# 文明餐桌

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-02-17

*第一篇：文明餐桌\*\*\*\*\*关于印发《文明交通文明旅游文明餐桌行动计划实施方案》的通知厅属各单位，省公务员局、省外国专家局：为了进一步深化“做文明有礼的河南人”活动，以实际行加强我厅精神文明建设工作，进一步规范干部职工交通、旅游就餐等方面的...*

**第一篇：文明餐桌**

\*\*\*\*\*

关于印发《文明交通文明旅游文明餐桌

行动计划实施方案》的通知

厅属各单位，省公务员局、省外国专家局：

为了进一步深化“做文明有礼的河南人”活动，以实际行加强我厅精神文明建设工作，进一步规范干部职工交通、旅游就餐等方面的行为，不断增加文明意识，经研究决定，制定《\*\*\*\*\*文明交通文明旅游文明餐桌行计划实施方案》，现予印发，请结合实际，认真组织实施。

二O一二年五月七日

\*\*\*\*\*

文明交通文明旅游文明餐桌行动计划

实施方案

为了进一步深化“做文明有礼河南人”活动，以实际行动加强我厅精神文明建设工作，进一步规范干部职工文明交通、文明旅游、文明餐桌（以下简称“三文明”）等方面的行为，不断增加文明意识，根据省文明办的统一部署，结合工作实际，制定如下实施方案。

一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，坚持以人为本，体现人文关怀，坚持教育引导严格管理，提高我厅干部职工在交通、旅游、就餐等方面的文明素质，围绕“关爱生命、文明出行”的主题、实施文明交通行动，围绕“文明旅游观光、人与自然和谐”的主题，实施文明旅游行动，围绕“文明科学、勤俭节约”的主题，实施文明餐桌行动，推动和谐社会建设，为中原经济区建设创造良好的自然和人文环境。

二、工作目标

（一）总体目标。通过实践“三文明”使全厅干部职工交通、旅游、就餐等方面的安全意识、文明意识、和谐意识、节约意识明显增强，培育形成谦恭有礼、勤俭节约之风。

（二）具体目标。通过宣传教育，倡导文明行为，树立文明标准，摒弃自身和社会现实存在的突出陋习，充分发挥

省直机关干部职工在“三文明”方面的表率作用。

三、活动内容

（一）文明交通行动

围绕“关爱生命，文明出行”这一活动主题，重点组织开 以下三项活动。一是倡导“六大文明交通行为”即：大力倡导机动车礼让斑马线；机动车按序排队通行；机动车有序停放；明使用车灯；行人、非机动车各行其道；行人、非机动车过街守信号灯文明交通行为。二是“摒弃六大交通陋习”。即：自 告别机动车随意变更车道；占用应急车道；开车打手机；不许安全带；驾乘摩托车不戴头盔；行人过街跨越隔离设施等交通实习。三是：“抵制六大危险驾驶行为”。即：坚决抵制酒后驾驶超速行驶；疲劳驾驶；闯红灯；自行超车；超员、超载等危险驾驶行为。

（二）文明旅游行为

围绕“文明旅游观光、人与自然和谐”的主题，实施文明旅游行动。倡导“十大文明旅游行为”。即：维护环境卫生；遵守公共秩序；保护生态环境；爱护文物古迹；爱惜公共设施；低 旅游；讲究以礼待人；注重消防安全；倡导健康娱乐；尊重当 风俗习惯。摒弃“十大旅游陋习”。即：乱写乱画；随时吐痰随地大小便；集体行动缺乏时间观念；贪官秽语打架斗殴；乱 废弃物；大声喧哗；践踏草坪乱踩花果；用酒店毛巾擦鞋；不 秩序乱插队。

（三）文明餐桌行动

围绕“文明科学、勤俭节约”的主题，实施文明餐桌行

动倡导“十大文明餐桌行动”。即：餐桌洗手；爱护食堂公共设施举止文明，互相礼让；维护就餐秩序，依次排队不加塞；勤俭节约珍惜粮食；自觉维护餐桌整洁；自觉回收餐具；家庭厨房低 生活，节能减排；不使用一次性餐具；合理点菜，科学打包。摒弃“十大餐桌陋习”。即：铺张浪费讲求排场；不守秩序乱插队，自助餐取用过量；食堂餐后不送碗盘；过度劝酒；食 多言进食声响；咳嗽、打喷嚏、剔牙不回避；胡乱转动翻动 菜；取放餐具叮当作响；不顾场合猜拳行令大声喧哗。

四、主要措施

（一）开展“三文明”行动教育。邀请公安交管部门专家来我厅开展专题讲座，同时在全厅组织座谈讨论，有计划有步骤开展文明知识培训，使全体人员树立“关爱生命、文明行”，“文明旅游观光、人与自然和谐”“文明科学、勤俭节约”的意识，明确“三文明”的基本要求，逐步养成自觉遵守交通 规的交通行为习惯。

（二）大力营造浓厚氛围。以“关爱生命，文明出行”为 题，开展多种形式的主题实践活动，推广开展“排队日”，“让 日”活动的作法和经验，引导干部职工从规范自身行为做起，自觉遵章守纪，文明礼让。认真开展文明交通志愿服务活动，动 党员干部、组成志愿者队伍，开展交通违法劝导活动，宣传文 交通常识和基本要求等。

（三）切实强化社会监督。建立健全厅内部交通安全、就 管理制度，加强对公务车辆的监督，制定公务车辆交通

日常制度。

五、工作要求

“三文明”行动计划是适应社会发展和人民群众愿望，直 面向公众开展的精神文明建设实践活动。按照“政府主导、部 联动、综合治理”的原则，推动“三文明”行动计划健康顺利 展。各处室、各单位要充分认识开展“三文明”行动的重要意义，把这项活动作为坚持以人为本、促进经济社会协商发展的生动实践，作为提升全员素质的重要举措，作为优化中原经济 建设软环境的重要内容，精心组织，周密部署，确保各项工作 到实处。

**第二篇：文明餐桌**

辉县：开展“文明餐桌”主题活动

为进一步深化精神文明创建活动,积极营造“节约用餐文明消费”的良好氛围,在春末夏初之际，辉县市气象局组织开展了“文明餐桌”主题活动。

活动中，主持人向大家讲述了餐桌上的文明知识、文明行为、宣传了“粒粒皆辛苦 文明进餐桌”的良好风尚,并号召大家积极加入到文明餐桌活动中来，倡导勤俭节约、科学健康的生活方式。之后，大家也针对如何更好地参与“文明餐桌”活动发表了各自的看法，展开了气氛浓厚的交流与讨论。

谈论结束后，大家纷纷表示今后要主动作文明餐桌的推广者、监督者。从现在做起，从细节做起，吃出健康、吃出文明、吃出和谐，用文明的餐桌行为来展示气象工作者的先进形象。

**第三篇：文明餐桌（范文模版）**

国旗下讲话：文明餐桌 从我做起

各位老师、同学：

大家早上好！

近期，为进一步提升湖州城市文明程度指数，积极倡导厉行节约、反对浪费的文明新风，市教育局提议在全市各中小学校开展“文明餐桌”行动。

我们知道，每个人的生活都离不开一日三餐。提倡文明就餐，是当代学生文明修身的一项重要内容。我们要节约用水，节约粮食，文明就餐，从小事做起，做自身做起，力争以自己为榜样，并以自己的良好形象感召身边的人都注意文明就餐，使文明就餐成为我们的自觉行动。

纵观我们学校的饮食情况，有的同学在排队拿饭时随意插队，勾肩搭背，在吃饭时随意讲话，随意走动，造成了就餐秩序的混乱，有的同学非常挑食，常常许多菜连碰都不碰就直接倒掉。面对种种不文明现象，我想给同学们几点建议：

在学校中，我们应该做到：

早晨准时起床，在规定时间内用早餐；拿饭时，尊重食堂工作人员，以礼相待，同学间相互礼让，有序排队，不勾肩搭背，懒懒散散；用餐时，不大声喧哗，安静用餐，不随意走动，不打打闹闹、拖拖拉拉，时刻记得做个文明好学生；不偏食，不暴饮暴食，不浪费粮食，做到荤素搭配，合理饮食；将餐盘内的食物吃干净，不留剩菜剩饭；吃完后，将桌子清理干净，不将吃剩的残留物弃于餐桌；回收餐盘时小心翼翼，不把饭菜倒在桶外，造成其他同学的不便及环境破坏；注重食品卫生安全，杜绝外卖。

在外面用餐，我们应该做到：

吃多少点多少，根据自己的饮食情况合理用餐，节俭惜福，避免浪费；注重自己的行为，不大声喧哗、打打闹闹，始终记得自己代表的还有学校的形象；在意他人的用餐感受，自觉遵守公共道德规范；不使用一次性筷子、一次性餐布；不带宠物进餐厅，以免造成用餐环境的污染和破坏；身为未成年人，不在用餐时饮酒。

同学们，一粥一饭，当思来之不易；我们应从食物中吃出营养，吃出健康，吃出安全，吃出文明。

小餐桌大文明，希望广大师生纷纷行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，共同营造讲文明树新风的良好氛围，为共建和谐校园、文明城市而努力！

**第四篇：文明餐桌2025**

郑营小学开展“文明餐桌”教育实践活动方案

一、指导思想

以科学发展观为指导，以社会主义核心价值体系建设为根本，以提高师生文明健康素质和社会文明程度为目标，以“珍惜粮食，文明用餐”为主题，营造和谐文明的用餐文化。

二、活动主题

珍惜粮食，文明用餐。

三、活动目标

开展文明餐桌示范食堂创建活动，以食堂和师生为主要参与者，大力普及餐桌文明知识、推广餐桌文明礼仪、倡导节约用餐行为、提升服务品位、从文明餐桌的细节入手，切实做到：节俭用餐——不剩饭剩菜，吃多少点多少；安全用餐——不用地沟油，不用变质食品；健康用餐——讲究营养，合理搭配菜品；礼貌用餐——礼让他人，遵守用餐秩序；卫生用餐——爱护用餐环境，使用公筷公勺，努力营造“文明用餐”的良好社会风气。

四、工作步骤

（一）动员部署阶段。

主要抓好以下三项工作：一是成立“文明餐桌行动”领导小组。校长吴吉锋任组长，刘建国为副组长，各班班主任和食堂工作人员为组员。二是制定《文明餐桌行动实施方案》，明确活动内容和处室的职责，落实活动经费，负责组织指导餐桌文明活动的开展。三是召开“文明餐桌行动”动员大会，宣传《文明餐桌行动实施方案》精神，向师生发出“珍惜粮食，文明用餐”倡议。

（二）倡导推进阶段。主要抓好以下六项工作：

一是营造活动氛围，学校食堂在入口处摆设“文明餐桌行动”告示牌，餐厅内悬挂或在餐桌上摆放体现“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”、“惜衣有衣，惜食有食”、“厉行节约、反对浪费”等内容的标语牌。

二是以“珍惜粮食，文明用餐”为主题，通过主题班会、黑板报、国旗下讲话等形式，宣传用餐文明，讲明节俭用餐、卫生用餐、安全用餐的好处，讲清“剩菜是地沟油主要来源”，节俭饮食不仅节约了资源，保护了环境，减少了浪费，而且有利于身体健康，达成节俭惜福共识。

三是利用思想品德、综合实践等相关课程融入、渗透“珍惜粮食，文明用餐”等内容，宣传餐桌文明礼仪、倡导节约用餐行为、普及科学膳食知识。

四是通过“小手牵大手”的方式，将“餐桌文明”理念通过学生带给家长，带入家庭，影响更多的家庭参与进来，扩大学校教育的辐射作用。

五是扎实开展“文明餐桌示范食堂”创建活动，在原有“放心食堂”标准的基础上加入“文明餐桌”新元素，要求学生尊重劳动成果，爱惜粮食，每日三餐尽量做到“菜吃完不剩，饭吃饱不剩”。食堂要确保食品安全，建立采购食品、油品等原材料的专用台账，不使用地沟油，不使用过期食品和不合格产品，不违规使用食用添加剂，通过“文明餐桌示范食堂”创建活动，提升服务水平、经营特色和文化品位。

六是做好劝导和监督工作，在就餐学生中招募餐桌文明志愿者，开展餐桌文明志愿服务行动，劝导就餐师生文明用餐；组织值周教师开展文明餐桌监督检查，及时批评不文明的餐桌行为，切实落实文明餐桌行动。文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起，文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，树立新的饮食观念，与文明握手，向陋习告别。

附：文明餐桌行动宣传口号： 1.微笑服务，文明消费。

2.吃多少点多少，节约粮食，避免浪费。3.食为天、礼为先。4.珍惜粮食就是热爱生命。5.珍惜粮食，远离浪费。

6.饮食文化，请从餐桌文明做起。7.谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

8.一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

开展“文明餐桌”教育实践活动方案

郑营小学 2025.3

**第五篇：文明餐桌**

文明餐桌，以俭养德活动方案

一、活动背景

和布克赛尔蒙古自治县第二中学一贯重视学生行为习惯养成，为大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗精神，努力营造文明用餐文化，学校在全校师生中开展了“文明餐桌，以俭养德”行动，倡导节约用餐、健康饮食，不断提高师生文明素质。

二、活动目的及其意义

通过活动，有效地营造全体师生“文明用餐、安全用餐、健康用餐、节俭用餐”的餐桌文化。可以使全校师生积极行动起来，在日常生活中能够使挑食、餐桌浪费现象减少，勤俭节约的良好习惯逐步养成。

三、活动名称

文明餐桌、以俭养德

四、活动内容

普及餐桌文明知识，推广餐桌文明礼仪；倡导节约用餐行为，养成节俭消费习惯。

五、活动主办方

和布克赛尔蒙古自治县第二中学政教处

六、活动时间

2025年10月19日

七、活动内容

一是积极动员。10月中旬，开展了校园“文明餐桌”活动的宣传教育，利用国旗下讲话对全体师生进行以“文明餐桌、以俭养德”为主题的思想教育。教师利用国旗下讲话的时间向学生讲解了有关勤俭节约的知识，用老一辈革命家艰苦奋斗的革命历程向学生传达了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”节约理念。学生知道了诸如爬雪山、过草地等革命经历中每一粒米，每一颗粟对于红军战士生命的重要性。教师热情洋溢的讲话仿佛将学生置身于那个艰苦的革命年代，使学生不仅了解了老一辈革命先烈们的艰苦壮举，更加深了对勤俭节约的认识。动员全体师生积极参与到活动中来；向全校师生发出倡议；制作并在餐厅门口摆放“实施文明餐桌行动，倡导用餐文明行为”、“文明餐桌公约”告示牌；以电子屏幕形式对全体师生员工进行“文明餐桌公约”及“文明餐桌行动”口号宣传；教育学生吃多少盛多少，用餐不剩菜、不剩饭，讲营养，不挑食，讲秩序，不喧哗，讲究卫生，注意形象，文明用餐。

二是检查督促。各班利用班会时间对学生进行“文明餐桌、以俭养德”教育，通过自查、互查、自纠等形式，让学生矫正自己的不良行为，并以“说说自己的打算”、“我的用餐习惯”等为主题开展讨论，说说缺点与不足。为了督促全校师生养成文明用餐、节约粮食的良好习惯，政教处开展了以“文明餐桌、以俭养德”为主题的专项检查活动。

三是学校还通过主题班会、悬挂宣传标语“节约光荣，浪费可耻”、校园广播等多形式多渠道的宣传方式，将节约光荣、浪费可耻的文明理念渗透课堂教学，引导师生从小学会节约粮食、文明用餐，养成健康文明的生活习惯。

八、活动成效

通过一系列的活动，学生不仅知道了从小要节约粮食，文明用餐，还从中学会了许多做人的道理，诸如从小要爱护公物，尊老爱幼等。

通过国旗下讲话大力宣传“文明餐桌行动”意义，强化爱惜粮食，文明用餐的理念，并充分运用黑板报、校园广播等有效载体广泛开展宣传教育，使“文明餐桌”行动深入人心；通过开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，把“文明餐桌行动”贯穿于行为规范养成和落实“光盘行动”中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！