# 小学生安全知识讲座稿

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-07-07

*第一篇：小学生安全知识讲座稿小学生安全知识讲座稿主讲人：张建喜随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通 安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的...*

**第一篇：小学生安全知识讲座稿**

小学生安全知识讲座稿

主讲人：张建喜

随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通 安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

同学们，你们是祖国的未来和希望，你们能否健康成长，不仅关系到一个个家庭的幸福，而且关系到国家和民族的兴衰成败。所以，我们的社会，我们每个人（包括你们自己），都有责任和义务保障你们的健康和安全。今天，我要讲的课题便是与你们的健康和安全息息相关的道路交通安全，我讲课的主题是：珍爱生命，安全出行。

人们说，交通事故猛于虎。可是老虎再凶，也只能一口吃掉一个人，而交通事故则会一口吞噬几个甚至几十个人的生命。现在我向大家介绍一组数字：

去年，世界交通事故死亡人数达50万人，其中中小学生占了10万多。而我国交通事故死亡人数则无法谦虚地排在了世界第一。我国每年交通事故死亡人数都在10万多人，平均每天死亡达300人，这真是一个比战争还要无情，还残酷的数字。就在今年的11月14日早上6点，山西沁源县二中900多个学生在公路上晨跑时，一辆大东风带挂货车向学生横冲直撞过来，造成21名师生死亡，18人受伤。当时公路上躺满了遇难学生的尸体。这一连串触目惊心的数字背后，这一起起惨烈的事故背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起交通事故背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。

是什么原因导致我们道路交通事故频频发生？据交通警察调查统计，在所有的交通事故中，除极少数属意外原因造成，75%以上的事故是驾驶员或行人的人为因素造成的。引发事故的主要原因有无证驾车、超载、超速行驶、疲劳驾车、酒后驾车、强行超车、行人不守交通规则等。现在，我向大家列举几个由以上原因造成事故的案例：

1、去年6月28日，某乡青年刘某无证驾驶一辆摩托车搭乘一个朋友从乡下往县城一路狂飙，结果在105国道上撞上一个同向骑自行车的人，由于车速过快，双方都被摔出20多米远，造成骑自行车的人当场死亡，刘某及其朋友也严重受伤，昏迷不醒。

2、今年9月底，某中学一个老师经过几年苦战，终于考上研究生，正准备启程入学深造。可交在启程前的一天，经不住亲朋好友的盛情，多喝了几杯酒，结果在骑摩托车回家的途中死在路边，直到第二天才被人发现，一家人悲痛万分。旁人也为之惋惜。据公安部统计，凡是酒后驾车者，每3人中就有1人死亡。

3、今年7月，一个小货车司机由于疲劳驾车，结果在行车过程中打起了瞌睡，车子撞上了一部同行行驶的汽车，造成一死一伤。

4、至于随意横穿公路造成交通事故的案例，真是举不胜举。①吉水一个小男孩坐车时要撒尿，横穿公路时被车轧死。②一成年人到井冈山出差吃完晚饭回家，由于也喝了点酒，半路上内急，下车小便，在横穿公路时不幸被车撞死。

综观这么多起交通事故，我们不难发现，我国交通事故频发的根本原因，就是人们不珍惜生命，不遵守规则。

小学生是道路交通行为中的弱势群体，大家在参与交通的过程中，怎样保障自己的人身安全呢？

首先，我们都来反省一下我们自己或身边同学的交通行为，是否曾经有过不遵守交通规则的行为，是否曾因自己不安全的交通行为而给自己带来过一些伤害。同学们，你们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，不管步行也好，骑自行车也好，总要避让来往的车辆。但是，你们当中有些人交通安全意识不强或缺乏交通安全常识。想想看，当你们走在马路上时，是不是有同学追追打打？是不是有同学边走边看书？是不是有同学随意横穿公路？是不是还有同学骑自行车时喜欢显示自己的本领，意双手离把或单手骑车？（我本人就曾好多次看见一些少年骑车时双手离把，作出英雄豪杰状）。

现在，我教大家学习三大本领：一会走路、二会骑车、三会乘车（这三个“会”的含义就是要保障自己的人身安全）

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。

4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

我将大家骑车走路的一些基本常识编成了一首小歌谣：

走路要走人行道，不在路上打和闹。

不骑快车不抢道，靠右行车要记牢。

转弯慢行仔细看，不急躁来不猛拐。

遵守交规习惯好，健康平安幸福长。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故。

**第二篇：小学生安全知识讲座**

小学生安全知识讲座

一、消防防火类：

1、基本要求:小学生不得玩火。一是不得带火柴或打火机等火种;二是不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火;三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要坚持先逃生的原则。

2、火灾的处理办法

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

3、发生火灾应如何报警？

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是119。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

二、交通安全类

1、行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

1）在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

2）集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

3）在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4）小学生在放学排路队时要头戴小黄帽，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

2、横穿马路应该注意什么？

1）穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2）穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

3）穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4）不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上滑滑板。

5）不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

3、怎样认识交通信号灯？

1）绿灯亮时，准许车辆、行人通行，但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行。

2）黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行。

3）红灯亮时，不准车辆、行人通行。

4）绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行。

5）黄灯闪烁时，车辆、行人在确保安全的原则下可以通行。

5、乘坐公共汽车应该注意什么？

1）乘坐公共汽（电）车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

2）不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

3）乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

4）乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

三、使用电器知识类

1）认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2）不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3）不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4）电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5）发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

6）不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。

7）使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

8）睡觉前或离家时切断电器电源。

四、安全防御类

1、远离毒品

规定每年6月26日为国际禁毒日。我们要拒绝毒品、远离毒品，做到：提高防范意识，坚决不吸第一口，自觉接受禁毒教育；增强法制观念，自觉抵制毒品；加强自身修养，树立正确的人生观，增强辨别是非的能力，克服寻求刺激等不良心理和习惯；要创造一个远离毒品的生活空间，不要吸烟，不进舞厅、不进赌场、游戏厅，洁身自好。

2、受到不法分子侵害如何报警？

1）匪警电话的号码是110。这个号码应当牢记，以便发生异常情况时及时拨打。

2）拨打110电话，要简明、准确地向公安部门报告案件发生的地点、时间、当事人、案情等内容，以便公安部门及时派员处理。

3）打报警电话是事关社会治安管理的大事，千万不要随意拨打或以此开玩笑。

3、路上被人抢劫、敲诈和勒索怎么办？

1）要保持冷静，不要害怕，尽量说好话，说明自己没带钱，避免跟他们争吵。

2）如果他们继续坚持要钱，就跟他们说回家取钱，趁机跑掉，并向你认识的人求助。

3）如果还不行，就拖住别的大人大声喊“救命”。

4）如果一个人遭挟持，不要反抗，不要“硬碰硬”，可以给钱，但要记住对方的相貌特征，事后向公安机关报案。千万不要拉住欲跑的持刀歹徒不放，这样容易造成歹徒狗急跳墙，持刀伤人。

4、为防范被歹徒抢劫勒索，应注意以下几个方面：

1）要和同学结伴上学、回家，尽量不要单独外出。

2）言谈举止一定要符合身份，不要过分张扬，避免引起问题少年的注意。

3）上学放学路上尽量走大道，不走偏僻小路。

4）穿着打扮要朴素，平时不穿名牌、不高消费，不再外人面前炫耀自家财富，以免被不良少年盯上。

5、独自在家的安全防御知识

1）有的坏人冒充邮递员、推销员、检修工人等，骗开了门，入室抢劫或作其他坏事。同时要留心观察，记住陌生人的身高、面相、衣着等，以便必要时报警。也可以给父母、邻居、居委会或派出所打电话。

2）如果来人声称是你父母的同事，并能叫出你的名字和你父母的名字，也要提高警惕，不能开门，但可以问他有什么事，记下来告诉父母。

3）如遇到坏人以各种理由闯入家中，要在保证人身安全的情况下，与坏人斗智斗勇。如将自己的屋门反锁后，用电话报案，要注意说清楚自己的详细地址；也可用计将坏人吓跑，但要记住坏人的身高、外貌特征，并迅速报案。但不要与坏人硬拼，要注意保护自己的生命及人身安全。

五、地震知识类

地震按其震动强度可分为四种：

1）微震。此种地震是小于2级的地震，人是感觉不到的，只有通过精密的仪器才可以测定出来。

2）有感地震。这类地震大约处于2级至4级之间，人可以感觉到，但一般没有什么危险。

3）破坏性地震。这是指5级以上的地震。这类地震会造成不同程度的危害。

4）强烈地震。6.5级以上地震，都属于强烈地震，这类地震具有很强的破坏性。

六、体育课安全类

1）在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好符合要求的海绵垫子。

2）在进行跳箱、鞍马等跨越训练时，如果老师不在或器械前后缺乏保护措施，同学们千万不可跳跃。

3）跳远时，要严格按老师的指导助跑、起跳。起跳时要踏中起跳板，跳起后要落入沙坑中。

4）进行投掷训练时，绝对要按老师的口令行动，不可以有丝毫大意。

5）在短跑训练中也要按规则进行，因为人在向终点冲刺时，人身体的冲力很大，如果不按规则、各行其事，就有可能被撞伤。

七、意外伤害、自救自护类

1、生活中哪些事情会造成喉咙被卡住？

1）口里含着食物，互相打闹、跑跳。

2）写作业时。常将笔帽、别针等含在口中。

3）吃零食时，抛出食物，张口去接。

4）吃饭时，一边吃，一边笑。

5）吃鱼的时候。

2、在我们跟小狗玩耍的时候被它咬伤怎么办呢？

1）立刻仔细彻底清洗伤口，用流水冲20分钟以上。

2）将伤口上端（近心端）用布带结扎，防止血液倒流。不要覆盖伤口。

3）快速及时送去医院，注射狂犬疫苗、破伤风疫苗。

3、如果遇到同学中暑与昏厥怎么办啊？

1）立即扶他到医务室，找校医。

2）把他扶到阴凉处，松开衣扣，用毛巾冷敷颈部，及时补充水分。

3）用手指掐嘴唇上方的人中穴。

3、怎样预防食物中毒

日常饮食不慎，极易引发食物中毒。如腐烂变馊的食物中含有毒素，人吃后易引起恶心、腹痛、呕吐等中毒症状，严重的会危及生命。另外，有些食物也极易引起食物中毒，如未煮透的扁豆、发芽的土豆、沾上鱼胆汁的鱼肉、青的西红柿等，我们在日常饮食中一定多加注意。如食入后有不良反映，一定要立即送医院治疗。

**第三篇：小学生安全知识讲座稿**

小学生安全知识讲座稿

同学们，大家好！有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100％的安全了。作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼梯拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，跌断牙齿，课堂上被铅笔头、小刀扎伤、溺水身亡、学生打架斗殴、绑架学生诈钱以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？死者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学们深思啊！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80％的伤害是可以避免的。你们是祖国的未来和希望，你们能否健康成长，不仅关系到一个个家庭的幸福，而且关系到国家和民族的兴衰成败。所以，我们的社会，我们每个人（包括你们自己），都有责任和义务保障你们的健康和安全。

今天，很高兴利用这个机会和同学们谈一谈小学生的安全问题。下面我代表学校，从安全方面向各位同学再讲一些常识，希望与同学们共勉。我讲的时候请各班老师把要点板书出来帮助同学们有条理的理解，高年级的同学可以记记笔记加深记忆。

一、在教室内活动应怎样注意安全

在教室内活动，还有许多看起来细微的小事情值得同学们注意，否则，同样容易发生危险。这主要有以下几个方面：

1.防磕碰。目前大多数教室空间比较狭小，又放置了许多桌凳、作业柜、卫生工具等用品，所以不应该在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。（在教室里不能玩篮球，可是，意外还是发生了。在去年十一月份左右的一天，两个顽皮的男生在教室里面互抛篮球，篮球迸到一个女生的右手臂和腰这个部位，导致这个女的肚子疼。后来父母带她去医院查，是肾出了点问题。之后，女生又去看了几次医生，又住过医院。不过女生的病并没全好，但平常也无大碍。这学期也来继续学习了。所有的医药费加起来有五六千。报销回来三千多，剩下还有三千这样的钱该谁负责？家长、班主任，学校，该如何承担这样的责任呢？钱的处理上又该如何分担呢？）

2.防滑、防摔。有些教室地瓷砖是比较光滑的，要注意防止滑倒或摔伤受伤；需要登高擦拭灯管、擦玻璃、清除蜘蛛网、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。3.防坠落。特别是教室在楼房二三层的，不要将身体探出阳台或者窗外，擦玻璃时必须要站在防护栏内，要有人保护，要谨防不慎发生坠楼的危险。

4.防挤压。教室的门、窗户在开关时容易掩手，也应当处处小心。5.防火灾。不要在教室里随便玩火，更不能在教室里燃放爆竹。6.防意外伤害。改锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放起来，不能随意放在桌子上、椅子上，防止有人受到意外伤害。（眼睛扎瞎的事例）

7.防电击。不要随意乱动教室或楼道里的电源插座或控制开关以免影响正常的用电或发生意外。

二、课余时间玩耍要注意安全，同学间不要做危险游戏 课余时间主要是休息好，并做好上课的准备工作。下课时，千万不要在走郎里推推攘攘，在校园里追追赶赶。以免互相碰撞，造成伤害。

做游戏可以起到增长知识、锻炼身体的作用。但一些游戏非常危险，轻则伤人，重则危及生命。哪些游戏不能做呢？

1.不能在楼道里玩游戏：以前总有学生在前楼的楼道里玩“跳山羊”游戏，如果用力过猛，很有可能跌到护栏外面。还有学生在楼道护栏上站上很多学生使劲挤，这也很危险，因为楼梯护栏的承受力是有限的，如果用力过大，说不上会造成护栏松动、断裂。后果不堪设想。

2.不能在楼梯间推搡、乱挤，以免造成拥挤搡倒同学甚至压伤事故。遇到两个班拥挤时一定要按规定顺序先走一个班，留下一个班，不要两个班同时上下楼造成拥挤。3.不能站在楼道或教室里的暖气管或暖气片上使劲蹬踩，以免造成暖气管断裂，里面的热水喷射出来造成烫伤事故。

4.不能拍打楼道间的名人画像镜框或橱窗上的大块玻璃，以免造成玻璃破碎脱落造成划伤皮肤。

5.不能玩“拔萝卜”：一个人用双手夹住另一个人的头往上拔。这种游戏容易造成颈椎脱臼或骨折。

6.“挤堆”或者“压堆”：大家把一个人推在角落里用力挤挤成一堆，或者很多人压在一个人身上压成一堆。这种游戏容易造成窒息、胸腔出血甚至危及生命。

7.“墩屁股”：四个人各拉住一个人的一只胳膊、一只腿，用力往地下墩屁股。这种游戏往往造成尾骨骨折。

8.在游戏时不用玻璃制品玩具、暴力性玩具（弹弓、弓箭、发射子弹的玩具枪）、含有化学性质的玩具。

9.游戏时不搞“突然袭击”玩笑，如突然在同学背后大喝一声或猛拍对方的头等。

10.玩“打沙包”游戏一定要注意沙包里面的东西不要散落出来飞到躲包的同学的眼睛里。

11.我们学校的操场是硬化操场玩耍时一定要注意多走少跑，即使跑动速度也不要过快，以免摔倒时造成损伤。严重的会跌断门牙或乳牙甚至连根把乳牙跌出来（四一班一名学生事例。乳牙的脱落时间从7岁到11-12岁）。

12.玩校园里的健身器械要注意爬杆上不要上去的人过多，如果发现器械松动要立即报告体育老师或班主任老师及时进行处理。13.学生有特异体质或者特定疾病，（特异、包括过敏体质情况，如：先天心脏病、癫痫、肺结核，高血压、胃溃疡、哮喘、肺炎、肾炎、精神病、伤残以及其他严重的疾病。）不宜参加某种教育教学活动，学生本人或者家长必须要告诉学校知道，体育老师或者班主任必须要予以必要的注意和防范。14.发现同学有身体不舒服和心情不好、情绪异常的要及时报告老师引起重视，防患于未然。

15.按照《学生伤害事故处理办法》有关规定，违反学校纪律，对造成学生伤害事故负有责任的学生，监护人也就是学生家长要通过双方协商赔偿相应的医药费，学校可以给予相应的处分；触犯刑律的，由司法机关依法追究刑事责任。

16.学生行为具有危险性，学校、教师有义务要告诫和纠正；但是经学校和老师告诫和纠正仍然不改正的后果自负。

三、体育活动中的自我防护

经常要参加体育活动，可以增强体质，更好地学习文化知识，但要注意安全：

第一、要在运动之前换上胶底运动鞋。运动鞋弹性大、摩擦力大，而塑料皮底的鞋又硬又滑，不适宜运动时穿。

第二、要认真做好全身准备活动，否则肌肉拉伤、扭伤、骨折等都可能发生。

第三、运动时要专心，不要东张西望，三心二意，前后排学生不要互相用脚踢着玩耍，当心踢倒或踢伤。一旦前排的学生跌倒，后排的学生要立即止步，跌倒的学生要赶紧翻身爬起来，以免造成后面的大批学生跌倒压伤。

第四、运动前，女孩子摘下发卡、塑料或玻璃饰物，男孩子不要在衣裤内装小刀等锋利物品。第五、要在教师或同伴的保护下做器械运动；

第六、一旦摔伤，不要急于起来，也不要乱搬动受伤的同学，等教师或大夫来处理。

第七、运动后不要喝凉水、冰水，可以回到家喝些淡盐水，防止中暑；运动后及时擦净汗水穿好衣服，不要立即冲凉，以防感冒。饭前饭后及睡觉前不要做剧烈运动。

四、安全防御知识

（一）、在学校或路上被人抢 劫、敲 诈和勒索怎么办？

1、要保持冷静，不要害怕，尽量说好话，说明自己没有带钱，避免跟他们争吵。

2、如果他们继续坚持要钱，就跟他们假装说回家取钱或下次送，然后趁机跑掉，并向你认识的人求助。

3、如果还不行，就拖住周围的其他人大声喊“救命”。

4、如果你一个人在路途遭敲诈勒索，尽量不要反抗，不要“硬碰硬”，实在没有办法还是可以给点钱，但一定要记住对方的相貌特征，认准违法分子，事后向学校或公安机关报案。千万不要拉住欲跑的持刀歹徒不放，这样容易造成歹徒狗急跳墙，持刀伤人。

5、同学之间要搞好团结，互相帮助，共同对抗违法犯罪分子。

（二）、为防范被歹徒抢 劫勒索，应注意以下几个方面：

1、要和同学结伴上学、回家，尽量不要单独外出。

2、言谈举止一定要符合身份，不要过分张扬，避免引起坏人的注意。

3、上学放学路上尽量走大道，不走偏僻小路；路途中不要逗留。

4、穿着打扮要朴素，平时不穿名牌、不高消费，不在外人面前炫耀自家财富，以免被不良分子盯上。

（三）受到不法分子侵害该如何报警？

小学生极易受到违法犯罪分子的直接威胁和侵害，仅凭同学们自身的力量很难防范，最有效的方法就是向学校或公安机关报告，你越怕事、越不敢声张，不法之徒就越嚣张。要勇敢的对不法分子的要求说“不”。相信警方、学校和家庭都能为你提供安全的保护，只有勇敢的面对，坏人才不敢威胁侵害你。只有报告学校和公安机关，警察才会及时采取行动抓捕坏人。

（四）夜行时应注意什么

由于放学较晚或者参加什么活动，许多同学往往需要夜行。这时候，需要注意以下几点：

●如果已到深夜，车辆、行人稀少，此时不要独自夜行。男同学可以结伴同行，女同学则应让家长、老师或可以信赖的亲戚朋友接送，千万不能与陌生人结伴同行。

●必须独自夜行出门时，身上不宜携带太多的钱物，并在出行之前想办法尽量通知目的地的人到半路上来迎接。

●尽量走宽敞的大街道、繁华路段，不要贪图近路而穿越偏僻的小街小巷以及一些治安复杂的路段，因为坏人总喜欢在这些黑暗、僻静和易于隐藏的地方伺机作案。

●尽量走有灯光处，以防有人突然袭击；可携带一只口哨，危险时鸣哨求援。

●万一遇上歹徒，要大声呼救，同时往人多、有明亮灯光的地方跑。

（五）出游远行应注意什么近年来，许多同学喜欢“脱离”父母，利用节假日出门旅游远行。这对锻炼自己的意志、品质和能力当然时有好处的，但是，必须特别注意安全，否则好事就会变成坏事。

●出行期间，必须保持与家人或老师的联系。首先要将自己的行程、路线和目的地讲清楚，每到一处，要给家里打电话或写信，让家人、老师或朋友知道你身在何处，不要让他们担心，万一发生什么以外夜可以及时联系或找寻。

●出门不要显露自己身上带的钱物。有的同学出门不知道提防，随意在人前摆弄贵重物品，有的还甚至向人炫耀自己有钱。这样很容易被坏人盯上，到偏僻的地方就对你实施盗 窃或抢劫。

●不要轻易暴露自己的旅行路线和何自己的家庭住址，防止被人尾随。正确的做法是：对别人说你是回家，别给对方造成你是“外乡人”的感觉打你的注意。

●不要随便交朋友。有的同学喜欢找“伴”，做出非常慷慨大方的姿态，与陌生人吃喝，结果将自己的“老底”全泄露给了对方。万一对方是坏人，你可就危险了。社会上还有些坏人专门在食品、饮料中下麻 醉药，请你吃喝，当你被麻醉后乘机对你进行侵害。近年来已发生此类案件多宗，受害人钱物遭到洗劫，有的女青年还被强 暴。同学们可要当心啊！

●不要独自到偏僻险峻的地方去。有的同学总是觉得这样“玩”很刺激,轻率涉险。这样做，有可能摔伤或迷路，也有可能遭到坏人暗算。

●不要与人争吵惹事。不要因为一点点小事与人争吵，甚至动起手来。遇到矛盾时，应请有关部门的工作人员帮助化解，不要激化矛盾，以免酿成意外。出门在外应时时处处以安全为最重要。

（六）路遇抢劫如何自护

●周旋。佯装服从，稳住对方，分散对方的注意力，松懈对方的警惕性，拖延时间，寻机迅速逃走脱身报警。

●呼喊。突然大叫“救命呀！„„”，引来旁人关注，令对方惊恐不安，乘机脱身。

●耍赖。突然倒在地上耍赖打滚，叫喊哭嚎，引来旁人围观，令歹徒惊慌失措，你可乘机呼救报警。

●“认亲”。当不远处有大人时，你可佯装惊喜万分。跑过去直呼“叔叔”或“大哥”，把歹徒吓走。

●“调包”。佯装乖巧，或突然装肚痛、昏倒；或突然提出要“方便”；或找别人借钱，趁机呼救报警。

●“放线”。佯装害怕，暂时答应对方条件，约定时间地点交钱物，待对方离开便报警。

●抛物。将书包或身上值钱的物品抛向远处，并佯装生气、害怕情状：“给你，全给你！”当歹徒忙于捡钱，抢物时，快速脱身报警。

●“恐吓”。佯装若无其事，理直气壮的指出一个“亲友”名字吓唬对方，如“我爸爸是警察！”等等。

●如果已经无法逃走，应采取的办法是：先与其讲道理，晓以法律，或义正词严怒目斥责对方，迫其自动放弃违法行为，因为打劫者中亦有初犯、偶犯者，心理较脆弱。不得已时，要奋起反抗，利用可以拣拾的石头、木棍等一切武器反抗，实施正当防卫，并等待救援。欺软怕硬，欺弱怕强是歹徒的共同心理。

●在有人身和财产双重危险时，应以人身安全为重，以免受到更激烈的伤害

（七）怎样防范入室抢 劫

家中的大人不在家，而恰巧此时有陌生人敲门，同学们应该如何应对呢？

●自己一个人在家时，千万要关好防盗门窗并上好锁，并将电视机或录音机打开，开亮各间屋里的灯，造成家里人很多的假象。（小鬼当家）

●有外人来访时，先从门上的“猫眼”中看看是否认识，不认识的决不开门。如果对方称认识你父母，可以礼貌的请其留下姓名、地址，请其改日再来。如需要交递物品，可以隔着防 盗铁枝或防 盗门链进行。不熟悉的人的物品最好不要接转。

●万一陌生人已经进屋，应当虚张声势，一面给他在客厅里让座（注意不要带他到房间里），一面对他说：“父母在邻居家，过几分钟就回来，您稍等一会儿，我去叫他回来?（这样做的好处是：如果对方是坏人，你可以拖延时间；如果真是父母的朋友，你也不会失去礼貌）然后赶紧出门去，向邻居大人求助，或到邻居家打电话叫父母回来。如果入室者真是歹 徒，赶紧报警呼救，避免与其独自搏斗。

●如果无法逃离，就迅速躲到另一间房子离，锁紧门，打开窗户向外大喊救命。

（八）如何防止被骗

●不要轻易托人代购各种贵重物品。有的同学经济条件较好，购买手机、呼机、高档手表、语言复读机何首饰等等，如果被人借机欺 骗，损失是较大的。

●不要贪图钱财。如今社会上专门有些不法分子利用人们贪图小便宜的心理，设各种圈套让你去钻，比如用假金银珠宝、假珍贵邮票等等当成诱饵，如果贪心就很容易被骗上当。如果拣拾到来历不明的财物，千万不能听信突然出现的人的言语，最合情合理的方法是由警察去处理。

●不要相信那些自称有”悲惨遭遇“的街头乞讨者。

（九）怎样防范绑 架侵害

●平时养成朴素的生活习惯，不要向人炫耀自己或家中如何有钱，更不能随便带陌生人到家中”参观“。

●外出、上学和放学要结伴而行，外出行踪要告诉父母，并言明返家时间，不要随意逗留在外，回家是最安全的。

●如果有人突然来找你，对你说：”你家中出事了！“或声称你父母生病、出车祸„„等等，并要带你离开学校、家中时，此刻先不要慌乱，首先应设法与你的家人联系查证，并将此事告诉你的老师或邻居。

●如果在途中发现有人盯梢跟踪，应及时将其甩掉并报警

（十）怎样防止被拐 卖

一些同学由于一时大意或无知，被骗子卖到了偏远的山区农村，个别女同学更是被逼迫”嫁“给了当地人。这样的案件时有发生，警方也多次组织了”打拐“行动。为防范侵害，应该做到：

●不要接受陌生人请吃、请玩，一些歹徒以请中小学生吃喝玩乐为手段，骗到偏僻处后强行拉上车，拐卖到外地去。

●不要跟陌生人远离家门到陌生的地方去。特别是有人邀请你去某地旅游或游玩时，更要注意辨别。

●不要轻信街头巷尾的招工、招聘广告，更不要相信”招工人员“的游说。

●离家出门要与父母商量，并留下联系方法。要牢记自己的家庭确切地址、邮政编码、父母的姓名、工作单位及电话号码等，万一遇到不测时可以想办法联系。

（十一）已被坏人挟持怎么办

万一已经遇到坏人绑架、拐卖等情况，你一定要保持头脑清醒冷静：

●牢记求生信念，随时做好逃脱准备。以美好的回忆去减少身心的痛苦，尽量进食与活动，保持良好的体力。

●仔细观察，熟记歹徒的相貌、口音等重要特征，熟悉周围环境，观察可能的逃跑路线，等待时机。

●主动巧妙的与绑 匪等沟通，稳定歹徒情绪。比如说：”家里一定会筹好钱来赎我的！“等等，尽量争取存活机会，物以语言或动作激怒绑匪。装作顺从害怕的样子，使歹徒麻 痹放松警惕。如歹徒手中有凶器，应巧妙周旋促其放下。

●伺机留下各种求救讯号，如手势、私人物品和字条等。曾经有一名女同学被坏人拐骗后挟持到高楼内囚禁，她乘歹徒不注意时脱下自己的白色裙子，用口红在裙子上写下求救信，并丢到楼下。保安发现后立即报警，女学生得救了。歹徒将你绑架后，有时会强迫你打电话与你父母联系，目的是想让你父母快写拿钱来赎你。这时要抓住机会，巧妙暗示自己所在位置。

●一旦发现有逃脱机会，要当机立断，并在离开后迅速报警。在这种非常情况下，向任何穿制服的人求助都是可行的。

五、交通安全： 衣、食、住、行，是人们生活中最基本的内容，其中的”行“，要涉及交通问题。同学们平日里上学、放学，节假日外出、旅游，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车，路程更远的，要乘火车、乘船、乘飞机。所以，交通安全问题是我们必须重视的，要从小树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。首先我讲第一个注意事项：

（一）行走时怎样注意交通安全?1.在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。2.集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。3.在没有交警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。4.在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

第二个注意事项：横穿马路应该注意什么?横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。l.穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到”绿灯行，红灯停“。2.穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。3.穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。4.不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。5.不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

第三个注意事项：骑自行车要注意哪些安全事项?骑自行车外出比起走路，不安全的因素增加了，需要注意的安全事项如下：1.要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。2.骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速食品安全知识度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。3.经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆；不闯红灯，遇到红灯要停车等候，待绿灯亮了再继续前行。4.骑车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。5.骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车中学生交通征文时戴耳机听广播。6.学习、掌握基本的交通规则知识。

第四个注意事项：乘坐机动车应该注意什么?汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意以下各点：1.乘坐公共汽(电)车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。2.不要把汽油、爆 竹等易 燃 易 爆的危险品带入车内。3.乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。4.乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。5.乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。6.尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。7.不要在机动车道上招呼出租汽车。

六、防火防电安全：

（一）、发生火灾怎样报警？

发现火灾时，应沉着迅速、简明准确地报警，基本要求是：

1、用电话报警时，要沉着冷静地拨打”119\"火警电话；要讲清楚起火地点及其所在区、街道、门牌号、什么新村、几幢几室，说明是什么东西着火,有无爆炸危险物品等情况；要讲清报警人的姓名、单位和所在的电话号码；待对方说明可以挂断电话时，方可挂断电话。

2、报警后，要立即亲自或派人到单位门口、街道口或交叉路口迎候消防车，并带领消防队迅速赶到火场。

（二）、火灾逃生与自救

1、发现火灾迅速拨打火警电话119。报警时要讲清详细地址，起火部位，着火物质，火势大小，报警人姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。

2、家中一旦起火，不要心慌失措，如果火势不大，应迅速利用家中备垢简易灭火器材，采取有效措施控制扑救火灾。

3、油锅着火，不能泼水灭火，应关闭炉灶燃气阀门，直接盖上锅盖或用湿抹布覆盖，令火窒息。还可向锅内放入切好的蔬菜冷却灭火。

4、燃气罐着火，要用浸湿的被褥，衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

5、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防角电或电器爆炸伤人。

6、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流加速火势蔓延。

7、火灾袭来时要迅速逃生，不要领恋财物。

8、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本，熟悉几条逃生路线。

9、受到火势威 胁时，要当机立断披上浸湿的衣物，被褥等向安全出口方向冲出去。

10、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

11、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

12、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火蹿入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

13、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

（三）用电、生活安全

1、学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电。

2、不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。

3、要多注意观察家里的各种电器，插头插座、电线、灯是否有破损、老化的现象，如果有应立即告诉家长进行正确处理。

4、我们中小学生不要私自玩电，特别是当家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。

5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些工具真接与电源接触。

6、不要用湿的手巾擦电器，防止水滴进机

壳内造成短路，以免触电。

7、在放学、上学的路上，特别注意路边的电线是否有脱落，见到一定要躲开。

8、雷雨天气，千万不要站在树底下避雨，以免遭到雷击。

9、暴风雨吹落了电线，有人不幸被电击倒了，千万要伸手去拉触电者，正确的方法是用干木棍等绝缘的物品，挑开电线，并告诉大人，通知有关部门。

10、不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。

11、严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害。

12、严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，特别是擦窗户时不要将身体探到窗户外面。

13、严禁用仿真 手 枪对准人或路灯、窗户、玻璃射击这样伤害他人和损坏物品。

14、打开水时防止烫伤，应小心谨慎，在家使用高压锅前，一定要先检查气阀是否通畅，打开锅盖时，防止蒸汽烫伤，应侧过身朝另一个方向打开。

15、喝汤也要小心，慢一点去尝一尝、试一试。

16、大人炒菜时，不要站在油锅边，以防油星飞溅烫伤。

17、还要特别注意有些动物是有 毒的，不要接近，如癞蛤蟆、马蜂、狗、蛇等。

18、不要在建筑工地玩耍，地上杂物较多，容易扎伤脚，楼房上面随时可能掉砖瓦砸伤头。

19、不要在垒放的木材、油桶、木箱等地放玩，以免物品倒下压着人。

20、不要在危房旁玩耍或捉迷藏，以免坠落砸到。

21、不要跟陌生人讲话、接触，更不要吃陌生人送给你的食物

22、不要离家出走，与大人赌气出门在外，让大人操心，也避免遇上坏人。

23、放学回家不要在外面玩，应先回家，如果有什么事需外出应与家长商量，好让家人知道你的去向。

24、严禁进入游戏机室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人。

（四）不能用水扑救的五种火灾

1、电器电器发生火灾时，首先要切断电源。在无法断电的情况下千万不能用水和泡沫扑救，因为水和泡沫都能导电。应选用二氧化碳、1211、干粉灭火器或者干沙土进行扑救，而且要与电器设备和电线保持2米以上的距离。

2、油锅油锅起火时，千万不能用水浇。因为水遇到热油会形成“炸锅”，使油火到处飞溅。扑救方法是，迅速将切好的冷菜沿边倒入锅内，火就自动熄灭了。另一种方法是用锅盖或能遮住油锅的大块湿布遮盖到起火的油锅上，使燃烧的油火接触不到空气缺氧窒息。

3、燃料油、油漆家中贮存的燃料油或油漆起火千万不能用水浇，应用泡沫、干粉或1211灭火器具或沙土进行扑救。

4、计算机电脑着火应马上拔下电源，使用干粉或二氧化碳灭火器扑救。如果发现及时，也可以拔下电源后迅速用湿地毯或棉被等覆盖电脑，切勿向失火电脑泼水。因为温度突然下降，也会使电脑发生爆炸。

5、化学危险物品在学校实验室常存有一定量的硫酸、硝酸、盐酸、碱金属钾、钠、锂，易燃金属铝粉、镁粉等。这些物品遇水后极易发生反应或燃烧，是绝不能用水扑救的。

七、饮食安全：

（一）、怎样预防食物中毒？ 食物中毒是指由于食用了被细菌污染后腐败变质的食物,或食用了被有毒化学物质污染和本身有毒的食品后而发生的以急性过程为主的疾病。食物中毒一般具有潜伏期短、发病快、短时间内有大量食用过相同食物的人同时发病、所有病人都有相似的以消化道症状为主的临床特征。预防食物中毒要做到以下几点：

1、不吃变质、腐烂的食品；

2、不吃被有害化学物质或放射性物质污染的食品；

3、不生吃海鲜、河鲜、肉类等；

4、生、熟食品应分开放置；

5、切过生食的菜刀、菜板不能用来切熟食；

6、不食用病死的禽畜肉；

7、不吃毒磨菇、河豚鱼、生的四季豆、发芽土豆、霉变甘蔗等。

（二）、为什么不能喝生水及变质饮料？

因为生水中可能含有一些致病微生物如细菌、病毒、寄生虫或虫卵等，此外还可能含有一些对人体有害的化学成份。当饮用了这些不卫生的生水后，就容易患病。而经过加热煮开后的水，致病微生物已被杀死，某些有害化学成份经加热后分解，对人体致病的可能性大大降低或消除了。变质饮料中有大量的细菌繁殖，这些细菌产生的有毒、有害产物会致人体中毒，出现头晕、头痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、高热、抽搐等症状，甚至危及生命。因此变质饮料不能喝

（三）、食物安全十原则

1、要选购安全食品；

2、食品要烧熟煮透；

3、烹调好立即进食；

4、小心贮存熟食品；

5、再加热的食品要彻底；

6、防止生熟食品交叉污染；

7、保持厨房用具清洁；

8、加工食物前要洗手；

9、防止昆虫类动物污染食品。

10、使用清洁水

（四）、远离毒 品

毒 品是人类的大敌、世界的公害，染上它，小则家破人亡，大则祸国殃民。规定每年6月26日为国际禁毒日。我们要拒绝毒

品、远离毒

品，做到：提高防范意识，坚决不吸第一口，自觉接受禁 毒教育；增强法制观念，自觉抵制毒 品；加强自身修养，树立正确的人生观，增强辨别是非的能力，克服寻求刺激等不良心理和习惯；要创造一个远离毒 品的生活空间，不要吸烟，不吃陌生人的东西，不进舞厅、赌 场、游戏厅、网吧，做到洁身自好。

八、安全自救方案 临危逃生的基本原则 保持镇静，趋利避害； 学会自救，保护自己 想方设法，不断求救； 记住电话，随时求救 “119”----火警 “110”----报警 “120”----急救 “122”----交通事故报警

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通、生活安全意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以避免安全事故发生。

最后，祝愿大家身体健康，学习进步！谢谢大家！

**第四篇：小学生安全知识讲座**

小学生安全知识讲座

同学们，大家好:

小学生是道路交通行为中的弱势群体，大家在参与交通的过程中，怎样保障自己的人身安全呢？

首先，我们都来反省一下我们自己或身边同学的交通行为，是否曾经有过不遵守交通规则的行为，是否曾因自己不安全的交通行为而给自己带来过一些伤害。同学们，你们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，不管步行也好，骑自行车也好，总要避让来往的车辆。但是，你们当中有些人交通安全意识不强或缺乏交通安全常识。想想看，当你们走在马路上时，是不是有同学追追打打？是不是有同学边走边看书？是不是有同学随意横穿公路？

我们平常走路、总免不了要横过马路，但在横过马路时，一定要看看左右来往的车辆，要确认安全之后再横过，在有人行横道或过街天桥或地下通道的地方，一定要走人行横道或过街设施。千万不能因抢时间，抢速度而随意横穿。

安全出行的三大本领：一会走路、二会骑车、三会乘车（这三个“会”的含义就是要保障自己的人身安全）

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

第一，行人须在人行道内行走，没有人行道时靠路边（距路边缘线1米处以内）行走，并注意前后车辆。

第二，横过车行道，必须走人行横道。没有人行横道的，须事先看清左右来往车辆，待车辆走过后直行通过，不要追逐、猛跑。

第三，不准在车辆监控时或车辆停着的车后突然横穿马路，也不要走在路中突然回头走。这些会导致驾驶员措施不力、判断失误，导致交通事故。

第四，晴天过公路，如有灰尘应回避一下，但不要盲目抢上风；雨雪天气，打伞、穿雨衣不要遮信视线，停止与车辆碰撞。

第五，过交叉路口，要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行。有些路口设置了红绿两种颜色的人行横道灯。绿灯这儿时，准许行人从人行横道内通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道，这时行人应让在人行道上等候。

要规范自己的走路行为。

1、在城市街道，走路必须走人行道，在农村公路须靠路边行走。横过街道必须走“人行横道”、“人行天桥”或“地下通道”。这样可以避免与车辆发生碰撞。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，更不要坐农用车，尤其是人货混装车。4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找成人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故。

同学们：

据统计，全国每年有16000名中小学生非正常死亡，平均每天有40多名学生死伤于交通事故、校园安全事故、食物中毒、溺水。但这些事故中，排除不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故外，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理得到避免的。所以中小学生的安全防范意识及安全知识的教育和普及显得尤为重要。

对于同学们来说，大部分时间是在学校度过的。同学们在一起上课学习、讨论问题、锻炼身体、娱乐游戏、团结友爱、互相帮助。校园生活紧张又快乐。

然而，也有个别同学不遵守学校纪律，追赶打闹，玩危险的玩具，造成了各种意外伤害事故，破坏了校园生活的安宁。关于课间活动的安全。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流。二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。因此要求同学们下课时不许乱跑。

我们的学生最喜欢滑楼梯，喜欢从楼梯台阶的高处往下跳，千万要注意，这是非常危险的，有好多学生正是由于这样扭伤了脚，摔断了腿，因为我们的楼梯栏杆不结实，可能由于你的用力推搡而断裂发生恶性事故，也有的同学喜欢恶作剧，惊吓站在走廊或楼梯栏杆旁的同学，故意从背后猛推一把，这是极其危险的。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。特别是早操集会、放学学生下楼的高发时间安全尤为重要。这里，我强调，学生下楼梯千万不可奔跑，千万不可拥挤，特别是集体下楼梯的高发时间。关于劳动卫生活动时的安全。

为了培养同学们的劳动观念，劳动习惯和热爱劳动的思想感情，学习一些基本的劳动技能，学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，同学们如果不遵守劳动纪律，也极有可能出现一些危险。如站在窗台上擦玻璃时，不注意安全就容易失手摔下来；擦门窗桌椅时不小心，就有可能被铁钉、玻璃割伤手指，严重的可能引起破伤风。

在劳动过程中，同学们要注意如下事项：

1、注意了解劳动场地，牢记安全。

2、注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动。

3、不要在高空和有危险的地方劳动。

4、不要在劳动时间打闹嬉戏，以免造成安全事故 交通安全

道路是为了便利交通而建造的。道路上车辆、行车川流不息，交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、追逐，把它当成“游戏场”，不仅影响交通，而且非常危险。例如踢足球、溜冰、打羽毛球、放风筝等，不少人不仅在课间休息时间玩，而在上学、放学的道路上也玩。殊死搏斗不知这样非常危险，有时为追赶玩的物品跑向路中，导致汽车驾驶员措手不及，而发生交通事故。在人行道上跳橡皮筋、踢毽子、玩呼拉圈，都会给来往人带来不便，也是妨碍交通的违章行为。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍。同学们要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”。过马路时做到一停、二看（向左看）、三通过，并走斑马线，行走时走人行横道。食品卫生安全和自我防范意识。

不在路边小摊点、无证无照的店买东西。不买无生产日期、无包质期的食品。不暴吃食品，同学们必须加强自我防范意识，在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，因为那个人就是有可能骗你上当的坏人。遇到坏人时应及时的告诉家长和老师。

同学们，安全工作重于泰山，健康良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。

甲型H1N1流感防治知识

（一）什么是甲型H1N1流感？

甲型H1N1流感为一种呼吸道传染病，其病原为新甲型H1N1流感病毒，病毒基因中包含有猪流感、禽流感和人流感三种病毒的基因片段。

（二）传染源有哪些？

甲型H1N1流感病人和无症状感染者为主要传染源。

（三）传播途径是什么？

甲型H1N1流感主要通过飞沫或气溶胶经呼吸道传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等粘膜直接或间接传播。接触患者的呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品亦可能造成传播。

（四）哪些人易感染？

人群普遍易感。

（五）感染甲型H1N1流感有什么临床表现？

甲型H1N1流感潜伏期一般为1—7天，多为1---3天人感染甲型H1N1流感后的临床早期症状与普通流感类似，通常表现为流感样症状，包括发热、咳嗽、咽痛、咯痰、流涕、鼻塞、头痛、全身酸痛、乏力。部分病例出现呕吐和/或腹泻。哟10%病例可不发热。体征主要包括咽部充血和扁桃体肿大。可发生肺炎等并发症。少数病例病情进展迅速，出现呼吸衰竭，多脏器功能不全或衰竭。患者原有的基础病亦可被诱发加重，呈现相应的临床表现。病情严重者可以导致死亡。

（六）甲型H1N1流感的传染期有多长？

甲型H1N1流感的传染期是自病人出现症状前1天，至发病后7天，或至病例症状消失后24小时（以两者之间较长者为准）。

（七）什么是甲型H1N1流感的密切接触者？

密切接触者是指在未采取有效防护情况下接触传染期甲型H1N1流感病例的人群，具体包括：诊断、治疗、或护理、探视甲型H1N1流感病例的人员；与病例共同生活、工作或有过近距离（一般指2米范围内）接触人员；接触过病例的呼吸道分泌物、体液的人员。

（八）如果您是甲型H1N1流感病人的密切接触者，应注意哪些事项？

发现自己是甲型H1N1流感病人的密切接触者后，应主动在家中密切观察自己的健康状况，观察期从最后接触病人的时间往后推7天的时间，同时注意：

1．家庭内应配备必要的消毒剂和个人防护用品，家庭人员做好个人卫生防护，减少接触。

2．尽量单间居住，减少与共同居住者的接触机会，家庭内保持通风。其使用后的卫生间做好必要的清洁和消毒工作。

3．尽量减少不必要的外出，外出时要带好口罩，避免到人群聚集的场所。

4．每天早晚各测量1次体温，做好记录。如果出现急性发热或好象道症状，应立即向当地疾病预防控制机构报告，并按有关规定居家或住院治疗。

（九）平常如果出现流感样症状，如感觉身体不适，发高烧，咳嗽和（或）喉咙痛，应该怎么办？

1．及时到当地设有发热门诊和感染性疾病科的医院就医。

2．减少与其他人的接触；使用口罩，或与其他人保持一定的距离。

3．尽可能呆在家里，不要上班、上学或去人多的地方。

4．休息并多饮温开水。

5．咳嗽和打喷嚏是用一次性纸巾掩住口鼻，并适当处理用过的纸巾。

6．经常和彻底地用肥皂和水清洗双手，特别是在咳嗽或打喷嚏后。

7．寻求他人帮助来处理需要与其他人接触的家务活，比如采购东西。

（十）怎样预防甲型H1N1流感？

1．养成个人良好的卫生习惯，勤洗手，保持室内空气通畅。

2．加强体育锻炼，提高身体抵抗力。

3．尽量避免去人多拥挤的场所。

4．尽早接种季节性流感疫苗。手足口病防治知识

1.什么是手足口病？得病后有什么表现？

手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，EV71病毒是其中的一种。一般全年均有发生，5—7月为高发期。

手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔粘膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等，如不及时治疗可危及生命。

2.手足口病是怎么传播的？有疫苗吗？

手足口病传播途径多，主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏喷的飞沫等)及被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等而感染。手足口病目前没有疫苗，但只要早发现、早治疗，是完全可防可治的。

3.哪些人容易患手足口病？

婴幼儿和儿童普遍多发，3岁及3岁以下婴幼儿更容易得病。由于成人的免疫系统较完善，成人一旦感染一般不发病，也无任何症状。但感染后会传播病毒，因此成人也需要做好防护，避免传染给孩子。

4.手足口病是不是新的传染病？

手足口病不是新传染病，它是一种全球性传染病，1957年首次认识并命名，世界各国每年均有病例发生。我国1981年发现手足口病，每年都有人患病。

5.手足口病能治好吗？

如果得了手足口病，绝大多数情况下7—10天可以自行痊愈，不会留下后遗症，皮肤上也不会留下疤痕。根据以往的发病与治愈情况看，只有个别重症患者可能出现脑膜炎、肺炎等，只要积极配合医生治疗，多数可以痊愈。

6.孩子出现可疑症状怎么办？

如果孩子出现发热、皮疹等症状，要及时到医疗机构就诊，同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所，避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等，应立即送孩子到医院就诊。

7.一般家庭怎么预防？

预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生，讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手；不喝生水，不吃生冷的食物；居室要经常通风；要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所，要避免接触患病儿童。

流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常，注意孩子体温的变化。

8.如果家里有孩子感染要特别注意什么？

要注意不让生病的孩子接触其他儿童；孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱，孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所，不要随意丢弃，同时要消毒便盆；看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手；生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕头被褥等要保持卫生，孩子的日常用具要消毒；要勤开窗通风。如果上幼儿园的小朋友得病，还应及早告诉老师，并不要着急让孩子去幼儿园，要在全部症状消失一周后再去，防止传染其他孩子。一般症状轻不用住院治疗，居家治疗、注意休息即可，以减少交叉感染。

9.怎样对日常用品进行消毒？

如果家里没有孩子得手足口病，采用一般家庭的预防方法即可，不需要使用消毒剂。

如果家里有孩子得了手足口病，可采用以下方法消毒：奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50度以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟；污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗；孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂，搅拌消毒后再丢入厕所。

10.为什么近期报告感染手足口病的人这么多？

根据卫生部门的监测，专家将目前报告的手足口病发病数与往年的发病数对比，认为今年疫情来得比较早，但仍属散发。今年5月2日起，卫生部将手足口病纳入丙类法定传染病管理，要求各级医疗卫生机构发现病例及时通过网络直报系统上报。由于以往不要求报告，另外有病人因症状轻微没有就医，因此以往部分病例没被发现或未作报告。在要求依法报告后，报告数量有一定增加是合理的现象。

由于手足口病是常见多发传染病，存在广泛发病的可能。卫生部门提醒全国各地，尤其是目前病例较少或往年发病较少的地区要加强预防与监测，做好疫情的防控。防雷电小知识

随着电子技术、网络技术、信息技术的广泛应用，城市建设高层建筑物的日益增多，雷电灾害的影响范围越来越广，危害程度越来越重，造成的损失及社会影响越来越大。而且，雷电击人的事故在现实生活中我们也经常遇见。因此，了解一些雷电的成因及防雷电常识都是有助于我们加强对雷电的防护，以及有效地保护我们的生命和人们财产的安全，有助于经济的发展及人民生活水平的提高。

要了解雷电的成因及防雷电常识，首先要掌握雷电是怎样形成的？

雷电一般产生于对流发展的积雨云中，因此常伴有强烈的阵风和暴雨，有时还伴有冰雹和龙卷，危害极大。在形成积雨云的一系列过程中会助使空气中一部分带正电荷，另一部分带负电荷，这两部分发生碰撞时就形成了雷电。它是一种放电现象。因此，也常伴有闪电。

据统计全世界平均每分钟发生雷暴2025次，每年因雷击造成的人员亡过1万人，导致火灾、爆炸、信息系统瘫痪等事故频繁发生。因此，我们需要掌握一些防雷电的知识，以便于防止和雷击事故所带来的损失。室内时：

1．雨来临前关好门窗，避免因室内湿度大引起导电效应而发生雷击灾害。2．切断暂时可以不用的电器设备，不要靠近炉子等带金属的部位，也不要赤脚站在泥地或水泥地上。

3．不宜打电话和手机，不宜使用水龙头。室外时：

1.天空突然阴暗，并伴有闪电时，应尽快躲到有遮蔽的安全地方，装有避雷针的、钢架的或钢盘混凝土建筑物，或有金属顶的各种车辆，都可以作为避雷场所，如果衣服淋湿，不要靠近潮湿的墙壁。

2.如果在野外遇到雷雨，千万别站在孤立的高楼、电杆、烟囱、房角房檐、大树、高塔、广告牌下躲雨，不要在小型无防雷设施的建筑物、车库、车棚、铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体以及铁路轨道附近停留 3．不要在河里游泳或划船。

4.雷雨时，不要骑自行车、摩托车或开拖拉机，不要把带金属的东西扛在肩上或头上。

5.遇到雷电时，不要几个人拥挤成堆，人与人不要相互接触，以防电流互相传导。

6.不要在户外打手机。7.如找不到合适的避雷场所时，应采用尽量降低重心和减少人体与地面的接触面积，可蹲下，双脚并拢，手放膝上，身向前屈，如披上雨衣，防雷效果更好。

了解雷电的成因能够有效地帮助我们防雷电，在以后的生活中我们甚至可以利用雷电给我们带来利益，能够更好的为我们人类服务。因此，了解防雷电知识是我们每一个人都必须知道的 如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

**第五篇：小学生安全知识讲座**

同学们 ：

我们千万不可忽视了自己的安全问题。安全工作关系着我们的生活和学习，也关系着我们的健康和生命。为了让大家都能在安全中度过，我在此跟大家简单讲一些安全法制常识，希望能给大家带来帮助。

一、交通安全知识

在我国，每年都发生不少交通事故，据统计仅2025年1至6月份，全国共发生道路交通事故99282起，造成27270人死亡，116982人受伤，直接财产损失4.1亿元，最近我们这地方也发生了多起恶性交通事故，所以我们要注意交通安全。

我请同学们要学会三大本领：一会走路、二会骑车、三会乘车。具体说就是要做到以下 几条：

1、放学后要排队行走。走路时，要靠右边行走，过路口时，左右看，如果没有车辆，要快速通过；有车要等车辆通过再过路口，不在路上追逐打闹，遵规矩、保生命。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，如摩托、电动三轮车、板的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。我将大家骑车走路的一些基本常识编成了一首小歌谣，希望同学们能够做到：

走路要走人行道，不在路上打和闹。

不骑快车不抢道，靠右行车要记牢。

转弯慢行仔细看，不猛拐来不急躁。

遵守交规习惯好，健康平安危险少。

二、食品安全知识

大家都知道病从口入。都因为吃了些不干净、腐败、变质的食物。或者食物没有煮熟、煮透，吃了未经洗净、开水烫过的瓜果等，导致食物中毒。食物中毒主要明显症状为腹痛、腹泻、呕吐、脸色苍白。全身出冷汗，轻微者可影响工作学习，重者危及生命。所以不能忽略。那怎样才能防止食物中毒呢？希望同学们不要随便到小摊小贩处购买食品，应注意做好个人卫生。预防病从口入，做到六要六不要。1．食品要新鲜，不要吃变质食品；不要吃无产地、无保质期、无质量标准的食品。2．食品要煮熟、煮透，不要吃生冷的食品； 3．要定时定量，不要暴饮暴食；

4．要饮用清洁卫生水，不要饮用未经消毒的水和生水； 5．饭前便后要洗手，不要用手直接抓取熟食品； 6．要搞好环境卫生，不要吃苍蝇叮爬过的食物。

三、地震安全知识

地震发生时怎样保护自己？

强烈的地震，常会造成房屋倒塌、大堤决口、大地陷裂等情况，给人民的生命和财产带来损失。为了在地震发生时保护自己。应当掌握以下应急的求生方法。

1．如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再进出室外或等待救援。

2．如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

3．如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出，要有秩序的跑出教室以外的安全地带。

4．如果己经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。

5．如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方。

6．如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

7．如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、在衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要往意保存体力、设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

四、日常活动安全知识。

同学们生活在幸福、温暖的环境里，家里受到父母的关心,校园受到老师爱护，似乎并不存在什么危险。但是家庭和校园生活、学习活动中仍然有许多事情需要倍加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。l．防磕碰。目前大多数家庭的居室空间不是很大，又放置了许多家具等生活用品，所以不应在居室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2．防滑、防摔。居室地板比较光滑，要注意防止滑倒受伤；有些居室铺上地砖,滑倒受伤很危险,发生安全事故。3．防中毒。使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等）时，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。有关煤气中毒事件时有发生。

4．防意外伤害。锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放起来，不能随意乱放，防止有人受到意外伤害。五、课间活动安全知识

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面： l．室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2．活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

3．活动的方式要简便易行，如跳绳、踢鸡毛毽、做做操等。4．活动要注意安全，不追逐打闹，要避免发生扭伤、碰伤等危险.六、消防安全知识

人们的生活离不开火。但是火如果使用不当或者管理不好，就会发生火灾，严重威胁人们的生活，给人民的生命财产和国家的建设发展造成巨大损失。消防安全十分重要，消防工作包括两个方面：一是火灾的预防；二是灭火。对此，同学们都应该有所了解，并掌握一些基本知识。预防火灾应该注意什么？

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

l．不玩火。有的同学对火感到新奇，常常背着家长和老师做玩火的游戏，这是十分危险的。玩火时，一旦火势蔓延或者留下未熄灭的火种，容易引起火灾。特别是庄稼成熟的时候在田间地头玩火，后果更加严重。

2．不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟。

3不随便燃放烟花爆竹，严禁携带打火机、火柴、烟花爆竹及其他可燃物到校。

七、安全用电知识

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识： l．认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。2．不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3．不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4．电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。5．发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

6．不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。在校发现电线损坏，插头、插座损坏及时报告老师，让老师进行处理。

八、社会生活安全知识

小学生虽然年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象，中小学生遭到不法分子侵害的情况也时有发生。所以，中小学生很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，区分真善美和假恶丑，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。小学生受到违法犯罪分子的直接威胁和侵害，仅凭同学们自身的力量很难防范，最有效的方法就是向公安部门报告。1．匪警电话的号码是110。这个号码应当牢记，以便发生异常情况时及时拨打。

2．拨打110电话，要简明、准确地向公安部门报告案件发生的地点、时间、当事人、案情等内容，以便公安机关迅速掌握情况，救护当事人。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要增强安全意识，牢记有关安全常识。只要大家始终把安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离一切事故。

最后，祝愿我亲爱的孩子们身体健康，学习进步！

2025年11月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！