# 亲子运动会活动方案

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-06-04

*第一篇：亲子运动会活动方案一、指导思想：《幼儿园教育纲要》中明确指出：“ 幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一，亲子运动会活动方案。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方...*

**第一篇：亲子运动会活动方案**

一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“ 幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一，亲子运动会活动方案。”

亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。

目前,在家庭教育中，亲子游戏，往往被爸爸妈妈所忽视。这对密切亲子关系和孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察、亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

二、活动时间：

2025年 11月10日---2025年11月12日

11月10日上午：大班

11月11日上午中班

11月12日上午：小班

三、活动地点：幼儿园操场

四、活动目标：

1、通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。

2、通过体育活动,培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

3、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

五、活动准备：

1．发放邀请函，邀请幼儿家长来园参加亲子活动。

2．准备游戏需要的材料。

3．布置活动场地。

4．奖品。

六、具体活动方案：

（一）活动流程：（11月10日）

1、运动员入场仪式（大、中、小班全体幼儿）

2、升旗仪式

3、领导讲话

4、运动员代表讲话

5、主持人宣读注意事项

6、运动员退场，分组活动（中、小班幼儿带回教室；大班幼儿继续留在场内）

（二）大班亲子活动方案开始进行。

（三）11月11日上午，中班亲子活动方案开始进行。

（四）11月12日上午，小班亲子活动方案开始进行。

一、亲子运动会 的时间：

二、亲子运动会的目的：

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，2、培养幼儿对体育活动的兴趣，规划方案《亲子运动会活动方案》。

3、培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

三、活动内容

（一）团体操展示

（二）亲子游戏：

每班幼儿分三组，每组20人，分别在四个场地先后进行游戏。

场地一：螃蟹走（游戏进行10次，每班每次两人，每班参与幼儿20人），这20个孩子的家长两两自由结合进行游戏。

玩法：两个孩子抱在一起，A抱着B的腰，B抱着A的颈部，两人胸部中间放一个垫子，在起点准备，当老师发出开始的指令后，开始比赛，在比赛过程中要保证垫子不会掉落，如果掉落要在原地把垫子重新放好才能开始比赛。最先达到终点者为第一名，以此类推，评出名次。家长的玩法和孩子相同，只是将布垫换成篮球。孩子和家长的起点分别在场地的两端，终点在对方的起点。游戏时，一组孩子然后一组家长，孩子和家长交替进行。

场地二：骑小马：（游戏鱼贯式进行，每班参与幼儿20人）

玩法：孩子站在起点，家长站在终点。孩子骑小马到达终点后，家长把孩子背回来，孩子手牵小马。回到起点后下一个孩子出发，游戏依次进行。游戏最先进行完的一组获胜。

场地三：蛇蜕皮（游戏进行两次，每班每次10人，每班参与幼儿20人）

玩法：一个孩子一个家长依次站好，站在起点处的孩子将呼啦圈从头到脚穿过，家长接过呼啦圈从脚到头穿过，模拟蛇蜕皮，游戏依次进行，最先将6个呼啦圈传至终点的一组获胜。

场地四：穿越封锁线（游戏鱼贯式进行，孩子全部参加）

玩法：孩子在活动场地起点准备，当老师发出开始的指令后，孩子先爬过垫子（要求：匍匐前进），再跳过小河（老师用粉笔在场地中间画出小河，不能落水），钻过山洞，走过独木桥，用沙包炸碉堡到达终点，比赛完成。当前一个孩子钻“山洞”时后一个孩子出发。

中班

“暖暖冬日情，融融家园乐”

——2025年济宁市机关幼儿园总园中班秋季亲子

活动方案

活动目的：

（一）培养幼儿对体育运动的兴趣，愉快地参加各项游戏活动，增强自己的体质。

（二）培养幼儿在运动中坚强自信、团结协作的精神。

（三）通过活动感受与父母、同伴共同活动的快乐，增进亲子、家园情感交流。

活动内容：

一、团体操表演：

1、队列队形

2、快乐的一天开始了

3、武术操

4、向前冲

二、体育游戏（可在以下选择4-5个游戏进行）

1、毛毛虫扭啊扭（亲子游戏）

2、跳圈比赛（亲子游戏）

3、两人三足（亲子游戏）

4、赶小猪障碍赛（亲子游戏）

5、跳大绳（家长游戏）

三、活动结束

------------------------------

一、活动时间：2025年11月12日

二、活动地点：济宁市机关幼儿园总园

三、活动目标：

1.增进教师与家长之间的沟通与交流，促进家长与幼儿之间的情感。

2.帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

四、活动流程：

亲子运动会 地点：幼儿园院内

第一部分：集体舞展示

内容：1小动物走路 2小猫吃小鱼3 本领多么大4早上空气真正好。

第二部分：亲子游戏

内容：1 亲子二人行

2小青蛙跳荷叶

3风火轮转转转快乐小骑士

5运皮球

6穿鞋接力赛

五、注意事项：

1.宝宝统一身着园服、运动鞋。爸爸妈妈身着轻便运动装，运动鞋。家长自备饮用水。

2.各班做好家长接待和配合工作，教育幼儿遵守运动会规则和纪律，注意安全。

3.活动中提醒各位家长带好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

4.在游戏中遵守规则，爱护公共设施，做文明小观众、文明小选手。

**第二篇：亲子运动会活动方案**

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

一、活动内容：亲子趣味运动会

二、活动安排

1.时间：2025年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

2025年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

2025年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2.地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1.中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2.每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3.评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1.人员安排

组长：黄芳副组长：龚玲华组员：各班教师及后勤人员

2.做好活动前的动员和宣传工作。

（1）各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

（2）希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

（3）场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。

（4）以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3.比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1.园长致辞

2.家长代表讲话

3.亲子游戏

各年级亲子运动项目见附件

**第三篇：亲子运动会活动方案**

幼儿园2025年元旦

亲子运动会活动方案

一、参加对象及时间

全园幼儿及家长，活动时间为12月27日上午8：30——10：30。

二、活动形式

1、全园幼儿分成中大班和托小班两组。

2、中大班幼儿每人一张黄卡，托小班幼儿每人一张蓝卡，每张卡上有8个

游戏活动。

3、根据指定时间到相应的运动区玩。每玩一个游戏时，请将卡片交给游戏

负责老师做记号，玩好后拿回卡继续参加其他活动。

4、游戏负责教师根据幼儿的参赛情况，每组评出一等奖1名贴上聪明豆，其余均为二等奖盖章。

5、等8个节目都完好之后到指定的地方根据聪明豆所得数拿奖品。

三、活动地点

操场、小班、托班教室、塑胶跑道、塑料草坪

四、活动须知

1、请家长在2025年12月27日早上8:30到园参加家长会。

2、请全园幼儿及家长在上午（9：10——10：30）参加游戏活动。

2、幼儿必须在家长地陪同下进行游园活动，游戏时请听从教师的指挥，遵

守游戏规则。

3、活动卡在家长会结束之后教师发给家长，每人限领一张.凭卡参加游戏，同一游戏每人限玩一次。

4、为使游戏顺利进行，请家长仔细阅读《幼儿活动内容安排表》中的游戏规则。

亲子同乐！畅想2025！2025、12、27

**第四篇：亲子运动会活动方案**

亲子趣味运动会活动实施方案

一、指导思想：

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进家校和谐发展，增强孩子的体质，增进孩子和父母、老师的亲密情感，我校决定开展召开亲子趣味运动会，活动主要以亲子趣味性的游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，引导孩子们在游戏中要懂得遵守规则，体现团结协作的竞赛风格，通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情，师生情、亲子情。

二、活动目标：

1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活波、开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

三、活动主题：

和谐、阳光、健康、快乐！

四、活动时间：2025年5月31日（如遇阴雨天气，另行通知）

五、活动地点：学校操场

六、活动准备及奖项设置：

1、告知邀请（电话、短信、微信），邀请每班10名家长（家长以父母为主，参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及游戏规则和安全事项，提前做好每个项目的报名和统计等各项前期准备工作。）

2、以班级为单位，全员参与。学校按年段分为A、B、C、D组。A组（一年一班、二年一班）B组（三年一班、四年一班）C组（五年一班、五年二班）D组（六年一班、六年一班）

3、每项游戏竞赛每组设置优胜奖 A组（一名优胜奖）B组（一名优胜奖）C组（一名优胜奖）D组（一名优胜奖）

4、所有竞赛结束后总分记录组统计总分，分组设置团体奖四个、精神文明奖若干。

5、各班级备品准备（彩旗6面、绿面桌子学校每班发3面、凳子用各班级学生凳，家长凳子自行解决。ABCD每组一面助威鼓）

6、每班按学校分配的游戏项目上交宣传组最少3份解说词。多不限。

七、组织机构： 总 指 挥：

**第五篇：亲子运动会活动方案**

“我自然，我快乐”亲子运动会方案

活动主题：

增强体质，增进亲情

一、活动目标：

1、通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子自然流露情感，享受运动游戏的快乐，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心合力，以此增进家庭之间的情感交流。

2、发展新生源。

二、活动形式：美美幼儿园主办，以家庭为单位，幼儿全程流动参与运动。

三、准备：场地布置、运动材料准备，游戏规则，通知家长参与，邀请亲戚朋友带上适龄孩子参与亲子运动会。比赛项目及方法。做好运动会签到工作，新生源的资料登记，送给新生的小礼物。

1、参加对象：美美幼儿园全体幼儿及家长以及受邀请来的适龄幼儿及家长。

2、亲子运动会项目

两人三足；顶沙包走；快乐投球手；揪尾巴；抬小猪等

3、方法（略）

四、活动流程

1、升国旗奏国歌

2、幼儿早操、模仿操表演

3、各项活动介绍，及强调注意事项

4、各项运动游戏开始。

5、颁发奖状，全体幼儿家长整队退场。

五、延续工作

1、活动各类资料的整理与归档。

2、整理家长资料及电话，以便日后取得联系。

游戏一：跳短绳或拍皮球（秒表记时）

规则：幼儿在半分钟内累计计数，根据成绩依次排名。一等奖一名，二等奖二名，三等奖

三名，其余参赛者均为鼓励奖。

材料：短绳自备。

游戏二：套圈（秒表记时）

规则：幼儿在半分钟内累计计数，根据成绩依次排名。一等奖一名，二等奖二名，三等奖

三名，其余参赛者均为鼓励奖。

材料：幼儿园准备

游戏三：夹球跳（秒表记时）

规则：设四条

米赛道，幼儿把球夹在小腿中间，双脚同时往前跳，不能掉下来，如果

中途掉了，捡起继续直到终点。

看谁先爬到终点，根据成绩依次排名。一等奖一名，二等

奖二名，三等奖三名，其余参赛者均为鼓励奖。

亲子游戏游戏一：两人三足

规则：以家庭为单位两个人一组，两人的其中一只脚绊绑在一起 每队选取

，6--8

名队员，；

参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，当然也不能低于脚裸；在游戏过程中

若绳子脱落，哪里脱落那里绑好再出发；

比赛在起点处开始出发至终点处，再将绳子解后，交给下一组队员进行比赛，最后以完成时间长短进行排名。

准备：尾巴

游戏二：顶沙包走

规则：以家庭为单位，人一组面对面站立，亲子双方把沙包放在头顶上，两人手拉手，保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，在游戏过程中若沙包掉落，哪里掉

落哪里捡起再出发；比赛在起点处开始出发至终点处，将沙包交给下一组队员进行比赛，最后以完成时间长短进行排名。

准备：沙包、路障

游戏三：快乐投球手

规则：以家庭为单位，幼儿站在左侧的呼啦圈内，家长站在右侧的呼啦圈内。哨声一响，幼儿从身旁的框内拿球扔向家长，对面的家长拿小筐接球，分钟时间，接球最多且不犯

规者获胜。

游戏要求：

1）幼儿每次只能拿

个球投。

2）家长和孩子脚不能踩到呼啦圈外。

材料：纸球若干

四、活动准备工作：

1、海报招募及家长宣传，解答活动事宜；

2、亲子运动会准备及分组；

3、教师认领比赛项目及材料准备，针对运动场地进行布置筹划（负责安排活动场地环境

及场景）；

4、运动项目活动招牌制作，所需奖品选购。

5、事先做好幼儿园运动场地安全疏散示意图。

五、具体安排：

\*

：活动现场统筹及沟通：

张峥

\*

：摄影：杨佩勇

\*

：流程时间安排

9:40

——

9:45

升国旗、奏国歌；中国功夫操和广播操（以班级为单位）

9:45

——

9:50

宣读注意事项及场地介绍（略）

亲子运动员进场（以参赛家庭为单位进入指定活动赛场）

9:50

—— ：

运动员分场竞技比赛

10:40 ——

10:45

颁发奖品、全园一起跳集体舞

六、程序安排：、月

日前报名，报名参赛家庭根据家庭实际情况根据单项比赛四选一原则及亲子游

戏三选一原则酌情报于本班班主任。、月

日

9:30 —— 11:00

“我行我秀，我动我乐”亲子运动会

大赛裁判由教师、家长代表组成。

3、宣读注意事项：

a、为了保证亲子运动会顺利完美开展，请各位家长注意本次运动会的活动要求和注意事

项：我们的游戏项目是一个接一个逐一开展的，请各位家长在指定位置就座观看比赛，不

要随意离开位置，不大声喧哗。

b、我们的孩子和爸爸妈妈是分开就座的，老师会照顾好孩子，我们也会及时的通过广播

提醒参赛家庭做好比赛准备，请各位家长不要过早接孩子或者抱着孩子观看比赛，以免妨

碍其他孩子观看比赛。

C、本次活动的主题是“我行我秀，我动我乐”

。目的是让孩子们在运动中得到锻炼，在竞

争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味母子之间、父子之间浓浓的亲情。希望

大家都本着“参与第一”

“比赛第二”的良好心态参加比赛，遵守比赛规则，比赛过程中

一定要注意孩子的安全！

d、介绍裁判：

本次运动会我们特邀了家长来担任裁判员，他们将和我们老师一起现场为小朋友记录

比赛成绩，公布比赛结果。相信我们的裁判在这次比赛中一定能秉承公正、公平的原则，严格评判，全心全意为赛事护航，让我们展示真正的体育精神——友谊、团结、公平！

4、结束语：

各位家长、老师、小运动员们，本届运动会因你们的参与而精彩纷呈；因你们的拼搏

而笑声满堂；因你们的精诚合作而快乐满怀。让我们永远记住这一天，让所有的掌声、笑

声永远留在幼儿园的上空。运动会结束了，也许表面上我们看到了输赢，可实际上孩子们

已经在比赛过程中不断超于自己，感受着比赛快乐和积极的精神。接下来的是：不管成绩

如何，我们家长们要给予孩子更大的鼓励和支持与赞赏！让我们的孩子们更加健康、更加

快乐、不断的积极向上！孩子们：请你们记住老师的心里话：你们健康，我们安心；你们

快乐，我们开心。济阳一村幼儿园

2025

年迎新亲子运动会到此结束，祝福家长、孩子们

新年快乐，身体健康、万事如意！

七、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，有秩序，在指定区比赛及侯赛，候赛期间担当本区域的拉拉队，加油鼓励方式合理。

2、各班主任做好队员及家长的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员们的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

八、评比与奖励

单项比赛中评出一等奖、二等奖、三等奖若干名。亲子游戏以娱乐健身为主。

让我们的孩子张扬个性、全面发展、文明健美、活泼向上！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！