# 审视现在,成就未来——我的大学生职业生涯规划

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-11

*第一篇：审视现在,成就未来——我的大学生职业生涯规划审视现在，成就未来——我的大学生职业生涯规划 前言光阴似箭，不知不觉中我已是大三的学生了。大学是个小社会，在这里我学到很多东西，对未来的迷茫也渐渐淡掉，对未来我有自己的想法，我相信有梦就...*

**第一篇：审视现在,成就未来——我的大学生职业生涯规划**

审视现在，成就未来——我的大学生职业生涯规划 前言

光阴似箭，不知不觉中我已是大三的学生了。大学是个小社会，在这里我学到很多东西，对未来的迷茫也渐渐淡掉，对未来我有自己的想法，我相信有梦就有希望，活在当下，一步一步地实现自己的梦想。

一、自我分析

1、我的性格

我觉得自己是个追求完美的人，做事要么就不做要做就要做最好，所以一旦下决心了要做好一件事我甚至可以放弃其他不是很重要的事情，典型的一根筋。我最大的缺点就是懒，不爱理事。

2、我的兴趣

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”我喜欢读书，不仅是为了学知识，通过书还可以了解别人的思维以及他们的生活；我还喜欢下棋（尽管下的很烂），都说看一个人下棋就可以看出他是个怎样的人，那么我是个不奸诈的人。但这些都不和我专业相关，不过，我希望通过职业规划找到能发挥自己擅长的职业。

3、我的价值观

我认为美和协调是最重要的，要用辩证的方法看问题，人要对社会做出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互利互惠。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

4、我的能力

专业技能：管理科学、经济学、计算机等工商管理学科专业技能；

其他技能：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，有很强的学习思考能力，吸收知识扎实到位。

二、专业就业方向及前景

1、就业方向

我是学人力资源专业的，大一大二学的都是一些大类知识（就是什么都有，什么都浅的那种），大三主要学专业课。我想我以后会往人力资源岗位方面发展，做一名中层以上的管理者，毕竟四年就主要在学这个，而且我也喜欢和人打交道。

2、就业前景

目前，国内大学没有专门开设人力资议案管理专业，而工商管理的设置了一门专业课。但是，近几年来，国内企业对于人力资源管理人员的需求持续走高，他们在企业外部战略和内部建设中发挥了巨大的作用。一般大中型企业在企业内部都设立有人力资源部，主管企业招聘，员工培训，绩效考核，人事调度等相关事宜。

人力资源管理岗位的薪酬相对较高，在东部沿海发达地区，规模较大的企业的人力资源部新员工一般每月可以拿到3000以上，资深的人力资源管理经理月收入大致在1万至2万上浮动。人力资源管理岗位的高级管理人员比一般管理人员更容易成长为职业经理人，步入高薪的金领行业。

三、职业分析

目标

一、人力资源岗位

1、SWOT分析

优势（S）：人力资源是我的专业，接触了三年的时间也让我对人力资源产生了兴趣，所以人力资源岗位是我的第一选择。

劣势（W）：我是个偏向内向的人，虽然这几年在自己的努力下有所改进，但在社交方面有所欠缺，而人力资源岗位需要较强的社交和协调能力。

机遇（O）：近几年来，国内企业对于人力资源管理人员的需求持续走高，他们在企业外部战略和内部建设中发挥了巨大的作用。

风险（T）：由于本专业专业性不强，而且所学的知识在一般民营企业用不大着，而中国目前又以中小民营企业居多，岗位制度不完善；而外企的薪水不高，需要较高的英语口语能力，竞争激烈。

2、工作内容和胜任条件

人力资源管理师是指从事人力资源规划，员工招聘选拔，绩效考核，薪酬福利管理激励培训与开发，劳动关系协调等工作的专业管理人员。该职业要求其从业人员具备较强的人际沟通能力，能够协调企业内各种关系，善于解决问题。目前该职业分为三个等级：企业人力资源管理人员、人力资源师、高级人力资源师。

人力资源是企业人力资本的大管家，HR已不仅仅是一个有关企业人事流程的执行者，它在未来有更高的上升空间，从而成为企业战略发展及核心组织的部门机构，甚至是企业正常运做的主宰。

对毕业生应聘HR这个岗位，首先要练基本功，很多做了十几年HR的人，有些是从大型国企出来的，基本功很扎实。比如法律法规、人事流程，还有一些HR严谨度的训练，这些都练好了才能做HR更高端的工作，HR的角色也可以说是行政专家，当行政专家也不是很容易，要对国家政策、地区政策及公司内部的一些政策福利进行充分的消化。公司员工问起来，你要像一个专家告诉他们流程如何办，比如国家对生育保险是怎么规定的，北京市是怎么规定的，标准是多少，这些也不需要特别的经验，就是多看文件就可以。所以说，人力资源需要具备关键本领，大致如下：

专业:该职位入职门槛较高，而专业基础知识的获得也比较漫长

表达:处理人际关系的最大技能，在人力资源的工作中最为基础也最难完美

思维经验: 逻辑思维和批判思维的能力在该职位中非常需要，毫无经验的办法是成为一个人力资源助理，学习成为合格桥梁的素质

知识面:基于对人的管理，必须博学多才、学富五车，这样才能得以事半功倍

3、行业要求：

人力资源行业专业性较强，需要取得相关专业学士学位，具备专业基础、了解入门职位的基本情况。

熟悉国家相关法律法务及各种规章制度，确保公司各项人事制度和用人规范不触及国家法律法规。还应了解相关知识，比如商业、公共管理、心理学、社会学、政治学和张略学等。分析能力和批判的思考的能力，较强的口头表达和书面表述能力，计算机能力和良好的角色转换能力。

不同行业职责也不同。HR一定要了解业务，所以不同的行业做HR都会有不同的特色，比如说招聘这一环节，如果不了解这个行业，就把握不了招聘的关键点，抓不住这个职位要

具备哪些特点。每个部门都会向你提交一个需求表，但那个需求表仅有行业背景、学历专业要求等还是招不到合适的人，有很多东西不是通过文字描述就可以把一些条件列清楚的。实际上通过你敏锐的观察，招聘过程中，出了具体硬性的条件以外，还有一些软条件是通过面谈去感觉的，比如两个人同时具备了经验、血液里、专业，但面试结果就会有不同，所以HR需要自己去悟出来这个行业的特点以及人才需要的关键点。如果做HR在稍高的职位，不如从一个快餐类行业转到IT行业做HR就会有行业的瓶颈，过去累积的行业人力网络及人才库可能就用不上了。

4、与职业目标差距

我们学校每届就一个工商管理班，上人力资源模块的就30多个人，我是学人力模块的。学的都是理论的东西，没有相应的实践经验，不能把实践和理论很好地结合。而且学校教材有限，我们这一专业学得又泛，学得不深，在知识面上有待纵向扩展。其次，我们专业的相关资格证书要至少工作一年后才能考，这对我们以后毕业面试很不利。

目标

二、公务员、教师

1、SWOT分析

优势（S）：我的脾气温和、比较有耐心，喜欢固定的工作，比较符合公务员、教师这样的工作，而且现在我已经在努力做一些朝这方面靠近的事，如练普通话、看心理学方面的书籍等，争取明年把教师资格证考出来。

劣势（W）： 所学专业不对口，没有专业学习教育方面的课程知识，同时缺少相关的经验。机遇（O）：我的目标是到与城市相对落后的农村当老师，这些地方师资欠缺，找工作的可能性比较大。

风险（T）：公务员，教师等是公认的铁饭碗，而且社会福利好，导致越来越多的人走这一行业，就业压力也逐年加大。

2、行业要求：

3、与职业目标差距

首先还是理论知识不熟悉，没有对其进行深入的了解，其次就是没有接受过教师方面的培训与指导，教师所需的经验和实践方面与目标还有很大的差距。

目标

三、经商（前两个没达成的前提下）

优势（S）： 我的姑姑是开公司的，人脉广，在人脉方面会有帮助；而且我从小就希望属于自己的一家店，而我现在所选修的一门课【创业管理】就是讲自主创业的。

劣势（W）：这需要一笔丰富的创业资金，而且目前为止没有锻炼这方面的能力，换而言之，就是就是没有经商头脑，没把握能成功。

机遇（O）：国家发改委此前发布的《可再生能源中长期发展规划》提出，到2025年可再生能源在能源结构中的比例要达到16%，目前这一比例尚不足1%.规划把“加大财政投入，实施税收优惠政策”作为可再生能源开发利用的一项原则确定下来。

风险（T）：随着中国经济的快速增长，我国的商业竞争压力很大，对于一个刚毕业的本科生想在其中取得巨大利益十分困难。

2、行业要求：

3、与职业目标差距

商业方面的知识和技巧等现在都没有去上深入关注与研究，而且目前这方面的实践经验十分欠缺，这个目标相比起来还比较模糊。

四、实现职业目标的具体计划

大三上学期、在学习方面，争取考试每门考好（积点分为正）；在证书方面，英语四级要通过。大三下学期、在学习方面，把专业课学好学得比较通透，掌握写论文的技巧，取得学校奖学金；在证书方面，英语六级通过，有时间的话去考驾照；在生活方面，有空多看课外书，横向扩展自己的知识面，学有余力的话周末还可以参加兼职（最好是稳定、较长期的），提高社会实践经验。

大四上学期、主要是掌握论文和简历的写作技巧，还有面试礼仪；多逛逛招聘市场，了解相关企业的信息；考取会计上岗证，有想法的可以考教师资格证或者是准备公务员考试；在相关的实习单位实习，有时间的话找一份相对稳定长期的兼职。

大四下学期、写论文，取得大学毕业证书和学士学位；实习；争取公务员考试通过，积极联系工作。

五、总结、这就是我的大学生职业生涯规划书，有些方面不是很详细，但在以后的学习生活中我会不断改进不足的地方，争取尽快达到目标。我相信，把握好现在，我的未来不是梦！

**第二篇：工商管理职业生涯规划：审视现在,创造未来**

职业生涯规划范文：审视现在,创造未来

赵久莹 一.前言

现今社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观的要求我们对自己的未来做出一个全方位的统筹规划，也可以说就 是职业生涯规划。它是我们职业选择乃至一生的计划，对于我们是至关重要的，职业生涯规划让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的 特点作出切合实际的方案，为我们的未来奠定了良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标，给我们提供了指导，使我们有了前进的方 向，帮助我们选择一条最正确的适合自己的道路，为我们提供丰富的空间和战士自己的平台，保证我们将来能够成为对社会有用的优秀人才。

二.自我分析

1.我的性格：我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，喜爱团队合作，综合分析能 力好，做事考虑全面，力求公平和效率。缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试，不善长与 人沟通交流，与他人相处时局促不安，不知道该说什么，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的 想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

2.我的兴趣：我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；上网冲浪也是我的爱好，假期回家后我每天都会上网看新闻，聊天等；我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

3.我的价值观：我认为美和协调是最重要的，用辨证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但 不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极 向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

4.我的能力：

专业技能：经济学，管理学，高等数学，会计学，经济法。

英语（能达到四级水平），计算机（能达到二级水平），自学初级日语。

其他技能：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，有很强的学习思考能力，吸收知识扎实到位，记忆力好，善于观察。

三.专业就业方向及前景分析

（1）就业方向

1，会计学师事务所 2，各单位的会计学 3，从事一些非会计学的工作4，考公务员

就业机会： 保险业统计员 审计师 银行检测员 收益管理员 预算控制分析员 注册公共会计师金融主管索赔协调员 客户信贷员成本会计师 信贷与回收专家政府会计师 清单控制专家 借贷管理员 管理顾问 管理会计师 个人金融设计师教授公共会计师 证券经纪人 系统分析员 税务专家 财政官员信托会计师 保险业者

潜在用人市场： 政府部门 银行/金融部门 工业 会计公司 咨询公司非盈利性组织 政府部门医院、社团保险业 私人工业 各类学校和大学，学院 自营企业

（2）前景分析

第一．内资企业：这一块对会计人才的需求是最大的，很多中小国内企业特别是民营企业，对于会计岗位他们需要找的不是具有财务管理和分析能力的专业人才，而且，此类公司大都财务监督和控制体系相当简陋，新人月薪绝大部分集中在1500元左右。第二．外企：大部分外资企业的同等岗位待遇都较高。它们财务管理体系和方法都成熟，工作效率高，对新员工一般都会进行一 段时间的专业培训，而且还有很多后续培训机会，贴进实际工作，很适用。分工细致，但对整个职业发展过程不利，难以获得全面的财务控制、分析等经验。新员工 的合理月薪在3000元以上，绝大部分外企能解决员工的各种保险以及住房公积金。

第三．事务所：普通事务所工作待遇低，杂事多。外资事务所例如普华永道则待遇要好的多，但他们的工作任务更重。在事务所 确实能学到很多东西，对于一个审计项目，必须从头跟到尾，包括和送审单位的沟通等等，能充分锻炼能力，对团队合作以及国际会计准则、专业性、意志等方面能 给予磨练。有的事务所月薪只有1000元，有的则在3000元左右，外资事务所实习生都能拿到5000元以上。

第四．理财咨询：现在对个人理财咨询职位的招聘需求量正在慢慢放大，由于社会投资渠道的增多和保障制度的改革，理财咨询服务必将走进更多人的生活。需求主要在社会投资理财咨询服务机构。银行个人理财咨询师的待遇最少在月薪2025元以上，收入有提升空间。

第五．公务员、教师：有稳定、压力小的优势，也有发展艰难的劣势。另外，注册会计师专业就业前景好 第一，注册会计师是一个热门职业。

第二，注册会计师行业发展对人才的需求巨大。第三，社会对高素质财经人才的需求更为突出。

第四，从以往的数据看，也证明了注册会计师专业方向学生的就业前景看好。

四.职业分析

（1）个人的职业选项：首选管理会计师，其次是财务管理师

（2）选择理由：由于两个职业目标非常相似，就把它们综合起来运用SWOT进行分析。

S（优势）：个人方面，这两个职业客观要求从业者有细心、责任心和对数字比较敏感，而我是一个性格严谨、内向的人，有较强的责任感，有一定的逻辑思维能力，擅长烦琐复杂的工作，这些都很适合，而且我对会计和财务专业有着浓厚的兴趣。

家庭因素：我的父母完全的参与了我选择专业的过程，他们对于我能够胜任这方面的工作很

有信心，我的亲戚中也有从事会计的，在这方面他们给予我一定的建议，使我对此有了进一步的了解，更加确定自己的决心，家人的支持是我选择的动力。

W（劣势）：做事没有主见，不够果断坚决；个性散漫自由，效率有时比较低；写作能力不好；耐心不够，容易烦躁；意志不坚强，缺乏勇气；口才不出众，沟通交流能力差，人际交往能力不强。

O（机遇）：会计学和财务管理学拥有源源不断地社会需求和在企业中的主导地位，会计财务部门在企业里是一个核心部门。社会需求量大，找工作较容易，工资待遇好，工作稳定，就业现状很乐观。

T（威胁）：行业接近就业饱和，竞争压力越来越大；毕业生过多，学校不是专业类财经院校，没有优势；不是新兴行业，发展空间不大；业务忙碌，给人紧张感，不利于身体健康。

（3）第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、进行会计核算，做到记账及时，计算正确。

2、实行会计监督，做到违法必纠，违章必改。

3、拟订本单位办理会计事务的具体办法。

4、参与拟订经济计划、业务计划、考核、分析预算财务计划执行情况。办理其他会计事务。

胜任条件：自我分析：会计人员需要有较好的数学功底及逻辑思维能力，掌握经济学和管理学方面内容，能为企业处理帐目，为 经营及投资提出建议，恰当评估企业资产，作出明确的会计报表，提供及时有效的信息，为企业的赢利目的服务。会计人员有责任对企业情况有较为充分的了解，对 企业提出合理的建议，帮助企业实现以最低成本实现最高收益并保证信息准确无误。同时也要有较好的人际交往能力与团队合作能力。资格要求：会计证书——金饭 碗，目前国内的会计证分为初级、中级和高级会计师。国际上：1．ACCA（英国特许公会会计师认证）2．AIA（国际会计师专业资格证书）3．CGA（加 拿大注册会计师协会）4．CMA（美国管理会计师认证考试）５．ASCPA（澳大利亚注册会计师协会）。

行业要求：

为某些单位有关会计问题提出建议。开发、建立和维持管理销售产品、维修费用、基本建设费用开支的预算系统。比较所估计的 和实际的成本、收入、行政承付款项及其他债务。分析当前和过去的经营记录。规划、建立和指导会计系统记录原材料、劳动力和工厂间接费用的累计成本，向管理 部门提供作为决定销售价格、增加或去掉产品生产线中某些项目是否可取的基础报告。记录一切公司所有的和租赁的设备、建筑物和其他财产的式样、地点、价值和其他有关资料。编制定期财产目标。把维修费用分配到恰当的账上。检查记录，编制逐月反映增值和贬值的财务报表。汇总关于所得税的财务报 表。编制建筑物和设备折旧明细表。制定和贯彻税务会计制度，以记录应付税额。写出并向各个税收机关呈送简要汇报或阐明原则。研究新的和现存的税收法规，与 管理部门磋商制定政策和措施，就商业的计划、业务和其他具体事务的税收影响。根据规定的税率、法规和细则，检查账目和会计凭证计算税金申请书。

（4）与职业选择目标的差距

对我而言，现在很多学校都开设了会计学专业，毕业生越来越多，如何在众多人中脱颖而出就成了一个比较实际的问题。现在我们学习的都是一些基础课程，并没有 涉及到会计学方面很专业的知识，更别说什么实际能力了，我现在的差距主要在于：首先，我们学习的只是只是一些基本原理，并不是实际如何操作，我们懂得得还 都只是一些皮毛。其次，我们基本没有什么实践能力，不懂企业具体的运作流程，会计学要如何实现对这些流程的掌握，没有过实习经历，无法具体实践使我们经验 严重不足，不能达到会计所要求的那些能力。还有，我们没有任何证书以证明我们的专业技能，毕业后不能与那些有会计级别证书的人相互竞争。最后，我们学校不 是专业类财经院校，相比它们，我们学的知识有可能不如他们全面，技能不如他们，而且学校的名气也会客观影响就业，我们有相对其他人的劣势。另外，我们也没 有什么社会经验，没有充分的人际交往，沟通交流，团队合作等“软能力”。

五.实际职业目标的具体行动计划

大二上学期：努力学习，掌握好基础知识，为大二下学期能考进会计班做充分准备。着重计算机二级考试，在假期回家后，每天 抽出固定的时间练习上机操作，主要是数据库的设计，我会把老师给予我们的学习资源充分利用好，多做上机实验题，把每一个知识点研究透彻，使自己完全掌握，能够充分熟练的运用，保证机考拿高分。

大二下学期：着重英语四级考试，在英语四级方面，我已经买到了很多学习资料，我的计划是每天早上六点听广播英语节目练习听力，六点半至七点读英语背单词，练习口语，每天做两个阅读，读一段英语文章，练习阅读，每周写一篇英语作文练习写作，每周做两套模拟测试题，熟悉题型，把握时间。集中学好会计专业知识和能力，争取那到专业奖学金，在假期一方面做社会实践调查，另外找一份兼职工作体验一下，锻炼自己。

大三上学期：涉猎《会计》、《审计》、《财务成本管理》、《经济法》、《税法》，为靠注册会计是作好准备，同时要考取英 语六级，在现有资料的基础上重点加强听力和协作方面的训练，使自己综合能力有所提高，而且要多练习上机，做到能应付机考。利用课余时间参观一些招聘会，了 解企业所需要的技能，知己知彼，百站百胜。

大三下学期：争取拿奖学金，并开始准备会计专业的考研，巩固英语学习，开始学习政治，买一些参考资料，利用课余时间背诵 理解，同时，设定好目标准备考哪个学校的研究生，多搜集一些关于该学校会计学方面的资料，试听那里的课，多接触认识同类学生和教师，向他们咨询了解相关情 况，为报考做好准备，假期中计划找一份会计师事务所的工作，熟悉相关业务和就业环境，积累经验，扩充人脉，为今后会计工作打好基础。

大四上学期：继续充分准备考研，全面学习政治，系统复习专业课程。主要精力就放在备考上。利用课余时间学习简历的写作和面试技巧方法，充分完善自我。

大四下学期：利用一至两个月时间专心准备毕业论文，是考研的冲刺阶段，这是会专心复习，使自己最后能考取理想大学的研究生，完成自己的目标，实现自我，圆满的完成大学学业。

六.结语 确定自己的目标才有前进的动力，职业生涯规划为我们提供了这个机会，我们要认识自我，严格要求自己，脚踏实地，激发兴趣，储备知识，把自己培养成一个专业 的人才，坚定自己的脚步，持续不断的努力，克服一切的艰难险阻，追求自己的梦想。审视现在，创造未来，我相信，成功就在我们眼前！

**第三篇：大学生职业生涯规划书-梦想成就未来**

大学生职业生涯规划书--想成就未来

姓名:专业：学号：

前言

随着经济全球化的到来，具有高素质和掌握着高知识技能的中国大学生毫无疑问将成为中国经济发展的关键人群。在”全球化”的这个平台上，作为大学生们应该懂得如何把握有限的机会和创造机会。并且在“全球化”的趋势下，网络经济的发展也给大学生们带来了更多的就业和创业的机会，大学生们应该充分利用自身条件和已有的知识经济去创收。但是随着我国人口总量的增长和大学入学率的提升，使每年毕业的大学生数量远远大于市场需求，使整个社会就业形势比较严峻。由此可见，要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。因此，职业生涯规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1、职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2、职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢分工合作，偶尔也习惯于独立工作。

4、职业价值观：我会比较希望找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，实现自己的价值，在其中学习、进步，并掌握一定的能力。在收入与喜好方面我更乐意选择自己所喜欢的工作，这样才会有干劲。

5、胜任能力：

（1）能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力较强，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标并认真执行。

（2）能力劣势：对事物的观察能力方面有所不足，意志力不够坚定，不大听他人的劝导。自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练

二、职业认知

（一）环境分析：

1、家庭环境分析: 虽然我是家里仅有的一个孩子，但父母从来没有把我娇生惯养，家庭经济能力仅能维持正常的生活，经济条件一般，所以我很努力也很珍惜自己的在校生活。

2、学校环境分析：

我就读于重庆人文科技学院，生活环境一般，教学设施齐全，教学水平也较先进，教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3、社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不大乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，许多企业单位都认为当今大学生普遍缺乏社会经验，大学生自身眼高手低等原因都使得人才与职位的失衡。

4、职业环境分析：

由于经济的不断发展，人们的生活水平不断提高，旅游已经渐渐成为人们必不可少的生活方式。那作为专修旅游管理方面，我认为旅游市场潜力是相当大的。

（二）SWOT分析：

1、S（strength）优势：

学习认真踏实，追求上进，在大一时就积极考过英语四级，计算机二级等。

2、W（weakness）劣势：

性格倔强，不太喜欢听别人的劝告。

3、O（opportunity）机会：

大学期间积极参与社会实践，获得社会经验。

4、T（threat）威胁：

大学事情太多，担心没有时间去学习更多。

三、职业生涯规划设计

1、确定职业目标和路径：思考自己大学毕业后应该从事什么工作，从现在开始为将来打好基础。

2、制定行动计划 ①短期计划

努力学习，积极考证，完善自己的能力及知识。②中期计划

考上本科、研究生等，进一步的增强自己的能力及知识，更好的找到创业或工作机会。③长期计划

做一名导游，或从事导游方面的工作。

3、备选职业规划方案

好好学习考博士，和同学创业，或工作，找到属于自己的一片天地。

**第四篇：大学生职业生涯规划书——梦想成就未来**

大学生职业生涯规划书——梦想成就未来

正文

总论

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入WTO以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，职业生涯规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

第一章认识自我1.职业兴趣

我是一个相对来说外向的男孩，因而我喜欢外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名工程师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。

我是一个很有集体荣誉感的人，只要是对集体有利的事情，我会很乐意的去做，而且我工作特别负责，认真，勤劳是我的天性。尊敬师长，孝顺父母这些都是我自小就懂得并严格要求自己去做的。

2.职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，踏踏实实的工作，不必计较太多，①

因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3.自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

第二章职业目标定位

1.ＳＷＯＴ分析

优势因素（S）

(1)勤奋刻苦

(2)意志坚强

(3)责任感强

(4)集体荣誉感强

(5)逻辑分析能力强

(6)文字功底较好

(7)有强烈的求胜欲

(8)目标明确

(9)遇事沉着冷静，心理素质好

(10)积极乐观

弱势因素（W）

(1)有点急躁

(2)冒险精神不够

机会因素（O）

威胁因素（T）

(1)专业好，就业面广，工作机会多。

(2)毕业时，金融危机已过，就业压力相对较小。

通过SWOT分析，我对自己有了一个比较清晰的认识，对自己的未来也有了明确的认识。

2.对自动化专业及就业前景的分析

自动化专业是为培养具备电工技术、电子技术、控制理论、自动检测与仪表、机械制图、CAD、信息处理、计算机技术与应用等较宽广领域的工程技术基础和一定的专业知识，能在运动控制、工业过程控制、电力电子技术、检测与自动化仪表、电子与计算机技术、信息处理、管理与决策等领域从事系统分析、系统设计、系统运行、科技开发及研究等方面工作的高级工程技术人才而开设的工科专业。

自动化又可分为很多方向，如机械自动化，电气自动化，计算机自动化，热工自动化（电厂，冶金），工业电气自动化，化工自动化等，各个专业都开设不同的课程来培养相关领域所需的人才。

自动化的热门话题，主要集中在，自动化控制系统的开发及应用上，从过去的单回路控制系统，多回路控制系统，到现在的集散控制系统，计算机集成控制系统还有现场总线控制系统。每一个系统在不同的领域拥有不同的地位。

学生在毕业后能从事自动控制、自动化、信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作信号与数据处理及计算机应用等方面的技术工作。就业领域也非常宽广，包括高科技公司、科研院所、设计单位、大专院校、金融系统、通信系统、税务、外贸、工商、铁道、民航、海关、工矿企业及政府和科技部门等。

本专业毕业生有着广阔的就业渠道，因为自动化技术的应用广泛，其就业领域也五花八门。正因为如此，有些同学在择业时容易产生“皇帝的女儿不愁嫁”的心理，认为自己的自动化专业紧俏，社会需求量大，工作单位可以随自己挑。尽管现在学生就业实行的是“双向”选择的政策，你选用人单位，但用人单位也在选你。所以千万不要表现出一种“老子天下第一”的神情，自我感觉很了不起，这样只会引起用人单位的反感甚至最终不录用你。谦虚、踏实、稳重是本专业毕业生在择业时的第一选择。根据近几年毕业生就业的情况看，他们的工作都非常理想，收入状况也颇为乐观。

与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等

部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。

自动化专业一直以来是社会急需的人才。包括电气自动化、铁路、化工等诸多领域。

3.短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，梦想成就未来。我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

A、大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党。

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到本专业学士学位。

3、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

B、大学具体规划：

尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。英语通过四级水平。考取相关证书，为就业做准备。

总结：

以上便是我的职业生涯规划，虽然简短，但他却是我未来的指南针，我将严格按照这个规划来做，努力打拼出自己的一片天地，一步一步逼近我梦想，一步一步走向成功。梦想成就未来，有梦想才有希望，相信自我，勇往直前！

**第五篇：大学生职业生涯规划《成就故事》**

成就故事一： 学骑自行车

六岁的时候，家里人叫我学自行车，我很激动，看着简单学起来却很难，当时的我还没有自行车高，爬上去就废了九牛二虎之力，坐在上面之后，爸爸扶着后座让我慢慢蹬车，可是小小的身体就是掌握不了平衡，爸爸刚刚撒手，我就一下子跌在了地上，膝盖都磕破了，后来爸爸把我扶起来让我继续，可是没过多久又摔倒了，摔得我特别的痛，娇生惯养的我从没受过这种待遇，耍气不学了。爸爸哄我，说绝不放手，让我站起来继续练习，我又晃悠悠得骑着自行车，骑了好长一段，向后一瞟，只见爸爸在远处站着冲我笑呢，原来在我不知不觉的时候已经学会了。

遇到的问题：胆小、不敢尝试。解决方法：在父亲的指导下不断练习

所用技能：

1、适应技能

2、沟通技能

3、知识技能 4积极进取精神 5可迁移技能

成就故事二 住宿

结束了小学生活后，我便进入了初中。为了接受更好的教育，妈妈把我送到了一所离家较远教育质量很好的初中，我便开始了我长达三年的寄宿生活。这无疑对我是一个严重的考验，没有自己洗过衣服，也没有自己吃过饭，想想都发愁。开学的第一天，因为充满了好奇感，又忙着认识新同学，并没有感觉什么，但是过了几天，自己要学习，又要生活，开始觉得忙不过来，开始非常的想家，打电话的时候偷偷的掉眼泪。妈妈跟我说，改变不了环境，就要适应它，时间长了就会有所好转。一直很信妈妈，于是咬紧牙关坚持，多与同学交流，不断的向其他同学学习，最终在生活上跟学习上都获得了进步 遇到的问题：胆小、缺乏锻炼。

解决方法：不断和同学交流，逐渐适应啊环境

所用技能：

1、适应技能

2、沟通技能

3、可迁移技能

4、人际交往技能

5、积极进取精神

6、知识技能

成就故事三 做学科代表

随着年岁的增长，开始进入高中接受文化教育。因为中考时的数学成绩是我们的班的第一名，老师决定让我当学科代表。听到这个消息时我既兴奋又紧张，因为平时胆子很小，说话声音都不大，妈妈怕我不能服众，于是便开始了对我的训练，我要高声的的阅读文章，练习自己的胆量。新的一周开始后，我就走马上任了，站在四十多个同学面前，在家练习的东西全都忘记了，最后很尴尬的让老师帮忙收拾场面，后来老师非常坚定的告诉我她相信我能做好，只是时间问题，不断的练习就好。最后，在几次失败后，我终于能担负起学科代表这个重任了。

遇到的问题：胆小、缺乏锻炼。解决方法：积极询问老师 所用技能：

1、积极进取精神

2、沟通技能

3、适应技能

4、可迁移技能

5、人际交往技能

6、知识技能

成就故事四 高考

2025年8月我怀揣着对计算机专业的热爱，来到昭通学院，来之前对学校了解的并不是很多，只知道那是我要腾飞的起点。

通过十二年的寒窗苦读，今天终于有了结果，但这个结果只是暂时的，要想有大的成功还必须努力。来到了大学之后，看见给我无微不至的老师和天天在一起的好朋友们，感到这个家真的很温暖，在这个温暖的家中，我开始了我的大学生涯。很多人都说“大学就是小社会”，在这个社会中不断的问自己。我能干什么？我能收获到什么？毕业后我能为母校留下些什么？带着这些疑问我开始了我的大学，开始向我人生的新目标前进。遇到的问题：缺乏坚持不懈的精神。解决方法：不断努力

所用技能：

1、知识技能

2、积极进取精神

3、沟通技能

4、适应技能

5、可迁移技能

6、人际交往技能、7、团队合作技能 成就故事五 第一次打工经历

在经历高考过后，面临的是两个多月的假期，感觉整天呆在家里会很无聊，决定出去走走，赚点零花钱，更早的去适应社会。在同学的帮忙下我找到了一份工作，在烧烤店帮忙卖烧烤。由于是晚上售卖，刚开始的时候我很不习惯，到十点左右的时候我就特别的困，很想睡觉我就会找些事情做，让自己处于忙的状态就不会睡觉了，时间久了我也就习惯了。老板娘只大我几岁，待我就像姐妹一样，她教我如何弄烧烤串，如何烤烧烤，在烤烧烤时如何掌握火候，该怎么去烤哪些东西该放些什么佐料。时间久了，慢慢的我已有略知，老板娘开始让我给顾客烤烧烤，我不仅拿到了我的第一份工资，还学会了烤烧烤技能。-

遇到的问题：缺乏吃苦耐劳的精神。解决方法：不断练习、不断学习

所用技能：

1、积极进取精神

2、沟通技能

3、知识技能

4、适应技能

5、人际交往技能

6、可迁移技能

成就故事六 演讲

人们都说大学是一个锻炼自己的好时机，只要你有什么特长、有什么兴趣都可以纵情的展示出来;大学是我们从幼稚走向成熟的阶段；是我们迈向社会的过渡阶段，在大学要学会利于课余时间做自己喜欢的事情，绽放自己美丽的青春之花。在大学第一学期，我参与了我们两个本科班组织的演讲比赛。在海选的时候没有经验的我有些胆怯，不知道手该如何放，脚的姿势该怎么摆，眼神该怎么去表现。在海选之后，通过向评委的学习与不断的练习，最终在总决赛的时候拿到了三等奖，这是我在大学的第一个奖励，是我努力后的成果。遇到的问题：胆小、不敢释放自己。解决方法：不断练习

所用技能：

1、适应技能

2、积极进取精神

3、沟通技能

4、知识技能

5、可迁移技能

6、人际交往技能

成就故事七 玩游戏

在大学有很多的空余时间可以做着自己喜欢的事情，我的一个舍友喜欢打天天酷跑的游戏，在她的带动下我也开始下载这个游戏。下载后我不知道要如何开始，通过舍友的指教，开始了初学，由于等级低、技术差，只能跑很短的距离而且分数都很低，经过每天的练习慢慢的学会了如何运用道具。在进行游戏的过程中不断的积攒金币购买游戏道具，每天完成任务领取钻石购买任务。随着等级的不断提高，成绩的上升，排名不断的往前，让自己有了成就感。遇到的问题：不熟练。解决方法：不断练习所用技能：

1、积极进取精神沟通技能

2、适应技能

3、知识技能

4、团队合作技能

5、可迁移技能

6、人际交往技能

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！