# 珍惜生命养成文明交通好习惯

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-07-14

*第一篇：珍惜生命养成文明交通好习惯珍惜生命养成文明交通好习惯交通事故已成为文明社会的一大公害，究其事故发生的原因，大多是因人们的交通法规观念淡薄造成的。在日常生活中，一些人既缺乏道德的约束力，又不愿接受法律的强制力，致使交通事故频频发生。...*

**第一篇：珍惜生命养成文明交通好习惯**

珍惜生命养成文明交通好习惯

交通事故已成为文明社会的一大公害，究其事故发生的原因，大多是因人们的交通法规观念淡薄造成的。在日常生活中，一些人既缺乏道德的约束力，又不愿接受法律的强制力，致使交通事故频频发生。

没有规矩，不成方圆。交通法规就是国家为实现道路交通管理而制定的，用以调整人们在道路交通活动或与交通直接有关的其他活动中所发生的各种社会关系的法律规范。由此可以知道，交通法规不仅是人们进行有关交通活动所必须遵循的准则，而且是公安机关进行道路交通管理的法律依据。人们进行交通活动，如果不知道如何规范自己的行为，不仅自身的安全得不到保障，而且还会影响、干扰他人，给道路交通造成混乱。

遵守交通法规，自己和他人的交通安全就可以得到保障，让“珍爱生命，养成遵守交通法规的好习惯”共同构建一个平安祥和的社会。

**第二篇：养成文明好习惯**

大家好！我是13号选手，我演讲的题目是《养成文明好习惯》

同学们，我想问大家一个问题，什么是习惯？看来大家心中早已有了答案。我认为习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动。做一件好事并不难，难的是养成一种做好事的习惯。事实上，成功与失败的最大分别，来自不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。习惯是由一再重复的思想各行为形成的。习惯具有很强的惯性，像轮子的转动一样。人们往往会不自觉的启用自己的习惯，不论是好习惯还是不好的习惯，都是如此。习惯的力量不经意间会影响人的一生。

你们也许会看到一些身强力壮的小伙子，旁若无人地坐在公交车的老弱病残席上；也许会听到两个高谈阔论的时髦姑娘，如何兴高采烈地发出一些脏话；也许会遇到有人撞了你一下，不打招呼便扬长而去的情况。每当你看到这一切的时候，你一定会觉得这与我们物质文明的发展是多么不相称！但是，当前社会上仍然有些人对于这些不文明礼貌的行为不以为耻不以为怪，并且为之辩护说：区区小事，何足挂齿。难道这真的是区区小事吗？我们要向有这种思想的人大喝一声：“你们错了！如果任其这样发展下去，那么文明何在？礼貌又何在呢？”

我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事更是家喻户晓，妇孺皆知。毛泽东是上个世纪影响最大的人物之一，他从小养成了对长辈有礼貌的美德，后来当了国家主席，仍然能以礼待人。一九五九年，毛主席回韶山，曾专门邀请亲友的老人吃饭，毛主席给老人敬酒，老人们说：“主席敬酒，岂敢岂敢！”毛主席回答：“敬老尊贤，应当应当！”由此可见，文明礼貌是多么重要。

为了做一个讲文明礼貌的社会小标兵，我们要养成哪些习惯呢？比如说，你在公共汽车上，不小心踩了别人的脚，请先说声“对不起”；别人帮你做了事，要对别人道一声“谢谢”；在校内外，见到老师要热情打招呼问好；吃饭时，要把最舒适的座位让给长者，等等，这些都是讲文明礼貌的起码要求，有了这些习惯，才算具备了文明人的基本素质。但这些习惯不是天生就有的，需要逐渐养成。

那么怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢？首先要重视自身的道德修养，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不应该做的，以此来规范我们的行为。其次，采取一些有效措施，来培养习惯。比如，在生活中我们常常看到在放置着“不准践踏草地”、“请您足下留情”告示牌的公园里、绿化带中，照样有人践踏青草。光靠布置告示来提醒，对有些人看来是无效了，他们对这些告示倒不一定是故意违反，因此，在没有养成好的习惯的时候，采取一些强制手段也是十分必要的。比如罚款等。

注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格。

播种一种行为,收获一种习惯;播种一种习惯,收获一种性格;播种一种性格,收获一种命运。

**第三篇：读书征文 珍惜生命 文明交通**

珍惜生命，文明交通

谁不希望有个完整的家？谁不希望自己有婀娜的仪态？谁不希望能够愉快的渡过自己的花季一般灿烂的岁月？这对于大多数人来说是一件并不难的事情，然而这一切对于一个被车祸毁于一旦的家庭来说有多难啊！

她，本是一个活泼开朗、天真可爱的小女孩，和其它的小朋友一样拥有幸福快乐的童年，拥有灿烂的微笑，可就是在她与同伴过马路的一刹那，就在司机没有集中精力开车的一瞬间，在这触目惊心的一刻，车从她的腿上一下子碾了过去，鲜红的血迹染红了马路，剧烈的疼痛使她晕了过去，失去了知觉，医生对她的父母说：“要命还是要腿!”她的家人为了让她活下去，只好让医生为她做了截肢手术，同时这场车祸的肇事者也受到了法律的制裁。

剧烈的疼痛使女孩从昏迷中醒来，她使劲睁开双眼，朦朦胧胧中女孩下意识地摸摸双腿，顿时眼前一黑，眼泪夺眶而出，大声哭喊道：“爸爸妈妈救救我，我的腿呢?我的腿到哪里去了?我的腿呢?”爸爸妈妈与女孩哭着抱在一起，一家人似乎已经绝望了。顿感天塌地陷，一切变得灰暗。到了该上学的时候，女孩哭着闹着要上学，父母看着这一切，心都碎了。爸爸无奈只好用一个篮球支撑她那娇小的身体，她用两个大木块撑着地面向前费力地挪动。这一幕，使人们流下了心酸的泪水，大家大力地搞募捐活动，社会各界的爱心人士共捐了20多万元钱，在小女孩一家的心里又重新燃起了希望之火。2025年4月“篮球女孩”抵达北京，接受专家系统的免费治疗，医生给她装上

了假肢，在她自己不懈的努力下，她终于可以自己走路了，终于可以和小朋友一起玩了，小女孩稚嫩的小脸上露出了欣慰的笑容。虽然小女孩的肢体康复了，可心灵上严重的创伤是无法弥补的。

这些事例昭示着我们：要珍惜生命，珍惜健康，就要遵守交通规则，倘若没有了健康的生命，我们就没有了幸福，没有了一切。生命属于每个人的都只有一次，我们作为小学生，更要珍惜自己的生命，珍惜自己的健康，珍惜家庭的幸福。要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德，当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，多一份兼让与耐心，文明礼让互相尊重不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；这样我们的人生才会美丽，我们的生活才会多彩，我们才会远离悲伤。

同学们让我们大家一起行动起来吧！大手牵小手，以自己的交通行为，影响周围的人，使我们的社会形成一种文明交通的良好风尚。同时也使我们的生命之花开得更加鲜艳，更加美丽！

珍惜生命，文明交通

新安镇第一中心小学 五年级二班 高欣月

珍惜生命，文明交通

新安镇第一中心小学 五年级二班 张晶晶

**第四篇：养成珍惜时间的好习惯**

《养成珍惜时间的好习惯》主题班会教案范文 活动目的： 通过这次班会，教育学生懂得一分钟可以做出许多有价值的事情，并使他们从中得到真切的体会，增强时间观念，提高做事效率，克服拖拖拉拉的坏习惯，养成珍惜时间的好习惯。活动准备：（1）每位队员收集有关时间的格言、谚语。

（2）调查一分钟可做哪些事情。（3）讲故事、读散文的队员事先练习，做好准备。活动程序：

1、演小品，引出班会主题。（主持人1：小品，一直以来都是我们所青睐的文艺节目，请欣赏小品《明日何其多，作业也明儿再说》）（3分钟）主持人2： 看完动画，你们有什么想法？

（全班同学畅谈看法）(选3个人为宜)（3分钟）

主持人1：朋友们，动画中那位学生的不良习惯在我们身上也曾有过，总以为“明日复明日，明日何其多”。【《养成珍惜时间的好习惯》主题班会教案范文】《养成珍惜时间的好习惯》主题班会教案范文。其实，“少年易学老难成，一寸光阴不可轻”。一分钟，看似微不足道，然而，我们的一生就是用这一个个一分钟组成的。一分钟，又是珍贵的。今天我们班会的主题是“ 珍贵的一分钟”

2、亲身感受，畅谈一分钟的价值。（主持人2：既然说一分钟是珍贵的，那么，他又珍贵在何处呢？请大家畅谈一分钟的价值）（5分钟）

主持人1：请大家闭上眼睛，静静地感受一分钟时间的长短。（全体队员闭目，待闹钟铃响睁开眼。【《养成珍惜时间的好习惯》主题班会教案范文】天就要浪费8分钟，一周（五天）共浪费40分钟。一学期按二十周计算，就会浪费40×20＝800分钟。全年就会浪费1600分钟。试问：一辈子又有多少个1600个分钟让我们浪费呢？（如果有迟到的同学，请他们谈谈自己的感受）

主持人2：时间是最公平、最无私的，它给予我们每个人的都是完全平等的，但是不同的人对待时间有不同的方式。

3、交流珍惜时间的名言（主持人1：有一些名人和伟人看待时间在人生中的价值时，是这样教育找们的——请大家齐声朗读：）（10分钟）（举出黑板：）

主持人2： 教育家说时间就是知识，医学家说时间就是生命，工人说时间就是财富，农

民说时间就是粮食，就是丰收成果。主持人1：下面请大家也来交流交流

4、朗诵散文，引起共鸣。

主持人2：朋友们，今天我们都学会了珍惜时间。【《养成珍惜时间的好习惯》主题班会教案范文】主题班会zhutibanhui.htm。今后，我们要做时间的主人，跟上时间 匆匆的脚步！请听散文《匆匆》。朗诵散文《匆匆》（3分钟）朗诵者：杨婷

5、发出倡议：(主持人1、2一起说)我们的倡议是：让老师放心一分钟，让妈妈多休息一分钟，上课听讲不浪费一分钟，做习题抓紧一分钟，把多余的时间用来多为别人服务一分钟„„

6、同学交流感受（主持人1：请大家交流学习了这节班会的感受）（5分钟）

7、请老师作总结。（主持人2：在班会结束之际，请老师谈谈对此次班会的看法）

8、本次班会到此结束。（主持人1、2一起说：我们宣布本次班会到此结束）

“珍惜时间”主题班会 活动目的：

通过这次活动，让学生知道时间是宝贵的，时间一去不复返，要珍惜时间，讲究效率，做时间的主人，勤奋学习，立志成才；热爱学习，热爱生活。

活动理念：二年级学生的学习习惯不稳定，不会抓紧时间，常常让时间在不知不觉中溜走，自己却一无所知。为了让他们从小懂得时间是宝贵的，时间一去不复返，必须抓住分分秒秒。活动环境：在优美的旋律中进行。参加人员：全体学生。

活动重点和难点：让学生明白为什么要珍惜时间，如何去珍惜时间。活动准备：

1、讲台上摆放一只钟。

2、每位学生课前搜集珍惜时间的句子。（黑板上写“珍惜时间”；）活动过程：

一、请中队长讲话

同学们，我们今天召开“珍贵的一分钟”主题班会，是为了让大家珍惜

分分秒秒，充分利用时间，加强时间观念，提高做事效率，克服拖拖拉拉的坏习惯，养成珍惜时间的好习惯。

主持甲：大家喜欢猜谜语吗？我请大家猜个谜语：最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么？（谜底：时间）

主持乙：今天我们在这里举行“珍惜时间”主题队会，请时光老人一起来参加好吗？同学们，“珍贵的一分钟”主题班会现在开始。

时光老人：同学们，你们好！我是时光老人，今天和大家一起参加“珍惜时间”主题班会，我好高兴。我们先来感受一下一分钟有多长。（时光老人喊“开始”同学们闭眼，单脚站立，静听嘀哒声，一分钟后喊“停”再睁开眼睛。）

主持甲：你们感觉一分钟怎样？

生（齐答）：好长啊！

主持甲：那平时你们感受到一分钟有这么长吗？生（齐答）：没有！

主持乙：是啊！时间一分一秒地过去，我们根本就感觉不到，也不知多少个分分秒秒从我们身边溜走！

主持甲：对于我们学生来说，时间就意味着什么？生：时间就是知识。

主持乙：那么在工农业生产中，一分钟能创造多少财富，请大家看：

投影：（一分钟：1台先进的采摘机可摘西红柿69千克。1台新型的太阳能水泵可抽水3、8吨。1台高速轮转印刷机可印报纸1300多张。1条彩色电视机生产线可组装1、5台电视机。）读给大家听。

主持甲：对于工人来说，时间就是什么？

生：时间就是产品。

主持乙：对于农民来说，时间就是什么？

生：时间就是粮食。

主持甲：对于军人来说，时间就是什么？

生：时间就是胜利。

主持乙：对于企业家来说，时间就是什么？

生：时间就是金钱。

主持甲：对于医生来说，时间就是什么？

生：时间就是生命。

时光老人：俗话说：“光阴好比河中水，只能流去不能回。”浪费时间就等于浪费生命；珍惜时间就等于延长生命。

主持甲：虽然是这样短短的一分钟，但是你可知道我们能在这一分钟时间里干了多少事情吗？

a：我一分钟可以读90多个音节。

b：我一分钟可以朗读近200字的短文。

c：我一分钟跳绳126次，做仰卧起坐30多个。

主持乙：时间是最公平、最无私的，它给予我们每个人的都是完全平等的，但是不同的人对待时间有不同的方式。

（以对答形式朗诵）

愚蠢者——等待时间 聪明者——利用时间

懒惰者——丧失时间 勤奋者——珍惜时间

无为者——放弃时间 有志着——赢得时间

闲聊着——消磨时间 求知者——抓紧时间

糊涂者——糟蹋时间 劳动者——积累时间

好学者——创造时间 自满者——蔑视时间

主持甲：时间日夜不停地向前奔走着，她好像是河中水，只会流去不能回。

主持乙：它不因人们酣睡，无人监督而放慢脚步，也不因季节变换、严冬酷暑而打乱节奏。

主持甲：只有珍惜时间才能占有时间，利用时间，让我们来看看我们祖先是如何珍惜时间的。

1、王笑宇讲《聚萤读书》的故事。

主持乙：我们的古人在如此艰苦的条件下，还能够如此珍惜时间学习，真让我们敬佩。大家都知道我们伟大的作家鲁迅吗？（知道）让我们来听听他的故事。

2、韩阳讲《鲁迅的故事》

主持甲：是啊！时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。我们刚才听了两个关于我们中国人珍惜时间的故事，那外国的名人是如何珍惜时间的？

3、高杉讲《爱迪生的故事》

主持甲：名人如此珍惜时间，才有如此大的成就。现在我们来交流一下珍惜时间的名言警句。

时光老人：同学们搜集的名言警句可真不少，我知道我们的小朋友还准备了一首诗要送给大家：《时光老人的礼物》

本文来自：班会网（http://

**第五篇：“坚持养成文明好习惯”讲话稿**

“坚持养成文明好习惯”讲话稿

老师们、同学们：

大家好！有这样一句名言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”什么意思呢？就是说习惯是可以决定一个人的命运。现在评价一个学生整体素质时，往往是从这个学校的多数人所表现出的行为习惯而获得的感性认识。因此，我们的行为是否文明规范，对于提升学校整体形象起着至关重要的作用。

事实告诉我们，哪一班学生的行为习惯好，这一班出的优秀人才就会多，学生的整体素质就会高。学生综合素质的高低，不仅单靠学科成绩来显现，行为习惯更是最直观的表现。习惯是一种能量的储蓄，养成良好学习习惯的人，要比那种没有养成良好习惯的人，以及养成不良学习习惯的人长大有出息。

曾经有人说过：品德不好则是危险品。可见，文明习惯——特别是思想道德养成的重要性。那么，如何才能养成良好的文明习惯呢？简单的说，就是“从小事做起，从现在做起”。

本学期以来，在老师的引导下，经过同学们的不断努力，大家的精神面貌，学风以及校园环境都有一个较好的局面，同学们也逐步养成了良好的文明行为习惯，整体素质有所提高。但近期在我们校园中发现的几个不良现象，在学生中发现了不少不文明的行为，接下来，我就针对现象说问题，针对问题讲要求 1.学生要热爱学校，以校为家。有的同学不知尊敬老师不懂孝敬长辈，在路上、街上遇见老师把头偏向一边，装着没看见；

2、不过早到校，上学不迟到，放学及时回家，不绕路，不贪玩，不在路上打闹—做守时的人；有的同学放学后不立即回家，悄悄溜进网吧或游戏厅；

3、积极主动打扫教室，不带零食入校，校园不乱扔碎纸，不乱涂乱画，不随地大小便—做讲公德的人；如刚刚扫过的教室里很快就会有人随便扔下了垃圾；操场上、楼后墙底、花台中随手乱扔纸团、塑料袋等杂物的同学还大有人在；教室雪白的墙上竟然有人留下了明显的脚印；阳台明亮的瓷砖上竟被吐上了痰，真的很不文明！

请同学们对照一下，是否如此？

凡此种种，可以说都是不文明的行为，千万要不得！它乍看是小细节，可当它与个人尊严，与班级荣誉、学校精神、民族素质联系起来，就是另一种形式的耻辱！虽然我们绝大多数同学都做得很不错，这些不文明的行为只是发生在少数同学身上，但俗话说，一颗老鼠屎，打破一锅汤，它破坏了我们学校的文明形象，也折射出这少部分同学缺乏教养，不懂规矩。起码说你是不知道好坏，分不清美丑！在这里，我真诚地希望每一位同学都能对照我们前面所讲的以及小学生守则和小学生日常行为规范，养成文明的习惯，争做文明的小学生。

同学们，文明已经被放在一个重要位置上，我们不但要大张旗鼓地说,更要踏踏实实地做！千万不要把文明行为习惯看作小事，因为，每一个人举手投足之间都传递着丰富的文明信息，都能看出你素质的高低。让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从一点一滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做个文明的小学生，管住自己的口，不随地吐痰，管住自己的手，不乱扔垃圾；管住自己的脚，不践踏花草。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加宁静，有序，有着良好学习环境的文明校园。

同学们，让我们共同播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运！我的讲话完了，谢谢大家！尊敬的各位老师，同学们：

今天，我国旗下讲话的题目是《良好的行为习惯使人终身受益》。

每天早晨，每当我听到同学们和老师相互问候时，每每看到同学们和老师相互问候时那充满真诚热情的笑脸时，我的心里总感到有一股暖流在涌动。一句热情的问候语，一张真诚的笑脸，让人感到阳光是多么灿烂，世界是多么美好。但是与此不相协调的是，我也看到了在我们一些同学的身上还存在的一些不良行为习惯。比如：早晨进校，还有许多同学不挂校牌，不带红领巾。有的同学衣冠不整，我还看到有个别男同学留着长发；中午吃饭时，经常有同学没有自觉把用过的餐盘放到固定位置；有同学毫乱扔垃圾；有的同学把饮料瓶当足球踢等等。这些恶习如不认真整改，势必影响到这些同学的健康成长，以致后悔莫及。我给大家讲几件真实的小事，也许会给同学们一些启迪。在一次诺贝尔奖获奖者的集会上，一记者问一年长的学者：“请问您在哪一所大学、哪一座实验室学到了最重要的知识？”那位学者平静地回答：“我的中小学。是它教会了我一些日常生活中最重要、最良好的习惯。”他的话代表了大部分学者、科学家的心声。是啊，良好的行为习惯使人受益终身。

从西方发达国家归来的人，眼界大开感受多多，有一感慨是共同的，那就是无一不赞叹那里人的排队。坐公交车或办什么事，只要有人等候，那么，人们自然排队，秩序井然。你不小心碰着人家，人家彬彬有礼，谦恭有加，先对你说一声对不起。这些看起来是小事，可它折射出人的文化、修养、品格。

同学们，我们应从小树立远大理想，培养优良品德，把学习科学文化知识同陶冶高尚情操、养成良好的行为习惯结合起来，以做“有理想，有道德，有文化，有纪律”的“四有”新人为目标，以小学生行为规范的标准严格要求自己，从身边的小事做起，在学生时代努力培养自己良好的行为习惯。愿我们大家彼此多一份尊重，多一份帮助，多一份文明，共同为创设这样的人文环境作出自己的努力！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！