# 你的心态就是你的主人

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-07-06

*第一篇：你的心态就是你的主人你的心态就是你的主人据传，唐代著名禅师慧宗一次要外出，临出门前，他把弟子找来，吩咐他们要好生看护好寺院里的数十盆兰花，弟子知道师父酷爱兰花。因此每日细心有加，不敢怠慢。可是，一天夜里，突然下起了倾盆大雨，偏偏弟...*

**第一篇：你的心态就是你的主人**

你的心态就是你的主人

据传，唐代著名禅师慧宗一次要外出，临出门前，他把弟子找来，吩咐他们要好生看护好寺院里的数十盆兰花，弟子知道师父酷爱兰花。因此每日细心有加，不敢怠慢。可是，一天夜里，突然下起了倾盆大雨，偏偏弟子们一时疏忽，将兰花遗忘在室外，惨遭风吹雨打，及至第二天早上才想起，兰花早已被大雨冲毁。几天后，禅师回到寺院，众弟子怀着忐忑不安的心情去迎候，准备受责罚，慧宗禅师得知原委，竟然泰然自若，宽慰弟子说：“当初我因为快乐才种兰花的，如果我责罚你们，我不快乐，你们也不快乐，那么我种兰花又什么意义呢？”这一看似平淡的话，让弟子们如释重负，心情豁然开朗。

亨利是个移民，从小在福利院长大，因为身材矮小，长相不帅，讲话又带浓厚的乡下口音，所以他很瞧不起自己，后来连普通工作都不敢去应聘，30岁的时候，他还没有工作，也没有成家，他甚至思考过自己是否有活下去的必要，就在亨利徘徊在生死之间的时候，他的好朋友约翰兴冲冲地跑过来对他说：“亨利，告诉你一个好消息，我刚从收音机里听到一个好消息，拿破仑曾经丢失了一个孙子，播音员描述的相貌特征与你丝毫不差。”（爱情故事）亨利一下子精神大振：“真的吗？我竟然是拿破仑的孙子。”联想到爷爷曾以矮小身材指挥千军万马，用带着泥土芳香的法语发出威严的命令，他顿感自己的身材里同样充满了力量，讲话时的法国口音也带着几分高贵和威严。第二天一早，亨利满怀信心地到一家大公司应聘，20年以后，已经成了大公司总裁的亨利，查证到自己并非拿破仑的孙子，但这早已不重要了。

台湾残疾大作家谢坤山16岁时曾因一次意外的工伤事故，失去了宝贵的双臂、一条左腿和一只右眼，面对突如其来的厄运与打击，谢坤山也曾悲观气馁过。然而他最终并未坐以待毙，而是克服常人难以想象的困难，用嘴咬笔写字、学画，寒来暑往，硬是用嘴咬出了一部十万余字的自传体小说《我是谢坤山》。有人问：“你想过自杀吗？”“没有，一点这种念头都没有，我只是想，背着包袱要走，放下包袱也是走，那为什么不放下包袱，轻松往前走呢，我不想自己失去什么，想得更多的是我还拥有什么。”

谢坤山还拥有什么呢？他拥有一付燃烧的生命，拥有一个充实的头脑，拥有一颗心，更拥有一个永不言败的执着坚持的信念……慧宗平和的心态，给大家带来了快乐的人生；亨利心态的骤变，造就了他人生轨迹的急转，而谢坤山的坚定信念、永不服输的心态，使他成为了一名驾驭自己命运的“骑师”。不难看出，快乐人生每个人都可以获得，成功的桂冠可以戴到每一个人的头上，关键在于拥有一份乐观的情绪，一份积极的思考，一份坚定的信念，一位哲人说得好：“（励志歌曲）你的心态就是你的主人”。

其实每个人都应该明白，任何人在生命的长卷里总有几处败笔和不如意，无论遭遇多大的不幸，失去了多么重要的东西，都并不可怕，可怕的是由这种失去而引发的另一种失去，即失去了信心和快乐，如果那样，你将永远失去幸福、快乐和成功的人生，这才是真正的可悲可叹啊。以上就是这篇文章的全部内容，主要描述，希望大家能有所收获。

**第二篇：别让心态害了你**

别让心态害了你-一生必须培养的13种最佳心态

秉持阳光心态，成就美好未来

一位心理学家曾这样来论述过人生与心态的关系：人生是好是坏，并不由命运来决定，而是由你的信念和处世的心态来决定；生命像一条溪流，在 岁月的原野上不断地流动着，如果你不主动地、有计划地掌稳自己的航向，它就会随波逐流，消逝在连自己也不可知的远方；如果你不在自己心理和生理的土壤中，播下期望的种子，那么荒草便会蔓生；如果我们不主动的把自己的心态导向积极的一面，消极灰暗的心境就会像一只不祥之鸟，在我们人生的岁月里嗷嗷鸣叫。拥有积极、良好心态的人的身上永远洋溢着自信，他们会用自己的行动来告诉人们：要相信你自己，世界上最重要的人就是你自己，你的成功和财富的获得，必须依靠你积极的心态。据说，所罗门国王是古代西方最明智的统治者，史书记载他曾有这样言论“他的心怎样思量，他的人就是怎样。”换而言之，人们相信有什么样的结果，就可能有什么样的结果，人不可能拥有自己并不追求的成就。积极的人生是自己掌握自己的命运，自己做自己的主人，这也是一种人的本性的倾向，我们把自己想像成什么样子，就真的会成为什么样子。积极的人能够掌握自己的命运，一旦事情进展不顺利或者发生偏向时，他会立刻做出反应，寻找解决办法，制定新的行动计划。世上无难事，只怕有心人。拿破仑·希尔说过：把你的心放在你想要的东西上，使你的心远离你所不想要的东西。对于有积极心态的人来说，每一种逆境都含有等量或者更大利益的种子，有时，那些似乎是逆境的东西，其实往往正隐藏着良机。积极心态者的另一个突出表现就是他的投入，一切的一切关键就在于投入，投入代表热爱和激情，投入才能获得愉快。看一场球就想自己去打一场，做一顿饭就一定做得有色有味，写一篇文章会深入期境，看一部好的电影会热泪盈眶，进行一项研究会废寝忘食„„对积极的人来说，这一切都那么吸引人，那么有趣味。而激情投入的结果无疑将增大成功的可能性。当然，世间诸事不可能都一帆风顺，法拉第说过“拼命去争取成功，但不要期望一定会成功”，与我们中国古代的名言“尽人力而听天命”可谓不谋而合地表达了一个人生观的准则，那就是奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》一书中所表达的那样：不要在临终前对自己一生的行为有丝毫的后悔，想到就尽力去做。积极心态的人知道：看待事物时，应该考虑生活中既有好的一面，同样也有坏的一面，但他可以强调好的一面。因为，这 „„

第一章 心态是人生成败的关键

心态是人生命运的底牌

你的心态价值百万

秉持阳光心态，成就美好未来

为自己创设成功的环境

让成功心态跨越心灵误区

好心态都是修炼出来的（开发心态宝藏，成就完美人生 ,一个人的某种心态，往往在很大程度上决定着其某一阶段的人生走向。一个人若是被一些不良的心态所左右。人生的航船就有可能驶入河沟浅滩，从而失去发展的机会；一个人若是一生都能持有良好的心态，那么，他人生的路就会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越来越大„„狄更斯说：“一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。”）

第二章 心态一：战胜自卑，秉持自信

——幸运之神不在上帝那里，在自己手上

决不要随意贬低自己

超级杯冠军的成功秘密

扔掉那个叫自卑的包袱

自信是成功的第一秘诀

自信使人赢在人生起跑线上

别让自卑成为拖累

跨越自卑，主宰命运

最重要的是要认清自我人生没有永恒的劣势

自信创造人生的奇迹（幸运之神不在上帝那里，在自己手上,一个人成就的大小，取决于其自信程度的高低。如果法国的拿破仑没有自信，那他的军队决不能成功地翻越阿尔卑斯山；如果刘翔没有自信，那他也不可能在奥运会上夺取世界田径金牌。同样，如果你怀疑自己的能力，对成功的信心不足，那你的一生也不会成就伟大的事业。可以说，自卑被自信超越之日，便是生命之花怒放之时。）

第三章 心态二：跨越悲观，展现积极

——人生沉浮靠抉择，乐悲分野两片天

人生始终有两种选择

换个角度看问题

乐观地对待生活中的一切

走出“顾影自怜”的怪圈

乐观还你一片心灵的睛空

积极乐观助人步入非凡

从容地接受不可改变的现实

让乐观成为一种习惯

以积极的态度来对付不幸(人生沉浮靠抉择，乐悲分野两片天，对于一个悲观、消极的人来说，好事也找不到快乐的理由；对于一个乐观、积极的人来说，坏事也会变成好事。无论人生面临什么样的遭遇，都会有这样两个机会：一个是好机会，一个是坏机会。人生的成功、快乐与否，关键就在于自己的选择。）

第四章心态三：拒绝拖延，把握主动

——拖延是成功的最大敌人

等待是毒药，命运靠创造

成功在于比别人先行一步

把握今天就会拥有明天

等待和观望永远不会成功

“拖拉”会让你一事无成努力应着手于当下

抢抓时机不必等

行动是克服拖拉的最好方法（拖延是成功的最大敌人，哈弗大学著名天文学家本杰明教授说：“不要以为拖拖拉拉的习惯是无伤大局的，它是个能使你的抱负落空、破坏你的幸福，甚至夺去你的生命的恶棍。”所以，我们必须离开培养拖延的温床，牢记财富和幸福的生活不可能由拖延为我们带来。只有积极主动地行动，才是克服拖延的最好方法。）

第五章 心态四：安全感怯懦，执著坚韧

——把错误和失败转化为下面的能量

坚持不懈成就人生大事

成功，可能就在下一次

坚定执著让人终成大事

幸亏你仍能坚持自己的梦想

韧性是让人笑到最后的保证

过程曲折并不预示结果失败

成功属于被困难打不倒的人

坚持到最后，你就是大赢家（把错误和失败转化为正面的能量，成功与失败往往只有一步之差，如果多坚持一秒钟，就会多向前迈一步，而往往这一步就决定了你是否能成功。遗憾的是，很多人往往在最后一秒钟的时候就放弃了。坚持追梦的人一定是最坚强的。如果一个人能够忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，坚持别人所难以坚持的信念，那他就会变成一个“超人”，这个世界便再也没有什么能够阻挡他实现自己的梦想。）

第六章 心态五：挑战命运，勤奋图强

——好汉不怕出身苦，天道酬勤大业成天行健，君子以自强不息

强者源于永不放弃的信念

选择坚持，放弃悲伤

要做自己命运的主宰

靠天靠地不如靠自己

自强拓开成才的金光大道

自助者，天必助之

要敢于抛开人生的拐杖

凭借自己的力量前进

挑战现实才能创造未来（好汉不怕出身苦，天道酬勤大业成，抛开拐杖，自立自强，这是所有成功者的做法。其实，当一个人感到所有外部的帮助都已被切断之后，他就会尽最大的努力，以最坚韧不拔的毅力去奋斗，而结果，他会发现：自己可以主宰自己命运的沉！自强者常常认为：“一个身强体壮、背阔腰圆的年轻人竟然两手插在口袋里等着帮助，无疑是世上最令人恶心的一幕。”）

第七章 心态六：打破陈规，创新创造

——敢于创新，才能与众不同

换个思路好有出路

在“奇”字上狠下功夫

思想多开窍，创意随后来

学会用心接纳改变

给创新插上一双飞翔的翅膀

创意就是成功之苗

打破常规才能赢得先机

处处都有创新的机遇

要学会开发自己的创新能力（敢于创新，才能与众不同，创新是一咱伟大的力量，而因循守旧永远难以发展、进步，正是探索、创新改变了我们生存的整个世界。一个好的创意和创新往往彻底改变我们的人生，成为我们人生成功的灵魂。）

第八章 心态七：摒弃懈怠，放飞热情

——用热情点燃生命的激情

热情是人生成功的引擎

热情是人一笔无从的财富

培养对工作的热情

热忱激发成功活力

把你的热忱传递给更多人

点燃内心深处热情的火苗

热情让人脱颖而出

满怀激情地对待工作

一屋不扫，何以扫天下（用热情点燃生命的激情，懒惰和懈怠是一种可怕的消极情绪，在它的感染下，只能面临失败的结局。热情是一种难能可贵的品质，一个热情的人，无论做什么，不管是清洁工，还是当公司经理，都会认为自己的工作是一项神圣的天职，并始终怀有浓厚的兴趣。爱默生曾说：“有史以来，没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的。”一个人追求成功的热情越高，成功的机率越大。)

第九章 心态八：超越嫉恨，学会宽容

——让宽容洋溢你幸福的心灵

宽容是一种人生智慧

惟宽可以容人，惟厚可以载物

报复是一把双刃剑

学会包容，摒弃怨恨

别为一点小事结下一生的死结

做人应该多一点宽容

宽容聚众义，大度集群朋

宽容是一种可贵的胸怀

让宽容的阳光渗透人的心灵

宽容别人，就是在解脱自己(让宽容滋润你幸福的心灵，一颗不能承受伤害的心灵是脆弱而难以生存的，一颗不能谅解伤害并宽容异已的心灵是狂暴而可怕的，因为嫉恨不仅伤害别人也折磨自己。宽容是对别人的释怀，也是对自己的善待。只有学会放弃仇恨，常用宽容的眼光看待世界、事业、家庭和友谊，才能获得心灵的宁静和永远的幸福。)

第十章 心态九：告别抑郁，享受快乐

——别背着“情绪包袱”生活

别让忧虑情绪害了自己

每天都在微笑的人最快乐

掌握好那把叫快乐的钥匙

快乐容易互相传染

尽享人生的三种快乐

把恼人的事暂时放在一边

换个活法品快乐

学会感恩，享受快乐

使别人快乐，让自己开心

向忧郁挥手说再见

一份永葆快乐的秘方(别背着“情绪包袱”生活，一个人快乐与否，完全取决于他看待事物的角度和衡量事物的标准，看他自己的目光采集的是丑是美、是忧郁还是快乐。快乐的穷汉和愁容满面的老板在生活中比比皆是。)

第十一章 心态十：拒绝贪婪，品味知足

——人生要学会选择，懂得放弃

谁不适中，谁就难以幸福

别让完美变成了苛刻

学会体验人生幸福的乐趣

我们无疑是幸运的不要做欲望的奴隶

要解除自己身上贪婪的枷锁

别让贪婪心态毁了你

学会取舍，把握分寸

有时不妨学学随遇而安

珍视心灵的宁静(人生要学会选择，懂得放弃，人们常常感到活得太累，其实只是因为自己索求的太多。如果你一直觉得不满，那么即使你拥有了整个世界，也会觉得伤心。满足现状才能感受生活的幸福。谁不知足，谁就不会幸福，即使他是世界的主宰也不例外。)第十二章 心态十一：跳脱浮躁，平和心境

——别让纷扰世事左右了自己

平淡是一种人生境界

浮躁是一种病毒

不必太计较别人的看法

做人要有平和忍让之心

创设自在、简朴的生活状态

做自己情绪的主人

为人处世要怀揣一颗平常心

做一回超然物外的小人物

保持仁爱心，塑造平常心

找到自己心灵的平衡点

学会让自己彻底放松一下(别让纷扰世事左右了自己，做官浮躁，势必成为庸官；做学问浮躁，势必一事无成；做人浮躁，势必为人浅薄。浮躁二字，实在害人不浅。平和的心态是一种至高的人生境界，一种面对荣誉、金钱、利益的达观与豁达。只有当心态有了平和而又不失进取的注释，我们在这个社会中才能生存得左右逢源，许多棘手的问题才能迎刃而解，许多人间的光景也才能尽收眼底。)

第十三章 心态十二：远离孤僻，圆通处世

——左右逢源，成为人际关系的高手

凡事不可太较真

远离孤僻的困扰

到处树敌，容易使自己受伤

放弃自我优越感

要乐于接受别人的忠告

学会见什么人说什么话

掌握一些与人沟通的技巧

正确处世才能少招嫉妒

不逞一时的口舌之快

要把握住交朋友的弹性

培养自己招人喜爱的个性(左右逢源，成为人际关系的高手，人非对贤，孰能无过。与人相处就要互相体谅、互相理解。只有我们遵循求大同存小异的心态，有肚量，能容人，才能赢得越来越多的朋友，做事也才会左右逢源，诸事遂愿；相反，如果我们凡事“明察秋毫”，眼里容不下沙子，无论什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，容不得人，人家也躲自己远远的。最后，我们只能关起门来“称孤道寡”，成为使人避之惟恐不及的怪人。)你的心态就是你命运的真正主人!

任何时候，怀有好心情才能欣赏到美好奇妙的风景。生活就像是一面镜子，你对它哭它就哭，你对它笑它就笑；你对它抱消极的心态，它便暗淡、减少你的快乐和幸福；你对它抱积极的态度，它便帮助你乐观地面对竞争中的压力，一路前行，直至成功。

无论在什么样的环境下，拥有积极健康的心态，我们就能正确看待人生的成败、得失，从容淡定去应对各种竞争的压力，善待自己也善待他人。

心态决定成败，好心态是成功法宝，好心态是幸福妙药，好心态是改变命运的人生利器；好心态是迈向成功的坚实根基；好心态是收获幸福的心灵法宝；好心态是滋润生命的圣丹妙药。别让心态害了你！别让心态害了你！

**第三篇：《你就是企业的主人》心得**

刚拿到《你就是企业的主人》这本时,脑海里浮现出我刚进欢唱时的场景。犹记得刚进来的时候说自己在欢唱不会呆很久，因为认为服务行业没什么前途。到一年后由于某些原因选择了留下继续奋斗，在此之间也听了很多人说过在一个公司工作，你就要把心全部投入，把公司当初是你自己的公司去对待，这样你的成长才会快。

时间飞逝，在欢唱已经度过了四个春秋，工作中有喜有忧，有苦有泪，有受委屈，也遇到过挫折。现在这些困难中让我成长，晋升为干部后，开始了新的一段生涯，更让我体会到想得到更好的发展就要你先用心去对待企业，把企业当初是你自己的，这就是主人翁意识。做为领导者的我们，首先要做好带头作用，我们应体现出职场道德。在职场中我们应具有“三心”----责任心、上进心、事业心。而这“三心”便是成为成为企业主人的首要条件。

工作中我们也一直在灌输员工的主人翁意识，那应如何让员工真正的成为企业的主人呢？我认为，一个拥有主人翁精神的人，不仅是让自己成为企业的主人，而是让自己时刻与公司血肉相连、心灵相通、命运相续用这样的心态和信念去做好每一件事情，去面对每一项工作，在你每一个成功或者失败的经验里面，渗透出企业以及你个人这种共同的精神气质。很多员工都有这样的想法：公司是老板的，又不是我的，我凭什么要以主人翁的心态来对待企业。在过去相当漫长的年代里，“主人翁精神”被严重曲解，被完全等同于“无私奉献精神”，甚至有浓厚的“为了集体，牺牲个人”的意味在里面。说白了，人们的疑问其实就是：“为了公司牺牲个人，你值得吗？”不过，我告诉你，如果你用主人翁的心态来对待企业，企业将会给你巨大的回

报。

而树立主人翁意识，就是让每一位员工心态积极，用心做事，追求卓越，快乐生活，用积极的心态在快乐中投入，在投入中工作，在快乐中获益，每个人心中都有目标和理想，以公司利益为出发点，积极进取，脚踏实地地搞好本职工作，才能争做一名优秀的员工；也许在工作中，很多事情并非我们职责之内，但是只要我们具有主人翁意识，发扬主人翁精神,具备高尚的职业道德，就会处处为企业着想。为了自己的成长，也为了我们的明天，我们也许会付出很多辛勤的汗水，但收获的却是在我们成长过程中一种难得可贵的精神。

因此只要你有主人翁精神，你就会认为你人工作是在做一件很有意义的事和很有价值的事情；当你用主人翁的心态去对待工作的时候，你会完全改变你的工作态度，你会时刻站在公司的角度思考问题，你的业绩会得到提高，你的价值会得到更大体现，企业会因为有你的努力而改变，你也可以通过你的带动作用，改变你身边的人，让所有的人都用主人翁的心态去对待工作，这样，企业发展了，不仅对企业有利，对你同样有利。做企业的主人，最重要的就是要在行动中体现，从我做起，从现在做起，把自己当成老板一样去思考公司的事情，想一想怎样才能发挥自己最大的能量，当好这个家，像关爱自己的家一样去关心公司的经营和发展前景。

在工作中让我们明白了对待工作的重要性，所以说，企业是没有围墙的大学，让我们学到无止境的知识；而每份工作，都将是自己职场上的学历，成为人生中一笔宝贵的财富。

**第四篇：经典语录-选择你的心态**

经典语录1:

哈佛有一个著名的理论：人的差别在于业余时间，而一个人的命运决定于晚上8点到10点之间。每晚抽出2个小时的时间用来阅读、进修、思考或参加有意的演讲、讨论，你会发现，你的人生正在发生改变，坚持数年之后，成功会向你招手。不要每天抱着QQ/MSN/游戏/电影/肥皂剧……奋斗到12点都舍不得休息，看就看一些励志的影视或者文章，不要当作消遣；学会思考人生，学会感悟人生，慢慢的，你的人生将会发生变化…… 经典语录2:

无论你的收入是多少，记得分成五份进行规划投资：增加对身体的投资，让身体始终好用；增加对社交的投资，扩大你的人脉；增加对学习的投资，加强你的自信；增加对旅游的投资，扩大你的见闻；增加对未来的投资，增加你的收益。好好规划落实，你会发现你的人生逐步会有大量盈余。经典语录3: 过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了!那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。经典语录4:

被人误解的时候能微微的一笑，这是一种素养；受委屈的时候能坦然的一笑，这是一种大度；吃亏的时候能开心的一笑，这是一种豁达；无奈的时候能达观的一笑，这是一种境界；危难的时候能泰然一笑，这是一种大气；被轻蔑的时候能平静的一笑，这是一种自信；失恋的时候能轻轻的一笑，这是一种洒脱。经典语录5: 1 人生途中，有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，比如记忆；有些是难以搁置的，比如爱恋……与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其鸟宿檐下，不如击翅风雨；与其在沉默中孤寂，不如在抗争中爆发……路越艰，阻越大，险越多，只要走过去了，人生就会更精彩。

经典语录6:

你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。经典语录7:

魅力女人：

1、善于发现生活里的美。

2、养成看书的习惯。

3、拥有品位。

4、跟有思想的人交朋友。

5、远离泡沫偶像剧。

6、学会忍耐与宽容。

7、培养健康的心态，重视自己的身体。

8、离开任何一个男人，都会活得很好。

9、有着理财的动机，学习投资经营。

10、尊重感情，珍惜缘分。经典语录8:

愚人向远方寻找快乐，智者则在自己身旁培养快乐。生活里的每一个细节都蕴藏着快乐，只是在于你是否感受到了而已。快乐着的人，每一件事，每一个人身上，他都能发现能令自己欢悦的因素来，并让快乐扩张，鼓舞和影响了周围的人。经典语录9:

【给自己安慰的10句温馨话】

1、最重要的是今天的心；

2、别总是自己跟自己过不去；

3、用心做自己该做的事；

4、不要过于计较别人评价；

5、每个人都有 自己的活法；

6、喜欢自己才会拥抱生活；

7、不必一味讨好别人；

8、木已成舟便要顺其自然；

9、不妨暂时丢开烦心事；

10、自己感觉幸福就是幸福。

经典语录10:

没有永远的缘份，没有永远的生命，我们所能拥有的，可能只是平凡的一生。然而因为有你，生命便全然不同，不用誓言，不必承诺，我们只需依了爱缘，以目光为媒，印证三生石上的约定，便牵了手，不必紧握，却永不放松，以自己设计的爱的程式，去演绎一种精典的永恒。

经典语录11:

我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。我们之所以会痛苦，就是追求的太多。我们之所以不快乐，就是计较的太多，不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

经典语录12:

男人吸引女人的10个特质:1.真实 2.深刻 3.胸怀 4.敢为 5.风度 6.机灵 7.幽默 8.进取 9.浪漫 10.冒险.女人吸引男人的10个特点:1.温柔 2.知性 3.直性 4.涵养 5.朦胧 6.小动作 7.勤于家事 8.肤白 9.性感着装 10.香氛 经典语录13:

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。要认错，也好改错；真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人。而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。经典语录14:

身边总有些人，你看见他整天都开心，率真得像个小孩，人人都羡慕他；其实，你哪里知道：前一秒人后还伤心地流着泪的他，后一秒人前即刻洋溢灿烂笑容。他们其实没有能力独处，夜深人静时，总坐在窗前对着夜空冥想失意的苦楚。他们就像向日葵，向着太阳的正面永远明媚鲜亮，在照不到的背面却将悲伤深藏。

经典语录15:

生命中，有些人来了又去，有些人去而复返，有些人近在咫尺，有些人远在天涯，有些人擦身而过，有些人一路同行。或许在某两条路的尽头相遇，结伴同行了一段路程，又在下一个分岔路口道别。无论如何，终免不了曲终人散的伤感。远在天涯的朋友：或许已是遥远得无法问候，但还是谢谢您曾经的结伴同行。

经典语录16:

爱情很简单，因为每个人都会说：“我爱你，会为你付出一切！”，爱情很难，因为没有多少人做到了他的承诺。如果真心爱一个人，不承诺也会去爱；如果不爱一个人，曾经承诺也会背叛。经典语录17:

【你最后悔什么】某杂志对全国60岁以上的老人抽样调查：第一名：75％的人后悔年轻时努力不够，导致一事无成。第二名：70％的人后悔在年轻的时候选错了职业。第三名：62％的人后悔对子女教育不当。第四名：57％的人后悔没有好好珍惜自己的伴侣。第五名：49％的人后悔没有善待自己的身体。经典语录18:

【做人十心机】⒈做人不能太单纯 适度伪装自己 ⒉凡事留余地 要留退路 ⒊话不说绝 口无遮拦难成大事 ⒋成熟而不世故 ⒌心态好 想得开活得不累 ⒍ 懂方圆之道：没事不惹事，来事不怕事 ⒎不可少二礼:礼仪与礼物 ⒏人在江湖飘 防挨朋友刀 ⒐偶尔“势利眼” 寻可靠伙伴 ⒑放下面子来做人。经典语录19:

人生旅途中，总有人不断地走来，有人不断地离去。当新的名字变成老的名字，当老的名字渐渐模糊，又是一个故事的结束和另一个故事的开始。在不断的相遇和错开中，终于明白：身边的人只能陪着自己走过或近或远的一程，而不能伴自己一生；陪伴一生的是自己的名字和那些或清晰或模糊的名字所带来的感动。

经典语录20:

从现在开始，聪明一点，不要问别人想不想你，爱不爱你？若是要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，别人会很骄傲和不在乎你。再也不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这个世界就是这样：往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。经典语录21:

一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

**第五篇：《心态左右你的人生》读书笔记**

最近读了一本《心态左右你的人生》的书，可以说在阅读它的过程中对我来说是一种享受，每每读完一个章节都有一种“豁然开朗”的感觉，读完了它，现在回忆其中的内容仍然让我有种“意犹未尽”的感受，这本书让我学到了许多，感悟了许多，收获了许多，真可谓是受益匪浅，这让我不由自主的想起了美国著名心理学家马斯洛曾经说过这样一句话：“心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。”的确如此，拥有一个好心态，不但可以改变我们的命运，甚至可以改变我们的一生。下面是我的一些体会，希望当我在生活中面临困境或是挑战时，可以看到这本书给我留下的丝丝“美味”。

首先,“如何拥有好的心态” 在人生中是值得我们思索的。在现实生活中，终日烦恼的人，实际上并不是遭遇了多大的不幸，而是根源于烦恼着的内心世界，因此当烦恼来临时，我们既不要怨天尤人也不要自暴自弃，要经常学会选择与放弃，自我激励与抚慰，把挫折视为上天的一种馈赠。要学会放松心灵，给心灵松绑，从心理上调适自己，避免把烦恼变成心病。只有这样我们才能走出忧虑的世界，给自己营造一个温馨的港湾。

其次，我们为什么要拥有好的心态呢？诚然，好的心态会带给我们许多益处，甚至是“意外惊喜”。古往今来，许多人之所以失败，究其原因，不是因为无能而是因为不自信，自信是一种力量，一种动力。当一个人不自信时很难做好一件事情，当什么也做不好时就会变得不自信，可想而知，这是一个可怕的恶性循环。那么怎么做到自信呢？答案就是拥有好的心态。我们会经常听到 “心态决定一切”这句话，好的心态不仅会使我们变得自信，同时也会给我们带来好的运气，甚至更是一份意外的惊喜！

那么，难道拥有好心态就一定会使我们成功吗？在我们身边存在着许多机会，但更多的时候我们就因为害怕而停止自己的脚步，不敢采取行动，结果机会就会从我们的身边溜走。也有些人因为害怕被拒绝而不敢和别人接触，因为害怕被嘲笑而不敢和别人沟通，最后什么也做不成。因此要想有所收获，拥有好心态的同时，必须采取行动，因为行动是实现一切目标的最关键一步。

还记得自己在商品中心工作时，经常会遇到很多顾客会因为不给退换商品而大发雷霆，甚至是谩骂，当时觉得很不理解，但慢慢的自己认识到了，我们要懂得“宽容”因为顾客不知道你的想法，很多顾客会

误认为营业员不同意退，我们就会偏袒他们，所以不给顾客退货，但是，当我们很好的和顾客沟通告知为什么不予退货时，顾客就理解了许多，这时我们就要懂得自己的身份，要时刻铭记维护公司的形象对一个员工来说是最基本的职责与义务，好的心态会使我们慢慢成长起来，慢慢的懂得如何与顾客沟通。

最后，我们可以说心态就像一块磁铁，不管我们的思想是正面的还是负面的，我们都会受到它的吸引。实际上我们的生活并不是由生命中所发生的事情决定的，而是由我们自己面对人生的态度，以及我们看待事物的态度来决定的。所以我们无法改变人生，但我们可以改变人生观，虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境；虽然我们让环境来适应我们，但我们可以调试自己的心态来适应环境。当我们做到这些时，我们一定会有所收获。相信这本书带给我的绝对不仅仅是这些感悟，更多的还需要我在生活这道菜肴中慢慢的细细的咀嚼和回味它的“诱惑”之处！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！