# 文采训练素材 亲情

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-04-16

*第一篇：文采训练素材 亲情有关亲情的好句．亲情，是一把斜背着的吉它，越到情深处，越能拨动你的心弦；亲情，是一挂藤萝，不管你身在何方，它总是紧紧牵着你的手；亲情，是一串挂在颈间的钥匙，打开的是一扇扇忧郁的门窗。亲情，就在眉眼顾盼间，浅浅的微...*

**第一篇：文采训练素材 亲情**

有关亲情的好句．亲情，是一把斜背着的吉它，越到情深处，越能拨动你的心弦；亲情，是一挂藤萝，不管你身在何方，它总是紧紧牵着你的手；亲情，是一串挂在颈间的钥匙，打开的是一扇扇忧郁的门窗。亲情，就在眉眼顾盼间，浅浅的微笑里，就在我那一首抒情的小曲中。

2．亲情，是木兰替父的故事；亲情，是孟母三迁的佳话；亲情，是阿炳二泉映月的旋律。

3．亲情是雨，带走烦燥，留下轻凉；亲情是风，吹走忧愁，留下愉快；亲情是太阳，带走黑暗，留下光明。亲情是最伟大的，不管你快乐，沮丧，痛苦，彷徨，它永远轻轻地走在你的路上，悄悄地伴着你的一生。

4．亲情是树，每个人都是它的一条根，让它吸收营养永葆青春；亲情是河，每个人都是它的一条支流，让它永不干涸澎湃向前；亲情是火，每个人都是它的一根木柴，让它永不熄灭温暖四方。

5．面对失败和挫折，亲情是一剂良药，填补你那失落的心，然后重整旗鼓，这是一种勇气；面对误解和仇恨，亲情是一杯凉水，浇灭你那心头的火，然后坦然面对，这是一种达观；面对赞扬和奉承，亲情是一把锥子，刺破你那虚无的梦，然后不断进取，这是一种警示；面对烦恼和忧愁，亲情是一阵轻风，吹去你那杂乱的思绪，然后平和释然这是一种境界。

6．亲情如水，使纷繁经过过滤变得纯净；亲情似火，使平淡通过煅烧日显棱角；亲情是诗，使乏味经过修饰达到一种意境。亲情，生命永恒的动力。

7．亲情犹如一江剪不断的春水，流动的是游子心中永远的思念；亲情犹如一丘数不尽的细沙，沉淀的是长年堆积的牵挂；亲情犹如夜空中那颗北斗，指引的是那迷路的羔羊回家的方向。

8．亲情是什么？是甘甜的乳汁，哺育我们成长；是明亮的双眸，指引我们前进；是温柔的话语，呵护我们的心灵；是严厉的责罚，督促我们改错。我们离不开亲情，有如高飘的风筝挣不脱细长的绳线；我们依赖亲情，有如瓜豆的藤蔓缠绕着竹节或篱笆；我们拥有亲情，有如寒冷的小麦盖上了洁白的雪被，温暖如春，幸福如蜜。

9．当生命的第一声号角吹响，亲情就是那荡漾在母亲眼眶中的泪水，是那绽放在父亲脸的笑痕；当生命之舟开始摆渡时，亲情就是那拨动着清水推动小船向前的双桨，是那守候在空中为小船指航的灯塔；当生命之舟即将靠岸，亲情就是那静静的港湾，是那拥抱着你的那默默的流水。

10．亲情就是父亲扬起的手掌，颤动的双唇和恨铁不成钢的怒容；亲情就是母亲灼灼的泪水，柔情的呼唤，和温暖舒适的怀抱；亲情就是子女肯定的目光，尊敬的语言，和一份小小的礼物。亲情的船要靠在爱的港湾，亲情的楼要建在爱的基石；亲情的泉要流在爱的大地，亲情的星要亮在爱的苍穹，亲情的花要开在爱的园圃。

11．亲情，就像一滴春日里的甘露，总能在悲怆的岁月里，鲜活怀旧者那风干的记忆；亲情就像一片夏日里的绿荫，总能在炎炎烈日中，撑起迷茫者的蓝天；亲情，就像一缕秋日里的阳光，总能在萧瑟的风雨中，温暖失落者的心田；亲情就像一场冬日里的白雪，总能在污浊的旅途中，涤尽跋涉者的征尘。它就是这样，没有杂质，没有距离，更没有虚伪，仅仅是相通的血脉间彼此默默地相互关怀。

12．亲情是一瓢飘洒在春天的小雨，使落寞孤独的人滋润心灵的干涸；亲情是一汨流淌在夏夜的清泉，使燥热不安的人领略到诗般的恬静；亲情是一柄撑起在雨夜的小伞，使漂泊异乡的人到得爱的庇护；亲情是一道飞架在天空的彩虹，使满目阴霾的人感受到世界的温馨。

13．亲情，是一盏明灯，给浪子回头照亮了道路；亲情，是一个避风港，给飘泊的游子一个平静的港湾；亲情，是一碗心灵鸡汤，给受伤的心灵一声呵护；亲情，也是一把利剑，给不知悔改的人一招力劈华山。亲情就是人类心灵最深处，无法磨灭的烙印，就是人类最纯洁，最真挚，最热情的感情的升华。

14．亲情是成长的摇篮，在她的哺育下，你才能健康成长；亲情是力量的源泉，在她的浇灌下，你才能茁壮成长；亲情是灵魂的圣火，在她的照耀下，你才能事业有成；亲情是治疗伤痛的灵药，在她的抚慰下，你才能百痛全消。鸟需要蓝天显示雄姿，蛛需要编网横行天下，而人需要亲情来维系一生。

15．她，是一盏不灭的明灯，永久地照亮在我生命的黑暗；她，是一叶不歇的扁舟，永久地摆渡在我生命的渡口；她，是一朵永远艳丽鲜花，永久地开放在我生命的花园，我愿意用世上最美最温暖的词汇来赞美你——亲情！

16．当你在婴儿时，亲情是哺育你成长的乳汁；当你在少年时，亲情是你避难的港湾；当你在年老时，亲情是夕阳西下的一抹安慰。这是一种血脉相连的爱，这是一种永不断去的情。

17．如果你是绿叶，亲情便是那供你源源不断养分的枝干；如果你是船帆，亲情便是那推你不断前进直到胜利彼岸的海风；如果你是夜行者，亲情便是那照你寻找方向的北斗；如果你是种子，亲情便是那使你离开黑暗走向光明的土地；如果你是小鸟，亲情便是那任你飞翔的广阔天空。是的，不管你是什么，亲情必定是你的依靠，你的依恋你的期盼。

18．亲情是一道岸堤，在你心灵脆弱时，为你筑起坚强的信心；亲情是一道彩虹，在你经历风雨后，为你画上美丽的灿烂；亲情是一点云朵，在你落寞时，为你绣上一朵美丽的花朵。亲情是远方的守候，守候你的归来；亲情是永久的思念，思念你的一切；亲情是离别后不尽的哀伤，哀伤你远去的背影；亲情是团聚时无限的快乐，快乐着你的平安及归来。

30．亲情是阳春三月的绵绵细雨，滋润你的心田；北情是酷暑的炎炎烈日，点燃你的心灯；亲情是秋天的累累硕果，慰藉的是你收获的喜悦；亲情更是严冬腊月的阳光，温暖你永远的希望。

6．没有“白头生死鸳鸯浦”的轰轰烈烈，却也使“夕阳无语为之动”；没有“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”的海誓山盟，却也是“天长地久有时尽，血脉相连无绝期”的亘古永恒；没有“身似门前双柳树，枝枝叶叶不相离”的长相守，却有“但愿人长久，千里共婵娟”的默默祝愿„„飘落的雪花带不走凝固的记忆，穿越时空的凝重进入不会老去的岁月，蓓蕾般地默默等待，夕阳般地恋恋不舍，在心的远景里，在灵魂深处折射出两个字.——“亲情。

22．亲情有时是那被王室争权者抛弃的软弱，有时是那被金钱吝啬者所利用的资本，有时是那被地崇拜者攀爬的绳索。大义灭亲，是正义战胜邪恶，包庇纵容，是情感代替了理智。用好你的亲情，因为她也是一把双刃剑，弄不好既害了亲人，也害了自己。

**第二篇：亲情素材**

作文 素材

（一）人世间有三大感情：亲情友情和爱情，世间没有绝对永恒的友情和爱情，但是亲情却是永 恒不变的。

●“亲情”是人类最无私的情感，最珍贵的财富。但因为它来得太容易，而又不求回报，常 常被大家忽略；而年轻气盛的我们，也常常因为听不进父母、家人的劝导而顶撞他们„„让 我们从现在开始，学会感恩，学会报答„„

●你的前半生我无法参与，你的后半生我奉陪到底。

●牵挂是种很美丽的感觉，似淡淡的风雨从心头拂过，有暖意•温馨•感动。

●世界正因为有了爱心，才显得如此多姿多彩；生活正因为有了情感，才变得更加绚丽迷离人之一生，自呱呱坠地直至盍然长逝，漫漫几十秋里，无时无刻不与他人发生着千丝万缕的 联系，而这随时随地都与人相伴的情感，则深深地影响着其一言一行，影响着他的一生；于 是，在成为自己的光辉之路上，如何理解和对待感情，也就变得至关重要了。因为情感强烈 地影响着你的喜怒哀乐，影响着你的心态能否保持冷静平和，于是也就强烈地影响着你是否 能够成为你自己。

●你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你还有谁是遮蔽我的伞盖？

●世界上只有这样一种吻，不是肤与肤相触，而是心与心的结合，就像我和相依为命的母 亲。

●父母之爱，是天地间最伟大的爱。——梁实秋 ●树欲静而风不止，子欲养而亲不在。

●父母子女之间是天伦之爱，父母揍子女仍爱子女，子女忤逆，也不能使父母改变心肠。亲情似海，十指连心，怎么也跑不掉。●岂无远道思亲泪，不及高堂念子心。●温馨母亲节

1、畅言母爱

有一个人，她永远占据在你心灵最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母 亲”；有一种爱，它让你肆意地索取，无止境的享用，却不要你任何的回报，这种爱，叫“爱”！母亲赐予我们生命，母亲的爱给予我们幸福。母亲的爱像春天的紫燕，为我们衔来醉人的春 光；母亲的爱似涓涓流水，时时滋润着我们稚嫩的灵魂；母亲的爱是一曲最深情的乐谱，为 我们弹奏出最动人、最美妙、最圣洁的音符„„在母亲那里，我们就是她的核心、她的全部、她的灵魂„„如果说平时因为忙碌和粗心，我们忽略了对母亲的问候和关心，那么，无论如何别忘了在5月的第二个星期日――母亲节，买上一束康乃馨，或者是送一句轻轻的祝福，献给你的母亲感谢她赐予你生命和幸福!的人们都在这一天开展庆祝“母亲节”的活动。3古今中外诗词散文中对母亲赞美的篇章（1）孟郊的《游子吟》。

（2）（2）冰心的《纸船》——寄母亲（3）（3）冰心的《荷叶母亲》——

母亲啊！你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你，谁是我在无遮拦天空下的荫蔽？

（4）史铁生的《秋天的怀念》以及《地坛》中的关于母亲的部分。

（5）刘卫的《闪光的母爱》——一个有5 个多月身孕的母亲，因遭车祸成了植物人，但她

却正常分泌乳汁喂养了孩子三个月，才平静安详地离开了这个世界。名人伟人们对母亲的深爱（1）成吉思汗曾说：“世界上只有一个最好的女人，那便是母亲。母亲给予子女的爱是海洋，而子女给予母亲的爱却是溪流。”

（2）毛泽东在日理万机的情况下回老家祭祖坟，在父母的坟前虔诚地鞠躬。4 成长中的母爱

母亲透支自己的劳力来表现爱

（1）不管是严冬，还是酷暑，母亲总是在田间地头亦或是屋里屋外永不停歇地忙着，压根 儿就不知道世上还有一个母亲节。

（2）

母亲劳作之余便捡废品换钱给我买文具资料。„„ 母亲透支自己的健康、情感来表现爱

（1）那次我遇车祸需输血，我这AB血型一时难于筹到，和我同血型的母亲一月以前又刚 刚做过手术，身体还没有缓过来，但她不顾医生亲人的劝说，发疯似地要给我输血，她说： 为了儿子，死了都值。

（2）远在外地的舅舅寄来钱给母亲治肺病，可母亲总舍不得买药，说要把钱留给我上学。那次我生日，母亲第二天才来，我好烦，母亲没有解释，只是递上吃的穿的，怏怏的走了。后来才知母亲哮喘病犯了，躺在床上起不来，第二天是勉强起床赶来的。

（3）每年生日，母亲总要给我弄一大碗蛋面，说是能保我一圆圆满满、健健康康，而我竟 不知母亲的生日是何时。

（4）我两岁那年，母亲二十六岁，妹妹出生，父亲病逝，而母亲竟未再嫁。如今四十出头 的母亲已不再年轻„„„

母亲很容易满足

（1）不论我为母亲做点什么事情，那怕是极小的一件事，她也会兴奋好长一段时间。

（2）母亲什么愿望也没有，只是希望我好好学习上大学，而我拼命学习，每次考试还是那 么差，母亲却说：“努了力就行，种庄稼也有得不偿失的时候。”

（3）于无声处爱意浓：每当我假日在家，母亲总喜欢盯着我看，不论我是在做事还是在吃 饭，她的脸上总是挚爱满盈：或自豪，或期待„„

（4）

母亲聪明能干，父亲老实巴交，但母亲却说父亲这人很可靠。母亲很善解人意

（1）有一次母亲在我的口袋里发现了烟丝，她对我说：是不是觉得抽烟很神秘？那就邀上 几个要好的同学，买包好烟大大方方地尝试一下，然后相约就此打住。

（2）我喜欢交友，但有点吝啬，也喜欢和异性来往，母亲买来刘墉的《相信自己》送给我，并留言：洒扫心灵，纯洁友善。„„

6、为了母亲 耐心去做

（1）给母亲带回一件礼物，不需贵重，只须真心：一枝花，一次成绩，一件小饰品

（2）为母亲做一件事：洗脚、梳头、剪指甲„„

（3）陪母亲做一件事：同看一次她喜欢的电视或电影，并给她讲解，或与她交流看法感 受。

陪她去赶集、买东西。陪她一起做一次劳动 真心交流

（1）对自己曾经伤害过母亲的某件事表示歉疚或忏悔。（2）耐心地和母亲就以前常发生冲

突的一件事或一个观点交换意见，如若暂时不能达成一致，也要忍耐地表示保留观点。

（3）写一封信或打一个电话，告诉远方的母亲，你在成长过程中的种种感受与困惑，点点 成绩或挫折，逐渐拉近与母亲疏远的心。（4）

为母亲赢得的某次荣誉说几句由衷的祝贺的话。

（5）和母亲做一个肢体态势语言的交流：一个关怀的眼神，一个灿烂的微笑，一个温暖的 拥抱„„

细心观察

1）记录母亲一天的所作所为，感受母亲的辛劳。

2）观察母亲：母亲的眼神，母亲的头发，母亲的皮肤，母亲的衣着„„ 经典事例

背着母亲上大学！

他生活在一个不幸家庭，刘霆 13岁那年，因母亲病情恶化，肾功能衰竭。昂贵的治疗花光了全部积蓄，值钱的家当甚至住房也变卖一空，一家人陷入严重困境，父亲不堪重负离家另谋生路。面对母亲病危、家庭突遭变故的艰难境遇，刘霆没有被压垮，他一人挑起家庭的重担.刘霆边照顾母亲边勤奋学习，在买不起教学辅导书、甚至连吃饭都存在问题的情况下，一直保持着良好的学习成绩。2025年，他以全国重点线的成绩考上了浙江林学院。一纸大学录取通知书的到来，让母亲愁眉不展，体重只有90斤的他毅然对病床上的母亲说：“妈妈，让我背着你去上大学！”经得浙江林学院同意后，毅然带着母亲来上大学，边读书边照料母亲养生治病.素有“百善孝为先”传统观念的人们被刘霆的自强精神和尽孝举动所打动，纷纷向他伸出了援助之手。社会的关心，使刘霆母子迅速脱离了困境。刘霆在留下部分捐款作为母亲术后康复治疗的费用后，将其余的5万元钱重新捐献出来，在学校设立了全国首个大学生孝心奖励基金，用于奖励资助那些家境贫困并同样富有爱心、孝心和感恩之心的大学生，以鼓励更多青年大学生自觉弘扬感恩重孝的中华传统美德。刘霆背着妈妈上大学，演绎了他们母子之间母慈子孝、互相关爱、最终战胜困难的感人故事，向世人展示了现代版中国孝子的形象。

点拨]“羊羔跪乳、乌鸦反哺”，是我们“百善孝为先”的民族优良传统，广为传承。这类题材的素

材，多用于“爱心、孝心、感恩、回报”等内容为主题的文章，既可以作为孝敬长辈的素材出现，也可作

为自强自立的素材引用，还可以作为无私善良心态、知恩图报的事例进行渲染。

[ 适用话题] 爱心、孝心、感恩、回报。范文

已经不记得上一次好好地看您是什么时候了，父亲。

我只记得那时的您，头发乌黑，皮肤泛着古铜色的光。青年时期的下乡生活，让您有了健康的体魄，也让您在纷繁的社会中变得寡言少语。

自我上高中以来，您就很少管过我。有人说“儿随母，女随父”。在我的生活中，更多的妈妈的教育和关怀。我几乎每天都要和她谈笑，却很少能跟您讲上一句话。妈妈总是关心我这，关心我那，而在我眼中，您总是坐在您自己的角落里，研究着自己的股票。我总觉得您根本不关心我，我总觉得您是家中的一个外人。随着感情的疏远，我发现我渐渐地不认得您了“ 代沟”，这可真是个神奇的东西。

高考离我越来越近，可您却离我越来越远。虽然您也开始不时地说些什么，您也开始每天按时往我嘴

里塞各种各样的补品，可对我来讲，那些话远不如妈妈讲得动听。而塞药时我甚至感觉，您是一个“医生”，而不是一个父亲。感情的疏远，似乎真的隔断了认知。

考前的那几天学校放假，您让我到您的学校复习。您带着我去了您的学校，让我在办公室等着，自己 去清理一间教室出来。我一人待在办公室里无聊，就走下楼去，走到那间教室门口。教室里您忙碌的身影晃动着。我突然意识到我很久没有好好看看您了。

我一声不响地走进去。您还在忙着。光线并不明亮，我却看到了您头上几点晃眼的光。我头一次注意到您有白头发了。您费力地搬着桌子，额头上已经闪着莹莹的光。这就是我的父亲啊，曾几何时家里重活一人包的父亲，竟也变得这样虚弱!您还是老了啊!

那 一刻，我突然感觉一股冲击从心底喷薄而出，震动着我的全身。我觉得那是源自割不断的亲情，那是心底的回音。突然找回了被父爱包围的感觉，这父爱不像从前那样广博而无微不至，但它却更深沉，更能激起我内心的共鸣。我觉得我重新认识了您。

也许您还没有感觉到我的觉醒，也许在您眼中我还是那个对您冷若冰霜不屑一顾的小男孩。可您一定知道，只要亲情不断，血脉相连，我一定会认识到父爱的伟大。感情也许会疏远，可无论这代沟有多宽，我终究会望见您的解析：从当代中学生与父辈存在代沟这一社会现象切入，写了代沟使“我”缺乏对父爱的准确解读，也表明了事实教育“ 我”要认识父爱、热爱父亲的主题。文章叙写“我” 对父爱的误解，是铺垫，是深化认识的前奏。详写“父亲费力搬桌子”的细节--这是一位走向衰老的男人心中爱子之情的自然流露，作者饱蘸浓情，写得令人感动。在表达上，文章采用内心独白式的方式，显得真实、自然，又强化了感情的宣泄；在选材立意上，直指现实生活，具有鲜明的时代特征。

美词美句

当生命的第一声号角吹响，亲情就是那荡漾在母亲眼眶中的泪水，是那绽放在父亲脸的笑痕；当生命之舟开始摆渡时，亲情就是那拨动着清水推动小船向前的双桨，是那守候 在空中为小船指航的灯塔；当生命之舟即将靠岸，亲情就是那静静的港湾，是那拥抱着 你的那默默的流水。

亲情，就像一滴春日里的甘露，总能在悲怆的岁月里，鲜活怀旧者那风干的记忆；亲情

就像一片夏日里的绿荫，总能在炎炎烈日中，撑起迷茫者的蓝天；亲情，就像一缕秋日 里的阳光，总能在萧瑟的风雨中，温暖失落者的心田；亲情就像一场冬日里的白雪，总 能在污浊的旅途中，涤尽跋涉者的征尘。它就是这样，没有杂质，没有距离，更没有虚 伪，仅仅是相通的血脉间彼此默默地相互关怀。

3．她，是一盏不灭的明灯，永久地照亮在我生命的黑暗；她，是一叶不歇的扁舟，永久地

摆渡在我生命的渡口；她，是一朵永远艳丽鲜花，永久地开放在我生命的花园，我愿意 用世上最美最温暖的词汇来赞美你——亲情！

4．亲情是一股涓涓的细流，给心田带来甜甜的滋润；亲情是一缕柔柔的阳光，让冰冻的心

灵无声溶化；亲情是一个静静的港湾，让远航的疲惫烟消云散。亲情是父母额上增多的 白发，是父母眼中无限的关怀和盼望，亲情是黑暗中的一束灯光，给你的无可替代的家 的感觉与温馨。是的，世间最美的感情便是人间的亲情

5亲情是成长的摇篮，在她的哺育下，你才能健康成长；亲情是力量的源泉，在她的浇灌

下，你才能茁壮成长；亲情是灵魂的圣火，在她的照耀下，你才能事业有成；亲情是治 疗伤痛的灵药，在她的抚慰下，你才能百痛全消。鸟需要蓝天显示雄姿，蛛需要编网横 行天下，而人需要亲情来维系一生。

6亲情是无形的，没有人能够说清楚他是什么样子；亲情是无偿的，没有人会让你为此付

出钱物；亲情是无价的，世上没有什么事物的价格比得上她；亲情是无私的，世上没有 东西比她更能牺牲自己；亲情是无尽的，你的一生无时无刻不在体会到他的存在。

7朦胧中感到父亲的关怀，徐徐的风儿撩起窗纱；隐约中听到母亲的叮咛，柔柔的雨儿爬

上窗台。当我忧郁时，亲情给我安慰；当我迟疑时，亲情给了我鼓励；当我快乐时，亲 情给了我祝福。

1主题

一、成长感悟类

【佳作展示一】 盼望破茧成蝶的美丽

光影流转，众生浮动。从那冬天浅浅的碎雪一路走到山花烂漫的缱绻春日。我们各自聆听生命的小小变迁，一不小心眉梢目间已写满青春年华，在常青藤下总有静静的忧郁。艳黄的日光晒出影子棕色的纤长.原来在疏影暗香之中，如此盼望那份破茧成蝶的美丽„„

流年如锦，雀跃着的童年像个没穿裤子的孩子，跑得飞快。我亦是在馨香的岁月中，和成长不期而遇在粲然的花期。于是我想要更加美丽地绽放，但在其中却总有些难以名状的东西似乎在尽力阻止我隐秘的瑰丽想望，使想要凌空飞舞的我感到包裹在我身上的茧，如此厚„„

桌上放着刚刚发下来的数学试卷，上面刺眼的殷红已然被眼泪打成氤氲的湿晕。为什么？为什么我的数学成绩总是在及格线流连忘返？我的心就好像被人揉进了一把碎玻璃，千沟万壑的心脏表面，穿针走线般的缝合进悲伤。曾经对自己的期盼，现在如冬天的落日，随着下拉的嘴角，惶惶然往下坠。周遭的空气亦仿佛经历年华若干，变得苍白而缄默，全宇宙的快乐至此剧终，剩下的只有低垂的黯然暮色以及我逆流成河的悲伤，地心深处那些怆然的情绪，彷徨地往上涌，在眼眶里迷茫地积蓄着。暗黑色的云朵大朵大朵地走过天空，沉重得像黑色的悼词。是不是，我也就只能这样了？平庸地度过初中，梦想还是刚刚开场的样子，而我要提前离场。

眼前朦胧一片，肃穆的白在我脑海里越来越清晰，忽然凝结成几根突兀的白发，温柔地藏匿在鬓角。白色什么时候会闪光，我想。

就是现在吧，我突然感到了一阵亮晶晶的温暖与释然。

“孩子，你不是说你要成为那只最美丽的蝴蝶吗？现在你还没有长成，仍有厚重的茧包裹着幼小的你。成长就是这样，美丽中总带着伤痛。”一席足以把冰封中的火焰点燃的话语。

我的思维顿时澄明一片。从容而娴静的母亲的眼睛里有秋日的潋滟，更有春阳的温煦。我看到天空中飞过了一只绚烂的蝴蝶，飞翔得单纯而执著，我想，它亦是刚刚破茧而出的吧。

飞得从未有过的酣畅淋漓，我以柔弱的躯体冲破季风的侵袭。在朗眉星目的少年时，我将用我最灿烂的颜色在花笺上渲染桃红的蝶影。此刻轰轰地簇拥着一厢刚刚经过洗礼的心跳，年轻而生动的震颤。天空中没有蝴蝶飞过的痕迹，而我已经闪烁地飞过，在那片更高的天空上拥有着破茧城蝶的美丽。

【佳作展示二】

作文库大全

小升初 中考满分 高考满分 高考零分

十六岁的天空

回望十六岁的天空，我有太多的感慨。

回首十六岁这一特殊的成长时期，我感到它就像一首歌——一 首难懂、难唱、难学的歌。

十六岁的天空，没有了绿茵场上的摸爬滚打，没有了“车”“马”“炮”“足”的苦思冥想；告别了 双休日的休闲时间，告别了节假日的欢乐时光。

本想再一次拥抱起蒙上灰尘的足球，走进黑白对弈的世界；

本想看一看好莱坞大片，松弛一下紧张的神经„„可是，十六岁了，上初三了!父母的苦口婆心的叮咛，亲友的殷切的嘱托，老师语重心长的告诫，都化成了一道道无形的厚墙，将我们隔离在世界之外，伴随着

我们的只有书山题海，我们只有握着勤奋的桨，以刻苦为舟，在这决定着命运的知识的海洋里遨游，遨游，在遨游。

这世界本来就充满了矛盾——纵然我们失去了很多，可我也得到了很多。生活并不富裕的父母，此时

大买“钙中钙”、“脑白金”、“生命—号”为我补充营养，我体会到了父母对我无私的关爱；老师临放

学时总是不忘重复“回家要好好复习”一类的话，我感受到了老师对我们亲切的关怀。有了这些，即使我

们失去了很多，我也会说——值得。

十六岁的天空，友情似乎显得特别，因为彼此都知道大家在一起的日子不会太多了，所以，以前的矛

盾到此时也就容易化解了。早晨，迎着朝阳，在林阴道上早读，打开语文课本，一张纸条悄然入目：“初 三了，我们和好吧!”一句短小的话语，融化了多年的冰山，这便是初三，这个十六岁的季节所特有的友 谊的真情告白。

十六岁的天空，我们也不妨在忙中偷得一些闲暇，调剂一下过于单调的生活。辩论会上，我们唇枪舌

剑，妙语连珠；演讲台上，我们口若悬河，滔滔不绝；诗歌朗诵会上，我们激情澎湃；体育场上，我们腾

挪跳跃，生龙活虎。

十六岁的天空，还有许多许多得道回忆的往事。盘点十六岁的天空，往事如烟似梦，令我激动，使我

难忘。但我知道，希望还在前方——梦还很远，路还很长。我将带着十六岁积累的人生财富上路，迎接下

一个激情燃烧的成长的岁月；我将奋然而前行，决不犹豫彷徨！

【佳作展示三】

我成长中经历的财富

一

清楚地记得，小时的我是那么淘气，那么贪玩。夏天即使是大雨滂沱也要在雨中光着脚丫，在大地这

架大琴盘上，与雨滴一起击奏欢乐的节拍。冬天，纵然天寒地冻，千里冰封，我也在雪地里与伙伴们掷雪

球、堆雪人，鼻尖冻得通红，嘴里哈着热气，脸上溢满快乐。那时的生活虽然有些艰活，所以我觉得我更

应该快乐。与他们相比，我不用承担生活的艰辛，却可以享受生活的快乐，他们的微笑时时感染着我，让

我体会着生活的美好与甜蜜。

于是，微笑着，真诚地，在风雨中我度过了欢乐的童年。

这，是我的第一笔财富。

二

时间老人慢慢地老去，但他没有忘记把我的身体拉长，没有忘记将健康与智慧装入我的头脑。

我不再迷恋于夏天的风雨和冬天的冰雪，开始探寻书本里的奥秘，探雪人生的真谛，撷取奋斗的乐趣，体验成长的滋味。可是生活的风雨真有点让我站不住脚，伤心的时候，我真想趴下，永远不再站起。但我

又怕时间老人那严慈的目光。于是，我就像一棵生长在狂风暴雨中的小树，虽左右摇摆但绝不倒下，一旦

雨过天晴，我依然追求灿烂的阳光。

于是，我又得到了第二笔财富--乐观、坚强、奋斗不息。

三

我的时间终究会走到尽头，我所能带走的也只有一堆碳、氢、氧、氮的化合物。这也是我的第 N+1 笔 财富。

在第二次与第 N+1 次之间，我不知道将有什么，但我知道坎坷与痛苦将是大部分。上帝是公正的，他 分给每一个人的财富也是公平的。一位哲人这样说道： “ 上帝造物用了 7 天，他分给人的各种财富也将是 7 的倍数，其中有 7 的 1 次方次次欢乐，7 的 7 次方次痛苦，7 的 0 次方次死亡„„”面对上帝的赐与，我不

会抛弃痛苦，逃避坎坷，因为那也是我的财富。有了这些坎坷与痛苦，我的人生才会真正丰富而充实！

曾经，有一笔可观的财富摆在我面前，我珍惜了，并感谢了生活，于是财富滚滚而来：一元钱可以买

天下所有的商品；一本书可阅遍精神世界；一辈子可以享受生活„„

【佳作展示四】

心中那抹艳阳

秋吟霜寒，芷染胭霞，红叶耐不住风哮僝僽，在憔悴的馥郁间黯自飘零。我伫立在岁月的栈道上，凝

视着世界似曾相识的阵阵熟稔，只是如她们一般缄默地，手执孤觞，盛接着那无形地沐浴着我的清馨艳 阳„„

清晨·奋发

当闹钟的声音无情地刺过我微醺似的梦呓，当初阳的缃黄掩不住深穹苍白的面色，我便带着眼睛的铅

重踟躇向那不该属于我的清醒。然而，当阳光的柔晔轻抚着我倦钝的面庞，我知道，一个簇新的清晨，又

是我生命的轻舟新的启程。于是，我毅然踏上旅程„„

或喜或悲的懵懂梦幻已然属于昨夜，只觉日子冗长地重章叠砌，早已失去了往昔那新奇温润的铅华。

然而，我知道，我正采着沿路绮缬的风景，执拗地踏向那个方向„„我的睡梦好短，然而谁知我的梦想更

长。莫名珍惜的，是我心中那抹旖旎的艳阳„„

午夜·坚忍

夜吟脉脉，余蝉微嘶，青冷的灯儿还在逞强地为我照亮。当喘息的小城安然享受这一方郁静，我仍

在无边的凝钝丹青中，对一张张睿智的问卷给出自己冥想的答语„„万物耐不住黦色寂夜的诱惑，再也睁

不开双目，惟有那深邃的咖啡盈香轻渺而曼妙地，伴我共同抒写这深夜的隽永。一个又一个新的零点便是

新的日子，在我的笔尖飞旋缱绻„„

当我在苦思中困心时，呷一口咖啡，舒展开禁锢许久的眉宇，新的希冀便蕴育而生。午夜以一种最

浓烈的方式教给我坚忍，于是，我的步履坚实起来，通往那个方向一步又一步。我坚忍，只因我心中那抹 瑰丽的艳阳„„

愿景·怀想

时间的跫音，此时那般清晰，因为它此刻屏息着，凝视着我们匆匆地划动笔尖，书写着或熟或稚的

思想。考场上，一切依然„„

或许，每一个静坐在这里的人都踞蹐地携着心中幻妙的愿景。斜阳入窗，不经意投下的，或许是我

们昔日笃定的身影，亦或是明日我们在六月的骄阳下挥汗如雨„„日夜的点滴，我们拈在手上，是为了在

这一刻把它们融入那泛黄的纸页，换来一丝沁人心脾的丰硕芳甜。考场上永远氤氲着凌厉的气息，然而，眉头紧锁间，我们是否携着绮丽的怀想，在心中不知觉地微笑？熟稔的考场，是我隽写愿景的地方。我怀

想，似我心中那抹馨暖的艳阳„„

我吟唱着梦想的心曲，执灯彳亍在阳光遍地的小径上。我不再溯洄昔日的美丽，也不再驻足，而是

持着孤觞中那丝温暖踽踽前行。世界因阳光而明朗，于是我不再有一叶障目的迷惘，而是坚忍地朝着那个

方向，只为了心中那抹灿烂的艳阳„„

【佳作展示五】

享受过程

我在人生的栈桥边，轻掬一捧馨雅的月光。待她缄默地沉醉过我许是懵懂，许是迷惘的心灵，我便

撷起一颗希望的种子，带着指间那丝灯的韵息彳亍，享受着沿路的风景，享受着那一段段如昔而又簇新的 过程„„

痛的梦魇·重生

我带着缕缕痛的气息，徘徊在昔日的幻呓与今日的泪光。我不想，日日夜夜的守望竟是这样的结局；

我不想，笃定许久的梦竟会被失败的泪水洗到褪色；我不想„„

于是，我像那执拗的茧中蝶，撕扯着眼前交织缠绵的黦色梦魇，我会甩去那桎梏的怅惘，再次地，目光向着那个，那个我思慕已久的方向„„一切，只会使我的羽翼更坚强。

于是，我享受着这或许会痛的过程。终有一天，风雨僝僽间，是我携着这熟稔的享受过的过程重生„„

夜的静默·坚忍

夜是灵魂的精灵，夜是睡梦的化身。而我，却在一个又一个幽深的午夜，带着丝丝迷离的倦意，徜

徉在数与形的纵横交错，词与句的缠绵思语，长页与短篇的川流„„于是，一个又一个新的日子在我无止 的书写中，被我这样特殊地悄然迎来„„

然而，这又是多么奇异的过程。咖啡的盈香伴我走过一张又一张经典的问答。聆听着梦想的轻声呢

喃，我又坚定地，走过一分，一秒，那便是凝钝中的欣悦。我只向着那个方向，用尽一切的力量„„我握

住坚忍，踏着又一步履。

我静默地享受着一个个奋斗的夜，直睹它们凝聚成那旖旎的仲夏。那时，莳华光颜为我吟唱着成功 的赞歌。

明日的春暖·希望

时间屏息了，凝望着一个个焦灼的思绪，凝望着一字一句，都是隽写明天——这便是熟稔的考场氤

氲着它独自的气息。

我享受着，这轻渺中携着凌厉的气息。我接受它的启迪——细心，耐心，专心„„我只手握一盏希

望，徜徉在这样的愿场。

我享受着这样的过程，它一次又一次地教我，心如止水，心静无风，指引我踏上希望的路。百日之

后，我还是会在这样的气息中，享受这样的过程呵„„

丝雨雰雰，我撑起一把不甚宽广的伞，走在依旧的路上。我享受着沿路的痛与忍耐，享受着一次又

一次熟稔的气息。

我愿拟一支妙语般的曲伴我享受过程。当我在终点蓦然莞尔回首，才知那结果并不重要，我还是憧憬着那芳草萋萋的小径上采撷韶华，享受过程„„

【佳作展示六】

我的季节我做主

天阴沉沉的，好像要下雨了，我不禁加快了回家的脚步。突然，路边一团黑糊糊的东西引起了我的

注意。走近一看，是一只小鸟。它双眼微闭，很虚弱的样子，但鸟华美的羽毛吸引了我。于是，我决定把

它带回家，安放在闲置已久的鸟笼中。打开日记本，开始记录——

月 24 日

星期五

天气

雨

天气很糟糕，我的心情也一样。考试成绩依旧不理想，但是我真的很用功了。面对即将到来的中考，我很迷惘；面对父母殷切的目光，我很内疚。我捡了一只小家伙，它好可爱。真希望它能快一点长大，伴

我度过这段艰难的日子。给它取个名字吧，就叫“小点儿”。

学习的压力越来越大，我的心情也越来暗淡。

**第三篇：亲情素材**

作 文 素 材

（一）人世间有三大感情：亲情友情和爱情，世间没有绝对永恒的友情和爱情，但是亲情却是永恒不变的。

●“亲情”是人类最无私的情感，最珍贵的财富。但因为它来得太容易，而又不求回报，常常被大家忽略；而年轻气盛的我们，也常常因为听不进父母、家人的劝导而顶撞他们„„让我们从现在开始，学会感恩，学会报答„„

●你的前半生我无法参与，你的后半生我奉陪到底。

●牵挂是种很美丽的感觉，似淡淡的风雨从心头拂过，有暖意•温馨•感动。

●世界正因为有了爱心，才显得如此多姿多彩；生活正因为有了情感，才变得更加绚丽迷离。人之一生，自呱呱坠地直至盍然长逝，漫漫几十秋里，无时无刻不与他人发生着千丝万缕的联系，而这随时随地都与人相伴的情感，则深深地影响着其一言一行，影响着他的一生；于是，在成为自己的光辉之路上，如何理解和对待感情，也就变得至关重要了。因为情感强烈地影响着你的喜怒哀乐，影响着你的心态能否保持冷静平和，于是也就强烈地影响着你是否能够成为你自己。

●你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你还有谁是遮蔽我的伞盖？

●世界 上只有这样一种吻，不是肤与肤相触，而是心与心的结合，就像我和相依为命的母亲。

●父母之爱，是天地间最伟大的爱。——梁实秋

●树欲静而风不止，子欲养而亲不在。

●父母子女之间是天伦之爱，父母揍子女仍爱子女，子女忤逆，也不能使父母改变心肠。亲情似海，十指连心，怎么也跑不掉。

●岂无远道思亲泪，不及高堂念子心。

●温馨母亲节

1、畅言母爱

有一个人，她永远占据在你心灵最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”；有一种爱，它让你肆意地索取，无止境的享用，却不要你任何的回报，这种爱，叫“母爱”！

母亲赐予我们生命，母亲的爱给予我们幸福。母亲的爱像春天的紫燕，为我们衔来醉人的春光；母亲的爱似涓涓流水，时时滋润着我们稚嫩的灵魂；母亲的爱是一曲最深情的乐谱，为我们弹奏出最动人、最美妙、最圣洁的音符„„

在母亲那里，我们就是她的核心、她的全部、她的灵魂„„如果说平时因为忙碌和粗心，我们忽略了对母亲的问候和关心，那么，无论如何，别忘了在5月的第二个星期日――母亲节，买上一束康乃馨，或者是送一句轻轻的祝福，献给你的母亲,感谢她赐予你生命和幸福!

2、了解母亲节

古代的母亲节起源于希腊，古希腊人在这一天向希腊神话中的众神之母赫拉致敬。后来，母亲节流传到英国，在母亲节这一天，出门在外的年轻人将回到家中，给他们的母亲带上一些礼物。

现代的母亲节起源于美国。发起人是美国的安娜女士，她在母亲的追悼会上献上一束康乃馨来感谢母亲的爱。后来，她认为所有的人都应该选定一天来怀念母亲，报答母亲的养育之恩。于是她请来亲友，向他们说明了自己的想法，她的这个提议得到了大家的赞同。接着，安娜继续呼吁，写了上千封信给国会议员、州长和各地有影响的人士。她的努力终于有了结果，后来，美国总统正式把每年5月的第二个星期日定为“母亲节”。如今，世界上大多数国家的人们都在这一天开展庆祝“母亲节”的活动。

3古今中外诗词散文中对母亲赞美的篇章

（1）孟郊的《游子吟》。（2）冰心的《纸船》——寄母亲（3）冰心的《荷叶母亲》——母亲啊！你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你，谁是我在无遮拦天空下的荫蔽？

（4）史铁生的《秋天的怀念》以及《地坛》中的关于母亲的部分。

（5）刘卫的《闪光的母爱》——一个有5 个多月身孕的母亲，因遭车祸成了植物人，但她却正常分泌乳汁喂养了孩子三个月，才平静安详地离开了这个世界。名人伟人们对母亲的深爱

（1）成吉思汗曾说：“世界上只有一个最好的女人，那便是母亲。母亲给予子女的爱是海洋，而子女给予母亲的爱却是溪流。”

（2）毛泽东在日理万机的情况下回老家祭祖坟，在父母的坟前虔诚地鞠躬。

（3）金庸这位被称为新派武侠小说创作的真命天子的学者在2025年第一期《收获》杂志上，发表了一篇名为《月亏》的散文，标题下赫然署上了封笔18年之久的金庸手写体大名，以此来纪念照顾过、养护过自己的继母。成长中的母爱

母亲透支自己的劳力来表现爱

（1）不管是严冬，还是酷暑，母亲总是在田间地头亦或是屋里屋外永不停歇地忙着，压根儿就不知道世上还有一个母亲节。

（2）母亲劳作之余便捡废品换钱给我买文具资料。„„

母亲透支自己的健康、情感来表现爱

（1）那次我遇车祸需输血，我这AB血型一时难于筹到，和我同血型的母亲一月以前又刚刚做过手术，身体还没有缓过来，但她不顾医生亲人的劝说，发疯似地要给我输血，她说：为了儿子，死了都值。

（2）远在外地的舅舅寄来钱给母亲治肺病，可母亲总舍不得买药，说要把钱留给我上学。那次我生日，母亲第二天才来，我好烦，母亲没有解释，只是递上吃的穿的，怏怏的走了。后来才知母亲哮喘病犯了，躺在床上起不来，第二天是勉强起床赶来的。

（3）每年生日，母亲总要给我弄一大碗蛋面，说是能保我一圆圆满满、健健康康，而我竟不知母亲的生日是何时。

（4）我两岁那年，母亲二十六岁，妹妹出生，父亲病逝，而母亲竟未再嫁。如今四十出头的母亲已不再年轻„„„

母亲很容易满足

（1）不论我为母亲做点什么事情，那怕是极小的一件事，她也会兴奋好长一段时间。

（2）母亲什么愿望也没有，只是希望我好好学习上大学，而我拼命学习，每次考试还是那么差，母亲却说：“努了力就行，种庄稼也有得不偿失的时候。”

（3）于无声处爱意浓：每当我假日在家，母亲总喜欢盯着我看，不论我是在做事还是在吃饭，她的脸上总是挚爱满盈：或自豪，或期待„„

（4）母亲聪明能干，父亲老实巴交，但母亲却说父亲这人很可靠。

母亲很善解人意

（1）有一次母亲在我的口袋里发现了烟丝，她对我说：是不是觉得抽烟很神秘？那就邀上几个要好的同学，买包好烟大大方方地尝试一下，然后相约就此打住。

（2）我喜欢交友，但有点吝啬，也喜欢和异性来往，母亲买来刘墉的《相信自己》送给我，并留言：洒扫心灵，纯洁友善。„„

6、为了母亲

耐心去做

（1）给母亲带回一件礼物，不需贵重，只须真心：一枝花，一次成绩，一件小饰品

（2）为母亲做一件事：洗脚、梳头、剪指甲„„

（3）陪母亲做一件事：同看一次她喜欢的电视或电影，并给她讲解，或与她交流看法、感受。陪她去赶集、买东西。陪她一起做一次劳动。

真心交流

（1）对自己曾经伤害过母亲的某件事表示歉疚或忏悔。（2）耐心地和母亲就以前常发生冲突的一件事或一个观点交换意见，如若暂时不能达成一致，也要忍耐地表示保留观点。

（3）写一封信或打一个电话，告诉远方的母亲，你在成长过程中的种种感受与困惑，点点成绩或挫折，逐渐拉近与母亲疏远的心。（4）为母亲赢得的某次荣誉说几句由衷的祝贺的话。

（5）和母亲做一个肢体态势语言的交流：一个关怀的眼神，一个灿烂的微笑，一个温暖的拥抱„„

细心观察

（1）记录母亲一天的所作所为，感受母亲的辛劳。

（2）观察母亲：母亲的眼神，母亲的头发，母亲的皮肤，母亲的衣着„„

﹡经典事例﹡背着母亲上大学！

刘霆：浙江省湖州市双林镇人，现为浙江林学院艺术设计052班学生。他生活在一个不幸家庭，刘霆13岁那年，因母亲病情恶化，肾功能衰竭。昂贵的治疗花光了全部积蓄，值钱的家当甚至住房也变卖一空，一家人陷入严重困境，父亲不堪重负离家另谋生路。面对母亲病危、家庭突遭变故的艰难境遇，刘霆没有被压垮，他一人挑起家庭的重担。

刘霆边照顾母亲边勤奋学习，在买不起教学辅导书、甚至连吃饭都存在问题的情况下，一直保持着良好的学习成绩。2025年，他以全国重点线的成绩考上了浙江林学院。一纸大学录取通知书的到来，让母亲愁眉不展，体重只有90斤的他毅然对病床上的母亲说：“妈妈，让我背着你去上大学！”经得浙江林学院同意后，毅然带着母亲来上大学，边读书边照料母亲养生治病。

素有“百善孝为先”传统观念的人们被刘霆的自强精神和尽孝举动所打动，纷纷向他伸出了援助之手。社会的关心，使刘霆母子迅速脱离了困境。刘霆在留下部分捐款作为母亲术后康复治疗的费用后，将其余的5万元钱重新捐献出来，在学校设立了全国首个大学生孝心奖励基金，用于奖励资助那些家境贫困并同样富有爱心、孝心和感恩之心的大学生，以鼓励更多青年大学生自觉弘扬感恩重孝的中华传统美德。刘霆背着妈妈上大学，演绎了他们母子之间母慈子孝、互相关爱、最终战胜困难的感人故事，向世人展示了现代版中国孝子的形象。

[点拨]“羊羔跪乳、乌鸦反哺”，是我们“百善孝为先”的民族优良传统，广为传承。这类题材的素材，多用于“爱心、孝心、感恩、回报”等内容为主题的文章，既可以作为孝敬长辈的素材出现，也可作为自强自立的素材引用，还可以作为无私善良心态、知恩图报的事例进行渲染。

[适用话题]爱心、孝心、感恩、回报。

范文

已经不记得上一次好好地看您是什么时候了，父亲。

我只记得那时的您，头发乌黑，皮肤泛着古铜色的光。青年时期的下乡生活，让您有了健康的体魄，也让您在纷繁的社会中变得寡言少语。

自我上高中以来，您就很少管过我。有人说“儿随母，女随父”。在我的生活中，更多的是妈妈的教育和关怀。我几乎每天都要和她谈笑，却很少能跟您讲上一句话。妈妈总是关心我这，关心我那，而在我眼中，您总是坐在您自己的角落里，研究着自己的股票。我总觉得您根本不关心我，我总觉得您是家中的一个外人。

随着感情的疏远，我发现我渐渐地不认得您了。“代沟”，这可真是个神奇的东西。

高考离我越来越近，可您却离我越来越远。虽然您也开始不时地说些什么，您也开始每天按时往我嘴里塞各种各样的补品，可对我来讲，那些话远不如妈妈讲得动听。而塞药时我甚至感觉，您是一个“医生”，而不是一个父亲。感情的疏远，似乎真的隔断了认知。

考前的那几天学校放假，您让我到您的学校复习。您带着我去了您的学校，让我在办公室等着，自己

去清理一间教室出来。我一人待在办公室里无聊，就走下楼去，走到那间教室门口。教室里您忙碌的身影晃动着。我突然意识到我很久没有好好看看您了。

我一声不响地走进去。您还在忙着。光线并不明亮，我却看到了您头上几点晃眼的光。我头一次注意到您有白头发了。您费力地搬着桌子，额头上已经闪着莹莹的光。这就是我的父亲啊，曾几何时家里重活一人包的父亲，竟也变得这样虚弱!您还是老了啊!

那一刻，我突然感觉一股冲击从心底喷薄而出，震动着我的全身。我觉得那是源自割不断的亲情，那是心底的回音。突然找回了被父爱包围的感觉，这父爱不像从前那样广博而无微不至，但它却更深沉，更能激起我内心的共鸣。我觉得我重新认识了您。

也许您还没有感觉到我的觉醒，也许在您眼中我还是那个对您冷若冰霜不屑一顾的小男孩。可您一定知道，只要亲情不断，血脉相连，我一定会认识到父爱的伟大。感情也许会疏远，可无论这代沟有多宽，我终究会望见您的!

解析：从当代中学生与父辈存在代沟这一社会现象切入，写了代沟使“我”缺乏对父爱的准确解读，也表明了事实教育“我”要认识父爱、热爱父亲的主题。文章叙写“我”对父爱的误解，是铺垫，是深化认识的前奏。详写“父亲费力搬桌子”的细节--这是一位走向衰老的男人心中爱子之情的自然流露，作者饱蘸浓情，写得令人感动。在表达上，文章采用内心独白式的方式，显得真实、自然，又强化了感情的宣泄；在选材立意上，直指现实生活，具有鲜明的时代特征。

美词美句

1． 当生命的第一声号角吹响，亲情就是那荡漾在母亲眼眶中的泪水，是那绽放在父亲脸的笑痕；当生命之舟开始摆渡时，亲情就是那拨动着清水推动小船向前的双桨，是那守候在空中为小船指航的灯塔；当生命之舟即将靠岸，亲情就是那静静的港湾，是那拥抱着你的那默默的流水。

2． 亲情，就像一滴春日里的甘露，总能在悲怆的岁月里，鲜活怀旧者那风干的记忆；亲情

就像一片夏日里的绿荫，总能在炎炎烈日中，撑起迷茫者的蓝天；亲情，就像一缕秋日里的阳光，总能在萧瑟的风雨中，温暖失落者的心田；亲情就像一场冬日里的白雪，总能在污浊的旅途中，涤尽跋涉者的征尘。它就是这样，没有杂质，没有距离，更没有虚伪，仅仅是相通的血脉间彼此默默地相互关怀。

3． 她，是一盏不灭的明灯，永久地照亮在我生命的黑暗；她，是一叶不歇的扁舟，永久地

摆渡在我生命的渡口；她，是一朵永远艳丽鲜花，永久地开放在我生命的花园，我愿意用世上最美最温暖的词汇来赞美你——亲情！

4． 亲情是一股涓涓的细流，给心田带来甜甜的滋润；亲情是一缕柔柔的阳光，让冰冻的心

灵无声溶化；亲情是一个静静的港湾，让远航的疲惫烟消云散。亲情是父母额上增多的白发，是父母眼中无限的关怀和盼望，亲情是黑暗中的一束灯光，给你的无可替代的家的感觉与温馨。是的，世间最美的感情便是人间的亲情

5． 亲情是成长的摇篮，在她的哺育下，你才能健康成长；亲情是力量的源泉，在她的浇灌

下，你才能茁壮成长；亲情是灵魂的圣火，在她的照耀下，你才能事业有成；亲情是治疗伤痛的灵药，在她的抚慰下，你才能百痛全消。鸟需要蓝天显示雄姿，蛛需要编网横行天下，而人需要亲情来维系一生。

6． 亲情是无形的，没有人能够说清楚他是什么样子；亲情是无偿的，没有人会让你为此付

出钱物；亲情是无价的，世上没有什么事物的价格比得上她；亲情是无私的，世上没有东西比她更能牺牲自己；亲情是无尽的，你的一生无时无刻不在体会到他的存在。7． 朦胧中感到父亲的关怀，徐徐的风儿撩起窗纱；隐约中听到母亲的叮咛，柔柔的雨儿爬

上窗台。当我忧郁时，亲情给我安慰；当我迟疑时，亲情给了我鼓励；当我快乐时，亲情给了我祝福。

**第四篇：简单的生活文采训练**

简单的生活

罗丹

简单的生活是云淡风轻，不是烟笼雾罩；

简单的生活是粗茶淡饭，不是锦衣玉食；

简单的生活是霞染天光，不是金辉满墙；

简单的生活是草堂竹窗，不是琼楼玉宇；

简单的生活是帘外海棠，不是锦屏鸳鸯；

简单的生活是水静莲香，惠风和畅，不是云遮薄月，清露如霜；

简单的生活是高山流水，客答春江，不是章台游冶，系马垂杨；

简单的生活是荼靡花开，枕琴听雨卧禅房，不是玉楼朱颜，飞月流觞迎客船； 简单的生活是雨窗棋罢，对竹倾吐诉衷肠；不是冰壶杯停，红袖佯嗔别阮郎。

简单的生活

赵月 等

简单的生活是云淡风轻，不是烟笼雾罩；

简单的生活是浅斟低唱，不是谄媚浮夸；

简单的生活是苍山翠水，不是灯红酒绿；

简单的生活是自在飞花轻似梦，不是蜂喧蝶舞尽酴醾；

简单的生活是箫音一缕醉月华，不是繁弦急管空喧嚷；

简单的生活是荷花微摇浅留香，不是愁云惨淡浸苍茫；

简单的生活是淡扫蛾眉浅盈笑，不是浓妆艳抹饰韶光；

简单的生活是竹杖芒鞋，心音静淌，不是宝马雕车，流年遗香；

简单的生活是闲碎秋光，淡雨斜阳，不是繁芜春影，浓露红霜；

简单的生活是风月琳琅，携杖来追柳外凉，不是推杯换盏，歌尽繁华昼漏长； 简单的生活是轻傍林泉，午后烹茶鹤迎烟，不是雾锁月楼，重帷深下愁满肠； 简单的生活是饮木兰坠露，餐秋菊落英，不是享玉盘珍馐，啜玉液琼浆。

**第五篇：〈亲情〉作文素材**

不怕百战失利，只怕灰心丧气

回首望去，过去的那一幕幕仿佛就在眼前——妈妈的眼神给予我力量蹒跚学步；同学的喝彩给予我力量展现自我；老师的教诲给予我力量勇往直前；亲人的帮助给予我力量率真面对„„然而，最令我刻骨铭心的就要数那一次了！

记得那是一次月考之后的自习课，由于我的成绩突然开始下滑，自然我的心情也跌到了低谷、无心理会学习，只是消极地想：即使再用功，也不会取得什么好成绩的。就这样，一堂宝贵的自习课时光就悄然而去了，放学的铃声也随着那些时光的流逝而响起。

令我没有想到的是，由于工作原因经常不能够很早回家的爸爸来学校接我回家。“这呢，我在这呢！”爸爸对我叫道。我随着声音的方向一望，便向那边走了过去，低沉地说：“你怎么回来这么早？”“为了接你呗。对了，你思索什么郁闷的不解之谜呢？”爸爸似乎察觉到了我的不快，开玩笑似地说。我稍微缓和下心情，对他说道：“我的月考成绩极其不理想。”他若有所思后说道：“你这‘高材生’该不会连‘不怕百战失利，只怕灰心丧气’这么通俗易懂的道理也不明白吧！”

我不禁猛地一振：是呀！我如果继续因考试失利而郁闷颓丧的话，便会影响我下一阶段甚至是以后的学习成绩。只有鼓足勇气，努力追赶，修复好以前学习存在的漏洞，成绩依然会提高起来的！这样的灰心丧气不只会使我以前的耕耘付诸东流吗？那时起，我便下定决心，为下次考试的如愿佳绩而冲刺！

现在回想起来，真是感慨万千。若没有爸爸提醒我“不怕百战失利，只怕灰心丧气”这句通俗而又深刻的谚语的话，我也不会受到力量的鼓舞。也正是这句话给了我无穷无尽的力量去面对未来人生路上的失败、挫折与挑战！

一句话的力量，给予人信心冲破黑暗，迎接光明；一句话的力量，给予人斗志放飞梦想，勇于追逐；一句话的力量，给予人理想突破极限，挑战自我„„

拥有感动真好 融开满河冰冻的是温柔的春风，拂绿遍野荒原的是无声的细雨。滋润人们心田的是那点点滴滴的感动。拥有感动真好！

曾以为梁祝化碟的凄美使我感动，曾以为孟母三迁的关爱使我感动，曾以为海枯石烂无穷尽的爱使我感动，曾以为夜里举头望明月的牵挂使我感动。其实每个人都有自己的感动，我的感动是妈妈的糖果，爸爸的雨伞，老师的微笑和小女孩的诚恳„„

四岁时，感动是装满糖果的列车，载着母亲的微笑，驶入我的心灵的车站，那是再平凡不过的一天，我的画儿得了100分，便跑回家给妈妈看，妈妈除了象往常摸着我的头夸奖我外，还给了我一包糖果，我很开心，我对妈妈说：“你给了我的糖果，我真感动。”妈妈说我是傻孩子，我也在一旁傻傻的笑了。那是我第一次体会到感动的甜美。从那以后，我要学会感动，为了妈妈的糖果。

八岁时，感动是父亲的双手，他为我撑起了一片温暖，打造了一片无雨的天空，那是夏秋交替的季节，时常下雨，我不听父亲的劝告，丢下伞，穿的很少去上学，放学时，果然下雨了，气温下降得很快，这时，我听见爸爸在叫我，回过头，果然是他，我用乞求的眼神望着他，他把伞递过来，却没有给我外衣，这是我为叛逆付出的代价，父亲给我的不是过分的溺爱、而是深沉的关怀，这使我为之感动。

感动不是桃花，一眼灼人，却似梅花，黯然飘香，感动不是风雨，由然而来，飘然儿去，却似高天，翠色常青，如果说生与死是两个点的话，那么其中的线段便是人生。人生上似疏散有紧密的点，便是生活，生活点点滴滴的就是感动，母亲的糖果，父亲的雨伞，老师的微笑，小女孩的诚恳，这些朴素的感动，便是我心灵的归属！

我拥有感动！我说：“拥有感动真好！”

感悟亲情

亲情，就像迷茫中的一块指路牌，为你指引前方的道路;亲情，就像一盏灯，照亮你应走的人生;亲情，就像一杯茶，可以温暖你的心灵。

„„ 我在想，如果时间能停留，就请让它停留在这一刻。

窗外，星星睁着眼睛注视着这里，月亮将最皎洁的月光洒进这个温馨的小屋。他们很安静，似乎也不想打破这份寂静。

亲情，旧像一颗蜜糖，给你甜蜜的味道;亲情，就像沙漠中的一汪清泉，可以在你困难时帮助你;亲情，就像一艘轮船，载着你起程远航。

亲情，就是阴云永远也遮不住的一片晴空！

有多少爱可以重来

“晚风轻拂澎湖湾，海浪逐沙滩„„ 夜深黄昏的沙滩上，有着脚印两对半„„ ”

„„ 有些事，错过了就是永远；有些人，一转身就是一辈子。不要忽略任何爱，哪怕只是一个小小的桃子，因为毕竟有多少爱能够重头再来呢？

亲情无价

岁月之船悄悄划远，记忆的空隙间留下一抹淡淡的回忆。而在外婆饱经风霜的脸庞上，又多了几道岁月的残痕„„

外婆的一生都是平凡的，她不像毛主席那样伟大，不像张海迪那样坚强，也不像刘德华那样著名。但她把她那最不平凡的爱传递给了她的子孙后代。

我可以对每一个人说，我小时候的玩伴就是外婆。因为父母工作忙，所以他们只好把我托付给外婆照顾。外婆可高兴啦！每天都推着我坐的小车，带我去别处“旅游”，观看美丽风光。我仍是不满意啊，大声哭嚷着。于是外婆便把我从车里抱起来，唱起了歌“睡吧，睡吧，我亲爱的宝贝，睡吧，睡吧……”不知怎的，还是玩累了的原因，我真的听话的睡着了。

时间同时在慢慢地流逝着，一晃就是两三年，我已经五六岁了。这时，我也不再坐小车，不再大声哭嚷，也不用外婆给我唱催眠曲，而我更加调皮了，可外婆还是心甘情愿的拖着不是很硬朗的身体陪我玩。我一会儿玩玩滑梯，一会儿荡秋千。饿了，外婆给我买零食；渴了，外婆给我买饮料；累了，外婆便让我躺在她怀里呼呼大睡。其实我也清楚地知道，当我睡得很甜很甜的时候，外婆一定露出了最开心的笑容。

渐渐的，我长大了，不再需要外婆的无微不至的照料，我已经可以自己玩了。于是，父母便把外婆“赶到”了舅母家。而我却不懂事的对外婆连一句道别的话或是一句感谢的话也没有。外婆没有一丝怨言，她还是最疼爱她的小孙女。离别时，她只是流下了失望和伤心的泪滴……

现在，我真的长大了，也懂事了，也渐渐体会到了外婆的痛楚。我开始自责，开始内疚，开始惭愧，开始埋怨，痛恨自己怎么不能理解外婆那已明显的不能再鲜明的爱。所以，我也付出了我对外婆的爱。

从此以后，每到舅母家，我首先奔向外婆的卧室。在还没见到外婆之前，我总是特想见到外婆。当见到外婆之后，我感到心里十分满足。或许我是在为自己以前所作的错事赎罪吧！不！不是的！我真的关心外婆，想念外婆。每每见到外婆，她总是躺在床上，因为外婆身体不好，有高血压、风湿等病。而当她看见我来时，总是异常高兴，似乎没得什么病。哦，我明白了，我就是她的治病之药。于是乎，我经常来看望外婆，希望她的病有好转。然而外婆也不忘拿出一些好东西给我吃，呵呵，好浓的亲情啊！有的时候，我就坐在外婆床边，和她聊起了天，我们说天谈地，聊古话今，好不惬意，就好像一对好朋友般亲密无间。正当我们聊得火热的时候，父母总是令人讨厌的硬要把我拉回去，我也只好乖乖的和外婆说了声我以前欠她的一句话：“外婆，再见！”临走时，外婆连忙起床，把平时留下来的好吃的东西塞到我手里，我也不好推辞，接受了这浓浓的亲情之食。于是说了句：“外婆，您回房吧！小心冻凉了！”之后便与父母离开了舅母家。走到舅母阳台下时，外婆竟伸出头，边招手边对我大喊：“再见，一定要常来啊！”“好的外婆！您回房吧，千万别让自己冻凉了！”我回应道。回家的路上，我心里一直是热乎乎的。

在此，我也要对外婆说一句：“谢谢您，外婆，是您不报怨言含辛茹苦地把我拉扯大！”

感受过亲情的人，会清楚地知道，亲情是无价的！

张元

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！