# 中山市入院生宝宝准备（精选合集）

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-04-17

*第一篇：中山市入院生宝宝准备●分娩的阶段——减轻分娩阵痛的方法第一阶段：开始阵痛至子宫颈全开，全开时，其宽度约为10公分，也就是大约4指多宽，约需18至24小时。1.待产过程中要吃些易消化吸收的食物补充体力，多喝汤水，2-4小时小便，早上...*

**第一篇：中山市入院生宝宝准备**

●分娩的阶段——减轻分娩阵痛的方法

第一阶段：开始阵痛至子宫颈全开，全开时，其宽度约为10公分，也就是大约4指多宽，约需18至24小时。

1.待产过程中要吃些易消化吸收的食物补充体力，多喝汤水，2-4小时小便，早上排空大便，临行前可以洗澡。

2.宫缩时的呼吸放松和按摩

a)每次宫缩，张口腹式深呼吸，吸气深慢-呼气慢慢吐出，尽量放松腹部肌肉，全身松弛。b)按摩：两手轻轻按摩腹壁皮肤，深吸气时按摩至腹中线，呼气时再从腹中线移向两侧。c)压迫：深吸气时，用拳头压迫腰部肌肉或背后耻骨联合上部。

d)宫缩期间注意休息，以最舒适的姿势做普通呼吸，如果胎膜未破，可以下床活动。宫缩停止闭眼休息。

e)屏气：当阵痛加强时，除侧卧腹式呼吸外，还要使呼气及吸气短促快速如抽噎，这样可以减轻痛楚

3.早点住院的好处，可以先去把一些手续办好，比如抽血啊，预定无痛啊等等。有朋友说，去的晚，结果无痛来不及预约的。当然要不要无痛，看mm们自己决定的。

4.因为我不准备请人陪产和无痛，所以这些方面就没总结了。

第二阶段：子宫颈全开至胎儿产出，约需1至2小时

5.生产第二阶段医生要求用力以帮助胎儿娩出时，立即深呼吸2、3次后闭气，抓住握杆加压于腹部，像解大便，后背靠床，下颌抵胸，双腿叉开，脚跟近臀。

6.阵痛过后，松弛全身肌肉稍作休息，并张口像喘气一般用口呼吸

7.待下次阵痛时再重覆上述的加压方法，约经8至10次后，胎儿即可顺利产下。

8.当胎宝宝头部即将娩出，要配合接生人员，不要再用力下摒，一面造成会阴严重裂伤。

第三阶段：娩出胎盘，约需半小时

第四阶段：产后

9.产后卫生

a)垫好产妇卫生巾或纱布或者卫生纸，产褥垫（入院后买），换上内衣裤，换掉开裆裤。内裤可以是一次性的，可以是三开方的。

b)如果有侧切，大小便后，最好用有消毒的湿巾纸，从前往后擦。

10.分娩后子宫复旧

a)应该是能摸出形状是硬的。经常按摩或者冷敷有利于恢复。

b)产后先按摩，用力要轻，在上腹和小腹之间打圈轻揉。

11.产后睡眠：

a)用枕头等垫在床头，采取仰面半卧竖膝的姿势，b)不可以过熟，过一段时间就要轻声唤醒——这点我也不太清楚是为啥，但应该是指在短期内，不是一直。

c)为了子宫复旧，更好的是产后长期要更换睡姿，左侧右侧侧卧，仰卧或者俯卧（俯卧时候用手肘撑着，不用时间太长，不超过半小时）

12.产后排尿：

a)最好的方法是产后6~8小时主动排尿，不要等到有尿意方解。

b)排尿时可尽量放松，由于这时产妇要求完全卧床休息，也可在床上解小便。当然，无特殊情况也可以起床或入厕排尿。有的人只要用手按一按小腹部下方或使用温水袋敷小腹就会有尿意。

13.产后吸奶：

a)产后30分钟左右就可以让宝宝吸吮，b)最好产后6~8小时即让宝宝吸奶。

14.产后起身和运动：

a)会阴部无裂伤、疲劳已消除、身体没其他严重疾病，新妈咪在产后12小时可坐起进餐、进水，b)24小时后可站起来为小宝贝换尿布。起床第一天，早晚先在床边坐上半小时。还可以做腹式呼吸，转头。

c)产后第二天，倾斜骨盆，下肢活动，锻炼肛门和盆骨。

d)从产后2-24小时之间，血流量会逐渐减少，如果24小时后阴道还是大量出血，超过400cc，有时伴有低热，就是产后出血，需就诊。

15.产后排便：

a)新妈妈第一次大便会在第三第四天，b)如果便秘，睡觉前喝些蜂蜜水，饮食方面多吃易消化的，还可以吃苹果香蕉。

16.关于新生儿的种种：

a)新生儿应该2500-4000克，身高46-52厘米，头围34厘米，胸围32厘米。全身红（而非青紫发白），心率>100，对刺激有反应（哭，喷嚏），四肢能活动，呼吸正常（每分钟40次左右），心跳120-160，哭声响。

b)12小时内会排泄没异味，颜色深的胎便。可以用湿巾纸，尿布，爽身粉。24小时内没胎便为异常。

c)最初两天宝宝的室温应该在33°为宜，以后逐渐下降。

d)皮肤：刚出生时玫瑰红色有一层灰白色的胎脂。数小时后，胎脂逐步被吸收，不要人为水洗后者擦拭，但耳后腋下腹股沟会阴可以轻擦掉血迹，以免糜烂。脑袋当心，很软，最好不要碰。

e)脐带结痂：24小时内，观察有无脐部出血，每天洗浴后要用75%的酒精消毒，用无菌纱布包扎。（也有说结痂）

f)新生儿眼部红肿，舌头完全附着在口腔底部，乳房肿胀有微量乳汁，都正常，不要去挤压乳汁。男宝宝外阴红色或发炎，女宝宝阴道有少量透明白色或红色分泌物，都正常，数日后可消失。

17.产后5-7天之内，a)应以米粥、软饭、稀饭、蛋汤、蛋羹、面条汤、小馄饨、蔬菜（冬瓜、豆芽、莴笋）等为主。

b)可稍息配以红糖水，但夏天，应避免火气太大的东西，所以这个也因人而异。而且红糖水不能多喝，最多不能超过10天。

c)催乳汤不要马上喝，如果产后三天乳汁分泌没有增加再服用

一、证件类

1.孕妇手册

2.自填的出生医学证明在医院办理

3.我和LG的身份证

4.我的社保卡、医院磁卡

5.现金（有社保的住普通病房押金是3000元），其他现金1000

6.信用卡或储蓄卡各1张睡不着）

**第二篇：入院准备**

准妈妈待产包

准妈妈分娩前及产后需要给自己和宝宝准备的东西：

一、产妇用品

1.清洁类：

卫生巾、卫生纸：长卫生纸，这个要备充足，估计剖腹产至少也得30-40包左右！

毛巾：多备几块，洗脸、擦身子生产后容易出虚汗，出汗后必须及时予以清洁，要不然容易感冒，严重的可以致病。洗屁屁的也可用大块的纱布，这样比较柔软

面盆、脚盆：洗脸、洗脚、洗下身、洗身体，与上面的毛巾配合使用

面纸：脸上会有很多汗，及时擦拭

漱口水：生产后很长时间无法刷牙，只能用孕妇专用漱口水来去除口腔里面的异味了

一次性马桶垫：医院里面的马桶都是公用的，对于有清洁倾向的产妇来说最好备上一次性马桶垫有备无患

理短发：产妇生产后月子里不能洗头的，如果还留披肩长发的话可能会不太方便，也会在喂奶的时候对宝宝造成影响哦！

梳子、肥皂：常用的2.衣物类：

内衣内裤：若干，内裤要大号，大了才疏松，因为不能随便翻动，因此必须要大号的内衣内裤才可以给穿上，要不然折腾起来很要命啊

棉拖鞋：一般产后24小时-48小时要下床稍许走动，一双棉拖鞋非常有必要，注意是要带后跟的！住院睡衣：住院睡衣三套，但大部分医院会有统一病号服，这样的话，你可以不带。但一定要带好一件短上衣,躺在床上穿，一件长大衣，上厕所和下床穿。衣服的厚度请根据季节需要

哺乳胸罩、束腰带、溢乳垫：哺乳胸罩两个，束腰带一个。溢乳垫若干

3.饮食类：

弯头吸管（剖腹必需品）：产后只能用流质食物，而且产妇不能随便翻身，弯头吸管可帮助进食，很方便

勺子：48小时后可少量进食软食，筷子用起来很不方便，勺子是最好的选择

吸奶器：为了实现母乳喂养，必须及早通母乳，因为一开始宝宝的吮吸能力比较弱，可能导致奶淤积在体内，因为在宝宝吮吸不出来的情况下，必须用吸奶器把奶给吸出来，要不然会造成乳腺堵塞，不利于出奶，而且有致病的可能

妈妈吃饭餐具：一套，带弯头的吸管、杯子（纸杯、妈妈喝水的杯子、给孩子凉水的杯子）、暖瓶一个

二、婴儿用品

1.清洁类：

尿不湿：进产房之前，护士就会向你索取一个尿不湿，因为产妇进产房后，出来时宝宝的PP会用尿不湿给包起来的……

湿纸巾：宝宝尿了或者拉臭臭了必须要清洗，清洗前要用湿纸巾给擦拭干净才行

纱布（洗脸、洗屁股）：纱布软而且容易清洗，不至于弄伤宝宝的滑嫩的皮肤

松花粉：宝宝各个关节的弯弯儿里需要用松花粉给涂涂，要不然会伤着皮肤

干尿布：换尿不湿前，需要用干尿布掖着，要不然小家伙打个时间差就措手不及了！

面盆、脚盆：这个不用说

2.喂养类：

奶瓶：首先强调一下母乳喂养的重要性！这里备奶瓶主要是在宝宝吮吸很长时间但还是没有母乳的情况下，需要泡点奶粉，所以这里提醒准备奶瓶，但不能使用奶嘴喂养！

勺子、碗：不用奶嘴喂养，勺子是最好的选择

少量奶粉：注意是少量奶粉，不能让奶粉成为第一周的习惯！

3.其他类：

出院的衣物：在医院里面医院会提供宝宝的衣物什么的，出院了总不至于把医院的衣服也穿回家吧o(∩\_∩)o...婴儿纸巾：婴儿吃奶后可能有残奶留在小嘴四周，请用婴儿用纸巾进行擦拭

三、其他物品

父母双方身份证、生育证：这个在医院开具出生证明时要用的，生育证会在产妇进产房前与宝宝的尿不湿一起交给护士。身份证需要复印件留给医生存档。

一次性筷子：在医院里面生活条件不是很好，这些生活必备品需要准备的。

照相机：给宝宝留下珍贵瞬间，每天都要记录哦o(∩\_∩)o...纸和笔：常用品

垃圾袋：医院每天才提供一个，显然不够，因此有备无患

陪护人的洗漱用品：除非陪护人很邋遢

洗手液：常洗手

一次性杯子：喝水、喝流质都可以用

拖鞋：生活用品自带啦

塑料袋若干：多备点塑料袋，最好牢靠点的，随时会用到的手机充电器：到时候事情太多，手机没电了可麻烦了

产前检查的保健手册、现金、医保卡：一定要记得带上

百家提示：准妈妈们要注意哦，有的医院会提供一部分东西的，一定要事先询问一下，比如一些医院有统一服装，产妇卫生巾，褥垫，宝宝的纸尿裤，宝宝两套衣服等。o(∩\_∩)o...孕期所有的检查化验单,母子保健手册、妊娠日记等;

分娩时穿的宽松的睡衣或T恤;干净内衣2～3套,乳罩2～3个,可选择专用哺乳乳罩或喂奶衫,拖鞋1双;一个暖瓶,2个水杯,2个饭勺,2个微波炉专用碗,1个保温桶,牙膏牙刷,2个脸盆,卫生巾少许,多条毛巾;

吃的点心、巧克力、小零食,多瓶矿泉水,将红糖放在容器里蒸45分钟备用;

带上音乐播放器,可以播放一些你喜欢的音乐放松心情;

婴儿用品:2个小褂,包布、尿布,小被1～2床,洗发沐浴液、抚触油,围嘴、小毛巾、小饭勺。暖瓶、脸盆、痰盂(可自备)卫生纸、宝宝服一套、婴儿纸尿裤少许。

①生活用品：大小毛巾数块、杯子、牙刷、牙膏、肥皂、梳子、拖鞋等。

②消毒卫生巾、卫生纸。

③哺乳用胸罩(前面扣扣子)、吸奶器等。

④小收音机、随身听等。

⑤手机和零钱、复诊卡、孕妇健康手册等资料。

2、婴儿用品：

①棉质内衣：最好是无领、无钮扣、系带子的内衣，便于穿脱。新衣服最好先用水过一下，再在太阳下晒干后使用。

②连衣裤：最好是前面开口的。夏天单的即可，春秋天要备夹的，冬天应有棉的。③袜子及宝宝鞋：夏天用棉制品，冬天用毛线制品。

④尿布：备一些一次性纸尿裤，在外出及急需时用。

⑤如果是冬天，还应该有宝宝回家时用的包被、斗蓬等。

去医院时，准爸爸还可以带上一些让准妈妈心理安慰的东西，比如她喜欢的娃娃、衣服、小摆设等等，让她即使在医院里，也能感觉到家的温馨。另外，准妈妈还须为妻子准备好第一产程中可能需要的食物(巧克力、牛奶、面包、粥等)、水，在临产后，督促她能吃就吃，能喝就喝，以保持充沛的体力。

分娩镇痛，丈夫来帮忙

宫缩给人的感觉是不适的，所有的人都会感觉到疼。随着产程进展，宫缩时间会变得越来越长，间隔时间变得越来越短，疼痛也越来越剧烈。以下是帮助妻子缓解疼痛的方法：

1、分散注意力

每当宫缩时，让妻子听听轻音乐，可适当分散注意力，使疼痛有所减轻。

2、放松身体

宫缩时，腹部肌肉紧张是很正常的，此时，丈夫要协助妻子采取她认为可减轻疼痛的姿势，确保妻子的肘、腿都有地方支撑。还可以为妻子按摩，以缓解她临产时的紧张与不适反应。用按摩手法治疗中医在临床上已广泛应用，其基本原理是通过手的力量和技巧，作用在身体部位，调节生理机能来达到保健或治疗的目的。准爸爸可为产妇进行脊椎、尾骶部或腹部的按摩，利用调节神经功能和解除肌肉痉挛来减轻分娩痛。

3、配合呼吸

在子宫颈尚未全开之前，产妇因疼痛而感觉紧张，会忍不住憋气而用力，不利产程的进展。这时丈夫可以在医护人员的指导下，引导妻子运用正确的呼吸方式，例如腹式深呼吸，宫缩开始时，慢慢用鼻子吸气，使腹部膨胀到最大，然后用嘴慢慢地呼出气体。

4、精神鼓励

第一产程(从正规宫缩开始到宫口开全)中，陪产妇适当走动，这样有助于胎头下降、加速产程。如果妻子觉得不舒服，帮她洗个澡也许会有用，因为适当的冷敷、热敷也可起到镇痛作用。抚摩、拥抱、亲吻、赞美，这些都是丈夫对妻子的最好鼓励。经历这样一个人生历程，夫妻就更加亲密了。

宝宝出生以后

孩子出生后，在享受小宝宝带给你欢乐的同时，新爸爸千万不要忽视了你身边的妻子。看着身心俱疲的她，应该为她和孩子做些什么呢？或许我们的建议会给你一些启发。安排合理的膳食

产后的饮食调养对产妇来说非常重要。要知道新妈咪要吃婴儿和自己两个人的饭哦！食品一定要新鲜、卫生、可口，最重要的是营养丰富、除了医院的饮食外，丈夫可以多准备些水分、维生素丰富的蔬菜、水果，如西红柿、西瓜、橙子、葡萄等。每天适当为妻子加餐，增加2～3次小点心、汤类、水果等等。

**第三篇：产妇入院准备物品指南**

产妇入院准备物品指南

一、证件及病历资料

① 围产期保健手册、围产期保健卡及门诊病历；②户口本或身份证复印件；

③ 准生证；

以上证件及病历资料之中，产检病历、户口本或身份证复印件、出生医学证明统一归档；准生证入院时医护人员查阅后即交还您自行保管。产检病历资料、发票等资料需保留。

二、产妇用品：牙膏、牙刷、漱口盅、毛巾、水杯、洗脸盆、香皂、卫生纸、卫生巾、餐具、拖鞋

三、婴儿用品：衣服、尿片、包被、奶瓶、喂食专用的杯及小匙、柔软的小毛巾3-4块、吸奶器、专用干净小脸盆、手表、笔。医院出院会提供脐部护理用品。

四、家庭婴儿用品：澡盆、暖奶器、痱子粉

**第四篇：去医院生宝宝时要准备哪些物品**

生宝宝时要准备哪些物品呢，网上你可以下载到很多，但是其实很多是用不着的。

1． 产妇垫（隔尿垫就是了，不用带去医院的），2． 卫生巾（包大人），孕妇纸内裤（5条），这是一次性，这样就不用洗内裤了。

3． 一个脸盆

4． 小米米的毛巾两条，大人用；小米米的小方巾一条宝宝用，洗洁精，大壶（用于装凉开水，您知道产后妈妈是不可以用冷水的，也不能用热水兑冷水，所以这个壶很有用）送饭的保温桶两个

5． 浴床

6． 小孩的衣服抱被

7． 葡萄糖，味奇的，奶粉一罐。先买小罐的吧

8． 奶瓶两个，贝亲，NUK，布朗博士都行，前两者用的比较多。

9． 纸尿裤（1包NB），湿纸巾（两包）

10． 奶瓶夹，奶瓶清洁剂，奶瓶刷

11． 各种证件：结婚证，户口本，准生证，计划生育证明，医保卡，现金：2025

12．吸奶器（不是新安怡的，建议等需要时不合用再买，不用提前买，不要在商场买，太贵，上淘宝网吧）

婴儿脐贴不需要买的，不过安多福消毒液倒是要买，这是宝宝洗完澡后擦肚脐消毒用的。特别注意事项：

1． 产后要用收腹带

2． 宝宝喂完奶后一定要竖起来轻轻拍拍，直至打嗝为止，否则会吐奶，吐奶宝宝很难受的。

3． 用艾叶和金银花煲水给宝宝洗澡，不易长湿疹，我们家的两个多月了，一直在用，真的很好。药店有卖。

4． 月子里不要哭，月子里多喝汤，喝汤才有奶，月子里穿长衣长袖还有袜子

5． 产后家里人不用总说：没有奶呀，奶不够啊，这样会给产妇压力。没奶就喝奶粉呗，要知道天下所有妈妈都希望宝宝能喝到自己的母乳，不要给她压力。多让宝宝吸多喝汤一定会有奶的。

**第五篇：生宝宝祝福语**

生宝宝祝福语

生宝宝祝福语

1、幸福是山西的米醋、四川的辣椒、韩国的泡菜、美国的汉堡，幸福还是宝宝给你的啼哭、你给他的微笑，祝贺你拥有这幸福的味道！

2、羊气带来好运长，年送欢乐家瑞祥。大地风和艳阳笑，吉星高照福满堂。万紫千红春意闹，事事顺心身安康。如今短信传祝语，意浓情暖心飞扬！

3、如期而至的不仅仅是节日，还有幸福和快乐。日渐增加的不仅是年龄，还有友情和健康。我的心里一如既往深深祝福：羊年万事如意！

4、恭喜恭喜！真为你们高兴，我相信，未来的岁月里这个小天使将会给你们带来更多的欢乐和幸福。

5、某某同志：如此高的生产效率，可喜可贺！恭喜恭喜！愿宝宝健康成长，做个最开心的宝宝！

6、宝宝百天，一家喜笑颜开，二声笑语不断，三邻五舍齐祝愿，四面八方恭贺来，六六大顺家庭旺，贤七（妻）乖儿绕身旁。愿宝宝快乐成长，身体棒棒。

7、闻君喜得贵子，短信祝福及时，祝愿宝宝健康茁壮成长，长大有刘德华的脸庞，郭富城的身样，阿宝的好嗓，小沈阳的情商，还是个孝顺的好儿郎！

8、当爸爸啦？！等到这一天不容易吧？希望你的儿子以后长得有你妻子的漂亮，有你那性格中的坚强&&

9、总有起风的清晨，总有温暖的午后，总有灿烂的黄昏，总有流星的夜晚，总有一个人在祈祷世界上所有的美好全部属于你！祝你羊年快乐，心想事成！

10、希望你的宝宝健健康康成长，让宝宝赢在起跑线，有一个美好的未来。

11、羊年到来，祝您：逢羊年，办羊事，做羊人，走羊运，发羊财，羊气冲天嗷嗷叫，生活幸福哈哈笑，去年的心情还不坏，今年的日子更精彩！

12、茶，有人生的滋味；酒，有心情的体会；过去与未来的交替，迷失的是岁月的相会；不是没人陪，只怪咖啡喝不够；路一走就累，雨一碰就碎，只有孩子最珍贵！

13、给你羊羊的祝福，羊羊的甜蜜，羊羊的运气，羊羊的健康，羊羊的快乐，羊羊的心情，羊羊的欣慰，羊羊的顺利，羊羊的幸福，羊羊的人生！

14、哇，你看着孩子，刚生出来就浓眉大眼，气度不凡，以后肯定是社会一大重要人才啊，你再看，他的鼻子眼睛长的象爸爸，嘴巴耳朵象爸爸，乃是集你们优点于一身啊，这长大帅的可了得，除了羡慕你们我真的不知道该说什么好了、、、15、晨曦出现的第一缕阳光是我对您的深深祝福，夕阳收起的最后一抹嫣红是我对您的忠心问候。在除夕来临之际，送上我真挚祝福：羊年快乐！

16、在新的一年祝大家羊年大吉，羊气冲天！身体健康如羊！总之一切羊！羊！羊！

17、养儿育女任重而道远，加倍努力啊！馨香传来麟儿啼声，积善之家有福，岁岁年年！

18、事如意，平安罩；身体棒，福寿到；亲满堂，欢乐绕；幸运找，吉星照；全无忧，尽逍遥。春节快乐！

19、新春佳节，祝你羊年大吉大利，大显身手，羊气冲天！

20、痛苦是暂时的，快乐是永远的。宝宝是可爱的，家庭是幸福的。恭喜，恭喜！

21、宝宝降生，我前来贺喜，愿新生的小宝贝给你们带来数不尽的快乐，祝小宝贝身体健康，茁壮成长，祝新妈妈您甜蜜美满！

22、喜得贵子，前来贺喜，合家欢乐！如意吉祥！恭祝令郎，身体健康！茁壮成长！

23、恭喜！你的宝贝儿子这么快就与你们见面了，感觉一定很幸福吧？你可要照顾好你家的小宝宝！恭喜恭喜！喜得千金升格当了爸爸，我们也可以沾光普升一级！花香浮动，月华如水，庆添嗣之喜，让宝宝赢在起跑线！

24、又一个小天使降临到这个世上，恭喜你又为世界增加了一份欢乐！

25、母子（女）平安就是最幸福的事情。祝你的孩子一生一世平平安安，健康快乐。

26、给羊羊n个祈愿：股票涨一点，房价跌一点；灾患少一点，薪水多一点；大地安宁一点，世界和谐一点；朋友都快乐一点，祖国啊更牛气一点！

27、牛尾系着金拢财气，羊首摇着铃荡福音。风追逐着春天的行踪，雪漫步着温馨的海洋，灯点亮了回家的路程，无论你在远在近，我的祝福已经起航；祝你羊年快乐！

28、当爸爸啦？！等到这一天不容易吧？希望你的儿子以后长得有你妻子的漂亮，有你那性格中的坚强，衷心祝愿你们家添丁发财，好运不断。

29、贺女：正切驰思，忽传雀报。得悉君家有掌珠之喜，敬贺敬贺。盖桂子将荣，海棠必为之先发。矧他日乘羊获选，射雀征祥。既有冰清，自来玉润，更为可贺。附陈（礼物名称），不足为礼，聊以伴函。顺颂潭祉。

30、母子平安就是最幸福的事情。祝你的孩子一生一世平平安安，健康快乐。

31、千金是个宝，女儿是贴心小棉袄，今后你们的日子不再有黑暗，不再有寒冷，因为她就是你们生命中的阳光，祝贺喜得千金。

32、夏日为新生宝宝送来祝福，清风为美丽的新妈妈送来甜蜜，愿新妈妈、乖宝宝健健康康，幸福无极限！

33、宝宝降生，我前来贺喜，愿新生的小宝贝给你们带来数不尽的快乐，祝小宝贝身体健康，茁壮成长&&

34、羊年祝你财源滚滚，发得象肥羊，身体壮的象头羊，爱情甜的象奶羊，好运多的象羊毛，事业蒸蒸象大羊！

35、恭祝你们喜得千金，从今以后，千斤的幸福将压在你们身上，千斤的快乐将伴随在你们身旁，愿可爱的小千金每天健康成长！

36、让阳光走进你的窗，让快乐飞到你身旁！在开心中抽根愉悦的线，为你织件好运衣裳；在幸福里磨根如意的针，为你缝上永远吉祥！

37、欣闻弄璋之喜，不胜高兴，特备薄礼一份，以示庆祝！

38、羊年送头羊，全家乐悠悠。羊蹄为你开财路，羊尾为你拂忧愁，羊耳为你撞鸿运，羊背为你驮康寿，让这头羊伴你左右，你不羊也羊！

39、恭喜喜得贵子！祝愿你的儿子聪明健康，在你们的精心照料下茁壮成长！

40、欣闻得娇女，令人无比快慰，祝贺你俩和你们幸运的小宝贝一生好运气！

41、恭喜喜得千金，恭祝弄瓦之喜，明珠入拿，增辉彩悦，衷心祝愿贵千金建健康康，快快乐乐，聪明灵秀&&

42、一抹夏日为新生宝宝送来祝福，一缕清风为美丽的新妈妈送来甜蜜，愿新妈妈、乖宝宝健健康康，幸福无极限！

43、以上是俗气的很实惠的，还有文雅的。雅俗共赏的！

44、真为你们高兴，你们已成了爸爸、妈妈，我们相信，未来的岁月里这个小天使将会给我们带来更多的欢乐！

45、在你俩喜得千金之日，愿新生的小宝贝给你们带来数不尽的新欢乐！恭喜你们，并祝愿你们的儿子给你们带来幸福。

46、恭喜喜得千金，恭祝弄瓦之喜，明珠入拿，增辉彩悦，衷心祝愿贵千金建健康康，快快乐乐，聪明灵秀，幸福无边，美丽无比！

47、日子突然之间多了几丝甜蜜，空气中似乎也飘着几丝温馨，在这幸福的日子里，让鲜花给您带去美好的祝福：‘祝您身体健康，万事如意，祝宝宝聪明伶俐，活泼可爱！

48、新春福羊送吉祥，金羊进家富满堂，肥羊祝你寿延长，奶羊为你送健康，耕羊愿你粮满仓，红羊祝你事业旺，羊郎望你爱情长！

49、闻君喜得贵子，甚是欢喜，真乃天赐石麟，德门生辉，特来恭祝弄璋之喜，真诚祝愿贵公子健康成长，快乐幸福，前程无量！

50、祝小宝宝，健康成长，人见人爱，聪明活泼，将来考个名牌大学，前途无量！

51、此刻，好想分享你的快乐幸福。恭喜你，在这个深情的季节，辉增彩悦，喜得贵子！祝愿你的儿子聪明健康，在你们的精心照料下茁壮成长！

52、祝贺你终于由准妈妈荣升为妈妈，你象掉进了蜜糖，烈日也暗淡无光，愿好运永远饶着你，愿欢乐永远吻着你，愿宝宝快快成长！

53、相传幸福是一个美丽的玻璃球，跌碎散落罗世间每个角落，有的人拾到多些，有的人拾到少些，却没有谁能拥有全部，可你却拾了个乖宝宝回来，十万个玻璃球也不跟他换哦！幸福无极限！！

54、衷心祝贺新生儿诞生，并致以最良好的祝愿！愿新生的小宝贝给你们带来数不尽的快乐！祝小宝贝：身体健康！茁壮成长！

55、好儿只需有一个，花香何必发重台！欣闻弄璋之喜，不胜高兴，特备薄礼一份，以示庆祝！

56、恭喜小宝宝平安出生，真为你感到开心，希望你的宝宝健健康康成长。前途无量，有一个美好的未来。

57、花香浮动，月华如水，庆添嗣之喜！馨香传来麟儿啼声，积善之家有福，岁岁年年！

58、祝一对新生儿，健康成长，人见人爱，聪明活泼，将来考个名牌大学，前途无量！

59、宝宝降生，我前来贺喜，愿新生的小宝贝给你们带来数不尽的快乐，祝小宝贝身体健康，茁壮成长，祝新妈妈&&

60、不是每朵浪花都为海滩而来，不是每颗星星都为夜幕而来，不是每次细雨都为麦苗而来，但，你可爱的宝宝为你开心幸福而来！祝贺你！

61、恭喜你喜得贵子，愿你幸福得像花一样，甜蜜做成温床，用开心快乐点缀，用其乐融融陪衬，用满面春风上妆，用眉开眼笑挑眉，用春风得意易容。有你贵子相伴，快乐直到永远。

62、此刻，好想分享你的快乐幸福。恭喜你，在这个深情的季节，辉增彩悦，喜得贵子！

63、恭喜！恭喜 恭喜你喜得贵子，祝你们全家都幸福安康！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！