# 珍惜生命 远离交通事故

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-02-25

*第一篇：珍惜生命 远离交通事故珍惜生命 远离交通事故近年来，随着社会主义市场经济的日趋繁荣和发展，道路交通运输业发展十分迅速，机动车辆和非机动车辆的数量猛增，随之而来的交通事故也在逐年上升。从2024年12月成都的孙伟铭醉酒驾车撞死4人案...*

**第一篇：珍惜生命 远离交通事故**

珍惜生命 远离交通事故

近年来，随着社会主义市场经济的日趋繁荣和发展，道路交通运输业发展十分迅速，机动车辆和非机动车辆的数量猛增，随之而来的交通事故也在逐年上升。从2025年12月成都的孙伟铭醉酒驾车撞死4人案，到5月7日杭州的胡斌飙车在斑马线上撞死谭卓案，到6月30日南京的醉酒司机张明宝驾车撞死5人案，到8月4日杭州的魏志刚酒后驾车撞死马芳芳案，再到2025年10月李启铭河北大学飙车案，无辜行人被撞的悲剧一再上演。伴随着逐年增加的交通事故，有的驾驶员为了逃避责任，肇事后采取一些消极的措施，造成大量的人员伤亡和财产损失，导致严重的后果。交通事故的不断发生，给人民的生命财产安全和社会治安稳定造成了极大的威胁，并成为一个不容忽视的社会题目。

我国刑法第133条规定：“违反交通运输管理法规，因而发生重大事故，致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的，成立交通肇事罪。”而后将“因逃逸致人死亡”接入刑法条文，其根本目的也是为了保护公民的人身和财产权益。据统计，我国拥有全世界1.9％的汽车，引发的交通事故却占了全球的15％，每年在交通事故中丧生的人数超过10万，交通意外死亡数在全球最高。造成这种情况的原因有很多，具体如下：

一、主要原因是机动车驾驶员安全意识淡薄，忽视交通安全，导致事故时有发生。

1、酒后驾车。在我国当今，酒后驾车引发的交通事故居高不下。酒后驾车已成为道路交通的“杀手”。随着经济的飞速发展，人民群众生活水平的提高，驾驶机动车去请客、陪客、参加集体活动饮酒繁多，酒后驾车造成的交通事故也随之增多。根据近年世界卫生组织交通事故调查显示，道路交通事故中大约有50%～60%与酒后驾车有关。据国家安全事故通报分析，道路交通安全事故起数占各类事故整数的80%以上，其中大部分是酒后酿成，并且逐年增多。根据有关专家介绍，饮酒后会引发起驾驶员视觉障碍，身体失去平衡，注意力分散，容易瞌睡等现象，易导致其它车辆和自身车辆事故。

2、违章超载超速。近几年来由于经济的发展，从事运输的车辆增多，一些客、货运企业和从业职员只顾赚钱，多拉快跑、超载超速，不顾他人生命财产安全。

有的为抢客源，违章停车上下客，甚至逆向行驶。违章超载、超高，超速行驶导致的交通事故占的比例相当大。

3、疲惫驾车。疲惫开车是最危险的，很多重大交通事故都是由于司机疲惫驾驶所致。大部分长途客车都配有两个司机，但疲惫驾驶的现象还是依然存在，一些大巴司机经常连续工作十几个小时，这种状况不能不令人担忧。节日期间，很多人要开私人车回家，疲惫驾驶比较普遍。方向盘把握着一车人的生命安危，司机对紧急情况的反应迟钝一点儿，都可能酿成一场悲剧。不少惨烈的交通事故，尤其是节日期间很多事故都和司机的疲惫驾驶有关，而大巴车又极易造成群死群伤的大事故。京石高速河北看都段“12·19”特大交通事故共造成17人死亡。

4、无证驾车。现在的机动车数目越来越多，但是不少人并未通过正常考试取得合格驾证。有的没有经过培训，甚至有的人驾驶证是出钱买来的。还有的情况是，自己没有车，但随着别人开过两、三趟，再有事情时就借人家的车开，这种情况多见于农村。这类人多数不懂交通规则，驾车不系安全带，骑摩托车不戴安全头盔，是最轻易发生肇事的人群。三轮、四轮农用运输车、摩托车肇事比例升高多出于这种原因。

5、过于自信。生活中，驾驶员太过“自信”引发交通事故的情形也不计其数，自以为技高一筹，驾车如儿戏，行驶中打手机，吸烟，换音乐片，与乘车人聊天，随意超车等，这些行为会直接影响、分散驾驶员的留意力，导致事故发生。

6、机动车机械故障原因发生交通事故。一些驾驶员自身安全意识不强，以为缺些装备无关紧要，驾驶报废或有严重故障的车辆，方向失控、刹车不灵、灯光不亮、喇叭不响、倒后镜没有，仍照常在道路上行车。

二、天气原因。恶劣天气给道路交通安全管理工作带来极大隐患，如疏于管理，就容易酿成重特大恶性交通事故。雨、雪、雾、扬沙等恶劣天气以及路面结冰，都会不同程度地对公路交通产生直接影响，造成交通事故的原因主要有以下几点：

一是雨天公路路段局部会有积水，雨中行车容易出现“水滑”现象，摩擦系数降低，而且行车视线和路面标线比较模糊，这些都是重大事故隐患。

二是雪天行车，飘洒的雪花使驾驶人视线受到影响，路面积雪阻碍正常行车，即使雪停了，但阳光强烈反射容易导致目眩，造成驾驶人视力疲劳，影响安全行

驶。冰雪天路面结冰，轮胎附着系数降至最低，致使车辆不具有抵抗侧向力的足够能力，很难保证平衡，导致车辆侧滑、甩尾、调头，失去控制。

三是雾天能见度下降，行车视距缩短，驾驶人对可变情况、标志标线及其它交通安全设施辨别不清，前后车辆的最短安全间距无法保证，驾驶人的观察和判断能力受到严重影响。尤其是出现浓雾天气和雾霾时，尽管减速慢行，因雾霾大，视线不清，临近时仍是措手不及，极易引发连锁追尾、多车相撞、群死群伤的重特大交通事故。

四是部分机动车驾驶人法制观念淡薄，安全意识差，无视可变情况和标志牌上的限速预告，故意违反限速规定，造成事故隐患；还有的驾驶人缺乏恶劣天气安全行车常识，或思想上麻痹大意，遇到紧急情况惊惶失措，操作不当，导致恶性交通事故。

三、其他因素。行人的安全意识还有待于进一步加强，如行人不走人行道，乱穿公路、对交通讯号灯熟视无睹等，因行人横穿公路造成事故发生的比例较以往有大幅度进步。当然也存在意外事故，如聋、哑人听不到鸣笛声而不知让路，精神不正常的人或疯傻人突然奔向车前等都能造成交通事故。公路维护不完善也是事故多发的原因之一。由于各乡镇的发展，道路两旁的农村也开始城镇化、公路两边陆续建起了很多住宅、工厂、商店，道路上的行人、自行车、摩托车明显增多，机动车、非机动、车行人在同一平面的路面混行，道路的设施却还是乡村公路的配置。还有的在公路上堆草晒粮，路面障碍物清理不及时等都给交通安全留下隐患。

道路交通安全是每个市民所渴望的，也是我们职责所在。为了从根本上预防和减少交通事故的发生，以确保广大人民群众的人身和财产安全。简要提出以下几点对策：

一、加大培训力度，提高驾驶人员素质。首先是公安交警部门应该定期举办驾驶人员学习班，以案释法，讲授交通法规、安全行车规程等知识。抓好这些人的教育管理，提高他们的交通法规、职业道德及以人为本的意识、增强他们的文明意识，是减少事故、实现交通秩序根本好转的前提。其次是聘请经验丰富的驾驶员执教，传授行车经验和技能，提高处理险情的能力。随着市场经济的建立和发展，不少单位的领导片面追求经济利益，置交通安全于不顾，很少或根本不安排

时间对驾驶员进行安全教育，致使驾驶员交通安全意识淡薄；一些个体运输户更是为金钱所驱动，违法驾车几乎成了家常便饭。最后是加强警示教育，定期组织驾驶员参加交通肇事犯罪案件庭审的旁听活动，从中吸取教训。对此，交警等有关部门要加大交通法规的宣传教育力度，利用各种宣传手段影响和引导广大驾驶员的交通行为，教育驾驶员要牢固树立“安全第一”的思想，养成良好的驾驶作风，时刻遵守交通法规。为此要抓好两个重点环节，一是严格规范对驾驶员的考核、准入关，加强规范的管理，努力提高广大驾驶员的综合素质；二是利用多种形式对驾驶员进行警示教育，让他们从血的事实中吸取教训，筑牢安全提防，做到警钟长鸣。

二、加大宣传力度，提高全民交通安全意识。交通安全宣传是做好交通管理工作的基础和保障。首先是加强对小学生、中学生乃至高中生的交通安全教育，提高交通安全意识，从小养成良好的交通习惯。其次是在进行交通安全宣传工作时，要注重宣传教育效果，宣传形式可灵活多样，不拘一格，针对被宣传教育对象，取得接受宣传教育单位领导的支持和配合，利用报纸、广播、电视等手段以群众喜闻乐见的艺术形式刊登、播放交通事故防范知识。三是编制安全教育手册，发给驾驶员，提高他们的交通安全意识。四是组织群众学习交通安全法规，提高交通安全意识，预防和减少交通事故的发生。交通安全宣传要持之以恒。要统筹策划宣传内容，既要有长期宣传规划，又要有短期宣传内容。根据行业特点、季节变换适时进行宣传，在宣传内容上可有所侧重，切忌宣传“一阵风”，走过场，搞形式主义。

三、增加资金投入，改善路况。首先是改善个别道路状况，完善交通设施，彻底根除诱发交通事故的外因。进一步排查交通安全隐患，发现标志、标线和安全设施不符、不齐的路段，要制订整治方案，切实落实整治措施，进一步科学、规范、合理地设置标志、标线。加大乡级道路标志硬件设施的投入，改善路面状况，加大对道路的管理。对于一些重要的地段要加设明显的交通标志和警示标牌，保障交通安全。每到夜晚公路上漆黑一片，驾驶员对道路的信息全部依赖于车灯的照射和反光的道路标志，醒目的道路标志、标识能够给驾驶员提供准确道路信息，从而使驾驶人能够采取正确的驾驶措施。其次是在主干道和事故多发路段聘请交通协管员，加大管理力度，最大限度地预防和减少交通事故及交通肇事犯罪的发

生。

四、严格执法，加大交通管理力度。首先是有关主管部门应加强管理，严把发放驾驶执照关，对未经驾驶培训或培训不合格者绝不发放驾驶证，一经查出无证驾驶者有关单位和人员应予以严惩。规范驾驶资格准入制度，严把驾驶员培训考试关，坚决堵绝不合格驾驶员进入驾驶队伍，从根源上降低不合格驾驶发生交通事故的机率。其次是加强对重点时段和重点路段的管理。然后是加强对车辆进行改装的管理、监督，加大路面巡查力度，坚决杜绝超员和超载现象，可以在收费站等地设卡检查，对违章人员和车辆采取有效的处罚对策。加大对违章驾驶的处罚教育力度，依法从严查处各类交通违法行为，重点查处超速、不按规定行驶、违章超车、会车、酒后驾驶、无证驾驶等违法行为。加大吊、扣驾照力度，辅助严厉的经济处罚。严把车辆检验关，加强对上路车辆的检测，严禁报废车辆、无牌无证车辆和带病车辆上路行驶。最后是加强打击力度，尤其是对肇事车主或车辆所有人违章情况予以严肃查处从根本上、源头上遏制超载、车辆带病上路等事故的发生，要毫不放松地强化依法整交，对酒后驾驶、疲劳驾驶、无证驾驶、超员超载超速、拼装报废车上路行驶等严重交通违法行为加大打击力度，该扣分的坚决扣分，该处罚的坚决处罚，该暂扣车辆证件的坚决暂扣，该吊销驾证的坚决吊销，该拘留的坚决依法拘留，最大限度地放大依法整治道路交通安全管理的效应。

**第二篇：珍惜生命,远离侵害**

珍惜生命 远离侵害

----电气工程及其自动化0901班

主题座谈会

任何一个生命都是珍贵的，来到这个世界是一种幸福。，“生命”对于每一个人而言，只有一次。我们这些大学生，已经不是被天天圈在校园里的娇娇鸟。我们离社会这个熔炉更近，我们身边的危险也随之多种多样起来。我们有自己的思想，我们不论是思想上还是生理上都应该学会及时调整，爱护自己。让自己快乐幸福，健康的活跃在阳光下。

我班团支部应团委指示，为进一步普及安全知识，提高师生安全防范意识和应急避险能力，提高“珍爱生命，安全第一”的意识，避免或减少安全事件、事故的发生，以“大学生身边的安全隐患”，“防火，防盗，防诈骗主要常识”，“校园安全之我见”等为主要内容深入开展主题团日活动，召开此次以“珍爱生命，远离侵害”为主题的座谈会。全班同学都积极配合，收集相关材料，整理相关事迹等准备工作很好的进行，座谈会大家踊跃发言，讨论，围绕主题发表自己的看法。一、我们身边的安全隐患1、2、3、4、大学生节假日在外打工的安全保障问题。

大学生与社会人的往来应具备和注意的安全意识和防护方法。食品安全隐患。大学生人身财产安全。5、6、7、运动损伤，宿舍烧烫伤，化学物质灼伤，火灾等。旅游途中特殊情况的自救。被关在电梯里的自救。

10.大学生自杀的预防，心理健康问题。

二、防火防盗防诈骗

防火：

1、不乱丢烟头，不躺在床上吸烟。

2、不乱接乱拉电线，电路熔断器切勿用铜、铁丝代替。

3、明火照明时不离人，不要用明火照明寻找物品。

4、切勿在走廊、楼梯口等处堆放杂物，要保证通道和安全出口的畅通。

5、明火，并迅速通知专业维修部门来处理。

宿舍防盗措施：(1)锁好门、关好窗。(2)不要留宿外来人员。(3)注意盘查形迹可疑人员。(4)防止推销小商品人员顺手牵羊。(5)宿舍内不放大量现金。(6)贵重物品不要放在明处。(7)安装防盗门窗。(8)及时修复损坏的防盗设施。(9)保管好自己的钥匙。(10)积极参加宿舍楼内的安全值班。• 犯罪分子骗学生的招术

1、伪装身份，直接骗钱。

2、推销紧俏商品，以假钞骗真钞。

3、假装销”黄”，乘机敲诈。

4、故意撞人，勒索钱财。

5、骗取信任，掩盖作案真相。

6、利用关系，寻机盗窃。

7、投其所好，引诱上钩。

三、安全之我见

1、集体外出安全

（1）体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；（2）结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；

（3）时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

（4）有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道强行。

2、互联网对人身和财产安全的影响 互联网对青少年犯罪心理形成的影响(1)、色情信息容易导致性犯罪。(2)、暴力游戏容易促生暴力犯罪。(3)、网络虚拟性容易导致诈骗犯罪。

预防互联网对人身和财产安全造成的危害(1)树立正确的网络使用意识。(2)慎交网友。(3)建设网络文明。

(4)不登陆色情网站，不下载色情软件，不观看色情信息，不到不规范网吧。

(5)举报网络违法犯罪。

四、珍爱生命，安全伴我成长——生活委员简短报告 生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。曾几何时，校园内外，我们周围，都发生过许多危害同学身体健康甚至危及生命安全的事例。娇艳的花朵在瞬间凋零，留下的只有血的教训以及亲人的悲痛欲绝和朋友的扼腕长叹。让我们珍爱生命，沐浴阳光下的一方平安，让生命的清泉永流不息，让安全的春雨滋润你我，让生命之树四季常青，让安全永远伴随着我们健康成长！

五、携手共你共创美好生活——班长总结

我们在这不到两个小时的座谈会中，大家相互交流，相互探讨，让我们每个人更清楚、更深入的认识到我们大学生活中存在的安全，危害，隐患等等。在此期间我们也学到了很多的预防措施，处理特殊事故的方式方法。对于侵害我们要加强防范，时刻要有安全意识。我们在生活中要及时反映问题，努力让我们的生活更美好！

电气工程及其自动化0901班 2025年10月8日

**第三篇：远离毒品 珍惜生命**

远离毒品 珍惜生命

毒品对我们来说，既熟悉，又陌生。熟悉的是经过多方面的宣传，我们对毒品有了一定程度的认识；陌生的是没有尝试过毒品的滋味。

一、毒品及其分类

1、什么是毒品？根据《中华人民共和国刑法》第357条规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。在《麻醉药品及精神药品品种目录》中列明了121种麻醉药品和130种精神药品。

2、毒品分类：毒品种类很多，范围很广，分类方法也不尽相同。

①从毒品的来源看，可分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的毒品，如鸦片。半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成而得，如海洛因。合成毒品是完全用有机合成的方法制造，如冰毒。

②从毒品对人中枢神经的作用看，可分为抑制剂、兴奋剂和致幻剂等。抑制剂能抑制中枢神经系统，具有镇静和放松作用，如鸦片类。兴奋剂能刺激中枢神经系统，使人产生兴奋，如苯丙胺类。致幻剂能使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂，如麦司卡林。

③从毒品的自然属性看，可分为麻醉药品和精神药品。麻醉药品是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用易产生身体依赖性的药品，如鸦片类。精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

④从毒品流行的时间顺序看，可分为传统毒品和新型毒品。传统毒品一般指：

鸦片：吸食时有一种强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛，多次吸食就会上瘾。

海洛因：被称为世界毒品之王，由吗啡和醋酸酐反应而制成的，镇痛作用是吗啡的4—8倍，医学上曾广泛用于麻醉镇痛，但成瘾快，极难戒断。长期使用会破坏人的免疫功能，并导致心、肝、肾等主要脏器的损害。注射吸食还能传播艾滋病等疾病。海洛因是我国目前监控、查禁的最重要的毒品之一。

新型毒品是相对传统毒品而言，是人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，跟传统毒品相比，新型毒品更能让吸食者产生强烈的兴奋情绪和幻觉。主要有：

冰毒：外观为纯白结晶体，故被称为“冰”。对人体中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性强烈，吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严 2

重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡，还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗、错觉，从而引发暴力行为。

摇头丸：具有镇痛、催眠、止咳、止泻等作用，吸食后会产生欣快感，比鸦片容易成瘾。长期使用会引起精神失常、谵妄和幻想，过量使用会导致呼吸衰竭而死亡。另具有兴奋和致幻双重作用，滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。

K粉：白色结晶粉末，无臭，易溶于水，通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力造成严重的损害。此外，易让人产生性冲动，所以又称为“迷奸粉”或“强奸粉”。

为什么医院要严格控制吗啡、杜冷丁之类的强镇痛药物的发放?

癌症病人的晚期，由于癌细胞的扩散，会使病人产生极大的疼痛感。而吗啡和杜冷丁之类的药物，此时却能起到显著的止痛作用。从人道主义出发，为了减轻这些即将离开人世的病人的痛苦，医学上规定允许使用吗啡或杜冷丁之类的镇痛针剂。因为对于这些人来说，上瘾的后果已经不再是需要考虑的问题了。但由于药物的发放存在着流入社会为吸毒者所用的可能，同时癌症病人也有治愈的可能。因此国家对 3

这些药物的处方权及发放有着极严格的规定，严防药物流入非法渠道。

毒品其实并非是“毒性药品”的简称，它是一个相对的概念。从自然属性来讲，这类物质在严格管理条件下合理使用具有临床治疗价值，也就是说，在正常使用下，它并非毒品，而是药品。不过，从社会属性来讲，如果为非正常需要而强迫性觅求，从而这类物质失去了药品的本性，这时的药品就成为了毒品。

二、毒品的危害

古语有云：“万恶毒为首”。毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我国曾鸦片泛滥，国民体质整体下降，大量白银流失，而被称为“东亚病夫”，民穷财尽、国势险危。

1、吸毒对身心的危害。

①对身体的危害：大脑病变、心脏病变、瘦弱不堪、传染疾病②自伤、自残、自杀③加速死亡。吸毒者多数短命，一般寿命不超过四十岁，据统计，全世界每年因吸毒导致死亡的人数高达14万人以上，2、对家庭的危害：

①倾家荡产：吸毒耗费大量钱财，到了一定程度必然要靠变卖家中财产换取毒品，致使家徒四壁，债台高筑。丧尽天良者甚至卖儿卖女，逼妻卖淫；②妻离子散，家破人亡：吸毒会导致婚姻死亡，家庭破裂。因为一个人一旦染上毒瘾，吸毒者会变得烦躁易怒，厌世，对配偶、子女及家庭情感淡漠，就会失去义务或责任观念，最终必然导致离婚。③吸毒危及下一代。怀孕妇女吸毒将严重影响胎儿的正常发育，致使新生儿先天畸形或染上毒瘾。

2025年3月21日，12岁的小超在毒贩指使下购买吸毒用注射器时，被郴州市苏仙区公安分局禁毒大队民警抓获。他出生于2025年8月，永州蓝山县人。在小超8岁时，父母因贩卖毒品入狱，爷爷奶奶相继去世，小超便无人照管。10岁那年，有人把瓶子里剩下的一点水，用注射器给他打针。刚开始感觉晕头转向，不舒服。又打了几针，就像神仙一样飞了起来。其实那些“水”里有海洛因，小超从此染上毒瘾，此后，小超被毒贩利用去盗窃，再用偷来的钱买海洛因。后来，毒瘾越来越深，每天要往腹股沟注射4次海洛因。这叫开天窗，是最危险的吸毒方式。

3、吸毒危害社会

①诱发刑事犯罪，扰乱社会治安：因吸毒引发的侵财性违法犯罪案件多发，自杀自残、伤害他人、毒驾、袭警抗法等极端肇事肇祸现象时有发生，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。2025年，全国报告发生因滥用毒品导致暴力攻击、自杀自残、毒驾肇事等极端案件事件336起，查获涉案吸毒人员349名；破获吸毒人员引发的刑事案件17.4万起，占刑事案件总数的14%，其中，抢劫、抢夺、盗窃等

侵财性案件7.2万起，涉毒犯罪案件7.4万起，杀人、绑架、强奸等严重暴力案件716起；依法注销14.6万名吸毒驾驶人驾驶证，拒绝申领驾驶证1.1万人。

②败坏社会风气。

③对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。全国每年因吸毒造成的直接经济损失达５０００亿元。

毒品问题已成为危害公众健康和社会稳定的严重问题。

三、世纪之患

1、形势严峻

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难，是仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，吸毒人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。

世界上有四大“毒窟”，分别是位于东南亚老挝、泰国、缅甸３国接壤地区的“金三角”；位于中、西亚的阿富汗、巴基斯坦、伊朗３国接壤地区的“金新月”；位于南美洲哥伦比亚的“银三角 ”和黎巴嫩的“第四产地”。

根据国家禁毒委发布的报告，2025年，全国登记在册的吸毒者达125万人，2025年4月底，达295.5万人，而实际

吸毒人数超过１４００万。截至2025年底，全国共有吸毒人员234.5万人，其中35岁以下的人员占6成以上，不满18岁的未成年人4.3万人，青少年吸毒呈增加趋势，戒毒所内35周岁以下的戒毒学员占比超52%，吸毒群体向企业事业职工、自由职业者、演艺界人士甚至公务人员等人群扩散。截至2025年7月，湖南省登记在册的吸毒人数超过18万。截至2025年4月，蓝山登记在册的吸毒人数共有 2200 余人，按照国际通行的每名实际吸毒人员潜伏5-8名隐性吸毒人员的规则推算，我县实际吸毒人员已经超过10000人。

2025年，我县共查获涉毒违法人员573人，强制戒毒111人，缴获各类毒品10615.83克，制毒物资22公斤，成功侦破“12.7”省督毒品目标案件，缴获毒品8259.18克，抓获9人。

总之，新型毒品在我国主要从上世纪末、本世纪初开始在歌舞娱乐场所中流行。吸食新型毒品的人群涉及各个行业各个年龄段，以中青年为主。新型毒品最吸引年轻人的就是它能让人极度兴奋，很多年轻人把它当成娱乐，群体吸食。而且大多数人对冰毒、摇头丸、K粉等新型毒品的危害并不了解，不认为是毒品，吸毒甚至成为他们眼中的一种时尚，朋友拉朋友，形成一个个圈子，他们在很多秘密聚会中通宵跳舞，甚至发生集体性行为。

从以上情况分析，我国吸毒人员逐年上升，而且出现了低龄化、多元化，毒品种类多样化等特点。中国已由毒品过境受害国转变为毒品过境与消费并存的受害国。

2、导致吸毒的原因

家庭和学校教育、管教、关爱缺失是未成年人吸毒的重要原因。吸毒青少年大多有辍学经历，有的是留守儿童，有的是父母疏于管教，这些孩子和社会上不良青年混在一起，很容易走上吸毒道路。加强对未成年人特别是留守儿童、辍学儿童的帮助，对于所谓“成绩不好”、“表现不好”的学生，学校、家庭要给予更多关爱、帮助，才能防止他们自暴自弃，走上歧路。

3、吸毒为什么会成瘾

①身体依赖性。毒品危害人体的机理，也就是说毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，如不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，这称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态，就必须定时用药，且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。

②精神依赖性。毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一

切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后，即使经过脱毒治疗，在急性期戒断反应基本控制后，要完全康复原有生理机能往往需要数月甚至数年的时间。更严重的是，对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒者在一而在、再而三复吸毒的原因，也是世界医、药学界尚待解决的课题。“一朝吸毒，十年戒毒，一辈子想毒”是对瘾君子的真实写照。

4、领导干部吸毒的案例不少

2025年就有河北省保定市雄县地税局大营分局局长刘某在北京找小姐陪吸冰毒被抓；2025年南京某机关干部朱明吸毒后聚众淫乱被判刑；2025年山西繁峙县岩头乡党委副书记柴四清因吸毒被曝光；2025年云南龙陵县原县长钟磊吸毒包养情妇受贿被判刑；2025年中国通信建设总公司原总经理助理董跃进受贿嫖娼吸毒被判刑；2025年，云南省楚雄州原州长杨红卫被控吸食毒品；2025年年底，云南德宏傣族景颇族自治州41名党员因吸毒被开除党籍。

2025年5月，中央某部委副处级干部穆林，携带冰毒被民警抓获，由于患有艾滋病，警方决定对他不予收拘。

2025年4月，湖南临湘市委副书记、市长龚卫国涉嫌违纪，湖南省纪委决定对其立案调查，其中一条就是严重违反生活纪律，吸食毒品，与多名女性发生不正当性关系，有22人卷入龚卫国吸毒案，其中包括临湘市检察院检察长刘群林陪同吸毒。2025年4月，湖南邵东县国税局干部龙运忠在深

圳因吸毒被警方治安拘留；2025年以来，湖南衡阳县严肃查处了61名涉毒干部，其中包括县政府办、交通局、农业局、国土局、住建局、水利局、人民医院等单位的党员干部；2025年郴州、邵阳、岳阳等地也大力查处了一批涉毒干部。

永州市公安局冷水滩分局干警王岚吸食冰毒，而且贩卖毒品，于2025年6月被公安机关查处； 2025年8月，道县人大内务司法委员会副主任陈冬吸食毒品被公安机关查处；2025年11月，冷水滩区黄阳司镇原党委委员、镇武装部部长何艳春吸食毒品被公安机关查处；2025年3月，东安县公安局干警龙军吸食冰毒被公安机关查处；2025年3月，中国人民银行永州市中心支行工作人员邓群宇吸毒被公安机关查处；2025年11月11日晚上，蓝山县纪委工作人员孟志刚等人吸毒被公安局的干警抓获。

2025年2月湖南有两名乡镇公务人员因吸毒被公安机关行政拘留。所以，在今年全国两会湖南团开放日活动结束后，北青报记者向徐守盛追问了这样一个问题：“徐书记，最近湖南有些地方公务员被曝出吸毒，您怎么看？”。

分析这些官员吸毒事件，不难发现一些特点和共性。

①吸毒链条“一条龙”，相互介绍扩大圈子。在涉毒干部中，已形成买卖毒品、共享毒品、吸食毒品“一条龙”的链条，一些干部相互介绍发展成为“毒友”。

②自制吸毒工具，下级给上级提供毒品。

③部分干部与“江湖人士”串联吸毒。一些商人和社会人员与党政干部“搭上桥”后，会邀其一起吸毒。这种“毒趴”一般在宾馆、家中、出租屋。以毒为媒，进行权钱交易、权色交易，形成黄赌毒“一条龙”。

④吸毒官员在吸毒行为之外，多伴生有其他不良行为。基本观念错误的官员，本身就容易出现生活腐化、嫖娼淫乱等行为。例如，杨红卫受贿、与多名女性有不正当关系；有的在吸毒的同时嫖娼、受贿、包养情妇等。二是吸毒开支不菲，要靠官员的正常工资支撑其吸毒行为较为困难，一些官员为筹毒资由此走上了贪污、受贿的犯罪道路。如湖南省安化县劳保局官员谌某17次贪污社保金共41万余元，这些钱全部被用于其个人吸毒等非法活动。

⑤聚众吸毒的特征明显。

⑥吸毒官员大多身居实权部门、特殊岗位，往往社会交往范围较大且频繁。如公安、工商、税务、文化等部门。

官员吸毒，在损害党和政府形象的同时，带坏了民风和社会风气。原因主要有：①思想认识不到位，没能真正认识到吸毒对自身健康及社会的影响；②个人信仰的缺失，没有抵御住外界权力、钱财、名誉、美色等的诱惑；“送礼品不如送毒品”；③监督体制的乏力，没能及早发现并制止领导干部的吸毒行为。

3、明星吸毒及其六大原因？

谢东、毛宁、李代沫、张元、宁财神、张耀扬、张默、高虎、尹相杰、王学兵、张博等众多明星接连因为吸毒、涉黄、涉赌被抓，还有央视主持人边策因为吸毒而坠楼身亡，尹相杰（北京朝阳区）再涉毒被抓画面曝光 吸毒长达10余年。

①生理需要，很多明星是靠身材吃饭，身材肥胖需要用毒品可以达到减肥的效果。②对于那些创造性的明星来说，没有灵感，需要靠毒品来找到那种似仙非仙的感觉，能产生幻觉，灵感自然就来了。③很多大明星表面光鲜，其实私下有很大的压力，找不到合适的方法去释放的时候，需要找毒品来减轻压力。④不懂毒品的危害以及毒品的威力，会去初次尝试他，然后就欲罢不能，产生依赖感。⑤可能身边有很多吸毒的人群，如果他们想要融进圈子，就必须做同样的事，有时也处无奈。⑥有很强烈的好奇心。⑦收入高，人脉广，有着雄厚的经济条件去消费毒品及取得毒品的来源。

四、拒绝毒品

1、从政府层面讲

中共中央、国务院近日印发了《关于加强禁毒工作的意见》，要求各地区各有关部门把禁毒工作纳入国家安全战略和平安中国、法治中国建设的重要内容，按照“源头治理、以人为本、依法治理、严格管理、综合治理”的基本原则，坚持“预防为主，综合治理，禁种、禁制、禁贩、禁吸并举” 的工作方针，不断创新禁毒工作体制机制，坚决遏制毒品问题发展蔓延。

①开展毒品预防教育。建立由各级禁毒部门牵头、党委宣传部门协助、有关部门齐抓共管、社会各界广泛参与的全民毒品预防教育工作体系。把毒品预防教育作为国民教育的重要组成部分，在全社会营造珍爱生命，远离毒品的禁毒氛围。发挥学校主渠道作用，全面启动青少年毒品预防教育“6.27”工程，重点针对青少年等易染毒群体开展毒品预防教育。“6•26”国际禁毒日

②创新吸毒人员服务管理。依法严厉查处吸毒行为，鼓励吸毒人员主动到公安机关登记，积极探索科学有效的戒毒康复模式，构建戒毒治疗、康复指导、救助服务相结合的戒毒工作体系。

③严厉打击毒品违法犯罪活动。加强毒品来源重点方向省份的毒品查缉工作，严格物流寄递行业禁毒管理。强化对公共娱乐场所的综合治理，加大对涉毒场所的查处力度。2025年，全国共破获毒品刑事案件16.5万起，抓获毒品犯罪嫌疑人19.4万名，缴获各类毒品102.5吨，同比分别增长13.2%、15%和48.7%。

④追究相关人员的责任。临湘市原副市长、公安局长曹青松因对龚卫国吸毒事件负有责任而被免职。

⑤加强易制毒化学品和麻醉药品、精神药品管理。

⑥开展禁毒国际合作。积极参与联合国禁毒机构倡导的活动，建立多层次、全方位的国际禁毒合作格局。

⑦加强禁毒工作保障。建立禁毒机构和队伍，强化力量建设，加强禁毒基础设施建设，不断提升保障水平。

2、从个人层面讲

①少去娱乐场所，拒绝陌生人赠送的香烟或饮料。很多人沾染毒品，都是在去酒吧，歌厅的时候，放松警惕，接受了陌生人赠送的香烟，饮料而误入歧途的。所以要学会防患于未然，远离环境不明人员混杂的娱乐场所。

②尽量不要结识有不良习惯的人群。社会有风险，交友需谨慎，但凡发现所交之人有不良嗜好，都应该避而远之，正所谓，近朱者赤近墨者黑。

③树立正确的人生观，价值观。时下非常流行一些非主流的东西，不是颓废，就是堕落，严重的是负能量。大家应该多读一些积极上进，温暖向上的书籍，使得自己有一颗正直善良的心，对社会有一个正确理性的态度。树立正确的人生信仰，活出意义活出价值。

④对任何形式的毒品要时刻保持警惕，不要盲目的好奇或者尝试。容易被毒品吸引的人群，都是好奇心强，自制力弱，希望从中体验不一样的刺激。这些其实都是不可取的，很容易让人沦陷为吸毒者。平时注意多了解关于毒品的信息，知道其危害，警醒自己。

⑤不小心沾染上毒品，要立即去戒毒所寻求专业人士的帮助，千万不能一错再错的任由自己堕落下去。

⑥培养广泛的兴趣爱好，热爱生活，积极参加有益身心健康的文体活动。吸毒者很大的一部分原因就是认为生活无聊，从而去寻求刺激。一个有事做，生活充满乐趣的人是不会去吸毒的。

“珍爱生命，远离毒品”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，这条路，永远不能走；这样的错，永远都不能犯！

一图看懂：朝阳群众如何影响中国禁毒

3月27日，国家禁毒委员会办公室公布《2025年中国毒品形势报告》。提及毒品，就不能不提让涉毒人员闻风丧胆的“朝阳群众”。国家在禁毒方面取得了巨大成效，群众禁毒的力量不可小觑。

2025年中国缉毒82.1吨 四川广西云南多发

截至2025年底，中国现有吸毒人员250.5万名，占世界吸毒总人数的1%。2025年，中国共破获毒品刑事案件14万起，抓获毒品犯罪嫌疑人16.8万名，缴获各类毒品82.1吨，缴获制毒物品1584.6吨。

境外来源：“金三角”是中国海洛因和冰毒片剂主要来源，来自“金三角”的海洛因、冰毒片剂分别占同期国内缴获海洛因、冰毒片剂总量的95.2%和87%。位于阿富汗、伊朗、巴基斯坦交界处的“金新月”和南美也是目前中国毒品的重要境外来源。以下是毒品流通地图。

境内来源：国内制造合成毒品问题也比较突出，2025年国内有26个省市区破获制毒案件，广东、四川等地制毒蔓延势头得到一定程度遏制，制毒活动不断向内陆其他地区转移，四川、贵州特殊人群贩毒问题突出。

北京群众600余人举报涉毒分200余万奖金

国家铁腕禁毒，民众也起到了重要作用，以“朝阳群众”为例。朝阳区是北京面积最大的区，商业发达，不仅有全国闻名的CBD、1990年亚运会和2025年奥运会的主会场，还有北京的夜色中心三里屯，同时也是外国驻华大使馆的所在地，一直为明星大腕所钟爱。

随着李代沫、宁财神、房祖名、王学兵、宋冬野等都是被朝阳群众“拯救”过的明星们，这个神秘的集体就引起了社会的广泛关注，似乎无所不能，与美国中央情报局、俄罗斯克格勃、以色列摩萨德、英国军情六处一起被网友并称“世界五大王牌情报组织”。

北京市《群众举报涉毒违法犯罪线索奖励办法》，具体奖励如下：

2025年1月至10月，朝阳群众向公安机关提供关于吸毒、贩毒的线索有851条。在禁毒方面，与“朝阳群众”齐名的，还有“西城大妈”和“海淀网友”。数据显示，2025年9月至2025年4月期间，北京市公安局共接到群众举报涉毒违法犯罪线索3500余条，共破获800余起违法犯罪案件，仅2025年，北京市就奖励600余名举报涉毒线索的群众，合计发放奖金200多万余元。

“朝阳群众”的“威力”远远不止于北京地界儿，2025年，一名朝阳群众去厦门旅游，偶然得知一伙人在进行毒品交易，便通知了厦门市同安区警方，帮助警察顺利破获成功抓获3名贩毒和买毒份子。

2025年，北京公安朝阳分局还推出了“朝阳群众HD”APP系统，方便群众随时随地在线举报，更好地发挥“朝阳群众”的积极作用，如此一来，任何违法犯罪的行为将更难逃过“朝阳群众”雪亮的眼光。

**第四篇：珍惜生命,远离赌博**

珍惜生命,远离赌博

有人说：“小赌玩物丧志，中赌伤身，大赌家破人亡。”可也有人说：“小赌怡情，大赌发家至富”，事实真是如此吗？在我们中国的文化中，谈到赌，更多是贬义，因为很多时候，赌就是妻离子散、家破人亡！当今社会发展迅速，在经济发展日益昌盛的同时，黄、赌、毒也成为了时代发展的负面产物，日趋活跃起来。特别是网络赌博日益猖獗，一个个赌徒们输的倾家荡产，想尽一切办法挪用公款、骗人钱财、杀人抢劫，赌博已经成为了当今社会高犯罪率的一大诱因。

三名网上赌球者 六年赌输百万刀逼父母；高中生赌中超欠债70万 庄家上门逼债扣留人质等等，大量的事实证明，赌博违法犯罪活动的发展蔓延，不仅扰乱社会治安秩序，破坏社会经济秩序，诱发各种犯罪问题，而且严重败坏社会风气，危害青少年健康成长。很多单位领导、政府要员，在涉及赌博之前很多都是一个有才华、有能力，而且奋发进取的好领导，而染上赌博后，再坚强的抑制力也抵挡不了赌博的诱惑，最终泥足深陷、无法自拔，走向了犯罪的道路。

可悲的是，当他们警醒后，已经是身在铁门紧锁的监狱里了，悔恨的泪水不知道流了多少......但是又有什么用呢？现在，国富民强，人民生活条件得到了迅速提高，千万不要寻求赌博的那种刺激，在我们的身边，很多人都把赌博当成一种娱乐项目，当成休闲娱乐的方式，虽然感觉离犯罪遥不可及，可稍一失去理智，马上就会走到犯罪的边缘。

也许有人会说，小赌怡情，只要不赌大的，只是娱乐一下，刺激一下，应该没什么问题。其实古人早就说过“勿以恶小而为之”的道理。大家都知道偷窃是不对的，总不至于有人认为小偷小摸就没什么错吧？赌博也是一样，大赌是赌，小赌也是赌。况且，这个“大”和“小”又如何来界定呢？有的人眼中的“小”，在别人眼中早已是天大了！何况赌来赌去，赌注就会像滚雪球一样越积越大。所以说，赌博的危害实在太大了，赌博永远都是诱发犯罪的重要原因，远离赌博，才有幸福生活！

面对赌博日盛的不良风气，作为银行从业人员，我们一定要坚决与这种不良风气斗争到底，不踏入泥潭半步，绝不将罪恶伸向我们的库房。因此我们一定要树立正确的人生观和价值观，远离赌博，真正把全部精力用于工作、学习和创业上，做一个身心健康、奋发向上的人，切莫拿青春赌明天！

**第五篇：珍惜生命,远离危险**

珍惜生命，远离危险

老师们，同学们，大家好。我是高一（29）班的陈子洋，今天我演讲的题目是珍惜生命，远离危险。

人的生命是有限的，可是为什么会有一些人不去珍惜生命呢？是因为生活中的挫折吗？如果因为这个原因，我想那是对生命的最大浪费，眼观世界，所有价值的成功从失败中锻造出来的，不应让失败腐蚀了我们对生命的正确态度。

生命给予人们仅仅一次，我们应该热爱生命，珍爱生命。生命是美丽的，然而对生命价值的认识与生命的珍惜却取决于自身的意识。我们在纷繁复杂的世界中首当重要的便是保护生命。没有生命，又哪来人生的成就又哪来幸福的生活呢？一切都已生命为基础，珍爱生命是多么重要啊！

所谓珍爱，便是让我索爱的不受伤害，时期远离危险，对于生命而言，同学们应该远离生活中的危险，提高面对危险的自我保护能力。

危险这一刻不发生，并不代表它离我们很遥远，有时甚至是不可预见的。课间同学的打闹，看似是乐趣，实则危险重重，在车流涌动的马路上，随时都可能遭遇交通事故。目前交通事故已成为中小学生伤亡的主要原因之一。面对如此多的未知因素，我们该更加小心。注意来往车辆，不要追逐奔跑，不脱手骑车，不打扫骑车。夏季来临，天气日渐炎热，有用则成为最适宜的祛暑运动。然而据悉，每年青少年学生因有用嬉水发生溺亡人数占学生意外死亡人数的首位。科学统计，平均每天有50人死于溺水事故。由此可见，危险无处不在，我们应增强意识，远离危险。

我们虽然没有预知危险的能力，但我们可以以一个聪明者的姿态降低危险发生的可能性，不能拿生命开玩笑，把生命当儿戏。

生命是顽强的，因其顽强，我们更应该敬畏生命。生命也是脆弱的，引起脆弱，我们更应该爱护生命。生命也是宝贵的，因其宝贵，我们更应该珍爱生命。

同学们，我的演讲结束了，谢谢大家！

高一（29）班

陈子洋

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！