# 保护环境心得体会

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-17

*第一篇：保护环境心得体会来到山轻工已经四年了，与现在相比，大一报道时轻院的环境极其恶劣，经过四年的时间，我校环境改善的不错，不过学生自觉保护环境的意识还不够强，必须从根本上让同学们知道保护环境的重要性。去年有一段时间实行过限塑令，结果实行...*

**第一篇：保护环境心得体会**

来到山轻工已经四年了，与现在相比，大一报道时轻院的环境极其恶劣，经过四年的时间，我校环境改善的不错，不过学生自觉保护环境的意识还不够强，必须从根本上让同学们知道保护环境的重要性。

去年有一段时间实行过限塑令，结果实行了不到两个月就流产了，可见增强人们心中的环保意识有多重要。

人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不完的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高或过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源，好比毛长在皮子上，没有了皮，毛又咋生根？

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。

环境保护就是通过采取行政的、法律的、经济的、科学技术等多方面的措施，保护人类生存的环境不受污染和破坏；还要依据人类的意愿，保护和改善环境，使它更好地适合于人类劳动和生活以及自然界中生物的生存，消除那些破坏环境并危及人类生活和生存的不利因素。环境保护所要解决的问题大致包括两个方面的内容，一是保护和改善环境质量，保护人类身心的健康，防止机体在环境的影响下变异和退化；二是合理利用自然资源，减少或消除有害物质进入环境，以及保护自然资源(包括生物资源)的恢复和扩大再生产，以利于人类生命活动。

当然，环境保护还必须考虑经济的增长和社会的发展。只有互相之间协调发展，才是新时代的环境保护新概念。

**第二篇：保护环境心得体会**

保护环境心得体会范文3篇

说到环境保护，我们经常会看到一些环保标语，比如说“保护环境，人人有责”，还有像“珍爱生命，保护环境”这些标语，相信大家也都不陌生。虽然这些标语都很简短啊，我觉得它确非常清楚地阐释了一个道理，那就是：我们在保护环境的同时也是在保护自己，所以我们必须坚定地保护环境。

人类在地球上生存了一代又一代，接受着自然赠予我们的新鲜的空气，温暖的阳光，还有澄清的水，在那之前我们往往都是和自然环境非常和谐的相处着。而之后随着工业的发展，科技越来越发达，经济也越来越好，人们过上了富裕，更为方便快捷的生活。然而，任何事物总是具有双面性的。

工业的发展同时也对环境带来了严重的破坏。森林里不知有多少树木，他们经受住多少风雨的考验，经受住岁月的变迁，但是许多不法分子乱砍滥伐，让这些树木，乃至整片森林都渐渐趋近消失，还有河流污染，许多化工厂污水肆意排放，河流质量受到严重影响，许多水里的鱼类等生物大片死亡。

还有上海松江打捞出上千头死猪的事情，这实在令人气愤啊！养猪场的猪死掉了，管理人员不是合法处理死猪，而是都扔到水里，他们难道不想到这是大家赖以生存的河流，如果有人因为饮用了这样的水而发生意外难道他们不会受到良心的谴责吗，这真是一种非常可耻的行为。

保护自然环境，我觉得要从日常小事做起。首先应该大力宣传保护环境的重要性和必要性，让人们从小就养成不随地扔垃圾，随地吐痰，践踏花草，尽量不实用塑料袋和一次性筷子，珍惜水资源的好习惯，这样如果这些小细节都可以做的很好，那么我想就不会犯下更大的错误。还有就是对于破坏坏境的违法者应当给予重罚，不然只会让更多的人加入这样的行列中。

希望国家可以做好宣传，使人们可以真正认识到保护环境的重要性，所有的中国人都有强烈的环保意识，也都知道善待地球就是善待我们人类自己，让大家深刻的意识到破坏环境无异于作茧自缚。

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中国家，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是因为：

（1）自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

（2）生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

（3）现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此）。

在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失，要几十年、上百年才能恢复，则难以逆转。

如据近些年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正灭绝的边缘。人类正在许多局部性保护措施，但珍贵动植物还在走向灭绝，人类活动的全球性有害远远胜过局部保护性措施所产生的。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。

此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的是难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手手来，做到以下几点：

1、拒绝使用珍贵木材制品。

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。

红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2、拒绝使用一次性筷子。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。

它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000-8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。

日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产

一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3、使用节能型灯具。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。

和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4、多用肥皂，少用洗涤剂。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5、不焚烧秸秆。

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括

有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田，提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6、节省纸张，回收废纸。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省—半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7、少吃口香糖。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。

为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

**第三篇：保护环境心得体会**

地球能满足人类的需要、但满足不了人类的贪婪，所以要保护我们赖以生存的环境。下面是小编准备的保护环境心得体会，欢迎阅读。保护环境心得体会

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：

（1）自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

（2）生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

（3）现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个。二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的是难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

保护环境心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手手来，做到以下几点：

1、拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。

一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前，地球上约l／2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年l700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2、拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。

我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1／4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3、使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍。比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4、多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5、不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6、节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35％的水污染，节省—半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7、少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

保护环境心得体会

这几个星期，我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查，让我受益匪浅。

当今社会，人们的环保意识还有待提高，许多人都不知道环保的重要性，特别的垃圾理这一事例最为突出。在公交车上，马路上，学校里，随地吐痰的现象可谓是司空见惯了，就连处在我们面前那一小小的纸屑，人们都不肯弯下腰去把它捡起来。有一句话说得好：“我们赖以生存的环境是从父辈那里继承来的，也是从子孙那里借来的。”据统计，我国的湖群正在急速下降，亚洲57种水禽已濒危31种。鱼类约1040种，其中淡水鱼只占50种左右。占世界淡水鱼类种数的80%以上。人类是地球的儿女，我们应要多多为我们的母亲做贡献，多植树，少扔垃圾……

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到：保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡！

**第四篇：保护环境心得体会**

追求绿色时尚，拥抱绿色生活。以下是小编整理的保护环境心得体会，欢迎大家参考！保护环境心得体会1

要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深入认识和掌握污染和破坏坏境的根源和危害，有地保护环境，预防环境质量的恶化，控制环境污染，促进人类与环境协调发展。

多年的实践，人类改造自然、发展生产，必须同时注意自然界的“报复”，注意发展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境保护工作就是要明确提出这一限度，通过宣传使大家认识这一限度，以政策、法律形式作出具体规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。

自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。尽管人类正在采取许多局部性保护措施，但一些珍贵动植物还在继续走向灭绝，因为人类活动形成的全球性有害影响远远胜过局部保护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的情况也是相当严重的，非认真解决不可。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已成为影响生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地认识我国环境保护工作的迫切性。

因此，一切环境保护工作者、生产部门的领导者和广大管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产发展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民创造一个美好的环境。

保护环境心得体会2

地球只有一个，而资源也是有限的，并不是无限的，所以我们也应该好好的保护环境，爱护地球。不然以后是没有能够让我们后悔的时候的。

这个暑假我参加了保护环境的公益活动，在这一次的活动当中，我是收到了许多的心得，除了在这一次活动当中也知道了很多以前不知道的一些节约资源的好点子，还明白了要好好的保护环境的一个重要性。试想其实我们大家都喜欢环境好的，可是要是不好好的爱护，那么是没有好的环境可以去欣赏的。

我们的公益宣传点设在xx广场上面，我们向分别向来往的人群分发传单，还给一些感兴趣的人讲解保护环境的一些重要性。那一天太阳是很毒的，但是我感觉心里却是舒服的，因为我觉得现在做的这一件事情是很有意义的。

不过事情的进展其实也并没有那么简单，像保护环境好这一件事情就是这样的，每个人都可以做到，但是很多人其实是不愿意去做的，因为这样做是会让他们的生活变得不再像以前一样随意和方便的，而是多了一些东西。比如垃圾分类也属于保护环境，垃圾都入桶，不要毁坏树木和花花草草等等，这些事情真的是我们平常就能够做好的，但是却往往又是没有人做好的。就比如我们今天宣传的时候，有人拿了我们的宣传单，转头就把单子丢掉了地上，看看这不就是吗？

其实保护环境已经不单单只是保护环境了，更不只是保护我们居住的这个地球这么简单了，它里面其实是还涵盖了很多别的东西。其中就还有教养，你想要是一个人的家教是好的，那么首先垃圾就是不会乱丢的，也不会随便的破坏大自然形成的环境的。所以这样看来，其实也还是说明了一个教养不够的事情。所以我们更应该是要引起重视的，还有就是你想，古人留给我们的是青山绿水，而我们留给后人的呢？难道就只有高楼大厦和科技吗？却没有让他们看上一眼这大自然的美丽吗？

不仅我们因为我们自身是要好好的去保护环境，其实还有的就是，我们人其实也是大自然的一部分，只不过是独得了大自然的恩宠，才如此的胡作非为，任意的改变着一些东西，但是要是我们一直这样，那么大自然总是会不高兴的，那么她就会毁灭我们的，想想要是不好好的保护环境，天气会变的越来越糟糕，难以解决的病也会越来越多，到最后我们是注定要被毁灭的。

但是这其实是可以避免的不是吗？好好的爱护环境，好好的保护大自然，好好的保护地球，那么我们生活的地方也会是鸟语花香的，这样不好吗？

保护环境心得体会3

随着我市创建国家卫生城市和创建国家环保模范城市一举成功，环卫工作有了新的突破，受到各级领导充分肯定和市民群众广泛好评。但是新双创工作和对市容环境卫生工作提出了更高更新的要求。市委市政府高瞻远瞩，实行环卫体制改革，使我市环卫事业走上良性循环的发展之路。

环卫体制改革是适应社会主义市场经济体制和现代化城市发展的要求，使环卫工作步入市场化、企业化、专业化、产业化的环卫运作机制，提高环卫管理和运行水平，推进环卫市场化、产业化进程，完善市容环境卫生的长效管理机制的重大举措。市、区两级分别成立了环卫局，经费由财政供养，对环卫管理体制、作业体制和监督体制进行合理调整，实行统一清扫、统一清运、垃圾统一处理、清运费统一征收，建立起了科学合理、高效长效的环卫管理体制，对于我市创建“两个最佳”和“四市”建设具有十分重大和深远的意义。

近年来，我市城市档次和品位在不断提升，现在的宝鸡变得很美丽，很干净。今年4月30日，宝鸡市“国家卫生城市”命名授牌仪式隆重举行。时隔不久，姚市长又从北京捧回了了“国家卫生城市”的金字牌匾。这一块块金光闪闪的牌子象征着崇高的荣誉，也凝聚着环卫工人一份辛勤的汗水。荣誉只能说明过去，未来充满着挑战。在下一步创建全国文明城市、国家生态园林城市中，环卫工人同样责无旁贷，任重道远。

环卫事业与城市经济发展紧密相联，与人民群众利益切切相关。我作为光荣的环卫工作人员，就应该珍惜岗位，在自己的岗位上尽心尽责、拼搏创新、不断钻研、精益求精，做好环卫工作就是为人民服务。

环卫工作的任务就是为我市的经济发展和市民生活创造一个卫生的环境，通过对不断的学习和思索，我对环卫工作有了更深层次的认识，体现在具体的行动之中，就是要认识在先、吃苦在先、服务在先。

首先，要认识在先。面对“脏、苦、累”的工作环境和少数人眼中低人一等的工作，更应该在思想上牢固树立“我所从事的环卫工作就是为党服务，为人民群众服务”理念和认识，把环卫工作当成新双创工作的重要组成部分，和我市中心工作结合起来，具体到环境卫生工作，就是珍惜岗位，干好自己的本职工作。

其次，是吃苦在先。要干好环卫工作，没有吃苦耐劳、无私奉献的精神是不行的。体现在工作中，就是要业务精通，对自己的工作岗位了如指掌，学好工作的本领。要在工作中实践“辛苦我一人，干净千万家”的行业奉献精神，立足环卫工作，安心环卫工作。今年，市委市政府又提出了创建“国家园林城市”和“全国文明城市”的热潮，做好环卫工作，就是投身创建“两个最佳”和“四市建设”的最好实践，在具体工作中，就是要净化每一块城市环境，清除每一处积存垃圾，消除每一处卫生死角，吃苦奉献，积极完成工作任务。

最后，是坚持服务在先。环卫工作看似简单，但是要让政府及广大市民满意，却不是意见容易的事情。在日常工作中，我要努力为市民提供优质的服务，按照上级的要求，主动为社会经济建设服务，为市民生活服务。我决心把环卫当事业，踏踏实实，无怨无悔，勤奋工作，做“城市的美容师”，让我们的城市更加的干净整洁。

保护环境心得体会4

说到环境保护，我们经常会看到一些环保标语，比如说“保护环境，人人有责，还有像珍爱生命，保护环境。”这些标语相信大家也都不陌生，虽然这些标语都很简短啊，我觉得它确非常清楚地阐释了一个道理，那就是：我们在保护环境的同时也是在保护自己，所以我们必须坚定地保护环境。人类在地球上生存了一代又一代，接受着自然赠予我们的新鲜的空气，温暖的阳光，还有澄清的水，在那之前我们往往都是和自然环境非常和谐的相处着。而之后随着工业的发展，科技越来越发达，经济也越来越好，人们过上了富裕，更为方便快捷的生活。然而，任何事物总是具有双面性的。

工业的发展同时也对环境带来了严重的破坏。森林里不知有多少树木，他们经受住多少风雨的考验，经受住岁月的变迁，但是许多不法分子乱砍滥伐，让这些树木，乃至整片森林都渐渐趋近消失，还有河流污染，许多化工厂污水肆意排放，河流质量受到严重影响，许多水里的鱼类等生物大片死亡，还有前段时间的新闻啊，上海松江打捞出上千头死猪，这实在令人气愤啊，养猪场的猪死掉了，管理人员不是合法处理死猪，而是都扔到水里，他们难道不想到这是大家赖以生存的河流，如果有人因为饮用了这样的水而发生意外难道他们不会受到良心的谴责吗，这真是一种非常可耻的行为。

保护自然环境，我觉得要从日常小事做起，首先应该大力宣传保护环境的重要性和必要性，让人们从小就养成不随地扔垃圾，随地吐痰，践踏花草，尽量不实用塑料袋和一次性筷子，珍惜水资源的好习惯，这样如果这些小细节都可以做的很好，那么我想就不会犯下更大的错误，还有就是对于破坏坏境的违法者应当给予重罚，不然只会让更多的人加入这样的行列中。

希望国家可以做好宣传，使人们可以真正认识到保护环境的重要性，所有的中国人都有强烈的环保意识，也都知道善待地球就是善待我们人类自己，让大家深刻的意识到破坏环境无异于作茧自缚。

保护环境心得体会5

今天，张满怀教授为我上了一堂令人毕生难忘的报告会，使我受益匪浅，深有感触。

说起张教授，他是一位伟大的环保志愿者，他关心、爱护地球，保护家园的高尚品质无不让做为小学生的我们敬佩不已、赞不绝口。今天是4月22日——地球环保日，可能大部分人都对这天很陌生，也充分地体现了我们不关心地球妈妈，才让她濒临死亡。

1970年4月22日，美国哈佛大学学生丹尼斯·海斯在学校发起组织和呼吁人类热爱地球，保护环境的呼声，这一活动轰动世界，人们把他誉为地球日之父。

地球乃是人类生存的唯一家园。但是人类却越来越贪婪，把地球母亲逼到无路可走，人们把地球当成取之不尽、用之不竭的赚钱道具，无知的人类还在不停地索取，不停的伤害我们的地球，我想问问人类：你们有没有想过如果有一天我们的地球母亲病重倒下，我们该如何生存，依靠什么生存。世界没有后悔药，所以你们应该明白善待地球就是善待自己，人类应该好好反思，用行动来弥补自己之前的过错。

保护环境不仅是一种责任，也是一种美德。保护环境不是一两个人的责任，而是全世界人民的责任，每个居民都有义务来保护地球，我们所做的点点滴滴都是对地球母亲的弥补，哪怕是细微的事情，都会促使我们的地球母亲多一份绿色，多一份健康，更会使人类多一份反省，多一个明天，面对地球母亲遭到的伤害，各种资源的无限破坏，自然环境越来越恶劣，而幕后凶手就是我们人类，我们早已犯下滔天大错，如果再错失良机，不保护地球母亲的话，那我们就彻底无药可救了。

人类只有一个地球，是用多少钱也买不来的，我们既然伤害了地球，就更应该保护、关心她，因为她是我们唯一的家园。为了我们共同的家园，为了我们的子孙后代，让我们携起手来，保护环境，保护地球，用我们的努力创造一片新天地，我相信，世界一定会更加美好！

**第五篇：关于保护环境的心得体会**

关于保护环境的心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手手来，做到以下几点：

1．拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约l／2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年l700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2．拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1／4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3．使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4．多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5．不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6．节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35％的水污染，节省—半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7．少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！