# 亲子运动会反思

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-06-01

*第一篇：亲子运动会反思五一园“全家总动员”亲子运动会活动反思十一月十六日上午，我们幼儿园组织了一次“亲子运动会”。在组织亲子运动会之前，我们针对小班幼儿的年龄特点和季节特点,选择了一些适合小班幼儿的运动项目。既然这次举办的是亲子运动会，那...*

**第一篇：亲子运动会反思**

五一园“全家总动员”亲子运动会活动反思

十一月十六日上午，我们幼儿园组织了一次“亲子运动会”。在组织亲子运动会之前，我们针对小班幼儿的年龄特点和季节特点,选择了一些适合小班幼儿的运动项目。既然这次举办的是亲子运动会，那么内容肯定要求爸爸妈妈和孩子一起参加的游戏上面，我们选择了一些幼儿熟悉会玩的活动，如：小脚踩大脚，毛毛虫赛跑，找宝宝等。这些活动幼儿在日常的体育锻炼中已经玩过，他们十分喜欢，并能更快地进入活动的情境，体验运动的快乐，而且这些活动都比较简单，家长在看一两遍后可以比较容易的与孩子在家中练习，不给家长带来学习的负担。内容处处以幼儿的实际需要和兴趣着手，处处为家长设身处地着想。然后给所有家长发了亲子运动会的邀请书。

通过这次亲子运动会的互动让家长了解了自己孩子在集体活动中的问题所在，从而采取有效的教育措施。如：有的幼儿交往能力比较弱，当家长在亲子运动中发现这一问题后，家长和教师就会有意识的去引导幼儿与同伴交往，通过亲子游戏，观察他在活动中的表现，找出解决的办法，直至他的交往行为向良性发展。再如：有的幼儿大胆表现的能力欠缺，在亲子运动中，当家长发现后，就会更多的和孩子开展有关方面的亲子游戏，使家园互动能得到更好的发挥其作用。而且，小班家长是我们新的朋友，老师与家长之间不仅要相互了解，而且家长和家长之间更要相互沟通，因为我们大家要相处三年，有很多事情得我们共同完成的。因此在邀请家长来园参与亲子运动时是本着平等尊重的态度，是以家长作为合作伙伴关系，共同的目标是促进幼儿的发展。

运动会上家长、幼儿、老师都有说有笑，大家都在欢快而又紧的心情中忙碌着。家长和老师心与心的交流,互帮互助、真情相待,协作练习、共同前进,积极营造一种良好的活动氛围，不仅有利于集体观念的形成，同时也可以使自己生活愉快、心态平和、身心健康，有利于小班幼儿逐步养成热情、开朗的性格,并更好地适应各种环境,形成良好的心态。整个运动会笑声爽朗、掌声不断。家长和孩子都为了共同的目标而奋斗、努力，被比赛融合到了一起，大家一起呐喊、一起高兴、一起为了胜利而激动、自豪。孩子和家长们尽情的体会亲子运动所带来的快乐，并感受家庭合作的乐趣，亲子沟通的乐趣。

我运动、我健康、我快乐“全家总动员”的亲子运动会给孩子提供了一个展示自我、感受成功的机会，家长们对这次运动会的形式都表示赞同，并希望我们开展更多类似活动。希望这样的活动能成为我园的特色活动，并一直保持下去。

**第二篇：亲子运动会反思**

亲子运动会反思

准确来讲，这是我第一次参加亲子运动会也是我本人正式在光谷永红幼儿园从事工作的第二个月的月末。从前期准备到正式开运动会的那天，这途中经历了许许多多的事情，从确定小班表演项目到给小朋友们排队伍，从教他们跳舞到教他们变队形，一次又一次在每日活动中穿插着交替中进行。虽然主要组织者不是我，但是在主班老师的带领下，每一个步骤都在紧凑的进行着，这其中穿插着时间观念和带班经验，当然我知道我要学的还很多。在正式开展运动会期间，我主要负责在幼儿舞蹈表演前充当热场环节的玩具人偶表演，我的角色是小黄人，在运动会前一天怕幼儿第一次看到小黄人会特别激动所以马老师提议说先让他们摸一摸缓解一下兴奋度，然后我就在他们喝完水说完注意事项后就套着小黄人的的玩偶服出现了，反应果然很热烈，就是小黄人玩偶服只有一只眼睛所以我能看到的只有一个洞，视线被挡住了只能看到正前方一个圈大小的地方。所以我只能尽我所能扮演好这个角色，做一些比较好玩的动作，这样让孩子们接受的也会快一些。第二天正式开始运动会了，带着小朋友们进场退场再进场就开始玩偶的表演啦，整体来说很流畅，就是小黄人的手太短，左右都看不见，在给小朋友整理队伍时我都拉不到他们的手，运动会期间运动量增大不少，所以每天保证充足的水量是必不可少的，所以一旦有时间休息就会让小朋友们喝水，防止他们上火流鼻血。第一次参加亲子运动会做好分内之事保正好幼儿的一日生活的各个环节，保证好幼儿的安全是我分内之事有待提高的方面还有很多，还需继续加油。

**第三篇：大4班 亲子运动会反思**

大班亲子运动会反思

2025-2025学年第一学期 广利中心幼儿园

大4班

12月31日，我们广利中心幼儿园举办了一场别开生面的运动会。运动会分两大部分进行，首先是进场仪式，在全园小朋友进行进场仪式之后，是我们大班和中班级组的花样篮球操表演。仅仅半天的活动赢得了家长们的手掌声、赞扬声。

在进场仪式开始时，我们班的小朋友个个精神抖擞，神采飞扬，特别认真地踏着整齐的小脚进入会场，并且扬起小红旗以响亮的声音喊出了属于我们班的口号：大4大4，健康活力，大4大4，健康活力……当听到孩子们喊口号时，我的心情也随之激动起来，想起当初他们在跑道上不怕辛苦不怕累的练习，为了就是把运动会上的这一刻展示给老师、父母、长辈看，孩子们棒棒的。

这一次亲子运动会我们大班主要是进行亲子花样篮球操表演，主要体现出亲子互动，家园合作的意义和乐趣。这次表演要求家长站在幼儿身边跟着音乐动起来，和孩子完成一次有意义的演出。这次亲子运动会很感谢家长们一直以来的配合与坚持，这是一个运动的过程，也是一个沟通的过程。让我高兴的是男、女家长都没拘束，很自然也很高兴的动起来了。

亲子运动会不仅使孩子体会了合作、协调以及分享的喜悦，也让家长和老师之间增进了彼此了解。看着孩子们和家长们出色的表演，我心里无比欣喜。我想也将是孩子们长大后难忘的一次亲子表演。

**第四篇：亲子运动会活动反思**

2025年下半年上学期“自己的事情自己做”活动反思

11月30日，全园举办了自我服务能力的亲子活动，俗话说“台上

一分钟，台下十年功”。在这次活动中我真实地验证了这名谚语。首先是资料的准备，接着又是幼儿的训练，反反复复修改，尽量把活动做到最好，值得欣慰的是本班亲子活动还是挺让老师和家长满意的。

这次活动，是邀请幼儿和家长一起的活动。家长和幼儿参与游戏的积极性都非常高。幼儿都很愿意到前面来参加游戏。虽然在比赛过程中有的幼儿穿脱衣物的速度比较慢，但也并不影响我们活动的进行，孩子都努力做到最好，老师家长都挺高兴，比赛结果不重要，重在参与，让孩子懂得自己长大了，自己的事情应该自己做，并通过这次活动能够加强幼儿自我服务的意识，养成良好的生活习惯。

本次活动的亮点：

1、在比赛开始前准备的一个小律动，让家长都看

到自己的孩子在幼儿园是很不错的；

2、活动井井有条，一环扣一环；

3、在第四轮比赛，家长幼儿一起完成，是活动设计的趣味点，特为家长也设计了一个“心灵手巧奖”，4、分享视频《家》较有教育意义，家长幼儿都看得很认真。

本次活动的不足：家长与幼儿的互动较少

短暂的亲子活动很快就结束了，但大家颇感意犹未尽，相信这愉快的一个小时给孩子和家长留下了深刻的印象。幼儿在活动中锻炼了自我服务能力，也体会到了快乐，这是孩子最需要的！家长也在活动中放飞工作劳碌之苦，在活动中体验着快乐，亲情更浓了。重要的是通过这次亲子活动，不仅让家长了解到了幼儿园里亲子活动情况和活动安排，也

使家长了解到了孩子各方面的能力程度。此次活动为家园共育创造了条件。对于孩子、家长、教师之间有了更深的了解，和更进一步的沟通。在家长的积极配合参与下，亲子活动圆满结束，活动效果较好，达到了预期的活动目标。

2025年12月3号熊杏

**第五篇：2025年元旦亲子运动会反思**

2025年元旦亲子运动会反思

在孩子.家长.老师们的欢声笑语中，结束了我们这次的亲子运动会。活动中

大家都非常的投入，也玩得很起劲.开心。

为了让幼儿喜欢参加体育活动，增强动作的协调性和灵活性，提高身体素质，培养幼儿初步的竞争意识，体现团结协作的竞赛精神，也促使家园联系更为紧密，关系更为融洽，我圆开展了这次活动。家长们都在百忙之中来和孩子共同参与，爸爸.妈妈.爷爷.外婆.姐姐。真是一片热闹，家长们都全身心投入到活动中，陪着

孩子一起运动.一起欢笑。这次运动会不仅让小朋友之间多了些许默契，也让家长

之间多了不少沟通。小小的游戏，凝结了父母与孩子的亲情，连结了老师与家长的友情。

总之，幼儿园的给力规划，老师们的努力付出，家长们的热情配合，孩子们的天真烂漫，给这次活动画上了一个圆满的句号！

虽然有不足，但是值得骄傲的是，本次活动依然是很成功的。整个活动程序流畅、秩序井然，未出现一列安全事故。孩子们在本次活动中知道了何谓“集体荣誉感”，知道了一个人的力量小，但是大家合起来的力量就大，谁都是班级里不可缺少的一部分。通过这样的运动会，更是让孩子们懂得了锻炼身体的重要性，知道了健康是一切活动的源头，知道以后的日子每天要早早的上幼儿园跟老师一起锻炼身体。

我们老师在本次活动中也热火朝天的比了一场，更是赛出了团结赛出了友谊。这是本学期的最后一个大型活动，我们努力将它完成的同时，自己也开心的玩了一场。和你们在一起很开心，似乎回到了童年时代，我不会忘记，童年时代都学不会的8字绳，是你们教会我跳的。

年关将至，一个学期又将结束，让我们用本次运动会上所呈现的团结精神认真将本学期的结束工作做好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！