# 我国关于孕妇产假相关法律法规（★）

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-08-04

*第一篇：我国关于孕妇产假相关法律法规我国关于孕妇产假相关法律法规[ 2024-2-25 11:54:00 | By: voanew ]我国关于孕妇产假相关法律法规规定：女职工生育享受不少于九十天的产假。（中华人民共和国劳动法第六十二条）女...*

**第一篇：我国关于孕妇产假相关法律法规**

我国关于孕妇产假相关法律法规

[ 2025-2-25 11:54:00 | By: voanew ]

我国关于孕妇产假相关法律法规规定：

女职工生育享受不少于九十天的产假。（中华人民共和国劳动法第六十二条）

女职工产假分别按下列情况执行

(一)单胎顺产者，给予产假九十天，其中产前休息十五天，产后休息七十五天。

(二)难产者，增加产假十五天；多胞胎生育者，每多生育一个婴儿，增加产假十五天。

(三)妊娠三个月内自然流产或子宫外孕者，给予产假三十天；妊娠三个月以上，七个月以下自然流产者，给予产假四十五天。

【产前假】：

女职工妊娠七个月以上(照二十八周计算)，应给予每天工间休息一小时，不得安排夜班劳动。如工作许可，经本人申请，单位批准，可请产前假两个半月。女职工妊娠期间在医疗保健机构约定的劳动时间内进行产前检查（包括妊娠十二周内的初查），应算作劳动时间。

【授乳时间哺乳假】：

女职工生育后．在其婴儿一周岁内应照顾其在每班劳动时间内授乳两次(包括人工喂养)。每次单胎纯授乳时间为三十分钟，亦可将两次授乳时间合并使用。多胞胎生育者，每多生一胎，每次哺乳时间增加三十分钟。婴儿满一周岁后，经区、县级以上医疗保健机构确诊为体弱儿的，可适当延长女职工授乳时期，但最多不超过六个月。授乳时间及在本单位授乳往返时间，应算作劳动时间。

女职工生育后，若有困难且工作许可．由本人提出申请，经单位批准，可谓哺乳假六个半月。

【保胎假】：

女职工按计划生育怀孕，经过医师开据证明，需要保胎休息的，其保胎休息的时间，按照本单位实行的疾病待遇的规定办理。（国家劳动总局保险福利司关于女职工保胎休息和病假超过六个月后生育时的待遇问题给上海市劳动局的复函）

注：产假90天是按自然天数计算，包括法定节假日。

晚育假、晚育护理假遇法定节假日顺延。

归纳一下，这些假期可以分为两类，一类是必须享受的假期，单位无权剥

夺，另一类是如工作许可、单位同意，可以请的假。

一、必须享受的假

产假：90天+30天（晚育）+15天（难产）+15天（多胞胎每多生一个婴儿）产前检查：女职工妊娠期间在医疗保健机构约定的劳动时间内进行产前检查（包括妊娠十二周内的初查），应算作劳动时间。（有些企业将怀孕女职工在劳动时间内进行产前检查的时间计为病假、缺勤等，侵害女职工的合法权益）产前假：怀孕七个月以上，每天工间休息一小时，不得安排夜班劳动。

授乳时间：婴儿一周岁内每天两次授乳时间，每次30分钟，也可合并使用。

二、如工作许可，单位同意，可以请的假

产前假：怀孕7个月以上，如工作许可，经本人申请，单位批准，可请产前假两个半月。

哺乳假：女职工生育后，若有困难且工作许可，由本人提出申请，经单位批准，可请哺乳假六个半月。

保胎假：医生开证明，按病假待遇。

【相关假期的待遇规定】：

一、保胎假，工资按照病假发

符合计划生育规定的怀孕女职工，经医师诊断出具证明，需要保胎休息的，其假期工资可按病假工资标准发放。

二、产前假，工资按照八成发

原市劳动局明确：女职工请产前假期间的工资，“其工资按本人工资的百分之八十发给”。这里的本人工资是指按女职工请产前假或请产假前正常出勤月的实得工资（不包括生产性津贴和奖金）计算。在增加工资时应作出勤对待。”

三、产假领生育生活津贴

女职工产假期间，如已参加了生育保险，根据生育保险的规定享受生育生活津贴和医疗津贴，其所在单位不再支付产假工资。生育生活津贴的标准是该年度本人缴纳社会保险的基数，有多长产假，就领多久的生育生活津贴。医疗津贴3000元。如员工所在单位没有参加生育保险，按照《北京市工资支付规定》第四十四条规定，职工产假、计划生育手术期间工资标准，有劳动合同约定的，按照劳动合同约定的劳动者本人工资标准确定;劳动合同没有约定的，按照集体合同约定的加班工资基数以及休假期间工资标准确定;劳动合同、集体合同均未约定的，按照劳动者本人正常劳动应得的工资确定。女职工应当得到的生育保险其他待遇，也应当由单位承担。

四、哺乳假，六个半月按照工资八成发，再延长期间按七成发。

**第二篇：孕妇产假请假条**

孕妇产假请假条(精选多篇)

本人已近临产，属计划内合法生育，并属晚婚、晚育。鉴于目前身体状况，难以坚持正常工作，特请求休产假×个月

。恳请领导

此致!

申请人：×××

××××年×月×日

2025年最新消息公布，产假将增加8天，这对于女性来说是很有意义的事。那么产假新规定到底是怎么样说的呢?aufly.cn孕妇护肤网是这样说的，下面一起来了解吧。产假新规定：

产假，是指在职妇女产期前后的休假待遇，一般从分娩前半个月至产后两个半月，晚婚晚育者可前后长至四个月，女职工生育享受不少于九十天的产假。2025年11月21日，国务院法制办公室全文公布《女职工特殊劳动保护条例》，拟将产假由90天增至98天，生育流产医疗费用由单位支付。

4月18日，国务院常务会议审议并原则通过了《女职工劳动保护特别规定》。草案除调整了女职工禁忌从事的劳动范围外，还将女职工生育享受的产假由90天延长到了98天，即产假为14周，比现阶段实行的产假多了8天。

产假规定

女职工产假分别按下列情况执行

第一，单胎顺产者，给予产假九十天，其中产前休息十五天，产后休息七十五天。第二，难产者，增加产假十五天;多胞胎生育者，每多生育一个婴儿，增加产假十五天。2025女职工产假规定关于产假天数和产假待遇

1.参照国际劳工组织公约的规定，将产假由90天增至14周。

2.参照原劳动部有关规章，细化了

流产假期，规定：女职工怀孕未满4个月流产的，不少于2周的产假;怀孕满4个月流产的，不少于6周的产假。

3.为了与《社会保险法》相衔接，参照《企业职工生育保险试行办法》，规定：女职工生育或者流产的，其工资或者生育津贴以及生育、流产的医疗费用，所在单位已经参加生育保险的，由生育保险基金支付;未参加生育保险的，由用人单位支付。

最新产假规定假期是长了，还是短了?

产假新规定

新版《女职工特殊劳动保护条例》：女职工生育享受不少于14周的产假，其中产前可以休假2周;难产的，增加产假2周;生育多胞胎的，每多生育一个婴儿，增加产假2周。

现行的产假：目前，参保单位女职工生育产假为90天;晚育增加产假30天;多胞胎生育的，每多生育一个婴儿，增加产假15天;难产增加产假 15天。产妇

在子女出生后4个月内办理独生子女证的，除享受国家规定的产假外，增加35天产假。

不管产假长了还是短了，但是吃的东西在怀孕时候还是要注意的，下面小编收集了一些孕妇对食物注意事项，希望对孕妇妈咪们有用 菠菜

人们一直认为菠菜含丰富的铁质，具有补血功能，所以被当做孕期预防贫血的佳蔬。其实，菠菜中含铁不多，而是含有大量草酸。草酸可影响锌、钙的吸收。孕妇体内钙、锌的含量减少，影响胎儿的生长发育。

山楂

孕妇较喜欢吃酸东西，山楂便成了首选果品。山楂对子宫有兴奋作用，孕妇过食可使子宫收缩，导致流产的可能，故要少吃。含过多激素的猪肝

芬兰和美国已向孕妇提出了应少吃猪肝的忠告。因为在给牲畜迅速催肥的现代饲料中，添加了过多的催肥剂，其中维生素a含量很高，致使它在动物

肝脏中大量蓄积。孕妇过食猪肝，大量的维生素a便会很容易进入体内，对胎儿发育危害很大，甚至会致畸。久存的土豆

土豆中含有生物碱，存的越久的土豆生物碱含量越高。过多食用这种土豆，可影响胎儿正常发育，导致胎儿畸形。当然，人的个体差异很大，并非每个人食用后都会出现异常，但孕妇还是不吃为好，特别是不要吃长期贮存的土豆。

热性作料

孕妇吃热性作料，小茴香、八角、花椒、胡椒、桂皮、五香粉等，容易消耗肠道水分，使胃肠分泌减少，造成肠道干燥、便秘。发

生便秘后，孕妇必然用力屏气解便，使腹压增加，压迫子宫内的胎儿，易造成胎动不安、早产等不良后果。

味精

味精的主要成分是谷氨酸钠，血液中的锌与其结合后便从尿中排出，味精摄入过多会消耗大量的锌，导致孕妇体

内缺锌。而锌是胎儿生长发育之必需品，故孕妇要少吃。

盐

孕妇每天进食氯化钠不能超过20克。过多进食氯化钠后可引起水肿，血压升高。如果孕妇患有某些疾病，如心脏病、肾脏病等，应从妊娠开始就忌盐或食低钠盐，如发现孕妇患有妊娠高血压，也应忌盐。

酸性食物

由于妊娠早期的妊娠反应，一般孕妇都喜欢吃一些酸性食物，认为酸性食物能缓解孕期呕吐，甚至有些人还滥用一些酸性药物止呕。其实，孕期多吃酸性食物并不好。近年来的科学研究证明，酸性食物和酸性药物是造成畸胎的元凶之一。在妊娠的最初半个月左右，不食或少食酸性食物或酸性药物最好。

糖精

糖精是和糖截然不同的两种物质。糖是从甘蔗和甜菜中提取的。糖精是从煤焦油里提炼出来的，其成分主要是糖

精钠，无营养价值，纯净的糖精对人体无害。但孕妇不应长时间过多地食用糖精，或大量饮用含糖精的饮料，或是每天在饮料中加入糖精，糖精对胃肠道粘膜很有刺激作用，并影响某些消化酶的功能。出现消化功能减退，会发生消化不良，造成营养吸收功能障碍。由于糖精是经肾脏从小便排出，所以还会加重肾功能负担。

尊敬的公司领导：

因本人有孕在身，预产期11月份，现需要回家休息，调养身体。特向领导申请办理请假手续，春节后回来上班，请假时间为4个月。目前本岗位的工作已移交给ｘｘｘ同志，经过近期的培训，ｘｘｘ同志已经完全可以胜任本岗位工作了。另在此非常感谢公司领导对我的关心和照顾，真正体现了人文化主义。

特此申请，望领导审批。

ｘｘｘ

2025年10月18日

标签：请假条

xx办公室：

因本人即将临产，根据国家规定产假为90天，自即日起向办公室请产假。

特此请假，恳望批准!

xx

xxxx

x年x月x日

另附:法定产假期限

女职工的产假不得少于九十天。其中产前休假十五天。难产的，增加产假十五天；多胞胎生育的，每多生育一个婴儿，增加产假假十五天。

怀孕三个月以内流产的女职工，根据医疗单位的证明，给予二十至三十天的产假；三个月以上七个月以下的，产假四十二天；七个月以上的，产假九十天。

产假期满恢复工作时，允许有一至二周的时间逐步恢复原定额的工作量

尊敬的领导：

我因怀孕已有某个月时间，即将临产，现需请产假，具体时间为某年某月

某日到某年某月某日，请准予批准为盼!

请假人：

xxxx年xx月xx日

尊敬公司领导：

由于本人预产期将至，为免给工作及同事带来麻烦，特向公司领导申请从x月x日开始休产假。根据公司规定，产假为xx天，预计将于x月x日恢复上班，望领导批准!

申请人：

xxxx年xx月xx日

**第三篇：孕妇产假请假条**

在学习和工作中，我们都需要频繁使用请假条，不同的请假条内容是不同的，具有很强的灵活性。大家知道怎么写请假条才是正确的吗？下面是小编收集整理的孕妇产假请假条，仅供参考，大家一起来看看吧。

孕妇产假请假条1

尊敬的公司领导：

因本人有孕在身，预产期11月份，现需要回家休息，调养身体.特向领导申请办理请假手续，春节后回来上班，请假时间为4个月。目前本岗位的工作已移交给XXX同志，经过近期的培训，XXX同志已经完全可以胜任本岗位工作了。另在此非常感谢公司领导对我的关心和照顾，真正体现了人文化主义。

特此申请，望领导审批。

(名字)

年 月 日

孕妇产假请假条2

xx-xxx-xxx校长领导：

我因妻子分娩在即，需享受陪产假待遇，特向公司请假x天，请假时间自2xx-x年x月x日起至2xx-xx年x月x日止。 恳望批准。

xx班级老师 刘xx

xx-x 年1月13日

孕妇产假请假条3

尊敬的公司领导：

因本人有孕在身，预产期11月份，现需要回家休息，调养身体。特向领导申请办理请假手续，春节后回来上班，请假时间为4个月。目前本岗位的工作已移交给XXX同志，经过近期的培训，XXX同志已经完全可以胜任本岗位工作了。另在此非常感谢公司领导对我的关心和照顾，真正体现了人文化主义。

特此申请，望领导审批。

XXX

年 月 日

孕妇产假请假条4

尊敬的\'领导：

我是XX学校教师，因本人有孕在身，预产期在3月份，现已怀孕9个月，故此时向领导请假，根据国家晚婚晚育有关政策，请假时间为4个月（从20xx年3月6日到20xx年7月6日）。在此非常感谢学校领导对我在孕期的关心和照顾。

特此申请，请领导审批。

申请人：XX

20xx年x月x日

孕妇产假请假条5

尊敬的公司领导：

本人已近临产(本人于xxxx年xx月怀孕，预产期为xxxx年xx月xx日)，属于计划内合法生育第一胎，并属晚婚、晚育。鉴于家庭住地(xxxx)与工作单位(xxxx)之间距离较远以及目前身体状况，难以坚持正常工作。根据中心相关规定，产妇休假应为xx天。我现特向中心申请休产假，预计自xxxx年xx月xx日至xxxx年xx月xx日。望领导给与审批为盼。特此申请 ！

此致

敬礼

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

孕妇产假请假条6

本人已近临产(预产期×月×日)，属计划内合法生育，并属晚婚、晚育。鉴于目前身体状况，难以坚持正常工作，特请求休产假×个月 ( 从××××年××月××日至××月××日 ) 。恳请领导准假。

此致!

申请人：×××

××××年×月×日

孕妇产假请假条7

尊敬的领导：

因本人有孕在身，预产期 年 月 日，根据公司《管理规章制度》第 章第 节第 款，特向领导申请办理产假请假手续，请假时间从 月 日至 月 日，共 天。恳请领导给予批准。

申请人：xxx

孕妇产假请假条8

尊敬的XXX领导：

因本人即将临产，根据国家相关法律规定产假为98天，（如果符合晚婚晚育规定的话，说明符合晚婚晚育规定，多30天假期）共计98天假期，时间为XXX年XX月XX日至XXX年XX月XX日。特此请假，恳请领导批准。

申请人XXX

XXX年XX月XX日

孕妇产假请假条9

领导：

因本人有孕在身，预产期11月份，现需要回家休息，调养身体.特向领导申请办理请假手续，春节后回来上班，请假时间为4个月。目前本岗位的工作已移交给XXX同事，经过近期的培训，XXX同事已经完全可以胜任本岗位工作了。另在此非常感谢公司领导对我的关心和照顾，真正体现了人文化主义。

特此申请，望领导审批。

此致

敬礼!

请假人：

20xx年xx月xx日

孕妇产假请假条10

本人于20xx年\_\_\_\_月\_\_\_\_日的预产期，经医生建议，定于xx-xx年\_\_\_\_月\_\_\_\_日提前待产，特从xx-xxx年\_\_\_\_月\_\_\_\_日开始请假，期限为\_\_\_\_\_天，请领导予批准，谢谢！

申请人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

20xx年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

xx（单位）办公室：

孕妇产假请假条11

尊敬的领导：

本人xxx，现怀孕7个月，因孕后期妊娠反应，专家会诊后建议并要求本人请假休息，定期入院治疗，故本人现申请于xxxx年xx月xx日至xxxx年xx月xx日休产假，为期四个月。后因剖腹产望，产假延长 5天。望各级领导批准为感。

另：医院证明附后

此致

敬礼!

申请人：xxx

20xx年x月x日

孕妇产假请假条12

尊敬的领导：

我是xx学校教师，因本人有孕在身，预产期在3月份，现已怀孕9个月，故此时向领导请假，根据国家晚婚晚育有关政策，请假时间为4个月(从20xx年3月6日到20xx年7月6日)。 在此非常感谢学校领导对我在孕期的关心和照顾。

特此申请，请领导审批。

申请人：xxx

xx年x月x日

孕妇产假请假条13

领导:

我因生产，需要回家休息，调养身体。特向领导申请办理请假手续，根据有关规定，产假为90天，晚育初产妇延长产假30天。本人已符合国家晚婚晚育规定，特申请产假四个月，时间为20xx年10月8日至20xx年2月7日。

请领导批准为谢。

此致敬礼!

申请人：xx

20xx年x月x日

孕妇产假请假条14

尊敬公司领导：

由于本人预产期(x月x日)将至，为免给工作及同事带来麻烦，特向公司领导申请从x月x日开始休产假。根据公司规定，产假为xx天，预计将于x月x日恢复上班，望领导批准!

申请人：xxx

xx-xx年 xx月 xx日

xx(单位)办公室：

因本人即将临产，根据国家规定产假为90天，自即日起向办公室请产假。

特此请假，恳望批准!

xx(单位)

xx(部门)xx(姓名)

年 月 日

孕妇产假请假条15

尊敬的领导：

本人已近临产(预产期x月x日)，属计划内合法生育，并属晚婚、晚育。鉴于目前身体状况，难以坚持正常工作，特请求休产假x个月 ( 从xxxx年xx月xx日至xx月xx日 ) 。恳请领导

此致!

申请人：xxx

xxxx年x月x日

**第四篇：孕妇护肤 孕妇产假**

2025年最新消息公布，产假将增加8天，这对于女性来说是很有意义的事。那么产假新规定到底是怎么样说的呢?aufly.cn孕妇护肤网是这样说的，下面一起来了解吧。产假新规定：

产假，是指在职妇女产期前后的休假待遇，一般从分娩前半个月至产后两个半月，晚婚晚育者可前后长至四个月，女职工生育享受不少于九十天的产假。2025年11月21日，国务院法制办公室全文公布《女职工特殊劳动保护条例(征求意见稿)》，拟将产假由90天增至98天，生育流产医疗费用由单位支付。

4月18日，国务院常务会议审议并原则通过了《女职工劳动保护特别规定(草案)》。草案除调整了女职工禁忌从事的劳动范围外，还将女职工生育享受的产假由90天延长到了98天，即产假为14周，比现阶段实行的产假多了8天。

产假规定

女职工产假分别按下列情况执行(上海市女职工劳动保护办法第十四条)

第一，单胎顺产者，给予产假九十天，其中产前休息十五天，产后休息七十五天。第二，难产者，增加产假十五天;多胞胎生育者，每多生育一个婴儿，增加产假十五天。2025女职工产假规定(三)关于产假天数和产假待遇

1.参照国际劳工组织公约的规定，将产假由90天增至14周(第七条第一款)。

2.参照原劳动部有关规章，细化了流产假期，规定：女职工怀孕未满4个月流产的，不少于2周的产假;怀孕满4个月流产的，不少于6周的产假(第七条第二款)。

3.为了与《社会保险法》相衔接，参照《企业职工生育保险试行办法》，规定：女职工生育或者流产的，其工资或者生育津贴以及生育、流产的医疗费用，所在单位已经参加生育保险的，由生育保险基金支付;未参加生育保险的，由用人单位支付(第八条)。

最新产假规定假期是长了，还是短了?

产假新规定

新版《女职工特殊劳动保护条例(征求意见稿)》：女职工生育享受不少于14周的产假，其中产前可以休假2周;难产的，增加产假2周;生育多胞胎的，每多生育一个婴儿，增加产假2周。

现行的产假：目前，参保单位女职工生育产假为90天;晚育增加产假30天;多胞胎生育的，每多生育一个婴儿，增加产假15天;难产增加产假 15天。产妇在子女出生后4个月内办理独生子女证的，除享受国家规定的产假外，增加35天产假。

不管产假长了还是短了，但是吃的东西在怀孕时候还是要注意的，下面小编收集了一些孕妇对食物注意事项，希望对孕妇妈咪们有用 菠菜

人们一直认为菠菜含丰富的铁质，具有补血功能，所以被当做孕期预防贫血的佳蔬。其实，菠菜中含铁不多，而是含有大量草酸。草酸可影响锌、钙的吸收。孕妇体内钙、锌的含量减少，影响胎儿的生长发育。

山楂

孕妇较喜欢吃酸东西，山楂便成了首选果品。山楂对子宫有兴奋作用，孕妇过食可使子宫收缩，导致流产的可能，故要少吃。含过多激素的猪肝

芬兰和美国已向孕妇提出了应少吃猪肝的忠告。因为在给牲畜迅速催肥的现代饲料中，添加了过多的催肥剂，其中维生素A含量很高，致使它在动物肝脏中大量蓄积。孕妇过食猪肝，大量的维生素A便会很容易进入体内，对胎儿发育危害很大，甚至会致畸。久存的土豆

土豆中含有生物碱，存的越久的土豆生物碱含量越高。过多食用这种土豆，可影响胎儿正常发育，导致胎儿畸形。当然，人的个体差异很大，并非每个人食用后都会出现异常，但孕妇还是不吃为好，特别是不要吃长期贮存的土豆。

热性作料

孕妇吃热性作料，小茴香、八角、花椒、胡椒、桂皮、五香粉等，容易消耗肠道水分，使胃肠分泌减少，造成肠道干燥、便秘。发

生便秘后，孕妇必然用力屏气解便，使腹压增加，压迫子宫内的胎儿，易造成胎动不安、早产等不良后果。

味精

味精的主要成分是谷氨酸钠，血液中的锌与其结合后便从尿中排出，味精摄入过多会消耗大量的锌，导致孕妇体内缺锌。而锌是胎儿生长发育之必需品，故孕妇要少吃。

盐

孕妇每天进食氯化钠不能超过20克。过多进食氯化钠后可引起水肿，血压升高。如果孕妇患有某些疾病，如心脏病、肾脏病等，应从妊娠开始就忌盐或食低钠盐，如发现孕妇患有妊娠高血压，也应忌盐。

酸性食物

由于妊娠早期的妊娠反应，一般孕妇都喜欢吃一些酸性食物，认为酸性食物能缓解孕期呕吐，甚至有些人还滥用一些酸性药物止呕。其实，孕期多吃酸性食物并不好。近年来的科学研究证明，酸性食物和酸性药物是造成畸胎的元凶之一。在妊娠的最初半个月左右，不食或少食酸性食物或酸性药物最好。

糖精

糖精是和糖截然不同的两种物质。糖是从甘蔗和甜菜中提取的。糖精是从煤焦油里提炼出来的，其成分主要是糖精钠，无营养价值，纯净的糖精对人体无害。但孕妇不应长时间过多地食用糖精，或大量饮用含糖精的饮料，或是每天在饮料中加入糖精，糖精对胃肠道粘膜很有刺激作用，并影响某些消化酶的功能。出现消化功能减退，会发生消化不良，造成营养吸收功能障碍。由于糖精是经肾脏从小便排出，所以还会加重肾功能负担。

**第五篇：孕妇产假请假条**

本人已近临产(预产期×月×日)，属计划内合法生育，并属晚婚、晚育。鉴于目前身体状况，难以坚持正常工作，特请求休产假×个月(从××××年××月××日至××月××日)。恳请领导

此致!

申请人：×××

××××年×月×日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！