# 读哈佛家训感悟（5篇范文）

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-02-05

*第一篇：读哈佛家训感悟读《哈佛家训》有感寒假里，老师推荐我们读美国威廉、贝纳德写的《哈佛家训》这本书。这本书中的每一个故事都生动有趣，寓意深刻，这种教育故事对我们的心灵有很好的感化作用。例《被拆两次的亭子》这个故事，墨西哥总统福克斯的父亲...*

**第一篇：读哈佛家训感悟**

读《哈佛家训》有感

寒假里，老师推荐我们读美国威廉、贝纳德写的《哈佛家训》这本书。这本书中的每一个故事都生动有趣，寓意深刻，这种教育故事对我们的心灵有很好的感化作用。

例《被拆两次的亭子》这个故事，墨西哥总统福克斯的父亲是一个小农场的场主。有一天，父亲觉得园中的那座亭子已经太旧了，就安排工人准备将它拆掉。福克斯对怎样拆除亭子很感兴趣，父亲答应等他从寄宿学校放假回来再把这座亭子拆除。可是他走后，父亲让工人们很快把亭子拆掉了。等福克斯放假回来，发现亭子已经不见了，整天闷闷不乐。父亲惊异地看着儿子，知道自己做错了，为了兑现诺言，父亲重新找来工人，让他们按照旧亭子的样子再原来的地方造一座亭子，亭子造好后，父亲找来福克斯，当着他的面把亭子又拆了。这个故事告诉我们：将一座亭子拆掉两次，绝不仅仅是为了满足一个孩子的愿望，在院子里重新拆掉一座亭子，就在孩子心里重新建起了一座亭子，这座亭子就是一个信念¬——诚信的信念。诚信应该筑入每个人的心里，因为它是我们做人的根本。

《当一块石头有了愿望》这个故事，讲的是乡村邮递员希瓦勒被一块石头绊倒以后，就萌生出一个念头，如果用这些美丽的石头建造一座城堡，那是多么美妙啊！为了实现这个梦想，希瓦勒在发后的二十年里，他没过上一天安闲的日子，白天他是一个邮差

和运输石头的苦力，晚上他又是一个建筑师，他按照自己天马行空的想像来构筑自己的城堡。终于有一天，希瓦勒用了二十年的时间，凭着自己坚持不懈的努力，建成了他的梦想城堡。现在这座城堡已成为法国著名的风景旅游点，它的名字叫“邮递员希瓦勒之理想宫”。当一块石头有了梦想，它垂涎三尺不再是石头，也不再静卧在泥土之中，因为，有梦想就会有奇迹。

这本书以品性、梦想、真爱、成功、思维、心理、智慧、创意、勇气和觉悟十个章节辑录了一百多个生活中的小故事。每个故事讲述了一个个名人成功的艰辛与困难，具有丰富的教育意义，给我们思维以启迪，引导我们对人生进行多角度的思考。同时这些故事为我们带来生命的祝福，带来阳光和水，带来像彩虹一样灿烂的未来。

**第二篇：读《哈佛家训》感悟**

读《哈弗家训》有感

在广阔无垠的宇宙中，最耀眼的一颗星 ——书籍；莎士比亚曾经说过：“书籍是全人类的营养品。”因为书中有无限的知识，所以它是智慧的源泉，它能使我们成为最坚强最智慧最勤奋的人。就是这样，我怀着一颗求知的心读了这本《哈佛家训》。

这本书使我受益匪浅，让我明白了许多人生哲理；做人，首先要有一颗感恩的心：在经济萧条时期，一位富有的面包师把城里最贫穷的二十个小孩召唤来，对他们说：“在上帝带来美好光景来，你们每天都可以拿一条面包。”许多孩子都蜂拥而上，拿到面包后也顾不上对面包师说一声谢谢，只有格琳琴——这位衣着贫寒的小姑娘，既没有同大家一起吵闹，也没有同他人争抢；只是谦让地站在一步之外，在所有孩子都离去后，拿到一条最小的面包，而且从来不忘记亲吻面包师的手以示感激。直到有一天，她拿到了一条比原来更小的面包，但是她依然没有忘记亲吻面包师的手以示感激，回家后，妈妈切开面包，发现里面有几枚崭新发亮的硬币......面包师说的真是太对了：“谦让的人，上帝会给予她幸福，愿你保持一颗宁静、感恩的心。”谦让的心，有如宇宙中的天空；有如大地上的海洋和山谷——谦让者因宽容而博大；因博大而有力。好争的人，天将与之相争；谦让的人，天将与之相让......常怀感恩之心，会让你的生活变得更美好，会让你的生命得到升华和永恒...........然后要讲诚信：墨西哥总统福克斯以诚实守信的品德而受到了全国人民的尊重，他的原则就是“诚实”。正是这样的人格品质，使他从一个普通的推销员成为一个国家总统。一次，他在大学演讲时，大家不相信他从来没撒过谎，于是他讲了一个故事：“有一位父亲是农场主，他觉得园子中的亭子太破旧了，于是想就找人把他拆掉，他的儿子对此事很感兴趣，就是父亲说：“爸爸，我想让你等我回来了在拆掉它。”父亲很快就答应了，可是等儿子走后，亭子很快就被拆掉了，孩子回来后，说：“爸爸，你对我撒谎了。”父亲说：“对不起，爸爸错了，我现在应该兑现自己的承诺了。”于是又找工人修建了一座与原来一样的亭子，之后，他把孩子叫来对工人说：“现在请你们把他拆掉。\"我认识这位父亲，他并不富有，但他却在孩子面前实现了承诺，这位父亲死去了，但他的儿子还活着，大家说：那他的儿子一定也是位诚实的人。”福克斯说：“他的儿子就是我，我愿意像我父亲对待我一样对待整个国家。”

将一座亭子拆两次绝不仅仅是为了满足孩子的一个愿望，更是为了满足一个成人自我完善的要求。在社会生活中，失信会增大交际成本，会使许多简单的事变得艰难甚至不可能。所以，一个希望得到社会尊重和支持的人，是不愿意牺牲诚信原则的。

诚信，是做人的基本，“精诚所至，金石为开”。其次，要有勇气：1943年，美国的《黑人文摘》刚开始创刊时，前景并不是太好，它的创办人约翰逊为了让他有更好的销量，于是想请罗斯福总统夫人前来发表见解，但是约翰逊写过好几次信，都被回绝了，罗斯福夫人的回信总是说她很忙没时间写。因此，他并没有放弃，于是每隔半月都会写一次邀请信，一次罗斯福夫人来到了约翰逊所在的城市，并准备在此城市逗留两个月，约翰逊立马给他写了一封邀请信，半个月后，他终于收到了回信。他的努力并没有白费，罗斯福夫人答应了，最后这本书的销量涨了许多，至使它成为了全球的富豪。

其实，成功离我们并不远。只要我们肯坚持不懈，就一定会成功。成功从来不会是一条风和日丽的坦途，面对每一次挫折与失败，我们应该始终怀有再试一次的勇气与信心。也许再试一次，我们就一定能听见成功的脚步声。

也许N等于失败，N加一就能等于成功！

成功没有捷径，在风雨中磨练：在人生中追求。我们一定要有勇气，要正直无畏的面对一切挫折。

再次，要有梦想：一百多年前，一位穷苦的牧羊人带着他的两个儿子替别人放羊。一天，他们赶着羊来到山坡上，看见一群大雁从天空飞过，很快消失在远方。小儿子说：“要是我能像一只大雁一样该多好啊！”大儿子也这样认为。牧羊人说：“只要你们想，就一定能飞起来。”他们牢牢记住了父亲的话，等到哥哥36岁、弟弟32岁时，两人果真飞起来了——因为他们发明了飞机。这两个人就是美国著名的莱特兄弟。

信念是一支火把，它可以燃起一个人的斗志与潜能，让他飞入梦想的天空，一个人的梦想有多远，他就能走多远。只要梦还在，成功就有希望。

就让昨日成流水，就让往事随风飞，今日的杯中别再盛着昨日的残痕；唯有珍惜现在，才能收获明天。努力奋斗，天空依旧美丽，梦想仍然纯真，放飞自我，勇敢地飞翔于梦想的天空，相信自己一定做得更好。最后，请记住这样几句话：

1）生活里每一个人都是你的老师，即使你讨厌的人也不例外，因为从他们的身上，你看到了人性的弱点。

2）付出的时候，不要期待任何回报，否则一颗心总是牵挂着结果反而很难有所收获。

3）无论你身在何处，你都不应该被困在原地，因为你是一个人，不是一棵树。

4）改变自己是聪明的、可行的。当你试图改变别人时，你会显得愚蠢，而且会自寻烦恼。

5）除非你自愿放弃，否则你不可能被打败。

6）不要说自己有多好，别人一般都不会相信；不要说自己有多坏，别人一般都会相信。

7）上帝给你一张脸，笑必须由你自己完成。

8）进取心是一个人向上的动力，只有不断进取，生命的价值才能不断升华。

9）追求卓越是生命的职责，创造辉煌是人生的权利。10）人生没有彩排，你必须把握好每一场演出。

11)如果你不厌倦做小事，那么你就能做大事；如果你不愿放弃做平凡的人，那么你就能做伟大的人；如果你愿意改变自己，那么你就可以改变世界。

我终于读完了这本书，没有哪一本书像《哈佛家训》那样让我震撼，也很少有一本书向它那样，以不拘一格的形式将人生的哲理生动有趣地展现出来。如果你希望过上成功快乐的生活，我坚信，这本书会告诉你其中的奥秘。

**第三篇：读《哈佛家训》心得 有感 感悟**

读《哈佛家训》心得

感谢蚌山小学让我有幸读到《哈佛家训》这本伟大的励志经典，这是一本值得让父母和孩子一起阅读的书，因为它不仅可以使父母从中受到教育和启迪，也可以给孩子以心灵的滋养。

《哈佛家训》以生动有趣而且富有人生哲理的故事组编而成。每读完一个故事，就会觉得人生出现了另一片天空。读过之后，让人深思良久，让人大彻大悟。小故事，大道理，做人之根本。

在研读《哈佛家训》后，有两处让我感受颇深：

第一、身教重于言传。许多家长抱怨自己的孩子在家不听话，所以总把教育的重任寄托在老师的身上，《哈佛家训》会告诉我们的家长，这种观念是绝对的不正确。尽管学生与家长存在很大的鸿沟，直面训导的方式更是过时了，作为家长，本身就是学生的第一任老师，虽与学校的教育方式区别很大，但影响孩子的成长是第一位的。

《哈佛家训》给我们家长最好的启迪，就是家长要为孩子创造良好的家庭环境，孩子在场时，父母不要吵架、要相互谦让和体谅，不要对孩子撒谎，与孩子保持亲密无间的关系。孩子提出问题，要尽量给以答复。孩子的同学来家做客，要表示欢迎。不在公众场合讲孩子的过错，注意观察和表扬孩子的优点。

第二、要学会充分利用时间。“五分钟造就一生”是一则小故事，我一直相信，一个好的习惯会使人终身受益，的确如此。卡尔曾经是美国近代诗人、小说家和出色的钢琴家爱尔斯金的钢琴老师。他告诉他的学生应该养成一种用极小时间练习弹琴的习惯，一有空闲就几分钟几分钟的练习。14岁的爱尔斯金听了卡尔的忠告，使自己日后得到了不可估量的益处。在经济高速发展的今天，我们的生活节奏很快，不论是学生还是各行各业的工作者都感到时间不够用。如果我们没有学会充分合理地安排利用时间，平庸就会伴随我们一生。

文中类似的故事很多，作为一个智者或一个一心向上的人，我相信书中的某一个故事或者一句话，就能改变你的一生。“读一本好书就是和一个高尚的人交朋友”，这个朋友可以点燃我们内心深处的智慧火花。爱书吧，它能让我们的人生变得灿烂辉煌。

蚌山小学五（4）班

闫翊展家长

**第四篇：读《哈佛家训》有感**

读《哈佛家训》有感

陆风 喜欢读书并不困难，困难的是怎样读懂，读明白，理解作者的用意。在工作之余，我读到《哈佛家训》，发现其中讲到读书学习能睿智和陶冶心灵，深有感悟托尔斯泰说：“理想的书籍是智慧的钥匙，而我们的职业就是要向世界播撒智慧的种子。”所以，引导学生们多读书，读好书是我们的天职。

读完《哈佛家训》后，我很有感悟，且听我慢慢道来。这本书富有哲理和童趣，其中故事更是耐人寻味。第一个故事：一只老虎在树下睡觉，一只小老鼠经过时碰到了它的爪子，惊醒了它。老虎正要张嘴吃它，小老鼠苦苦哀求：“哦，别吃我，请饶了我吧，先生！有一天我也许会报答你的。”老虎时时不肯相信，但还是放走了老鼠。不久后的一天，这只老虎被一张网罩住了。它使出全身力气，也无济于事。于是它大声呼叫，小老鼠闻讯赶到 “别动，我来救你了。”老鼠用它尖锐的小牙齿咬断了网上的绳结，老虎才得以逃脱。

读了这个故事，我匪夷所思，起初我也和老虎一样一致认为，小小的老鼠怎么可能救得了别人呢？可事实终究无法改变，我不得不承认是可怜至极的老鼠拯救了

威风凛凛的老虎，可见这世上并没有注定的强者和注定的弱者，因为在这个故事中，便是“弱者”解救了“强者”。所以从中得出一个启示：认为自己是强者的人，那他就是强者；认为自己是弱者的人，那他必定就是弱者。

“狐假虎威”这一故事也正应验了这一个道理。它讲述了愚蠢的老虎跟着狡猾的狐狸在大街上游荡，那狐狸大摇大摆，而号称“森林之王”的老虎竟然乖乖地紧跟在后面，这显然是狐狸巧借老虎的威风向森林中的动物们示威：我才是最厉害的，要不老虎怎么会惧怕与我？

人生中，有许多堪透不出的哲理，以上两个故事都反映出这个世界并没有规定强者和弱者应归谁所属，有时也许是强者战胜了弱者，但更多的是弱者打败了强者。另一个故事却更令人回味无穷。

经济大萧条时期，一位富有的面包师把城里最穷的20个小孩召唤来，并告诉他们在上帝带来好光景之前，你们每天都可以来拿一条面包。每天早晨，这些饥饿的孩子蜂拥而上，抢走了最大的面包，只有瘦小的格琳琴谦让在一步之外，等孩子们走后才拿走最小的一条小面包，并亲吻面包师的手以表示感谢。正因为这样，她才

得到了上帝的奖赏——一枚金币。所以一个人只有拥有谦让、宁静和感恩的心才会得到最美好的东西。

记得书中有段名言脍炙人口：”人的生命是最宝贵的。当他回首往事的时候，不应该为碌碌无为而悔恨……“人最宝贵的东西就是生命，生命属于我们只有一次而已。人的一是生应该这样来度过的：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去的碌碌无为而羞耻。

差不多没有一个人甘心平平庸庸的生活，因为即使是小草也在努力着为春天增添一丝绿色，希望在春回大地的彩卷上留下自己的身影。但是却未必人人都会炼就一块好钢。一个人只有树立崇高的理想，造就优良的素质，并有执着的追求，在正确的生活目标，他才不会被生活所拖累，不会被不幸所压倒，他才会在苦难的熊熊烈焰中坚强起来，成熟起来，去热爱生活，去充实自己，迎接美好的明天。

我期盼着有一天我们的社会和谐到孩子们的眼中不再有疑虑，教育与现实是统一的。我愿为此付出努力，也希望大家与我一道，从自己做起，从现在开始做起，让这个社会多一点真诚、少一点虚伪。

我喜欢《哈佛家训》这本书，因为它是一个可爱的故事，轻松愉快地便澄明了混沌的生活。当一位被变化所困惑的人坐在一面肮脏的镜子前，希望看清自己的真面目而不得时，《哈佛家训》就像一位智者，用一条白毛巾从容不迫地擦去镜子上的污迹，让困惑者真正发现自己的问题所在。

读书是一种乐趣。每每摩挲着形状不一的书，吮吸着自然的油墨香，心中都会欣喜而愉悦。书中的世界精彩而斑斓，五花八门的世界新闻会令你眼花缭乱。让我们一起在书海里遨游，漫步在多姿多彩的人生道路上。

**第五篇：读《哈佛家训》有感**

读《哈佛家训》有感

莎士比亚曾经说过：书籍是全世界的营养品。“营养品”？是啊，书籍里蕴藏着许多知识，其实，那些知识就是营养品，所以我们看了书，就等于吸收了许多营养品、曾长了许多知识。为了吸取“营养品”今年暑假，我看了一本书，书的名字叫《哈佛家训》，其中，有一篇文章给我的印象非常深刻，下面就让我来给你们分享一下我的学习成果吧！

故事是这样的：有一对年轻的夫妇，他们有两个的孩子，当两个孩子五岁时，父母决定给他们买一只小狗，小狗抱回来之后，夫妇俩有聘请了一位驯兽师来训练它。在第一次训练开始之前，驯兽师问：“小狗的目标是什么？”夫妻俩面面相觑、颇感意外，他们一脸迷惑的嘟囔着说：“一只小狗还能有什么目标？它的目标当然就是当一只狗啦！”驯兽师极为严肃地摇了摇头，说：“每只小狗都得有一个目标，否则我们更本没有办法驯养它！”于是，他们回答说：“那就让它成为孩子们的好伙伴吧！”在驯兽师精心的引导下，这只小狗成功地训练成孩子们的好朋友。夫妻俩开心极了！

是呀！读了这个故事，我体会到了：人生是一次航行，唯有那些有目标的人，他们的到达才是自己的期望。没有目标的人不过是在盲目跟从——他们到达了，却不会有任何收获——因为他们不知道自己为什么要到达那里。没有目标，我们将连一只狗都不如。我的目标就是在明年的全国少儿卡拉OK大赛时拿到金奖。让我们一起树立起目标，向着成功前进！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！