# 月嫂24小时工作日志

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-02-04

*第一篇：月嫂24小时工作日志母婴护理师24小时工作流程及服务内容5：00-6：00起床，洗漱，个人卫生；辅助产妇第一次给宝宝喂奶，拍嗝；给宝宝擦脸。7：00-8：00 协助产妇起床，洗漱；上卫生间，观察恶露；给宝宝测体温并记录。准备早餐，...*

**第一篇：月嫂24小时工作日志**

母婴护理师24小时工作流程及服务内容

5：00-6：00起床，洗漱，个人卫生；辅助产妇第一次给宝宝喂奶，拍嗝；给宝宝擦脸。

7：00-8：00 协助产妇起床，洗漱；上卫生间，观察恶露；给宝宝测体温并记录。准备早餐，开始煲汤（2小时）午餐时用。

8：00-8：30协助产妇吃早餐，母婴护理师吃早餐。

8：30-9：00协助产妇第二次给宝宝喂奶，拍嗝。

9：20-10：00查看产妇侧切伤口、冲洗、消毒；恶露观察；对产妇进行乳房护理；居室清洁、通风；清洗产妇和宝宝衣物。

10：00-11：00给产妇加餐：点心、奶、水果；给宝宝洗澡、抚触，脐带消毒。11：00-11：30协助产妇第三次给宝宝喂奶，拍嗝；指导产妇做产后操；准备午饭。

12：00-12：30产妇吃午饭；母婴护理师吃午饭。

13：30-14：00协助产妇第四次给宝宝喂奶，拍嗝；观察宝宝脐带，必要时消毒。14：00-15：00午休

15：00-15：30查看产妇侧切伤口，观察恶露；宝宝玩耍或睡眠；为产妇制作加餐。

15：30-16：00产妇加餐：水果、点心、奶、汤面；给产妇煲汤（2小时），晚餐食用。

16：00-17：00协助产妇第五次给宝宝喂奶，拍嗝；产妇适当活动，产后操；开始准备晚餐。

18：00-18：30产妇吃晚餐；宝宝玩耍；母婴护理师吃晚餐；清洗、收拾餐具。18：30-19：00协助产妇第六次给宝宝喂奶，拍嗝；产妇跟宝宝玩。19：30-20：00给产妇准备加餐。

20：00-20：30产妇加餐。

21：00-21：30协助产妇第七次给宝宝喂奶，拍嗝；为产妇进行乳房护理。22：00-23：00协助产妇睡前洗漱，恶露观察，子宫观察，给宝宝测体温并记录，给宝宝做清洁；提示产妇晚上保持平躺睡姿，不要压迫乳房，防止急性乳腺炎、发高烧；写当日工作日志。

23：00-23：30协助产妇第八次给宝宝喂奶，拍嗝；母婴护理师洗漱、准备睡觉。00：00-02：00产妇、宝宝、母婴护理师睡觉时间。

02：00-02：30协助产妇第九次给宝宝喂奶，拍嗝。

03：00-05：00产妇、宝宝、母婴护理师睡觉时间。

备注：1、2、3、母乳喂养遵循按需喂养原则，全天大约8-9次。母婴护理师24小时工作流程表为母婴护理服务统一规范和标准，作为参考。具体情况具体对待，可以提前或延后0.5-1个小时。宝宝大小便观察、黄疸观察随时记录，发现产妇或宝宝有身体不适或症状一定要提醒客户咨询医生，并要在工作日志里做记录，并请客户签字。

北京喜美家母婴服务公司专注于母婴护理服务和孕婴产品研发销售，以真爱服务母婴为宗旨，为妈妈育儿和宝宝成长提供专业、贴身的整体解决方案。

**第二篇：保姆 月嫂 小时工工作制度**

陕西万福顺家政服务有限公司

住家保姆工作制度

一、工作内容

1、打扫卫生

a、每周一次全屋彻底的清洁卫生，包括并不限于：全屋扫地、拖地、家具抹灰、便盆、洗面盆、厨具洁具抽油烟机擦拭、拖鞋鞋底清洁；

b、每周全屋拖地至少2次；

c、窗帘、窗户玻璃、沙发罩子原则上每季度清洁一次；

d、抽油烟机每月清洁一次（最好使用湿纸巾来清洁）；

e、每天保持物品摆放整齐归位。

2、做饭

a、每天买菜并做好记录，包括单价、数量、总价；

b、中午晚饭均为两菜一汤；饭菜美味可口，做饭过程干净卫生、生熟分开、菜洗干净；

c、开饭时间准时；

d、饭后碗筷清洗干净、厨具摆放整齐，桌子擦拭干净；

3、洗衣服

a、按小孩大人严格分开洗衣机；

b、袜子、内裤不得放入洗衣机洗，自行手洗；

c、雇主衬衣、毛衣等贵重衣服请保姆手洗；

d、衣服需晾干透后方可收纳，遇冬天难以干透，尚需吹风机吹干后收纳；

4、完成临时交办的其他杂事

二、报酬

1、每月工资3500元人民币，干满一个月发放一个月的工资，比如3月28日来，则4月28 日开始发放工资。

2、第一月为试用月，工资3000元；试用满意后，第二个月涨到3500元，其中3200元为固定工资，其余300元为雇主满意奖，视雇主对保姆的工作满意程度发放，若雇主对保姆 工作满意，全额发放，如不满意，最多可将300元全部扣完；

3、根据国家劳动法，家庭保姆不属于《劳动法》的调整范围，家政服务不受工作时间的限制，也不享有包括工伤保险、医疗保险在内的社会保险。保姆与雇主之间是平等的民事主体关系，故保姆自己得病雇主不承担医疗费；

4、每周可休息一天，时间为周六下午5点～周日下午5（周六下午不做饭，周日下午做饭）；无论生病、事假等原因，每请假一天从工资里面扣除100元，若长时间请假，则不发放工资和奖金；

5、国家法定假日：春节休息大年30～初6，共7天；初7正常上班；劳动节和清明节、端午节休息1天，十一国庆节休息3天，若雇主提出需要保姆加班，每天付加班费100元；

6、雇主每月额外给保姆50元手机通话费，保姆不再使用家里固定电话。保姆需保证手机随时畅通接听雇主电话，否则雇主有权不给；

7、探亲路费由雇主每半年承担一次，包括成都到老家的汽车、地铁、公交费用，不包括打车费用，不包括成都到其他地方的费用。

三、其余注意事项

1、雇主与保姆双方共处一室，对于相互之间不同的意见和看法，应多沟通，切忌嘴上不说心里不舒服；

陕西万福顺家政服务有限公司

2、保姆受雇居住在雇主家中，应尊重雇主的生活习惯和清洁卫生要求，如勤洗澡、勤剪指甲、勤洗手、勤换衣服、不随地吐痰、便后冲水洗手、咳嗽和打喷嚏时用手帕掩口鼻等；

3、保姆不得带任何人来家里，一经发现，扣当月工资1000元；

4、若保姆不打算再干，需提前半个月告诉雇主，让雇主有时间找新保姆，否则扣当月工1000元。

5、保姆应爱惜家庭所有物品和电器，若故意毁坏，雇主有要求保姆赔偿的权利；

6、雇主应带保姆进行事前健康体检，体检合格后方可开始保姆工作。

7、休息时间不得当着小孩子的面看电视，有小孩在时，在书房关门看电视。

8、雇主休息后，保姆需轻手轻脚避免打搅雇主休息

陕西万福顺家政服务有限公司

月嫂规章制度

职业道德

遵纪守法，讲文明，讲礼貌，维护社会公德。尊重顾主，热情主动，忠诚本分。

具有自尊，自爱、自信、自强，守时守信的思想品德。具有爱心、热心、耐心、诚心的服务理念，热爱本职工作。具有良好的职业形象。

具有安全第一的思想，保证孕、产、婴的人身安全。工作规章

1、在医院陪护期间，应遵守医院的各项规章制度。

2、在临床上虚心听取医生、护士的建议。绝不允许和医生、护士发生争执。

3、在陪护期间，月嫂之间不许扎堆聊天。不准串岗，空岗，抱着孩子在走廊里逛。

4、工作期间，应主动熟悉客户生活习惯，做到“眼勤，手勤，嘴勤”。

5、在岗期间要将手机关闭，严禁暗示或明示客户索要小费。

6、严禁参与客户家庭纠纷，不向客户索要任何物品及额外经济补贴。

7、月嫂之间要团结友爱，说有利于团结的话，做有利于团结的事，和睦相处。

8、在岗期间月嫂不得私自答应客户的额外要求，要及时与公司沟通，否则一切后果自负

**第三篇：月嫂合同（模版）**

合同

雇用方（甲方）：月嫂（乙方）：

身份证号码：身份证号码：

由于 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（甲方）有雇用母婴护理员（简称月嫂）方面的需求，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（乙方）愿意为甲方提供“月嫂”服务，并承诺为甲方提供专业、优质、安全的“月嫂”服务。为了明确双方权利和义务，经平等协商，特订立如下合同，双方共同遵守：

一．服务期限：

（1）\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日止，共计\_\_\_天。（根椐产妇实际生产日期可适当提早或退迟，但服务时间每月为26天）

二．服务费用：

甲方应支付乙方服务费共计元整人民币。签订本合同之日起甲方向乙方预交定金元整人民币，余款在服务终止日全额付清。

三．服务内容：

产妇：1.合理安排产妇膳食，平衡营养，促进产后康复及乳汁分泌；2.负责产妇月中卫生清洁，做好会阴冲洗及伤口护理，防止细菌感染；3.指导产妇进行乳房按摩与护理，防止乳房下垂、松弛；指导产妇产后运动；

婴儿：1.科学、合理健康喂养婴儿，保证婴儿健康的营养需要；2.安抚哭闹婴儿呵护入眠及晚间照顾婴儿；3．为婴儿洗澡、按摩、抚触，及时为婴儿换洗衣物、尿布等；4．做好婴儿脐部护理，臀部护理，保持干爽，防止感染；

四.乙方月嫂工作时间：

正常为每天24小时间断性服务，时间长，责任重，因此甲方不得随意额外增加月嫂的其他服务内容，保让月嫂的体力充沛，精力旺盛，顺利完成母婴的月中护理工作，服务时间每月为26天。

五．甲方应当尊重乙方月嫂的人格，提供基本生活待遇；

六．在合同期内，乙方有下列情况之一时，甲方有权立即终止合同，并按工作天折算费用给乙方：

1.不服从甲方合理工作安排的;2.未经甲方同意，乙方擅自离岗;3.被证明有偷盗行为的；4.不能胜任相应工作的；5.身体有病，不能继续从事月嫂工作的。

七.在合同期内，甲方有下列情况之一时，乙方有权立即终止合同，并要求甲方按工作天折算费用：

1.甲方的工作安排违反国家法律、法规；2.甲方以任何理由对乙方实施搜身、扣押钱物、殴打谩骂、威逼等行为。

八.其他约定：

1.由于乙方的违法行为或其他责任造成甲方损失的，由乙方承担相关责任，赔偿甲方损失；

2.乙方在服务期间（包括路途中），由于自身或第三方原因造成自身伤害的责任由乙方自行负责；

3.服务期结束后，如甲方在母婴护理方面有疑问向乙方咨询时，乙方应予以解答。

九.因履行本合同发生争议的解决办法:

双方因履行本合同发生争议，应当先协商解决；协商不成的，可向所属行政区人民法院提出诉讼。

十.本合同自甲乙双方签字后生效。本合同一式二份，甲乙双方各执一份。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

常住地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_常住地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**第四篇：月嫂评价**

对于月嫂XX的一些评价

随着时间的消逝，月嫂XX（以下简称XX）的工作也已渐入尾声，通过她这近一个月的工作及其我们家人对她的接触和了解，渐渐的认识而又熟悉了XX，我会用以下几个方面谈一下我们对陈姐的看法：

一、积极主动，态度端正。XX在陪护期间对工作积极主动，从不将今天可以完成的工作推到第二天进行，进而牺牲了很多下班休息的时间，对此，我们即表示对陈姐的歉意，又要对她表示感谢。

二、谦虚谨慎，勤奋好学。XX在陪护期间注重理论和实践相结合，将自己多年的经验和培训时所学的知识有效的结合起来，并运用于实际护理过程中去，对自己不懂或拿不定主意的情况下，努力向别人请教，对于别人提出的好的护理建议，也做到虚心听取，并能够仔细观察、综合分析，灵活运用自己的知识解决护理中遇到的实际困难。

三、踏实肯干，吃苦耐劳。XX在护理期间不怕脏，不怕累，对于宝宝的带有排泄物的尿布，反复搓洗，仔细清洗，对于宝宝个人也是耐心照顾，对于宝宝的哭闹，耐心引导，直至宝宝安心入睡，对于产妇，更每天调剂吃喝，耐心督促衣、食、住、行等各个方面需要注意的问题，由于我家属于底上两层建筑，而为了月子里宝宝和产妇能够经常晒到太阳，我们选择了在楼上坐月子，这样使得XX每天楼上楼下多次来回，及其辛苦和不易，对此，XX毫无怨言，悉心照顾宝宝和产妇，使得她们度过一个轻松而又科学的月子。

四、待人诚恳,作风朴实。XX不仅仅对宝宝和产妇照顾的无微不至，而且还和我的家人和睦相处，使得家人和来串门的亲戚赞口不绝，直言我们选人有方，对此对XX表示感谢。

在短短不到一个月的时间里，我们全家都非常满意她的工作，感受到她的专业和高度的责任心及爱心，我们十分感谢XX公司提供的服务，展现了一个成熟、专业的月嫂公司专业的培训能力和综合管理水平，更要感谢XX给我们推荐的月嫂，我们非常乐意将这么好的月嫂推荐给我们的朋友，最后也祝愿贵公司越做越好。

产妇及其爱人：

**第五篇：月嫂合同样本**

月嫂合同样本.txt世上有三种人：一是良心被狗吃了的人，二是良心没被狗吃的人，三是良

心连狗都不吃的人。︶﹋丶爱情是个梦，而我却睡过了头﹌月嫂服务合同

雇用（甲方）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_电话：身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

月嫂（乙方）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_电话：身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_

由于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（甲方）有雇用母婴护理员（简称月嫂）方面的需求，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（乙方）

愿意为甲方提供“月嫂”服务，并承诺为甲方提供专业、优质、安全的“月嫂”服务。为了

明确双方权利和义务，经平等协商，特订立如下合同，双方共同遵守：

一、甲乙双方约定事项

1．服务期限：

年月日起至年月日止，共计２８天。（根椐产妇实际生

产日期可适当提早或退迟，但服务时间为28天）

2．服务费用：

甲方应支付乙方服务费共计元整人民币。

支付的时间为服务期终止日：\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日。

３、乙方工作时间：

正常为每天24小时间断性服务，时间长，责任重，因此甲方不得随意额外增加月嫂的其他服

务内容，保让月嫂的体力充沛，精力旺盛，顺利完成母婴的月中护理工作，服务时间为28

天。

４．服务内容：

（1）产妇：

Ａ、产妇的生活护理，协助产妇进行个人卫生清洁，做好会阴冲洗及伤口护理，帮产妇擦身，观察恶露；

Ｂ、产妇的乳房护理，月嫂需依据自己的经验帮助产妇通乳，解决乳房胀痛，教会产妇如何

清洁乳房和双手后挤奶或进行乳房按摩，教会产妇正确的哺喂姿势，指导产妇实行母乳喂养、按需哺喂；

Ｃ、制作产妇的营养餐和催乳汤水，平衡营养，促进产后康复及乳汁分泌；

Ｄ、为产妇绑绷带，指导产妇做产后恢复操，促进子宫复原、恶露排出并帮助产妇体型的复

原；

Ｅ、经常与产妇交流育儿心得，打破产妇对独立育儿的焦虑状态和封闭型生活的抗拒心理，及时安抚产妇，避免产后抑郁症的出现；

F．随时对产妇的身体状况观察、记录。

（2）婴儿：

Ａ、照料宝宝的日常起居，包括喂奶、喂水、换尿布、洗澡；为宝宝每天按摩、抚摩，锻炼

身体；洗涤并消毒宝宝的奶瓶、衣物、尿布等；

Ｂ、健康方面的专业护理，包括脐带结扎部位的消毒，臀部护理，保持干爽，防止感染；随

时对婴儿的身体状况（如食欲、食量、体温、大小便等）观察记录，万一宝宝身体有异常，提醒并协助治疗；

Ｃ、常见病的观察和护理，月嫂需判定宝宝是否患有尿布疹、鹅口疮、新生儿黄疸等，并对

某些新生儿疾病有预防措施；

Ｄ、宝宝的情感和潜能开发，月嫂需能安抚哭闹婴儿，呵护入眠，指导产妇为宝宝做婴儿操，锻炼宝宝的四肢协调能力，开发大脑并给予宝宝美妙的情感抚慰；

Ｅ、给予婴儿正确的引导，培养婴儿良好的生活习惯。

二、甲乙双方的权利和义务

1．甲方的权利

(1)甲方可在服务内容的工作范围内，安排乙方工作;

(2)甲方有权要求乙方体检，并提供有效的健康证明。

2．甲方的义务

（1）按时向乙方支付服务费；

（2）配合乙方做好月嫂工作，并提供合理的协助；

（3）为乙方提供与甲方基本相同的食宿条件；

3．乙方的权利

（1）甲方增加服务内容以外的工作，乙方有权要求增加适当的报酬；

（2）乙方有权拒绝甲方不合理的工作安排。

4．乙方的义务

（1）严格按服务内容为甲方提供服务；

（2）在工作时，乙方需爱护甲方的财物，如因乙方的原因，给甲方造成损失的，乙方给予赔偿。

(3)服务期结束后，如甲方在母婴护理方面有疑问向乙方咨询时，乙方应予以解答。

三、终止合同

在合同期内，乙方有下列情况之一时，甲方有权立即终止合同，并按工作天折算费用给乙方：

1．违反国家法律、法规；2．不服从甲方合理工作安排的；3．未经甲方同意，乙方擅自离岗；

4．被证明有偷盗行为的；5．不能胜任相应工作的；6．身体有病，不能继续从事月嫂工作的。

四、在合同期内，甲方有下列情况之一时，乙方有权立即终止合同，并要求甲方按工作天折算费用：

1．甲方的工作安排违反国家法律、法规；

2．甲方以任何理由对乙方实施搜身、扣押钱物、殴打谩骂、威逼等行为。

五、其他约定：

1．签订合同之前，乙方要持有效证件（身份证、健康证、上岗证）；

2．由于乙方的违法行为或其他责任造成甲方损失的，由乙方承担相关责任，赔偿甲方损失。

3．乙方在服务期间（包括路途中），由于自身或第三方原因造成自身伤害的责任由乙方自行负责。

4．若乙方在服务期间表现良好，甲方愿无偿为乙方提供客源。

5．服务期结束后，如甲方在母婴护理方面有疑问向乙方咨询时，乙方应予以解答；

6．甲、乙方欲路途解除合同，需提前一周通知合同另一方。

六、因履行本合同发生争议的解决办法

双方因履行本合同发生争议，应当先协商解决；协商不成的，可向所属行政区人民法院提出诉讼。

七、本合同自甲乙双方签字后生效。本合同一式两份，甲乙双方各执一份。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

常住地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_常住地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！