# 关于中国人口老龄化问题的报告

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-07-16

*第一篇：关于中国人口老龄化问题的报告关于中国人口老龄化问题的报告一、中国人口老龄化的现状与趋势及带来的问题2024年，中国60岁以上的老年人口已达1.26亿，占总人口的10％，中国已进入人口老年型国家的行列。由于中国经济、社会的迅速发展、...*

**第一篇：关于中国人口老龄化问题的报告**

关于中国人口老龄化问题的报告

一、中国人口老龄化的现状与趋势及带来的问题

2025年，中国60岁以上的老年人口已达1.26亿，占总人口的10％，中国已进入人口老年型国家的行列。由于中国经济、社会的迅速发展、科技进步、医疗卫生条件的改善，出生率下降，平均寿命提高，在今后50年内中国老年人口的数量及其在总人口中的比例将会不断增长。据预测，中国老年人口的增长速度大大高于总人口的增长速度，到2025年60岁以上老年人口将达到2.3亿，占总人口的15.3％，到2025年人口老龄化高峰时将增加到约4亿左右，占总人口的比例将上升到27.8％。在今后的50年里，中国老年人口将增加约

2.7亿，平均每年净增约540万。从全球来看，中国老年人口占整个亚洲老年人口的一半，占世界老年人口的五分之一。

人口老龄化引起的社会问题通常有两方面的问题，一是关系社会可持续发展的问题，这主要是指老年人口的增长及在总人口中的比例不断上升使老年抚养比增加，从而加大了劳动年龄人口的负担及国家在社会福利方面的支出，对社会和经济的发展产生一定的影响。二是老年人的问题，这主要是指随着老年人的不断增加，社会有效供给不能完全满足快速增长的老年人群体在社会保障、社会福利及社会服务等方面的需求，使老年人在实际生活中遇到一定的困难和不便。

中国的人口老龄化问题是与计划生育政策“一卵双生”的。但中国人口老龄化进程却有着惊人的速度，以短短几十年的时间走完了欧洲发达国 家上百年的历程。据预测，到2025年，中国65岁以上的人口比重可能达到2 0％，绝对数将达到3亿。

中国的人口老龄化问题是在经济、社会发展还不发达的条件下出现的，是典型的“未富先老”，因而老年保障问题将十分突出。还有个值得注意的现象，就是某些农村地区老龄化问题严重，本来农村的出生率要高于城市，老龄化程度要低一些，速度也要慢一些。但实际上，有的农村地区老龄化程度相当高，因为青壮年大量外出打工，造成了大量“留守老人”。在这种情况下，农村老年保障问题更加突出。因此，加快发展老龄产业，建立健全养老保障体系（特别是农村）显得更为迫切。

二、造成中国人口老龄化的原因 造成中国人口老龄化加速的原因是多方面的，但最主要、最直接的原因有两个方面：一是长期以来实行计划生育政策出现的较低生育率。为了控制人口过快增长，减轻人口对经济社会发展造成的压力，自上个世纪80年代开始我国实行计划生育的基本国策，由此大大降低了全社会的生育水平。另一方面是经济的快速增长、科学技术的进步，人民医疗条件的改善和生活水平的提高，使人类在健康和长寿方面已取得了惊人的成就，人口寿命大大延长。以上因素共同作用的结果，就是在全社会人口中，年轻人口比重的进一步降低和老年人口比重相对的提高，最终表现为全社会人口中老年人口过快增长和比重的加大，即人口老龄化社会的提前到来。

迅速发展的人口老龄化趋势，与人口生育率和出生率下降，以及死亡率下降、预期寿命提高密切相关。目前中国的生育率已经降到更替水平以下，人口预期寿命和死亡率也接近发达国家水平。随着20世纪中期出生高峰的人口陆续进入老年，可以预见，21世纪前期将是中国人口老龄化发展最快的时期。

三、如何应对中国人口老龄化的问题

中国政府高度重视和解决人口老龄化问题，积极发展老龄事业，初步形成了政府主导、社会参与、全民关怀的发展老龄事业的工作格局。国家成立了全国老龄工作委员会，确定了老龄工作的目标、任务和基本政策；颁布了《中华人民共和国老年人权益保障法》，制定了

《中国老龄事业发展“十五”计划纲要》，把老龄事业明确纳入了经济社会发展的总体规划和可持续发展战略。

老年人的基本生活得到了保障。城市初步建立了养老保险制度和包括老年人在内的医疗保险制度，以及居民最低生活保障制度；农村实行以土地保障为基础的“家庭养老为主与社会扶持相结合”的养老保障制度。许多地方还对救助贫困老年人和高龄老年人采取了特殊的措施。

老年服务事业发展迅速。中国政府修订了《老年人建筑设计规范》、《城市道路和建筑物障碍设计规范》等相关条例，方便老年人的居住与出行。社区卫生站、托老所、老年活动中心、老年学校、老年休闲广场等老年服务设施逐渐增加，服务老年人的志愿者队伍不断壮大。

**第二篇：中国的人口老龄化问题**

中国的人口老龄化问题

案例：

据中国政府网消息，国务院办公厅近日印发了《社会养老服务体系建设规划(2025－2025年)》。规划指出，中国人口老龄化加速发展，老年人口基数大、增长快并日益呈现高龄化、空巢化趋势，目前，我国城乡失能和半失能老年人约3300万，占老年人口总数的19%。自1999年中国步入老龄化社会以来，人口老龄化加速发展，老年人口基数大、增长快并日益呈现高龄化、空巢化趋势，需要照料的失能、半失能老人数量剧增。第六次全国人口普查显示，中国60岁及以上老年人口已达1.78亿，占总人口的13.26%，加强社会养老服务体系建设的任务十分繁重。

规划称，截至2025年底，全国各类收养性养老机构已达4万个，养老床位达314.9万张。社区养老服务设施进一步改善，社区日间照料服务逐步拓展，已建成含日间照料功能的综合性社区服务中心1.2万个，留宿照料床位1.2万张，日间照料床位4.7万张。以保障三无、五保、高龄、独居、空巢、失能和低收入老人为重点，借助专业化养老服务组织，提供生活照料、家政服务、康复护理、医疗保健等服务的居家养老服务网络初步形成。

但是，规划指出，中国社会养老服务体系建设仍然处于起步阶段，还存在着与新形势、新任务、新需求不相适应的问题，主要表现在：缺乏统筹规划，体系建设缺乏整体性和连续性；社区养老服务和养老机构床位严重不足，供需矛盾突出；设施简陋、功能单一，难以提供照料护理、医疗康复、精神慰藉等多方面服务；布局不合理，区域之间、城乡之间发展不平衡；政府投入不足，民间投资规模有限；服务队伍专业化程度不高，行业发展缺乏后劲；国家出台的优惠政策落实不到位；服务规范、行业自律和市场监管有待加强等。

在面对挑战的同时，中国社会养老服务体系建设也面临着前所未有的发展机遇。加强社会养老服务体系建设，已越来越成为各级党委政府关心、社会广泛关注、群众迫切期待解决的重大民生问题。同时，随着中国综合国力的不断增强，城乡居民收入的持续增多，公共财政更多地投向民生领域，以及人民群众自我保障能力的提高，社会养老服务体系建设已具备了坚实的社会基础。

问题：（1）中国社会人口老龄化的成因是什么？

（2）中国的人口老龄化给国民经济和社会带来了哪些问题？

（3）为什么我国的社会保障不能应对突如其来的人口老龄化问题？

（4）从政府公共财政支出上，怎么应对未来了人哭老龄化？

**第三篇：中国人口老龄化分析报告**

中国人口老龄化的分析报告

中国人口老龄化的现状

20世纪90年代以来，中国的老龄化进程加快。65岁及以上老年人口从1990年的6299万增加到2025年的8811万，占总人口的比例由

5.57%上升为6.96%，目前中国人口已经进入老年型。性别间的死亡差异使女性老年人成为老年人口中的绝大多数。预计到2025年，65岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%。同时，老年人口高龄化趋势日益明显：80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度增加，到2025年将增加到7400多万人。

中国人口老龄化的原因

一是老年人口规模巨大。2025年底，中国60岁及以上老年人口为1.43亿，2025年将达到2亿，2025年将达到3亿，2025年超过4亿，2025年达到最大值，之后一直维持在3-4亿的规模。二是老龄化发展迅速。65岁以上老年人占总人口的比例从7%提升到14%，发达国家大多用了45年以上的时间。中国只用27年就可以完成这个历程，并且在今后一个很长的时期内都保持着很高的递增速度，属于老龄化速度最快国家之列。

三是地区发展不平衡。中国人口老龄化发展具有明显的由东向西的区域梯次特征，东部沿海经济发达地区明显快于西部经济欠发达地区，四是城乡倒置显著。，农村的老龄化水平高于城镇1.24个百分点，这种城乡倒置的状况将一直持续到2025年。到21世纪后半叶，城镇的老龄化水平才将超过农村，并逐渐拉开差距。

五是老龄化超前于现代化。发达国家是在基本实现现代化的条件下进入老龄社会的，属于先富后老或富老同步，而中国则是在尚未实现现代化，中国人口老龄化对社会经济发展的影响

随着人口老龄化的快速到来，对各个领域将产生极大的影响。在这里主要考察人口老龄化对经济发展影响。一般来说，人口老龄化对于经济发展具有阻碍作用。

一是被抚养人口负担。随着经济的发展和人口老龄化的发展，今后领取退休金和养老金的人数将不断扩大，加重国家的财政负担

二是人口老龄化的加快对个人消费是有影响的。进入老龄化社会以后，消费支出则呈现减少趋势，年龄结构的变化影响了消费结构。三是人口老龄化对于储蓄也产生相当的减退效果，从而，减少了资本积累。从总体上看，不仅减少资本的积累和持续储蓄，使投资受到一定的限制，影响了社会扩大再生产。

四是在劳动年龄人口的数量和质量方面，人口老龄化成为抑制经济增长的因素。由于人口老龄化，出生人口减少，随着老年人口比重的上

升，劳动年龄人口所占比重相应下降，使从事经济活动的劳动力人口往往呈现下降趋势，不利于经济发展。

中国人口老龄化的解决措施

1、要把老龄社会作为21世纪中国的一个重要国情认真对待。在研究制定经济社会发展战略时，要切实从老龄社会这一基本国情出发，把应对老龄社会的挑战列入未来中国的发展战略。

2、加快老年社会保障体系建设。建设完善的老年社会保障体系，是从根本上解决老龄社会日益突出的养老医疗问题的制度安排。要在健全和完善城市社会养老保险、医疗保险体系的同时，大力推广城乡困难群众的医疗救助制度。在建设社会主义新农村新形势下，努力完善农村五保供养制度，普遍实行农村新型合作医疗制度，并在有条件的地方建立农村居民最低生活保障制度和试点推行社会养老保险制度

3、大力发展老龄产业。发展老龄产业是应对老龄社会、满足庞大老年人群需求、促进经济社会协调发展的重要内容。要制定老年服务业发展规划，实施国家对老年服务业的扶持保护政策，建立老年服务业发展管理体制。

4、加强对老龄社会的前瞻性和战略性研究。老龄社会的挑战是史无前例的，发展中国家特别是像中国这样一个大国，如何在尚未实现现代化的条件下应对老龄社会的挑战，还没有成功的经验可借鉴。因

此，必须要加强对老龄社会特点和规律的研究，加强对建设有中国特色老龄事业的研究。

**第四篇：人口老龄化问题调查报告**

人口老龄化问题调查报告

调查人：宋伟物流\*\*\*118

指导教师：谭桂娟

人口老龄化是当今世界各国普遍面临的重大社会问题，中国也不例外。2025 年全国第五次人口普查显示：我国65岁以上人口已达8811万人，占总人口的6.96 %；2025年人口抽样调查显示：我国65岁以上人口占全国人口比重已升至

8.2%。按照根据联合国制定的标准，65岁以上人口占总人口的7%，即为老年型人口结构类 型，这意味着我国已开始迈入老年型社会

一、本次调查涉及的主要内容

本次调查的问题涉及我过人口现状、老龄化的程度的实际情况以及对此的解决的方法，通过数据对比、更加清晰的分析出人口老龄化问题的程度。

二、调查结果与分析

首先，老龄化社会加重了劳动年龄人口对老年人的赡养负担。据一项研究测算，2025年，我国每100个劳动年龄人口只需负担15.6个老年人，2025年则要负担48.5个老年人。专家认为，在未来50年内，前20年，我国存在一个低抚养比时期，这期间儿童人 口在总人口中的比重已经下降，老年人口在总人口中比重刚刚上升，总抚养比处于从下降到上升的低谷，呈V字形。

其次，老年人的社会保障问题尤为突出。随着老年人口的增加和寿命的延长，因疾病、伤 残、衰老而失去生活能力的老年人的数量显著增加，给国家、社会和家庭带来沉 重负担，因此我国的社会保障问题亟待解决。

另外，老年人的生活质量问题也日益凸显。研究表明，我国有大约1／3的老年人存在失落、孤独、抑郁、焦虑等心理问题；城市部分老年人体重超重，农村部分老年人营养不良；个体在体力和智力上的差异被忽视，“一刀切”的退休制度，也在一定程度上造成老年人才的丧失，使老年人过早处于被“养”起来的生活状态。作为一个发展中的老龄化人口大国，我国还没有正规的老年病医疗研究机构，人口老龄化需要的护理人员严重不足。

另一方面，劳动年龄人口比重的下降，导致劳动力不足。劳动力是构成生产 力的最基本的要素，劳动力数量的多寡及其在总人口中所占比重的大小，对经济发展有着重要的影响。我国虽然已进入了老龄化社会，但劳动力资源却十分丰富，在今后相当长的一段时期内，都不会出现劳动力短缺的现象，但随着我国人口老龄化的发展，劳动力老化的问题将十分明显。而实际上，退休人员所领取的养老金，是他们过去所创造的财富的一种补偿。但是，由于在实际操作上表现为直接从在职人员创造的价值中支付，所以容易引起在职人员的误解。

三、采取建议与意见

实现人口老龄化与经济社会的协调发展,是一项涉及面很广的系统工程,需要科学合理的规划、必要可行的措施和多方面的配合。结合我国人口老龄化的现状及发展趋势,借鉴国外的成功经验,应从以下几方面着手。

（1）研究制定适中的人口政策。人口老龄化与社会经济协调发展的前提，是人口与社会经济的协调发展。目前我们既要控制人口增长，又要防止人口老龄化速度过快和老年人口比重过高。因此，要制定一个二者兼顾的中长期人口发展规划，在人口与社会经济协调发展的基础上，实现人口老龄化与社会经济的协调发展。按照国家人口长远战略规划，到本世纪五六十年代要实现人口零增长，所以，控制人口总量发展仍是当前的首要任务。针对城乡区域性老龄化程度不平衡、双方都是独生子女的家庭户等情况，应分别采取不同的对策，适当调整人口生育率，通过合理的生育政策，逐步调整人口年龄结构向稳定方向发展。

（2）加快社会经济发展步伐，为老龄化提供根本的经济保证。只有提高社会劳动生产率，加速经济发展，才是解决人口老龄化的根本保证。老年人生活条件的改善，归根到底，有赖于社会财富的不断增长。劳动生产率提高、生产发展、经济繁荣，才能满足老龄人的物质和精神需要。

（3）发挥老年人余热作用。老年人是社会的共同财富，也是智力库，他们积累了丰富的经验，掌握了一定的专业知识和劳动技能，相当一部分人身体健康，乐意且能够为社会作贡献，加之社会经济发展和科学技术进步，推迟了人类的衰老过程，人们有更多的时间从事社会经济活动，劳动年限延长。

**第五篇：人口老龄化问题调查报告**

会泽县人口老龄化问题调查报告

摘要：在人口老龄化的背景下，根据会泽县人口老龄化的现状及老龄化发展趋势，通过

人口普查统计数据进行分析和市场调查，发现会泽县老龄人口中存在的问题与不足，给予会泽

县老龄人口进行分析和一些建议。

关键词：会泽县；人口老龄化；预测；特点

人口老龄化是当今世界各国普遍面临的重大社会问题，中国也不例外。中国

人口老龄化的主要特点是：第一，人口老龄化提前达到高峰。20纪后期，为控制人口的急剧增长，国家推行计划生育政策，使得人口出生率迅速下

降，加快了中国人口老龄化的进程。由于下世纪前半叶人口压力仍然沉重，还要继续坚持计划生育的国策，其结果将不可避免地使中国提早达到人口

老龄化高峰。第二，在社会经济不太发达状态下进入人口老龄化。先期进

入老龄化社会的一些发达国家，目前人均国民生产总值达到20000美元以

上，呈现出“先富后老”，这为解决人口老龄化带来的问题奠定了经济基础。

而中国进入老龄化社会时，人均国民生产总值约为1000美元，呈现出“未

富先老”，由于经济实力还不强，无疑增加了解决老龄化问题的难度。第三，在多重压力下渡过人口老龄化阶段。下个世纪前半叶，中国在建立和完善

社会主义市场经济体制过程中，改革和发展的任务繁重，经济和社会要可

持续发展，社会要保持稳定，各种矛盾错综复杂，使得解决人口老龄化问

题相对发达国家和人口少的国家更为艰巨。

2025 年全国第五次人口普查显示：我国65岁以上人口已达8811万人，占

总人口的6.96 %；2025年人口抽样调查显示：我国65岁以上人口占全国人口比

重已升至8.2%。按照根据联合国制定的标准，65岁以上人口占总人口的7%，即

为老年型人口结构类 型，这意味着我国已开始迈入老年型社会。而其中会泽县

总人口为844485人，65岁以上的人口达到57362，占会泽县总人口的6.79%，这说明我县的老龄化问题已经在开始严重[3]。

一、调查者基本情况

年级结构：高中占68%，初中占32%。

性别结构：男生占66%，女生占34%。

二、本次调查涉及的主要内容

本次调查的问题涉及会泽县人口现状、老龄化的程度的实际情况以及对此的解决的方法，通过数据对比、更加清晰的分析出人口老龄化问题的程度。

三、调查结果与分析

人口老龄化是指人口中老年人的比例不断上升的过程。当一个国家或地区60岁以上人口

数超过人口总数10%,或65岁以上人口数超过7%,就称其为老龄化国家或老龄化地区[4]。其

主要原因，一是由于人口的平均寿命会随着人类社会的进步不断提高；二是由于

经济和社会发展水平的差异，以及地理位置、气候、风俗习惯、劳动就业制度等的不同，国家之间人口的平均寿命和就业者的退休年龄差异较大。但为了研究问

题方便，无论是人口学家，还是普通的研究者，对于一个国家人口类型的划分还

是有一个基本的理论框架，其中一个重要的指标和界限是65岁以上老龄人口占总

人口的比重是否大于7％。我县步入老龄化如此开始迅速，不可否认，我县的计

划生育政策是推动和加速社会老龄化进程的主要原因。同时，由于近20年我县经济的高速发展，人们在疾病控制、卫生条件及生活质量等方面得到很大改善也是老龄化进程加快的原因。人口老龄化作为一个不容忽视的问题，对我县社会会造成多方面的影响。

首先，老龄化社会加重了劳动年龄人口对老年人的赡养负担。据一项研究测算，2025年，我国每100个劳动年龄人口只需负担15.6个老年人，2025年则要负担48.5个老年人。专家认为，在未来50年内，前20年，我国存在一个低抚养比时期，这期间儿童人 口在总人口中的比重已经下降，老年人口在总人口中比重刚刚上升，总抚养比处于从下降到上升的低谷，呈V字形。而且我县老龄化的人口在开始增加，这就意味着我县的各种社会制度在慢慢变好，但是也意味着我县的青年劳动力的负担增加了很多。

其次，老年人的社会保障问题尤为突出。浙江省社会科学院社会学研究所副所长杨建华认为，我国农村老年人口普遍缺乏养老、医疗、照料服务等基本社会保障。这在我国中西部贫困地区尤为突出，影响社会的和谐发展和小康社会的建立。随着老年人口的增加和寿命的延长，因疾病、伤 残、衰老而失去生活能力的老年人的数量显著增加，给国家、社会和家庭带来沉 重负担，因此我国的社会保障问题亟待解决。但是这个问题在我县还没有出现，这是对我县是一个好的信号。由于二元经济结构的存在，社会保障重在城镇，城镇职工社会保障基本框架虽已初步形成，但正经历着未来人口老龄化的考验。我国工业化、城镇化的迅速发展，使得大批农村人口转为城镇人口。根据建设部对城市住房需求的预测，2025 年将新增城市人口2.6亿，2025年将再增3.3亿。届时，城镇化水平将达到70%。在 城镇化进程中，结合小城镇实际情况和承受能力的养老保险办法亟需研究出台。因而我县根据实际情况对此作出了种种的调整，新建了许多小区以供住房需求等。

另外，老年人的生活质量问题也日益凸显。据调查表明，中国有大约1／3的老年人存在失落、孤独、抑郁、焦虑等心理问题；城市部分老年人体重超重，农村部分老年人营养不良；个体在体力和智力上的差异被忽视，“一刀切”的退休制度，也在一定程度上造成老年人才的丧失，使老年人过早处于被“养”起来的生活状态。作为一个发展中的老龄化人口大国，我国还没有正规的老年病医疗研究机构，人口老龄化需要的护理人员严重不足。全国约有1400多万老年人要求进入老年福利机构养老，而目前各类福利院的床位远远满足不了老年人的需要，养老机构总量满足不了需要和养老院利用率不高的矛盾同时存在。对此我们进行调查，我县专门组织人员去各个镇进行老年人慰问，给老年人心理上的负担减轻，同时我县也宣传青年人应该对老年人经常的问候，使老年人感觉到不孤单，而且我县也组织医务人员去各镇进行老年人体检，对老年人的身体进一步的检查，同时提醒老年人身体健康应该注意的问题。

另一方面，劳动年龄人口比重的下降，导致劳动力不足。劳动力是构成生产 力的最基本的要素，劳动力数量的多寡及其在总人口中所占比重的大小，对经济发展有着重要的影响。我国虽然已进入了老龄化社会，但劳动力资源却十分丰富，在今后相当长的一段时期内，都不会出现劳动力短缺的现象，但随着我国人口老龄化的发展，劳动力老化的问题将十分明显。老年问题对社会稳定也将产生一定的影响。我国目前实行的是现收现付的养老社会保险体制，养老金是直接从企业收入中支付的，如果企业的退休人员多，企业用于养老的负担就重，在职人员的收入就可能受影响，这样，就可能导致在 职人员的不满，从而引发在职和退休的两代人在利益分配上的矛盾。而实际上，退休人员所领取的养老金，是他们过去所创造的财富的一种补偿。但是，由于在实际操作上表现为直接从在职人员创造的价值中支付，所以容易引起在职人员的误解。

最后，传统的家庭养老功能逐步弱化。中国人口老龄化过程过快的原因并不仅仅是人均寿命延长，死亡率下降，更重要的原因是中国实行的计划生育政策[1]。会泽县开展计划生育，一对夫妻只允许生育一个或两个孩子，这一举措使会泽县的总和生育率下降很快。随着经济社会发展，人们思想观念发生变化、住房条件得到改善以及独生子女的父母开始进入老年期，空巢现象将更加普遍，空巢期也将明显延长。与发达国家独居与夫妇空巢户高达70%~80%的比例相比，中国老年人空巢比例持续增加的趋势将是不可逆转的[2]。据调查显示,无子女家庭养老和空巢老人的养老风险比多子女家庭养老风险大得多，家庭养老功能的弱化必将给安徽省的社会养老机制带来挑战。我县龄抚养比近年来上升较快。2025年已超过10％，比10年前提高了1．7个百分点。但是我县经济发展水平低，“未富先老”。乡村老龄人口大大高于城镇。

采取建议与意见

通过上述分析和调查，我们对我县老龄化的现状和发展有了一个比较清晰的，并归纳出了中国老龄化的一些特点。即，速度快，规模大；老龄抚养比提高的速度先慢后快；经济发展水平低；“未富先老”；乡村老龄人口比重大；老龄人口高龄化速度较快等等。要实现我县人口老龄化与经济社会的协调发展,是一项涉及面很广的系统工程,需要科学合理的规划、必要可行的措施和多方面的配合。结合我国人口老龄化的现状及发展趋势,借鉴国外的成功经验,应从以下几方面着手。

（1）研究制定适中的人口政策。人口老龄化与社会经济协调发展的前提，是人口与社会经济的协调发展。目前我们既要控制人口增长，又要防止人口老龄化速度过快和老年人口比重过高。因此，要制定一个二者兼顾的中长期人口发展规划，在人口与社会经济协调发展的基础上，实现人口老龄化与社会经济的协调发展。按照国家人口长远战略规划，到本世纪五六十年代要实现人口零增长，所以，控制人口总量发展仍是当前的首要任务。针对城乡区域性老龄化程度不平衡、双方都是独生子女的家庭户等情况，应分别采取不同的对策，适当调整人口生育率，通过合理的生育政策，逐步调整人口年龄结构向稳定方向发展。

（2）加快社会经济发展步伐，为老龄化提供根本的经济保证。只有提高社会劳动生产率，加速经济发展，才是解决人口老龄化的根本保证。老年人生活条件的改善，归根到底，有赖于社会财富的不断增长。劳动生产率提高、生产发展、经济繁荣，才能满足老龄人的物质和精神需要。只要劳动生产率提高，使国民收入的增长大大超过因老年人增加而加重的负担，人口老龄化对经济的压力就会减轻。（3）发挥老年人余热作用。老年人是社会的共同财富，也是智力库，他们积累了丰富的经验，掌握了一定的专业知识和劳动技能，相当一部分人身体健康，乐意且能够为社会作贡献，加之社会经济发展和科学技术进步，推迟了人类的衰老过程，人们有更多的时间从事社会经济活动，劳动年限延长。因此，我们要积极挖掘这一资源，以智力开发为重点，采取各种形式，开拓老年人的就业市场，为老年人的再就业创造条件，给老年人发挥余热创造一个适宜的平台，使之既可以减轻由于老年人口增多给社会经济带来的压力，又可以使老年人进一步实现其自身价值

五、总结

老年问题还会加重现代家庭的负担。在现代社会，特别是独生子女政策的推 行导致了我国“4-2-1”家庭格局的出现，这意味着一对夫妇要面对供养双方的父母和抚养一个未成年子女的沉重负担。老年服务业方兴未艾近年来，我县老年人的经济供养与社会保障已得到较大改善，但老龄事业总体上仍滞后于人口老龄化的要求和社会经济的发展。一方面，庞大的老年群体在入住养老机构和日常生活照料、精神慰籍、心理调适、康复护理、临终关怀、紧 急救助等方面的服务需求呈增长态势；另一方面，养老服务市场产生了多样化的细分要求，当前人口迅速老龄化，与日益增长的社会养老服务需求亦不相适应，矛盾日渐突出。例如服务设施短缺、服务主体过于单

一、服务供给严重不足、服务质量相对较低等等，因此，发展老年服务业大有可为。我们认为应该居安思危，用战略眼光，及早动手研究，并提出与我县经济和社会发展，以及养老保障需求相适应的人口政策。参考文献

[1] [1]周战超.中国人口老龄化问题研究[J].经济体制比较(双月刊)，2025，(1)：121-125.[2]秦娟.老年产业发展的机遇与挑战——以江苏省南通市为例[J].中国经贸导刊，2025，(23)：32-33.[3] 国务院人口普查办公室、国家统计局人口和社会科

技统计司．中国2025年人口普查资料．中国统计出版

社，2025．

[4] 刘俊人口老龄化研究简述[期刊论文]-科教导刊 2025(11)

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！