# 男人陪产假需准备的事宜

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-07-20

*第一篇：男人陪产假需准备的事宜原文地址男人也有产假啦，美赞臣小编查询了相关文件发现根据我国劳动法62条规定：“女职工生育享受不少于九十天的产假。”《女职工劳动保护规定》第8条规定：“女职工产假为90天，其中产前休假15天。难产的，增加产假...*

**第一篇：男人陪产假需准备的事宜**

原文地址

男人也有产假啦，美赞臣小编查询了相关文件发现根据我国劳动法62条规定：“女职工生育享受不少于九十天的产假。”《女职工劳动保护规定》第8条规定：“女职工产假为90天，其中产前休假15天。难产的，增加产假15天。多胞胎生育的，每多生育一个婴儿，增加产假15天”。男人陪产假期为3天，如果是晚育，则为10天！那么男人休“陪产假”可不是什么很轻松的活哦，更不是风花雪月那么浪漫的事情。最好事先做好准备了，那么需要做哪些准备呢？美赞臣奶粉ioubaby小编提示您可以从以下几个方面做下准备：

第一步：调整心态，做好准备，尽量多了解产妇的相关知识

男人陪产假期间的主要任务就是照顾刚生完宝宝的爱人和小baby，那么势必要多多的了解相关的只是，要不然可不好对付的哦，女人本身就是个多变体，何况女人在生完宝宝之后要面临着分娩后的伤痛、哺乳不畅甚至新生儿的一系列压力，心情都会发生很大的变化。很有可能，温柔较弱的她，也会对着你歇斯底里，你无意的一句话，却让她痛彻心扉，泪流满面。因此没做功课可不行哦，面对这一切会不知所措的，因此多了解一些女人此时的心思，这样你才不至于在面对多变的产妇手足无措！虽然只有一个月，但是要了解的东西很多，可能会很辛苦，但是也只有30天而已，你对她好，包容她，她会感激你一辈子的。

第二步：早点进入爸爸的角色，了解照顾产妇和新生儿的一些必要措施

其实这些相信很多爸爸就在产前已经就慢慢的在进入角色了，爸爸们就可以多看些相关的书籍，了解照顾产妇和新生儿的一些必要措施。这样在真正实施时，你不会手忙脚乱，也可以给老婆一个好的心情，她放心自在，你们的月子生活会轻松的多。老婆好了，孩子好了，你的陪产假日子也就好过很多！

第三步：做好对月子期间的准备

月子对于一个大男人可能会有点不好对付，因此如果可以的话就请家里的长辈们来帮忙照顾，因为她们有经验些，或者是直接在月子中心护理，实在不行也可以选择请月嫂，这些个事情应该早就决定好，自己的工作方面的事情要处理好！家庭增添了一名新成员，是一件大喜事，能够和老婆以及老人都保持好对如何过月子的一致看法，是非常重要的。家庭和美开心，月子自然完美无憾了！

男人休“陪产假”，是对女性的一种尊重和理解，是整个社会对家庭价值的一种认同。当一个男人，甘愿放下工作，尽心照顾你，认真呵护宝宝时，不要再指责他之前的木讷和不浪漫的表现，陪你坐月子胜过那些鲜花、钻石和甜言蜜语，这才是“我爱你”的最好表达！

**第二篇：2025年各地男人陪产假规定**

2025年各地男人陪产假规定一般来说，相关劳动法规并无关于陪产假的明确规定，具体要看各地方、各企业的实际操作。有的地方或企业就可以，有的就不行。如果你的状况特殊，比如生活困难，妻子实在无人照顾，或医院方面有相关的要求，可向单位申请困难补助或照顾。建议咨询所在省、当地的劳动部门。以下列举部分城市的规定供参考。上海陪产假规定：陪产假是晚育护理假

按照上海市的有关规定陪产假实际上叫做晚育护理假。法律依据是《上海市人口与计划生育条例》第三十三条 符合本条例规定生育的晚育妇女，除享受国家规定的产假外，增加晚育假三十天，其配偶享受晚育护理假三天。晚婚假期间享受婚假同等待遇，晚育假、晚育护理假期间享受产假同等待遇。注意，只限晚育，不是晚育的就没有这个假期。

深圳市劳动法关于男士陪产假的规定

女职工满23周岁依法登记结婚后怀孕生育第一个孩子(包括生育双胞胎和多胞胎)的初产妇，可延长产假30天，并给予男方护理假10天。

河北：晚婚晚育给予男方护理假十天

《河北省人口与计划生育条例》第三十二条规定： 公民晚婚晚育，应当获得奖励。按法定结婚年龄推迟三年以上结婚的为晚婚;已婚妇女二十四周岁以上第一次生育的为晚育。实行晚婚的，奖励婚

假十五天;实行晚育的，奖励产假四十五天，并给予男方护理假十天。奖励婚、产假期间，享受正常婚、产假待遇。

重庆：护理假7个工作日

《重庆市人口与计划生育条例》第二十八条规定晚育者产假期间，男方所在单位应给护理假七个工作日，护理假视为工作时间。延伸阅读：劳动法规定男员工产假休几天

产假： ⑴女员工：正常生育，产假90天，其中产前15天，产后75天。⑵难产者：增加产假15天。⑶一次多胎：每多育一个婴儿增加产假15天。⑷晚育者：年满23周岁第一次生育者，增加产假60天。流产假： ⑴怀孕不满4个月流产 15天 ⑵怀孕满4个月以上流产 42天

**第三篇：陪产假请假条**

陪产假请假条5篇

在日复一日的学习、工作生活中，我们总免不了要使用请假条，请假条是请求领导或老师或其它，准假不参加某项工作、学习、活动等的文书。那么你有了解过请假条吗？下面是小编为大家整理的陪产假请假条，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

陪产假请假条1

尊敬的学校领导：

因本人即将临产，根据国家产假相关规定——单胎顺产者，给予产假98天，其中产前休息15天，产后休息83天；已婚妇女24周岁以上生育第一个子女为晚育，实行晚育的，增加产假30天；难产(剖宫产以及产程中使用吸宫器、产钳等非正常顺产的平产手术者)增加产假15天；实行纯母乳喂养的女职工增加一个月产假，产假视为出勤。总共为158天（未含难产假15天）。拟请假的具体时间为20xx年12月16日至20xx年5月22日至。另在此非常感谢学校领导对我的关心和照顾！特此请假，恳望批准!

xxxx系：

陪产假请假条2

尊敬的`学校领导：

因本人有孕在身，预产期11月份，现需要回家休息，调养身体。特向领导申请办理请假手续，春节后回来上班，请假时间为4个月。另在此非常感谢学校领导对我的关心和照顾，真正体现了人文化主义。

特此申请，望领导审批。

此致

敬礼

请假人：xxx

xx年x月x日

陪产假请假条3

尊敬的领导：

由于本人的妻子已近临产(预产期×月×日)，属计划内合法生育，并属晚婚、晚育。由于家中妻子无人照顾，难以坚持正常工作。

特此请求陪产假×天(从xx年x月x日至xx年x月x日)。请领导批准为盼。

此致

敬礼!

请假人：xx

20xx年x月x日

陪产假请假条4

尊敬的领导：本人因妻子分娩在即，需要看护，特此请假回家陪产xx天(含公司规定之陪产假x天和事假x天)，时间从x年x月x日到x年x月x日，共计x天。请领导批准。

此致

敬礼!

请假人：xxx

20xx年x月x日

陪产假请假条5

尊敬的领导：

由于本人的妻子已近临产(预产期xx月xx日)，属计划内合法生育，并属晚婚、晚育。由于家中妻子无人照顾，难以坚持正常工作。特此请求陪产假xx天(从xx年x月x日至xx年x月x日)。请领导批准为盼陪产假请假条4篇请假条。

此致!

请假人：

xx年xx月xx日

**第四篇：陪产假申请报告**

陪产假申请报告

尊敬的公司领导：

我的妻子于月日产下一子，属于计划生育内合法生育第一胎，并属于晚婚晚育。特请求陪产假天（年月日到年月日）回家陪产照顾，恳请领导根据相关产假规定予以批审，感谢。

特此申请 此致 敬礼

申请人：

年月日

**第五篇：陪产假申请**

陪产假申请

尊敬的公司领导：

本人妻子分娩在即，根据《广东省人口与计划生育条例》的相关规定，属于晚育，且为计划内合法生育，男方可享受15个工作日的看护假。为了便于照顾妻子和孩子，现特申请休生育陪护假，自2025年10月30日到2025年11月15日共计15个工作日(中间去除周末节假日)，请领导体谅批准。特此申请!

此致 敬礼!

广东省陪产假规定

1、广东省男职工计划生育内生育子女可以享受15日陪产假。

2、计划内生育二孩，广东男职工也享受15日陪产假。

【政策条例】：第三十条 符合法律、法规规定生育子女的夫妻，女方享受八十日的奖励假，男方享受十五日的陪产假。在规定假期内照发工资，不影响福利待遇和全勤评奖。【参考依据】：广东省人口与计划生育条例

XXX 2025年10月20日

批准： 审核： 申请人：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！