# 孕妇产检常见的四大误区——感谢贝智康奶粉妈妈班

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-06-22

*第一篇：孕妇产检常见的四大误区——感谢贝智康奶粉妈妈班孕妇产检常见的四大误区——感谢贝智康奶粉妈妈班产检时可以运用的技术和仪器愈来愈多，但是，人体是一个最为复杂和精密的仪器，医学技术的发展仍然不能简单地用“YES”或“NO”来回答，特别是...*

**第一篇：孕妇产检常见的四大误区——感谢贝智康奶粉妈妈班**

孕妇产检常见的四大误区——感谢贝智康奶粉妈妈班

产检时可以运用的技术和仪器愈来愈多，但是，人体是一个最为复杂和精密的仪器，医学技术的发展仍然不能简单地用“YES”或“NO”来回答，特别是面对不断发育的胎儿，有些状况在特定阶段，现有的技术还是无法给出明确的答案。因此，要科学看待产检的作用，和医生们一起期待新生命的到来！

误区一：孕早期不必到医院检查

很多新晋准父母，常常不重视孕早期保健，妻子出现停经后，就自行到药房买个验尿棒，看看是怀孕了就行，一直等到16、17周才到医院检查。

正确观点和做法：

孕早期（妊娠12周以内）是一个非常重要的阶段，这时到医院做检查主要包括：

1.经医院检测确实是怀孕了;

2.测量基础血压，孕早期或者未孕时的血压，对于妊娠中晚期的血压升高程度的判断有非常重要的参考意义;

3.测量基础体重，医生可以根据孕妇的基础体重来进行营养指导，帮助孕妇在孕期控制好体重，使宝宝健康发育;

4.必要的时候，进行B超检查，排除宫外孕。一些女性停经后出现少量阴道流血，以为是先兆流产，盲目保胎，最后出现宫外孕破裂、腹腔大出血等危及生命的症状。

5.了解基础疾病史，妇女在妊娠前已经患有的疾病，如心脏病、高血压、糖尿病、慢性肝炎等，均有可能影响孕期母胎安全，因此怀孕初期，应让医生充分了解孕妇的基础病史，进行认真的评估，对妊娠做出最合理的指导。

误区二：产前检查不能做妇检

我国的女性常常认为妇科检查可以导致流产而拒绝妇检，而在国外，妇科检查是孕早期保健中的必检项目。

正确观点和做法：

这里所说的妇科检查是指阴道检查和妇科内检（双合诊、三合诊）。孕早期妇检很重要，主要包括排除生殖道感染、宫颈赘生物、宫颈恶性肿瘤、盆腔病变等，同时也是排除宫外孕的重要措施。此外，越来越多的孕妇接受了在孕期进行宫颈细胞学和宫颈HPV检查，也帮助了很多有宫颈癌癌前病变的妇女在分娩后得到了及时的治疗。

误区三：产前筛查能排除胎儿所有出生缺陷

很多的准爸妈对于产前筛查寄予了极高的期望值，认为只要做了产前检查、做了B超就一定可以排除胎儿异常。

正确观点和做法：

事实上，产前检查和B超不是万能的。透过超声检查可以协助医师了解子宫内胎儿的状况，但是却无法得知，胎儿的智力、视力或听力等生理功能是否正常的信息。另外，如果是由于基因、染色体的异常所造成的病变，也无从通过B超检查得知。

产前超声检查的目的是尽早发现可治疗的胎儿异常，并给予适当的产前咨询。产检时使用超声检查，只是一种筛检方式，而非最终的诊断，一般有异常状况，可以被超声筛检出来的几率也只有80%。其原因要归咎于超声的特性，以及胎儿的成长状况。

超声是一种耳朵听不见的声波，必须透过水当作介质，并且无法穿透骨头，若是脂肪较厚亦会妨碍检查。此外超声的分辨率，无法辨识出胎儿微小的缺陷。例如：较小的心室中隔缺损或动脉弓狭窄，不易由超声诊断。又如神经管缺损通常位于尾脊皮肤的小破洞，产前也不容易发现。

误区四：产前检查次数和间隔是随意的有些孕妇总是以不想动、天气不好、产检没啥作用等理由擅自修改医生安排的产检计划，结果我们经常在门诊见到，两个月没来产检的孕妇胎儿发育迟缓，比正常孕周小1个月，或孕妇血压升高危及母儿安全等现象。

而有些孕妇又会特别紧张，在医生两次预约之间自行增加产检次数，或者今天在A医院产检，明天在B医院产检，事实上，这也是不必要的。世界卫生组织和我国的一些专家的研究均显示，额外地增加产检次数，并不能改善妊娠的结局。

正确观点和做法：

经过全球对过去100年围产保健的经验总结，不同的国家根据自己的国情、医疗技术的发展水平制定出了相应的产前检查方案，包括初次产前检查的孕周以及以后各次产检的间隔等。这样的安排，更好地监测胎儿的生长发育和母亲的生理状况，从而判断是否适宜继续妊娠，评估妊娠的安全性。

**第二篇：最佳生育年龄——感谢贝智康妈妈班培训**

感谢贝智康奶粉举办的妈妈班活动。收益很大。（贝智康奶粉）

目前，一般公认的最佳生育年龄，女性是24-30岁，男性为25-35岁。其确定主要源于两方面的因素，一是这个年龄段的男、女性生殖器官发育比较完善但尚未开始老化，能提供健康的精子和卵子，易结合产生优质的受精卵；二是该年龄段身心发育较成熟，身体健康，精力充沛，并具有一定工作、生活经验和经济基础，能胜任妊娠、分娩、养育后代的整个过程。（贝智康奶粉）

对男性而言，在最佳生育期，其精子质量最高，生命力最强，易于授孕，把自身最好的遗传基因传递给子代。（贝智康奶粉）对女性而言，在最佳生育期，其骨骼发育完善，腹部肌肉及骨盆韧带的强度都处于最佳状态。已有大量统计资料表明，妇女在此时完成生育分娩，其孕期并发症少，（贝智康奶粉）难产发生率低，产后恢复快，所生婴儿的疾病发生率和死亡率也相应较低。

优生学家特别提醒（贝智康奶粉）

最佳生育年龄的选择是相对的，需要因人而异，同时兼顾夫妇双方生理、心理和环境等因素的平衡。（贝智康奶粉）

**第三篇：怀孕8个月如何胎教——感谢贝智康妈妈班培训**

怀孕8个月如何胎教——来自贝智康奶粉培训

贝智康：到了怀孕第8个月，胎儿的主要器官都已经发育完毕，身长可达44厘米，皮下脂肪增多，体态日渐丰满。此时的胎儿对各种外界刺激的信息已有了比较灵敏的反应，信息接受能力进一步增强，孕妈妈要抓住有利时机，强化对胎儿的教育。孕妈妈这时还需要注意不断地活动肢体，做一些力所能及的家务劳动，或做适合妊娠期练习的体操，为胎儿的顺利降生做些准备工作。（贝智康奶粉）

孕妈妈应避免接触强光

到了孕晚期，随着母体腹壁逐渐变薄，胎儿更容易感知外界的光线。在这个时期，若是突然有强光进行照射，胎儿的心跳频率会急剧加快，1分钟至少增加15次以上。因此孕妈妈应避免接触强光照射。贝智康

在日常生活中孕妈妈还要对照明情况格外留心。例如，与其在夜幕完全降临后打开室内灯，不如在傍晚时分开始就有意识地打开起居室的照明灯。另外，夫妻二人定期进行30分钟的胎教时，最好选择在明亮的灯光下进行，而且只用同一种灯。

另一方面，经常散步的孕妈妈要注意防止紫外线的照射。尤其是穿着薄薄的衣衫时，一定要避免在强光下行走或进行一些不必要的户外运动。（贝智康奶粉）

能力训练。

此时，应在与胎儿对话、讲故事、教文字的基础上，再深一步进行“教胎儿学算术和图形”的胎教法。

继续母子“对话”

怀孕到8个月时，不仅可以在7个月的基础上继续有计划地进行对话，还可结合实际生活出现的各种事情，不断扩大对话的范围。（贝智康奶粉）

可以把生活中的每个愉快的生活环节讲给孩子听，通过和胎儿共同生活、共同感受，使母子、父子间的纽带更牢固，并且为今后智力发展打下基础。使胎儿对母亲、父亲和其他人有信赖、安全感，生活适应能力强，会感到人间的幸福。（贝智康奶粉）

此外，面对分娩即将来临的特点，主动进行沟通。比如可以告诉胎儿：“我的小宝宝，不久以后你就要出来了，妈妈好盼望这一天。你一定很想和妈妈见面了，是吗？”或者与丈夫一起对胎儿说：“爸爸妈妈为了迎接你的诞生，已经准备了整整10个月。外面的世界很美丽，你一定会喜欢的。”等等。这样可以促进情感的建立和心灵的沟通。（贝智康奶粉）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！