特别提到恒大是由名帅里皮执教。华沙莱吉亚是上赛季波兰联赛冠军，并参加了本赛季欧冠资格赛，止步于第4轮。过去几届马贝拉杯均是8支参赛队，采取淘汰赛赛制，抽签后捉对厮杀。除了波兰媒体曝光的这6支队伍外，据罗马尼亚方面传出的消息，另外两支队伍很可能是罗马尼亚的布加勒斯特迪纳摩和乌克兰的基辅迪纳摩。后者是乌克兰传统豪门，也是欧冠常客。

广州恒大曾在2025年参加了第2届马贝拉杯，并在首轮1：0爆冷战胜俄超豪门莫斯科中央陆军，随后的半决赛0：4惨败于基辅迪纳摩。今年年初，恒大连续两年赴西班牙集训，但并未参加马贝拉杯，而是和布加勒斯特快速、布拉格斯巴达等队打了热身赛。

不过到目前为止，马贝拉杯组委会尚未公布2025年马贝拉杯的参赛队及赛程。根据计划，恒大队将在明年1月20日重新集中，然后赴清远基地进行10天左右的体能储备，中国传统的春节时休整一天后，从大年初二开始，球队便将奔赴西班牙展开拉练。

中国2025年办39项马拉松赛事 明年再增7场

2025年中国马拉松年会20日在海南省儋州市举行。中国田径协会在年会上公布的数字显示，2025年中国田协共主办39场马拉松及相关运动赛事，到2025年计划再增加7场马拉松赛。

国家体育总局田径运动管理中主任杜兆才在年会上介绍说，今年中国境内共举办39项田协认可的马拉松及相关运动赛事，比2025年增加了6场；参赛人数超过75万人次，大大超出了去年的50万人次，是历年参赛人数最多的一年；2025年还计划新增西昌邛海湿地国际马拉松赛、贵阳环观山湖国际马拉松赛、韶山国际马拉松赛、高邮大运河越野半程马拉松赛、苍山半程马拉松赛、合肥环巢湖国际马拉松赛和乌兰察布马拉松赛7项赛事。

“可以说，近年来马拉松运动呈现出参赛热情高、举办区域广、行业范围大、参赛人数多的健康、持续发展态势。中国马拉松及长跑运动已进入一个稳步、高质量发展的重要时期，”杜兆才说。

另据杜兆才介绍，继北京国际马拉松、厦门国际马拉松、扬州国际半程马拉松赛获得国际田联金标赛事称号外，上海国际马拉松也在今年首度获评国际田联金标赛事，同时兰州国际马拉松获评国际田联铜标赛事。

此次年会还公布了修订的《中国境内马拉松及相关运动赛事管理办法》、实施细则及相关规定的征求意见稿。管理办法中明确了“马拉松及相关运动赛事”的概念范畴，除常见的城市马拉松赛事外，越野跑、山地跑，5公里、10公里等长距离跑步、行走以及公路接力赛事均纳入了管理范围。管理办法也首次将公平竞赛、安全办赛、以人为本、保护环境的理念明确纳入了竞赛组织管理的要求中，力争打造和谐赛事、绿色赛事。

在年会上，田协还依据马拉松赛事等级评定办法，对国内各项马拉松赛事授予了马拉松金、银、铜牌赛事的称号。

**第四篇：中国新闻周刊校内状态2025.3.28-10.21**

中国新闻周刊校内状态2025.3.28-10.21

1.如果世界上少一些同情，世界上也就会少一些麻烦—— O.Wilde（王尔德）

2.只凭一句赞美的话我就可以充实地活上两个月——（Mark Twain 马克•吐温)。3.决定我们成为什么样人的，不是我们的能力，而是我们的选择——邓布利多，《哈利.波特与密室》。

4.没有黑暗这种东西，只有看不见而已——Muggeridge，马格里奇。

5.我听别人说这世界上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直的飞呀飞呀，飞累了就在风里面睡觉，这种鸟一辈子只能下地一次，那一次就是它死亡的时候——张国荣（阿飞），《阿飞正传》。

6.我们造了太多墙，却没有造足够的桥——Isaac Newton（牛顿）。

7.我走得很慢，但是我从来不会后退——Abraham Lincoln，亚伯拉罕•林肯。

8.和好友们说说你的新鲜事...如果你想走到高处，就要使用自己的两条腿！不要让别人把你抬到高处；不要坐在别人的背上和头上——Nietzsche（尼采）。9.生活中最大的幸福是坚信有人爱我们——Victor Hugo（维克多·雨果）

10.要真正了解一个人，需在不幸中考察他——Napoléon Bonaparte（拿破仑·波拿巴）。11.活下去的诀窍是：保持愚蠢，又不能知道自己有多蠢—— 王小波。

12.完治：喂，我一直搞不懂，背这么大的包，里面都装得什么啊？莉香：爱情与希望！——东京爱情故事 13.1961年4月12日，人类首次遨游太空。27岁的苏联宇航员尤里・加加林乘坐“东方1号”飞船，在莫斯科时间上午9时7分发射升空，并按预定时间进入空间轨道，在太空围绕地球一周飞行108分钟后返回地面。

14.1912年4月14日，英国大型豪华客轮“泰坦尼克”号因误撞冰山，在距离纽芬兰150公里处沉没，船上2224人中有1513人遇难。

15.拥抱真是很奇妙，虽然两颗心靠得很近，却看不见对方的脸。—《妙手仁心》 16.我们要学会珍惜我们生活的每一天，因为，这每一天的开始，都将是我们余下生命之中的第一天。除非我们即将死去。——《美国丽人》

17.1955年4月18日，理论物理学家、思想家及哲学家阿尔伯特·爱因斯坦逝世，享年76岁。1921年，爱因斯坦因其1905年发表的论文“光电效应”，即狭义相对论而获得诺贝尔物理奖。2025年10月4日，诺贝尔基金会评选“1921年物理学奖得主爱因斯坦”为诺贝尔奖百余年历史上最受尊崇的

18.1955年4月18日，理论物理学家、思想家及哲学家阿尔伯特·爱因斯坦逝世，享年76岁。1915年爱因斯坦发表了广义相对论。爱因斯坦因在光电效应方面的研究，被授予1921年诺贝尔物理学奖。2025年10月4日，诺贝尔基金会评选“1921年物理学奖得主爱因斯坦”为诺贝尔奖百余年历史上

19.当我还是孩子的时候，妈妈带我去看白雪公主，人人都爱上了白雪公主，而我却偏偏爱上了那个巫婆。——电影《安妮.霍尔》 20.“爱我的，我报以叹息，恨我的，我付之一笑”。1824年4月19日，英国著名诗人、19世纪浪漫主义文学代表人物乔治·戈登·拜伦逝世，享年36岁。其代表作有自传体诗《恰尔德·哈罗尔德游记》、传奇讽刺诗《唐璜》等。

21.世界上有那么多的城镇，城镇中有那么多的酒馆，她却走进了我的。—— 《卡萨布兰卡》

22.和好友们说说你的新鲜事...即使为了国王的宝座，也永远不要欺骗、违背真理。——贝多芬

23.今天（4月22日）是“世界地球日”，中国今年“世界地球日”的主题为：珍惜地球资源，转变发展方式。

24.我不知道为什么老是离不开他，可能是他脖子上有条领带的缘故。—— 电影《爱你9周半》

25.当你发现自己属于大多数这边的时候，都该停下反思一下。——Mark Twain（马克·吐温）

26.今天是五四青年节。五四青年节是为纪念1919年5月4日爆发的反帝爱国的“五四运动”而设立的。期间，中国各地都要举行丰富多采的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。

27.如果你年轻时不学会思考，那就永远不会。——Edison（爱迪生）

28.有的时间要发奋工作，有的时间要谈情说爱——世上也只有这两种时间——保罗·莫朗《香奈儿的态度》。

29.“我们没有勇气和能力善用真正的自由，只因为我们无法免除自己的傲慢、贪婪、期待与恐惧。”——《正见：佛陀的证悟》

30.我可否把你比作一个夏日/你比它更亮丽更柔细/狂风吹落五月的花蕾/夏天匆匆已过/ 太阳是天上的眼/散发炽热的注视/它金黄般的容颜有时会暗淡/任何美好的事物难免有朝云散/与年日随自然变迁远去/但永不凋落的是你的夏日/你不会失去属于你的美丽——莎士比亚《我可否将你比作一个夏日》

31.所有的人生苦难都会转变成人生财富。若事实诚如他所说的那样遵循着物极必反的套路，那生活里所有的寂寞最终会不会都转化为爱？我们如果因为寂寞，而学会了与身边的世界培养出一段健康乐观的感情，也是无比幸运的事吧。—— 陶立夏《分开旅行》

32.好多东西都没了，就象是遗失在风中的烟花，让我来不及说声再见就已经消逝不见。——《男人四十》

33.不存在一个掷骰子的上帝——爱因斯坦。

34.要想改变世界，不能依靠一时的灵感或智慧，而是需要多年的练习和努力。一切真正了不起的事物都需要许多努力——Facebook CEO 马克•扎克伯格。

35.被所有的光都拒绝了之后/黑暗便开始显现/(一如思想中那些既定的概念)/威胁着要进入一切的容器/然后成为永远不再改变的固体/我于是决心点燃起自己来寻找你——席慕蓉《假说》。

36.人生苦短，我的朋友，但如果你用心生活，时间够长了。因此，打破规则，快速原谅，真正的爱，不要后悔什么使你微笑。有点甜，有点苦，轻如鸿毛的人生，苦乐参半的人生，我悉心呵护。——《雨中的请求》

37.竞争并不可怕，追随你的热情才是最重要的——沃伦·巴菲特。

38.【历史上的今天】2025年7月13日，2025年奥运会举办城市在莫斯科国际奥委会第112次全会中揭晓。萨马兰奇的宣告声中只有一个名字：BEIJING!中国北京凭借其过人的优势，完美的陈述报告，在五个2025年奥运会申办城市中脱颖而出，夺得2025年奥运会举办权。

39.如果你想知道前面的路该怎么走，去问一下那些曾走过这条路的人（佚名）。

40.每个人的心里，有多么长的一个清单，这些清单里写着多少美好的事，可是，它们总是被推迟，被搁置，在时间的阁楼上腐烂。为什么勇气的问题总是被误以为是时间的问题，而那些沉重、抑郁的、不得已的，总是被叫做生活本身——刘瑜。

41.如果我有6个小时来砍一棵树，我会首先拿4个小时磨我的斧子——亚伯拉罕·林肯。

42.1996年7月15日，伦敦高级法院民事第一庭宣读了第31对离婚申请人，“威尔士王子殿下和黛安娜公主殿下。”十五年的童话爱情以悲剧告终。见证过当年那一场世纪婚礼的人点评，“我不相信爱情了。”

43.你不可能充满预见地将生命的片断串联起来，你只能在回顾的时候才会发现这些点点滴滴的联系。所以你必须坚信你的经历，会在未来的某一天连在一起——乔布斯。

44.没有人真正知道明天是什么样子，究竟是阴霾密布还是阳光灿烂？但那并不重要，重要的是明天之后还有明天，只要生命没有结束，永远有下一个明天，永远可以希望着下一刻就是我们想要的幸福——《那些回不去的年少时光》。

45.千万不要因为有一天你得到了整个世界却丧失了自我灵魂——鲍勃•马利。

46.人在把自己变得坚韧的同时不能放弃温柔——切.格瓦拉。

47.欲变世界，先变自身——甘地。

48.一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生，这佛光闪闪的高原，三步两步便是天堂，却仍有那么多人因为心事过重，而走不动——六世\*\*喇嘛仓央嘉措。

49.中国，请停下你飞奔的脚步，等一等你的人民，等一等你的灵魂，等一等你的道德，等一等你的良知！不要让列车脱轨，不要让桥梁坍塌，不要让道路成陷阱，不要让房屋成危楼。慢点走，让每一个生命都有自由和尊严，每一个人都不被时代抛下，每一个人都顺利平安地抵达终点。（童大焕）

50.速度是出神的形式，这是技术革命送给人的礼物。当人把速度性能托付给一台机器时，一切都变了。——米兰·昆德拉

51.许多路 帕尔•拉格克维斯特 许多路将失去行人 许多小路将无人问津。未来的家族发现它们 被荒草覆盖，被人们遗忘，并赞叹它们的美； 如同我们年轻时发现 长满草的荒废古道。我们曾在夕阳下长时间漫步，当我们以为我们失去了目标。（北岛译）

52.我的外表下是谁并不重要，我的所作所为才决定了我是谁。——蝙蝠侠

53.当你和罪犯同流合污，你是不是也开始同情他们？——蝙蝠侠

54.幸福的关键不在于找到一个完美的人，而在找到一个人，然后和他一起努力建立一个完美的关系。——佚名

55.荣誉应该授予什么样的人？不是那些提出意见的批评家，也不是那些指出强者在哪里跌

倒或者实干家应该如何改进的人。荣誉属于真正在竞技场上拼搏的勇士；属于沾满灰尘、流过汗水和洒下鲜血的脸庞。——西奥多．罗斯福

56.不要怜悯死者，哈利。要同情那些活着的人，更要同情那些生活中没有爱的人。——邓布利多（《哈7（下）》）

57.【#早安中国#】我们这一代人终将感到悔恨，不仅仅因为坏人的可憎言行，更因为好人的可怕沉默。——马丁·路德·金

58.回忆，是一种内心的谣言──斯蒂芬•金

59.季羡林的“老年十忌”：一忌话多，二忌卖老，三忌僵化，四忌不服老，五忌无所事事，六忌提当年勇，七忌自我封闭，八忌叹老嗟贫，九忌老想到死，十忌愤世嫉俗。

60.麦兜 : 即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑。

61.#早安中国# 郑渊洁说过，他习惯一开始把人想到最坏，然后慢慢发现对方的好，这样不会容易失望。

62.理解生活比改变生活重要得多，因为生活一旦被理解，它就会自愿被改变。——梅特林克

63.#早安中国#人活在世上，就是为了忍受摧残，一直到死。想明了这一点，一切都能泰然处之。——王小波

64.#早安中国#要么旅行，要么读书，身体和灵魂，必须有一个在路上。

65.透过批评的眼睛看，世界充满了有缺陷过失的人；透过傲慢的眼睛看，这世界充满了低贱愚痴的人；透过智慧的眼睛看，你会发现原来每一个人，都有值得你尊重和学习的地方。——藏传佛教

66.我们都是软弱的人，所以才会说谎。我们都是胆小的人，所以才要武装。我们都是一群笨蛋，所以才会互相伤害。现在我们都明白了事实的真相，我也相信我们会原谅彼此。就算朋友撒了个弥天大谎，曾经对你做了什么事情，也一定可以原谅他。——《池袋西口公园》

67.我们已走得太远，以至于我们忘了为什么而出发。——纪伯伦

68.最不受怀疑的偶像，并不住在庙堂之上，也不是宫廷里那些最专制的暴君，他们转瞬之间就可以被人打碎。支配着我们内心最深处的自我的，是那些看不见的主人，它可以安全地避开一切反叛，只能在数百年的时间里被慢慢磨损。——勒庞《乌合之众》

69.一个人愿意等待，另一个人才愿意出现。一个人愿意出现，另一个人才愿意奋不顾身。一个人愿意奋不顾身，另一个人才愿意托付终身。

70.我希望我得到的少一点再少一点，我也希望我的生命短一些再短一些。——《似水年华》

71.幸福就是，从政的人不必害怕暗杀，抗议的人不必害怕镇压，富人不必害怕绑票，穷人不必害怕最后一只碗被没收，中产阶级不必害怕流血革命，普罗大众不必害怕领袖说了一句话，明天可能有战争。幸福就是，寻常的日子依旧。——龙应台

72.马云的人生“五耐”：

1、耐冷，不怕世态炎凉；

2、耐苦，安贫乐道；

3、耐噪，坚持自我不怕流言；

4、耐烦，不怕急躁；

5、耐忙，享受忙碌的快乐。

73.你有没有爱过一个遥远的人，他从来都不让你绝望，是你继续活下去的勇气和力量。他永远是年轻的，美好的，光芒万丈的，他永远在那里，好像信仰一样。

74.在路途上会让人想起爱来，会觉得最好的爱是两个人彼此做个伴，没有束缚，没有缠绕，没有占有，不会渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西，而应该是，两个人站在一起，看看这个世界。

75.我不要只是生存，我要活得有意义。——《机器人Wall·E》

76.如果觉得生活是一种刁难，一开始就输了。如果觉得刁难是一种雕刻，迟早都会赢的。

77.生命本身就是一场单人脱口秀。——约翰博格≪我们在此相遇≫

78.世界上有那么多相像的人，只因第一个认识的是你，其他的人只好成为你的影子，并承载你的痕迹。

79.To be without some of the things you want is an indispensable part of happiness.须知参差多态乃是幸福之本源。——罗素《西方哲学史》

80.有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不想失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。——张爱玲

81.用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容。

82.永远记住：上天只会安排快乐的结局。如果不快乐，说明还不是最后结局。

83.记住我即将死去是我一生中得到的最重要的工具，它帮助我作出了生命中的重大抉择。因为几乎所有的事情——包括所有的外部期望、所有的荣耀、所有对难堪或失败的恐惧——都会在死亡面前烟消云散，留下的则是真正重要的东西。——乔布斯

84.一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我。只求在我最美的年华里，遇到你。、85.人生是需要经历的、每个人都是一步步走过来的。我…正在路上。

86.梦中遇见的人，醒来就应该去见他。

87.没有变化的生活，就像织布机上的经纬，一匹一匹的岁月都织出来了，而花色却是一个样子的单调。——达尔文

88.没有变化的生活，就像织布机上的经纬，一匹一匹的岁月都织出来了，而花色却是一个样子的单调。——达尔文

89.不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。——村上春树

90.幸福应该是这样的吧：既不见异思迁，亦不被谁抛弃。#微言大义#http://rrurl.cn/04tf6B

91.你是《中国新闻周刊》人，看到老人摔倒了你就去扶。他要是讹你，《中国新闻周刊》给你提供深度报道支援，要是败诉了，让你上“封面”！

**第五篇：新闻周刊**

2025年09月03日中央电视台《新闻周刊》的视点是：“好人”的困境。

白岩松：

上菜市场要带秤，怕人家缺斤短两；上超市要带化学测试剂，以免东西里头有问题。这是人们日常生活当中的调侃。那么，做好事还要自带摄像头吗？这可不再是调侃了，而是本周《人民日报》的一个标题。事情发生在江苏如皋，一名老太太摔倒在路边，路过的大客车司机见状停车去搀扶老太太，没想到被老太太指认为是撞倒自己的那个司机。事情闹大了之后，幸好大客车上还真装有摄像头，将这一切非常清晰地拍了下来。于是，总算是还了司机一个清白。听过这故事我们还得反问一句，如果没有这摄像头呢？近年来这样的事可不少，从彭宇案到许云鹤案屡屡拷问着人心，我们是怎么了？还能做好事吗？《新闻周刊》本周视点关注越来越难做的好事。

本周视点：“好人”的困境

短片一：被“误会”的好人

解说：

26日中午，江苏南通如皋市警方接到报警，称一辆大巴车在立交桥上撞倒一名骑三轮车的老人，然后逃逸，车牌号是苏F29171.老人的儿子：（是谁报的警啊？）报警是我报的（你当时是怎么知道这个情况的）有人打电话给我，说我母亲给车撞了（被什么车啊）大客车啊

老太太：公共汽车过来，我就倒下来。倒下来了 他把我拉起了（他把你拉起来了）嗯，当时他问我不要紧吧 我就说不要紧 当时以为没事

解说：

被撞的老人姓石，就住在不远处的闸口村，老人一口咬定，撞倒她的是那辆牌号为苏F29171的大巴车。而当警方找到“肇事车”时，司机殷红彬对交警描述的情况，则和石老太太完全相反。殷红彬说，自己和乘务员下去是搀扶老人，怎么变成了肇事者呢？当时还有四名乘客留下了电话，愿意为他们作证。双方各执一词，警方调取了大客车的监控录像。

【监控录像：看，这里这里，这是她的腿，这是头】

南通汽运集团飞鹤快客分公司驾驶员 殷红彬：我到桥上的时候，就发现前方有一个女的，有一个人骑着一个三轮车就倒下来了。我就往前面跑了一点，一看还没起来，我就说，赶快停下我叫乘客别下来，我们下去，跟乘务员下去把这个人，把她扶到边上去的。

乘务员郁维贞：在我们前面好几辆车子过去了，都没有停下来。我们跟驾驶员两个人下去扶她的时候，她就在说，哪个好心人帮帮忙把我扶起来。

（电话采访）乘客：驾驶员和售票员两个人下去把那个老太太，就把她搀到那个路边上去了，把那个三轮车推过去了。

记者：他们是下车做好事去的。

乘客：对的，是的。

南通如皋市公安局交巡警大队石庄中队中队长 朱海军：后来我们几个办案人员通过录像回放 发现这辆28917的大客车 他驾驶员和乘务员发生交通事故以后 下车是去做好事的 和当事人和群众的报警 以及走访的情况是不相吻合的 在大客车上也没有发现任何碰撞的痕迹

解说：

监控录像的显示，殷红彬的确是做了好事，而在媒体的报道中，这次“误会”的经过也被慢慢还原：在老人被撞倒后，她的儿子向村民询问，一个妇女说“有公交车司机扶起老人，但没看到是谁撞的，可能是公交车”。另一个村民则说公交司机下来搀扶，然后就开走了，自己也没拦住他。听了村民们的话，老人的家属更加觉得，就是公交车撞倒了她。

老人的儿子（电话采访）：肯定是（有车）把她刮倒下来了 肯定不要怀疑，因为讲是当时在 把她扶起来 然后大客车也走了 当时这个情况我们觉得肯定是大客车（撞的）

解说：

“不是你撞的，干嘛要去管”，村民们的“推断”，把事件推往了一个完全相反的方向，而老人受伤后受到惊吓，也慢慢把周围人的话当成了真的。于是，殷红彬从一个助人者，变成了肇事者。警方公布结果后，网友们却并不平静，“如果没有摄像头呢？”“摄像头比人有良心”“应该追究诬陷救人者”，石老太太一家陷入了舆论谴责中，他们也向殷红彬表示了歉意和感谢。

石老太太的儿子：殷师傅做了好事，把她扶了起来，假如没有把她扶起来，她一个人躺在那，也会有危险，所以真的感谢他。

南通汽运集团飞鹤快客分公司驾驶员 殷红彬

所有的车辆 GPRS 3G 都装得很齐全 我们这次如果没有这些铁的证据 这个事情是比较麻烦一点。

解说：29日下午，老人的儿子给殷红彬他们送来了锦旗，上面只有简单的4个字“感谢好人”。而这距离他被称为“肇事者”，不过三天的时间。如此戏剧性的变化，靠的却都是车头的那一台摄像机。

南通汽运集团飞鹤快客分公司驾驶员 殷红彬：当时不管是谁啊，也不会想得太多 救人第一呀 后来我从公司过来的时候心里有一点点压抑 做好事怎么那么难啊 我很善意的举动 还引来了小小的麻烦 但是我也不感到后悔 谁都会这样做的 对吧

白岩松:

摄像头还给大客车司机清白之后，老太太的儿子给司机送上了一面锦旗，上面四个大字“感谢好人”。其实有人说，应该写成“感谢摄像头”才对。现在面对老太太，大家的看法不太一样，有人认为要因诬告而付出代价，有人认为要宽容，还有人不关心老太太，而是关心自己。为求自保，成都一个汽车论坛的版主购买了一个汽车黑匣子，也就是行车记录仪，没想到在论坛里是反响强烈，大家要求团购，目前已经接近了八百台。人们强调，我们愿意帮助别人，但得先保护自己。面对着保护自己的行动，我们该抱怨吗？过去几年的一些案件又该提醒着我们什么呢？

短片二：

解说：八月三十一日，主持人孟非发表了一篇名为《宽容未必结出善良之花》的博客，他针对几天前发生在如皋，做好事差点被冤枉的事件发表了自己的观点： 诬告者必须受到相应的处罚和谴责。在当天主持的《孟非读报》中，他也表达了这样的观点。

同期：孟非：诬告他人的人因为对这个社会的公共道德 公共秩序和人们的心态造成了恶劣影响，这样的人必定应该受到惩罚 至少也是道德的谴责

解说：孟非之所发出这样的观点，和他2025年曾报道过南京“彭宇案”不无关系。当年《南京零距离》曾对这一轰动全国的事件做过详细报道。2025年11月20日上午9点20分左右，当时在南京一家通讯公司的彭宇，乘坐83路公车在水西门广场站下车。看到一位老太太跌倒，于是上前去扶她。

同期：彭宇：我就这么走了两步把她给扶了起来。然后那个老太太当时就说谢谢你啊，谢谢你小伙子

解说：扶起老太太后，彭宇和另一位做好事的陈二春一起将老人送到了医院。彭宇认为自己是在做一件好人好事。然而，徐寿兰老人却有截然相反的说法。在医院被检查出胫骨骨折后，徐寿兰老人当场指认自己是被彭宇撞倒的。

同期：徐寿兰老人：你撞我，把我撞倒了，要不我找你干什么，我为什么不找别人呢？你撞到我，我不找你吗？我不是瞎冤枉他，我不看到他，我就能瞎讲话了吗

解说：徐寿兰老人及家人要求彭宇承担数万元医疗费，被拒绝后将彭宇告上了法庭。2025年9月3日，鼓楼区法院一审判决认为本次事故双方均无过错，按照公平的原则判决彭宇付受害人损失的40%，共：45876.6元。

同期：法院宣判同期：如果被告是做好事 根据社会情理，在原告的家人到达后，其完全可以在言明事实经过，并让原告的家人将原告送往医院，然后自行离开。但被告并未做出选择，其行为显然与情理相悖

同期：南京市民：我的感受很复杂，很复杂，确实很复杂，这不是一言两语能表达出来的同期：南京市民：别人很少要管闲事了，对不对。本来是出于好心，反而弄得一身，心里非常不舒服。而且还弄得打官司，还要赔偿那么多的钱

解说：最后，彭宇案双方当事人在二审期间达成了和解协议。“彭宇案”虽然已经过去几年了，但是这一事件带来的影响却还在发酵。彭宇的名字已经成了这类事件的代名词，不断的出现在我们的视线里。（一组报头，“天津彭宇案”）8月22日，上周一。被称为“天津彭宇案”的许云鹤案二审首次开庭后，原告王老太在家人推着的轮椅上离开了法院。在他们身后，除了追逐的各路媒体记者，还有很多来参加旁听的市民。在各方证据不足尚待调查的情况下，旁听的市民却一边倒地支持着许云鹤。

现场：天津市第一中级法院：大家对老太太的质问

市民：希望你通过这件事能够成熟起来，还要保持那种善良心，遇到这事，就是宁可相信还会有，你也要去做，我们都要去做，不然的话我们社会怎么进步。许云鹤：跟您说，我可能忍不住，真的会管的。

解说：在许云鹤案的一审中，天津红桥法院称不能确定小客车与王老太身体有接触，也不能排除小客车与王老太没有接触。并认定王老太违法跨越隔离护栏，判决许云鹤承担40%的民事责任。赔偿108606元。法院的判决理由之一，是“车主许云鹤发现王老太时只有4、5米，在此短距离内作为行人的王老太突然发现车辆向其驶来，必然会发生惊慌错乱，其倒地定然会受到驶来车辆的影响。”

同期：天津市民：当事人要求说因为被撞而需要赔偿。最后法院不知道莫名其妙最后设定出来一个“当事人被吓”而要赔偿。

同期：中国政法大学副校长 马怀德：这个事实认定和他适用法律本身我个人认为是有一定问题 因为无论按照道路交通安全法和行政责任法的规定 侵权责任的产生 往往都必须建立在侵权人有故意或者过错的前提下

解说：“许云鹤案”和“彭宇案”有很多类似的地方，案件双方都各执一词，都证据不足。为了寻找能够证明自己的证据，原告王老太太的家属和被告方许云鹤都一直在寻找证人。

白岩松：

是不是一次又一次类似的案件就会让人心冷漠、事不关己高高挂起呢？更多的案例显示这并不是这样。如皋的大客车司机救人，售票员接到了问询电话的时候，车上十几位乘客情绪激动，说“别担心，到车站我们给你们作证。”最后，四名乘客留下了电话号码。28号在武汉，发生类似情况然后被诬陷的好人是一位电动车的司机，本来后来他都觉得这事太缠了，我干脆赔200块钱私了得了，素不相识的陈老师看他钱不够又掏了80准备帮他结账，但目击者舒女士却极力反对，明明是老太太自己摔的，为什么要私了？年轻人以后还敢做好事吗？一起又一起这样的案例，激起一次又一次人们心中更大的涟漪。看样，我们社会也该像舒女士一样，维护正义的尊严与好人的清白。

短片三：离开雷锋的日子

解说：2025年新年第一天，深圳高三学生罗炜和周天成在经过 国威路时，看到一位老太跌倒路边。

罗炜：当时老人满脸是血。

周天成：老人家在你身边摔倒，你肯定不会想那么多，第一反应就是把她救起来。

解说：两位中学生将老人送到医院，还垫付了医药费，在联络到家人后也没有立即离开，而是一直护送回家。

周天成：我回去之后，两种极端我都没有想过。一个是他们说会不会被骗，一个是被奖励。我都没想到，当时就当成一件普通的事，新年第一天嘛。

解说：没想到，一件普通的事感动了深圳。他们不仅获得了深圳市见义勇为基金会一人一万的奖金，罗湖区教育局还兴师动众召开了“助人为乐阳光好少年”表彰大会。

同学：扶老人引起这么大的轰动，我觉得是社会太缺少这样的人。

解说：深圳重奖“举手之劳”，是不是小题大做？或许“助人为乐”本身更需要“阳光”。在此之前，福田区一位老人在自己居住的小区 面朝下跌倒，在20分钟的时间里只有围观无人搀扶，最终被活活憋死，这一天是老人78岁的生日。

华南师范大学理论部 谈方教授：不管是谁，你见到有老人摔倒，你大胆去搀扶，搀扶由此打的官司我们免费律师给你打官司，你如果真的是败了，我们给你赔偿金额。不管多少，有人问我们设不设上线、下线？我们不设。

解说：创办了中国好人网的谈方教授，在今年3月5日雷锋纪念日这一天，启动了“搀扶老人风险基金”，并捐出第一笔 两万元。

华南师范大学理论部 谈方教授：有人就说，这个也设个基金吗？我说是，我们也不想设，但是不设不行，我们通过设立这个基金来呼唤，来唤醒更多的人来关注这个事情，来化解这个风险，来让这个基金最后不起作用，甚至完全取消，那才是我们最终要达到的这个目的。

解说：运行半年，搀扶老人风险基金已经有了60多位律师志愿者，接触了三起类似事件，但是其中两起的当事人和家属，最终选择放弃法律维权。

华南师范大学理论部 谈方教授：我们的社会缺乏强有力的这种见义勇为的保障和救助机制，而是去靠当事人自己去承担，自己去努力，自己去到处去碰壁。解说：深圳重奖和广州基金，都在用“扬善”的方式修补社会创伤。不论是当年的雷锋精神、现在的道德楷模，也在弘扬社会正气。但是要想真正走出“好人困境”，还需要从法律框架内寻找答案。

中国政法大学法学院 何兵教授：第一法律是怎么说的？法律说谁主张谁举证，原告说他撞的，被告说我没撞，这个时候法律上很清楚，要求原告有优势证据，原告的证据如果比被告不多的话，那原告就输了。

解说：在何兵教授看来，目前欠缺的不是法律而且对法律基本原则的坚持，“谁主张谁举证”，如果原告不能充分举证，又何谈被告的“肇事”与“赔偿”？

中国政法大学法学院 何兵教授：法官推理的时候要考虑社会善良风俗，这就是民事法里面说的要善良风俗。你这样推，如果不是你撞的，你为什么扶人家呢？你扶人家了就是你撞的，它一定会导致一种客观结果，那我不管了，所有人都不管了。推理的时候需要进行一些政策考量，把社会导向善，解说：“善良风俗”也称“社会公德”，是人们普遍认可并遵循的行为准则和价值判断。对于出手行善之人，法官的判案逻辑需要考虑“善良风俗”，更要追求“向善”的社会效果。

中国政法大学法学院 何兵教授：我确实一直在希望我们最高法院以恰当的方式，把这个问题给解决了。它解决这个问题的方法，至少我看它有两种，第一种选择一个典型性判例，如果判决结果正确的话，直接登在最高法院公报上，然后通过媒体反复宣传，这是一个。还有一种方法就是，直接制定司法解释，那也可以解决。

解说：中国正在步入老龄化社会，衰老，没有地位和身份之分。什么时候，搀扶老人变回一件普通小事；什么时候，出手之时不必顾虑重重；什么时候，助人为乐变回快乐简单；我们才能真正走出好人困境。

白岩松：

救人难，救老太太更难，这似乎是一种现实，也因此有人创造了新的调侃，“防火防盗防老太”，称老太是杀伤性武器，千万要远离。这当然只是一个玩笑一般的调侃，但其中也藏着一种无奈，还是回到江苏如皋，大客车司机殷红彬事后说了这样一段话，“这其实是非常普通的一件小事，如果摔倒在那儿的是你的妈妈，旁边的人都走过去，熟视无睹，没有人去扶她，你会怎么想？换位思考一下，你肯定会上去帮忙。”听了司机这段话，我们又该怎么想？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！