# 中西方餐桌礼仪差异[大全五篇]

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-02-18

*第一篇：中西方餐桌礼仪差异中国是一个有着5000年文化历史的文明古国，一直有着其自己的餐桌礼仪。但随着改革开放的深入和加入世贸以后，跨国交际日益增多，中国就不能只注重自己的餐桌礼仪了，因为我们将面对来自世界各地的人。这些人来自陌生的文化和...*

**第一篇：中西方餐桌礼仪差异**

中国是一个有着5000年文化历史的文明古国，一直有着其自己的餐桌礼仪。但随着改革开放的深入和加入世贸以后，跨国交际日益增多，中国就不能只注重自己的餐桌礼仪了，因为我们将面对来自世界各地的人。这些人来自陌生的文化和国家，他们的生活习惯，思维方式，行为方式与我们存在较大差异，以在交往过程中不可避免的会出现文化冲突的现象。而现在，跨文化交际已经成为人们生活中不可或缺的内容，饮食文化及餐桌礼仪也是跨文化交际中非语言文化的重要组成部分。我选这个题目的原因就是希望更多的了解再快文化交际中的餐桌礼仪，从而提高跨文化交际的成功率，避免因为不恰当的方式或行为造成误解和交际障碍。

With China\'s opening to the outside world gradually, western culture more and more into our life.Because what we face is unfamiliar cultures and countries, mode of thinking, life habits and behavior way and we be totally different people, in the process of interaction with the inevitable cultural conflict phenomenon seriously affected the smooth communications.Table manners in communication has occupied an important position, learning and applying proper table manners, has not only its own image, more is to improve benefit, need to improve competitiveness.With the deepening of the international communication, from different countries and cultural backgrounds of people carried out exchanges, the exchange is called intercultural communication.Cross-cultural communication has become an indispensable content.As a result of the area difference, the different nationality, the country formed a different culture.People from different cultural backgrounds communicate information transmission effect, effect of these languages and the non-language factors in intercultural communication cultural communication.If we do not understand, there will be an inappropriate behavior, resulting in communication barriers, it is very difficult to carry out effective cross-cultural communication, so that communication errors.In the Chinese saying goes,“ food is not made, do not sleep”, he explained the Chinese traditional culture on table manners in terms of the interpretation of the phenomenon, while in western culture if people in the meal with neighbour conversation, have lost.Here we will analysis Chinese and western table manners and speech acts in the similarities and differences, because it is to understand the differences between Chinese culture and Western culture is very helpful.The previously mentioned saying “ eat not the words, do not sleep” is not a ban.Whether ancient or modern, formal or informal dinner, people will not be silent, at least to some toast, blessing ceremony, it is just to remind everyone on this occasion speak as little as possible, not only to speech, and don\'t slip of the tongue, the best course is to speak less, because“ he that talks much errs much”.This also reflects the ancient Chinese Confucianism, Confucius once said,“ don\'t speak to, speak to the purpose”.Means not say that did not say, that would hit the mark, it is also very serious talk art.On the other hand,“ food is not made” it embodies the scientific diet principle, more in line with the modern social principle.As a member of our ancient oriental country, should all be on your own country\'s table manners about one or two, only in this way can we be worthy of thousands of years of history and civilization, not only expose oneself to ridicule.Chinese table manners and the problem that should note

Table manners in Chinese life and order in the full possession of a very important position, eating is not only way to meet their basic physiological needs method, but also is the most important

social experience.The round table is popular in China, not only can sit more people, and we can sit face to face, the head of the family \'s identity and unlike western long table clearly through his seat and identification.Guests should be invited to sit down and wait for the host, the owner must be careful not to let the guests sitting in a seat near the serving, this is a taboo.Will have to wait until all the people here can only be the beginning of any form of dining, even if they have to wait for being late.Once you place, owner will do the prologue.During the meal, the owner must assume a proactive role, urging guests enjoy eating and drinking.In the eyes of Westerners, Chinese table looks quite empty, before each seat visible one on disc bowl, right is a set of chopsticks and spoons, were placed in their own seat.Chopsticks are eating a tool, so do not play with, regard them as drumstick is a very rude behavior, but can not use chopsticks pointing to the person or motioned.Of course, absolutely can not suck or to chopsticks chopsticks inserted in rice, it is taboo.This is like the funeral of incense, is considered unlucky.Can not use chopsticks in a non-stop flipping Diecai years, should be certain to get food.Take food, try to avoid the encounter other food.If possible, use chopsticks.The mouth of food, should be avoided.Don\'t gulp plug food, food is ingested, can\'t plug entrance.Can not be reached across, long extract.When eating, do not produce large noise, will lead to others.Western dining etiquette and the problem that should note

Westerners eat with forks when eating, main, plate in the middle, knife and spoon to the right of the plate, the fork on the left.When drinking, right hand with a knife or fork, spoon, cup with the right hand end.The knife and fork with different specifications, in accordance with the use of the different size.Speak or talk, should be the knife and fork on the plate.Do not take a knife and fork to dance with joy about, nor speak forks standing up in his hands, never extravagant laughter or loud noises, this will make people feel tremble with fear in one\'s boots.The knife can not be placed above the entrance, regardless of whether food.Wine dinner, is an indispensable beverage.In China, between subject and object will not stop to drink a toast and a cup of wine, drink, we say “cheers”.In the west, toast, just a little drink, do not drink.Eating not munching, you also don\'t sound the same, and Chinese etiquette.If continue to Western guests with the food, he may feel uncomfortable.Coffee spoon is used to stir, not to drink, nor in the cup.After the meal, deal with guest host thanks, thanks to his arrival.Western dinner table culture differences

Chinese dinner, put it on the desk of the cauliflower like variety, at least seven or eight dishes, if the feast, will be more, more expensive, it demonstrates their enthusiasm and guest.And a host would say“ no good food hospitality of the people”,“ the food is not good, eat a little”,“ forgive me”“ neglect your words like”.While western feast in general to five dish, component to finish or slightly surplus is the best.At home, it is best to finish all the food, so the hostess will happy, think people like her cooking.In the face of a feast, the host will say“ have all to entertain you”.Therefore, Chinese like“ self denigration”, while the Westerners emphasize efficiency and pragmatism values, in communication is very focused on their own face need.But the Westerners do not at the banquet on turn one\'s stomach thing, will make every attempt by implicitly gentle words to replace“ toilet”, such as“ Where can I: wash my hand?”,“ I wonder if I could go somewhere”,“ Can I add some powder?”.In addition, in western countries don\'t ask“ for

dinner?” China\'s habit of greeting.“ You eat?” Tends to be rather baffling, there may even be a misunderstanding.As in the UK, if you ask people do not eat, the implication is you are interested please each other to eat;for unmarried men and women, indicates that you are interested in dating each other.Chinese and Western diet in the concept, content, etiquette and other aspects of the differences in culture, can be found on the root.Of course, the Western diet culture difference is relative.Under the situation of globalization of intercultural communication, the persity of food culture to increase the complementarity and compatibility.As the East-West cultural exchanges, the Chinese diet culture in and world culture collision will appear new characteristic, new changes.It is hand contributes more to the Chinese diet culture in exchange, the collision of Bocaizhongzhang, and constantly improve the development, has always maintained a strong vitality;on the other hand will promote the Chinese food culture in the worldwide spread and development.Reference

Hu Wenzhong,“ Intercultural Communication Studies”, Beijing: foreign language teaching and Research Press, 1999

Bi Jiwan,“ Intercultural Nonverbal Communication”, Beijing: foreign language teaching and Research Press, 1999

Hu Wenzhong, the English custom of“ comparison”, foreign language teaching and Research Press, 1999

Bian Haoyu,“ on the differences between Chinese and Western food culture”, Journal of Nanjing Forestry University, 2025

**第二篇：浅析中西方餐桌礼仪差异**

浅析中西方餐桌礼仪差异

海外教育学院 121280028 郑徐娇

摘要：餐桌礼仪是饮食文化的一个重要组成部分。由于中西方国家的文化，思维方式、生活习惯和行为方式迥然不同，在与西方交往的过程中不可避免的会出现文化冲突的现象，严重的影响了交往的顺利进行。餐桌礼仪在交际中占了很重要的地位。学习和分析中西方餐桌礼仪的差异对中西方跨文化交际具有重要的意义。

关键词：中西方，餐桌礼仪，差异

一、中国的餐桌礼仪

自古以来，中国就是“礼仪之邦”、“食礼之国”。懂礼、习礼、守礼、重礼的历史，源远流长。据《礼记礼运》记载：“夫礼之初，始诸饮食。”而最早出现的食礼，又与远古的祭神仪式直接相关。对此，《礼记礼运》又有一段概括性的描述，其大意是：原始社会的先民，把黍米和猪肉块放在烧石上烤炙而献食，在地上凿坑当作酒樽用手掬捧而献饮，还用茅草扎成长槌敲击土鼓，以次来表示对鬼神的敬畏和祭祀。后来食礼由人与神鬼的沟通扩展出人与人的交际，以便调节日益复杂的社会关系，逐步形成吉礼、凶礼、军礼、宾礼、佳礼等“先秦五礼”，奠定了古代饮食礼制的基石。

据文献记载,至少在周代,饮食礼仪就已形成一套相当完善的制度。作为汉族传统的古代宴饮礼仪,自有一套程序:主人折柬相邀,届时迎客于门外。宾客到时,互致问候,引入客厅小坐,敬以茶点。客齐后导客入席,以左为上,视为首席,相对首座为二座,首座之下为三座,二座之下为四座。客人坐定,由主人敬酒让菜,客人以礼相谢。席间斟酒上菜也有一定的讲究:应先敬长者和主宾,最后才是主人。宴饮结束,引导客人入客厅小坐,上茶,直到辞别。这种传统宴饮礼仪在我国大部分地区保留至今,如山东、香港及台湾,许多影视作品中多有体现。清代受西餐传入的影响,一些西餐礼仪也被引进,中西餐饮文化的交流,使得餐饮礼仪更加科学合理。

餐桌礼仪在中国的文化传统中特殊的意义，在中国，餐桌不仅仅是满足基本的生理需求之地，还是重要的社会交往乃至提示处事经验的场所，餐桌上的礼仪体现了一个人教养和素质。因此遵守好餐桌礼仪在中国就显得十分重要。

二、西方餐桌礼仪

西方餐桌礼仪起源于法国梅罗文加王朝，当时因着拜占庭文化启发，制定了一系列细致的礼仪。到了罗马帝国的查里曼大帝时，礼仪更为复杂，甚至专制。皇帝必须坐最高的椅子，每当乐声响起，王公贵族必须将菜肴传到皇帝手中。在十七世纪以前，传统习惯是戴着帽子用餐。在帝制时代，餐桌礼仪显得繁琐、严苛，不同民族有不一样的用餐习惯。高卢人坐着用餐；罗马人卧着进食；法国人从小学习把双手放在桌上；英国人在不进食时要把双手放在大腿上。欧洲的餐桌礼仪由骑士精神演变而来。在十二世纪，意大利文化流入法国，餐桌礼仪和菜单用语均变得更为优雅精致，教导礼仪的著作亦纷纷面世。

时至今日，餐桌礼仪还在欧洲国家继续传留下去。西方家庭素有把餐桌当成课堂的习俗。从孩子上餐桌的第一天开始，家长就对其进行餐桌礼仪的培养。在西方，孩子一般在四岁时就学会了用餐的所有礼仪。五岁的孩子都乐于做一些餐前摆好所有的餐具，餐后收拾餐具等力所能及的事情。另外，他们还非常注重环保教育，让孩子知道哪些是可再生的“环保餐具”，哪些是不可再生的“永久垃圾”。教育孩子们尽量少用易拉罐等现成的食品，并注意节约用水、用电。因为他们懂得“滥用资源，即意味着对环境保护的侵害”。

三、中西方餐桌礼仪的差异

中国和美国在餐桌上的要求存在很大差异,并各有特色,体现了不同的餐桌礼仪。

（一）饮食文化的差异

中国一直以来就是礼仪之邦，对于饮食也有自己独到的见解。孔子在《礼记》里讲“饮食男女，人之大欲存焉。”孔子对于人生的看法：凡是人的生命，不离两件大事：饮食、男女。因此中国人对饮食十分重视。在宴请宾客时，中国主人通常予以非常高的重视，餐桌上的菜品一般都是非常精致珍贵的，而且讲究荤素搭配，色彩搭配，在身份地位或者文化水平比较高的家庭，甚至连菜的取名也有特殊的含义。而西方国家则更珍惜时间，做事以效率为原则，所以快餐店大行其道。就算是宴请宾客，主人的准备野与中国有着很大的区别。主菜很可能就是几道数量不多但是比较珍贵的蔬菜。

（二）餐桌用语差异

在请客人用餐时也有很大的差异，在中国，即使餐桌上的菜琳琅满目，主人也会说“菜很少，招待不周，还请大家多担待“；而西方国家的主人则会很随便的说“help yourself to some vegetables”，显得很自然随意。同时中国的主人会不时往客人的碗里添布新菜，经常客人的碗被主人夹的菜装得满满的，但是在西方这是非常不礼貌的行为，主人的布菜会让客人觉得自己的意愿没有受到尊重。餐桌上的气氛中西方也是完全不同的，中国人讲究热闹，所以经常在餐桌上高声谈话，其气氛虽说是其乐融融十分和谐，但在西方人看来却是十分没有教养的表现。西方的餐桌礼仪讲究礼仪和素养，整个就餐过程应该是十分安静的，举止也十分优雅。

（三）座位排序不同 中西方都对宴请活动过程中的座位排序极为重视，中国人在传统的思想中，对八仙桌极为喜爱。在宴请中，年纪大的长者或是主人，以及德高望重的人坐到主要位置，其他客人会按顺序入座；而西方国家在宴请客人中，习惯用长桌，主人会坐在桌子的两端，而客人则按照次序入座，这种差异反映了中西方思想方面的差异，中国人喜欢幸福圆满的感觉，所以选择圆形的桌子。在桌子形状的采用中，可以看出西方人主张的是自我，个性张扬，符合西方的特质。

（四）餐具陈设和使用的不同

筷子是中餐最重要的餐具。在使用当中，用餐前筷子一定要整齐地放在饭碗的右侧，用餐后一定要整齐地竖向放在饭碗的正中。不论筷子上是否残留着食物，都不要去舔；和人交谈时，要暂时放下筷子；不要把筷子竖直插放在食物上

面；不能用筷子剔牙’挠痒或夹取食物以外的东西。勺子主要是用来喝汤的，有时也可以用来取形状比较小的菜。用勺子取食物时，不要过满，免得溢出来弄脏餐桌或自己的衣服。用勺子取食物后，要立即食用或放在自己的碟子里，如果

取用的食物太烫，可以先放到自己的碗里等凉了再吃，千万不要用嘴去吹，也不要把勺子塞进嘴里，或反复吮吸。

西方餐具摆放时托盘居中，左叉右刀，刀尖向上，刀口向内，盘前横匙，主食靠左，餐具靠右，其余用具酌情摆放。酒杯的数量与酒的种类相等，摆法是从左到右，依次摆烈性酒杯，葡萄酒杯，香槟酒杯，啤酒杯。西餐中餐巾放在盘子里，如果在宾客尚未落坐前需要往盘子里放某种物品时，餐巾就放在盘子旁边。餐具的取用应由外而内，切用时可以使用法式方式，即左手拿叉右手拿刀，边切边用；也可用英美式，即右手拿刀，左手拿叉，切好后再改用右手拿叉取用&一般用右手拿汤匙和杯子用餐具把食物送到嘴里，而不要把盘碗端起来。使用刀叉进餐时，刀用来切割食物，叉用来送食物入口。使用刀时，刀刃不可向外，而且不可将刀叉的一端放在盘子上，另一端放在桌子上；进餐中需要暂时放下刀叉时，应摆成八字型，分别放置餐盘边上，刀刃朝向自己，表示还要继续吃；用餐结束后将叉子的背面向上，刀刃向内与叉子并拢，平息放置于餐盘上，表示用餐结束。谈话时有肢体语言或传菜时，应将刀叉放下，不要手拿刀叉在空中挥动。用完刀叉后，应将其横放于餐盘中央，而不是盘边或餐桌上。

三、中西方餐桌礼仪存在差异的原因

（一）中西方思维方式不同

中西方受不同文化底蕴的影响，产生不同的思维方式，反过来，不同的思维方式又进一步影响文化的发展。中国人的思维是综合性的，在思考的过程中注重集体利益，而西方人则偏好分析性思维，在思考过程中以个人为中心，思维上更强调个人主义和自我，注重个性的张扬。例如在中国课堂对课文的解读就规范为段落的理解，作者的写作思路，写作目的等，对同一篇文章得出的结论都大同小异，而西方人则会在课文中寻找做人的哲理，不同的人对同一篇文章会有不同的见解。如：中国学生在解读《灰姑娘》时总是会一致认为后母和姐姐们是坏人，罪不可赦，灰姑娘是个善良的女孩，而西方学生会得出各种结论：后母对自己的孩子是很好的，是一个好母亲，灰姑娘在家人不在的时候偷偷去参加舞会是不诚实的。

（二）中西方价值观的不同

价值观是交际的核心，价值观是个人或者群体主要通过文化交际构成的模式。他们是最深层的文化，所以价值观反映出我们举止的不同，思维的不同。中国人的价值观是集体主义，相对的西方人的思想中个人主义占主要地位。中国人崇尚中庸的思想，主张通过努力来调和各种矛盾以达到共赢的结果。而西方则以个人利益为重，注重自我和个性的张扬。价值观的差异影响的意义深远，不仅在心灵思想上有着不小的影响，同时也可以影响整个国家的体系。

受思维方式和价值观的影响，中西方餐桌礼仪存在各方面的差异，这些差异对跨文化交际有重要的影响。因此在中西方交往之前，对对方的餐桌礼仪了解十分必要。

参考文献：

①

王静“ 中西方饮食文化之比较［J］.考试周刊，2025（17）.②

彭健” 浅议中西餐桌礼仪差异［J］.新西部：理论版，2025（6）.③

罗露莎“ 浅析中西饮食文化差异［J］”双语学习，2025（5）.④ 李海芳.浅析中西方饮食文化差异［J］.跨世纪：学术版，2025，17（4）.⑤ 余富林\" 中西饮食文化差异［M］.北京：中国商务出版社，2025.⑥ 高永晨西方饮食文化概述［J］.湘潭师范学院学报，2025.⑦

卞浩宇，高永晨.论中西饮食文化的差异［J］.南京林业大学学报：人文社会科学版,2025(2).⑧ 张亚红.中西方饮食文化差异以及餐桌礼仪的对比［J］.边疆经济与文化，2025（4）.⑨ 庞瑛.中西方饮食文化比较研究［D］.西安：西北农林科技大学，2025.

**第三篇：中西方餐桌礼仪差异**

中西方餐桌礼仪差异

学院：人文社科

专业班级：文秘1班

学号：10871106

姓名：陈雅 摘要：

餐饮礼仪是饮食文化的一个重要组成部分。由于我们所面对的是来自陌生的文化和国家，思维方式、生活习惯和行为方式与我们迥然不同的，在与西方交往的过程中不可避免的会出现文化冲突的现象，严重的影响了交往的顺利进行。餐饮礼仪在交际中占了很重要的地位。我们有必要学习分析中西方在餐饮礼仪方面的差异。

关键词：餐桌礼仪 文化 差异

一．中西方餐桌礼仪差异中的中国餐桌礼仪(一)、入座的礼仪：

就宴会而言，一般都要事先安排好桌次和座次，以方便参加宴会的人都能各就各位，也体现出對客人的尊重。通常，桌次地位的高低以距主桌位置的远近而定。以主人的桌为基准，右高、左低，近高，远低。

就座次的高低而言，主要考虑以下几点：首先，以主人的座位为中心，如果女主人参加时，则以主人和女主人为基准，近高远低，右上左下，依次排列。其次，通常要把主宾安排在最尊贵的位置，即主人的右手位置，主宾夫人安排在女主人的右手位置。再次主人方面的陪客要尽可能与客人相互交叉，便于交谈交流，避免自己人坐在一起，冷落客人。

（二）位序讲究：

1、左高右低：當两人一同并排就座时，通常以右为上座，以左为下座。

2、中座为尊：三人一同就餐时，居中坐者在位次上要高于在其两侧就座之人。

3、面门为上：依照礼仪惯例则应以面對正门者为上坐，以背對正门者为下座。

4、观景为佳：在一些高档餐厅用餐时，室内外有优美的景致或高雅的演出可供用餐者观赏，此时应以观赏角度最佳处为上座。

5、临墙为好：在某些中低档餐厅用餐时，为了防止过往侍者和食客的干扰，通常以靠墙之位为上座，靠过道之位为下座。

6、临台为上：宴会厅内若有专用的讲台时，应该以靠讲台的餐桌为主桌，如果没有专用讲台，有时候以背邻主要画幅的那张餐桌为主桌。

7、各桌同向：如果是宴会场所，各桌子上的主宾位都要与主桌主位保持同一方向。

8、以远为上：當桌子纵向排列时，以距离宴会厅正门的远近为准，距门越远，位次越高贵。

（三）、进餐时的礼仪

先请客人.长着动筷子.夹菜时每次少一些.离自己远的菜就少吃一些.吃饭时不要出声音.喝汤时也不要出声响,喝汤用汤匙一小口一小口地喝.不宜把碗端到嘴边喝,汤太热时凉了以后再喝.不要一边吹一边喝.有的人吃饭喜欢用咀嚼食物.特别是使劲咀嚼脆食物,发出很清晰的声音来.这种做法是不合礼仪要求的.特别是和众人一起进餐时,就要尽量防止出现这种现象。

进餐时不要打嗝,也不要出现其他声音,如果出现打喷嚏,肠鸣等不由自主的声响时,就要说一声“真不好意思”.;对不起;.“请原凉”.之内的话.以示歉意。

如果要给客人或长辈布菜.最好用公筷.也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前,按我们中华民族的习惯.菜是一个一个往上端的.如果同桌有领导,老人,客人的话.每当上来一个新菜时就请他们先动筷子.或着轮流请他们先动筷子.以表示对他们的重视。

吃到鱼头,鱼刺,骨头等物时,不要往外面吐,也不要往地上仍.要慢慢用手拿到自己的碟子里,或放在紧靠自己餐桌边或放在事先准备好的纸上。

要适时地抽空和左右的人聊几句风趣的话,以调和气氛.不要光着头吃饭,不管别人,也不要狼吞虎咽地大吃一顿,更不要贪杯。

最好不要在餐桌上剔牙.如果要剔牙时,就要用餐巾或手挡住自己的嘴巴。

（四）、离席时的礼仪

中途离席：中途离席的一些技巧，你不能不了解。和主人打过招呼，应该马上就走，不要拉着主人在大门大聊个没完。因为当天对方要做的事很多，现场也还有许多客人等待他（她）去招呼，你占了主人太多时间，会造成他（她）在其他客人面前失礼。

普通离席：离席时.必须向主人表示感谢.或者就此时邀请主人以后到自己家做客,以示回谢。

（五）中国人使用筷子的十二大禁忌

三长两短 仙人指路 品箸留声 击盏敲盅 执箸巡城 迷箸刨坟 泪箸遗珠 颠倒乾坤 定海神针 当众上香 交十字 落地惊神

一． 中西方餐桌礼仪差异中的西方餐桌礼仪

西方就餐的礼仪以自然、实际为主，不讲客套、谦让，但用餐中的规矩却很多。

（一）、进入餐厅：

1.进入高级餐厅，应等候带位，不可自行就座，最好能事先订位。

2.西餐习惯上由左侧入座，男士应协助女士入座，坐姿端正且尽量靠近椅背，女性可将皮包置於椅背间不可置於桌面。

（二）、使用口布：

1.口布（餐巾）应摊开后对折铺在大腿上，不宜扎在裤腰上或围在衣领上。2.口布可用於遮油烟、防止汤汁滴落在衣物、擦嘴（用反摺的内侧来擦），但不可擦脸、擦汗、擦餐具、擤鼻涕。

（三）、西餐顺序：

（开胃酒）→开胃菜→汤→鱼类→主菜（肉类）→水果→点心→饮料（咖啡或茶）→＊自助餐亦同

（四）、餐具的使用：

1.餐桌上摆放的刀叉有一定顺序，一般以三套刀叉居多，使用原则左叉右刀，用餐时由外向内，由上而下，依次取用。2.刀叉的用法 分美国式和欧洲式两种，美式用法是切完肉把刀放在盘子上，叉子从左手换到右手，然后用叉子叉起切好的肉。欧式用法则始终为左手拿叉，右手拿刀。

3.冷盘用叉，吃鱼用银刀叉，吃肉用钢刀叉，吃生菜用叉，布丁或点心用叉或匙，水果用刀叉。

4.切肉从左边开始，切一块吃一块，不可切一大块分数口吃，或一次全切开再吃。

5.吃有骨头的肉时，可以用手拿著吃。若想吃得更优雅，还是用刀较好。6.吃鱼时可以用左手拿著面包，右手拿著刀子，把刺拨开。7.若餐具掉落应请服务员拾起换新，不可捡起擦拭使用。

（五）、葡萄酒品尝：

1.饮酒方式先观其色，再闻其香，后品其味。

2.红酒配红肉、白酒配白肉、香槟可当开胃酒（也可佐餐）。

3.握杯应握杯脚，倒酒不可超过1/2，不可加入冰块，喝时先以口布擦嘴。

（六）、特殊吃法：

1.面包应以手撕开约一口之小块，涂上奶油食用，不可用叉子叉。

2.洗手盅（花瓣）通常在上必须用手的菜或甜点之前送上，碗内盛有温水，还有一些小花般的饰物，用时可将双手的手指在水中轻轻搓洗一下，再以口布擦乾。3.义大利面应以叉子卷起，再以汤匙辅助，不可吸食。

4.在欧洲，当第一道菜端上来时就可以吃了，在美国则要等最后一个人上好菜后才开始进餐。

（七）、离开座位：

1.刀叉分开成八字型置於餐盘上，叉在左边面朝下，刀在右边与叉形成一个角；不可放在桌面沾污桌巾，口布折好放於椅面上。

2.用毕将刀叉合并置於盘上的右边或中间，离开时将口布折好放於桌面左侧。3.礼貌并婉转告知对方，但无须讲的太直接，以化妆室代替厕所。4.若需要服务，可用眼神向他示意或微微把手抬高，侍者会马上过来。

（八）、.咖啡喝法：

1.先加入糖溶解，再加入奶精，咖啡匙用於搅拌。2.杯耳转向右，咖啡匙置於上方盛盘上，趁热喝完。

当今世界的礼仪内容更加广泛和复杂，这就需要我们在保持原有的传统礼仪的基础上去适应和接受西方的礼仪，我们应在适当的场合用适当的礼仪，既反对“全盘西化”，又反对“抱残守缺”。我们借鉴西方礼仪，不仅仅是要借鉴它的形式，更应当借鉴其内任灵魂，只有这样我们才能建立起自己的自信和优越感，才能确立我 的感染力。只有认清中西方餐饮礼仪文化的差异，将二者合理有效地融合，方能建立适合中。当代社会的礼仪文化体系，达成和持社会的理想。

**第四篇：中西方餐桌礼仪差异**

第一张：Hello everyone, my name is 范慧建，my name is 潘文杰

Today we will introduce the difference in table manners between China and western countries to you.第二张： This is Chinese table

第三张: This is western-style table 第四张：Let’s analyze the difference between Chinese table and western-style table.Chinese table is round and it has a meaning of reunion.Western-style table is square.It has a romantic feel 第五张：This is Chinese tableware.Chinese eat with chopsticks.第六张：This is Western-style tableware.第七张： The main of Chinese tableware

Chopsticks and spoon

Chopsticks are the main tableware of Chinese food.It should be held between the thumb（拇指）and fingers of the right hand

Spoon’s main function is scoop(舀取)the food.When you get the soup with spoon.Please be careful and don’t take full soup overflow

The main of western-style tableware

Fork

knife

goblet(高脚杯)

The fork is held in your left hand and the knife is held in your right.At first you hold down the food with a fork, then cut it into small piece with knife , and then fork it into your mouth.第八张:In china, people have dinner in a restaurant.They almost aren’t concerned about their clothes.In western countries, when they have dinner to restaurant.They are very concerned about their clothes.第九张: The arrangement for Chinese food seats(中餐席位的安排)

In the banquet（宴会）, the guests of honor sit on the honored seats.The host and the hostess sit on the seats opposite to them.The other guests take the rest seats in order.(在宴会上相对重要的客人坐特定的座位上。男主人和女主人坐在他们的对面)第十张：Western countries seats arrangement（西餐席位安排）

The western banquets are used to using the long table.In normal situation which both the host and the hostess attend, the host and the hostess sit on the two ends of the table.The

guests of honored sit on the right side of the hostess while the wife of the honored guest sits on the right side of the host.（男主人和女主人坐在桌子的两端，宴请的男的客人做在女主人的右手边，女的客人坐在她的左手边）

When they leave their seat, they should be left out from the seat.（从座位的左边走出离开）第十一张：The order of dishes in Chinese food（中餐的上菜顺寻）

According to traditional manners, the meal usually begins with a set of at least four cold dishes, to be followed by the main courses of meat and vegetable dishes.And then the soup will be served, to be followed by dumplings or noodles or fruit.第十二张：The order of dishes in the western countries

The first dish of western is the first plate and also called appetizer（开胃菜）.What’ more, the appetizer is of high quality.Second course was soup.The kinds of soup is a little but is high nutritional.The main course as the fourth western dishes，including beefsteak and vegetable.Western desserts are followed after the main course, such as ice cream, chees, fruit and so on.第十三张：中餐进餐礼仪during Chinese dinner ：

Maintain your body straight

Your hands remain stationary 不动

Don’t make any talk with a mouthful 第十四张：西餐进餐礼仪

During western dinner，don’t stare at anyone

Don’t make any worse noise

When you are finished, place your knife and fork together with your fork on the left and knife on the right

第十五张：不同的思维方式

不同的价值观

**第五篇：浅谈中西方餐桌礼仪差异**

浅谈中西方餐桌礼仪差异

摘要：餐饮礼仪问题可谓源远流长。中国随着改革开放的深入和加入世贸以后，跨国交际日益增多，就不能只注重自己的餐桌礼仪了，因为我们将面对来自世界各地的人。这些人来自陌生的文化和国家，他们的生活习惯，思维方式，行为方式与我们存在较大差异，以在交往过程中不可避免的会出现文化冲突的现象。而现在，跨文化交际已经成为人们生活中不可或缺的内容，饮食文化及餐桌礼仪也是跨文化交际中非语言文化的重要组成部分。餐桌礼仪在交际当中已经占据了重要的地位，学习和运用正确的餐桌礼仪，已不仅仅是自身形象的需要，更是提高双效益、提升竞争力的需要。笔者希望更多的人了解文化交际中的餐桌礼仪，从而提高跨文化交际的成功率，避免因为不恰当的方式或行为造成误解和交际障碍。关键字:餐桌礼仪文化差异跨文化交际

引言

随着国际交往的不断深入，来自不同国家或文化背景的人们进行的交流不断增多，这种交流被称之为跨文化交际。跨文化交际逐渐成为人们生活中不可或缺的内容。由于地区差异，不同的民族、国家形成了不同的文化。不同文化背景的人进行交际时，影响信息传达效果的那些语言和非语言因素构成了跨文化交际中的交际文化。外语学习者如果对所学国家的语言与非语言交际行为及其功能缺乏了解，就会出现不恰当的言行，从而产生交际障碍，就很难进行有效的跨文化交际，以致造成交际失误。[1]

饮食文化也是跨文化交际中非语言文化重要组成部分之一。了解中西方饮食文化中的差异和其渊源，对于外语学习者来讲，不仅能增加对所学语言文化的理解，更能提高跨文化交际的成功率，避免因为不恰当的方式或行为造成误解和交际障碍。本文正是以这些存在于中西方餐桌礼仪上的不同之处为切入点，分析导致这些不同之处的根源，进而引伸到研究更深层次的中西方文化差异中来。[2]

一、就坐形式的差异

中美方的饮食方式有很大不同，这种差异对民族性格也有影响。在中国的宴席，大家团团围坐，共享一席。筵席要用圆桌，对着大门的是主座，如果客人确实有严重的忌口或爱好，应当轻轻告诉主人家，主人自然要替他做主，满足客人小小或大大的要求。必须等到所有人到齐才可以开始任何形式的进餐活动—即使有人迟到也要等。一旦大家就位，主人家便可以做开场白了。进餐期间，主人必须承担一个主动积极的角色—敦促客人尽情吃喝是完全合理的。[3]这就从形式上造成了一种团结、礼貌、共趣的气氛。人们相互敬酒、相互让菜、劝菜，在美好的事物面前，体现了人们之间相互尊重、礼让的美德。餐桌上不能谈悲戚之事，否则会破坏欢愉的气氛。[4]虽然从卫生的角度看，这种饮食方式有明显的不足之处，但它符合我们民族“大团圆”的普遍心态。

西式宴会的核心在于通过与邻座客人之间的交谈，达到交谊的目的。西方的‘入坐礼仪’，如果是以主人的身分举办宴会，则男女主人应该分别坐在长餐桌的中间、面对面而坐。身为主人的你要逐一邀请所有宾客入坐，而关于邀请入坐的顺序方面，第一位安排入坐的应该是贵宾的女伴，位置在男主人的右手边，贵宾则坐在女主人的右手边。坐定之后要维持端正坐姿，并且注意与餐桌保持适当的距离。用餐完毕之后，必须等男女主人离席后，其他的人才能开始离座。

如果将宴会的交谊性与舞蹈相类比。那么可以说，中式宴席好比是集体舞，而西式宴会好比是男女的交谊舞。由此可见，中式宴会和西式宴会交谊的目的都很明显，只不过中式宴会更多地体现在全席的交谊，而西式宴会多体现于相邻宾客之间的交谊。与中国饮食方式的差异更为明显的是西方流行的自助餐。大家各取所需，不必在固定的位子上吃，走动自由，这种方式便于个人之间的情感交流，不必将所有的话摆在桌面上，也表现了西方人对个性、对自我的尊重。但各吃各的，互不相扰，缺少了一些中国人聊欢共乐的情调。

二、用餐工具的差异 中国人用餐使用的是筷子，汤匙,吃饭用碗盛；而西方人则是盘子盛食物,用刀即切即吃,喝汤则有专门的汤匙。中国人早在春秋战国时期就开始使用筷子。筷子可说是人类手指的延伸,手指能做的事它几乎都能做,而且不怕高温与寒冷。中国以筷子取代餐桌上的刀叉,反映了学者以文化英雄的优势胜过了西方的野蛮武士。一双筷子和一张要滋味的嘴巴造就了富于中国特色的饮食文化。

西方人进餐时则要用刀叉。一般都是左右手互相配合，即一刀一叉成双成对使用的。刀叉有不同规格，按照用途不同而决定其尺寸的大小也有区别。吃肉时，不管是否要用刀切，都要使用大号的刀。吃沙拉、甜食或一些开胃小菜时，要用中号刀、叉或勺一般随刀的大小而变。喝汤时，要用大号勺，而喝咖啡和吃冰激凌时，则用小号为宜。[5] 吃西餐时，每个人都有自己的餐具，如果是合餐，每个人都可从大盘里取用的话，那么一定有备用的公用叉或勺供大家使用。使用叉需注意：不能用叉子扎着食物进口，而应把食物铲起入口。

三、就餐方式的差异

通常中国人请客吃饭采取的是一种“共享”的方式，大家共享一席,共享桌上的菜肴，往往一道菜刚上桌，在主人的殷勤招呼下，众人通力合作，共同“消灭”盘中之物，最后结账也是争相付钱。一切行为都强调突出的是一个“合”字。

而受个人主义思想的影响，西方人请客吃饭的习惯是每人一份，且主客双方各自点自己的饭菜,不必考虑他人的口味和喜好，用餐时也只吃自己的盘中餐，付钱也往往采取AA制，各人自付各人账。

四、中西餐饮对象差异

西方人认为菜肴是充饥的，所以专吃大块肉、整块鸡等“硬菜”。而中国的菜肴是“吃味”的，所以中国烹调在用料上也显出极大的随意性。在中国人的菜肴里，素菜是平常食品，荤菜只有在节假日或生活水平较高时，才进入平常的饮食结构，所以自古便有“菜食”之说，菜食在平常的饮食结构中占主导地位。中国人的以植物为主菜，与佛教徒的鼓吹有着千缕万丝的联系。他们视动物为“生灵”，而植物则“无灵”，所以，有些中国人主张素食主义。

西方人在介绍自己国家的饮食特点时，觉得比中国更重视营养的合理搭配，有较为发达的食品工业，如罐头、快餐等，虽口味千篇一律，但节省时间，且营养良好小。有人根据中西方饮食对象的明显差异这一特点，把中国人称为植物性格，西方人称为动物性格。[6]

五、东西文化差异影响饮食差异

饮食观念是人们在食物的制作和食用过程中所形成的观念，深受自然科学、人文科学尤其是哲学的影响。不同的哲学思想及由此形成的文化精神和思维方式将产生不同的饮食观念。中国的饮食观念是五味调和，西方的饮食观念是个性突出。这主要是由于中国和西方国家不同的哲学思想及因此形成的文化精神和思维方式而产生的。

首先，从哲学思想看，中国哲学思想的一个重要核心是讲究“气”与“有无相生”；西方哲学思想则讲究实体与虚空的分离与对立。

其次，从文化精神和思维方式来看，基于哲学思想的不同，中西的文化精神和思维模式也大不相同：中国讲究天人合一，强调整体功能；西方讲究天人分离，强调形式结构。

第三，在认识事物的思维方式上，由于宇宙模式的不同，中国强调整体功能，西方强调形式结构。中国的整体功能是包含了未知部分的整体功能。它的整体性质的显现是靠整体之气灌注于各部分之中的结果，各部分的实体结构是相对次要的,而整体灌注在这一实体结构中的“气”才是最重要的。

在中国人看来，只有不同的东西综合起来才能形成美，于是生活中以和为贵,烹饪上以和为美。西方人对形式结构的强调也直接源于其宇宙模式。西方人眼中的世界是一个实体的世界，对实体世界的具体化、精确化就是形式。

结束语

西餐与中餐一样, 是一种饮食文化, 是文化必然就会有传播和交流，尽管不同的社会历史，不同的民族文化和不同的地域特征，造就中西方迥异的饮食背景，但从本质上讲，“吃”的内涵并不会因为这些差异而改变，讲究品种多样，营养平衡，搭配合理，重视健康已成为中西方饮食科学的共识，这是中西方饮食文化交流融合最重要的基础，只有交流，才可能了解，才有可能发展。

参考文献

[1][2]胡文仲.跨文化交际学概论[M].北京:外语教学与研究社,[1]999.毕继万.跨文化非语言交际[M].北京:外语教学与研究出版社,[1]999.[3]李明英.社会习俗与饮食文化[J].锦州师范学院学报，[1]997，（3）． [4]胡经之，王岳川.文艺学美学法论[J].北京:北京出版社，[1]994.[5]高奋.西方现代主义文学源与流[M].宁波:宁波出版社，2025.[6]罗露莎.浅析中西饮食文化差异[J].双语学习，2025（5）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！