# 舍与得

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-01-23

*第一篇：舍与得人定胜天目标明确,言词清晰，语音高亢，镇定自信！著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得，舍与得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃...*

**第一篇：舍与得**

人定胜天

目标明确,言词清晰，语音高亢，镇定自信！著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得，舍与得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇人江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。泰戈尔说过：当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。《舍与得的人生经营课大全集(超值白金版)》围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉，却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。全书共分三篇，分别为“舍的境界：成大器者的通悟”、“得的智慧：就大业者的本领”和“舍与得：人生必修的经营课”，哲理深邃，寓意深远，将舍与得的智慧娓娓道来。从不同的角度，不同的方向，为读者提供一种健康智慧的人生心态、一种正确的哲学态度、一种走向幸福与成功的方法，让你能够更好地享受生活、成就大业，经营好自己的人生，读后感《舍与得》。

舍与得的人生经营课大全集的读后感，来自淘宝网的网友：人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，“得”是本事，“舍”是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里“舍”就是放下，“得”就是成果。其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！星云大师说：“心随境转则不自在，心能转境则无处不自在。”我们都希望长命百岁、荣华富贵、眷属和谐，名誉高尚、身体健康、聪明智慧，但先要问；你想要秋天的硕果，可否在春时播种？舍与得是一种哲学，更是一种处世艺术。舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好。从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。舍与得是一种精神，更是一种生活领悟。患得者得不到，患失者必失去。人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是一种最好的生活方式。舍与得是一种智慧，更是一种人生境界。只有真正懂得舍与得的智慧，才能更好地善待自己，要知道，人生苦短，不过是来去匆匆的几十年，与其在抱怨中度过，不如为自己营造一方快乐的天地。舍得是一种好心态，会让你拥有一个好人生，对于想要成就大业者来说，看破了得与失的玄机，学会从得到中失去，就能从失去中获得。成功即是由此而来。

舍与得的人生经营课大全集的读后感，来自淘宝网的网友：舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

**第二篇：舍与得**

有位哲人说过，如果把人一生中的获得和失去相加，得到的结！畏为零。也就是说，人从来到这个世界到离开这个世界，失去了多少，必然也就得到了多少。

这就是“舍得”的辩证法。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术，舍与得就如水与火一样，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大干世界的每一个角落，存在于生活中的每一个微妙细节。“舍得”，是人人为我、我为人人的人生境界。“舍得”是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

人生之道，贵在“舍得”。得，并不是非要我们事事精通，无所不能，无所不有；舍，也并不是要我们愤世嫉俗，远离红尘，而是做一个拿得起放得下的人，追求自己想要的生活，不被一些事情所牵绊。只有做到了这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

在汉语中，“舍”与“得”是连在一起的。的确，舍得舍得，没有舍便没有得，舍中有得，得中有舍。在很多情况下，要想得到一些东西，就必须舍弃另外一些东西。用经济学的术语说，这是一种“机会成本”；用哲学的术语说，舍与得，一直以来都是一个值得人们深思的问题。俗话说：有舍有得，不舍不得。人们为了生活，整天忙忙碌碌，急于获得，而吝于割舍。事实上，该舍不舍，造成生活的负担；不该舍而舍，又造成人生的遗憾。到底何者该舍，何者不该舍，没有人能给出准确的答案。

当你想要获得某些东西就必须失去某些东西，最简单地说，如果你想让你的成绩名列前茅，能考个好大学，就必须花大量的时间去学习，这样就舍去了你娱乐的时间，如果你不愿舍去，就换不回那“一纸如千金”的录取证书。

小时候总是听大人跟我们说，要学会舍弃，才能取得成功，也经常会在书上看到“鱼和熊掌，不可兼得”。可我们当时只是看看就算了，从来没有想过其中的深意，现在想来，其中的道理可不简单。

什么该舍，可是自己却不想舍，什么不想舍，可是却该舍，这还牵扯到了自我的控制力，如果控制不了自己，把该舍的都舍不掉，那说再多的舍得舍得都是徒劳。

**第三篇：舍与得**

舍与得

舍得，舍得，先要舍去，才能得到

为了得到某些东西必须得先舍去某些东西

人只有一双手，注定只能拿一样东西，必然要失去另外的东西。

人只有一双眼，注定只能看一种风景，必然要错过更多的风景。

人只有一双脚，注定只能走一条道路，必定要留恋另一条路上的故事。

记得这样的一句话“舍得，舍得，先要舍去，才能得到”是啊，舍得，舍得，常常在耳边听到这样的话语，可是从来没有真正深刻的理解话中的内涵。在平常的生活中，我们常常会遇到这样难题。我们常常不肯舍去自己手里的旧东西，而失去了获取更多新东西的机会。

好比这份工作,当很多次工作机会出现在你面前时,必定只能从中挑选一个,那可想而之其它的机会就得舍弃.之所以选择现在的工作,是因为这边有很多的老乡,喜欢热闹的氛围.人都说:“选择了一个工作地方,必定是那里有值得留恋的人或事.”确实是这样的.有时候角色的转变可以更清楚的认识自己,只有亲身经历才能体会得更贴切些.贾平凹先生看来,世界是阴与阳的构成,人在世上活着也就是一舍一得的过程。世界上没有两全其美的事情，世界上也不可能鱼和熊掌兼得。我们从出生到死亡一直在做着“舍”和“得”的艰难的旅程。只有出生我们无从选择。只有终老我们无法避免。

恋爱的时候，会有好人喜欢你，但是，和你共同踏上红地毯的只能是你最爱的人。或许，你放弃了别人，才能收获你的最爱。

当然，围城中，我们也可能遇见“对”的人，对于这样的情感，我们更要舍去，郑秀文唱过一首很著名的歌,歌名《舍得》。歌的结尾有这么两句:“终于舍得去成全，去放手,过我自己的生活。”因为只有舍去，我们才能收获婚姻的平淡，领悟婚姻的真谛。才知道激情并不能久远。

白天和黑夜，只有舍去了明媚的阳光，才能收获满天繁星。四季轮回中，只有舍去冬天的飘雪，才能收获夏的多情。任何事物都不能两全，我们只有考虑失去和得到中的孰轻孰重，这样我们才能更好的“舍”，更好的“得”……

**第四篇：舍与得**

舍与得

出自于《易经》。舍得，顾名思义，有舍才有得，要想得，必须舍弃。舍得是一种人生智慧我们的生活、学习、工作中，常常会有很多的事情需要我们去取舍，为此是否富有爱心与情感等等。们之间又了相互的了解和沟通同时也显现出了一个人的基本品质：是否真诚读了这样一则文章名叫《最高贵的捐赠》，说的是一个四五岁的小姑娘，个小朋友在一次意外火灾中失去了妈妈，家产也荡然无存。于是小姑娘的妈妈姑娘去看望小朋友，妈妈拿出崭新的被褥和衣服，而小姑娘只拿出一只破旧的狗。妈妈告诉她，捐赠不是施舍，应该把最好的东西给别人。经过激烈的思想小姑娘作出了极为艰难的决定，她拉着妈妈的手交给了小朋友说：“我把妈妈你从此就又有妈妈了。”说完就哭着跑开了。妈妈追去问孩子为什么如此难过娘说自己珍贵的就是妈妈！是啊，在一个孩子的心中，还有什么比妈妈更珍贵虽然妈妈花了很大力气告诉孩子捐赠的含义，孩子却明白不了，可妈妈却在幼灵中播下了善良、友爱的种子，这颗种子必将在女儿生命中绽放出绚烂的花朵“珍贵”的含义呢？有舍必有得，所得往往多于所舍！妈妈知道这件事而不去看望，小姑娘怎么又会有这样的机会去体验？又怎么能还有一则小散文名叫《丢失的玩具》，说的是一位雕塑家父亲如何培养自的创造力，父亲在儿子屡次制作出作品后的破坏与砸碎的举动，给了儿子更多缚的创造空间，最终使得儿子的作品屡屡获得世界大奖。如果没有父亲的屡哪有儿子今天的成绩？许多人在取得小小的一点成绩后，就会自命不凡，沉浸去辉煌的陶醉中，看到的总是优点，尽管缺憾依然存在。只有打破对过去的眷能突破过去的不足。

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。舍与得就如水与火地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克、相辅相成，存于天于人世、存于心间、存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物得之中，才能达至和谐，达到统一。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便有舍有得，不舍不得，大舍大得，小舍小得。

握了人生的钥匙和成功的机遇。要知道，百年的人生，也不过就是一舍一得

**第五篇：舍 与 得**

舍 与 得

对于舍与得，我想舍的方面我们大家可能是大同小异。在我们学生活动工作中，我们难免舍去上课的时间，休息的时间甚至吃饭的时间。再加上我们的时间没有安排恰当，导致我们被提高了挂科的可能性。因此我们要合理安排时间，降低这种学业与我们的两委工作的矛盾。还有呢？就我个人而言，我觉得舍去了我周末游玩的一些机会。我的周末不是宅在宿舍休息，朋友过来玩就是出去其他地方玩。我很享受在极短的两天时间与以前的朋友聚会，去亲戚家蹭饭。虽然每次都觉得时间不够，不过瘾但也因为这些让我更享受这种聚会的时光。

接下来我想说的是收获。我想在两委工作的这段时间一定是我今后不可缺少的财富。怎么说呢？我们部门的工作比较复杂，除了常规工作，还有大部分是临时性工作。也正因为是临时性工作，我们的谨慎性反而更要提高，一个不小心兴许就酿成大错。我一直以为我是很细心有耐心的人，直到进了部门我才发现我不够。比如说简单的打印表格。一开始我常常忘记做好了表格需要打印预览调节好间距，不然看不到整张表格。还有就是平时的通知发放，刚开始一个通知要想一段时间去组织语言，改正错别字才能发送。那么更多的是档案材料的整理。这个更需要细心，耐心。所以经过一年多的时间我不得不说我比以前更细心。而耐心呢？简单地说就是与其他人合作，你需要极大地耐心去等待他完成。锻炼了这两种心，自然我收获的最大的就是凡事要用心。既然交给了你一件事，你就用心把它做好。每一件事都有可能是影响你一生的事。凡事从小做起，积少成多，让我们现在在学校收获到的这些良好习惯成为永久的习惯。有了这些，不管以后做什么都会有很大的帮助。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！