# 劳务人员出国随身物品

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-08-03

*第一篇：劳务人员出国随身物品劳务人员出国随身物品1． 随身携带两寸护照彩色照片24张及一寸彩照若干以备国外办理证件使用。2． 换取适量美金以备急需（约100美元左右）。3． 一般机场规定乘客可携带免费托运行李和随身登机行李各一件。可托运的...*

**第一篇：劳务人员出国随身物品**

劳务人员出国随身物品

1． 随身携带两寸护照彩色照片24张及一寸彩照若干以备国外办理证件使用。

2． 换取适量美金以备急需（约100美元左右）。

3． 一般机场规定乘客可携带免费托运行李和随身登机行李各一件。可托运的行李箱打包后最好不超过22公斤，手提行李重量不超过5公斤，长度不超过50厘米，另可携带随身小挎包或腰包但不能装食品。

4． 劳务人员应准备在国外期间的学习用品，如英语书籍、随身听、电子词典，以便工作期间提高英语水平。

5． 随身衣物中内衣裤、鞋袜应带够合同期内所需数量。有的雇主不提供雇员工作服，工作鞋，自己需带齐皮鞋，凉鞋，工作鞋，拖鞋等。尤其女孩子需带够长筒袜（约30-40双），短袜约20双。至于衣服要根据所去国家的气候决定，如到阿联酋等中东国家，因夏季气候炎热，可多带些无怪，露，透的便装，可以牛仔和T-恤为主。春秋季衣服只要带件厚外套即可。从事办公室工作的人员需准备两套合身的职业装。不过由于劳务人员的工作地点大多在室内，且宿舍空调房间温度较低，应适当带些长袖睡衣。

6． 日常用品中洗发水、肥皂、洗衣粉等带够一个月用的即可，这些物品在国外一般较为便宜也方便购买。但日常化妆品像粉底，唇膏等物和牙膏牙刷可以多带些。

7． 劳务人员应根据自己的身体状况准备适当的常用药物，如感冒、消炎（多带些）、退烧药及治疗皮肤病、清热避暑药如风油精等。但建议把药品分散放在托运行李中，不要专门集中放，有时海关会随时开箱检查。

8． 不能携带国家禁止的各类药品，黄色碟片和食品，应充分了解并遵守当地民俗习惯。托运行李中如：摩丝等各类化学气，液体化妆用品不能多带，具体情况请参考机票上的登机规则。

9． 因国外生活相对单调，还可根据自己的爱好，少量携带喜欢的书籍，歌带等

物用于消遣。根据前往国的特殊气候状况，可适当携带防晒护肤用品，如防晒霜、遮阳帽、遮阳伞等。

10． 劳务人员应该自珍自爱，洁身自好，不做有辱国格，人格的事情并严格遵守当地法律和工作所在地的规章制度。服从领导分配，不能狂妄自大，严禁发生辱骂，打架，偷盗和酗酒的行为发生。劳务人员在出国后应当努力工作多学知识技能，不应在物质追求上互相攀比。应根据自身条件提高个人素质以便更好的适应工作，争取有更好的发展前景。

11、多功能电源线板1个，唇膏12个，护照和签证各复印15张。

特别注意：（以下物品不提供请人员根据情况自备，第一条必须带齐）

1． 人员带白色衬衣（一个长袖、一个短袖）和黑色过膝裙或黑色裤子，黑色

工作鞋子，肉色或棕色长筒袜子，白色得内衣，商务包（上班用），带可

以在微波炉里加热的饭盒.户口本父母及本人的复印件

2． 毛巾、闹钟、化妆品、吹风机

Dubai Duty Free Recommended Packing List for Persons Joining Sales

Assistant Post in Dubai

1.2.3.4.5.6.Towels毛巾 Alarm clock闹钟 Toiletries化妆品 Hair-drier吹风机 Business Style Bag商务包 Business Suit: Black Jacket, Black Trouser or Skirt(knee length)and White Blouse职业装：黑上衣、黑裤子或过膝黑裙子、白衬衣

7.Plain natural beige/ tan tights or stockings浅色或肉色的长袜

8.Plain natural beige/cream or white bra米色或白色的内衣

9.Black comfortable shoes黑色的鞋子

10.Cosmetics化妆品

11.Lunch box(can be heat by microwave)可放在微波炉加热的饭盒

12.Original Medical Certification健康证原件

**第二篇：劳务人员出国保证书**

劳务人员出国保证书

本人自愿与甲方签订《劳务派遣雇佣合同》赴参加施工任务，为表明立场和决心，特此签订如下保证书并认真履行。

本人身体健康、热爱工作、吃苦耐劳、技术熟练、在经家属（亲属）同意后赴从事建筑施工。本人完全了解当地情况和天气状况，完全了解到出国工作给家庭生活带来的不便，清楚本人在外工作的性质和内容，理解海外工作可能出现的诸多身体和精神上的不适应，也清醒认识国外工作的艰辛，以及由于战争或自然灾害可能带来的不可预见因素，并对此类问题做了充分考虑和准备。本人承诺如在执行合同期间，在工程所在地及国家发生工伤事故或意外事故，本人全权委托甲方负责出国办理理赔申请及代领理赔金等工作事宜，理赔款项扣除事故处理等费用后由甲方全额转交本人或本人家属（亲属），本人及其本人家属（亲属）不再提出任何额外附加条件。

本人郑重承诺对所签订的《劳务派遣雇佣合同》内容已经完全了解和认可，保证坚决服从国外项目部的管理，严格遵守国外项目管理制度及保证尊重当地风俗习惯，接受合同中的工资待遇条款。保证不违反合同中的任何条款，对任何遵循合同的处理意见军无条件服从。

本保证书签署后，本人在工作期间，一切言行均以此保证书的内容为指南，如有任何违反，甘愿受罚。

本人已完全理解本保证书内容的含义，并在平等、自愿，神志清醒、无任何压力和诱惑的状况下签字。此保证书作为合同书附件，具有同等法律效力。

保证人（签字）：身份证号：

家属（亲属签字）担保人：，身份证号：

家属联系电话：

年月日

**第三篇：出国劳务人员须知**

出国劳务人员须知

1、出国人员面试合格和接到办理护照的通知后，首先需要办理健康证并要到出入境检验检疫中心注射疫苗领取黄皮书，体检当天应空腹，不吃早餐。健康证和黄皮书办好后应立即带照片、健康证和黄皮书到户口所在地办理护照。

2、护照办好后交景和公司（同时须交36张2寸照片）统一管理，同时携带身份证、上岗证资格证等证书交公司。

3、劳务人员与公司签订合同，并严格遵守和履行合同项下的义务和责任。

4、劳务人员出国时需在前一天到达公司集合，必须服从公司组织安排，否则公司可以随时取消你的出国资格。

5、在各劳务人员到达公司后不允许围在公司里大声喧哗，应站在门口等待，依次进入办公室办理手续，然后把自己的行李整齐摆放在公司里。

6、出国时机场规定只能携带一个行李箱和一个随身拎包，每个行李箱不能超过25公斤，拎包不能超过5公斤，不准携带打火机等一切易燃易爆物品。

7、出国之前公司要对所有劳务人员进行建筑安全知识培训及考试，考试不及格将取消出国资格。

8、9、尊重所在国的风俗、习惯和传统，遵守所在国的法律法规。劳务人员要具有团队合作意识，要互相帮忙，禁止存在任

何个人主义现象。

10、当公司的汽车把劳务人员送往机场后，各劳务人员应向公司人员交出身上所有的打火机，不要存在侥幸心理，不然所产生的一切后果由当事人负责，接着由公司任命的各班组长先下车搬行李，然后其他人员依次下车取机场准备的行李车，把公司交给各自负责的箱子保管好，接着取各自行李箱再排好队听从公司人员安排依次进入机场售票大厅，到时劳务人员不允许在机场大声喧哗。

11、进入机场售票大厅后，各劳务人员必须服从公司人员安排，在公司人员叫道各自劳务人员的名字后，首先要准备好秤行李，记住是先秤大行李，然后再秤随身的小行李，等拿到护照和机票后再在一旁排队等候其他人。

**第四篇：劳务人员出国保证书**

本人(护照号码)，自愿赴加拿大参加()的工作，为表明立场和决心，特此签订如下保证书并自愿履行。

本人身体健康、热爱工作、吃苦耐劳、技术熟练，在经家属(亲属)同意后赴 加拿大萨省 工作。本人完全了解 加拿大萨省的天气状况，完全了解到出国工作给家庭生活带来的不便，清楚本人在国外工作的性质和内容，以及由于战争或自然灾害所可能带来的不可预见因素，并对此类问题做了充分考虑和准备。

本人郑重承诺在执行合同期间：

1、保证服从国外雇主的管理，严格遵守国外公司的管理制度;了解雇佣公司的雇佣内容：(待遇内容)，及各项规章制度，如有违反，责任自负;

2、保证出国前所提交给雇主，用于申请工作准证的本人护照、身份证、履历表和个人技术以及所有的证书全部真实有效，如有虚假，或不能胜任本职工作，本人承担一切责任;

3、保证在中国无犯罪记录，身体健康状况良好，能通过 的体检，有敬业精神，能够完成在加拿大萨省至少两年的工作，若因本人的身体健康原因不能在此地工作，或因本人的工作态度原因造成被雇主遣送回国;或本人的个人原因提出辞职的，以及本人未经雇主同意私自回国的，等等由此造成的一切损失由本人自己承担，与雇主和中方中介无关。

4、保证尊重当地风俗习惯，严格遵守两国国家及政府相关的政策、管理办法、法规和法律;不以任何形式煽动或参与聚众闹事、罢工游行、私闯外事机构以及当地政府部门，不参加和不组织任何黑社会或帮会性质的机构;

5、保证不私自外出打工，私自从事本合同以外的其他商业活动。

6、在雇佣期间若发生问题或矛盾或在工作生活上遇到自己难以解决的问题，本人将及时的与中方中介联系，通过友好方式与雇主协商，若协调不能解决，本人再通过加拿大萨省厂方制定的有关法律按照有关规定的正常程序申请解决，但必须让中介知道和了解具体情况。严禁擅自越级投诉或罢工，否则由此产生的一切后果由本人自行负责。

7、本保证书签署后，本人在加拿大萨省工作期间，一切言行均以此保证书的内容为准则。如有违反以上保证，责任自负，与中介公司无关，中介公司不负责退款。

8、本人及家属(亲属)已完全理解本保证书内容的含义，并在头脑清醒，平等、自愿情况下签字，按手印。

保证人签名：家属(亲属关系)签名：

身份证号：身份证号：

护照号码：联系电话：

年 月 日年 月 日

**第五篇：出国劳务人员常用英语**

出国劳务人员常用英语

—、人称

英语 I she you boy Mum brother

二、数字

one four seven ten

汉语读音 我 阿爱 她 西 你们 油 男孩 宝爱 妈妈 妈 兄弟

不拉热尔

一 旺 四 服噢 七 塞文 十

特爱恩英语 you we man girl son sister

two five eight zero

汉语 你 我们 男人 女孩 儿子 姐妹

二五八零 读音 英语 油 he 喂 they 慢 woman 勾 Dad 丧 daughter 斯一斯特

friend

突 three 法爱无 six 爱特 nine 热依尔楼

hundred

汉语 他 他们 女人 爸爸 女儿 朋友

三六九百 读音 嘿 热依 我们 达的 刀特尔 弗兰德

斯瑞 斯克斯那恩 杭绝的三、星期、月份

Monday 星期一 盲待 Tuesday 星期二Thursday 星期四 舍斯待 Friday 星期五Sunday 星期日 丧待January 一月 杰扭瑞 February 二月 April 四月 爱普尔 May 五月 July 七月 旧拉爱 August 八月 October 十月 奥克特不 November 十一月week 周维克

month

月

四、时间

today 今天 特待 tomorrow

明天 time

时间

他引

the day before yesterday前天（热待 比佛 叶斯特待）

突斯待 佛拉爱待 发不勒瑞妹唉 奥哥斯特那维恩不盲斯

特毛搂

Wednesday Saturday

March June September December year

yesterday

星期三星期六 三月 六月 九月 十二月年

昨天

温斯待塞特待 妈器 旧恩 沙不特恩不 弟斯恩不 衣尔

叶斯特待

the day after tomorrow后天（热待 阿夫特 特毛搂）

五、颜色、大小、新旧

black green small

六、天气

hot snow

七、办公室office manager cup window

黑 绿 小

热 雪

办公室经理 杯子 窗户

不来克 格林 斯毛尔

好特 斯搂

奥飞斯 卖呢旧 卡婆 晕的尔

white yellow new

cold wind

boss engineer pencil table

白 黄 新的冷 风

老板 工程师铅笔 桌子

娃爱特 叶搂 扭

克尔的 云的宝斯 恩吉尼尔派恩斯哦太不

blue 蓝 big 大 old

旧的rain 雨 ice

冰

paper 纸 work 工作door 门 pen

钢笔不鲁 比哥 哦的来恩 阿爱斯派普尔我克 刀 派恩

八、超市

money Euro rich apple beer cigarette pork tomato kilo

钱 欧元 贵 苹果 啤酒 香烟 猪肉 西红柿公斤

盲尼 油勒 瑞器 爱普尔 比尔 斯一哥瑞特抛克 特妈特 克一搂

dollar cheap perfume water coca-cola fish chicken potato coffee

美元 便宜 香水 氺 可口可乐 鱼 鸡肉 土豆 咖啡

刀勒 器普 派非油门我特尔 可口可乐 飞西 器肯 普抬特 考飞

milk banana pear wine pepsi beef bread egg tea

牛奶 香蕉 梨 酒

百事可乐牛肉 面包 鸡蛋 茶

迷尔克不拉那皮尔 哇恩

派普西比夫 不瑞的爱哥 特剃

九、医院

doctor head pain here eye

十、社会交际

hello good evening yes/no Excuse me no idea young

医生 头 疼 这里 眼睛

你好 晚上好 是/不是 打挠一下不知道 年轻

刀克特 黑的 派思 黑尔 阿爱斯

哈罗 衣未令 耶斯/勒无 一斯克油斯米勒无 阿爱迪尔

央

medicine cold come there

good morning thank you sorry no problem name old

药 感冒 来 那里

早上好谢谢 对不起没问题姓名 老

卖的斯音 克尔的 炕 热衣尔

过的毛令 散克油 骚瑞

勒无 普劳不肋恩奶恩 哦的stomach fever go help

good afternoon

good bye good/bad hold on age how much

胃、肚子 发热 去

帮助，救命

下午好 再见 好/坏 等会儿 年龄 多少钱

斯搭摩

克 飞乌尔 勾

黑尔普

过的阿夫特鲁恩 过的拜 过的/败的 吼的嗡 爱吉 哈无 妈器

how long

多长，多久

哈无 龙

what 什么 我特 why 为什么 娃爱

十一、场所名称building sitesupermarket

Embassy of China

parkpost office toilet

工地 超市 馆 公园 邮局 厕所

不油定撒艾特 苏普妈克特

恩不斯 奥夫 恰

爱那

帕克

跑斯特 奥菲斯 掏爱力特

bankfree market airport drugstore

subway station

domitory

银行 自由市场 飞机场 药店 地铁站台 宿舍

搬克 夫瑞 马克特 艾尔泡特 抓哥斯到

沙不外 斯待醒刀米特瑞

hospital telephone hotel

police station

bus station shop

医院 电话 旅馆 警察局

公交车站 商店

好斯匹特 特爱力粉 吼太尔 普立斯斯待醒

巴斯

斯待醒 啸普

中国大使

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！