# 珍爱生命善待自我演讲稿

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-06-10

*第一篇：珍爱生命善待自我演讲稿珍爱生命善待自我大家好。我今天演讲的题目是《珍爱生命善待自我》。“一个国家的交通状况，就是这个民族的一面镜子。”这句话带给我的启示，挥之不去。在我成长的这15年中，我们的国家在变得美好，交通法规在成熟，交通文...*

**第一篇：珍爱生命善待自我演讲稿**

珍爱生命善待自我大家好。我今天演讲的题目是《珍爱生命善待自我》。

“一个国家的交通状况，就是这个民族的一面镜子。”这句话带给我的启示，挥之不去。

在我成长的这15年中，我们的国家在变得美好，交通法规在成熟，交通文明在提高，我也在长大。这共同成长的日子，弥足珍贵。提起交通法规，不仅仅是交通法规吧，可能提到交通两字，从你到我、从司机到人，每一个人都会想到红绿灯。红绿灯似乎成了现代交通的代名词。然而，也就是在这红绿灯下，多少兢尽职守者倾洒汗水、却因为粗心大意飞溅鲜血；多少人为了实现自我价值，却为了赶一点时间自毁了前程；多少热血青年在风吹雨打中奉献青春，却徒在推杯换盏后命丧黄泉„„人们就是这样在红绿灯下演绎着一个个属于自己的角色，演奏出一曲曲属于自己的生命交响！

现在城市交通繁忙了，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星，因为我国交通事故死伤率居世界第一。所以，无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯停，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏„„我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

有人说过，动荡年代最可怕的是战争，而和平年代最可怕的是车祸。这决不是危言耸听，因为全球每年死于交通事故的人就相当于一个中型战争的阵亡人数。在我国人口三大死因中，交通事故排在第二位。在我国每年中小学生因交通事故死亡人数均达四、五千人，除此之外还有更多的中小学在交通事故中留下终生的残疾，这是多么令人痛心啊！

人无远虑，必有近忧。面对中国2亿少年儿童，“安全第一，预防为主”是社会对我们这一代人的要求，早日树立这种观念，在我们心中是刻不容缓的。为了个人的成长，为了家庭的幸福，让我们共同筑起安全长城，珍爱生命，善待自我！

**第二篇：演讲稿《珍爱生命,善待自我》**

演讲稿《珍爱生命，善待自我》

演讲稿《珍爱生命，善待自我》

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四年级一班的陈梦蝶。

今天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》

有人说：人的一生只有三天,昨天、今天和明天。昨天是回忆,今天是人生的中心,只有把握好今天,才能让明天生活得更美好。

然而，怎样才算把握好今天呢？我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己积极进取，勤奋好学、参与竞争,勇于尝试。在坚持与奋斗,在不断努力之中,去获取知识、能力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和意义。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世,以乐观的心境面对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦,都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每天都应保持一份好心情。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我特别想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆；注意饮食安全,不要购买“三无”食品；注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排,上体育课和课外活动前要作好准备活动,不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活,珍惜生命,善待自己.让我们将一个最好最健康的自己展现给社会,展现给家庭,展现给自己最爱的人。谢谢大家，我的演讲完毕。

**第三篇：演讲稿《珍爱生命,善待自我》**

珍爱生命，善待自我尊敬的各位领导,各位评委,各位老师,亲爱的同学们,大家好!

今天我演讲的题目《珍爱生命，善待自我》。我知道，同学们都会吟唱《好人一生平安》以祈祷顺利，求报平安的歌曲，我相信，同学们都理解“平安是福”，“平安是金”所包含对生命的思考，是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、学校、社会最基本的生命线，更是国家稳定的保障线。

生命的鲜活、安全的重要，幸福的美妙。同学们：一人安全，全家幸福；生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，必须要树立高度的安全意识。也许不少同学会认为，安全只是指身体的健全；认为只要自已的肢体健全，行动自如那就叫安全。我却认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全体格的人，他的思想道德水平低下，明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟，结姐妹，即有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；这表现出来的就是思想上的安全问题，不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安的学习、工作、生活，那是很难的，无论是行为安全，还是自身安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故、游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故、课间

追逐打闹偶发事故，轻者伤及体格，重者危及生命，这些都是残酷的。可见思想道德的残缺，比体格不健全更可怕。

各位同学：我们都是生活在一个由亲情、道德、责任、义务所交织的关系网中。因此，个人就不仅只是个人，每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿天下好人，一生平平安安。

我的演讲完毕

谢谢大家

**第四篇：珍爱生命,善待自我**

珍爱生命 善待自我

不论平淡无奇，还是轰轰烈烈，不论一帆风顺，还是波折坎坷，生活没有抛弃我们，它赋予我们很多很多，它给予我们成熟的思想，给与我们人间最可贵的亲情、友情，它教会我们喜悦与悲伤，所以我们应该珍爱生活，要悉心感受生活，当自己面对新的阳光，新的空气的时候，我们的心里也就有了新的希望，虽然一天的生活会在紧张中度过，但我们的心情是放松的，脚步是轻快的，对待人与事是坦荡而自信的，也许这样我们可以从生活中体味出生活并不是单调无味的。

只有珍惜自己的生命，你才能把握自我，要珍惜自己，就要欣赏自己，金无足赤，人无完人，只有这样，无论顺境逆境，你都能坦然面对，正确把握自己，在独立的追求中创造生命的价值，你才能欣赏自己的工作，拥有一个美好的精神世界，生命中的每一瞬间，过去的都将永不再来，人生的每一次经历，都是生命中不可再得的体验，懂得珍惜自己并不是一件容易的事。生活着、工作着、奋斗着，总是美好的事情，惟有珍惜自己，才会豁达处世，以平和的心境直面人生，就能在纷繁的大千世界里保持一颗平常心，不人云亦云，随波逐流，能拥有一份好的心情，能化干戈为玉帛，化疾病为健康，甚至化险为夷，学会运用自己的长处，及时把握机遇，这是改变命运的最大财富。

珍惜自己生命，是消除自卑，重塑自我，参与竞争，勇于尝试的有力后盾。生命的真谛就在于坚持与奋斗，在不断努力之中，获得和保持这种心境，你就会拥有潇洒的人生，创造出值得珍重的珍贵的日子。

珍惜生命，有着丰富深邃的思想内涵、外延和人生哲理。现实生活中值得珍惜的东西还有太多，如珍惜时间、珍惜生命、珍惜资源、珍惜健康、珍惜缘份、珍惜现在、珍惜拥有、珍惜工作、爱情、亲情、友情、邻里情，这都是珍惜生命的内涵……

人生最为关健的就那么一、二步，对错一生，很多时候.生活不可能重新来过，让时光倒流.给我们一次再次重新选择和把握珍惜的机会，一次错过，或许就可以改变一生！一次珍惜，或许也可以成就一生，一次放弃或许可以决定一生，珍惜和把握生活，真的往往也就在一线间，是珍惜或者放弃的一念之差，珍惜了，或者成为佳话，从此拥有，幸福今生.放弃了，稍以犹疑，或许永远与幸福无缘，从此错过，遗憾终生。人生只有三天，昨天是回忆，今天是人生的中心，只有抓紧今天，才能在明天生活得更美好，人生一世，草木一春，短暂人生，百般滋味，余味绵长……人生的辛劳中包含着许多痛苦，才有闪亮的年华、光辉的业绩。

珍惜生命吧，享受人生的成功与失败、欢乐与痛苦，这都是我们每个人人生中最闪亮的经历，是永恒的回忆。

珍惜生活，珍惜生命，善待自己，让我们将一个最美最好最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人……

**第五篇：励志演讲稿：珍爱生命，善待自我**

各位老师、同学们：

今天我讲话的题目是《珍爱生命 善待自我 筑起思想、行为和生命的安全长城》 我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。前些日子，我国的某些地方先后发生了一些重、特大安全事故；一些中小学甚至是高等院校也相继出现了学生因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。直到今天，不少单位和家庭仍无法走出重大损失和失却亲人所带来的痛和悲。那一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸；那赋予个人的只有一次的极其脆弱的一旦消逝就永不再来的生命多么需要我们用心呵护！

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受杀害。认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。诚然，这确实叫安全，但这决不是安全的全部。我认为，即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。即便是一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神思之想之；深夜里忍不住要越墙泡吧熬个通宵；如果他过早地迷失于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故轻者可以伤及体格，重者能够危及生命；它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死了。”

我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。生命如此，何其残酷！各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。（转载此文，请注明来自：feisuxs/yanjianggao）

因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

谢谢大家。

更多经典的励志演讲稿推荐：

励志演讲稿：激流勇进再创辉煌

关于奋斗的励志演讲稿

一分钟励志演讲稿

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！