# 桃园小学五年级健康教育试卷5篇范文

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-07-17

*第一篇：桃园小学五年级健康教育试卷桃园小学五年级健康教育试卷班级：姓名：得分：一．判断题，对的打“√”，错的打“×”。⒈碘是人体不可缺乏的营养物质，能促进人体的新陈代谢。（）⒉碘的缺乏会引起地方性甲状腺肿、克汀病。（）⒊鱼刺卡喉时，可以含...*

**第一篇：桃园小学五年级健康教育试卷**

桃园小学五年级健康教育试卷

班级：姓名：得分：

一．判断题，对的打“√”，错的打“×”。

⒈碘是人体不可缺乏的营养物质，能促进人体的新陈代谢。（）⒉碘的缺乏会引起地方性甲状腺肿、克汀病。（）⒊鱼刺卡喉时，可以含一口饭吞下。（）

⒋脸上长“青春痘”，应及时把它挤压掉，否则影响美容。（）⒌男同学在12岁左右进入青春前期，女同学在10岁左右进入青春前期。（）

二．当遇到困难或挫折时，你会怎么做？在括号里打“√”。⑴积极进取，尽力而为。（）⑵充满斗志，迎着困难上。（）⑶冷静分析，争取外援。（）⑷接受现实，充满自信。（）⑸非常苦恼，不知所措。（）⑹寻找借口，为自己开脱。（）⑺干脆放弃，绕道而过。（）⑻怨天尤人，畏缩不前。（）

三．填空题。

⒈营养是人们维持生命、进行体力和脑力活动，保证＿＿＿＿和＿＿＿的物质基础。人体必需的六大营养素是＿＿＿＿＿、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿、＿＿＿＿、＿＿＿＿＿、＿＿＿＿＿＿＿、＿＿＿＿＿。

⒉由引起的能在＿＿＿＿、＿＿＿＿＿或＿＿＿＿＿＿之间相互传染的疾病叫做传染病。

⒊发现煤气泄露时，要先（），打开（）。如果发现有人中毒，要把中毒者移到（）的地方，让他呼吸新鲜空气，严重者要立即送医院抢救。

四．问答题。

⒈如何预防食物中毒？

**第二篇：五年级健康教育试卷**

2025—2025学年五年级健康教育测试卷

姓名：等级：

一、选择题：（每题6分，共60分）

1、水是人体必需的营养素之一，我们每天离不开水。如果我们在学校口渴时，应该喝下列哪种水最好?()A、白开水B、自来水C、纯净水

2、（）是正确的背书包方法。A、单肩背B、斜挎背C、双肩背

3、如果有人触电，首先应该采取什么措施?()

A、打110报警电话B、迅速切断电源C、用手把他拉开

4、你知道喝生水有（）害处。Ａ、易感冒咳嗽Ｂ、可能引起拉肚子 Ｃ、牙齿痛

5、火警电话是119，匪警电话是110，急救电话是（）。A、120B、121C、1226、预防近视眼的关键是:（）Ａ、毛巾专用 Ｂ、看书写字姿势正确,光线合适 Ｃ、注意营养

7、冬季锻炼活动量最好是（）A、脸发红，有微汗B、出大汗C、稍稍活动不出汗

8、平时不注意保持坐、立、走的正确姿势，易造成()。

A、个子矮B、骨骼和肌肉的损伤C、斜肩、驼背、脊柱弯曲

9、打喷嚏时错误的做法是：（）

A、尽可能用手帕捂住口鼻B、对着人打C、将脸背到不对着人的地方打

10、下面哪一种是良好的卫生习惯？（）

A、睡前做剧烈运动B、睡前看恐怖片C、蒙头睡觉D、睡前热水泡脚

二、判断题：（每题7分，共30分）

1、教室是我们学习的环境，我们要保持教室卫生。（）

2、预防呼吸道传染病要做到常开窗换气，天冷加衣。（）

3、随地吐痰是一种不卫生、不文明、违反公共道德的不良行为。（）

4、每年的10月15日式世界居室卫生日。（）

5、睡眠是大脑的主要休息方式，所以小学生要保证自己每天睡足10小时。（）

三、问答题。

我们应该如何科学的使用大脑？（10分）

**第三篇：五年级健康教育试卷及答案**

席桥小学五年级健康教育试卷

班级

姓名

一、填空题（50分、每空5分）

1、（）、（）、（）是人们生存所必需的，对人的生长发育和健康很有好处。

2、我们在日常的生活学习中会产生各种不同的心情：比如学习成绩好就心情高兴，遇到危险时就紧张等，这种心理活动的反映就是（）。

3、（）、（）、（）被称为“工业三废”。

4、发现煤气泄露时，要先（），打开（）如果发现有人中毒，要把中毒者移到（）的地方，让他呼吸新鲜空气，严重者要立即送医院抢救。

二、选择题（30分、每小题6分）

1、我们吸入的氧气和呼出的二氧化碳是在（）里进行的。A、心脏 B、胃 C、肺 D、脾

2、如果不吃早餐，血液里缺少（），大脑功能就会受到影响。A、脂肪 B、维生素 C、葡萄糖

3、夏季在烈日下剧烈运动出汗过多时，为预防中暑应多喝（）。A、糖水 B、淡盐水 C、白开水

4、碘缺乏会导致儿童、青少年（）。

A、生长发育和智力受影响 B、身材高大 C、心理疾病

5、目前我国流行最广、危害最严重、被认为是“毒品之王” 的毒品是（）。A、摇头丸 B、海洛因 C、吗啡

三、判断题。（20分、每小题4分）

1、“笑一笑，十年少，愁一愁，白了少年头”的道理是良好的情绪有益身心健康（）

2、人每时每刻都在吸入二氧化碳，呼出氧气。（）

3、为了提高铁的吸收，提倡用铁锅炒菜。（）

4、吃东西时逗笑或嘴里含着玻璃球蹦蹦跳跳有危险。（）

5、晚上看电视时，可以关闭室内所有的灯，这样可以减轻眼睛的疲劳。（）

一、填空题

1、阳光 空气 水

2、情绪

3、废水 废气 废渣

4、关闭阀门 门和窗 通风

二、选择题

1、C2、C

3、B

4、A

5、B

三、判断题。

1、（√）

2、（×）

3、（√）

4、（√）

5、（×）

**第四篇：小学四年级健康教育试卷**

小学四年级健康教育试卷

学校班级姓名

一、判断题（50分）错的打×，对的打√

1、预防头虱要做到勤洗头，勤理发，勤洗澡，勤换衣服，不与患头虱的人接触，不共用梳子。（）

2、有的动物会自己打扫卫生，同学们就不必为它们打扫了，而且家养的动物不必注射防疫针。（）

3、参加体育锻炼前要做准备活动，结束时要做整理运动，运动量要由小到大，循序渐进。（）

4、蚊子要吸血，传播疾病，引发氧痛，扰人休息，所以我们要坚决消灭它。（）

5、得了“流感”，应立即进行体育锻炼，出汗后便好了。（）

二、选择题（40分）

1、下列哪个是中华民族的传统美德。（）

A、尊重长辈B、铺张浪费C、好逸恶劳D、乱花钱

2、“流感”是由下列哪样引起的。（）

A、流感细菌B、流感病毒 C、流感虫子 D、肝炎病毒

3、被狗咬伤后我们要（）

A、如果是自己的狗就没事B、只要把狗打死就可以了 C、要立即到医院治疗，注射狂犬疫苗D、不是疯狗就没关系

4、流脑是一种通过飞沫传播的（）

A、呼吸道传染病 B、消化道传染病 C、血液传染病D、泌尿传染病

三、简述题（10分）

预防中暑要注意什么？

**第五篇：小学五年级健康教育教案**

小学五年级健康教育教案

课题：

1、我们的皮肤教学

教学目的：

1让学生懂得保护皮肤的方法。2了解有关皮肤的知识。

教学重点：懂得基本的保护皮肤方法 教学过程：

一、皮肤的组成表皮层、真皮层、皮下组织。

二、皮肤的作用。

1是机体阻挡微生物和有还事物的第一道防线。

2通过辐射、对流、传导形式或散发或吸收些热量、调节温度、排出废物。3感觉器官。

三、学会保护的方法。

四、总结。

课题

2、月经初潮

教学目的：

1、让学生了解女孩子青春期发育基本规则。

2、了解月经期卫生保健。

教学重点：了解青春期发育规律 教学过程：

一.生长的一般规律

婴儿.幼儿.少年.青年.中年.老年.二.少年.青年的过渡时期——青春期.持点 1.身体长高.2.女孩.男孩.性别特征明显.有发育现象.3.女孩月经初潮.这是女孩正常成长发育的标志.28——30天为一个周期,持续2——7天.开始不能不太规则.平均12——13岁.10——16岁之间.4.月经期性保健:卫生注意休息.不能剧烈运动.课题

4、乳房的发育

教学目的：了解女性青春期发育的另一方面特征----乳房发育。教学重点：了解女性青春期发育的另一方面特征----乳房发育。

一、女性青春期发育的另一方面特征----乳房发育。8—11岁开始，经历4年左右。分5个阶段：

1、出生：--青春期开始，未发育。

2、蓓蕾期。

3、明显的原型轮廓。

4、继续发育。

5、成熟期。

二、保健。

1、穿小胸衣保护。

2、保持挺拔身姿。

三、总结。

课题

3、烟草与健康

教学目的：

1、了解烟草与健康的关系。

2、拒绝烟草、毒品，珍爱生命。教学过程：

一、烟草的危害 1、3800多种化学物质。2、432种危害大，致癌物致死性。

二、烟草对人群的影响

1、吸烟导致死亡主要是中年人。

2、吸烟对妇女、儿童危害大。

3、对环境影响大。

4、耗费大量金钱。

三、拒绝烟草，珍爱生命

1、拒绝烟草、毒品，珍爱生命。

2、劝阻亲人吸烟。课题

6、饮酒与健康

教学目的：1.了解酒精对人体的影响.危害.2.青少年要禁酒.教学重点：禁酒 教学过程：

一.酒在生活中的地位.节庆.亲朋好友相聚„„ 二.酒对人体的影响.三.酒对人体的危害.四.青少年禁酒.1.身心发展还不成熟 2.法律规定

3.对身体具有很大危害.五.总结。.课题

4、急救的药箱

教学目的：

1.急救小药箱需要如何准备 2.急救药箱如何使用 教学重点：准备急救小药箱 教学过程：

一.如果我们身体有些不适，我们是如何处理的？ 二.准备急救小药箱.1.配制方法.2.消毒用的纱布、绷带、胶带.3.温度计、医用镊子和剪子、酒精.4.内服药消炎药、止咳药、解热镇痛、止泻药 2.说说你们家是如何配置小药箱的？ 三.注意事项

1.药品分成人和儿童型。2.定期检查、更换。

课题

5、噪声的危害

教学过程：

一.什么是噪音 二.噪声的危害 1.损坏听力

2.影响学习工作.干扰睡眼

3.影响心血管功能和内分泌系统 4.危害中

5.影响儿童的智力发育 三.如何减少噪声的危害 1.不去嘈杂的地方。2.少在交通繁忙的马路

课题

6、水的预防与处理

教学目的：通过学习使学生知道溺水的预防与处理。

教学重点：知道溺水的主要原因及溺水的预防需要做到的事项。教学难点：学会溺水后应采取的应急措施。教学用具：投影 教学内容及过程：

一、启发谈话。

二、溺水

溺水是指人淹没于水中，水经口鼻进入肺内，是呼吸道和肺泡充满水，造成呼吸道阻塞，或因吸水的刺激引起喉头痉挛，使气体不能进出，引起窒息。

三、溺水的主要原因。

无知、无畏、无人看管是儿童发生溺水的主要原因。

四、预防溺水需做到： 五“不”（书上）

五、溺水后应采取的应急措施。

1．迅速松解其腰带，清除口鼻杂物，保持呼吸道通畅。2．控水处理。

3．使溺水者平卧，即使进行人工呼吸。4．对昏迷、休克者可以刺激人中等穴位。5．在急救时，应与急救中心联系。

六、模拟演习。

模拟一个溺水现场，试试看如何抢救溺水者？ 课后小结：

通过学习学生知道溺水的预防并学会溺水后的处理。

课题

7、毒品和毒品的危害

教学目的：

1.了解毒品的危害,拒绝毒品.2.了解毒品种类.教学重点：了解毒品的危害.拒绝毒品.教学过程：

一、什么是毒品?

使人成瘾癖的麻醉药品和精神药品,可以使人成瘾.换坏人的神经系统.二、分类

1麻醉药品

阿片类 大麻素 可铜类

2精神药品

镇静催眠术 中枢兴奋剂 致幻剂.3其他.烟草酒精.吸入剂.三、讨论: 你对毒品有了什么新的认识?

四、总结.课题

8、吸虫病的预防

教学目的：解血吸虫病预防的危害.感染途径。知道血吸虫病的预防。教学过程：

一、血吸虫病

1.感染了血吸虫病而引起的人畜共患疾病.2.血吸虫在人体内的存活时间平均为4——5年.长者达10——20年.3.虫卵入水.可孵出毛蚴.当遇到钉螺，在其体内发育繁殖。7——8周后尾蚴运出。人接触在穿入皮肤成黏膜，变寄生虫。

二、传播途径

1.含有虫卵的粪便入水。2.钉螺 3.痰水

三、危害

1、发热。肝肿大和压痛，腹泻或排脓血便······

四、预防

五、总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！