# 公共卫生演讲--为群众筑起健康的长城

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-15

*第一篇：公共卫生演讲--为群众筑起健康的长城为群众筑起健康的长城各位领导，各位同事：大家早上好！今天我演讲的题目是——“为群众筑起健康的长城”！在我们的身边有着这样一群人，他们不能像医生那样出现在救死扶伤的第一线，也不能像护士那样在病房里...*

**第一篇：公共卫生演讲--为群众筑起健康的长城**

为群众筑起健康的长城

各位领导，各位同事：

大家早上好！

今天我演讲的题目是——“为群众筑起健康的长城”！在我们的身边有着这样一群人，他们不能像医生那样出现在救死扶伤的第一线，也不能像护士那样在病房里用微笑坚定患者战胜病魔的信心，但他们仍然无怨无悔的坚守着自己那平凡的岗位。

2025年的夏天，一场没有硝烟的战争打响了，由肠道病毒引发的具有强传染性疾病—手足口病，以其迅猛异常而又悄无声息的方式，残忍地侵害着儿童的身体健康。这时候是他们义不容辞的站在了抗击疾病的前线，是他们将手足口病防控知识的宣传单第一时间送到群众的手中，是他们不分昼夜进行着患者和密切接触者的隔离和调查，是他们每天上门对轻症患儿进行随访、登记、测体温，是他们用那坚强的身躯撑起了群众生命健康的屏障。可是，在这场战争结束的时候，他们没有庆祝，因为他们在反思：为什么会出现手足口病的爆发？怎么样能够更好的预防？我们在防控方面还需要做什么？紧接着，他们又一次投入到了紧张的工作中。直到来年，当手足口病没有再一次爆发的时候，他们的脸上才露出了灿烂的笑容。

每个人，当你还在母亲肚子里的时候，他们就已经为你撑起了一把健康的保护伞，而这把伞将会陪伴你的一生。

从孕产妇的管理，到各种疫苗的接种，再到零至六岁儿童的管理，都有着他们无微不至的关怀，他们是妇幼保健人员和免疫规划人员；从疾病的预防，到对各种地方病的的调查和防治，再到暴发传染病疫情时的防控，都有着他们匆匆的脚步，他们是疾病预防控制人员；从走上街头开展宣传，到进村入户对慢性病患者的随访和用药指导，再到老年人的健康管理和体检，都飘荡着他们悦耳的声音，他们是健康教育和慢性病管理人员。从温暖的春风，到酷热的夏日和萧瑟的秋风，再到茫茫的冬雪，都留下了他们那忙碌的身影。

“预防为主、防治结合”，短短的八个字，让他们的肩头扛起了千斤的重担。“预防保健人员” 是他们统一的名字。我很荣幸也很骄傲，因为我是他们当中的一员。

前些天，我问过一位年近60岁的农村预防保健人员，我说:你干了一辈子的防保工作，这并不是一份轻松的工作，你是靠什么坚持到现在？他跟我讲：在农村，人们生活水平差，群众基本上没什么防病意识，遇到传染病，不知道该怎么办，有人得了高血压之类的慢性病，却不懂得如何控制而使病情加重，人们本不宽裕的家庭更是雪上加霜，这时候总得有人给村民们教一教吧？他说，在我们那个时代，我初中毕业，还算是有文化的人，于是就干起了村里的防保工作，除此之外还要忙家里的农活，确实不轻松，可想起村民们生病时那无奈的眼神，想着这工作能够让村里人少生病甚至不生病，便坚持了下来，这一坚持就到了现在。说这些话的时候他显得很轻松，可我知道，这份坚持并不容易，是他作为一名预防保健人员的信念和执着，是他对村民健康的坚守，陪伴他走过了这风风雨雨的几十年。

作为“预防保健人员”，我们不是国家栋梁，但我们是群众安全的守护者！我们不是医院中坚，但我们是患者康复的催化剂！我们不是白衣天使，但我们是人民健康的保护神！或许我们永远不会被人们赞美和感激，可我们有着自己的坚守，有着自己的信念，有着自己的执着。

今年是中国共产党诞辰91周年，做为一名党员，我坚信，我们“预防保健人员”会在这一平凡的岗位上，用我们的坚守、信念和执着，为群众的生命健康筑起一道坚固的长城，这长城与天比高，与大海争博，与彩虹媲美……

我的演讲完毕，谢谢大家！

**第二篇：法制演讲赛演讲稿：法治为健康筑起长城.**

法治为健康筑起长城

尊敬的各位评委，同志们：

大家好！

今天，我代表区卫生系统演讲的题目是：《法治为健康筑起长城》。

大家知道，世间最宝贵的，是人：人最宝贵的，是生命；生命中最宝贵的，是健康。在涪陵，是区卫生局在前线带领卫生执法人员，为大家的健康护航！

通过卫生行政执法为全区人民筑就“健康长城”，是一项复杂浩大的系统工程。作为“工程指挥部”的区卫生局党委，找到了确保“健康长城”质量的法宝：以人为本，严格执法，公正廉洁，文明服务。

以人为本，情系于民，寓服务于执法之中，是卫生执法人员的共同追求。今年5月，涪陵城内某企业职工刘某前来区卫生局，老泪纵横地说，虽然早在2025年就被诊断为汞中毒，但其职业病一直未能得到治疗，现在家中一贫如洗。本来，卫生执法人员可以只对企业处以5万至20万元罚款就了事的，但是一贯坚持人性化执法的他们并没有这样做。区卫生局法监科冉茂太科长和袁兵四次到企业协调，要求企业依法落实刘某的治疗经费。区卫

— １ —

生监督所三科科长陈军主动约刘某到涪陵广场谈心到深夜12点，最终化解了刘某的过激情绪。终于，企业决定用专车将刘某送到重庆治疗。而今，企业负责人和刘某对相关执法人员都心怀感激。

要筑好卫生执法的坚固长城，公正是基石，廉洁是保障。2025年4月的一天，在对一家企业实施处罚前，一位姓陈的老板将装着几千元现金的信封塞给卫生监督员李晓峰，暗示说：“何必这么认真嘛，我又不要发票。”陈老板说完就跑了。李晓峰限令对方在3个小时内前来把钱取走了，并依法实施了处罚。公正和廉洁犹如春风，已潜入卫生执法人员的心扉。

在卫生执法过程中，面对极少数群众的不理解和非理性行为，卫生执法人员以博大的宽容和足够的耐心，教育感化，平息事态，维护稳定，树立了文明执法的良好形象。在取缔大东门的一个游医摊时，年近六旬的卫生执法人员李国文动手暂控非法行医器械，游医一怒之下，猛地一拳打在李国文嘴部，仓皇而逃。剧痛之下，李国文伸手一摸：哇！门牙被打掉了两颗！在现场目击这一幕的男青年说：“你这么一大把年纪了，工作还这么亡命，为了啥哟？”为了啥？李国文虽然一时嘴不能言，心里却在回答：“还不就是为了大家的健康吗？”

是啊，为了保障人民群众身体健康，卫生执法人员不仅要忍辱负重，甚至要冒生命危险。且不说抗击“非典”，就说到位于高山上的武陵山乡东升煤矿检查吧，那情形无异于当年红军过娄—２ —

山关，只有一条坡度达七八十度的小路可以上山。2025年8月3日下午四点钟，卫生监督员陈军等5人扛着沉重的检测仪器，开始往山上爬。拉着灌木，树根松动了!扯着杂草，草拦腰折断了!所幸同事眼疾手快，赶紧一把拉住，总算没有人摔下悬崖，但人人都被吓出了一身冷汗！天黑了，5人手牵着手，借着手电筒的微弱灯光，一步一步往上挪动，挪动……当晚十一点多钟，5人终于到达煤矿。该矿矿长感动地说：“我们这儿山高皇帝远，很少有人来检查。没想到你们这么负责！我们要是再不抓好职业病防治工作，就太不好意思了！”当晚，5人挤在黑乎乎的、吱嘎吱嘎作响的矿工床上，凑合了一晚。清晨六点半，他们就随矿工们一道起床，下矿井开始监测了。感动的热流，久久地在矿工们的心头涌动。

生命至上，健康无价。追求法治，奉献无止！而今，涪陵区卫生执法人员正以他们无悔的执着，令人瞩目的成就，筑起维护人民群众健康的长城！

谢谢大家！

— ３ —

**第三篇：演讲：珍爱生命 筑起生命的安全长城**

文章导读：我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

演讲范文：珍爱生命

筑起生命的安全长城范文

各位老师、同学们：

今天我讲话的题目是《珍爱生命

善待自我筑起思想、行为和生命的安全长城》

我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

前些日子，我国的某些地方先后发生了一些重、特大安全事故；一些中小学甚至是高等院校也相继出现了学生因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。直到今天，不少单位和家庭仍无法走出重大损失和失却亲人所带来的痛和悲。那一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸；那赋予个人的只有一次的极其脆弱的一旦消逝就永不再来的生命多么需要我们用心呵护！同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受杀害。认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。诚然，这确实叫安全，但这决不是安全的全部。我认为，即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。即便是一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神思之想之；深夜里忍不住要越墙泡吧熬个通宵；如果他过早地迷失于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故轻者可以伤及体格，重者能够危及生命；它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。生命如此，何其残酷！

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

谢谢大家。

**第四篇：筑起血肉长城教学设计**

筑起血肉长城（品德与社会 五年级）

宿豫区第一实验小学 王春梅 223800

[教材简解] 《筑起血肉长城》是《品德与社会》五年级下册第四单元“走出深重的灾难”第12课的内容。教材以筑起血肉长城为题，能够孩子们充分展示了全民族英勇抗战的壮丽诗篇，充分反映了国难当头、大敌当前的严峻形式面前，全中华儿女不惜用自己的青春和鲜血筑起保家卫国的坚固“长城”。这是一幅震撼人心、唤醒民族精神的悲壮画卷。全文分为“危难时刻”、“吼声的力量”、“记住他们的名字”、“抗日歌曲大联唱”四大版块。

[目标预设]

1、情感目标： 初步形成强烈的民族意识，激发爱国情感，让伟大的抗战精神深度激荡学生的内心世界。

2、能力目标：初步了解学习历史的方法，初步培养根据历史资料分析历史问题的能力。

3、知识目标：初步了解卢沟桥事变之后，中华民族到了生死存亡关头的事实以及抗日战争中几起典型战役，初步了解战争中涌现出来的民族英雄事迹。[重点]

初步了解抗日战争中重大的历史事件与人物事迹，激发学生强烈的爱国情感，增强民族意识。[难点] 激发同学强烈的爱国主义情感，增强民族意识，立志为强大祖国、振兴中华而勤奋学习。

[设计理念] 本课要求学生通过学习能够参与社会、学会做人，丰富社会认识和内心世界，健全人格，能够了解历史，珍惜来之不易的和平生活，从而以积极的生活态度参与社会，成为心理健康、人格健全、有责任感有理想的社会公民 [设计思路] 在教法选择上坚持“以学生为主体，以教师为主导”的原则，采用学生参与程度高的讨 论教学。通过创设情境法用《义勇军进行曲》音频、视频的播放及日军屠杀平民图 片的出示，激发学生的愤慨之情和爱国之心，促使他们深层的思考。

在学法指导上利用小组合作学习，归纳各界人士抗日爱国行动。同桌之间在自主、合作的 方式下，学习分析问题，解决问题。[教学过程]

一、《国歌》导入

1、同学们，今天老师给大家带来一首歌。这首歌我会唱，你们会唱，在场的老师也会唱，应该说是中国人都会唱！这就是——（播放国歌）让我们一起来聆听。全体起立！

2、请坐！身为一个中国人，当雄壮的国歌声在你耳畔响起时，你的感受如何？

3、同学们，这振奋人心的歌曲，你们知道它的原名是什么？又是谁创作的呢？ 是的，（屏显）中华人民共和国国歌的原名是《义勇军进行曲》，由田汉作词，聂耳作曲。

二、“中华民族到了最危险的时候” 最危险的时候

那么，聂耳、田汉是在什么情况下创作这首《义勇军进行曲》的呢？歌词中有这样一句话：（屏显）中华民族到了最危险的时候。那么同学们，你们知道当时我们的中华民族到底处于一种怎样的危难时刻呢？指名说

1、让我们把目光聚焦到大屏幕上：这是一张1937年日本帝国主义全面侵华形势图：

（！）同学们，看了这张地图，听了老师的介绍，你想说些什么？

（2）同学们，咱们泱泱中华面临灭亡，中国人民将沦为亡国奴（屏显：亡国奴！）！这就是——（师手指板书）“最危险的时候”。

2、令人愤慨的事情还在后头呢！侵略军一路南下、西进，所到之处，犯下了滔天罪行，课前我们已经搜集了这方面的资料，谁来说一说日军在中国的土地上都做了些什么？（指名全班交流，师相机点评，屏显有关图片）

同学们，日本侵略军毫无人性，烧杀抢掠无恶不作，请记住这一组触目惊心的数字！（屏显）一起读——

3、（播放视频）让我们一起回到1937年12月，去看一看南京大屠杀那段悲惨的历史吧。这段视频是一个当时日军的随军记者记录下的镜头，里面的文字和录音摘自他的日记，请注意看、仔细听。

同学们，听了刚才的交流，看了这段历史片段，你又想说些什么？ 从你们的话语中，从你们的表情中，老师感受到此时你们心中充满了对日本鬼子的仇恨。但光是仇恨是没有用的，如果你就是南京大屠杀中幸存下来的一名中国人，你愿意做亡国奴吗？你愿意吗？你愿意吗？你们愿意吗？那我们应该怎么做呢？是的，孩子们！面对敌人，我们只能选择战斗，不惜一切代价地战斗、奋勇反抗！

三、“我们万众一心，冒着敌人的炮火前进”

1、国难当头，不愿做亡国奴的音乐家站起来了，田汉、聂耳就是其中的杰出代表，他们创作出了催人奋进的《义勇军进行曲》。全体起立，让我们唱响这鼓舞中华儿女英勇抗战的号角！（播放国歌）筑起血肉长城

2、音乐家们站起来了，还有哪些人也站起来了呢？他们又是用怎样的方式支持、参加抗日的呢？请大家打开课本，翻到第100页，好好读一读书上的内容，然后交流。

3、看，全体中华儿女，不论年龄、身份、职业，不管身在何处，这时都只有一个共同的心愿，就是：筑起血肉长城！（板：）赶走日本侵略者，保家卫国。让我们一起高呼！

（1）在这场全民参战、保家卫国的战争中，涌现出了许许多多可歌可泣的英雄人物，看，这些人物你们熟悉吗？（屏显图片）这是抗日英雄——（屏显名字）（2）这几个人物中，你印象最深的是谁呢？请你简单地介绍一下他的事迹。（结合课前下发资料学生介绍主要事迹，师一句话点评。）

（3）除了这几位著名的英雄人物，你还知道哪些抗日英雄？(学生交流自己搜集的抗日名人——)（4）是的，抗战期间，像这样的爱国英雄还有许多许多！一个倒下了，会有千千万万个又站起来！那么同学们，国难当头，你认为是什么支撑着这些中华儿女奋不顾身，投入抗战，冒着敌人的炮火前进？（爱国心；民族自尊心；共同的目标：不愿做亡国奴；不愿中国灭亡）万众一心 众志成城

（5）是啊，在中华民族最危急的时刻，中国人民不甘做亡国奴，他们万众一心、众志成城（板：），筑起了一道血肉长城！

如果你就是当时抗战热潮中的一分子，你会做些什么？可以在小组里先交流一下，然后全班交流。

四、取得胜利

1、同学们，全体中国人民都是这样想的，也是这样做的。整整8年的抗战，我们与日军进行了16万多次（屛显）的战斗，打了许许多多胜仗。这节课，我们先走进两次被载入史册的战斗。（1）平型关大捷 a、观看录像

b、由板垣率领的日军部队之前是战无不胜的，那么你觉得平型关战役中八路军是靠什么打败一直战无不胜的精锐部队的呢？ c、交流（关键词：勇敢 团结）

d、师：是的，虽然八路军的武器比日本人差多了，但我们的战士却打得很勇敢，平型关战役整个过程无不闪烁着民族团结精神的光辉！同学们，如果说平型关战役是打响战胜日本帝国主义的第一枪的话，那么更为惨烈的战斗还在等着中国军民，下面就让我们走进台儿庄，去见证那一寸山河一寸血的台儿庄战役吧！（2）台儿庄战役

a、视频呈现结束后的战场

b、台儿庄上空火光弥漫，尸体遍地，运河水都被染红了。“大日本皇军不可战胜的神话破灭了。

c、今天的台儿庄上空，还回荡着英雄们的豪言壮语。最高指挥官李宗仁将军对手下将领说——(屏显)张自忠将军说---(屏显)所有第二集团的战士背后写着——（屏显）

d、这就是我们不屈的民族，这就是我们坚韧的民族。在爱国将领的感召下，所有战士万众一心，众志成城（师手指板书），筑起血肉长城。（屏显歼敌数）

2、同学们，我军打的胜仗还有很多，你还知道那些战役？。看到这么多胜利的战役，你们想说些什么吗？

（真是大快人心，我们中国人扬眉吐气了；中国人真了不起；中国人真是团结，打得鬼子落花流水。）

3、对！中国人民是不可欺侮的！中华民族是不可战胜的民族！1945年8月15日，日本宣布无条件投降！（屏显）（屏显）9月9日，侵华日军总司令冈村宁次向中国政府递交了投降书。

4、抗战胜利后，有人对抗日战争中双方的损失做了统计，请看统计表：（出示统计表）

谁来给大家读读这张表？从这张表上，你知道了什么？有何感想？（胜利来之不易；我们中国人在抗日战争中付出的代价太大了。）对呀，这胜利是建筑在无数的中国人民的血肉之躯上的。5、1945年8月15日，为了这一天，我们坚持了八年；为了这一天，3500万军民在这场战争中壮烈牺牲。让我们铭记这来之不易的胜利时刻！（出示字幕）——1945年8月15日

让我们再次读课题，读出中华英雄们的万丈豪情！

五、没有硝烟的战场

1、同学们，我们今天的幸福来之不易，和平安宁的生活是无数的先烈用鲜血换来的，而他们万众一心、众志成城（师手指板书）的精神已深深地刻入了每一个中国人的灵魂，在和平年代里，在没有硝烟的战场上继续发扬光大。

2、看，（屏显图片）在抗洪抢险中、抗震救灾中、抗击旱灾时、共抗雪灾时，我们一如既往地发扬着（屏显图片）万众一心，众志成城的抗战精神！胜利前进

3、正是由于中国人民万众一心，我的国家才度过了一次又一次难关，取得了一次又一次胜利！我们的祖国才得以昂首阔步地前进！（板：）

六、总结

1、同学们，此时此刻，当国歌声再次响起的时候，你一定会有新的感受！让我们再次奏响国歌，全体起立！唱国歌！（播放）国歌听完了，你能来谈谈此时你心中的感想吗？

（对呀，我们今天的幸福生活来之不易，请记住你们胸前的红领巾，它就是先烈们的鲜血染红的！）

2、同学们，无论你身处世界上哪个国度、哪个角落、哪片天空，只要唱起我们的国歌，都会向着世界传递出一个民族的最强音：（出示字幕，定格）“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进！

板书：

筑起血肉长城

最危急的时候 万众一心 胜利前行

众志成城

**第五篇：你我共同行动筑起健康长城甲型H1N1流感基本知识**

你我共同行动筑起健康长城

甲型H1N1流感基本知识

1、何谓甲型H1N1流感（原称猪流感）？

甲型H1N1流感是一种由甲型H1N1流感病毒引起的呼吸道传染病，可以在人与人之间传播。

2、人如何感染甲型H1N1流感？人感染甲型H1N1流感后有何症状和表现？

人可以通过接触受感染的生猪或接触被甲型H1N1流感病毒感染的环境，或通过与感染甲型H1N1流感病毒的人发生接触引起感染。

人感染甲型H1N1流感后的症状与普通人流感相似，包括发热咳嗽喉咙痛身体疼痛头痛发冷和疲劳等，有些还会出现腹泻和呕吐，重者会继发肺炎和呼吸衰竭，甚至死亡。

3、是否有治疗甲型H1N1流感的疫苗？

目前预防甲型H1N1流感疫苗正在投入市场，人感染甲型H1N1流感是可防可控可治。

4、食用猪肉是否会感染甲型H1N1流感？

目前尚无证据表明甲型H1N1流感能通过食物传播。因此，食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品是安全的。将猪肉烹制内部温度达到71度，可杀死细菌和病毒。

5、公众可采取何种措施？

（1）避免接触流感样症状（发热，咳嗽，流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

（2）注意个人卫生，经常使用洗手液（肥皂）和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

（3）注意室内通风，保证室内清洁卫生。

（4）避免前往人群拥挤场所。

（5）咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

（6）如果生病了，请留在家中，并减少与其他人接触，避免感染他人。

（7）尽量避免触摸自己的眼睛鼻子或嘴巴，因为病菌可以通过这些途径进行传播。致全省居民朋友的一封信

全省居民朋友：

最近许多国家都发生了甲型H1N1流感病例，我省也发现了输入性病例，由于我们按照党中央、国务院的要求和省委，省政府的部署，采取了有力有序有效的防控措施，切实保障了全省人民的身体健康和生命安全。近日，国内出现了甲型H1N1流感二代病例，表明新型流感发生人际传播和社区传播的风险正在不断加大，也对我省甲型H1N1流感防控工作提出了新的要求。

甲型H1N1流感是一种可防、可控、可治的急性传染病，省委、省政府十分重视甲型H1N1流感防控工作，采取了一系列切实可行的措施，并将进一步加大工作力度，同时也需要广大居民给予理解和积极配合。按照《中华人民共和国传染病防治法》的有关规定，每个公民都有及时报告甲型H1N1流感病人或疑似病人的义务，也有接受疾病控制部门流行病学调查、检验、样本采集和医学观察与隔离的义务。

湖北省卫生厅、湖北省疾病预防控制中心提醒全省居民朋友：

1、如果您或您的家人、朋友、同事近期从国外归来，请务必居家健康监测七天，监测期内不参加聚会，不探望亲友、师长，不去人多的公共场所。同时请留存旅行的相关信息，保留好旅途中乘坐交通工具的凭证，如登机牌、火车票等。

2、如果您看到新闻媒体正在寻找您或您认识的甲型H1N1流感的密切接触者，或者您出现了发热及急性呼吸道证状，请主动拨打120，我们将免费接您前往医疗机构检查就诊。请您按照《中华人民共和国传染病防治法》、《中华人民共国国境卫生检疫法》的要求，积极配合相关的流行病学调查，接受医学观察。

3、请您保持健康科学的生活方式，加强自我防范：

1、保持良好的卫生习惯，放松心态，营养膳食，坚持锻炼，确保睡眠充足。

2、少去人群密集的场所，避免与看起来身体不适和有发烧及咳嗽症状的人密切接触。

3、注意个人卫生，经常用肥皂和水清洗双手，咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，事后务必洗手。

4、保持环境卫生，勤开窗，保持您的居家和工作场所的良好通风状态。

5、一旦您或您的家人出现流感样症状，请尽量在家休息，不要带病上班或上学。

6、如需要就医，请前往正规医疗机构，就医时请您务必戴口罩，前往医院请不要乘坐公共交通工具。

如果您需要我们的帮助，请随时拔打公共卫生公益热线12320。

诚挚地感谢您的理解、支持与配合，衷心祝愿您及家人幸福、健康！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！