# 九九重阳节趣味活动方案

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-08-04

*第一篇：九九重阳节趣味活动方案“趣味人生”健康休闲运动会一、举办此次活动的目的1、解决店内客源。2、为月底推广会铺垫。3、感染体验者，使体验者对公司，产品有更进一步的了解。4、增加用户对公司，对店铺的团队归属感。5、有利于公司的品牌推广。...*

**第一篇：九九重阳节趣味活动方案**

“趣味人生”健康休闲运动会

一、举办此次活动的目的1、解决店内客源。

2、为月底推广会铺垫。

3、感染体验者，使体验者对公司，产品有更进一步的了解。

4、增加用户对公司，对店铺的团队归属感。

5、有利于公司的品牌推广。

6、积蓄力量，为后两个月的业务推广做准备。

7、锻炼店长组织能力的大好机会。

三、时间：

四、地点：自已选择合适的地方（店铺门口、店铺附近的小花园或广场）。

五、人员：

①组织人员：店长本人、店内工作人员、骨干客户（组成热心客户）。

②参赛人员：用户、体验过的人员、正在体验人员、转介绍来的人员、活动吸引来的人员。③人员分工：

单项：

1、踩步道：人员分工：裁判：2—3人，记分员：1名，计时员：

2、跳绳：人员分工：裁判：2人，记分员：1名，计时员：1名。

3、投篮：人员分工：裁判：1人，记分员：1名，拣球员：1名

4、套圈：人员分工：裁判：2人，记分员：1名。

团队：

1、夹汽球：人员分工；裁判：2人，记分员：1人，计时员：1名。

2、绕障碍物：人员分工：裁判：2人，记分员：1人，计时员：2名。

3、运送乒乓球：人工分工：裁判2人，记分员：1人，计时员：1名。

另：倒水、维持秩序、管理奖品及派发奖品人员

六、物品准备：

① 条幅：伦嘉“趣味人生”运动会。

② 音箱、话筒、音乐碟（运动进行曲）。

③ 汽球100个、小篮球筐2套、乒乓球100个、乒乓球拍2副、盆4个、跳绳2根、红领巾、步道2--5条、椅子、伦嘉手提袋、本和笔，品享卡。

七、组织流程：

（一）店内会务组（热心小组），负责组织工作，人员包括：：

1、工作人员

2、店长

3、骨干客户

（二）邀约客户：

1、形式：1）电话2）上门3)店外喜讯

2、内容：1）让客人感到此次活动很重要，店长和公司很重视他（她）

2）每个客户带1、2个人的支持团

3）可与社区、居委会、老干部活动中心等社会团体联手举办。

4）宣传途径：社区贴海报 ；用户、体验者推荐。

八、店长须知：

1、物品准备，提前列出清单，买一个划掉一个，避免遗漏。

奖品：

团体奖：8×2=16个

单项奖：3个项目，分别一、二、三等奖各一名。

备用单人奖品：2个一等奖，2个二等奖，2个三等奖。

另：每位获奖者只可领取一张品享卡。

2、团队赛 ：

①只能报48名。

②报完名，把48人叫到店铺或门口，进行报数1、2、3、4、5、6分组，喊1的为一组，其他也相同。店长指派个组组长。（组长要求：组织能力强，有亲和力，最好是用户成体验者或与店长熟悉的人）赛前两天完成此项工作。

3、踩步道项目：

①1/3伦嘉用户，1/3体验者，1/3非用户。糖尿病严重的不建议参赛。（店长把握好这一点）②赛前：在店铺门口练习踩步道。

作用： 烘托店铺气氛，吸引客源。

③一等奖稍大些。

九、参赛须知：

团队运动：团体积分最多者为第一名，依次为第二名。团体只排第一和第二名。夹汽球和绕障碍物，只能选择其中一项。

个人单项运动：只能选其中一项，排前三名。

十、注意事项：

1、注意友谊第一，比赛第二，店长要协调好参赛中老年人的关系，把握公开、公平、公正的原则，把控好气氛和谐，避免闹意见。

2、注意分清主次，在活动的形式下，注重解决客源、蓄势

3、安全问题：必备的防护措施及必备药品准备。

团队游戏：8人一组╳6组=48人

“趣味人生”运动项目及规则：

团队运动

1、夹汽球

物品：汽球、椅子

参赛人员：每组四人

2组为1轮×3=3轮

比赛规则：将汽球夹在两膝内侧，向终点前进，并将汽球放在终点椅子上坐碎后，说一句祝福话语后返回，成功运送并坐碎一球加10分，以分数多者为优胜。

2、绕障碍物

物品：椅子、纸袋

参赛人员;

比赛规则：蒙住一个人的眼，一人旁边说话引导，两对接力，寻找或明或暗的物品，在三分钟之内，取得物品越多 积分越多，一个物品加10分。

3、运送乒乓球

物品：乒乓球、球拍、盆

参赛人员：每组八人全参加（2组为1轮×3=3轮）

比赛规则： 把乒乓球放到乒乓球拍上，大刀式握拍，手不能扶乒乓球，从起点运到终点，到终点，放下球时手不能拿球往里放，而且一次放进去才算成功，球，如果放进去又弹出，不计分。如果回起点时，边扭秧歌边往回走，球，如果掉在盆外不计数。然后把拍子交给下一个参赛队员，其他选手依此类推。必须严格按顺序1、2、3、4、5接力，看哪组在规定时间内运送的乒乓球越多，积分就越多，一个球10分。

单项游戏：

1、跳绳

物品:跳绳2根

参赛人员:

年龄要求：50岁左右。

比赛规则:按1分钟计算,跳的个数多者为胜。

2、踩步道：

物品：步道

参赛人员;

比赛规则：每人站在步道的一端向另一端来回走动，在2分钟内走的步数多者为胜，如遇平局，石头剪子布，三局两胜。

3、投篮

物品：篮球、球筐

参赛人员：年龄要求：60岁以上。

比赛规则：每人投5个球。

评判：不能越线，投中多者为胜。如遇平局，石头剪子布，三局两胜。

运动赛后工作

1、进品享卡的工作（巧妙、注意方式方法）是客户在一两天内完成任务。

2、充分运用《活动回访表》(样表附后),籍此去客户家访，找到再次沟通的机会，以便进一步作我们的工作。

3、参赛由此次活动的体验者或活动后转介绍的体验客户，因按照客户的类型（老体验者、新体验者等）区别对待，进入正常的店铺服务工作流程。

业务督导部

二00五年十月十一日

**第二篇：九九重阳节趣味活动方案**

“趣味人生”健康休闲运动会 趣味人生”

一、举办此次活动的目的 解决店内客源。

1、解决店内客源。为月底推广会铺垫。

2、为月底推广会铺垫。感染体验者，使体验者对公司，产品有更进一步的了解。

3、感染体验者，使体验者对公司，产品有更进一步的了解。增加用户对公司，对店铺的团队归属感。

4、增加用户对公司，对店铺的团队归属感。有利于公司的品牌推广。

5、有利于公司的品牌推广。积蓄力量，为后两个月的业务推广做准备。

6、积蓄力量，为后两个月的业务推广做准备。锻炼店长组织能力的大好机会。

7、锻炼店长组织能力的大好机会。

三、时间：、时间： 地点：自已选择合适的地方（店铺门口、店铺附近的小花园或广场）

四、地点：自已选择合适的地方（店铺门口、店铺附近的小花园或广场）。人员：

五、人员： 组织人员：店长本人、店内工作人员、骨干客户（组成热心客户）①组织人员：店长本人、店内工作人员、骨干客户（组成热心客户）。参赛人员：用户、体验过的人员、正在体验人员、转介绍来的人员 活动吸引来的人员。的人员、②参赛人员：用户、体验过的人员、正在体验人员、转介绍来的人员、活动吸引来的人员。人员分工： ③人员分工： 单项： 单项： 踩步道：人员分工：裁判： 记分员： 计时员：

1、踩步道：人员分工：裁判：2—3 人，记分员：1 名，计时员： 跳绳：人员分工：裁判： 记分员： 计时员：

2、跳绳：人员分工：裁判：2 人，记分员：1 名，计时员：1 名。投篮：人员分工：裁判： 记分员： 拣球员：

3、投篮：人员分工：裁判：1 人，记分员：1 名，拣球员：1 名 套圈：人员分工：裁判： 记分员：

4、套圈：人员分工：裁判：2 人，记分员：1 名。团队： 团队： 夹汽球：人员分工；裁判： 记分员： 计时员：

1、夹汽球：人员分工；裁判：2 人，记分员：1 人，计时员：1 名。绕障碍物：人员分工：裁判： 记分员： 计时员：

2、绕障碍物：人员分工：裁判：2 人，记分员：1 人，计时员：2 名。运送乒乓球：人工分工： 记分员： 计时员：

3、运送乒乓球：人工分工：裁判 2 人，记分员：1 人，计时员：1 名。另：倒水、维持秩序、管理奖品及派发奖品人员

六、物品准备： 物品准备 物品准 条幅：伦嘉“趣味人生”运动会。① 条幅：伦嘉“趣味人生”运动会。音箱、话筒、音乐碟（运动进行曲）② 音箱、话筒、音乐碟（运动进行曲）。③ 汽球 100 个、小篮球筐 2 套、乒乓球 100 个、乒乓球拍 2 副、盆 4 个、跳绳 2 根、红领巾、--5 椅子、伦嘉手提袋、

本和笔，品享卡。红领巾、步道 2--5 条、椅子、伦嘉手提袋、本和笔，品享卡。

七、组织流程：

（一）店内会务组（热心小组）负责组织工作，人员包括：

1、工作人员

2、店长

3、，负责组织工作 ：1 一 店内会务组（热心小组）负责组织工作，人员包括：，： 骨干客户 邀约客户：

（二）邀约客户： 形式：

1、形式：1）电话 2）上门 3)店外喜讯 内容： 让客人感到此次活动很重要，店长和公司很重视他（2、内容：1）让客人感到此次活动很重要，店长和公司很重视他（她）个人的支持团 2）每个客户带 1、2 个人的支持团 可与社区、居委会、老干部活动中心等社会团体联手举办。3）可与社区、居委会、老干部活动中心等社会团体联手举办。宣传途径： 用户、体验者推荐。4）宣传途径：社区贴海报 ；用户、体验者推荐。店长须知：

八、店长须知 物品准备，提前列出清单，买一个划掉一个，避免遗漏。

1、物品准备，提前列出清单，买一个划掉一个，避免遗漏。奖品： 奖品： 团体奖： 团体奖：8×2=16 个 单项奖： 个项目，分别一、三等奖各一名。单项奖：3 个项目，分别一、二、三等奖各一名。

1

备用单人奖品： 个一等奖，个二等奖，个三等奖。备用单人奖品：2 个一等奖，2 个二等奖，2 个三等奖。每位获奖者只可领取一张品享卡。另：每位获奖者只可领取一张品享卡。

2、团队赛 ： ①只能报 48 名。报完名，人叫到店铺或门口，分组，的为一组，②报完名，把 48 人叫到店铺或门口，进行报数 1、2、3、4、5、6 分组，喊 1 的为一组，其他也相同。店长指派个组组长。组长要求：组织能力强，有亲和力，（组长要求 其他也相同。店长指派个组组长。组长要求：组织能力强，有亲和力，最好是用户成体验（者或与店长熟悉的人）赛前两天完成此项工作。者或与店长熟悉的人）赛前两天完成此项工作。踩步道项目：

3、踩步道项目： 伦嘉用户，体验者，非用户。糖尿病严重的不建议参赛。店长把握好这一点）（店长把握好这一点 ①1/3 伦嘉用户，1/3 体验者，1/3 非用户。糖尿病严重的不建议参赛。店长把握好这一点）（赛前：在店铺门口练习踩步道。②赛前：在店铺门口练习踩步道。作用： 烘托店铺气氛，吸引客源。作用： 烘托店铺气氛，吸引客源。一等奖稍大些。③一等奖稍大些。

九、参赛须知：、参赛须知： 团队运动：团体积分最多者为第一名，依次为第二名。团体只排第一和第二名。团队运动：团体积分最多者为第一名，依次为第二名。团体只排第一和第二名。夹汽球和 绕障碍物，

只能选择其中一项。绕障碍物，只能选择其中一项。个人单项运动：只能选其中一项，排前三名。个人单项运动：只能选其中一项，排前三名。注意事项：

十、注意事项： 注意友谊第一，比赛第二，店长要协调好参赛中老年人的关系，把握公开、1、注意友谊第一，比赛第二，店长要协调好参赛中老年人的关系，把握公开、公平、公正的原则，把控好气氛和谐，避免闹意见。公平、公正的原则，把控好气氛和谐，避免闹意见。注意分清主次，在活动的形式下，注重解决客源、2、注意分清主次，在活动的形式下，注重解决客源、蓄势 安全问题：必备的防护措施及必备药品准备。

3、安全问题：必备的防护措施及必备药品准备。团队游戏： 人一组╳ 团队游戏：8 人一组╳6 组=48 人 趣味人生”运动项目及规则： “趣味人生”运动项目及规则： 团队运动

1、夹汽球 物品：汽球、物品：汽球、椅子 参赛人员： 参赛人员：每组四人 2 组为 1 轮×3=3 轮 比赛规则：将汽球夹在两膝内侧，向终点前进，并将汽球放在终点椅子上坐碎后 碎后，比赛规则：将汽球夹在两膝内侧，向终点前进，并将汽球放在终点椅子上坐碎后，说一句 祝福话语后返回，以分数多者为优胜。祝福话语后返回，成功运送并坐碎一球加 10 分，以分数多者为优胜。

2、绕障碍物 物品：椅子、物品：椅子、纸袋 参赛人员;参赛人员;比赛规则：蒙住一个人的眼，一人旁边说话引导，两对接力，寻找或明或暗的物品，比赛规则：蒙住一个人的眼，一人旁边说话引导，两对接力，寻找或明或暗的物品，在三 分钟之内，积分越多，分钟之内，取得物品越多 积分越多，一个物品加 10 分。

3、运送乒乓球 物品：乒乓球、球拍、物品：乒乓球、球拍、盆 参赛人员：每组八人全参加（参赛人员：每组八人全参加（2 组为 1 轮×3=3 轮）比赛规则： 把乒乓球放到乒乓球拍上，大刀式握拍，手不能扶乒乓球，从起点运到终点，比赛规则： 把乒乓球放到乒乓球拍上，大刀式握拍，手不能扶乒乓球，从起点运到终点，到终点，放下球时手不能拿球往里放，而且一次放进去才算成功，如果放进去又弹出，到终点，放下球时手不能拿球往里放，而且一次放进去才算成功，球，如果放进去又弹出，不计分。果回起点时，边扭秧歌边往回走，如果掉在盆外不计数。不计分。如果回起点时，边扭秧歌边往回走，球，如果掉在盆外不计数。然后把拍子交给 下一个参赛队员，其他选手依此类推。接力，下一个参赛队员，其他选手依此类推。必须严格按顺序 1、2、3、4、5 接力，看哪组在规

**第三篇：九九重阳节趣味活动方案**

“趣味人生”健康休闲运动会

一、举办此次活动的目的

1、丰富广大教师的业余生活

2、锻炼身体，强健体魄

3、增进教师之间的团队协作意识

二、时间：

三、地点：操场

四、人员：

①组织人员：工会

②参赛人员：全体教师 ③人员分工： 单项：

1、踩步道：人员分工：裁判：2—3人，记分员：1名，计时员：

2、跳绳：人员分工：裁判：2人，记分员：1名，计时员：1名。

3、投篮：人员分工：裁判：1人，记分员：1名，拣球员：1名 团队：

1、夹汽球：人员分工；裁判：2人，记分员：1人，计时员：1名。

2、绕障碍物：人员分工：裁判：2人，记分员：1人，计时员：2名。

3、运送乒乓球：人工分工：裁判2人，记分员：1人，计时员：1名。另：倒水、维持秩序、管理奖品及派发奖品人员

五、物品准备：

① 音箱、话筒、音乐碟（运动进行曲）。

② 汽球100个、小篮球筐2套、乒乓球100个、乒乓球拍2副、盆4个、跳绳2根、红领巾、步道2--5条、椅子。团体奖：8×2=16个

单项奖：3个项目，分别一、二、三等奖各一名。

备用单人奖品：2个一等奖，2个二等奖，2个三等奖。

六、参赛须知：

团队运动：团体积分最多者为第一名，依次为第二名。团体只排第一和第二名。夹汽球和绕障碍物，只能选择其中一项。

个人单项运动：只能选其中一项，排前三名。

七、注意事项：

1、注意友谊第一，比赛第二，店长要协调好参赛中老年人的关系，把握公开、公平、公正的原则，把控好气氛和谐，避免闹意见。

2、注意分清主次，在活动的形式下，注重解决客源、蓄势

3、安全问题：必备的防护措施及必备药品准备。团队游戏：8人一组╳6组=48人 “趣味人生”运动项目及规则： 团队运动

1、夹汽球

物品：汽球、椅子 参赛人员：每组四人 2组为1轮×3=3轮 比赛规则：将汽球夹在两膝内侧，向终点前进，并将汽球放在终点椅子上坐碎后，说一句祝福话语后返回，成功运送并坐碎一球加10分，以分数多者为优胜。

2、绕障碍物

物品：椅子、纸袋 参赛人员;比赛规则：蒙住一个人的眼，一人旁边说话引导，两对接力，寻找或明或暗的物品，在三分钟之内，取得物品越多 积分越多，一个物品加10分。

3、运送乒乓球

物品：乒乓球、球拍、盆

参赛人员：每组八人全参加（2组为1轮×3=3轮）

比赛规则： 把乒乓球放到乒乓球拍上，大刀式握拍，手不能扶乒乓球，从起点运到终点，到终点，放下球时手不能拿球往里放，而且一次放进去才算成功，球，如果放进去又弹出，不计分。如果回起点时，边扭秧歌边往回走，球，如果掉在盆外不计数。然后把拍子交给下一个参赛队员，其他选手依此类推。必须严格按顺序1、2、3、4、5接力，看哪组在规定时间内运送的乒乓球越多，积分就越多，一个球10分。单项游戏：

1、跳绳

物品:跳绳2根

参赛人员: 女教职工

比赛规则:按1分钟计算,跳的个数多者为胜。

2、踩步道： 物品：步道

参赛人员;全体教师 比赛规则：每人站在步道的一端向另一端来回走动，在2分钟内走的步数多者为胜，如遇平局，石头剪子布，三局两胜。

3、投篮

物品：篮球、球筐 参赛人员：男教职工

比赛规则：每人投5个球。

评判：不能越线，投中多者为胜。如遇平局，石头剪子布，三局两胜。

**第四篇：九九重阳节趣味娱乐活动方案**

九九重阳节趣味娱乐活动方案

篇一：九九重阳节趣味活动方案

“趣味人生”健康休闲运动会

一、举办此次活动的目的1、丰富广大教师的业余生活

2、锻炼身体，强健体魄

3、增进教师之间的团队协作意识

二、时间：

三、地点：操场

四、人员：

①组织人员：工会

②参赛人员：全体教师

③人员分工：

单项：

1、踩步道：人员分工：裁判：2—3人，记分员：1名，计时员：

2、跳绳：人员分工：裁判：2人，记分员：1名，计时员：1名。

3、投篮：人员分工：裁判：1人，记分员：1名，拣球员：1名 团队：

1、夹汽球：人员分工；裁判：2人，记分员：1人，计时员：1名。

2、绕障碍物：人员分工：裁判：2人，记分员：1人，计时员：2名。

3、运送乒乓球：人工分工：裁判2人，记分员：1人，计时员：1名。另：倒水、维持秩序、管理奖品及派发奖品人员

五、物品准备：

① 音箱、话筒、音乐碟。

② 汽球100个、小篮球筐2套、乒乓球100个、乒乓球拍2副、盆4个、跳绳2根、红领巾、步道2--5条、椅子。

团体奖：8×2=16个

单项奖：3个项目，分别一、二、三等奖各一名。

备用单人奖品：2个一等奖，2个二等奖，2个三等奖。

六、参赛须知：

团队运动：团体积分最多者为第一名，依次为第二名。团体只排第一和第二名。夹汽球和绕障碍物，只能选择其中一项。

个人单项运动：只能选其中一项，排前三名。

七、注意事项：

1、注意友谊第一，比赛第二，店长要协调好参赛中老年人的关系，把握公开、公平、公正的原则，把控好气氛和谐，避免闹意见。

2、注意分清主次，在活动的形式下，注重解决客源、蓄势

3、安全问题：必备的防护措施及必备药品准备。

团队游戏：8人一组╳6组=48人

“趣味人生”运动项目及规则：

团队运动

1、夹汽球

物品：汽球、椅子

参赛人员：每组四人

2组为1轮×3=3轮

比赛规则：将汽球夹在两膝内侧，向终点前进，并将汽球放在终点椅子上坐碎后，说一句祝福话语后返回，成功运送并坐碎一球加10分，以分数多者为优胜。

2、绕障碍物

物品：椅子、纸袋

参赛人员;

比赛规则：蒙住一个人的眼，一人旁边说话引导，两对接力，寻找或明或暗的物品，在三分钟之内，取得物品越多 积分越多，一个物品加10分。

3、运送乒乓球

物品：乒乓球、球拍、盆

参赛人员：每组八人全参加

比赛规则： 把乒乓球放到乒乓球拍上，大刀式握拍，手不能扶乒乓球，从起点运到终点，到终点，放下球时手不能拿球往里放，而且一次放进去才算成功，球，如果放进去又弹出，不计分。如果回起点时，边扭秧歌边往回走，球，如果掉在盆外不计数。然后把拍子交给下一个参赛队员，其他选手依此类推。必须严格按顺序1、2、3、4、5接力，看哪组在规定时间内运送的乒乓球越多，积分就越多，一个球10分。

单项游戏：

1、跳绳

物品:跳绳2根

参赛人员: 女教职工

比赛规则:按1分钟计算,跳的个数多者为胜。

2、踩步道：

物品：步道

参赛人员;全体教师

比赛规则：每人站在步道的一端向另一端来回走动，在2分钟内走的步数多者为胜，如遇平局，石头剪子布，三局两胜。

3、投篮

物品：篮球、球筐

参赛人员：男教职工

比赛规则：每人投5个球。

评判：不能越线，投中多者为胜。如遇平局，石头剪子布，三局两胜。

篇二：果岭里社区XX年重阳节趣味运动会方案-1页

果岭里社区XX年

九九重阳节趣味运动会活动方案

为了庆祝一年一度的重阳佳节，弘扬“老有所养，老有所为，老有所乐”的中华民族传统文化，丰富老年朋友的文化生活，果岭里社区将举办九九重阳节趣味运动会，活动方案如下：

一、运动会主题 趣味运动会 快乐重阳节

二、运动会时间及地点 时间：XX年10月12日上午9:30

地点：慧谷阳光小区209楼东南侧健身广场处

三、资金预算

果岭里社区居委会 二〇一三年十月八日

篇三：重阳节老年趣味运动会口号

重阳节老年趣味运动会口号

1、夕阳无限好，一切靠社保

2、健康你我他，快乐给大家

篇四：“九九重阳节,浓浓敬老情”主题活动方案

区中心学校“九九重阳节，浓浓敬老情”主题活动方案

活动目的：

通过活动培养我校少先队员孝老爱亲的良好精神风貌，树立对家人，对长辈负责的人生态度，并以此了解重阳节的由来、习俗、传说故事及其发展，学会尊重老人，感悟祖国文化的源远流长。也借此培养学生搜集资料、处理资料的能力。活动主题：

九九重阳节，浓浓敬老情

活动对象：

一——六年级全体少先队员

活动时间：

10月1日——10月7日

活动方式：

1.心里话、表真情。利用休息的时间，准备一张漂亮的贺卡或写一封信，将自己想要对父母、长辈说的话或最想表达的感谢语写到纸上送给自己的长辈。如果路比较远，还可以打个电话、寄封电子贺卡。

2.尽孝心、见行动。为了更深刻领会尊老爱老的传统美德，可以为父母、老人做一些力所能及的事：可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪老人锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪老人聊天，说说话，谈谈心，还可以帮助老人做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶。学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

3.唱首孝歌给你听。可以唱一首好听的歌曲给长辈听，曲目自选。

4.重阳文化我知道。重阳节作为我国重要的文化传统节日，它的来历、习俗、文化等是我们新时代少年应该了解的。可以在假期通过绘画、手抄报等形式把你心中的重阳文化记录下来。

上交时间：

各班于10月8日返校后择优选取3份作品上交到学生发展中心。剩下的优秀作品也将在班内进行展示，并发放班币。

篇五：关于开展重阳节趣味竞赛活动的通知

关于开展重阳节趣味竞赛活动的通知

为庆祝XX年重阳节，退休支部拟在10月26日上午9时30分在大沙田基地5栋楼下，举行庆重阳趣味竞赛活动，请退休人员相互告知并准时参加。

退休支部

XX年10月3日

篇六：XX年九九重阳节活动方案

XX年九九重阳节活动方案

年九九重阳节活动方案一：

一、前言：“家家有老人，人人都会老”。

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候......创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

二、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

三、形式：中午团圆饭

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐。

⑵猜迷有奖活动。30个谜语，目的：重在参与

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

三、会场：金色阳光养生乐园多功能会议厅

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

四、组织单位：

主办单位：

重阳节会议纪要

会议时间：年10月xx日13：30——15：00

主持人：

参会人员：

记录人：

何明月：今天学习会议的主要议题是重阳茶话会方案；

会议讨论方案：

题目：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

时间： 年10月xx日

中午团圆饭全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌 下午趣味活动，预计时间90——120分钟

地点：

参与人员：

总策划：

主持：

事前准备工作：

摄影：

音响师：颁奖礼仪 ：

准备工作：

物品：话筒、音箱、桌椅、水杯、保温桶、茶叶、糕点、水果瓜子、毛笔 谜语准备：

预计经费：团圆饭400×9=3600元

水果、花生瓜子及其他物品准备在400元以内

共计费用控制在4000元以内

备注：

此方案为讨论后粗稿，如有不妥，再讨论后修改。

年九九重阳节活动方案二：

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应团县委《关于在重阳节期间开展“敬老爱老”志愿活动的通知》精神，推动志愿者服务活动在我校的持续开展，我校团委决定组织志愿者在10月16日开展志愿者活动，现将相关事宜通知如下：

一、指导思想

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

二、活动时间

年10月xx日

三、活动内容

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

四、活动安排：

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

2、慰问退休教师

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

五、活动要求

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。年九九重阳节活动方案三：九九重阳节，浓浓敬老情—重阳节主题联谊会

一、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——一珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

1、重阳节作为中国传统的节日，又是老人节，是我们以情感纽带维护和开发顾客的最好时机。借助节日机会，把握合理主题，联络感情，促进销量；

2、通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3、企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

二、活动时间

10月26日之前

三、邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

四、活动重点环节、卖点及亮点

1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货；中午免费午餐，下午参观旅游景点。

2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。

3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒；

4、吃重阳糕或蛋糕；

5、现场促销政策非常优厚；

6、购货顾客均可参与现场抽奖。

7、诗词游戏；

五、相关道具、会场布置

1、在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8：30—8：50：主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传说、来历

8：50—8：55：共饮菊花酒或菊花茶

8：55—9：00：员工表演

9：00—9：20：诗词游戏

9：20——9：35放映《核酸专题片》

9：35——9：45：播放《媒体证明》短片

9：45——9：50：保健操

9：50——10：00：播放《老顾客访谈》短片

10：00——10：15：吃重阳糕或蛋糕

10：15——10：20：主持人宣布促销政策

10：20——11：30检测、促销、抽奖、颁奖

七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

八、活动注意事项

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

年九九重阳节活动方案四：

设计思考：农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。而平时孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护，觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此在这个特殊的日子里，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。这也是主题“了不起的中国人”的活动延伸。意在让幼儿感受中华传统美德。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。

篇七：重阳节活动

重阳节活动

设计思考：

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老，敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节展开关于“尊老，敬老”为目的的活动是非常有必要的。重阳节带给我们的并不是登高，赏菊，吃重阳糕，而是一种信息：老人更需要关爱，需要健康快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候„„创建一个爱老敬老养老助老的氛围，需要全社会的参与，儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老敬老的爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷奶奶等老人的关心和爱护，通过这些活动，可以帮助幼儿丰富一下经验：

1.农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。2.爷爷奶奶非常关心小朋友，我们也应该尊敬爷爷奶奶。3.每个小朋友对爷爷奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷奶奶做些力所能及的事。

活动时间：

XX年10月12日 星期六

活动地点：

大连益尔芙蓉园幼儿园

活动主题：

重阳节，给爷爷奶奶的礼物

活动参与对象：

幼儿园全体幼儿，幼儿园老师

各年龄段活动目标：

托班：

1、把自己的手印印在白色卡纸上,送给爷爷奶奶。

2、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。

3、乐于参加活动，知道要尊敬老人，愿意为老人献爱。

小班：

1、做一幅树叶贴画送给爷爷奶奶

2、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。知

道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

3、乐于参加活动，知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

中班：

1、会唱歌曲“给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿”。

2、跟唱歌曲，注意歌曲中的休止符

3、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。知道

要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

各年龄段活动项目：

托班：手印画

小班：粘贴画

中班：歌曲“给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿”

各年龄段活动准备：

托班：彩色卡纸，水，各种颜色的水粉，收集“我和爷爷奶奶在一起”的照片布置教室。

小班：各种图案，各种形状的彩纸。

固体胶，双面胶，剪刀

收集“我和爷爷奶奶在一起”的照片布置教室

中班：歌曲“给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿”音乐。

收集“我和爷爷奶奶在一起”的照片布置教室。

伙房：橘子，重阳糕

活动负责人：

刘君笑

活动配合人：

幼儿园全体老师

活动流程：

07:50-08:20 早餐

08:20-0830 圆圈时间

08:30-08:50 全体幼儿到音体室

08:50-09:20 负责人介绍重阳节并请小朋友吃橘子，品尝重阳糕

09:20-10:05 班级活动

10:05-10:15 幼儿热身操

活动结束：

让幼儿将成果带回家送给爷爷奶奶。

篇八：XX年九九重阳节活动方案

XX年九九重阳节活动方案一：

一、前言：家家有老人，人人都会老。

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候&&创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

二、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情重阳节主题联谊会

三、形式：中午团圆饭

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐。

⑵猜迷有奖活动。30个谜语，目的：重在参与

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

三、会场：金色阳光养生乐园多功能会议厅

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：

九九重阳享健康，人间百善孝为先

父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母

四、组织单位：

主办单位：

重阳节会议纪要

会议时间：XX年10月xx日13：3015：00

主持人：

参会人员：

记录人：

何明月：今天学习会议的主要议题是重阳茶话会方案；

会议讨论方案：

题目：九九重阳节，浓浓敬老情重阳节主题联谊会

时间： XX年10月xx日

中午团圆饭全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌 下午趣味活动，预计时间90120分钟

地点：

参与人员：

总策划：

主持：

事前准备工作：

摄影：

音响师：颁奖礼仪 ：

准备工作：

物品：话筒、音箱、桌椅、水杯、保温桶、茶叶、糕点、水果瓜子、毛笔 谜语准备：

预计经费：团圆饭400×9=3600元

水果、花生瓜子及其他物品准备在400元以内

共计费用控制在4000元以内

备注：

此方案为讨论后粗稿，如有不妥，再讨论后修改。

XX年九九重阳节活动方案二：

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应团县委《关于在重阳节期间开展敬老爱老志愿活动的通知》精神，推动志愿者服务活动在我校的持续开展，我校团委决定组织志愿者在10月16日开展志愿者活动，现将相关事宜通知如下：

一、指导思想

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生老吾老以及人之老的道德风尚。

二、活动时间

XX年10月xx日

三、活动内容

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

四、活动安排：

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

2、慰问退休教师

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

五、活动要求

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

XX年九九重阳节活动方案三：九九重阳节，浓浓敬老情重阳节主题联谊会

一、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情一珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

1、重阳节作为中国传统的节日，又是老人节，是我们以情感纽带维护和开发顾客的最好时机。借助节日机会，把握合理主题，联络感情，促进销量；

2、通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3、企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

二、活动时间

10月26日之前

三、邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

四、活动重点环节、卖点及亮点

1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货；中午免费午餐，下午参观旅游景点。

2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。

3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒；

4、吃重阳糕或蛋糕；

5、现场促销政策非常优厚；

6、购货顾客均可参与现场抽奖。

7、诗词游戏；

五、相关道具、会场布置

1、在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

九九重阳享健康，人间百善孝为先

父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母

六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8：308：50：主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传说、来历

8：508：55：共饮菊花酒或菊花茶

8：559：00：员工表演

9：009：20：诗词游戏

9：209：35放映《核酸专题片》

9：359：45：播放《媒体证明》短片 9：459：50：保健操

9：5010：00：播放《老顾客访谈》短片

10：0010：15：吃重阳糕或蛋糕

10：1510：20：主持人宣布促销政策

10：XX：30检测、促销、抽奖、颁奖

七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

八、活动注意事项

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

XX年九九重阳节活动方案四：

设计思考：农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫老人节，是一个属于敬老爱老的日子。而平时孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护，觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此在这个特殊的日子里，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。这也是主题了不起的中国人的活动延伸。意在让幼儿感受中华传统美德。能把享受长辈的爱的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。

篇九：老年人趣味运动会

老年人“秋季趣味运动会”方案

一、活动主题

老年人“秋季趣味运动会”

二、活动时间

拟定于XX年10月21日上午8:30重阳节

三、活动地点

南苑中心广场

四、比赛项目

本次休养员趣味运动会设6个比赛项目，一个参与奖项目，项目选择主要以低体力、技术性、趣味性为主，项目简单易懂适合老人参加。参赛人员可以随意选择比赛项目。所有参赛人员均有奖品。目的为了让老年人活动身心、增进交流。比赛项目分为：

1、趣味保龄球

2、平地飞包

3、跳跳球

4、趣味大挪移

5、趣味高尔夫6趣味知识竞答。

7、套圈

五、比赛奖项

每个项目分别设置一、二、三等奖、纪念奖，凡参加比赛既可获赠纪念奖并参加参与奖项目。

六、裁判员设置

运动会设总裁判1名，项目裁判3名员，每3个项目安排同时进行

附件1：

老年人“秋季趣味运动会”比赛项目规则

一、趣味保龄球：将十个矿泉水瓶摆放成三角形，使用篮球向距离5米处的瓶子击倒，每人投三次，可以试一次，按照击倒瓶子的数量由多到少取前三名。

团体保龄球，每人三次，团体击倒球最多的团队获奖。

二、平地飞包：游戏中心区域画圆形靶心，离靶心4米处向靶心投递沙包，连续三次投递总分数最高者获胜，如出现同样分数则进行复赛，最终取前三名。

三、跳跳球：游戏中心处放置一个塑料筐，离塑料筐2米处画一条线，每人6个乒乓球，然后进行投递，投递需砸地面反弹进入筐内算1分，如出现同样分数则进行复赛，最终取前三名。

四、趣味大挪移：两张桌子分别各放置1个盆，其中一个盆内放入乒乓球，参赛者须用勺子将盆内的乒乓球转移到另一个盆内，1分钟内转移数量最多者获胜，如出现同样分数则进行复赛，最终取前三名。

五、趣味高尔夫：小型高尔夫球场，每人10杆，第一轮取前10名，第二轮取前三名，第三轮区分1,2,3名。

团体高尔夫，三个人为一组，自行组队，每人5杆，团体进球最多的三个团体获奖

六、趣味知识竞答：主要是重阳节与平安银行的知识，答对即可送礼。

参与活动者均有三次机会套圈：地上摆20个小奖品，每人3个竹签圈儿，距离2米处套奖品，套中小奖品既可以取走。

奖品颁发必须在平安银行门口

**第五篇：九九重阳节活动方案范本**

九九重阳节活动方案范本

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应团县委《关于在重阳节期间开展“敬老爱老”志愿活动的通知》精神，推动志愿者服务活动在我校的持续开展，我校团委决定组织志愿者在10月16日开展志愿者活动，现将相关事宜通知如下：

一、指导思想

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

二、活动时间

20xx年10月xx日

三、活动内容

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

四、活动安排：

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者(带备清洁工具)

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

2、慰问退休教师

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

五、活动要求

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

一、前言：“家家有老人，人人都会老”。

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

二、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

三、形式：中午团圆饭

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目(击鼓传花)为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐(欢愉的，轻松的)。

⑵猜迷有奖活动。30个谜语，目的：重在参与

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

四、会场：

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

五、组织单位：

主办单位：

重阳节会议纪要

会议时间：20xx年10月xx日13：30——15：00

主持人：

参会人员：

记录人：

何明月：今天学习会议的主要议题是重阳茶话会方案;

会议讨论方案：

题目：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

时间：20xx年10月xx日

中午团圆饭全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午趣味活动，预计时间90——120分钟

地点：

参与人员：

总策划：

主持：

事前准备工作：

摄影：

音响师：颁奖礼仪：

准备工作：

物品：话筒、音箱、桌椅、水杯、保温桶、茶叶、糕点、水果瓜子、毛笔

谜语准备：

预计经费：团圆饭400×9=3600元

水果、花生瓜子及其他物品准备在400元以内

共计费用控制在4000元以内

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！