# 月嫂服务范围和具体工作内容

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-06-15

*第一篇：月嫂服务范围和具体工作内容月嫂服务范围和具体工作内容一、新生儿的护理1、日常清洁：洗脸，洗臀部及皮肤褶皱处；家中室温达到28-30℃时给宝宝洗澡抚触；2、喂奶、喂水及奶具消毒3、脐部护理、臀部护理4、必要时做口腔护理5、更换、清洗...*

**第一篇：月嫂服务范围和具体工作内容**

月嫂服务范围和具体工作内容

一、新生儿的护理

1、日常清洁：洗脸，洗臀部及皮肤褶皱处；家中室温达到28-30℃时给宝宝洗澡抚触；

2、喂奶、喂水及奶具消毒

3、脐部护理、臀部护理

4、必要时做口腔护理

5、更换、清洗、消毒衣物、尿布、床单、抱单等婴儿用品

6、每日测体温两次，对新生儿进行日常观察护理。如有异常提醒客户。

二、产妇的护理：

1、日常清洁：协助产妇漱口、洗脸、洗脚、擦汗、会阴清洁；对家中室温达到26℃、有淋浴设施等条件的产妇给予协助洗头、洗澡（应尊重客户意见）；

2、测体温（视情况而定）；

3、为产妇做营养配餐：三正三加（依产妇口味并符合产妇产后营养需要）；

4、乳房护理：产后乳汁未通畅时给予乳房清洁、按摩，协助母乳喂养，乳汁通畅后只进行喂养前乳房清洁不再按摩；

5、在产后恶露较多时进行子宫按摩，直至恶露较少、子宫收缩好为止；

6、产后初期协助产妇清洁会阴，观察伤口情况，如发现异常及时提醒客户；

7、及时更换清洗整理产妇的衣物、床单、被罩等用品；

8、对产妇进行必要的心理健康、产后保健等指导。

三、与护理产妇、新生儿有关的家务清洁卫生服务：

1、清洁卫生区域：产妇、新生儿、月嫂居住的卧室；厨房；卫生间；

2、保持卫生区域的清洁，每日开窗通风、擦桌子、拖地，及时倒垃圾并整理区域内的物品，保持整齐、有序；

3、做产妇及月嫂自己的饭菜（注：月嫂不负责采购）。

注：月嫂非职业医护人员，希望我们共同照顾好产妇和宝宝。

**第二篇：月嫂工作内容**

一．新生儿护理：

1．科学、合理健康喂养婴儿，保证婴儿健康的营养需要;

2．安抚哭闹婴儿，呵护入眠;

3．定期为婴儿洗澡、按摩、抚触，促进婴儿健康发育；

4．及时为婴儿换洗衣物、尿布;

5．对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒；

6．晚上为婴儿喂食、更换尿布、抱睡等疾病；

7．做好婴儿脐部护理，臀部护理，保持干爽，防止感染;

8．对婴儿溢奶，呛咳进行指导处理；

9．确保婴儿安全，进行意外伤害防范；如发现异常应及时提醒甲方并采取安全准确的护理建议及措施；

二．产妇护理：

1．科学、合理安排产妇膳食，平衡营养，促

进产后康复及乳汁分泌;

2．打扫产妇房间卫生，保持室内空气清新，确保良好的卫生环境；

3．随时对产妇的身体状况观察、记录（主要

是乳房、恶露、大小便）

4．指导产妇实行母乳喂养、按需哺喂;

三．其他

协助甲方家人进行一些力所能及的洗衣、煮饭、打扫卫生等日常家务。

**第三篇：月嫂工作内容**

月嫂服务内容

服务对象：新生儿

生活护理：指导正确哺乳、喂养、呵护、洗澡、穿衣、换洗尿布、物品消毒。

专业护理：婴儿洗澡、抚触、按摩，体温测量、大小便观察，口腔、黄疸、脐部护理，臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理。

潜能开发：早期智力开发，婴儿被动操，建立良好的生活习惯。

服务对象：产妇

生活护理：营养膳食搭配、协助产妇全身擦浴。

专业护理：产褥期观察、护理，产后心理指导，协助母乳喂养、乳房保健护理。

健康指导：协助产妇做产褥操，帮助产妇恢复健康。

日常服务：产妇营养餐制作，为产妇及婴儿清洗衣物，打扫房间卫生等。

一、产妇护理

1、生活护理：保持室内空气清新，观察产妇身体情况（主要是乳房、恶露、大小便），清洗、消毒产妇衣物，在产妇不能自理时帮助产妇擦洗身体，照顾产妇饮食。

2、乳房护理：帮助产妇清洗、热敷、按摩乳房，减轻乳房胀痛，指导产妇正确的哺乳姿势。

3、产后恢复：为恢复产妇体型，指导产妇做好产后恢复操。

4、营养配餐：合理安排产妇饮食，为产妇制作营养餐。

5、心理指导：多与产妇语言沟通，交流育婴心得。

二、婴儿护理

1、生活护理：保持室内空气清新，料理儿童的饮食起居，给婴儿喂水、喂奶、洗澡，换洗婴儿尿布和其他衣物。

2、专业护理：为婴儿测量体温，对婴儿脐带进行消毒，对尿布、毛巾、奶瓶等婴儿生活用品进行清洗、消毒，注意二便三浴，观察婴儿黄疸消退情况。

3、常见病护理：观察婴儿大小便是否正常，身体有无异常，预防尿布疹、鹅口疮等常见病的发生，发现异常及时提醒并协助治疗。

4、潜能开发：为提高婴儿抵抗能力和协调能力，开发潜能，酌情给婴儿做抚触、游泳和婴儿操，并指导产妇掌握这些技能．

**第四篇：月嫂工作内容**

月嫂工作内容

一、新生儿生理发育特征

1、新生儿分类

2、新生儿身体状况

3、新生儿原始反射动作

4、新生儿精神发育

二、新生儿护理

1、母乳喂养

2、人工喂养

3、混合喂养

4、奶瓶清洗消毒

5、饮水原则

三、新生儿大小便护理及睡眠护理

1、新生儿正常大小便

2、大小便护理

3、异常大便护理

4、新生儿睡眠照料

四、专业护理

1、早产儿护理

2、低血糖新生儿护理

3、双胞胎新生儿护理

4、唇腭裂新生儿护理

5、低体重新生儿护理

五、新生儿全身护理

1、新生儿特殊生理性表现

2、生理性黄疸观察

3、胎记

4、拥抱反射

5、过敏红斑

6、米立疹

7、马牙

8、螳螂子

9、脱皮

10、油耳朵

11、眼分泌物

12、溢奶、吐奶

13、乳房肿胀

14、生理性体重下降

15、下巴抖动

16、打嗝

17、惊跳

18、啼哭

19、尿酸结晶 20、阴道流血与白带

21、生理性脱发

六、新生常见疾病预防护理

1、脐疝

2、脐炎

3、红臀

4、鹅口疮

5、口腔溃疡

6、湿疹

7、新生儿败血症

8、头颅血肿与产瘤

9、病理性黄疸

10、新生儿硬肿症

11、脂溢性皮炎

12、感冒发烧

七、新生儿护理实操

1、喂奶操作

2、照料新生儿穿脱衣服

3、正确地包裹、抱放新生儿

八、照料新生儿洗澡

1、新生儿抚触

2、新生儿被动操

3、新生儿游泳

4、新生儿换尿片、臀部护理

**第五篇：标准月嫂服务内容**

标准月嫂服务内容

一、产妇的护理：

1、生活护理：产妇营养膳食的搭配、饭菜花样的调配。清洗产妇的衣物(不洗内裤、袜子)、清洁产妇及新生儿房间卫生。

2、专业护理：指导产妇掌握正确的哺乳方法并协助母乳喂养、产褥期的观察(观察恶露情况)、测量体温、常见疾病的预防。

3、健康指导：教产妇做产褥操、以利于子宫的恢复，帮助产妇产后健康恢复。

二、新生儿的护理

1、生活护理：给新生儿洗澡(擦洗)、换洗衣物、清洗尿布、剪指甲、奶具的清洁与消毒。

2专业护理：做婴儿抚触、量体温、体重，观察大小便、黄疸，脐部及尿布疹的护理，腹泻的观察及护理。

注意事项：

1、月嫂要讲究职业道德。自尊自爱，热情为用户服务，争做优秀服务员。服务员在连续护理产妇及新生6名以上、有月嫂培训证书、客户满意率100%的可以参加星级月嫂的评选。

2、月嫂要按预产期的时间提前与用户联系，主动询问产妇产前的准备情况，了解产妇分娩的医院，做好进家准备。产妇若提前或延期生产应及时与服务中心联系予以妥善安排。

3、月嫂要讲究个人卫生，经常修剪指甲，不带任何首饰，以免划伤婴儿。对餐具、刀具、婴儿的奶具和玩具要天天清洗消毒。

4、月嫂要耐心护理产妇，让产妇心情愉快、安静修养、要细心关注婴儿，若发现婴儿异常，要立即通告用户，不得贻误。

5、月嫂要尽心尽力为用户服务。履行职责、遵纪守法、积极主动、文明礼貌。在服务期间，月嫂不得带领任何亲友到客户家玩或吃住。

6、月嫂在入户前应自备水杯、餐具、毛巾、拖鞋、围裙、橡胶手套、工作帽等工作用具及生活用品。月嫂一定要做到：自己的餐饮与客户家庭成员的餐饮分离。

7、月嫂尽量不为用户买菜、购物。不负责拆洗成人棉衣被褥，不负责擦玻璃。

8、月嫂工作结束时，不得向用户索要奖金、物品、交通费及其他费用。

9、月嫂服务结束，请用户如实填写“信息反馈表”转交服务中心存档。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！