# 演 讲 稿（共5则范文）

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-07-29

*第一篇：演 讲 稿（共）演 讲 稿敬爱的爷爷、奶奶、姥爷、姥姥、爸爸、妈妈、亲朋好友们：大家中午好！在这个阳光明媚、吉祥喜庆的日子里，我非常感谢大家在百忙之中抽出宝贵的时间来参加我的十二岁生日庆典，和我一起欢度这快乐的时光，我非常高兴，我...*

**第一篇：演 讲 稿（共）**

演 讲 稿

敬爱的爷爷、奶奶、姥爷、姥姥、爸爸、妈妈、亲朋好友们：

大家中午好！

在这个阳光明媚、吉祥喜庆的日子里，我非常感谢大家在百忙之中抽出宝贵的时间来参加我的十二岁生日庆典，和我一起欢度这快乐的时光，我非常高兴，我在这里向亲朋好友们表示诚挚的谢意。

十二年前的今天，伴随着阵阵啼哭，我来到了这个美丽的世界，在以后的日子里，爸爸、妈妈含辛茹苦，辛勤劳作为我创造了舒适温馨的生活环境，让我幸福快乐、无忧无虑的生活，让我接受最好的教育，学到更多的文化知识，懂得怎样做人，懂得去关心爱护他人，克服自身的缺点，学习别人的优点，在亲人们的关心呵护下，我茁壮成长，愉快的度过了天真烂漫、幸福美好的童年。

从今日起我结束了童年的生活，步入了我人生的第二个旅程——少年时代，随着年龄的增长，知识的增加，我相信我将会做到品学兼优，不辜负亲朋好友对我的殷切希望，回报爸爸、妈妈的养育之恩，做一个对社会对国家有用之人。

在这个喜庆的日子里，我多么的欢欣，我愿和大家共同分享这美好时光。祝爷爷、奶奶、姥爷、姥姥、爸爸、妈妈、亲朋好友们，身体健康、家庭和睦、工作顺利，小朋友们和我一样天天向上，快乐成长。

谢谢大家！

**第二篇：演讲稿**

安全，从我做起

无危则安，无损则全。安全就是人们在生活和工作过程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。安全是部队管理的重点，也是发展的根本保证。认真分析一下各种事故、悲剧发生的原因，几乎都是由于存在的安全隐患没有及时消除，工作过程中违反安全操作规程和安全意识淡薄造成的。江泽民同志在总结安全问题时就说道“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。因此，对安全加大关注的力度，强化安全责任感和安全责任制是必要的，其中最重要的就是一个态度的问题。

安全工作是一个动态的、发展的、不断变化的过程，是“全天候”的，必须年年讲、月月讲、天天讲、时时讲，要时刻保持清醒的安全意识，保持高度的警觉性，做到防患于未然。应坚持加强对全民的安全知识教育，普及安全常识，增强人们的安全防范意识；工作中切实加强安全工作规范、加强安全工作的督促检查，严格执法，严格管理，措施到位，责任明确，坚持安全第一，预防为主的原则。

人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。首先要端正自己的思想作风。有“责任重于泰山”的责任意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题；在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正、赏罚分明；要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。

二、熟练掌握安全专业知识，才能预知危险、分析和控制危险，同时，还必须掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。

三、要有系统的管理理论，提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。

四、要有崇高的敬业精神，做到“三心两意”，即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀在萌芽状态。

假如我们所有人都有良好的安全意识，对安全有一种责任感，细心留意我们身边的每一处隐患，并及时地进行消除，那么我们的身边所发生的各种各样触目惊心的事故就能减少了许多，许多鲜活的生命就依然可以幸福地生活在这个世界上，也不会给那么多家庭造成巨大的创伤。安全工作无小事，因为它关系着每一个人的生命。要创造一个安全的工作、生活、学习环境就需要每一个人的努力：在工作中加强安全制度的落实和检查，落实安全责任制，加强以“防火、防盗、防病、防意外事故”为重点的具体安全防范措施；做好以防火为重点的电、油、汽、水安全防范工作；普及安全常识教育，加强对职工的安全意识培养；在家庭中，要经常检查电路、煤气是否安全，家用电器的插销、插座是否老化，不买那些无安全认证标志的电器产品，外出途中遵守交通规则。这样你的安全系数就大一些。安全，我们每一个人都需要它，因为它是幸福的基础，快乐的保障。但要想真正能够体味安全给你带来的各种享受，就需要我们每一个人能够从自身做起，遵守各类安全制度，加强安全意识的培养，加强道德的培养，不去做那些可能带来各种意外或者危及他人生命的事情，珍惜自己的生命，也珍爱别人的生命，把安全掌握在自己的手中。

**第三篇：习惯演讲稿（共）**

习惯演讲稿（共5篇）

习惯演讲稿4篇

读书贵在坚持。无志者常立志，有志者立常志，在世界读书日到来之际，下文为大家介绍世界读书日演讲稿，主题为让读书成为我们的习惯，让我们一起来看看具体内容吧!

尊敬的各位老师、友爱的同学们：

我今日国旗下讲话的题目是《让读书成为我们的习惯》。

书籍是学问的载体，是人类进步的阶梯。读书不仅能完善自我、提升自我、分散才智，而且是创建学习型\_\_\_、优化民族精神的重要途径。同时，大量阅读书籍，能开阔我们的学问视野，增加自己的文化积淀，提高阅读、写作力量。

同学们，你喜爱读书吗?你们知道4.23是什么节日吗?

4月23日是“世界读书日”，联合国教科文组织设立这个节日，是盼望\_\_\_成员人人读书，读书成为每个人日常生活不行或缺的一部分。每年的4月23日，在世界的五大洲，在肤色各异的人种之间，在操着不同语言的国度里，人们异口同声地做着同样的事情——读书。这是全世界读书人共同的节日!

古今中外多少志士伟人都是勤奋读书的楷模。周恩来为中华崛起而读书。鲁迅少年时，冬天晚上读书冷，就把辣椒放在口中嚼，用辣椒驱寒，坚持读书。\_\_\_一生爱读书，无论是战斗年月还是和平常期，只要一有闲暇时间他就读书。而且他不动笔墨不看书，读书时在1

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

重要的地方划上圈、杠、点等各种符号，在书上空白的地方写上批语，有时还把书中重要的内容摘录下来，或随时写下读书的心得体会，并把学习所得运用到实践中去，指导中国革命。他们之所以能成为宏大的人物，是他们热爱学习，博览群书，又擅长思索的结果。

在今日，我们也肯定要把读书当作自己生活中的大事来做。在“读书节”里，我们写下这样的誓言：“与经典同行，与名著为伴，塑造美妙心灵。”今日我们应当选择哪些书来读，利用哪种方式读书呢?我觉除了读好课堂上的书，更要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国作品到外国作品，从学校图书馆到校外书店，从古诗诵读到经典阅读……只要有图书的地方，就要有我们的身影。

最终，我向大家倡议如下：

在4.23这一天，大家互赠一本最宠爱的书，传递美妙的感受和新的启迪;

在这一天，全家关闭电视一小时，在温馨宁静的环境里共享阅读欢乐;让我们记住：4.23——世界读书日——我们的节日!

让我们记住：读书是成长的基石，读书是精彩人生的开头!

同学们，读书吧，读书、学习使生活布满盼望，布满幻想，布满诗意与浪漫，缺乏诗意的生活是无聊的，不读书的日子是不行思议的，让我们一起读书，始终读下去，使自己的生命之花常开，使自己的生命之树常绿!

感谢大家!

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

演讲稿:好习惯成就将来习惯演讲稿（2）

|

尊敬的老师、同学们：

大家好！我是xxx班的xxx，我演讲的题目是《好习惯成就将来》。

什么是“习惯”？习惯就是长期重复地做，渐渐养成的不自觉的活动。那好习惯，当然是长期以来重复地做的好的活动，这好习惯是我们平常每天每时每刻播种“好行为”结出的“果实”。

回头看看我已种了九年“习惯树”上都长出了那些好果实哪？我想最大的一颗果实应当是“孝爱之心”。“五、一二”地震发生时，我被一个个画面揪心和感动。我拿出了自己的零花钱捐给了灾区。上周奶奶来我家时我把结的第一个草莓先拿给奶奶吃。我想做好每一件小事是做好大事的前提条件。

其次颗果实应当是“爱运动不懒散”，我还在幼儿园时就对舞蹈产生了爱好，还在县级大赛中获二等奖。我还格外喜爱打羽毛球，虽然只学了皮毛，训练时常常累得大汗淋漓，今年暑假，我会争取在这方面有所突破。

“习惯”树上最美丽的一颗果实我想应当是“创新求知爱动脑”，学习上我总爱有自己的想法，虽然不肯定正确，有时还显得格外稚嫩，但我坚信，只要我努力打好基础，永葆创新思维的好习惯，总会让这颗美丽的“习惯果”越长越成熟，越来越香甜的。

当然，我的“习惯树”上还有一些果实长得还不够健壮，比如还有“马虎大意”的斑点和“贪玩贪嘴”的颜色。

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

妈妈经常告诫我：“留意你的思想，它们会变成你的言语；留意你的言语，它们会变成你的行动；留意你的行动，它们会变成你的习惯；留意你的性格，它会决定你的命运。”

虽然有好些句子的内涵我还不太明白，但我知道习惯对一个人的一生的成败肯定是起决定作用的，伙伴们，让我们从我做起，从现在做起，从每件小事做起，从小埋下各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜！让“好习惯”伴我们欢乐成长！

国旗下的演讲稿：养成良好的学习习惯习惯演讲稿（3）

|

尊敬的各位老师、友爱的同学们：

大家早上好，今日我讲话的主题是：《养成良好的学习习惯》。

中国有名训练家叶圣陶先生说：“训练就是要培育良好的习惯”。国内外很多教学讨论统计资料表明，对绝大多数同学来说，学习的好坏，20%与智力因素相关，80%与非智力因素相关。而在信念、习惯、爱好、性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要地位。良好的学习习惯是提高学业成绩的重要保证，也是一个人成才的重要因素。一个没有良好学习习惯的人，往往一辈子平平凡庸。高中阶段是培育良好学习习惯的最重要时期，假如你想获得好的学习成绩，假如你想有效地利用时间，就需要不断培育自己良好的学习习惯，那么高中阶段同学门应当着力养成哪些良好的学习习惯呢?

第一、一心向学的习惯：

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地甚至不由自主地把万事万物都与学习联系起来，你的感观便会成为学问信息的扫描仪和接收器，你的大脑便会成为容纳学问百川并且对其进行过滤、加工、再造的法宝。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有预备的头脑”，一心向学的头脑便是有预备的头脑。同样是水壶，一般人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机;同样是手被草叶子拉破了，一般人只会想到埋怨草的无情和自己的马虎，而鲁班却想到了创造锯;同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发觉了万有引力定律。造成这种差别的根本缘由是什么?答案只有一个：就是由于瓦特、鲁班、牛顿平常一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起他们灵感的火花。

其次、用心致志的学习习惯

心理学专家曾有人做过对比讨论：请来两组学问力量大致相同的同学，让第一组的同学边听故事边做简洁的加法习题，而其次组也做同样的两件事，但是两项内容分开进行。同样的时间后，检查加法题的成绩，并请每个人复述听过的故事。结果是：第一组习题与复述的错误率都明显高于其次组。由此看来，一般人不行能同时高质量地做好两项或两项以上的事情。假如硬要同时做，必定使每件事的质量都有所降低。同学们也可以做这样一个试验：左手右手各拿一支笔，一手画圆儿，一手画方，双管齐下。其结果必定是圆也不圆，方也不方。古语“目不能两视而明，耳不能两听而聪”.5

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

用心致志，要做到以下两个方面：一是要致力于主攻方向不分神。就是在肯定时期内紧紧围绕主攻方向，支配学习内容，除学校组织和提倡的健康活动外，一切与主攻方向相悖的乃至不相关的劳神费时的事情都尽量不要涉足。二是聚精会神不溜号。上课时要聚精会神地听讲，做作业时全神贯注地思索。对于一切与学习无关的事情能够做到听而不闻，视而不见。

第三、严格执行学习方案定时定量的学习习惯：

定时学习，包含两层意思：一是每天必需保证必要的学习时间，二是到了该学习的时候马上学习。人脑也像机器一样，功率是肯定的，不行能在极短时间内把大量的学习内容输入到大脑里去，因此，学习需要长流水不断线，需要支配足够的时间。一个人只要一日三餐，常年不断，虽粗茶淡饭，也不会影响身体健康;假如饥一顿饱一顿，虽吃山珍海味，也难有好体格。与此相像，学问必需日积月累，才能武装出聪慧的头脑，假如三天打鱼两天晒网，必定事倍功半。俗话说：“不能一口吃个胖子”，“不能一锹挖个井”，讲的都是这个道理。因此说，定时学习是完成学习方案的前提。

定量学习，包含三层意思：一是记忆先行，每天必需完成记忆任务，包括外语的单词、语法，数理化的定理、定义、公式，语文的、词、语法、修辞等等;二是必需完成作业，把所学的课堂教学内容(包括例题和习题)弄懂弄通;三是复习领悟，使以前所学的学问融会贯穿，运用自如。在完成上述三项任务的状况下，可选择做一些课外的数理

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

化习题，做一些外语的阅读与理解练习和听力练习，进行语文的作文写作训练等等。

第四、仔细思索的习惯：

仔细思索的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培育人的力量，尤其是有利于增加人的发觉、创造和制造力量。

养成仔细思索的习惯，可以防止“读死书”和“死读书”，不仅能鉴别和选择书籍，而且还能够死书活读。通过思索可以不断解开疑团，激发灵感，从而有所发觉，有所创造，有所制造。科学家爱因斯坦，在整个科同学涯中，始终信奉“怀疑一切”这句格言。正是凭这种“怀疑一切”的精神，爱因斯坦提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

第五讲究学习卫生的习惯

青少年时期，既是长学问时期，又是长身体时期，因此，中学校生应当学问身体并重，在整个学习生活中，讲究学习卫生，养成良好的学习卫生习惯。从某种意义上讲，智力和精力都是以体力为基础的。对于很多同学来说，学习成绩达到肯定水平以后，再想拔尖往往不是拼智力而是拼体力。

同学们，高中阶段是各种习惯诸如生活习惯、卫生习惯，尤其是学习习惯养成的最佳时期，良好的习惯一旦形成，就会变成人生道路上前进的巨大力气，终生受益。行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运，让我们从身边的点滴做起，养成良好的学习习惯，为自己

/

文章来源网络整理，仅供参考学习的远大抱负而不懈奋斗!

人生演讲稿：好习惯成就好人生习惯演讲稿（4）

|

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好!

今日我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

有名训练家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是训练?简洁一句话，就是要养成好习惯。同学在学校不仅要学好科学文化学问，更要进行力量培育，良好习惯的养成，正是以人为本的素养训练思想的真谛所在。

我校为推动素养训练，培育学校生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“学校生百个行为好习惯养成训练”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所转变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，格外是一名班主任，为了更好的激发同学养成良好行为习惯的主动性，自己首先以身作则，领先垂范，特意为自己编写了老师行为三歌“上课时，提前到

讲课时

声嘹亮

板书时

规范

````”要求每天让同学根据以上标准给我打分。在孩子们的提示监督下我的写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，相互监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶

帮

超的氛围。

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

在家里，原先的小皇帝，小公主变的谦谦君子了。妈妈回家了，轻轻递上一杯茶;爸爸回家了慢慢放开一首歌;为爷爷捶捶背;帮奶奶揉揉肩。“感谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校内里不爱惜环境的同学少了，顺手拣垃圾的同学多了;楼道里追赶打闹的同学少了，井然有序的场面多了;教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更动听了;作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，迹工整，书写干净的同学多了。

学校处处一片和谐，快乐的氛围，一派主动向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让同学欢乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝福我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

世界读书日演讲稿：让读书成为我们的习惯

同学集会发言稿：养成十大习惯，奠基美妙生活

5.1我爱劳动演讲稿：良好习惯成就美妙将来

升旗演讲稿:养文明习惯，做文明同学

中同学励志演讲稿：让学习成为一种习惯

最新文明演讲稿\_\_\_2021：养文明习惯做文明同学

文明习惯养成演讲稿

2025学校生文明演讲稿\_\_\_精编：文明守纪的习惯

文明演讲稿\_\_\_：《养成文明礼貌习惯》

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

养成良好的文明习惯

《永久不要被习惯战胜》演讲稿

演讲稿\_\_\_：养成良好的学习习惯

习惯养成演讲稿

中同学养成好习惯——文明礼仪伴我行

国旗下的讲话:幻想从习惯开头

/

文章来源网络整理，仅供参考学习

第2篇：习惯演讲稿

关于习惯演讲稿

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。

英国有名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种坚韧而巨大的力气，它可以主宰人生。”是的，没有人天生就拥有超人的才智，胜利的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。在日本，有一家食品公司要聘请一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业学问赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢?

再看看我们四周，有人勤奋，有人懒散;有人仔细，有人马虎;有人勤俭节约，有人铺张铺张;有人明天的事情今日做，有人今日的事情明天做……勤奋节约的人收获美好，铺张铺张的人收获苦痛;今日的事情明天做，全部的幻想皆成空，明天的事情今日做，全部的幻想皆成真……有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生!下面，我就怎样养成良好的学习习惯给高校提一些建议：首先，确立目标，按部就班。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无

——文章来源网络整理，仅供参考

志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但肯定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今日背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的胜利的喜悦。其次，学会时刻自我约束。假如良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回来。

认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的登记去;认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中;认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，胜利会离你愈发的接近。

美国有名训练家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得颠扑不破。”同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他颠扑不破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩!

——文章来源网络整理，仅供参考

第3篇：学习习惯演讲稿

学习习惯演讲稿

尊敬的老师，友爱的同学们：

大家下午好！

好的学习习惯能关心我们取得好成绩！

我认为养成好习惯首先要让自己明确良好的学习习惯是什么，并且依据自己的状况仔细的去执行。我的伙伴中有人常常埋怨说：“我也很想好好做，可是就是做不好。”其实他们就是没有坚持下来，说到做到。因此，要养成良好的学习习惯，第一步就要说到做到，坚决不移。

其次步要确立目标，按部就班。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但肯定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今日背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的胜利的喜悦。

第三步要时刻自我约束。假如良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久

丢掉的坏习惯又会重新回来。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的登记去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实地学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，胜利会离你愈发的接近。

同学们，好的学习习惯似乎是一种能量，我们不断的养成良好学习习惯就是不断的给我们自己积累能量！世界有名心理学家威廉•詹姆士有句名言：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下一共性格，收获一种命运。

让我们从点滴做起，慢慢养成良好的学习习惯，做一个勤学、乐学、善学的好同学。

2025年10月17日

感谢大家！

我的演讲完毕！

杨佳伟

第4篇：习惯养成演讲稿

良好的学习习惯—走向胜利的金钥匙

我们知道，习惯的力气是一种坚韧而巨大的力气。好的习惯能让人在无形中一生受益；同样地，坏的习惯也可以毁了人的美妙前程。

习惯(无论好与坏)一旦形成之后，没有十倍百倍力气，很难加以转变。良好的习惯是可以养成的，习惯养成之后看上去“如自然”，但是养成的过程却并不是自然的。一些家长往往说“树大自然直”，并不符合自然的规律，更不符合人的成长规律。为了使我们的孩子在成长过程中少付一些不必要的代价，少走一些弯路，我们有必要仔细讨论一下如何关心我们的孩子养成良好的学习习惯。

学习习惯，是在长时间里渐渐形成的、不易转变的。惜时专注，留意观看，勤思善问，按部就班，持之以恒，独树一帜，这是好的学习习惯。“三天打鱼，两天晒网”，“做一天和尚撞一大钟”，这是坏的学习习惯。俄国有名训练家乌申斯基说：“良好的习惯乃是人在其神经系统中存放的资本，这个资本不断地在增值，而人在其整个一生中享受着它的利息。”而坏习惯则是“道德上无法偿情的债务，这种债务能够用不断增长的利息去熬煎人，去麻痹他的最

好创举，并使他达到道德破产的地步。”可见，克服坏的学习习惯，养成好的学习习惯，不仅会使你的学习更有意义和价值，而且会使你终生受益。

养成良好的学习习惯，有利于建立稳固的生理和心理的“动力定型”。习惯是人在较长时间内形成的规律性的行为方式，一旦形成便难以转变。长期有规律地支配学习的人，便可以养成良好的学习习惯。这种良好的学习习惯的形成，至少有三个方面的好处：养成良好的学习习惯第一个方面的好处是，可以通过生物钟、通过条件反射自动提示你自觉地去做应当做的事。比如每天早晨准时起床，自觉地为上学做好一切预备；上课铃声一响自觉跑回教室做好上课的预备。这些事情，对于一个有良好习惯的人来说，几乎都是靠生物钟、靠条件反射来自动掌握的。假如不是靠习惯，这许很多多看似平常的事做起来就会显得手忙脚乱，甚至丢三落四，造成心烦意乱。

养成良好学习习惯的其次个方面好处是，可以发挥下意识的作用。下意识的特点是挺直受习惯的支配。一个具有良好学习习惯的人，他的下意识会随时随地支配他根据平常习惯了的套路做那些与学习相关的事，使之在不知不觉中，事情做得轻轻松松，有条有理。好的习惯一旦养成，便可终身受益。世界上有名的“铁娘子”英国

首相撒切尔夫人在谈及习惯时说：“有时事务太忙，我也可能感到吃不消，但生活的秘诀事实上在于把90%的生活变成习惯，这样你就可以习惯成自然了。到底你想都不用想就去刷牙，这是习惯。”撒切尔所说的“想都不用想”，事实上就是受习惯支配着的下意识在发挥作用。

养成良好学习习惯的第三个好处是，可以调动潜意识为学习服务。潜意识的特点是挺直受人的情感和需要支配，受情景因素的影响。大多数同学都有这样的体验：心里已经糊涂地意识到，嘴上也在说：贪玩儿不利于学习，今后不再贪玩儿了，可是鬼使神差地又贪玩儿了。为什么会这样?这实际是潜意识在支配他，是他的潜意识中有一种剧烈的玩儿的渴望。一个养成了良好学习习惯的人，他对学习有一种亲合心理，他从心底里把学习当成了第一需要，当成了乐趣，不学习便难过。潜意识的作用特别大，一些科学家、文学家、艺术家之所以能在休息的时候，甚至在睡眠的时候产生灵感，都是由于他的潜意识与外界剌激，与自己不懈寻找、孜孜以求、长期探究的问题之间保持着必定联系。剑桥高校的哈钦森在他的调查材料中说：有70%的学者承认在自己制造性的科研活动中，梦境发挥了重要的启示作用。

那么，老师和家长怎样关心同学养成好的学习习惯，克服坏的学习习惯呢？

一要坚决。汽车在启动时，所要克服的阻力，比它开动后所要克服的阻力大得多。学习习惯的转变与养成也是这样。因而，老师和家长在养成孩子一种好习惯或转变一种坏习惯时，必需一开头就施以坚决剧烈的力气，越坚决越好，越剧烈越好。

二要坚持。心理学告诉我们：新的条件反射形成的临时神经联系，在成长“定型”之前，总是不稳定的；而旧的条件反射形成的神经联系“定型”在彻底瓦解前，又总具有某些回来的本能。因而，学习习惯的养成与转变，在取得彻底成功之前，不能有丝毫的懈怠。始终坚持到坏习惯土崩瓦解，好习惯根深蒂固的时候为止。

三要坚决。老师和家长关心孩子制定目标，坚决不移地推动。每个朝向目标的行动，都得当机立断，短期目标达到以后，可以回顾所取得的“成果”，再订下一步目标，以利再战。还要预防反复的发生。

四要坚硬。老师和家长应告诫孩子学习习惯的转变与养成，实际是用意志战胜惰性，战胜“旧我”实现“新我”的过程，说通俗点就是自己同自己作对。“理智的强者擅长同自己作对”做理智的强者，勇于战胜自己，用坚硬的看法和理智去终止原有的条件反射，建立新的条件反射。只有这样，才能养成良好的学习习惯。青年时

代的\_\_\_有意识地到城门上读书。便是一个自己同自己“过不去”、与自己作对、培育在嘈杂的环境下用心读书的力量的典型范例。

我们不仅要养成良好的学习习惯，还要养成科学的学习习惯。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有预备的头脑”，用心致志是我们必需养成的学习习惯。定时定量是要求我们必需严格执行学习方案。这一学习习惯，是实现目标、克敌制胜的法宝。仔细思索地学习有利于提高学习质量，有利于培育人的力量，尤其是有利于增加人的发觉、创造和制造力量。用心致志、定时定量、仔细思索就是科学的学习方法。有人说，孩子的心田是一块奇妙的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获，播种了行为，便会有习惯的收获，播种了习惯便会有品德的收获，播种了品德，便会有命运的收获。也有人说，行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。这些话听起来好像有些肯定，但良好的习惯对人生的确太重要了。习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄，养成良好学习习惯的人，要比那种没有养成良好习惯的人以及养成不良学习习惯的人具有较大的潜在能量。

总之，孩子养成了良好的学习习惯，他就能在学习中取得了不得的进步。

第5篇：习惯养成演讲稿

习惯养成演讲稿

生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学时代乃至一生的的命运。美国有名训练家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得颠扑不破。”

同学们，金秋十月，是一个硕果累累的收获的季节，对于我们青少年伴侣则是一个布满盼望的播种季节。让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，奠基美妙的人生，成就生命的精彩！

好习惯伴我行演讲稿,好习惯伴我成长演讲稿\_\_\_

行为习惯演讲稿（共16篇）

习惯养成演讲稿（共19篇）

好习惯伴我成长演讲稿

养成良好的习惯演讲稿

**第四篇：关于简短演讲稿**

关于简短演讲稿合集10篇

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在快速变化和不断变革的新时代，演讲稿对我们的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编为大家整理的简短演讲稿10篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

简短演讲稿 篇1

祖国，那是一个山清水秀的地方;祖国，那是一个拥有传奇色彩的地方;祖国，那是一个响亮世界的地方;祖国，那是一个拥有13亿人的地方;祖国，那是一个13亿人热爱的地方。我身为一个中国人，我感到无比的骄傲、无比的自豪。

“我是中国人，我可以放弃这里的一切;但不能放弃我的祖国”。当听到别人辱骂我的祖国时，我很生气，甚至有想跟他打架的冲动，因为祖国我心中;当听到别人夸奖祖国时，我喜笑颜开的说：“看，这是我的祖国。”脱口而出的说出这句话，因为祖国在我心中;当主席在天安门场上宣布：“中国在20xx年申请到奥运会主办权”时，我那颗小小的心无比激动，因为祖国在我心中。

国旗从天空中冉冉升起，我们看到了新的希望，升到旗杆的顶端，国旗，那些战士用鲜血染成的。

我身为一个中国人为我的祖国，感到无比的骄傲，因为祖国在我心中。

简短演讲稿 篇2

我们渐渐的长大，我们要面对越来越多的问题，有些问题我们能够想的更加清楚和透彻。我们在成长那是一个事实。我们在成长，我在想如果让我选择我还会选择成长吗？我想我会的，也许跟我的性格有关我不喜欢被蒙在鼓里的感觉我要将每件事都知道的透彻，也许这样不够现实，但是我还是这样坚持着。成长总是和烦恼是如影随形的，因为你知道的更多就会想的越多顾及的越多，那烦恼就自然而然的多了起来，有件事我感到很奇怪，以前非常厌恶的事情现在竟然能够理解了，并且赞同他们这种行为，我不想对自己的行为做过多的猜测，初中生活中里接受的思想让我明白了一切。

以前认为有些行为是怪异的那是错误的，成长让我面对越来越多的困惑。我认为对的有可能是错的，这让我在做决定的时候难免要犹豫不决，这也是让我痛苦的地方，知道的越多就发现自己越无知！有时会萌生一种消极的情绪人生在世到底为了什么，到头来还不是一死结果又能怎么样，也许有很多的人有这种想法，我以前却没有这样想过，难道这也是成长带来的，我沉思…… 成长可能就是一种使人们懂事的药物，也是他使我们改变了自我。成长让我变的乐观，让我们有所追求，我会想到未来我会死，但是我可以让我的有生之年更精彩！我曾看到过这样的一篇报道，现在有一种很流行的Hip—Hop风，不少的年轻人都在奏折这样的路线，而且他们自称会将这种精神一直走到七八十岁！成长让我明白我再也不是一个人，而是一家人的寄托，我明白了这是我脱不开的责任。

我喜欢这种有牵挂的感觉，同样的，也是一种依赖！成长让我明白你要走的路是你自己选择的不是别的什么人强加给你的，你可以创造自己想要的生活，而不是整天的怨天尤人！成长让我明白什么都比不上你的亲情，亲情是你的一切，亲情让你有归属感，亲情让你无论在那里都有家的感觉，亲情是你在受伤是最好的止痛药。成长让我明白在我的世界里我能想作的事情，如果我努力的话就一定能够做成功！成长让我明白你不是永远最强你也要别人的帮助！成长让我明白你的命运是掌握在自己的手中的！成长教会我太多太多，成长是一个我们无法回避的事实所以我选择面对，因为我知道成长的好处，我喜欢自己渐渐的成长，我觉得我就是那个艺术家，看着自己的艺术品逐渐的完美，这是一个值得我一生去期待的事情，我真的有点兴奋！我老的时候是怎么一个样子，是不是儿孙满堂……我要去实现我的梦想，所以再见了！

简短演讲稿 篇3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下发言的题目是《中国梦,我的梦》。

著名球星姚明曾在他的退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，让我有机会去实现我的梦想和价值。”梦想，是一个人前行的.动力，是一个人前进的方向，是努力探索、执着追求、锲而不舍的精神。中华民族五千年历史传承着一个长长的梦，这个梦就是“中国梦”，这个梦就是中华民族伟大复兴的梦。

在这个充满激烈竞争的时代。我，一个普通的初中生，我的梦和许多人一样简单，就是努力学习，使自己成为一个有用之人，从而为中国梦的实现添砖加瓦，贡献自己的力量。我坚信通过自己的努力，这个梦会在我的手中成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人的梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，正是千千万万个梦汇集成了一个伟大的中国梦。当千千万万的学子成为国之栋梁的时候，我们的中国梦会有不实现的理由吗？

“理想很丰满，现实很骨感”，是的，丰满是给有准备的人，骨感是留给没有进取心的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么丰满你的理想。当你满怀梦想却又不付之行动时，你又凭什么说你的梦想一定会实现？梦想不是说说而已，梦想需要我们从现在小小的改变开始；上学早到10分钟，课堂上多坚持专注几分钟，每天多记几个单词。梦想需要我们从生活中的每一个细节入手，随手捡起楼梯上的一片垃圾；面对误解给对方一个善意的微笑；拉着老人孩子的手顺利过马路；见面时向每一个老师礼貌的问声好……同样，梦想贵在坚持！只有坚持、勇于执着，梦想才会绽放出美丽的花朵。

我们的蛟龙号载人潜水器深潜；看，我们的航母辽宁舰开始起航、舰载机起飞；看，我们的海监船执法；看，我们的科技增强、经济腾飞；看到祖国日渐富强，我信心倍增，无比自豪。

我的梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个一定能实现的梦！同学们，让我们为创建美丽中国，实现中国梦努力奋斗吧！

我的发言完了，谢谢大家，初二2班全体同学。

简短演讲稿 篇4

尊敬的各位领导、同事们大家好：

华夏神州，屹立东方50的泱泱古国，这个拥有人类四分之一文明传承的世纪巨人，这个所有炎黄儿女共同的母亲，她对于我们而言有一个庄严而神圣的称谓—祖国。她的高是珠穆朗玛峰的8848米；她的长是长江的6300公驱们的付出而有了今天的欣欣向荣；中煤因为父辈们的辛勤而有了今天的发展壮大。我们将踏着先驱们的足迹，为祖国的建设增砖添瓦；我们将继承父辈们的事业，把中煤推上历史的新高。

简短演讲稿 篇5

尊敬的各位评委老师：

大家好！今天我要讲的故事是《妈妈的红白裙》。

小时候，总听长辈们感叹：“党的政策好啊。”那时的我并不知“党”有着什么样的含义，只是痴痴点着小脑袋。可现在我懂了，就是因为妈妈小时候的裙子，我最坚强的妈妈为了小时候外婆饿着肚子亲手缝制的一条裙子让我第一次看见妈妈如此伤心。你们一定也奇怪吧，下面我就给大家讲讲这条裙子的故事。

有一次，我和妈妈在整理衣橱中，看到一条红布白点的裙子，裙子没有什么特别，一点也不好看，我正疑惑家里怎么有这件衣服。这时，妈妈说：“这是我小时候穿的裙子，要不给你穿好不好？”我摇摇头，心里暗想，我才不穿呢，好难看呐。

第二天，我们几个同学在一起玩游戏，我想起了妈妈的裙子，就自作主张的拿去了，心想：这条破裙子，不要也罢，妈妈不会说什么的。于是妈妈的裙子在我和小伙伴的手中剪成了各式各样的形状，大家玩的可开心了。到了下午，我兴致勃勃的哼着小调跑回家去，晚上妈妈整理我的书包看见了一团团碎布，问：“芳儿，哪来的这么多碎布啊？我说：“我和小伙伴们把那条又土又丑的红白点裙子剪的，可好玩了！反正放在家里也没用，我肯定不会穿你那破裙子的”妈妈突然丢下手中的碗，噼里啪啦，碗碎了，妈妈的眼睛湿了，泪水滴答滴答的流着，我傻眼了，不明白为什么，我们家现在住着大房子，穿着衣服，为什么会为了一条没用的裙子伤心呢？

妈妈过来大声对我说：“芳儿，你知道吗，这条裙子是外婆小时候几天没吃饭，用省下的钱买的布料缝制了一夜做的，为此，外婆还生了一场大病，它是妈妈的宝贝，也是妈妈小时候最漂亮的裙子，可你……，你这小孩太不懂事了！”我吓得止不住的哭，妈妈从来没有对我这么凶，我委屈的哭着。妈妈冷静了会儿，又对我说：“芳儿，知道吗，妈妈小时候可没你现在这么幸福，穿着漂漂亮亮的裙子，那时有的穿就不错了，你姥姥用辛苦赚的钱买点布料，回家手工缝制，这已经了不起了，有的家庭连布料都买不起，你们现在的小孩从小就过惯了无忧无虑的生活，不能理解以前的日子是多么的艰苦。听着妈妈的话语，我若有所思的低下头……

这时爷爷走过来，摸了摸我的小脑袋，说：“芳儿，我们现在的日子吃好的穿好的用好的，可你有没想过日子是靠我们自己用双手创造出来的，是我们在国家的政策中一天天富裕起来的，是无数先烈用他们的生命换来的今天。有些东西是永远留在我们的记忆中的，是我们的无价之宝，我们要珍惜现在的幸福生活，认真学习，长大以后报效祖国，创造更美好的明天！”

是啊，我想大声对妈妈说：亲爱的妈妈，芳儿明白了，您放心，我一定会好好学习，长大以后报效祖国！

我的故事讲完了，谢谢大家！

简短演讲稿 篇6

每一个人从出生后，就不断的在成长，身体逐渐的由小变大，行为也由幼稚无知，变为成熟懂事，在一连串的蜕变过程中，有冒险，也有惊喜，彷佛青苹果的味道，酸中带甜，甜中带酸，这种成长的滋味，格外让人难忘。其实成长代表著一连串的改变，过程虽然苦涩，但结果却是甜美的。也uh记得放暑假期间，我无意中打开以前的相簿，竟然发现有一张自己刚出生模样的照片，小小的手，眯眯的眼睛，看起来像个小傻蛋，妈妈告诉我：「那时的我，什麼都不会，只会吃喝拉撒睡。」慢慢的，我开始翻，坐，爬，并且长出牙齿，吃著美味的食物。

不久，在摇摇摆摆中，我跨出了人生中的第一步，从此世界变得更加辽阔，可以自由自在的到处游走。后来，我开始牙牙学语，知道喊「俄俄」就会有东西吃，要「车车」就会有玩具玩，不想洗澡就说：「不要！」懂得用语言和人沟通，世界变得更不一样了，这种成长的喜悦，是笔墨所难以形容的。

而现在的我，不只是会走，还会跑，会跳：不仅会说，还会写，会画，会交朋友，头脑里的知识更是愈来愈丰富，上自天文，下至地理，无所不包;待人处事也愈来愈成熟，知道待人要诚心诚意，做事要勇敢负责。在不久的将来，我会进入青春期，外表上，声音会变粗，会长喉结，会长青春痘;心理上，会变得更为成熟，更加稳重，而经过这一连串的改变后，我就会像毛毛虫破茧而出，成为美丽的蝴蝶，迎向新的未来。成长是每个人必经的过程，只要以平常心面对，将会发现过程虽然有点惊心动魄，但也处处充满惊喜！

简短演讲稿 篇7

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢？

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前CEO乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

简短演讲稿 篇8

亲爱的老师们和同学们：

你们好!

今天想和您分享个我听过的故事。

事情是这样的：曾经有位老师对着他的学生们做个测试，老师问：“如果你去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，另一棵较细，你会砍哪一棵?”问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了!”老师一笑，说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的却是红松，现在你们会砍哪一棵”大家一想，红松比较珍贵，就说：“当然砍红松了，杨树也不值钱!”

老师带着不变的微笑看着大家，问“那如果杨树是笔直的，而红松却七歪八扭，你们会砍哪一棵”大家觉得有些疑惑，就说：“如果这样的话，还是砍杨树，红松弯弯曲曲的，什么都做不了!”老师目光闪烁着，学生们猜想他又要加条件了，果然，他说：“杨树虽然笔直，可由于年头太多，中间大多空了，这时，你们会砍哪一棵?”

虽然搞不懂老师的葫芦里卖的什么药，大家还是从他所给的条件出发，说：“那还是砍红松，杨树都中空了，更没有用!”老师紧接着问：“可是红松虽然不是中空的，但它扭曲得太厉害，砍起来非常困难，你们会砍哪一棵?”大家索性也不去考虑他到底想得出什么结论，就说：“那就砍杨树，同样没啥大用，当然挑容易砍的砍了!”老师不容喘息地又问：“可是杨树之上有个鸟巢，几只幼鸟正躲在巢中，你会砍哪一棵?”

终于，有人问：“教授，您问来问去的，导致我们一会儿砍杨树，一会儿砍红松，选择总是随着您的条件增多而变化，您到底想告诉我们什么、测试些什么呢?”老师收起笑容，说：“你们怎么就没人问问自己，到底为什么砍树呢?虽然我的条件不断变化，可是最终结果取决于你们最初的动机。如果想要取柴，你就砍杨树，想做工艺品，就砍红松。你们当然不会无缘无故提着斧头上山砍树了!”

听了这番话，大家有怎么的感悟呢?期中考试刚结束不久，不知道大家考的是春风得意呢还是愁容满面呢?每天我路过很多教室门口，都能看见同学们每天忙碌着学习，一天又一天，时而顺利，时而备受挑战，你可曾问过自己，你每天忙碌的学习，你的目标是什么呢?参加中考?参加高考?考个好高中?考个好大学?还是以后有个好工作?有个好的收入?还是你有个梦想，你自己的梦想!你是在为这个梦想——在今天努力而享受的学习着。当我们成绩不理想时，当我们学习压力大时，甚至当我们有时候想放弃，那时的我们如果淡忘了初衷，忘记了梦想和目标，我们会无力前行，如果我们知道我们这辈子想做个怎么样的人，有个怎样的梦想，你就会充满力量，因为你知道今天只是过程，明天就在前方。所以今天老师想问问你：这辈子你选择成为什么样的人?你又有怎样一个属于你的梦想那?不忘初心，奋勇前进。祝福大家。

谢谢大家!

简短演讲稿 篇9

敬的各位领导，各位老师：

大家好!

很高兴能在这个特别的日子里,站在这和大家就“如何成为新世纪合格的幼儿教师”这一主题进行探讨，听了前面十来位老师的精彩演讲给我的感触很深。今天我想以“爱我所爱、无悔青春”为题。谈谈我的点滴体会。

经常有朋友这样对我说：“当你们幼儿教师真好玩，整天带者孩子玩玩就行了”。听到这样的话时，我苦笑不得。笑是：作为一名幼儿教师,我感到万分的自豪。哭是：世人对我们幼儿教师我不理解。他们不曾想到我们作为幼儿启蒙教师所要的承受的压力和责任，是啊!孩子在幼儿园确实是玩的多，我们是“孩子王”我们既没有科学家渊博的知识，也没有企业家灵活的头脑，更没有白衣天使的回天之术，可我们每天在和孩子玩时，不但要让每个孩子玩的开心，还要潜移默化地培养他们良好的行为习惯，所以我们的工作是平凡的也是神圣的，正因为在这平凡而神圣的工作中，使我深深体会到责任的重大，从而也默默地奉献自己的青春。

青春?青春是美好的，的确青春充满了理想和信念，充满了激情与希望，有时会想，青春到底是什么呢?青春是一种幸福!幸福从哪里来?就在我们身边不是吗?当孩子调皮我假装生气，就会听到“金老师!你别生气了，生气会不漂亮的，我听话了”当我因不小心割破手被孩子发现时，他们个个边吹边心疼的说“金老师!很疼吧!下次要小心咯!”当孩子趴在我耳边，亲昵的说“金老师!我告诉你一个秘密…..”等等幸福便油然而生，这种幸福是我和孩子们再一起所收获的快乐，作为教师注定要奉献，而我是一名幼儿教师，责任更重与泰山，即使再累我也决不后悔，因为我爱我的孩子们!我是幸福的!我愿在幼儿教师的事业上挥洒我的青春，最后我想以书上的一句话来结束今天的演讲。

路慢慢其修远兮，吾将上下而求行。

简短演讲稿 篇10

老师、同学们：

大家好！

老师，您就像春雨，浇灌着幼苗；您就像蜡烛，照亮着心灵。您用那无私的青春耕耘，让花园里的鲜花遍地盛开。您是我们人生中的路标，指引我们走向成功之路。您是智慧的领航，让我们的人生精彩不断。

著名教育家叶圣陶说过“教师就是捧着一颗心，不带走一根草的人”。在我这几年的求学生涯中，身边就不乏这样无私奉献的好老师。我最敬爱的老师——胡广鹏校长，就是一位把自己的青春和汗水都奉献给了教育事业的好老师。胡广鹏老师在大水田中学默默耕耘了二十三个春秋。二十三年如一日，他坚守教育教学第一线，培养了一批又一批优秀的学子，书写了一个又一个教育佳话。他爱生如子，亲自掏腰包帮助一个又一个贫困学子度过难关。“果实的事业是珍贵的，花的事业是甜美的，让我来做叶的事业吧，叶是谦逊的，专心垂着绿荫。”这就是胡广鹏老师经常挂在嘴边的一句话。他用自己的行动为大水田教育事业树立起一座丰碑。

李小华老师，来自南岳庙的支教老师，在这个偏僻的乡村中学一待就是九年。扎根山区，忘我工作，爱生如子。把自己的智慧和汗水洒在他所热爱的教育事业上。多次被县教育局评为优秀的支教老师。

罗丹老师，我的班主任，更是一位好老师。她不仅给我们传授知识，还教给我们做人的道理。时不时地关心我们，嘘寒问暖。让我们这些留守学生感受到了久违的亲情。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。这不是对老师最崇高的礼赞吗？老师燃烧了自己，照亮了我们前行的道路。在这毕业之际，我想亲口对您说：“老师，您辛苦了！您把自己的青春都洒在人类最崇高的事业上，您从事着太阳底下最光辉的职业。我向您致以最崇高的敬意。”

**第五篇：演讲稿**

读书就是在和高尚的人“对话”，读书是一种心灵的“旅行”。阅读一本好书，能够启迪我们的智慧，开拓我们的视野，点燃我们为实现理想而拼搏的信念,读过一本好书，就像交了一位良师益友。鲁迅先生也曾说过：“读书，就是要把书当做朋友一样，去读懂这位„朋友‟内心最深处的世界。”阅读一本好书，能够启迪我们的智慧，开拓我们的视野，点燃我们为实现理想而拼搏的信念。悠悠书香，点点墨趣，与书为友，天长地久。

书满园，香满园，书香满校园；你书香，他书香，师生皆书香！不管外面的世界怎样变化，我们都应该继续坚定一个共同的梦想——阅读，让全民族精神起来；继续坚持一项共同的行动——营造书香校园，建设精神家园；继续坚守一份共同的情怀——最是书香能致远，唯有读书方宁静；继续坚信一个共同的愿望——书香溢满校园，书香飘进家庭。

“读书，真好！”我读《钢铁是怎样炼成的》，受到保尔坚毅与顽强的精神所鼓舞，我读《简?爱》，被平凡的家庭教师的勇敢、自强所折服，我读《战争与和平》，我读《三国演义》读《上下五千年》读《毛泽东选集》《邓小平文选》读《马克思列宁主义》……我读各种中外名著和名人传记，我全身心融入书中，与作者对话，与伟人对话，与时代对话，我惊奇地发现：原来读书在我的生命当中是如此重要，读书让我的心灵得到净化，读书让我的生活更加美好。我不能想象不读书的生活是一种怎样残缺、无味的生活，我更不能想象没有书籍的世界是一个怎样愚昧、暗淡的世界。

大文学家培根曾经说过：“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，逻辑修辞使人善辩，凡有所学，皆成性格”他的话正好和我国古训：“开卷有益”“腹有诗书气自华”有异曲同工之妙。多年来的读书生活也使我坚信，是读书成就了我的气质和性格，是读书丰富和完善了我的内心世界，是读书培养锻炼了我坚强的意志，是读书开阔了我的人生视野。朋友们，如果时光可以倒流，如果生命可以重新来过，我一定还会选择读书这样的生活。最后，我还要由衷地说一句“读书，真好！高尔基说，书是人类进步的阶梯。莎士比亚说，书籍是全人类的营养品，生活里没有书籍，就好象没有了阳光；智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有了翅膀。可见，书籍对于我们来说，何其重要。一个人的成长，离不开书籍；一个人的自我完善，离不开书籍；一个民族的振兴，一个国家的强盛，同样离不开书籍。中华民族有着古老而悠久的历史，光辉而灿烂的文化，我们看到长城的雄伟，故宫的博大，兵马俑的浩荡；同时，我们没有忘记虎门的硝烟，圆明园的火光以及日本帝国主义在我国辽阔土地上的践踏12岁的周恩来高呼：为中华之崛起而读书。今天，中华民族已经屹立在世界民族之林了，可是我们肩上的担子任重而道远，我们要为国家的富强而读书，要为民族的腾飞而读书。鲁迅小时候在江南水师学堂读书，由于成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章，他立刻把奖章拿到街头卖了，然后买了几本书和一串红辣椒。每当夜里读书，寒气难当时，他便摘下一个红辣椒，放进嘴里咀嚼，辣得满头大汗，用这种方法驱寒坚持读书。由于鲁迅先生勤苦读书，终于成为我国著名的文学家。这些名人的事例告诉我们：成功之路无不是以书籍为奠基“书籍是时代进步的阶梯”，它开启人类的智慧，塑造时代的伟人。一本好书，能净化我们的心灵，让我们变得文明和富有爱心；一本好书，能激发我们的斗志，让我们拥有向上的动力；一本好书，更能给我们启迪，让我们获得无穷的智慧。

朋友们，爱书吧！让我们一起拥抱书籍，拥有这世界上最宝贵的精神财富。让我们沿着先人的足迹，学习他们的精神，学习他们创造的瑰宝，好好学习，细细读书。书香让我沉醉书香校园, 我读书, 快乐, 书香, 沉醉代替，代替，再代替。但我们深深地知道，那种流淌情感，洋溢智慧的生命是永远不能替代的。也许我们还执着于那种皓月执卷的清幽，把酒当歌的豪情。也许，我们无法丈量自己生命的长度，但我们可以拓展自己生命的宽度，一本让人受益的好书，也许就是一次生命的拓展……书，让简单的人变得丰富；书，让喧嚣的人返璞归真

于是，我们让自己的心灵启程，在一本又一本的书里，从一个地方走向另一个地方。于

是，金秋时节，我们二实小迎来了又一届校园读书节，缕缕书香传遍了校园的每一个角落。

古人讲，布衣暖，菜根香，还是读书滋味长。一本好书，如美食佳酿，令人回味无穷，流连忘返。这让我感受到，快乐莫过于读书。读书之乐，乐在大开眼界。古今中外，皆

浓缩于尺牍；千山万水，尽了然于卷帙。一卷在手，我们可以穿梭时空，尽情沐浴先贤智者

思想的惠泽；我们可以遨游天下，悠然领略种种极致的风景。

读书之乐，乐在悦心。好书是心灵的钙片。读书，可以抒发纠结缠绕的情绪，可以拨开

犹豫彷徨的迷雾，可以培养纯真高尚的情操。潜移默化之中，我们的心胸更加宽容豁达。读

书让我汲取了战胜困难和挫折的勇气和力量。

读书是发展的起点，读书是睿智的源泉。书告诉我，爱教育吧，是教育让我们的生命成为一个只有起点而没有终点的航程；爱孩子吧，做一个享受教育快乐的教师；爱书吧，是书

带给我们丰富的人生和教育的智慧。和书对话，哦，它多么像一场及时雨，滋润着我干渴的灵魂；它又多么像指路灯，消除了我的苦恼与困惑，指明了前进的方向……如果没有书香滋

润，我们的生命将是何等乏味与孱弱，我们的教学将是何等的死板与无趣。只有经过书香的沐浴与熏陶，才能充实丰盈我们健康的生命和一颗恒抱希望的心，我感谢这么多年书籍对我的滋养与磨练，它是我人生道路上一个不可多得的知己，它见证了我成长的脚步。

半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许？为有源头活水来。这首诗，看似

一首山水诗，其实是一首凝聚着作者多年读书心得的哲理诗。它告诉我们读书的重要性。教

师，是精神文明的传播者；校园，是精神之花绽放的摇篮。所以，我认为，没有了阅读，我们教师的精神家园一片荒芜；没然执著。一个人的精神发展史，就是这个人的读书史，还有什么比热爱读书更能体现出一个学生的品位呢？

读书对于人的成长是最重要的。世界上那些生命力旺盛的民族一定是爱读书的民族，如

犹太人。近代史上三个最伟大的人物均来自犹太民族：马克思以唯物辩证法改变了人类对社

会的看法，爱因斯坦以相对论确立了崭新的宇宙观，弗洛伊德以精神分析法让人更准确地了

解自身。全世界富有者中，很多是犹太人；诺贝尔奖获得者中，最多的也是犹太族人。是什

么决定了他们的成功？是什么铸就了他们的优秀？那就是书籍。

他们读书态度近乎宗教：孩子刚生下来，就用蜂蜜涂在书上，让孩子舔，意思是读书才

能甜蜜。他们也绝不允许把书踩在脚下。宁静才能致远。读书的人生活不一定富裕，但

他可能是精神富翁。因为他至少有一颗安静的心，因为精神上的愉悦常常比物质来得重要

一个爱书的人，他必定不致缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个

优婉的安慰者。苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科

书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个

学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。所以，我们有必要呼

唤读书热潮的兴起，在教育行业，大力倡导读书之风。挤一点时间，少一点闲散，逛一逛书

店，去去图书馆，静下心来读书，每月认认真真读它一本书，细心体味个中原委，感悟其间

蕴藏的真谛，撷取书中的精华，擦拭人生之灯的浮尘，让自己获得感动，因为感动是我们生

命的养分，让我们的生命在感动中一次次得到升华，由此也让更多的学子，喜欢阅读，让读

书成为他们终身的习惯。因为你的行动对学生来说就是最好的语言，你的人格魅力也许就是

学生的奋斗的动力

千淘万滤虽辛苦，吹尽狂沙始到金。读书吧！这是我们自己可以把握的机遇，是创造和

识别机遇的基本准备，当真正的机遇到来之时，才不会因为准备不足而失之交臂，也不会在“嗷嗷待哺”如饥似渴的学生面前露怯，从而多了几分的底气

大文学家培根曾经说过：“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，逻辑修辞使人善

辩，凡有所学，皆成性格”是的，读书成就了我的气质和性格，读书丰富和完善了我的内心

世界，读书培养锻炼了我坚强的意志，读书开阔了我的人生视野。不知同学们，你可还记得

第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？

那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤

奋作浆，开始驶向 那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。没有遏

抑、没有权威、没有功利，有的是鲜活的课程与思想，创造的冲动与执着，不倦的探寻与思

考……同学们，在这宝库中、走廊上、乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么？

踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获？狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个

人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤

奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易、李时珍等人的成功之路证明了这一点。

你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？在这里，我且用一首诗与各位共勉：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知 当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？“攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生”。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强

音！

我很喜欢一本书——《假如给我三天光明》这本书中讲述了海轮凯乐诞生美国，她在那

里度过了一年美好的时光，在一时，她不幸染病眼瞎耳聋陷入了黑暗中，这对于一个无辜幼

小的生命来说是一个多么沉重的打击，但是母亲的慈祥和蔼使她在黑暗中得到一线光明，她

向所有的儿童一样要了解周围所发生的一切事，她好动、顽皮而且脾气十分倔强.她不肯向

命运屈服，低头用自己超常的毅力去面对现实，面对困难，她尽管双目失明、双目失聋，但

对和她一样有病的孩子产生无限的同情心。

海伦凯勒热爱生活，热爱大自然，她没有因为自己心里上的缺陷感到痛苦，而是奋发图强。

坚忍不拔，后来终于成为了一名学识渊博的著名作家。

海伦凯勒从一个残疾人走向一个大作家，是和她从小所付出的努力是分不开的，在困境中，她拥有顽强的意志，陶冶了自己的人格以自己高尚的道德向人们证明，残废人是可以有所作

为的。

而我作为一明健全的大学生，我所在的环境，所拥有的命运都好一百倍，一千倍。可是遇到

一点困难我就愁眉苦脸，就想放弃，每当一件事往往快要成功的时候，就因为出现一点小小的波折和坎坷，我就要半途而废，因为心有余而力不足，就要放弃，和海轮凯乐相比真是天

壤之别啊！读完这本书，我深深的感悟到，不经风雨，怎见彩虹。在这里我要对那些不爱读

书的同学说：“是书给我们打开了心灵的窗户，使我们看到了广阔的世界，看到了明天，看

到了人类的历史。”它使我们深沉地思考尽情的欢笑，它使我们每一天都变的丰富和充实，同学们行动起来，热爱读书吧！为我们现在的辉煌与即将来临的辉煌付诸行动，再接再厉。

书，带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；书。带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友

可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永驻青春！读书之乐，乐在大开眼界。书中自有千锺粟，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。这不就是

说明书可以认我们认识大千世界么？

读书之乐，乐在读书！

但要沉下心来认真读点书，却是需要勇气和毅力的！因为世界太喧嚣，社会竞争越来越激烈，生存的压力也越来越大，我们身边吸引眼球的事物太多了，如今诺大的世界，很难放得下

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！