# 《庆元旦 亲子登山同乐》

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-07-15

*第一篇：《庆元旦 亲子登山同乐》一、活动意图：一年级的小朋友刚刚从幼儿园踏进小学，一切都在家长的呵护下生活和学习的。为了拉近家长和校园的距离，通过家长和老师、家长和家长、家长和孩子、同学与同学之间的交流，全方位地展示孩子在校的学习、活动及...*

**第一篇：《庆元旦 亲子登山同乐》**

一、活动意图：

一年级的小朋友刚刚从幼儿园踏进小学，一切都在家长的呵护下生活和学习的。为了拉近家长和校园的距离，通过家长和老师、家长和家长、家长和孩子、同学与同学之间的交流，全方位地展示孩子在校的学习、活动及做人等方面的情况。本人设想通过开展亲子活动，为孩子创造宽松、民主的环境，使孩子感到爸爸、妈妈就在我身边，在亲子共读、共玩、共舞中，促进亲子沟通，交流情感、信息，改善亲子关系，增进心理健康。加强亲子沟通，还有利于家教方式的改进和父母素质的提高。因此，一年级举行了“庆元旦亲子登山同乐”的活动，在次活动中，让孩子们感到开心，也学到许多知识。如：在路上，孩子们可以学到了一些交通安全知识；在爬山过程中，学会了相互合作、相互帮助；在英雄纪念碑前，听许多家长准备的历史英雄故事，知道了从小要爱祖国，要顽强；在丰富多彩的亲子活动中，让孩子们体会到相互配合的重要性和团队精神山。

二、活动目的：

1、通过开展亲子登山比赛，培养孩子不怕苦不怕累的精神。

2、通过评比“爱读书的好家庭”，让孩子知道做什么事

都要持之以恒。

三、活动准备：地点：（1）麒鳞山脚下（2）人民英雄纪念碑前

四、活动过程：

1、亲子登山比赛。（评出10对亲子登山获胜者）全体学生和家长手牵着手，排着整齐的队伍在老师的带领下，来到了南北湖山脚下。亲子登山比赛开始了，个个整装待发。裁判员一声哨响，一对对亲子向山顶冲去。最后评选出十对登山获胜者，并合了影。

2、亲子同乐

l 家长讲英雄人物的故事

1、李扬家长向同学们讲述了英雄人物——郑忠华的感人事迹。

2、李海建家长向同学们讲了《雷锋的故事》、《邱少云》的故事。

l 亲子夹球接力

l 小珠进纸篓

l 心心相印（亲子传递感情）

l 孩子赠送家长礼物和祝福

l 献给家长歌儿《世上只有妈妈好》、《新年好》等

3、评比“爱读书的好家庭”

4、颁发奖品

5、拍照留影。

6、回家后亲子交流活动感受并制定出下一步的活动计划。

五、活动反思：

元旦前夕，一年段开展了《庆元旦 亲子登山同乐》的活动，本次活动在老师的精心准备、家长的支持和密切配合下取得了圆满成功。每一位家长都认为这次心手相牵活动是成功的，是一项有意义的活动。这项亲子活动促进了孩子的身心健康，让老师、家长、学生得到了进一步的沟通，不仅培养学生的观察能力，开阔了学生的心胸，还进一步培养学生们的自信、勇敢、独立的个性及耐挫能力。使学生们在德、智、体、美、劳得到发展。亲子活动给家长与教师提供了面对面的交流的机会，拉近了家校的距离，密切了“家校情”。

**第二篇：辞旧岁,师生同乐庆元旦**

辞旧岁，师生同乐庆元旦

本报讯（学生记者 黄松光）12月26日晚的北华大学机械工程学院热闹非凡，由院团委、学生会文艺部组织筹办的2025年元旦晚会在礼堂隆重举行，天空虽然飘着零零散散的雪花，却丝毫没有阻挡住全校师生辞旧迎新的高涨热情。党委书党委书记张士诚，院长孙丽霞，教务处主任张其久和团委书记张云峰文及各班导员亲临会场，欢聚一堂，共享精彩。

联欢晚会，以“师生同乐，共庆元旦”为主题，包括开场舞在内的14个节目，内容丰富，形式多样。晚会开场舞独辟蹊径，为师生献上一场舞狮表演。张士诚书记，孙丽霞院长上台为舞狮点睛，就此拉开晚会的序幕。幽默风趣而又富含意味的小品《心花怒放》不仅给观众们带来欢笑，同时也带给我们思考：大学生要在生活中要懂得为社会付出自己的力量。而后张维瑜书记上台献唱《一个美丽的传说》，台下观众热情响应，师生大声齐唱，会场里一派其乐融融。

本次晚会机械工程学院筹备时间长，动员人员广，涵盖了学校领导，学院直系教师、基层班级、国际生等多种类型的演员近百人。其中，由张其久老师担任主要演员的《江湖大乱斗》和由牛莉莉老师主导的《新闻不联播事件续集》最为精彩，师生同台上演，吸引了台下众多目光，展现了机械工程学院教师在课堂外的文艺才华与潇洒气质，赢得场下大批掌声。在筹备这两个节目过程中得到了学院领导教师的鼎力支持，以院长、书记为首的教师演员们为整场晚会的成功举办锦上添花。

据悉，本次晚会首次特邀学校领导上台表演，与学生节目巧妙的结合在一起，营造了我院全体师生全员参与，共庆元旦的美好氛围，也为机械工程学院硕果累累的2025年画上了一个圆满的句号。

**第三篇：亲子同乐运动会方案**

篇一：亲子同乐活动方案

《亲子同乐，惜福感恩，诚信做人》活动方案

浮石小学 陈慕卿

一、活动目标: 亲子同乐，惜福感恩，诚信做人》活动课，使学生对文明礼仪有一个认识和了解，同时也懂得惜福感。培养学生从现在做起，从自己做起，从—点一滴做起，努力提高自己的文明修养，做一个“讲文明、懂礼仪、知感恩”的好学生。

二、活动过程：

1、谈话引入

一个友好的眼神，一个舒心的微笑，一个得体的举止，我们并没有因此而失去什么，却在内心洋溢起一种美的享受，正如歌曲所唱的那样。

2、全体学生站起来齐唱《小学生日常行为规范歌》

《小学生日常行为规范歌》歌词

背好书包上学校，站直行走不乱跑。

见到老师有礼貌，清晨问早午问好。

伫立肃穆升国旗，少先队员敬队礼。

早操过后爱祖国，革命传承不忘记。

走进教室端坐姿，精神饱满学知识。

勤于思考多发言，书写姿势要注意。

下课铃起直线行，楼内纪律要记清。

环境卫生保持好，室外游戏讲文明。

做操站队快静齐，动作准确要用力。

做好眼操保视力，坚持两操练身体。

环境卫生请记好，废纸装袋不乱抛。

课桌凳子一条线，必将门窗要关好。

放学站队快静好，交通规则记得牢。挺胸闭嘴步伐齐，一辈又一辈士气高。

见到长辈先问好，学习情况常汇报。

帮助父母做家务，热爱劳动技能高。

一日规范和要求，我们一定能做到。

3、明确什么是文明礼仪

什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

4、看短片《社会和谐、礼仪之邦》，感受文明。（播放视频）

5、讲文明礼仪故事

（一）孔融让梨

孔融幼时不但非常聪明，而且还是一个注重兄弟之礼、互助友爱的典型。孔融四岁的时候，常常和哥哥一块吃梨。每次，孔融总是拿一个最小的梨子。有一次，爸爸看见了，问道：“你为什么总是拿小的而不拿大的呢？”孔融说：“我是弟弟，年龄最小，应该吃小的，大的还是让给哥哥吃吧！” 孔融小小年纪就懂得兄弟姐妹相互礼让、相互帮助、团结友爱的道理，使全家人都感到惊喜。从此，孔融让梨的故事也就流传千载，成为团结友爱的典范。

（二）面试

北京有一家外资企业招工，对学历、外语、身高、相貌的要求都很高，但薪酬挺高，所以有很多高素质人才都来应聘。这一些年轻人，过五关斩六将，到了最后一关：总经理面试。这些年轻人想，这很简单，只不过是走走过场罢了，准十拿九稳了。

没想到，这一面试出问题了。一见面，总经理说：“很抱歉，年轻人，我有点急事，要出去10分钟，你们能不能等我？”年轻人说：“没问题，您去吧，我们等您。”老板走了，年轻人一个个踌躇满志，得意非凡，闲不着，围着老板的大写字台看，只见上面文件一摞，信一摞，资料一摞。年轻人你看这一摞，我看这一摞，看完了还交换：哎哟，这个好看。

10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束。”“没有啊？我们还在等您啊。”老板说：“我不在的这一段时间，你们的表现就是面试。很遗憾，你们没有一个人被录取。因为，本公司从来不录取那些乱翻别人东西的人。” 哎呀，这些年轻人一听啊，捶胸顿足。他们为

什么这么感慨万千呢？他们说：“我们长这么大，就从来没听说过不能乱翻别人的东西。”

6、谈一番感想。

同学们，看了短片，听了故事以后，你有何感想？跟大家分享一下吧。

7、配乐拍手唱歌谣（男唱歌谣一，女唱歌谣二）

文明礼仪歌谣一

同学们，都知道，礼貌用语记得牢。

对待长辈要用您，早晨见面说声早，平时互相问问好。

分别再见别忘了，若求人，请字先，最后别忘说谢谢，影响别人，对不起，回答请说没关系。

做个文明好孩子，人人夸奖数第一。

文明礼仪歌谣二

学习争先虽重要，文明礼貌也要好。

学校规定都遵守，见到老师有礼貌。

同学之间要友爱，友谊小手牵的牢。

爱护公物放心上，树立新风我做到。

8、看图片，讲身边的故事

（学生讲故事）

9、诵一段经典《弟子规》让学生学会感恩(播放朗读视频)入 则 孝

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 父母教 须敬听 父母责 须顺承 冬则温 夏则凊 晨则省 昏则定 出必告 返必面 居有常 业无变 事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏 物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤 亲所好 力为具 亲所恶 谨为去 身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞 亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤 亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声 谏不入 悦复谏 号泣随 挞无怨 亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床 丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝 丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生 出 则 悌

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中 财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯 或饮食 或坐走 长者先 幼者后 长呼人 即代叫 人不在 己即到 称尊长 勿呼名 对尊长 勿现能 路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立 骑下马 乘下车 过犹待 百步余 长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐 尊长前 声要低 低不闻 却非宜 进必趋 退必迟 问起对 视勿移 事诸父 如事父 事诸兄 如事兄

10、发

我承诺：在家里为孝敬长辈，宽厚待人；在学校团结同学，互相谦让；在社会为奉献爱心，文明守纪。承中华美德，做个优秀的少先队员。

11、唱《感恩的心》

12、活动总结：

同学们，我们今天的《惜福感恩，诚信做人》活动开得很成功，在今后的学习生活中，我们不仅在校园内讲文明懂礼貌，在家里，在社会上也同样要做到讲文明、有礼貌、懂感恩。希望同学们在文明礼仪的陪伴下健康快乐地成长。

篇二：20112—2025 亲子趣味运动会活动方案

文惠小学2025—2025学上学期

“家校和谐，亲子同乐”迎新运动会活动方案

一、指导思想：

为了全面开展素质教育，建立和谐校园，营造享受快乐、健康和谐的学校体育文化，培养学生的健 身意识、竞争意识与团队意识，增强学生体质，本次活动以亲子游戏为载体，进行亲子群体间的互动，增进亲情，开拓儿童的生活领域，增进教师、家长及孩子间的感情交流，以提高班级教育质量，增强家校间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力。为了使活动顺利进行，特制订此方案：

二、活动宗旨： 1．指导家长和孩子开展有情趣的亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏

中长身体、开心智。2．给家长提供与孩子间的交流平台，从而促进儿童健康成长。

3．促进家长与家长间科学育儿理念和技能的提高。

三、参加对象：文惠小学全体师生及家长。

四、活动时间：广雅田径场

五、活动地点：12月22日

六、活动项目：

（一）一分钟亲子跳绳

游戏方法：（双人跳）家长摇绳，在规定的时间内跳的个数累计最多的班级为胜。

人数：每班5队，男女不限，每一次每班出一组。

（二）蚂蚁搬家： 游戏方法：以班级为单位比赛。准备1个排球，每班派十组选手上场，10名学生，10名家长，两人为一组，面对面把球夹在中间，跑一个来回，最先到达为胜。

（三）赶小猪

游戏方法：先运球一段距离，到换物区域时，把球放在黄圈里，换成小猪（实心球），只能用手把小猪赶回来，在终点与同伴进行交接；运用同样的方法，把小猪赶到换物区

域后，换成篮球后，用运球的方式返回，依次进行交接，最先完成的为胜队。每班

派5名学生，5名家长上场。

（四）迎面抢种抢收接力赛

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，参赛队员1号手中有3个毽球，比赛

哨音吹响时，1号队员把3个毽球分别放进1.2.3号圈后，与对面的队友击掌，对方方可出发，这时需要把3个圈中的毽球分别取出，交接给下一个队友，依次交换向前，最先轮完的队为胜。每班派10名学生，10名家长上场。

（五）踩石过河

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，参赛队员1号手中有两个呼啦圈，比赛哨音吹响时，1号队员把1号圈放在地上并双脚跳进圈后，再放2号圈，双脚又跳入2号圈，回头拿1号圈，依次交换向前，到对面终点时，只交给同伴一个圈，同伴再次利用同样的方法返回，最先轮完的队伍为胜。每班派5名学生，5名家长上场。

（六）3分钟鱼贯跳长绳

游戏方法：2名摇绳（家长、孩子或老师）每队队共计18人。摇绳队员

相向站立，间隔距离不小于4.5米，以白色线为标志，摇绳队员不得踩或超越标志线。跳绳队员依次进入且必须一人一次跳过绳，方计次数一次（2人或以上人数同时跳过只计次数一次，不得一人连跳）。在规定的3分钟时间内，跳过次数越多成绩越好。若两队最终成绩一样，则看失误的次数，失误次数少的队成绩领先，如仍相等，则加赛一次2分钟跳长绳。比赛使用绳各队自行准备。

（七）抬宝宝 20名家长2人一组用手搭成轿子，分别把10名孩子送到终点区域，孩子返回起点与在此等候的下一组孩子击掌，下一组家长出发，孩子回到队伍后面排队，最先送完孩子并返回的队为胜队。

七、活动流程： 1.开幕式（时间：8:30—9:00）

①各班进场。（要求：各班要举班牌，入场式要有统一的班级口号）

按图表顺序：六年级—五年级—四年级—三年级—二年级—一年级

②学校领导致辞。

③各班退场。

2.一分钟亲子跳绳（时间：9:00—9:30）

六个年级同时进行比赛。

3.9:30—9:50）

班同时比赛四年级3个班级同时进行比赛

同时比赛一年级2个班级同时进行比赛。

4.9:50——10:20）

时比四年级3个班级同时进行比

三、年级2个班级同时进行比赛。

5.间：10:20——10：40）

时比四年级3个班级同时进行比赛

三、级2个班级同时进行比赛。

6.10:40——11:10）

时比四年级3个班级同时进行比赛

三、年级2个班级同时进行比赛。

7.绳（时间：11:10——11:30）

时比四年级7个班级同时进行比赛

三、8.——11:50）

每个班级一对亲子，蚂蚁搬家（时间：先六、五年级4个三、二年级4个班赶小猪（时间：先六、五4个班同二4个班同时比赛迎面接力赛（时先六、五4个班同二4个班同时比年踩石过河（时间：先六、五4个班同二4个班同时比赛3分钟鱼贯跳长先六、五4个班同二4个班同时比赛。抬宝宝（11:35一年级2个班级同时进行比赛。

9.颁奖（时间：12:00）

八、奖项设置及颁奖：

每个活动以班级为单位设优胜奖一名，获红星一颗，其它为纪念奖，获黄星一颗。六个活动结束后，获红星最多的七个班级为优胜大奖，其它六个班级为纪念奖。整个活动结束后评奖、颁奖。

1组长：王 珏（组长吹哨、记录张艺、覃莉）

一2：陈 婷 二1：赵敏

三1：阎承文 三2：杨建华

1：唐作春 四2：张红珍

五2：巫柳艳

六2：李瑜

2王珏（组长吹哨、记录）

张红珍、赵敏

文、徐 文

梁秀燕

李瑜

1雪、黄金梅

4洁、廖美

5买活动奖品）

九、裁判员分组： ．一分钟亲子跳绳裁判员：

一1：徐文 二2：龙溪 三3：陈萍 四五1：朱雪莲 六1：梁秀燕 ．其他游戏的组长：检录处：杨建华、裁判员： 一、五年级：闫承二、六年级：覃莉、三、四年级：张艺、十、工作人员分工： ．组织协调：田梦．拍照：关伟明 ．摄像：韦启轩 ．医务、卫生：吴．后勤：杨靖婷（采．挂、拆横幅：阎承文、张 艺、徐 文、7．安全巡视：覃建麟、值班教师

8．积分榜表格：美术组组长负责组织完成

（参加活动的家长由各班班主任负责接待）

十一、下班老师配备：

一（1）赵红珍、巫柳艳 一（2）曹璐璐、朱雪莲

二（1）黄 萍、陈 婷 二（2）关露菡、韦小菊

三（1）岑 晓、龙溪 三（2）黄菊蓉、唐作春 四（1）宋卉、陈姿 四（2）吴娟娟、马静

三（3）陶开艳、杨 薇

五（1）吴 艳、杨柳 五（2）梁琼娥、石靖 六（1）梁 薇、陈萍 六（2）刘 晔、刘丽华

柳州市文惠小学

二〇一二年十二月十一日 篇三：《亲子同乐、迎国庆》活动方案

2025——2025学第一学期

《亲子同乐、迎国庆》活动方案

扬州市和园幼儿园 贝贝年级组

活动时间：2025年9月30日

活动地点：多功能活动室

参加人员：贝贝年级组全体幼儿及家长

主 持：吴霞、唐燕

活动内容：

一、主题导入《迎国庆》

表演人员：全体老师（朱敏老师播放音乐，观摩老师负责拍照、收回执箱）

活动准备：音乐、前期训练

吴：尊敬的家长朋友；

唐：亲爱的小朋友们；

合：大家下午好！

吴：9月1日我们和园幼儿园迎来了这么多可爱、聪明的小宝贝，到今天我们老师和孩子们相处快一个月了；老师越来越喜欢我们的宝贝，宝贝们也和老师越来越亲近。今天我们相聚在一起，小朋友们开心吗？

唐：今天，我们和爸爸妈妈还要一起迎接一个重要的节日——国庆节。国庆节就是我们祖国妈妈的生日，可能宝贝们还小，对国庆节还不太了解；请爸爸妈妈们告诉宝贝们国庆节是几月几日？（家长齐声回答）。小朋友们知道了吗？对，明天就是十月一日国庆节，全国各地的人们都要相聚在天安门广场观看升旗仪式。好，下面我们就和宝贝们一起看大屏幕，感受一下庄严的升旗仪式！

二、韵律活动《我爱你》

吴：刚刚我们也看到天安门广场上这么多人一起看升国旗的仪式，因为我们很爱祖国妈妈！小朋友们，你们爱祖国妈妈吗？今天来了爸爸妈妈、爷爷奶奶和老师、小朋友，我们都要相亲相爱！（互动：小朋友，你们爱自

己的爸爸妈妈吗？爱老师吗？爱小朋友吗？）那还等什么呢？就让我们和爸爸妈妈一起开心的跳起来、唱起来！请家长带着宝宝排成两竖排1到13号为一排，14到26号为一排；请家长站在小朋友的左边。

三、亲子游戏

（一）：“圈圈乐”

唐：一段充满了温馨、快乐的亲子律动后，还有开心的游戏等着我们哦！小朋友，你们想不想玩？下面我们进行第一个游戏“圈圈乐”，首先请家长和小朋友看看游戏是怎么玩的？一起来看大屏幕。（教师讲解游戏规则）

请每班的1到8号的家长带着宝宝来排好队（王月、沈媛媛、吴夏青三位老师引导家长排队，并护导）（李红梅、蒋晓红、李红琳老师负责摆放并收玩具）

游戏

（二）：“背背乐”

吴：我们一起给他们加油哦！好，刚才我们的爸爸妈妈和孩子玩的真开心，我看到下面的小朋友已经迫不及待了；不要着急哦！接下来有好玩的游戏等着你们！你们准备好的吗？好，接下来我们又要和爸爸妈妈一起合作完成“背背乐”，先看看游戏是怎么玩的？请看大屏幕。请每班的9到17号的家长带着宝宝来排好队。（同上）

（唐走到孩子和家长的面前，请他们为游戏者加油）

游戏

（三）：“兜兜乐”

唐：刚才的背背乐考验了我们爸爸妈妈的体力！接下来的“兜兜乐”的游戏，就要考验我们的爸爸妈妈和孩子的合作、默契程度哦！请先看游戏规则！请每班的18到26号的家长带着宝宝来排好队。（同上）

吴：刚才的三个游戏，我们家长和宝贝一起体验了亲子的温馨、游戏的乐趣！我发现家长们的配合度都很高，参与游戏的积极性和规则意识都很强，是我们宝贝学习的榜样！谢谢家长朋友！也谢谢我们可爱的小宝贝！

四、休息、幼儿如厕、喝水时间：

唐：接下来呢，就是我们宝宝和爸爸妈妈一起做饼干，小朋友们你们想不想做香香的饼干？在这之前，先让我们的宝宝休息一下，教师带孩子去入厕、洗手、喝水；小手洗干净，才能做出每位的饼干哦！（贝一到园一，贝二到园二，贝三到园三）；唐燕、吴霞、陈鸣老师请家长帮助摆放桌椅、铺桌布等准备工作。

五、亲子制作饼干

吴：好，宝贝们已经准备好了。接下来，请看李红琳老师给大家示范做饼干的方法！在每张桌子上，老师准备了做饼干需要的食材。请家长带上老师准备好的一次性手套，用桌子上面都提供了做饼干需要用的材料和工具，请家长和孩子们一起动手制作吧！（制作时，播放饼干歌的音乐）（主持人随机的和小朋友交流）李红梅、蒋晓红、李红琳教师负责送做好的饼干放进烤箱，王月、沈媛媛、吴夏青老师负责发湿巾纸给孩子们擦手、收垃圾。

六、师幼、家长一起欣赏“我上幼儿园啦！”ｐｐｔ

吴：不知不觉中，我们和宝贝相处快一个月了，宝贝们从刚入园的哭闹到微笑，对幼儿园的集体生活从陌生到熟悉，对老师的感觉从陌生人到可以信任的朋友......在此，非常感谢家长对我们老师工作的理解、信任、配合和包容！下面我们就一起欣赏“我上幼儿园啦！”ｐｐｔ

唐：哇！香香的饼干已经烤好了，小朋友们闻到了吗？现在我们就一起分享好吃的饼干吧！

吴：好，今天我们的宝贝有了爸爸妈妈的陪伴，一起玩了游戏、还制作了香香的饼干；小朋友们开心吗？老师还给小朋友们准备了漂亮的饼干盒，我们将饼干带回家跟爷爷奶奶一起分享！小朋友们饼干装好了吗?给老师看看，等一下我们要拿着这个漂亮的饼干盒和爸爸妈妈到前面来拍照，记录下美好的瞬间！

唐：今天我们的“亲子同乐、迎国庆” 到这里就结束了！在此，非常感谢您和孩子一起度过了令人难忘的时光！

吴：祝我们的每一位家长节日快乐、工作顺利、家庭美满！

唐：祝我们的宝贝健康、快乐、自信每一天！

七、活动结束：

教师、家长和幼儿一起拍集体照留念。（从贝一到贝三轮流）篇四：亲子运动会活动方案

亲子运动会活动方案

一、活动意图：亲子活动是展示幼儿园活动最有效最直接的一种方法，家长可以通过直接观看幼儿表现来衡量幼儿现有的能力水平。随着秋季锻炼热潮的到来，我们的亲子运动会也正在准备着。亲子运动会是小朋友和家长非常喜欢的一种运动形式，以发展幼儿体能、增强幼儿身体素质为指导，促进幼儿身体各器官的灵活、协调运动能力为目标，并在亲子、团体互动的运动活动过程中感受共同活动的乐趣，发展幼儿走、跑、跳、爬等各种基本动作。在推动活动过程中，建立家长对幼儿运动游戏的认同与支持，最终达到亲子同乐的目的。我们的口号是“我运动，我健康，我快乐！”

二、活动目标： 1.发展幼儿的基本动作，能在活动中感受游戏的快乐。

2.体验与家人、同伴合作的快乐，培养孩子的合作意识。

三、活动时间： 2025年4月27日 上午9：00

四、活动准备： 1．人员准备：主持人1名、裁判员2名、记分员1名、拍照人员1名。

2．材料用具准备：记分器四个、领奖台。

3．奖状和记分表（由班级老师准备）

4．各班自备自己班负责的运动项目的运动器械。

五、比赛次序：1.年级组集体比赛项目2.班级内比赛项目

六、活动流程： 1．致词环节①幼儿代表致词②家长代表致词③袁园长致词。

2．按秩序进行比赛 3．园长致辞，宣布运动会结束

4．颁奖典礼（各班按早操队形排好）各年级的奖状准备好带回班级领奖。

七、工作人员安排： 1．袁园长：主持、指挥、协调整个活动场面 2．张老师：负责现场指挥及协调现场和拍照

3．记分员：刘老师 4．安全员：刘老师

八、具体规则： 1.障碍赛（全程）比赛形式：幼儿接力比赛。参加人数：20名幼儿。项目规则：平行班级同时进行比赛，每班20名幼儿排成一队在起点处，第一名幼儿从起点出发，中途跨过轮胎，绕过障碍，到达终点再返回起点处，下一位幼儿幼儿继续进行比赛，如此接力往返，最后按用时多少计算成绩。2.毛毛虫（全程）比赛形式：男女混合比赛。参加人数：全体幼儿。项目规则：平行班级同时进行比赛，每班女孩排成一队，男孩排成一队在起点处。口令开始，幼儿像毛毛虫一样

向前蹲下迈步直至终点，按用时多少计算成绩。

3、抢轮胎（半程）比赛形式：亲子比赛。参加人数：7名家长、7名幼儿。项目规则：本班级进行比赛，放置6个轮胎，幼儿、家长围轮胎转动，口令停，家长与幼儿同时进轮胎，没有进去的淘汰。，如此比赛，留到最后的幼儿与家长获胜。

4、揪尾巴（半程）比赛形式：亲子比赛。参加人数：12名家长、12名幼儿。项目规则：班级内进行比赛，幼儿把尾巴系在腰上，家长将幼儿背起，想办法把别人的尾巴揪掉按谁揪得多少计算成绩。

5、运球（全程）比赛形式：亲子接力比赛。参加人数：12名家长、12名幼儿。项目规则：班级内进行比赛，12名幼儿12名家长排成两队。第一名幼儿将球交给家长，家长将球交给第二名幼儿，如此接力往返，由最后一名幼儿举手表示完成比赛，按用时多少计算成绩。

6、同足运粮（全程）比赛形式：亲子比赛。参加人数：10名幼儿。项目规则： 10名幼儿10名家长面对面排成一队在起点处，听到准备口令，将沙包拿起，同时幼儿把脚踩在家长脚上比赛开始，按用时多少计算成绩。

篇五：亲子同乐庆六一活动方案

亲子同乐庆六一活动方案

一、活动主题：缤纷童年，快乐六一，亲子同乐庆六一。

二、活动目的：

1、通过亲子游戏比赛，培养幼儿与父母共同克服困难夺得胜利的快乐情感。

2、体验亲子游戏带来的快乐，增进亲子感情。

3、感受与父母、同伴共同游戏的乐趣。

三、活动时间：6月1日上午8：30~11：30，当天幼儿园不备早餐和中 午餐，游戏结束后下午放假。

四、前期活动准备：

1、家长签到表、游戏玩法a3纸打印、邀请函，邀请家长来园参加亲子活动。（刘新峰负责）

2、准备游戏需要的材料（由个人上报，幼儿园统一购买，再到刘新峰老师处领取）。

3、各个游戏活动场地的布置。（由各老师自己布置自己的场地）

4、奖品，游戏用的印章16个，口哨（视游戏需要而定），一次性杯子。（曾园长负责购买）

5、老师把游戏玩法写好交给刘新峰，5月26号早上交。

6、5月31号全体老师对六一的环境进行创设、装饰。

7、家长车辆停放如何解决？活动当天全体员工几点上班？中午餐老师如何解决？（与曾园长商讨）

五、当天活动工作人员安排：

1、8：30厨房和门卫负责在大门口迎接家长和小朋友，以及门口的安全，提醒家长找到自己班级的表以及孩子的名字签到，签到后发一张游戏卡。

2、亲子游戏由每位老师各自负责，游戏前一天要张贴好a3纸游戏玩法（要进行装饰）以及准备好游戏用的道具，8：30前老师要在自己的工作岗位上，游戏时提醒家长排好队，比赛第一名的奖励2个印花，第二名的奖励1个印花。

3、全体保育老师负责分发游戏奖品，奖品主要由宋红清负责清点（刘新峰帮忙）、摆放，每人负责一样奖品，准备一支笔，挂在脖子上方便自己使用，已发奖品的印花打“√”，表示这些印花已领奖品，以免重复领奖品，人多时提醒家长排队。另外，看到家长的游戏卡上还有很多游戏没有玩时，提醒家长带孩子多参加几项游戏。

4、刘新峰8：30前和保育员一起分类摆放好奖品，8：30到门口和厨房阿姨一起迎接家长，签到及发放游戏卡，9：10巡视全园情况以及负责照相。

**第四篇：亲子登山邀请函**

“我运动，我健康”亲子登山邀请函

尊敬的家长：

您们好！秋季是登山的好季节，在这秋风飒飒的日子里，您愿意和孩子一起度过这快乐的时光吗？那就来参加“我运动我健康”亲子登山活动吧！为使这一次活动获得圆满成功，我们活动具体安排如下，并请家长们配合我们做好相关事宜：

登山地点： 福州下院鼓山

活动时间：11月3日（本周六）上午8：00（如遇下雨延后一周11月10日）

活动目的：

1、通过亲子登山和游戏活动，锻炼幼儿的肌体和意志力，增强幼儿体质，让幼儿感受登山的乐趣、亲近自然，增长见闻，锻炼意志。培养幼儿勇敢、不怕苦自我挑战的精神。

2、增进家园间的沟通和联系，形成良好的家园互动，增进家园共育，促进家庭与家庭、家庭与老师之间的交流。活动流程：

8：00-8：25全体集中，（福州下院鼓山第一亭）

温馨提示：这是一次非常有意义的活动，我们倡导环保出行，为了活动顺利开展，不要迟到哦。

8：25-8：30听从指挥，准备出发

温馨提示：班级老师会在现场组织好本班登山队伍，请家长认真听，并按要求有秩序的进行活动。

8：30-10：30亲子登山到山顶

温馨提示：沿途中，家长带领孩子享受大自然的魅力，千万不要错过这个难得的与孩子互动的时刻，还可以与其他家庭互相切磋教育经。在登山途中，家长多鼓励孩子登上山顶，能自己登上山的孩子到了山顶能获得奖状及小礼物哦。（本次活动路程总计1800米，在600米、1200米、1800米三处各有我园的通关点，孩子带上通关卡经过三处盖上印章，到达终点就能获得胜利。前五十名有奖状哦，其余幼儿在规定时间内到达山顶均有小礼物，中途下山的不计在内。）10：30-11：00山顶亲子活动

温馨提示：到达山顶后，进行班级的集体照、伙伴间的合影。相信您的参与会给孩子带来更多的欢乐与惊喜！11:00---11:30登山活动结束，亲子自由活动、下山

温馨提示：登山活动结束后，家长可带孩子自由拍照留念。在山顶可鸟瞰家乡美景，家长可利用此机教育孩子进一步认识家乡，为家乡的美丽壮观而骄傲，热爱祖国山河。

亲子登山安全提示：

1、登山是一项很好的健身运动，但同时需要一定的体力，本次活动父母必须陪同，并请家长根据体力和自身情况调整登山速度。可事先与孩子交流相关登山经验，尽量鼓励孩子自己登山，体会成功喜悦。

2、注意保护景区的环境卫生，不乱扔垃圾，爱护山中一花一草，自觉遵守家长须做好幼儿文明礼貌的榜样。

3、请自备适量的白开水及食物，以及时补充身体流失的水分。

如疏忽对幼儿的照顾，一切责任自负！

5、上、下山时家长、幼儿较集中，人员比较多，希望家长看管好自己的孩子，有序上下山，避免相互拥挤，预防踩踏事件发生。

6、请孩子穿园服，家长穿运动服，运动鞋，便于登山活动。

7、活动结束，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

8、中途下山也必须短信通知各班级老师，谢谢您的配合！

回执

已认真阅读本次活动规则，并自愿参加本次活动：

班级：幼儿姓名：家长签字：联系电话：

参加（）不参加（）签字时间：

有何建议：。

**第五篇：幼儿园新年亲子同乐**

一、活动开展的目的：

2025年的脚步声离我们已经越来越近了，在这辞旧迎新的日子里，为了让孩子们感受“迎新年、庆元旦”节日的快乐与温馨，我园开展“迎新年民间亲子游戏”活动，让大家“欢欢喜喜迎„新年‟，快快乐乐„庆元旦‟”！

二、活动开展的时间：

1．2025月12月31日 星期四上午 8：00——11：00

2．具体时间安排：

8：00—9：30 大班及中

一、中二班幼儿

9：30—11：00 小班及中

三、中四班幼儿

三、活动开展的形式：

1．主要以亲子（一位家长和孩子）游戏为主。

2．届时班级老师会向幼儿发放游戏活动卡,请大家务必携卡来园参加游戏。

3．活动具体的游戏方案见各班级大门上的游戏说明。

四、游戏活动内容及地点：

游戏一：跳过河（大一班、大四班）

游戏二：“鱼儿上钩啦”（大二班、大三班）

游戏三：“套圈圈”(中一班、中二班）

游戏四：“夹豆子”（中三班、中四班）

游戏五：“赶小猪”（小一班）

游戏六：“抛接球”（小二班）

游戏七：“打怪兽”（小三班、小四班）

游戏八：“齐心协力”（幼儿园操场）

游戏九：“跳房子”（幼儿园操场）

游戏十：“双龙戏珠”（幼儿园操场）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！