# 幼儿园迎十一户外亲子活动方案（推荐）

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-05-15

*第一篇：幼儿园迎十一户外亲子活动方案（推荐）XX幼儿园“迎国庆”户外亲子活动方案 活动时间：2024年9月26日下午15:30pm—16：30pm 时长：1小时 活动地点：XX幼儿园幼儿园操场活动参与：在校幼儿、潜在幼儿及家长们活动形式：...*

**第一篇：幼儿园迎十一户外亲子活动方案（推荐）**

XX幼儿园“迎国庆”户外亲子活动方案 活动时间：2025年9月26日下午15:30pm—16：30pm 时长：1小时 活动地点：XX幼儿园幼儿园操场

活动参与：在校幼儿、潜在幼儿及家长们

活动形式：亲子户外体能拓展活动

活动负责人：严老师（快乐体游）

活动流程及时间安排

一．幼儿与家长亲子律动（15:30-15:50）

1.师生互动（5分钟）

2.武术操《精忠报国》（5分钟）

3.音乐律动（10分钟）

二．幼儿与家长亲子游戏互动体验（16:00-16:40）

1.亲子拔河大赛（10分钟）

2.亲子袋鼠跳比赛（10分钟）

3.亲子娱乐—彩虹伞(10分钟）

4.亲子3人六足赛（10分钟）

活动准备：

拔河绳2条，袋鼠跳袋子10个，大彩虹伞3把，大型木板鞋子5对.无线MIC+音响播放音乐

**第二篇：幼儿园户外亲子活动方案**

新世纪幼儿园中一班“父母相伴 快乐同行”亲子活动方案

一、活动主题：父母相伴 快乐同行

二、活动目的：

1、让孩子们亲近自然，开阔眼界，发现秋冬季节的美景，感受人与自然的和谐。

2、在幼儿、家长、老师的互动游戏活动中，让大家体验快乐，让师生情、亲子情联系更紧密。

3、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

三、活动时间 ：2025年11月26日上午（星期日）

四、参与人员 ：中一班老师、学生及家长

五、集中地点 ：森林公园宣言广场

六、集中时间 ：早上8:30分

七、活动地点 ：森林公园宣言广场

八、参加原则 ：自愿报名参加。

九、出行方式 ：自驾或拼车

十、活动流程 ： 1、8:30集中森林公园宣言广场 2、8:40进行分组，团队风采展示 3、8:50幼儿集体表演 4、9:00亲子游戏开始 5、11:00亲子游戏整理活动及分享（请老师、家长分享）

6、11:30结束活动安全回家

十一、物品准备：

1、家长们给宝宝穿合适运动的衣服，准备更换的衣物，防晒防雨等物品。

2、防蚊用品;跌打油、创口贴等防意外的用品，家委会适当准备，家长也可自己准备。

3、自带饮用水、食物及水果;餐巾纸、湿纸巾和垃圾袋等。

4、家长们有专业相机的可以带上。

十二、温馨提示：

1、活动安全第一，请家长教育并带好自己的孩子。

2、希望所有小朋友都能参加，每一位小朋友至少一名家长陪同。

3、本次活动为集体活动，途中不得擅自离队，如有特殊情况要离开请告知老师。

4、欢迎各位家长对本次活动方案提出宝贵建议和意见。

5、本次活动老师为小朋友们准备了精美的小礼品哦。

1、移动的呼啦圈

2、小脚踩大脚

3、揪尾巴

4、过小河

**第三篇：户外亲子活动方案（范文模版）**

户外亲子活动方案

一、主办与合作单位：

主办单位：天空城综合体能训练中心 合作单位：罗兰数字音乐教育

二、活动意义：

增进家长与老师之间的感情，凝聚家、校合力，让孩子懂得分享，善于沟通，学会团队配合，增进家长与孩子之间的交流，特策划本次活动。

三、活动安排：

8:00前

天空城综合体能训练中心集合 8:10登车

出发前往活动地点 9:30

到达活动地点

9:30~10:00

活动开营仪式（安全须知、现场纪律、老师表演）10:00~11:00 游戏一（爸爸团队游戏）：快速换衣 11:00~12:00 游戏二（家庭游戏）：猪八戒背媳妇 12:00~13:00 野餐（大家把带来的食物进行分享交换）13:00~14:00 游戏三（家庭游戏叠报纸）14:00~15:00 游戏四（儿童团队游戏）彩虹伞

15:00~16:00 家长教孩子制作纸飞机（通过外观及飞行距离进行评比）16:00~16:30 通过当天各游戏评分，选出一二三名家庭，并颁奖 16:30~17:00 每个家庭指派代表对这一天的活动发表感言 17:00

活动结束，返回市区

四、人员安排：

1、主持人（主训教官）：

2、助教（根据家庭数安排助教人数）：

3、后勤人员：主管物料准备与收集，开始前的准备，结束后的收拾

4、司机

五、活动准备：

1、急救箱1个（酒精棉球、纱布、云南白药、创可贴、晕车药、蚊不叮）

2、彩虹伞2个

3、套头马甲（根据活动人数决定准备件数）

4、报纸20张

5、一次性杯子若干

6、零食及酸奶若干

7、一次性桌布若干

8、奖品准备

9、A4纸若干

10、音箱及话筒

11、表演道具

12、湿巾若干

13、往返车辆联系

六、活动地点及时间：

待定

七、家长须知：

1、准备第二天野餐的一道菜，用于大家分享；

2、准备第二天野餐食物，因各人口味原因，主办方不提供主食，只提供饮品及水果；

3、家长需起到带头作用，积极配合老师及教官完成本次活动；

4、为避免不必要的损失，当天不宜携带大量现金，不宜佩戴首饰；

5、家庭成员统一着运动装、运动鞋；

6、请家长及孩子做好防晒工作；

天空城综合体能训练中心

2025年4月22日

**第四篇：户外亲子活动方案**

户外亲子活动方案

（一）一、活动宗旨：

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

二、活动时间及地点：

12月26日（暂时定）上午9：00，东莞植物园（绿色世界）正门。

（以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。）

三、活动准备：

1、自带一条小布条。

2、自带食物与同学分享。

3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

四、活动内容：

9:00—9:30集合拍照（由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合）

9:30—11:00亲子活动

1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。（请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦）

2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡

皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家长单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子

5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。

（绳子向学校借）

11:00—11:30食物分享自由活动结束

1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。（野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净）

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他（她）的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

五、备注：

1、星期三22:00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要给所有家庭分组以便参加游戏（因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。

2、食物、水家庭自备。

3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。

4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。

5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。

6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好！

户外亲子活动方案

（二）一、设计思路

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

二、活动目标

1.让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2.给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3.通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

三、时间：

20xx年10月20日（星期六）上午9∶00--11：00

四、地点：金牛岭公园

五、人员：幼儿班全体幼儿、家长、老师

六、活动准备：

1、按年龄组策划游戏

2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相

5、少量食物

七、活动安排：

1、小班亲子游戏：

（1）亲子赛跑（2）气球接力赛（3）彩带舞（4）小乌龟爬爬爬（5）猪八戒背媳妇

2、中班亲子游戏：

（1）传球接力赛（2）赶小猪（3）老牛吃嫩草（4）袋鼠跳（5）

3、大班亲子游戏：

（1）跳长绳（2）拔河（3）运球

（4）金鸡独立（5）

4、分享食物

5、自由活动

户外亲子活动方案

（三）活动背景

在主题活动《香香的蔬菜》中，我们组织孩子收集、购买了各种各样的蔬菜。在相互交流、分享的过程中，孩子们发现蔬菜不仅名称不一样、颜色不一样，形状也不一样，有的像弯弯的月亮，有的像小棒，有的像小猪„„真的很有趣。在打扮蔬菜时，孩子们很兴奋，有许多创意，如把黄瓜用刀片切开挖掉些就成了张大嘴巴的鳄鱼，给洋葱扎个蝴蝶结就变成了小姑娘„„但由于中班孩子动手能力还有待提高，许多创意没法自己一一实现。

**第五篇：户外亲子活动方案**

户外亲子活动方案

一、设计思路

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

二、活动目标

1．让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。2．给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。3．通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

三、时间：

2025年12月11日

四、地点：

固江中心幼儿园

五、人员：

幼儿班全体幼儿、家长、老师

六、活动准备：

1、按班级组策划游戏

2、扩音器、哨子及游戏材料（报纸），音乐

3、小礼物人手一份

4、垃圾袋若干

5、照相

七、活动安排：

中大班亲子游戏：《报纸游戏》

玩法a: 玩法：每一组拿一张报纸，将报纸放到地上，家长与宝宝一起随音乐节奏跳邀请舞，音乐一停，家长和孩子都要站在报纸上，而后在进行下一次游戏前将报纸对折再随音乐跳舞，音乐声停，再站到报纸上，依此类推，报纸越折越小，最后还能站立在报纸的那个家庭胜出。

玩法b：每一组拿一张报纸，再将报纸打开家长拿住两个角，宝宝拿住两个角，随着音乐一上一下，有节奏的上下起伏。音乐一停就要两个人就要抓住报纸的四个角。

玩法c：每一组拿一张报纸，将报纸卷起，放在屁股后面当做猪尾巴，家长和宝宝一起随着音乐转圈圈，音乐一停，孩子就要捉住报纸，接下来换成宝宝拿住报纸，家长捉住尾巴。玩法d：每一组拿一张报纸，将报纸揉成团，家长抛球宝宝接球随着音乐有节奏的抛球，音乐一停就不可以抛，教师在一旁数数，接下来换成宝宝抛球家长接球，操作过程一样。

玩法e:把报纸打开和孩子快速的撕成碎片，听口哨声向头顶抛去，创造下雪的情景，听着音乐抛完在捡地上的碎报纸继续抛，直到音乐停止

八、收拾活动场地，看谁捡的多，幼儿和家长一起比赛捡地上的碎报纸，比比哪组捡的最多，把碎报纸放进老师手中的垃圾袋中。老师维护活动场地以及幼儿安全，避免相互争抢。

九、出园分发礼物，每人一份

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！