# 月嫂定义及工作内容20110827

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-02-17

*第一篇：月嫂定义及工作内容20110827月嫂定义：月嫂是专业护理产妇与新生儿的一种新兴职业。相对月薪只有几百元的普通保姆，“月嫂”属于高级家政人员。她们每月拿着比普通保姆多几倍的薪金，肩负一个新生命与一位母亲是否安全健康的重任，有的还要...*

**第一篇：月嫂定义及工作内容20110827**

月嫂定义：

月嫂是专业护理产妇与新生儿的一种新兴职业。相对月薪只有几百元的普通保姆，“月嫂”属于高级家政人员。她们每月拿着比普通保姆多几倍的薪金，肩负一个新生命与一位母亲是否安全健康的重任，有的还要料理一个家庭的生活起居。

工作内容：

“专业月护”是专为准妈妈提供专业护理保健的“月护师”，她们的主要工作内容是：孕产妇及新生儿的临床医学护理及保健。从事专业月护的员工均毕业于正规的医护院校，并一定的监床护理经验及能力；专业化的临床护理，使孕、产妇在产前、产期、产后，从心理到生理上得到全面的呵护，以此保证您的宝宝健康顺产并指导新妈妈运用科学的方法哺育宝宝。

通常情况下，“月嫂”的工作集保姆、护士、厨师、保育员的工作性质于一身。

服务项目

服务对象：新生儿

生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒。

专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，体温测量、大小便观察，口腔、黄疸、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理。

潜能开发：早期智力开发，婴儿被动操，建立良好的生活习惯。

服务对象：产妇

生活护理：营养膳食搭配、协助产妇全身擦浴。

专业护理：产褥期观察、护理，产后心理指导，协助母乳喂养、乳房保健护理。

健康指导：协助产妇做产褥操，帮助产妇恢复健康。

日常服务：产妇营养餐制作，为产妇及婴儿清洗衣物，打扫房间卫生等。

一、产妇护理

1、生活护理：保持室内空气清新，观察产妇身体情况（主要是乳房、恶露、大小便），清洗、消毒产妇衣物，在产妇不能自理时帮助产妇擦洗身体，照顾产妇饮食。

2、乳房护理：帮助产妇清洗、热敷、按摩乳房，减轻乳房胀痛，指导产妇正确的哺乳姿势。

3、产后恢复：为恢复产妇体型，指导产妇做好产后恢复操。

4、营养配餐：合理安排产妇饮食，为产妇制作营养餐。

5、心理指导：多与产妇语言沟通，交流育婴心得。

二、婴儿护理

1、生活护理：保持室内空气清新，料理儿童的饮食起居，给婴儿喂水、喂奶、洗澡，换洗婴儿尿布和其他衣物。

2、专业护理：为婴儿测量体温，对婴儿脐带进行消毒，对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒，注意二便三浴，观察婴儿黄疸消退情况。

3、常见病护理：观察婴儿大小便是否正常，身体有无异常，预防尿布疹、鹅口疮等常见病的发生，发现异常及时提醒并协助治疗。

4、潜能开发：为提高婴儿抵抗能力和协调能力，开发潜能，酌情给婴儿做抚触、游泳和婴儿操，并指导产妇掌握这些技能．

**第二篇：月嫂工作内容**

一．新生儿护理：

1．科学、合理健康喂养婴儿，保证婴儿健康的营养需要;

2．安抚哭闹婴儿，呵护入眠;

3．定期为婴儿洗澡、按摩、抚触，促进婴儿健康发育；

4．及时为婴儿换洗衣物、尿布;

5．对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒；

6．晚上为婴儿喂食、更换尿布、抱睡等疾病；

7．做好婴儿脐部护理，臀部护理，保持干爽，防止感染;

8．对婴儿溢奶，呛咳进行指导处理；

9．确保婴儿安全，进行意外伤害防范；如发现异常应及时提醒甲方并采取安全准确的护理建议及措施；

二．产妇护理：

1．科学、合理安排产妇膳食，平衡营养，促

进产后康复及乳汁分泌;

2．打扫产妇房间卫生，保持室内空气清新，确保良好的卫生环境；

3．随时对产妇的身体状况观察、记录（主要

是乳房、恶露、大小便）

4．指导产妇实行母乳喂养、按需哺喂;

三．其他

协助甲方家人进行一些力所能及的洗衣、煮饭、打扫卫生等日常家务。

**第三篇：月嫂工作内容**

月嫂服务内容

服务对象：新生儿

生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒。

专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，体温测量、大小便观察，口腔、黄疸、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理。

潜能开发：早期智力开发，婴儿被动操，建立良好的生活习惯。

服务对象：产妇

生活护理：营养膳食搭配、协助产妇全身擦浴。

专业护理：产褥期观察、护理，产后心理指导，协助母乳喂养、乳房保健护理。

健康指导：协助产妇做产褥操，帮助产妇恢复健康。

日常服务：产妇营养餐制作，为产妇及婴儿清洗衣物，打扫房间卫生等。

一、产妇护理

1、生活护理：保持室内空气清新，观察产妇身体情况（主要是乳房、恶露、大小便），清洗、消毒产妇衣物，在产妇不能自理时帮助产妇擦洗身体，照顾产妇饮食。

2、乳房护理：帮助产妇清洗、热敷、按摩乳房，减轻乳房胀痛，指导产妇正确的哺乳姿势。

3、产后恢复：为恢复产妇体型，指导产妇做好产后恢复操。

4、营养配餐：合理安排产妇饮食，为产妇制作营养餐。

5、心理指导：多与产妇语言沟通，交流育婴心得。

二、婴儿护理

1、生活护理：保持室内空气清新，料理儿童的饮食起居，给婴儿喂水、喂奶、洗澡，换洗婴儿尿布和其他衣物。

2、专业护理：为婴儿测量体温，对婴儿脐带进行消毒，对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒，注意二便三浴，观察婴儿黄疸消退情况。

3、常见病护理：观察婴儿大小便是否正常，身体有无异常，预防尿布疹、鹅口疮等常见病的发生，发现异常及时提醒并协助治疗。

4、潜能开发：为提高婴儿抵抗能力和协调能力，开发潜能，酌情给婴儿做抚触、游泳和婴儿操，并指导产妇掌握这些技能．

**第四篇：月嫂工作内容**

月嫂工作内容

一、新生儿生理发育特征

1、新生儿分类

2、新生儿身体状况

3、新生儿原始反射动作

4、新生儿精神发育

二、新生儿护理

1、母乳喂养

2、人工喂养

3、混合喂养

4、奶瓶清洗消毒

5、饮水原则

三、新生儿大小便护理及睡眠护理

1、新生儿正常大小便

2、大小便护理

3、异常大便护理

4、新生儿睡眠照料

四、专业护理

1、早产儿护理

2、低血糖新生儿护理

3、双胞胎新生儿护理

4、唇腭裂新生儿护理

5、低体重新生儿护理

五、新生儿全身护理

1、新生儿特殊生理性表现

2、生理性黄疸观察

3、胎记

4、拥抱反射

5、过敏红斑

6、米立疹

7、马牙

8、螳螂子

9、脱皮

10、油耳朵

11、眼分泌物

12、溢奶、吐奶

13、乳房肿胀

14、生理性体重下降

15、下巴抖动

16、打嗝

17、惊跳

18、啼哭

19、尿酸结晶 20、阴道流血与白带

21、生理性脱发

六、新生常见疾病预防护理

1、脐疝

2、脐炎

3、红臀

4、鹅口疮

5、口腔溃疡

6、湿疹

7、新生儿败血症

8、头颅血肿与产瘤

9、病理性黄疸

10、新生儿硬肿症

11、脂溢性皮炎

12、感冒发烧

七、新生儿护理实操

1、喂奶操作

2、照料新生儿穿脱衣服

3、正确地包裹、抱放新生儿

八、照料新生儿洗澡

1、新生儿抚触

2、新生儿被动操

3、新生儿游泳

4、新生儿换尿片、臀部护理

**第五篇：月嫂的定义以及工作职责**

月嫂的工作范围

婴儿科学喂养，生活料理，洗澡、抚触、脐带护理、眼、耳、鼻、皮肤护理、生理与病理的观察区分；洗尿布、洗衣服；新生儿的人工喂养及潜能开发和启蒙训练；新生儿衣物、奶具、用具的清洗及消毒。产妇生活料理，营养配餐、煲汤做饭、合理营养、少食多餐、恢复体力不发胖；协助产妇沐浴、洗衣及卧房清理。乳房护理、指导新妈妈哺乳；恶露观察、指导产妇预防月子病；产后心理疏导；产后恢复护理，协助产妇做产后保健操；婴儿房间卫生的清洁等。（月嫂上门时间可根据产妇生产情况自行调节）

月嫂行为规范

一、仪容、仪表、整洁大方。

二、注意个人卫生（头发、体味、指甲等），禁止戴首饰，禁用化妆品，注意服装。

三、不乱拿乱用用户东西；不用客户家庭电话，不能当着客户打私人电话。

四、要礼貌待人（用户的朋友、亲属、老人等）

五、谈吐得体，不在背后非议他人（用户的亲朋等）

六、不可透露用户家庭隐私。

七、用心照顾服务对象。

八、与客户产生冲突时，不可反驳指责，不可动手，要与客户讲明道理（理由）或联系公司解决。

九、如遇双方无法沟通时要与工作人员商议。

十、要做到“五心”；对他人有爱心；做事用心；对服务对象有耐心；对服务对象用真心；对自己要有信心。

十一、注意工作细节。

十二、上岗时自备生活用品。

十三、工作时间不做私事，如遇特殊情况必须向客户说明。

十四、注意家庭安全（家电使用），避免意外损伤。

十五、记录工作的内容和婴儿状况。

孕产、新生儿护理要点

一、妊娠期护理

1、孕妇的心理护理

在最后一个月中，孕妇的心绪往往集中于以下几个问题：

1）对产痛的顾虑，在平时的耳濡目染预感分娩将是很痛苦与艰难的过程。

2）担心是否发生难产，是否因难产而手术，手术的效果与安全性等。

3）考虑婴儿会怎样，会不会畸形等等。

针对这些心理家人要给予解释、宽慰，生活上要给予体贴和照顾，心理上更要关心、开导与帮助。

2、健康指导

孕妇避免去人多、空气浑浊的公共场所，以免传染疾病并影响胎儿。用药要有医生指导。生活应有规律，应保证充足的睡眠和适当的户外活动。一般可以照常工作和劳动，妊娠8个月后应避免重体力劳动。睡时应多取左侧卧位，以促进子宫、胎盘的血液循环，利于胎儿生长发育并减轻下肢浮肿。妊娠最后2个月应避免盆浴，宜淋浴或擦浴。

3、乳房的护理

孕妇从妊娠6个月开始每日用毛巾擦乳头，直到分娩，以清除乳头积垢并使乳头皮肤坚韧，避免产后哺乳时发生皲裂，如乳头扁平或凹陷，应经常用手指轻轻向外牵拉，以利产后哺乳。

4、饮食护理

给孕妇的饮食应多样化，易消化吸收并富含蛋白质、维生素等有营养的食物，宜稍淡，应避免吃刺激性食物。

5、分娩准备

预产前2周随时有发动分娩的可能，孕妇及家属及早做好住院分娩的准备，以免临时忙乱。首先要做好思想准备，其次是物质方面的准备，特别是产妇的日常用品，包括内衣、拖鞋、卫生带、卫生巾、胸罩、吸奶器、洗漱用具、碗筷食具、点心红糖等。另外产妇的生育证、病历、妊娠日记、各项化验单、特殊检查报告单等也要协助带好，婴儿所需的物品也要准备好。

二、产褥期护理

1、产妇的心理护理 产妇应保持身心健康，以利于机体恢复及提高母乳质量。

2、母乳喂养指导

产妇在哺乳前洗干净双手，并用消毒湿纱巾擦干净乳房及乳头，要注意体位舒适，一般产后一个星期前，可采用卧位，一个星期后可采用坐位，母婴必须紧密相贴，防止婴儿鼻部受压，母亲应将拇指和四指分别放在乳房上、下方，托起整个乳房喂哺。避免“剪刀式”夹托乳房（除非在奶流过急，婴儿有呛溢时），那样会反向推乳腺组织，阻碍婴儿将大部分乳晕含入口内，不利于充分挤压乳窦内的乳汁。

3、乳房护理及乳腺炎预防

每次哺乳需吸净一乳再换另一乳，如乳汁过多婴儿不能吸净，可将多余乳汁挤出，以促进乳汁分泌。每天用温水清洗乳头，检查并保护乳头，避免损伤。乳头平坦或凹陷，产前又未加以纠正者，产后必须给予特殊的指导，通过吸吮得到纠正。产后要早吸吮。分娩后30分钟，母婴裸体皮肤接触并让婴儿吸吮30分钟以上。早吸吮有助于早分泌乳汁、多分泌乳汁，也有利于乳房的健康和子宫的收缩。

4、乳头皲裂的预防及护理

产妇应经常用消毒纱布擦乳头，保持乳头干净、干燥，哺乳时要让小儿将乳晕完全含入口中，以预防乳头皲裂的发生。乳头皲裂发生后，轻者可以直接哺乳，重者应采用乳罩间接哺乳。每次哺乳后涂以10%的鱼肝油铋剂或10%复方安息香酸酊，下次哺乳前洗净。乳头皲裂严重者，局部涂药后应覆盖无菌纱布，预防感染。

5、产妇个人卫生

产妇出汗多，应经常帮助擦洗，保持皮肤清洁干燥，勤换内衣裤和床单。每次饭前、哺乳前、大小便后应洗手。卧室要清洁温暖，空气流通，夏季需通风降低室温，减少衣着，防止中暑。

6、月子餐制作

产后第一天可吃清淡易消化食物，以后可给予高蛋白、高维生素、易消化的饮食，忌烟酒、辛辣等刺激物，配膳中要有适量的新鲜蔬菜，补充维生素和铁剂，哺乳产妇应多吃高蛋白和汤汁食物，少食多餐，夜间另加一次点心。7，产妇形体恢复指导

产妇产后24小时即可下床活动，指导产妇做产后健美操，每日2次，每次10分钟左右。产后健美操的具体做法如下：

\*呼吸运动——平卧，双手置于身体两侧，吸气时护胸收腹，两臂慢慢高举至床头，呼气时手臂和胸腹肌复原。

\*抬头运动——平卧，双手托头部，利用腹肌收缩力前屈颈部，使劾部接触胸部，重复数次。

\*屈腿运动——仰卧位，双臂置于体侧，双腿屈起，使大腿尽力靠向腹部，然后复原。

\*缩肛运动——仰卧屈膝，有节奏地抬高臀部，并作模拟排解大便后的缩肛动作，训练盆底肌的功能。

\*俯卧屈膝（或胸膝卧位）运动——俯卧，双臂弯曲枕于头下，双腿向上弯曲，放平，有节奏地运动。胸膝卧位运动一般在产后10天开始做，可预防子宫后倾。

三，新生儿护理

1、保暖

胎儿在母体内如同生活在温水池中，离开母体后，因新生儿体温调节功能差，容易受环境温度变化的影响。新生儿皮肤薄，皮下脂肪少，血管多，受凉时没有颤抖反应，很容易造成散热大于产热。因此，新生儿期的保暖十分重要。员工应将新生儿卧房的室温最好保持在24——28度，湿度在60%左右。新生儿需要新鲜空气，不论冬夏，都要保持卧室空气的清洁和流通。婴儿居住的房间内应避免吸烟和尽量避免尘土飞扬。

2、新生儿抚触

新生儿抚触前，房间内要温暖且安静，室温控制在28——30度之间，播放一些柔和音乐，备好适量的润肤油、润肤露、爽身粉以及干净的衣服；抚触的时间宜安排在婴儿沐浴之后，睡觉前，两次喂奶之间，婴儿不饥饿，不疲倦，不烦躁且清醒时进行。抚触时抚触者双手要干净、温暖、没有长指甲，且心情放松，充满爱意。抚触时顺序应为：前额——下颌——头部——胸部——腹部——上肢——下肢——背部——臀部。

\*额部：两手拇指腹从前额中央向两侧推；

\*下颌部：两手拇指腹从下颌中央向两侧外上方滑动，划出一个微笑状；

\*头部：两手食、中、无名指指腹从前额发际抚向脑后，最后停在耳后；

\*胸部：双手食、中、指腹分别由胸部外下方向内侧上方交叉抚触；

\*腹部：两手食、中指腹依次按顺时针方向从右下腹经右上腹、左上腹抚触至左下腹，避开新生儿脐部；

\*四肢：双手握住宝宝上臂，交替从近端向远端滑行达腕部，然后在重复滑行过程中节段性用力，挤压肢体肌肉，再从近至远进行抚触手掌、手背，再抚触每个手指，同法抚触下肢； \*背部：新生儿俯卧位，双手食、中、无名指腹以脊柱为中点，向外侧滑行，从上到下，然后从上到下抚触脊柱两侧；

\*臀部：双手食、中、无名指腹从两臀的内侧向外侧作环行滑动。

抚触者抚触时将适量润肤油倒入掌心，然后轻轻地在婴儿的肌肤上滑动，开始动作轻，逐渐稍加压力，边抚触边与婴儿进行感情交流，语言柔和。抚触时注意避开婴儿的乳腺及脐部；因婴儿的注意力不能长时间集中，所以每个抚触动作不能重复太多，以4——6次为宜，总时间为15分钟；抚触过程中要密切观察婴儿反应，若出现哭闹、肌张力提高、肤色发生变化应暂停。

3、脐带的护理

脐带是胎儿的生命线。出生后切断的脐带根部是伤口，脐带内血管没有完全闭死，一旦护理不当导致细菌乘虚而入，可引起脐炎、败血症，危及宝宝的生命。员工应做到脐带未脱落前要保持脐部清洁与干燥，避免尿液弄湿脐部。脐部潮湿或有分泌物时，每天可用75%酒精消毒。脐部有感染应及时提醒客户及早治疗。

4、皮肤的护理

\*洗澡：既有利于宝宝皮肤的血液循环，还可以增强对皮肤的感觉刺激，促进感知觉发展。服务人员给新生儿洗澡最好每天一次，喂奶前半小时进行。洗澡时室温在24——28度，水温在36。5——37。5度。还要注意每天给宝宝洗1——2次屁股，每次大便后用温水洗一下，用一块质地柔软、温热的毛巾擦干，敷上爽身粉或婴儿粉。毛巾用过后应洗净、晾干、消毒。

\*勤换尿布：尿布宜选用质软、吸水性好的旧棉布或棉织品，尿布外面不要包裹塑料布，每次换尿布时用温开水把新生儿的臀部皮肤洗干净。

\*新生儿容易吐奶，员工要给勤洗勤换，否则非常容易造成皮肤炎性发红、糜烂。宝宝的衣服应选用柔软的全棉织，衣着宜宽松，清洁干燥。

5、哺乳的护理

母乳喂养的新观念认为，母乳是宝宝的最佳食品。宝宝出生后半小时就可以初次吸吮母亲的乳汁了，员工要指导乳母尽早开奶，珍惜初乳，多吸吮，按需喂哺。哺乳结束时应抱起宝宝轻拍背部，帮助他把吸吮时吞咽的空气从口中排除，然后让宝宝侧躺一会儿，以防止溢出的奶被宝宝误吸引起的其它疾病。

6、洗澡的护理

给新生儿洗澡应把室温调节好，以24——28度为宜。如果室温达不到，可用浴帘围住保证温度。在洗澡前要把用具准备好，包括浴盆、小毛巾、浴巾、更换的衣服、尿布等。倒入洗澡水，用手背或肘部试水温，水温38——40度。给新生儿洗澡，重点部位是脸、脖子、小屁股以及皮肤的皱褶处。新生儿不要用肥皂，用清水就可以了。新生儿的皮肤暴露在空气中会使他觉得冷，因而员工的动作要快在新生儿脐带没有脱落以前，不能将他放几水中洗澡，以免弄湿脐带。可以将新生儿上下身分开洗，先把新生儿的下身包好，然后用左肘部和腰部夹住新生儿的小屁股，左手掌和左臂托住宝宝的头，这样就可以开始洗了。清洗的第一道工序可以清洗脸部，左手拇指和中指分别堵住新生儿的耳道，用小毛巾沾水，轻拭宝宝的脸颊，眼部由内而外，再由眉心向两侧轻擦前额，洗耳朵时，用手指裹毛巾轻擦耳廓及耳背，不要过深探入鼻孔、耳道进行清洁。把脸擦拭干净就可以洗头了，洗头时将洗头水搓在手上，然后轻柔地在新生儿有上揉洗。有时婴儿头上会出现鳞状斑块，别用指甲去扣，它会自动脱落。洗净头后，再分别洗颈下、腋下、前胸、后背、双臂和手。由于这些部位十分娇嫩，容易糜烂，因此清洗时注意动作要轻。洗完上身后用浴巾包裹住，再把新生儿的头部靠在左肘窝，左手握住新生儿左大腿洗下半身的臀部、大腿根、小腿和脚。要注意清洗皮肤皱褶处。洗完后用浴巾把水分擦干，动作要快，用爽身粉少而匀地扑在皮肤皱褶处，并用碘酒轻擦肚脐。最后给宝宝穿上干净的衣服，用尿布包好。

7、换尿布的护理

换尿布要事先做好准备，快速更换，在冬天时，应该先将尿布放在暖气上捂热，或用手搓暖和后再给宝宝换尿布。换尿布时动作要轻柔，用左手轻轻抓住孩子的两只脚，主要是抓牢脚腕，把两腿轻轻抬起，使臀部离开尿布，左手把尿布撤下来，垫上摆好的干净尿布，然后扎好，注意把尿布放在屁股中间，如果拉大便了，应当用换下来的尿布把臀部扛门周围的大便擦干净，然后用温水清洗，擦的时候要注意，女孩子要从前往后擦，给男孩子擦时，要看看阴囊上是否沾着大便。

8、更换纸尿裤的护理

更换纸尿裤时，手上应有一块干净纸尿裤、纸尿裤软膏或凡士林油、一块干净的毛巾和一小盆温水，应确保在开始之前所有东西已准备完毕，千万不要把婴儿独自放在更换台上！

首先除去纸尿裤。如果纸尿裤仅仅是湿了，更换即可，不必擦洗生殖器部位，如果纸尿裤脏了，则要用毛巾和水来擦干净婴儿的臀部，不必使用肥皂，除非孩子腹泻，单单用水洗不干净。如有必要，只能使用柔性肥皂（即便柔性 肥皂也会将婴儿皮肤上很重要的自然油消除），接下来，涂一些软膏或凡士林油（有助于防止潮湿，保护皮肤并有助于清洁），换上纸尿裤。不要用婴儿粉，因为它不能帮助预防或治疗尿布疹，如果你的孩子将它吸入的话，可能造成危害。

对于新生婴儿，要一直不停地换纸尿裤。但是随着孩子的长大，纸尿裤的更换次数减少，一般在1）每次喂奶之前或者之后；2）每次大便之后；3）睡觉之前；4）当孩子醒来时；5）当带孩子外出时更换纸尿裤。

当为孩子更换纸尿裤时，一定要使接头粘住纸尿裤，这是很重要的，如果使用了婴儿护理产品，如油、粉或沐浴露等，则更要特别注意，这些东西可能会触及接头，使其附着力降低，在固定纸尿裤时，还要保证你的手指干燥和清洁。

9、红臀（尿布疹）的预防及护理

首先要注意选用细软、吸水性强的纯棉布，最好用白色或浅色的旧床单、被里或棉毛衫裤来制作尿布。切不可用深颜色的布料，尤其是蓝、黑、红色的粗布，这种布不易吸水，而且容易擦破宝宝的皮肤。尿布要勤换洗。宝宝尿湿后要尽快更换干净的尿布，换下的尿布要放在固定的盆或桶里，用中性洗涤液清洗干净，并用开水烫或煮一下，在阳光下晒干再用，绝不能把尿湿的尿布不经清洗，直接晾干再用，宝宝大便后，最好用温水洗净屁股，尤其是腹泻的宝宝就更应注意，洗净擦干后可薄薄敷一层婴儿爽身粉，保持小屁股的干爽，最好不要用塑料布等不透气的材料包在尿布外面，以利湿热散发，减少对皮肤的刺激，如果已发生臀红现象，这时就不要再用肥皂给宝宝洗屁股，有渗出液时应做湿敷，用温水蘸湿软布或小毛巾，轻轻敷干宝宝的小屁股，干后可涂抹含有0.5%新霉素的炉甘石擦剂或新霉素的氧化锌糊剂。

10、培养宝宝良好的睡眠习惯

要给宝宝创造一个良好的睡眠环境，室温适宜、安静，光线较暗,盖的东西要轻、软、干燥，睡前应先让宝宝排尿，睡前不要让宝宝玩得太兴奋，更不要过分逗弄宝宝，免得宝宝因过于兴奋、紧张而难以入睡。要培养宝宝自动入睡的习惯，尽量减少大人陪护的时间，要有固定的睡眠时间和次数，晚上不要惊动宝宝，白天睡眠时间要适宜，以不影响晚上睡眠为宜。--BLOCKED--

月嫂的定义以及工作职责

月嫂是近年出现的一种高级保姆，其工作是专门护理“坐月子”时期的母婴。一般来讲，好月嫂必须持有身份证、健康证、工作证；必须经过正规专业的岗前培训，包括产褥期的生理心理护理，饮食卫生的安排；还要掌握新生儿喂养、洗澡、抚触和新生儿脐部、臀部护理的专业知识。好月嫂可以帮你完成家务和母婴护理两方面的内容，同时在坐月子期间让产妇学会做有经验的新妈妈，价位也有不同层次的，方便选择。

月嫂的服务对象 针对新生儿的看护包括五个方面：

1、生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒；

2、专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，为宝宝测量体温，观察宝宝大小便，观察宝宝有无身体异常，及时提醒协助治疗，清洗消毒宝宝尿布，洗涤宝宝衣物，消毒奶瓶，晚上陪宝宝睡觉；

3、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理；

4、常见病护理：对脐带消毒护理；尿布疹、鹅口疮、黄疸等常见病的观察护理；

5、潜能开发：月嫂帮助产妇为宝宝做婴儿操，寓教于乐，锻炼宝宝四肢协调能力，早期智力开发，开发宝宝的潜能，建立良好的生活习惯。

针对产妇的护理也包括五个方面：

1、生活护理：帮助产妇擦洗身子、观察恶露，洗涤产妇衣物，将护理与家务兼顾；

2、专业护理：产褥期观察、护理，产后心理指导，协助母乳喂养、乳房保健护理；

3、乳房护理：乳房清洗按摩，帮助产妇通乳，解决乳房胀痛，教会产妇正确的哺乳姿势；

4、营养搭配：为产妇制作营养餐，合理安排产妇饮食；

5、产后恢复操：帮助产妇进行产后恢复操，恢复产妇体形；

6、心理指导：与产妇交流育儿心得，进行心理沟通，避免产后抑郁症的出现。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！