# 电压力锅选购和使用常识

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-31

*第一篇：电压力锅选购和使用常识电压力锅选购和使用常识目前市场上销售的电压力锅产品的质量整体来讲都还比较不错，但是也不能排除市场上存在有 质量问题产品的可能性；同时，电压力锅产品作为一种比较新颖的烹饪家电，消费者对其结构 和性能可能还不是特...*

**第一篇：电压力锅选购和使用常识**

电压力锅选购和使用常识

目前市场上销售的电压力锅产品的质量整体来讲都还比较不错，但是也不能排除市场上存在有 质量问题产品的可能性；同时，电压力锅产品作为一种比较新颖的烹饪家电，消费者对其结构 和性能可能还不是特别了解，在选购和使用过程中可能会遇到一些新问题，因此请消费者在选 购该类产品时注意以下几点：

1、电压力锅是列入国家强制性安全认证(CCC)目录的产品，没有通过 CCC 认证的产品是不 允许上市销售的，产品的质量也是无法保证的。消费者在选购电压力锅时一定要看清所购买的 产品上是否有“CCC”安全认证标志，这些标志一般被印制在产品铭牌（标签）上，如下图所 示：

另外，请广大消费者朋友尽量通过正规渠道购买，如大商场、家电大卖场和专卖店等，并 尽量选购一些知名品牌的产品，这些产品的质量通常是比较有保障的，而且会提供较好的售后 服务。

2、根据消费者的使用习惯和实际需要选购合适的电压力锅产品。

目前，市场上的电压力锅产品分为机械式和电子式两大类。机械式电压力锅功能相对单一（一般只有保压时间的设定，不能调整温度和压力），结构简单，维护容易,特别适合老人使 用，且价格相对便宜；电子式电压力锅，除了具备机械式电压力锅产品的功能外，一般都具有 智能控温控压功能，控温、控压精准，这类产品的优点是提供了良好的用户控制界面（带有菜 单的控制面板），功能强大，适合上班族等年轻人使用，一般带有定时和预约功能，能够方便

消费者，例如在外出前将食物加入到锅内，设置好烹饪的时间，外出回来后即可食用，无需等 待，其价格相对较贵。

市场上销售的电压力锅产品一般的规格为 800W-1000W、3L-6L 左右，作为一般家用来讲已 经可以满足需求，当然也有一些大功率、大容量的产品，这些产品主要用于饭店等服务场所。如果家庭人口较少，建议选用小容量的产品，即满足需求又经济实惠，对节约资源也有好处。

不锈钢内锅和带涂层内锅各有优缺点，不锈钢内锅清洁卫生，充分保证食品安全，但是用 来煮饭容易粘锅，不易清洗；带涂层的内锅相对于不锈钢内锅来讲不易粘锅，便于清洗，但要 注意防止使用尖锐物体（如钢丝球等）刮划涂层，一旦涂层被损坏，再次使用则存在粘锅、腐 蚀、锈蚀、卫生等诸多问题，一般来讲不能再使用。同时，购买这类产品要确保涂层是经过特 殊工艺涂覆的，从而使其耐高温，否则容易在骤冷骤热的情况下脱落，进而污染食物，对人体 构成损害。一般大品牌的产品都能做到 300℃不脱落，消费者可以放心选用。

目前，市场上很 多厂商的产品同时提供不锈钢和带涂层两种内锅，消费者可以根据产品说明书中的提示选择购 买和使用。

下面的图片是电压力锅产品代表性的外观和形式，内锅的材质以及电压力锅的控制面板。

机械式电压力锅

电子式电压力锅

不锈钢内锅

带涂层内锅

机械式电压力锅控制面板（定时器）

电子式电压力锅产品的控制面板

3、选购电压力锅产品时应仔细查看产品的标志和说明。例如产品的型号、使用电压、功率 大小、容量大小、蒸煮压力、制造商名称等，这些标志既是国家安全标准要求制造商明示给消 费者的，也是消费者选购产品时比较的指标；另外，消费者还应该阅读产品的使用说明书，检

查说明书是否对产品的使用和维护保养做出了详尽的说明。对于电压力锅产品来讲，由于其使 用过程中会产生一定的压力，因此国家的安全标准对必须明示的信息也做了相应的规定，消费 者也应该熟知这些要求，才能保证安全地使用产品以及延长产品的使用寿命。

4、各个品牌的电压力锅产品市场售价各不相同，消费者应尽量选购生产规模较大、产品质 量和服务较好的知名企业的产品，这次抽检的 10 个品牌的 20 个型号的电压力锅产品的质量都 符合标准要求。

5、消费者在使用电压力锅产品前应仔细阅读产品使用说明书，掌握注意事项和日常保养常 识，从而既保证了用户使用安全，又能使产品的使用寿命得以延长，因此消费者需注意以下事 项：

（1）要定期检查锅盖上的限压阀和浮子阀，确保这些部件不被堵塞；

（2）特别需要注意的是，不得在限压阀上放置任何重物，不能用其他物体替代。

（3）由于电压力锅在烹饪过程中会产生一定的压力，请按照说明书的提示盖好锅盖，在打 开锅盖前要确保浮子阀落下，不能强行打开锅盖，以免被蒸汽灼伤。

（4）不能用其他锅具替代随机配备的内锅，以免无法保压或者造成压力过高等危险。

（5）不能将内锅置于其他灶具上加热，以免损坏内锅。

（6）如果内锅损坏，应联系原厂家购买。

（7）如果使用带涂层内锅，尽量不要使用钢丝球、铁勺等尖锐物体，以免破坏锅内涂层。

（8）不要将整个电压力锅置于水龙头下去接水或清洗，请将内锅取出接水并保持内锅外壁 干燥。

（9）如果不慎将电压力锅置于水中或是出现锅内液体溢出的情况，请保证产品充分干燥后 再使用，必要时请售后人员处理，以免发生触电危险。

（10）为了保证使用安全和烹饪的效果，请尽量按照说明书中的提示或菜单来加入适量的 水和食物。

（11）任何家电产品都是有一定的使用寿命的，如果电

电压力锅产品使用比较频繁，请消费 者留意产品的性能是否下降，一旦出现漏气，浮子阀打开关闭不畅，锅盖锅体变形、生锈等现 象，请立即联系厂家，在厂家建议下使用或废弃压力锅，为了保证消费者安全，建议消费者不 要超期使用家电产品。

**第二篇：电压力锅安全使用常识**

龙源期刊网 http://.cn

电压力锅安全使用常识

作者：向中华

来源：《农家科技》2025年第02期

电压力锅方便省时、又省力，但若使用不当，会存在很大的安全隐患。下面给您介绍几点电压力锅的使用常识，同时提醒您一定要注意使用安全。

1.使用时，首先要检查排气管孔是否畅通。然后再将食物放入锅内。但食物不得超过锅容量的80％。放人食物后将锅盖上，按锅盖上箭头所示“关”的方向，转动锅盖，直到两手柄完全重合为止。

2.合盖上灶后，当有蒸汽稳定地从排气管内排出时，再将限压阀扣在排气管上。在限压阀上不得添加其他重量，更不能用其他东西代替。蒸、煮各类食物的时间，说明书上有具体规定，应严格掌握。不能任意延长。以免发生事故。

3.开盖前。锅内如有气压时，应进行冷却降压。可以自然冷却，也可以向锅上倒凉水强制冷却。然后，取下限压阀，当排气管不再放气时，再按锅上箭头所示“开”的方向(即逆时针方向)转动，打开锅盖。

4.做稀饭时，当限压阀放气抬起时，应立即将锅移出火外，防止喷饭汤。

5.易溶塞孔洞须保持清洁。若孔内易溶金属脱掉，应另行更换，绝不能用其他东西代替。

6.用后随时洗净擦干，锅盖应反置于锅体上而不要和锅体合在一起，以防密封胶圈变形而导致使用时漏气。

7.锅内不宜长时间放存碱、盐、酱油等，以防腐蚀。残余食物粘在锅体上，可用温水浸泡，然后刷洗，切勿用炉灰、砂石等擦洗。

**第三篇：如何安全使用电压力锅**

如何安全使用电压力锅

电压力锅省时省力，使用起来更方便。然而，很多人都忽略了它的使用安全，对此，小编总结了电压力锅使用的一些问题，让你安全使用电压力锅。

1.使用压力锅前首先要检查排气管孔是否畅通，在确认排气管孔畅通无阻后方可使用。不论是蒸煮、煲汤、抑或清炖，要确保放入锅内的食物，不得超过压力锅容量的4/5。

2.锅内不宜长久放存碱、盐、酱油等，以防腐蚀。残余食物粘在锅体上，可用温水浸泡，进行刷洗。切勿用炉灰、砂石等擦洗。

3.处于工作中的电压力锅，不应在其限压阀上放置任何东西，更不能用其他东西代替限压阀，以免发生事故。

4.食物做好后在开盖前，锅内如有气压时，应进行冷却降压。不急的情况下可以自然冷却，如着急食用则可向锅上倒凉水强制冷却。

5.用后随时洗净擦干，锅盖应反置于锅体上而不要和锅体合在一起，以防密封胶圈变形，使用时漏气。

6.锅盖、锅体及限压阀要妥善保管，严防磕、碰，以免损坏锅的密封，失去压力锅的作用。

值得注意的是，要定期检查各种设备，遇到问题要及时请专业人员进行维修。确保电压力锅的正常使用。

资料来源：http://

**第四篇：电压力锅使用心得**

早就听邻居说电压力锅怎样怎样，今天也买一台来试试看。说明书上说它集电饭锅、压力锅、焖烧锅、油炸锅的功能于一体，可煮、蒸、焖、炖等，开始偶还不相信，琢磨这就这样一个玩意哪还能有那么多功能，要是都能成，偶就是美食家了，哈哈。不过经过试验，偶发现确实有几分地道，现在越来越喜欢这玩意了。现在把偶使用的感觉分享一下，强烈建议喜欢生活，喜欢自做美食的朋友一定要买个来试试。

一、节能省钱――用电压力锅烹饪食物，节约能源效率高，它工作原理是在10分钟内迅速加热加压到设定压力状态，而后就是保温保压状态，而且它不会像电饭煲和普通压力锅，温度和压力高了会往外跑气，能量不会随气跑出，所以很节能。

二、营养健康――在煮食过程中，空气中的氧气通常会与食物中的维他命及营养成份混合，破坏营养成份。电压力锅全封闭烹饪，从而减少了营养的破坏和流失；

三、操作简易――接通电源后，只需选择您所需要的功能，以后的工作就全由电压力锅自动完成啦，偶经常前一天买好菜，出门前插上电，回来就有热汤喝。

四、快捷省时――因为有一定压力，锅内温度高于100摄氏度，蹄筋、豆类20~30分钟就可炖烂，做米饭，15分钟分钟搞定。

五、一锅多用――电压力锅做的饭既软又香，电饭煲简直没法比；除了做饭，还可做无水焖鸡，爆米花等，试过很多次无水焖鸡，那味道真是爽歪歪。有兴趣的朋友可以单独向我请教。呵呵

六、配件设计简洁而，拆洗清洁特别方便，同时由于高压力，又有密封圈，所以不论是做饭还是煲汤都几乎没有溢出，少了很多清洗的工作，特适合偶这种懒人。

七、安全可靠，特设八重安全保护装置，呵呵，把偶担心的压力过使用问题。

电压力锅使用心得（2）：

话说上周六，我正在家里无所事事的养我的后期感冒中。。实在没事可做，上网。

在论坛里看到著名的忽悠人—阔太，发贴讲有款电压力锅正在做特价。她是在北美某地，应该是米国吧，说亚马逊网站上正在预售，价钱只有平时的八折左右，想出手的姐妹们可以出手啦云云，又说costco貌似也有同款的，价钱还要便宜。

后面一系列回贴的都说，真的很好用啊，什么的。反正都是正面评价啦。

忽然就很想去买一只。

在被购买欲冲昏头脑之前，百忙中抽出了十分钟，火速上了本土的卓越亚马逊上扫探，富士宝电压力锅，双胆，四升，220元。价格尚在可以接受的范围，同样的产品，其它牌子相对都便宜些，一百多的也有，不过想想这种东西还是得买牌子的，安全才有保障哇，所以把富士宝做为第一选择，然后风驰电掣地冲到了楼下的大中电器。

大中正在搞周末促销，一个极热情的大姐过来跟我介绍，跟卓越上看到的基本相同的一款，要290，同款的三升规格的才是290，我想，这不行啊，地主家也没余粮啊，敷衍了她几句，走到离家一站地之远的苏宁去。一直以来，我都认为苏宁的东西是比大中和国美都便宜的。

事实证明我的选择是正确地~~在苏宁，同款式的锅子正在做一个非常迷人的促销——三和四升的一样价——290元！本着多年来耳濡目染养成的朴实的消费习惯——同样的东西，同样的价格，当然要买大号的！选择了五升的，又问赠品，要知道在大中，那位大姐可是许了我两三样赠品的。。促销员说，可以赠您一个炒锅，我说我家炒锅还好得很，实在用它不着。人又说那也没别的了啊，您看我们这儿，柜台上有啥，您可以随便挑~~~我四处瞧，还真看见一个称心的——电磁炉带的复底汤锅！跟人说我想要这个您看行不？我家汤锅正好不太好使了~~促销员的头摇得拨浪鼓似的，不行不行，这个是我们做演示用的，就这一个了，真不能送您，要不您拿这个炒锅？不是，我们要有多的是可以送您的，是真没有，要不您看这个蒸锅怎么样？虽然不是富士宝品牌的，但也是富士宝采购的，这个也不要？要不我多送您一个不粘的内胆？要不您还是拿这个炒锅吧！纯铸铁的，对人体有好处！补铁啊！那我问问旁边柜台，看谁家有多的汤锅，我们拿炒锅去换一个，您看，谁家也没有多余的！您还是拿这个炒锅吧。。。

总之差不多磨叽了半小时，促销员终于神奇的在柜台下面找到一个单层底的汤锅，说您要是要，就拿这个，复底的真不能送您。。我想退一步海阔天空嘛，就同意啦。

电压力锅拿回家，我迫不及待的炖了一锅牛腩~~~牛腩洗好，打过水焯，去掉血水，洗干净，放进压力锅里，加水，加葱姜，加炖肉料和盐，盖好盖子，按上“肉/鸡”按钮。。二十分钟后，烹调完成，响提示音，又等了十多分钟，放完气，打开一看，真是好一锅牛腩哦~~味道，火候，无不恰到好处，最好的是不需要看火，想想平时用煤气炉炖上一锅牛腩，在屋里看电视，过十几分钟也要到厨房去瞧一眼是不是汤溢出来啦，有没有干锅啊，尝一下够不够烂啊，麻烦的咧，而且肯定满屋子都是味儿~~可是用这个锅就不会！

第二天是周日，延续了前一天兴奋的心情，跑到超市去买了五只猪蹄，由于太过兴奋不小心挑了四只后蹄，一般是要吃前蹄的，因为后蹄骨头大，比较占份量而肉少。回来也是洗干净，焯过，放进锅里，因为要做几只有身份的猪蹄，还炒了糖色，加了酱油，放进电压力锅，盖好盖子，按下“豆/蹄筋”按钮，然后就出去买菜了~~回来后，一锅香喷喷的猪手出锅啦~~姥姥尝了，说“多少年没有吃过这么香的东西”，而且“比从牡丹江带回来的还好吃！”，哈哈，我分析是压力锅全封闭的结构，把香味都闷在里面啦，当然，不得不说，我的手艺也是不错的亚！

下午借着煮猪手的汤，又放进十几只鸡爪进去炖~~（其实我不是为了吃！我只是在试锅！）这个比较快，十几分钟就好了，一样美味，而且很烂，又不会因为煮的时间太长而变得太凌乱的样子，看上去卖相也不错。

恩，今天因为回家早，把那个不粘锅的内胆拿出来，试了一锅米饭，根据说明书上的烹调指示，放的水要比平时用电饭煲少，也是只用了十几分钟就做好了，一试果然象大家说的那样“用压力锅做的饭比较好吃”，口感更有嚼劲，流行的说法是“qq的”，感觉不错！

以上就是我非常满意的一样家用电器——富士宝牌电压力锅——的使用心得，此物实乃厨房利器，是居家旅行，杀人灭口~~~必备佳品啊！

顺便说一句，原来这个锅还是巩俐小姐亲自拨冗代言的咧。。也就是说我付出的两百二十元。肯定有那么几块十几块进了她的口袋。。她是不是应该请我吃饭咧？

**第五篇：使用电压力锅注意事项**

使用电压力锅注意事项

继电磁炉之后，电压力锅以迅速飙升的销量成为小家电市场的一匹“黑马＇。在电压力锅市场快速发展的同时，其安全性日益受到人们的关注。有关专家指出，由于没有国家标准，部分企业达擦边球，为电压力锅埋下事故隐患。

据了解，近年来电压力锅安全事件时有发生。前不久，xx市的姜先生向媒体投诉，他家刚刚使用两次的电压力锅发生事故，飞起的锅盖咂中姜先生老伴的脚后跟，致使老伴受伤。后经媒体与该电压力锅生产企业联系，企业虽然承担了事故责任，进行了赔偿，但仍认为姜先生负有使用不当的责任。

全国日用五金标准化中心相关负责人表示，电压力锅是一种压力容器，所以具有压力容器的特点，尤其是对安全性的要求较高。随着技术的不断改进，电压力锅的安全性在近几年迅速提高，但由于市场发展太快，又缺乏相关的安全标准，因此电压力锅市场难免鱼龙混杂。

正确选购和使用电压力锅是确保安全的前提。在选购和使用电压力锅时应注意以下几个问题。

忌只图便宜。要挑有牌号、有说明书、经过质量检验合格的产品，不能土便宜购买冒牌货。

忌不学就用。有的人在购买电压力锅后拿回家就用，这种做法是极其错误的。初次使用电压力锅之前必须仔细阅读说明书，严格按照说明书的要求去做。

忌用前不查。使用电压力锅前，应认真检查电压力锅的排气孔是否畅通，安全阀座下的孔洞是否被异物堵塞。若在使用过程中排气孔被食物堵塞，应将锅强制冷却，将排气孔疏通后继续使用。否则，在使用时电压力锅内的食物可能喷出伤人。此外，还要检查电压力锅的橡胶密封圈是否老化。橡胶密封圈容易老化，而老化的密封圈容易使电压力锅漏气。因此要及时更换密封圈。

忌锅盖合不到位。一定要将电压力锅的锅盖合到位才能烹制食物，否则可能造成锅盖飞起伤人的事故。

忌善自加压。使用电压力锅时，有的人会擅自在加压阀门上增加重量，为的是加大锅内的压力，强行缩短烹制食物的时间。殊不知，电压力锅压力的大小是严格按照技术参数设计的，无视科学设计擅自为电压力锅加压是非常危险的，很容易引发锅爆人伤的事故。另外，在使用时，如果电压力锅上的易熔金属片（塞）脱落，绝不能用其他金属物代替，应尽快更换同样的零件。

忌盛装过满。往电压力锅放食物原料时，不要超过锅内容积的80%，如果是豆类等易膨胀的食物原料则不得超过锅内容积的67%

忌中途开盖。在加热过程中，绝不可中途打开锅盖，免得食物喷出烫人。在未确认冷却之前，不要取下重锤或调压装置，免得食物喷出伤人，应在自然冷却或强制冷却后打开锅盖。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！