# 打造亲和力拓展培训师全攻略（本站推荐）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-01

*第一篇：打造亲和力拓展培训师全攻略（本站推荐）行远顾问——打造中国最专业管理顾问公司www.tuozhan.info行远顾问打造亲和力拓展培训师全攻略在拓展训练课程上，培训效果好不好，除了与拓展培训公司的资质有关，拓展培训师也起到了关键作...*

**第一篇：打造亲和力拓展培训师全攻略（本站推荐）**

行远顾问——打造中国最专业管理顾问公司www.tuozhan.info

行远顾问打造亲和力拓展培训师全攻略

在拓展训练课程上，培训效果好不好，除了与拓展培训公司的资质有关，拓展培训师也起到了关键作用，具有亲和力的拓展培训师能够更快的与学员融入到一起，使整个培训过程更加愉快轻松而又高效的完成，中国拓展训练网今天要谈的话题便是如何打造一个具有亲和力的拓展培训师。

一、打造“亲和力”的基本要素

1.微笑。微笑, 作为教练在教育教学中的重要体态语,具有极强的暗示性和感召作用, 亲和的主动权掌握在教练手中

2.赞语。赞美是一门艺术其

一、赞其所长。每位学生身上都有值得老练称赞的闪光点好, 也可以赞扬学生乐于做一件好事高。

其二、赞其所想。老练应多与学生谈心（三天以上的训练）思所想, 对学生闪现的思想火花的赞赏之情。其

三、赞其所好。鼓舞, 更积极地培养发展这个兴趣爱好。

3.问好。要想获得别人的尊重己的一言一行让学生在不知不觉中获取真知说, 一切紧张情绪和疑虑都会烟消云散敬。

4.谦和。在现实生活中地批评了学生等起, 我错了。桀骜不驯、高傲自大的人是难以形成亲和力的。

二、培养“亲和力.加强人际交流实践间形成一种交流互动的人际关系径。.加强人际包容能力在培训过程中立场上去理解和教育学生。学员接受能力不强，问问题过多等）

3.保持良好的心态, 那就是微笑,人各有所好, 既然学生不主动向我们问好, 教练也需要得到学生的一些帮助, 教练都应该表示感谢或真诚的向学生道歉。也许一声”的基本途径, 不论是在培训过程中还是在平时的生活中, 强化对他人的理解, 教师要深入了解参训学生在学习上的需求, 淡化情绪的负面影响, 要用微笑鼓励参训学生配合自己, 更可以赞扬学生作业质量有了进步, 切合实际的建议意见, 学生健康的兴趣爱好如能受到教练的信赖和称赞, 首先就要尊重他人。身为人师, 学会做人。其次, ,会更加喜欢接近你 , 建立平等、, 教练对参训学生的亲和力自然就会增强。, , , 应及时给予肯定和支持, , 我们就主动地用自己的行动来给学生做个示范。, 师生见面, , 或者自己会做错什么事。比如错误, 渴望得到你教诲 民主、和谐的教育环境, 关注学生的情感世界, 与参训同学一起促膝谈心、交流, 亲近自己。, 学习成绩有了提, “谢谢, 获得知识的滋养。, 教练应特别注重和学生之, 是提高亲和力的必要途 , 并表示由衷, 一定会备受、一句“对不, 站在学生的教练如何赞美自己的学生呢？可赞扬学生字写得好、歌唱得及时了解他们的思想动态及所 必须在大节和小节上都注意自教练主动问好对参训学生来随之而来的是学生对教练更为热情、更为真诚地回””会让学生对你肃然起敬

只有这样（举例说明如教练在培训之余

思想, 放松自己, 始终保持一份好心情, 淡化因情绪波动而产生的负面影响, 才能具备良好的人际亲和力。

三、培养“亲和力”的基本方法

亲和力是人际关系的基础，如同一座大楼的地基。那么，亲和力是如何获得的呢？

（1）、建立文字亲和力

1.寻找共同点

亲和力源于共同点。寻找共同点的切入口很多，比如姓名、籍贯、爱好、亲友等仿效如何迅速找出共同点？仿效是保险的方法。锻炼观察力找出共同点，细心的观察，毫无目标的攀谈是无利于达到目的的。

2.语言文字同步

什么叫语言文字同步？一般来说，每个人讲话都会用到一些口头禅或惯用语，这些词语的使用频率特别高。在与其沟通时就要同他一样多使用这些词汇。

3..真诚的赞扬（PMP）多赞扬少批评。

4.多提问，多倾听

问和听的部分应当占到沟通回答的就越多，教练对学员就越有亲和力。

5.合一架构法则

多用一下的句型：我很理解（了解）每当学员提出抗拒时，教练首先要接受，然后再提出新的问题，解除该抗拒。

6.以问题回答问题

用“问题”回答“问题”是建立亲和力的基本方法之一，快速建立起彼此之间亲和力。

（2）建立声音亲和力

1.语调与速度同步

① 视觉型，视觉型的人具有特征：讲话速度快、② 听觉型，听觉型的人具有特征：语速比较适中、语调高低起伏。③ 感觉或触觉型，感觉型的人具有特征：语速慢、音调比较低沉有磁性、有停顿。

2.自然而不生硬

沟通要自然而不生硬。因此沟通时是要自然流畅地表达。

3.语言富有感染力

所谓感染力也被称为穿透力，有感染力与穿透力的讲话是灵活而生动的。

80%的分量，而说的部分只应占到，同时。。

音调高、肢体语言丰富。20%。教练问的越多，学员

语句之间时常伴

4.语速要有变化

语速的变化是一种语言艺术，能为语言增色。

5.音量的大小

音量大小应当根据不同的沟通环境进行不同的调整。

6.话语要有停顿 话语的适时停顿，可以留给对方思考接受的空间；而不断地讲述容易引起客户的疲劳与注意力分散。但语言的停顿应当进行练习：该停顿的地方停顿，不该停顿的地方一定不能停。

（3）、建立肢体语言亲和力

1.肢体语言的仿效

肢体语言非常重要，从眼神、表情、姿势到动作。沟通中，老师应当留心学员的肢体语言，有意识地仿效对方的动作，而这种仿效应当自然而不留痕迹。

2.观察客户的肢体动作身体站、座、走的方式、肢体语言的开放、微笑、要求重复

中国拓展训练网温馨提示，建立亲和力主要是用上面的三种方法来完成，但要想达到出神入化的程度，就还需要不断地练习，用心地去观察、学习、的基本要求。拓展培训师拥有较高的亲和力

“亲和力”是基于对拓展培训师, 才会真诚地帮助参训学员在学业上获得成功。

**第二篇：拓展培训师**

鲁拓研训营---山东拓展培训师的黄埔军校

—第二届拓展培训师认证班招生简章

1、为什么要成为拓展培训师

拓展培训师，一个国内日渐火热却仍旧紧缺的职业!据不完全统计，09年，仅山东地区就有1500多家企业8万多人参加户外拓展培训，而这个数字仍在以每年20%的速度高速递增，更是让众多企业越来越对公司员工的团队意识、抗压能力等密切关注，对拓展培训的需求日渐强烈。然而，目前国内培训师数量明显供不应求，华东地区作为国内人口最为密集的地区之一，拓展培训师更是严重紧缺。供不应求，培训师薪资自然一路水涨船高，单就目前山东市场而言，一名初级培训师日薪不低于400元，中级培训师日薪不低于600元，高级培训师日薪最高可达1万元！

2、行业前景：

不需要你有很高的学历，因为至今没有任何一所高等院校开设对口院系！甚至不需要你有工作经验，因为这个行业需要的是没有条框痕迹的你！更不需要你有复杂的社会关系，因为这个行业从来看重的只是能力！

3、报名条件：

①满足以下要求之一：

本科学历（含同等学历及在读学历）1年以上专/兼职工作经验； 大专学历（含同等学历及在读学历）2年以上专/兼职工作经验； 高中学历，具备良好素质和户外活动经验。

②口齿清晰、仪表端庄、无恐高症、心脏病、高血压等不适宜户外运动的疾病。③报名须持以下证件：

本人身份证原件及复印件； 本人最高学历证书及复印件；

本人2寸免冠彩色蓝底照片电子版。

4、关于证书: CETTIC职业培训证书由中国就业培训技术指导中心颁发。中国就业培训技术指导中心是人力资源和社会保障部的直属事业单位，主要负责全国就业、职业培训的技术指导以及职业技能鉴定的技术指导和组织实施工作。（1）、证书类型

拓展培训师（初级、中级、高级）体验式培训师（初级、中级、高级）CS培训师（初级、中级、高级）

（2）、证书查询

本证书序列号为唯一编码。有效性可通过’中国职业培训与技能鉴定服务网www.feisuxs。（3）、培训受益

炙手可热的培训行业+极度紧缺的合格人员=双重机会 培训师专业技能培训+外展类素质能力培养=双重提升 人力资源与社会保障部+拓展培训认证委员会=双重认证

职业培训是由人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心（China Employment Training Technical Instruction Center，简称CETTIC）面向全国开展的实验性、示范性的培训工作，旨在针对新职业、新知识、新技术、新技能等内容开展培训，提升岗位技能，增强就业能力，探索职业培训的新方法和途径，提高我国职业培训技术水平，促进就业。人力资源和社会保障部办公厅2025年专门发文对CETTIC职业培训证书效用问题进行了规定。CETTIC职业培训是人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心组织开展的职业培训、远程培训、创业培训、师资培训、以及新职业、新知识、新技术、新技能等示范性培训项目。参加上述培训合格者，颁发CETTIC职业培训合格证书。该证书可以作为培训学员从业的凭证；同时，也可作为申请职业技能鉴定时，接受过相关职业资格培训的证明。

证书的颁发和使用由中国人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心解释。

6、为什么选择我们

我们可以在最短时间内让你成为一名拓展教练，我们可以为你提供就业的平台，优秀学员可签约山东省内至少三地拓展公司，满实习期日薪不低于400元。

**第三篇：如何选择拓展培训师**

如何选择拓展培训师？

首先说明我是在明阳天下拓展从事拓展培训师的，我知道想找一个好得拓展培训公司得看他的教练，教练是不是他们这个公司得全职教练还是兼职的，还有他们给你们安排的项目，是否具有培训意思的项目，比如比较经典的背摔、电网、孤岛求生、抓杠、断桥一些经典的项目，而不是只带你们玩一些游戏。还有他们公司得营业执照是否有拓展训练这一项。这是多数企业在开展拓展训练之前首要考虑的一个细节之一，一般团队拓展训练的培训要求主要有沟通、执行力、团队效能、管理技能、领导力、企业文化锻造、感恩、员工归属感、团队协作、团队凝聚力、时间管理、跨部门协作、团队激励、个人潜能突破与信心树立、员工忠诚度提升等等；

选择拓展训练培训老师之前，首先要确定此次拓展训练的主要和次要培训目的是什么，然后针对拓展公司推荐的拓展老师之中甄别、分析比较，特别需要了解拓展训练公司推荐的各个拓展老师授课经验、授课质量，特别是老师的培训特点是授课擅长是什么，这样就能比较有针对性的选择适合自己企业和团队的拓展老师。

一方面，我们可以通过与拓展训练公司相关培训顾问人员的沟通，了解推荐的拓展培训老师是否适合此次培训的需要，另外一方面，通过同行了解比较拓展老师的授课水平如何。还有就是如有条件允许，可以在拓展训练实施之前，可以去观摩一下拓展机构为其他企业组织的拓展训练，实地考察一下老师的培训授课水平和授课经验。

明阳天下拓展在过去十几年为企业实施拓展训练服务过程中发现，合作过的近千次拓展训练培训老师中，一些授课经验丰富的老师，各自有独特的授课特点和培训特色，这样一当客户提出培训目的和培训效果的时候，我们就能比较针对性的推荐适合各个公司企业团队拓展训练的培训老师。

在此，明阳天下拓展悉数概况，一般我们把拓展老师分为主训老师和小组带队老师，主训老师主要职责是负责一天整体拓展训练的破冰、团队成员融入、主体核心项目的培训与点评分享总结。小组带队老师主要是针对各个小组分队进行整个拓展活动中的各个项目的拓展培训与点评分享，同时在整个培训活动中，协助配合主训老师共同合作完成一天的拓展训练。

本文转自明阳天下拓展官网，转载请注明出处

**第四篇：拓展培训师训练**

拓展培训师训练营

培训对象：HR人员，企业内部讲师,培训公司讲师、及有志于培训行业发展的人员，体格健康，积极上进乐观者

详询扣扣 玖叁零陆壹柒肆捌壹 课程背景：

您还在为了争夺一个客户而与其他的拓展同行打价格战吗？价格战的结局如何？

两败俱伤？还是三败俱伤？

培训公司为了争夺客户而牺牲利润，导致机构的生存成为恶性循环：机构无法投入资金进行研发创新及教练团队的培养，单纯地去模仿或聘请兼职教练，搞得形似神不似！而最终的受害者却是客户方：白白的投入了资金而得不到最好的培训效果保障，员工参与拓展仅仅只是游戏与活动，团队精神与凝聚力也只是停留在“讲讲而已”的层面上，难以在工作中进行成果转换！

而单次聘请的兼职教练有多少会为了一次的培训而花时间与精力去研讨客户的培训需求与现状，他们做完培训后又如何能为企业的后续跟进与成果转换负责任？

拓展训练的需求是巨大的！这个不容置疑。

作为培训机构，我们如何打造具有战斗力和一致价值观的教练团队？

作为个人，您是否渴望成为一名优秀的体验式培训教练？

作为企业内训师，如何将体验式培训引入企业内训从而提高培训质量，节约培训成本？

课程目标：

1．掌握全新拓展教练团队构建理念与模式；

2．掌握成人学习的理论、特点和规律。

3．能够独立策划、设计和准备培训课程，提高体验式培训的能力、完善课程内容。

4．掌握专业体验式培训的操作流程。

5．帮助企业内训师将授课内容、质量提升到更专业、更先进的高度。

6．掌握实施培训时必备的技能与技巧。

7．掌握拓展培训师语言组织与讲台呈现技巧。

课程收益：

音乐在拓展中使用的方法和技巧、并且学会如何运用音乐来提升培训的效果，渲染气氛，帮助学员快乐学习，提升学习效率；

如何拥有健康的身体和充沛的生命力的方法，并了解您的心智和身体的关系，帮助您消除压力和紧张的情绪，让您成为一个身心健康的人；

如何建立良好人际关系的方法和技巧，塑造您的成功个性，培养您的人格特质，让您成为一个受欢迎、有魅力的人；

时间管理的方法和技巧，让您的时间变的更宽裕，同时教您如何把时间转化为金钱的方法，帮助花更少的时间赚更多的钱；您将克服公众演讲的恐惧心理，学会如何开场白、如何设计演讲稿、如何设计结束语，如何达到演说目的的公众演讲技巧和方法，帮助您成为一个优秀的演说家和培训师；

提升口才的方法和技巧，让您提升口才和表达能力，成为语惊四座、魅力四射的人；

打造卓越团队的理念和方法，同时学会提升团队的凝聚力的方法和策略，教您如何提升领导力，帮助您成为卓越的团队领导人；

课程内容：

模块一：拓展项目规划与分享要点

1． 拓展行业发展与趋势

2． 成人学习的特点及影响因素

3． 破冰、热身、融合活动、课间活动、奖罚项目的操作

4． 陆地部分拓展项目操作与分享要点、思路（方向）

5． 水上部分拓展项目操作与分享要点、思路（方向）

6． 高空部分拓展项目安全操作与分享要点、思路（方向）

7． 野战项目安全操作与分享要点、思路（方向）

模块二：拓展培训课程方案的设计

1.如何做好需求分析

2.如何策划个性化课程方案

3.如何做好培训后的跟进与服务

模块三：拓展安全知识及常见创伤处理

模块四：拓展培训师呈现训练

1.对拓展培训师的认识

2.拓展培训师的角色定位

3.拓展培训师的工作技能

4.拓展培训师的职业发展之路

5.拓展培训师的呈现技巧训练

（1）语言修炼

（2）目光训练

（3）肢体训练

**第五篇：拓展培训师考试**

天津道远企业管理咨询公司

随着国内拓展培训行业的不断发展，拓展培训市场的日益壮大。拓展培训师经历了从无到有，由有到热的发展过程，已成为当前颇为抢手的热门职业，具备此资格的具备素质的从业者受到了各类拓展培训机构的追捧。

但拓展培训进入我国以来，整个行业发展不规范，从业人员素质参差不齐，很多拓展从业人员缺乏专业系统的培训，理论知识薄弱、培训技能不全面、安全意识和理念淡薄等都给拓展行业的健康发展带来了很大影响。为加快拓展培训师队伍建设步伐，缓解拓展培训师人才紧缺矛盾，国家人力资源和社会保障部教育培训中心联合相关部门按照国家相关标准，结合我国人力资源培训、体验式训练、拓展培训、户外运动、青少年素质教育和体育产业现状及未来发展趋势，在经多方权威专家认证的基础上建立《拓展培训师》岗位能力培训，以推动拓展培训行业和我国素质教育事业的健康发展。拓展培训师岗位能力培训项目是在人力资源和社会保障部教育培训中心指导下，国家体育总局、教育部、国家旅游局、团中央、全国总工会等部委相关部门支持下，在全国范围内组织实施的岗位能力考核，是目前针对拓展行业唯一国家颁发的认证，是具备从事拓展培训职业的资格凭证，是拓展从业人员任职上岗的重要依据。该证书可在全国范围内通用的，具有全国唯一论证编号，可以在国家技能鉴定中心网站和全国商务人员职业资格考评委员会网站的数据库上查到。

天津道远企业管理咨询公司是天津地区唯一授权指定培训机构，道远培训根据自身多年的拓展培训经验，分析总结拓展培训师所应具备的各项素质，寻求国内顶级拓展培训师教练，为您打造六天六夜的全封闭式专业指导培训，培训将理论知识与实际操作密切相结合，系统总结各项目各模块的多角度培训意义，让您真正学会一整套拓展培训师操作系统、拥有拓展培训师从业素质，在毕业后能轻松独立带队，开始高薪职业生涯！

培训目的：

1、本着规范、引导、服务的原则，通过大量的培训项目演练和解析，使学员从亲身经历中获得拓展培训的主要知识；

2、使学员掌握拓展训练的规范化操作流程，具备一定的专业素质与技能，成为拓展行业提供高素质的拓展人才。培训对象：

户外运动俱乐部、拓展培训机构、管理咨询公司、大型集团培训中心、体育院校、青少年素质教育基地、旅行社、大中院校等单位的培训师、教练员、特种旅游导游、企事业单位人力资源部以及有致于投身拓展行业的人士。申报条件：

一、申报助理拓展培训师（初级）培训的条件

学历和工作经验需满足以下要求之一：

具有高中学历（或同等学历），3年以上工作经验；

或具有大专学历（或同等学历），1年以上工作经验；

或具有本科学历（含同等学历）；口齿清晰，仪表端庄。报名时须持本人身份证（原件、复印件），最高学历证书（原件、复印件）和一寸免冠照片4张。

二、申报拓展培训师（中级）培训的条件

学历和工作经验需满足以下要求之一：

具有大专学历（或同等学历），3年以上拓展行业工作经验；

或具有本科学历（含同等学历），2年以上拓展行业工作经验；

具有高中学历，获得助理拓展师资格满1年并且有就职单位的拓展岗位的工作证明。口齿清晰，仪表端庄。报名时须持本人身份证（原件、复印件），最高学历证书（原件、复印件）和一寸免冠照片4张。课程安排：

授课时间6天6夜，考核半天，包含笔试与实际操作。培训特点：

全套拓展培训师系统知识，为您日后培训提供全方位的指导。

理论与实践相结合，令您真正学以所用

国内顶尖拓展培训指导讲师，您得到的绝对是最权威的培训。

每日进行总结测试，及时给予指导，让您每一步都学得扎实。

封闭式培训环境，如家般温暖的基地服务，为您全身心的投入培训免除后顾之忧。

严格的奖惩制度，每日评选当日最佳，让您的学习激情澎湃！

优秀学员，免费为您推荐工作！您将学到：

拓展培训破冰、热身、团建等活动实际操作指导（问好、鼓掌、握手、按摩、热身操、同心杆等）

拓展培训11个经典室外项目操作与分享：（信任背摔、智穿电网、共赴前程、龙行天下、集体木鞋、盲人方阵、孤岛求生、雷区取水、挑战NO.1，跨越极限、毕业墙）

拓展培训3个经典室内项目操作与分享：（团队七巧板、驿站传书、挖金矿）

拓展培训4个经典高空项目操作与分享：（断桥、抓杠、天梯、合力桥）拓展培训6个经典开心小游戏：（卖红薯、松鼠猎人、同心圆、穿越A4纸、美女英雄、串名字）

拓展培训师基本素质与基本技能（驾驭全局的统筹管理能力、敏锐的观察力、良好的修养与礼仪、基本专业知识、语言表达沟通能力等）

拓展培训器材讲解及安全注意事项（活动安全守则及注意事项、项目安全把控、现场应急方案及急救常识等）

拓展活动整体行程设计与项目创新原理指导

·············收费标准：

1）培训费：3500元，此费用含教材、培训、保险等。

2）考试认证费：考证费用由发证单位统一收取，初级拓展师考证费用380元，中级拓展师考证费用580元。

3）食宿费：统一标准为800元，中心安排在培训基地统一食宿，包括住宿和三餐的全部费用。

详询天津道远企业管理咨询有限公司，电话：022-83699383

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！