# 待产包

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-08-10

*第一篇：待产包待产包待产包清单——妈妈用品1、出院衣服：帽子、口罩、围巾、长羽绒服、羽绒裤、保暖内衣（厚睡衣可代替否）、羊绒衫2、前开扣的长袖睡衣（厚）：2~3产后出汗会很多.2、哺乳秋衣裤：2~33、哺乳式文胸：2-3个（三洋）哺乳式文...*

**第一篇：待产包**

待产包

待产包清单——妈妈用品

1、出院衣服：帽子、口罩、围巾、长羽绒服、羽绒裤、保暖内衣（厚睡衣可代替否）、羊绒衫

2、前开扣的长袖睡衣（厚）：2~3产后出汗会很多.2、哺乳秋衣裤：2~

33、哺乳式文胸：2-3个（三洋）

哺乳式文胸方便给新生宝宝喂奶，准备2-3个可以替换就可以了。

4、束腹内裤：2-3条

4、内裤：一次性的。多带，特别是顺产。

束腹内裤和束腹带的效果是一样的，两者结合起来穿效果更好。

5、束腹带：1个

分娩后肚子的皮肤会松驰下垂，脂肪也容易堆积。用束缚带帮助肚子紧绷是很重要的。

6、防溢乳垫：1盒，六甲村

把防溢乳垫垫在内衣里，吸收溢出的乳汁，保持乳房干爽、清洁，非常实用。

7、产妇卫生巾5包（苏菲40.5cm）、一次性垫单、纸尿裤

分娩后，恶露一下子排不尽，需要垫产妇卫生巾。

8、毛巾：4条（产后汗多）

洗漱、洗pp（或消毒纱布）。

9、水盆：2个

洗漱、洗pp。

10、牙刷、牙膏、漱口水

牙刷要选软毛的，漱口水可在分娩后无法起身刷牙时使用。

11、护肤品、洗面奶、唇膏

最好是旅行装，妊娠油分娩前后都应坚持使用。

12、小镜子、梳子

就算是入院去生产，也要注意自己的形象哦。

13、卫生纸、餐巾纸、消毒湿纸巾（每次大小便后清洁侧切口）：若干

入院时不用带很多，这些东西随时都可以买到。

14、吸管杯、保温壶（产后虚弱需红糖水）

15、一次性杯子：若干

用来招待探望的亲戚朋友，用量视具体情况定。

16、可加热的饭盒、筷子、调羹、洗洁精、洗碗布：2套。陪护的人也要

盛饭盛菜盛点心都可，医院一般有微波炉，随时可以加热食用。

17、吸奶器：1个

刚生完的1、2天，通常需要吸奶器帮助开奶。

18、营养品

可以适当的准备一些人参、巧克力为生产加油；血燕产后补身体非常理想。

19、带后跟的软底拖鞋。

20、袜子\*2~3（剖腹产多带）

21、宽口袜子（要非常宽口，穿男士的也不够宽口。因为24h都穿袜）

22、镊子、棉球23、24、马桶垫：防凉。

25、哺乳垫（大C的）：喂奶时抱着不会太累。以后可以给孩子趴在上面睡觉。自己也可以枕。

26、吹风机

26：洗液

27、产前：吃的喝的（味多美的奶酪葡萄干月饼，宝矿力水特，巧克力和饼干、红糖、脉动、红牛）。产后：益母草冲剂、烧水壶

28、丈夫陪床：折叠椅、拖鞋、牙膏、牙刷、毛巾。

29：剖腹：束腹带、沙袋、止痛棒、热水袋：剖腹产产后吊水用。

30、晾衣架

顺便在此贴一个网友的产后进补建议，作参考。也可算待产的一部分吧。

-----------------------------

第一周话说，产后第一周不要大补，要以排恶露，排汗，排出废物为主，称为“代谢排毒周”，所以鸡鸭鱼肉之类的要少吃，饮食要清淡，每顿饭都要有粥，汤，能增加奶量的食物有：

芝麻，花生，豆腐，鲫鱼，红豆，米酒，红糖

第一周推荐吃大枣桂圆小米红糖粥，糯米粥，芝麻大米粥，黑芝麻糯米粥，红豆汤，米酒加红豆汤，花生黄豆豆浆，鲫鱼豆腐汤，枸杞鲫鱼汤等等，比较清淡的。

第二周产后第二周称为调理气血周，肉类以鸡鱼为主，可以喝紫米粥，鲫鱼汤，猪脚汤，鸡汤，鸡汤面啦之类的。

推荐的有：

紫米糯米红枣粥 花生大米粥 大枣粥 木耳粥 牛奶麦片粥 木耳红枣汤等等

我另外准备了大中小3种杏仁，磨豆浆的时候加一些，改善口味。

第三第四周产后第三到第六周，才是滋补进养周，要吃什么羊肉汤，瘦肉粥，乌鸡汤，排骨汤，牛肉汤，但是还要注意荤素搭配，也要吃一些红豆粥，糯米粥，蔬菜粥，木耳粥，枣粥等等。

材料准备：木耳，银耳，核桃仁，桂圆，枸杞子，大枣，小枣，黑芝麻，白芝麻，紫米和椰汁

血燕：卖燕窝的说给自己坐月子准备，极力推荐买血燕，说月子里吃血燕，出了月子吃黄燕或者白燕，且没必要买整燕窝，不如买燕窝角。

雪蛤，雪蛤炖椰汁。燕窝雪蛤不能多吃，一周吃2回就行了。

一斤海参：不管是剖腹还是侧切，等伤口愈合了，才能吃海参，海参对妈妈和宝宝都是很好的，一天一根，也就够了，一斤能吃3个月吧。

血燕50克，是一个月的量，用来炖冰糖，或者加杏仁，或者是奶，或者是红枣百合什么的，用炖盅隔水炖了吃。

雪蛤25克，差不多就能吃一个月，不是每天吃，每次也就是3－5克，泡发了炖椰汁，或者其它东西吃，我买了一箱椰汁，另外配一个专门的炖盅。

1、婴儿包被：80\*80就够用，太大太后不好喂奶（先用医院的，另备一条出院盖孩子头上挡风。）牌子：baby mate 多功能抱被

床单、床帏、床头垫

2、婴儿衣服：小和尚袍3（15元/套，无需裤子），爬行服（学趴的时候）、新生儿外出服

1、肚围2个(RMB5——20元/个)更好的保护宝宝的肚脐

也是出院时穿的，根据季节选择合适的厚度。

3、脚套：3，很重要RMB5——10元/双

3、围兜或手口巾：2个

喝奶时脏了可以用。

4、小盆：2,洗pp,洗脸

5、奶瓶：喂奶、喂水3个(1大（240ml），1小（150ml），)

在妈妈没有奶的时候可以用。注意奶嘴的尺寸，应选适合新生儿的。

6、小勺，小碗：1个: 初生婴儿也需要。宝宝在医院里吃药、后来喝水也用。婴儿用的勺一般不容易洒水，大人用的容易洒。这东西挺有用的。

如果希望母乳喂养，最好不要使用奶瓶，此时可以用小勺喂。

7、婴儿奶粉：1罐

不准备母乳喂养的妈妈肯定得带上，准备母乳喂养的也需要带上，以备不时之需。

8、消毒器：1套：韩国小白熊0601带烘干蒸汽消毒锅★附奶瓶夹！198.00

保证奶瓶的卫生。

9、纸尿裤：1包

不用带太多，根据住院的时间来定，就算到时候不够，可以让家人再买。

月子里用NB（初生婴儿）码，出了月子用S（小）码。NB码主要是不盖脐带。

10、抽取式纸巾、湿纸巾(贝亲的则大小正好，也不那么湿)：1包：给宝宝换尿布时的必备品（手口、pp，分开）。或：纱布巾10（冬天用湿巾太凉，口水巾也不用----太大。就用纱布巾：西松屋）

11、婴儿纱布面巾3条(估计价格：RMB10——20元/条)可以给宝宝洗脸、洗PP。

12、护臀霜、润肤油(强力推荐郁美净，据说袋装的比瓶装的好。)

宝宝要经常换尿不湿，应该防止出现红臀。

13、棉签：宝宝眼屎、鼻屎

14、温奶器：小白熊，参考价格:140，韩国小白熊暖奶器温奶器0607(附小碗和盖子)56.8015、奶瓶刷、: 爱得利（大约15元）喜多尼龙抗菌奶瓶刷 55086 13.5015、奶嘴刷（海绵10-30元）

16、奶瓶清洁液：贝亲奶瓶果蔬清洁剂700ml MA02 30.00，16、奶粉：奶伴侣1盒(估计价格：RMB20——40元)吃奶粉的宝宝容易上火，加入奶伴侣可助消化，去火

17、浴巾、（游泳后用）：2，小米米 minimoto 纯棉方浴巾 抱巾 薄被(超值推荐款)26.5018、是否要胎毛笔、手足印

19、红外线体温计：宝宝症状都是从体温开始的。传统体温计婴儿夹不住。可测量宝宝耳温。

20、女宝宝：小p垫。

21、护脐带：游泳用（and防水脐贴）

22、定型枕: 记得枕的时候要脖子和头都枕上去，医生说的。

住院的时候医院就准备有一个枕头差不多有3CM厚，主要是初生婴儿容易吐奶，枕高点会吐得少一些。书上都说头三个月不用

23、婴儿胎帽：

224、隔尿垫：2，换尿布时垫。

25、白色纱布尿布：20~30，比传统棉布透气、洗后易干。其白色易观察宝宝大小便颜色是否正常。

26、隔尿裤：2~3.尿布外面包pp的。

27、爽身粉

28、酒精、医用棉球：洗澡后清洁脐带

30、喂药器：不实用

31、退热贴（物理降温）：38.5度以内

32：浴盆、沐浴露

33、理发器

34、不实用：安抚奶嘴、吸鼻器、婴儿指甲刀、蝴蝶衣、牙胶、磨牙棒、背带

35、婴儿衣架

36、贝亲浓缩型衣物清洗剂600ML MA03 34.001、入院证件（及复印件）

必带物品（一般老公保管，自己到时迷迷糊糊的，小心丢了）：

²现金（单间陪床和婴儿襁褓都要用现金）及银行卡；

²住院押金8000元（可以刷卡，退款是现金）；

²保健卡/医疗蓝本（贴了条形码的）；

²准生证红本及三联复印件（如果没有复印，可以到住院部地下一层去复印）； ²病历/挂号证卡；

²双方身份证，结婚证；

\*\*\*\*\*\*\*\*\*以上物品为办住院手续用\*\*\*\*\*\*\*\*\*

²母子健康手册（出院的时候医院要填写）

²脐带血收集袋（如果保存脐带血）；

²双方户口本/身份证/准生证（如果双方都是北京户口且户口在一个本子上，那就只带户口本和准生证就ok了）

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*以上为办出生证明用\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

2、照相机、充电器

3、手机、充电器

4、MP

3住院无聊时，产后痛苦时，都可以用音乐来缓解。

5、银行卡和现金

6、笔记本、笔

不但可以用来记录阵痛、宫缩时间，宝宝出生后喂奶时间。

**第二篇：待产包**

去医院的待产包准备如下（提前打包好，到时候拎包就走）：

宝宝用品

1、奶粉一罐

2、奶瓶两个：一大一小，一个约60ml，一个约240mm，我是买贝亲的，挺好用的，牌子你们可以再问问。我那时都买塑料材质的，你们可以考虑一个买玻璃材质的。

3、宝宝内衣两套，外衣一套，抱毯一条，毛毯一条

4、擦嘴巾若干

5、纸尿裤：新生儿号码的买一包（30片）带去，牌子买好奇和帮宝适都好，好奇贵点。买纸尿裤要去计算每一片价格才能对比的，出院后买量贩装的那种会便宜点。

妈妈用品

1、吸管若干：用于躺着喝水

2、厚睡袍：用于上厕所的时候穿

3、妈妈乐卫生巾：专门产妇用的，加长的，永辉超市都有卖

4、有扣子的睡衣或内衣一套，方便穿脱

5、擦奶巾：用于给宝宝喂奶前清洗乳头

6、吸奶器：这个要问一下你们认识的人谁用过好用的推荐下，我买的几个都不好用。

7、小夹子衣架：用于晾小毛巾等

8、人参含片或者泡的水：用于增强发挥临场力气

9、一次性隔垫：去超市如果有看到就蛮买两张。医院里一天只提供一张，再买又比超市贵多了。主要是怕有时候不刚好会弄脏了自己想换。

备在家里的用品

1、宝宝洗发水、沐浴露：我是买贝亲的2、洗澡巾

3、洗完澡后用的浴巾，另外准备一条小号的用于擦头发

**第三篇：实用待产包**

带去医院的：

卷纸（我住院7天，用了4卷）刀纸（顺产，4提20包）一次性杯子（只用了几个）

矿泉水（小瓶农夫山泉，3箱24瓶的）

盆子2个（1个宝宝的，1个大人用）

毛巾2+N条（1条自己洗下身，1条洗脸，N个陪护N条）牙膏牙刷（家人用）棉拖鞋1双

拖鞋N双（陪护用）棉袜4双（换洗）吸管（只用了几根）

保鲜袋1卷（功能很多，可以铺在桌子上，可以当垃圾袋，可以装东西）红糖1瓶（产后每天都要喝）

蜂蜜1瓶（产前喝帮助生产，产后帮助排便）红牛2瓶（生产的时候喝）

梳子（陪护用）

衣架10-20个（宝宝衣服，陪护人的衣服每天都在换洗要晒）杯子1+N（1个自己喝水，N个陪护N个）

宝宝专用杯子（偶尔宝宝要喝点水，黄疸的时候还要吃药）软勺（日康感温变色幼儿匙RK-3718），喝水用。

喂药器（多米小熊宝宝喂药器DM-86009），吃黄疸药的时候，很实用。尿不湿（花王NB90片），这个省妇幼发了36片，自己酌情准备，我宝宝白天用的尿片，晚上才用尿不湿，所以，一天才3片左右。包被（省妇幼发了2个）

袜子4双（换洗）

衣服（省妇幼发了2件内衣，一件连衣，自己酌情带几件，如果用尿片，建议准备分开的，如果用尿不湿，建议穿连体的）

奶粉（karicare1段金装加强 新西兰朋友帮购），刚开始奶不够，晚上肯定要补牛奶。

奶瓶（贝亲自然实感宽口径玻璃奶瓶160ml AA72，240ml AA71）带去医院一个小奶瓶就够了，喝水用，大奶瓶在家里每天装凉水。

纱布巾2套（西松屋高密度双层加厚纱布八件套），这个主要是当口水巾。浴巾1条（宝宝洗澡完了要包着）

宝宝毛巾2条（1条洗脸，1条洗屁屁）

湿巾（贝亲婴儿柔湿巾KA36），带去医院1包，家里用N包，夏天这个每天都要用，比较节约的情况下，基本一个星期1包。

保宁婴儿洗衣皂（带去医院1块，如果回家准备用尿片，建议多屯点，洗尿片很好用）一次性内裤（倍丝柔产妇一次性纯棉内裤），在医院难得换洗，直接穿了丢，恶露容易搞脏衣服。

苏菲410（最少一天4片，多准备点吧）防溢乳垫（贝亲一次性防溢乳垫QA20），我是漏奶的，所以用得比较多，每天至少4对，有的人不漏，就用不上，所以先酌情准备一些为好。月子服4套（换洗）哺乳内衣4件（换洗）月子帽

产褥垫（省妇幼发一包20片，但是是产后发，如果产前就动红或者破水了，建议自己准备一点，用不完回家宝宝还可以当隔尿垫用）漱口水2瓶（一个月不能刷牙）

马桶垫2包（省妇幼是马桶，所以有必要，特别是三人间，尽量买质量好一点的，可以固定在马桶上的）

开水瓶（省妇幼没有开水瓶，只有水房，所以必须带）准生证 围产手册 户口本 身份证 现金、卡 手机充电器

收腹带（三洋产后专用加强型收腹带），我是顺产，一直没用。

餐具（省妇幼有食堂，外面也有小炒，我住院期间都是吃的小炒，如果自己不准备家里准备食物，不需要准备，我住的vip，里面有微波炉和冰箱，自己带了一个小电饭煲，每天可以下点面，煮点米酒鸡蛋）水果刀（可以吃点水果）

镜子（没用，厕所有）

巧克力（没用，生产的时候，医生不让吃巧克力，可以吃面包什么的，最好是咸的）

家里需要的：

婴儿床（硕士sk-517 实木彩漆儿童床）床垫（硕士天然椰棕婴儿床垫【冬夏两用】）床品（亲亲baby快乐旅行9件套）

推车（一个用过的妈妈推荐的http://item.taobao.com/item.htm?id=\*\*\*）宝宝洗衣液（贝亲MA12）宝宝沐浴乳（贝亲IA18）

宝宝洗发精（贝亲IA02）

紫草膏（润本婴儿神奇紫草膏），这个是随便囤的，一般大家都囤的小蜜蜂的。水温计（日康小鱼水温计RK-3642）奶瓶刷（贝亲尼龙奶瓶奶嘴刷 EA03）温湿度计（小白熊婴儿房温湿度计09221）暖奶器（小白熊宝宝暖奶器HL-0607）

专用指甲剪（日康婴儿专用圆头安全指甲剪刀RK-3655）

护臀霜（屁屁乐专业护臀霜）宝宝润肤油（贝亲IA46），宝宝洗完澡按摩用，我是随便买的，建议买橄榄油，更好用。细棒棉签（贝亲细轴棉棒KA01）爽身粉（贝亲婴儿爽身粉HA04）

75%医用酒精1瓶（洗完澡，肚脐消毒用）

隔尿垫2块（西松屋黄色小鸭防水隔尿垫大号、中号），这个建议不用买这么大的，用不上，我把大的剪成了4块小的，其实宝宝睡觉只用垫屁屁下面就可以了，本来不透气的东西，垫全身不好，不过我是女宝宝。哺乳枕（西松屋哺乳枕）

浴盆（日康婴儿吉米沐浴盆RK3626）尿布（纯棉布35块）妈咪包（兰多）

吸奶器（新贝手动吸奶器XB-8612），用得不多，但是有必要准备一个。奶瓶夹（日康RK-3621），消毒完了要用的。消毒锅（准备一个大一点的锅就行了，可以把奶瓶什么的都放进去煮）宝宝专用体温计（博朗电子体温计IRT 4520），耳温比较容易量。游泳池，颈圈（不是必要的，要是家里情况允许，可以准备一个在家里玩）

其他易耗品若干（宝宝衣服、床单等），特别是用尿布的话，宝宝的裤子需要很多，起码20条。

**第四篇：待产包**

妈妈用品

1、开襟外套：1件、出院衣服：1套（必备）天气较凉的季节或早晚时分，穿在病服外面，在病房或医院走动就不怕着凉了。

2、两双棉袜子，生产后一定要穿袜子，千万不能脚着凉。自备拖鞋（必备）

3、哺乳式文胸：2-3个（必备）哺乳式文胸方便给新生宝宝喂奶，准备2-3个可以替换就可以了。

4、全棉内裤：3-4条（必备）

5、束腹带：1个

顺产的妈妈们生完宝宝马上用，会对收紧腹部和子宫归位有很大的好处。

6、防溢乳垫：1盒（必备）把防溢乳垫垫在内衣里，吸收溢出的乳汁，保持乳房干爽、清洁，非常实用。

7、产妇卫生巾：1包（必备）分娩后，恶露一下子排不尽，需要垫产妇卫生巾。即使用不完，也可以给宝宝当尿片。加长型的最好。最好用棉质的，不要用干爽网面的。

8、必备毛巾或纱布（2条）：用来清洗或擦洗。（必备）9、2个产妇专用盆：2个。一般医院里有配好的这东西。（必备）一个洗脸、一个洗脚。

10、牙刷、牙膏、漱口水牙膏、水杯、香皂、可自备。牙刷要选软毛的，漱口水可在分娩后无法起身刷牙时使用。生后是可以刷牙的，用温水刷。

11、橡皮筋和发夹和梳子（必备）

12、小镜子：1面（必备）

13、卫生纸、餐巾纸、湿纸巾：若干（必备）入院时不用带很多，这些东西随时都可以买到。

14、带吸管的杯子：1个（必备）产后不方便起身时，非常实用。

15、一次性杯子：若干。用来招待探望的亲戚朋友，用量视具体情况定。

16、可加热的饭盒、筷子、小勺（必备）盛饭盛菜盛点心都可，医院一般有微波炉，随时可以加热食用。

17、吸奶器：1个（必备）刚生完的1、2天，通常需要吸奶器帮助开奶。

18、红糖（产后喝的）、巧克力、红牛（为产前加油）

19、笔和笔记本，因为一般产妇生完孩子后由于体力各方面的消耗，记忆力往往会变差。医生说些什么可能也会记不住，所以到时想到什么可以随时记录下来。（必备）

20、照相机、摄相机、MP3 ：记录宝宝出生时的关键时刻。电池、SD卡一定不能忘、住院无聊时，产后痛苦时，都可以用音乐来缓解。

21、手机——还有手机充电器,妈妈一定要带好手机，有情况可以随时和家人联系。另外也需要看时间来记录阵痛、宫缩时间。（必备）宝宝用品

1、婴儿包巾或者小包被：2条

（必备）这是宝宝出院时用的，在医院时一般有专用的提供。宝宝用的小包被都要准备至少两套（冬天出生的宝宝用厚的，夏天的宝宝用薄的，家里面没用过的大浴巾也可以的）。

2、婴儿衣服：1套婴儿服就准备两套，没必要太多，孩子长得会很快（必备）也是出院时穿的，根据季节选择合适的厚度。

3、围兜或手口巾：2个（必备）喝奶时脏了可以用。

5、小奶瓶： 2-3支，120ml左右（必备）在妈妈没有奶的时候可以用。注意奶嘴的尺寸，应选适合新生儿的。一个给BB冲奶粉使用，一个喝水

6、奶嘴刷：1 个。（必备）

7、小勺：1个。如果希望母乳喂养，最好不要使用奶瓶，此时可以用小勺喂。

8、婴儿奶粉：1罐（必备）不准备母乳喂养的妈妈肯定得带上，准备母乳喂养的也需要带上，以备不时之需。

9、奶粉盒： 1个。外出用，使用方便，以便奶粉随冲随吃。

10、消毒器：1套。保证奶瓶的卫生。

11、纸尿裤：1包.（必备）不用带太多，根据住院的时间来定，就算到时候不够，可以让家人再买。

12、尿布：30片。（必备）个人认为白天还是别让BB用纸尿裤，不透气对BB皮肤很不好，也很容易红屁股（必备）。

13、隔尿垫：2件。吸水性强，表面要纯棉最好，宝宝可直接放在上面。防止尿便外漏，弄脏床或衣物等。建议买隔尿垫，因为隔尿裤很快BB就不能穿的，大得太快拉：）

14、湿纸巾：1包（必备）给宝宝换尿布时的必备品。

15、小纱巾：2条（必备）选择材质柔软的小纱巾2条，可以给宝宝洗脸、洗PP。

16、护臀霜：1支。宝宝要经常换尿不湿，应该防止出现红臀。

17、酒精（医用的）和棉签，这些药店都买得到。给宝宝清洁脐带用（必备）18\'新生儿护脐带： 1件（医生会发1件，自己再买一件备用）19婴儿帽：1－2顶。证件资料：

1、准妈妈或者准爸爸的户口本或身份证复印件

2、准生证

3、围产保健手册、围产期保健卡及门诊病历

4、已填写好的“出生医学证明填写依据”

5、医疗保险或者生育保险卡

6、银行卡和现金。两者都需要准备，一定要带好现金，买点小东西的时候也方便。如果医院不能用卡支付费用时就更需要现金了，这个应事先向医院了解清楚支付方式。待产包的放置窍门

按使用时间放置：将物品按照入院、分娩、住院、出院的时间段，分别放置在不同的袋子里，然后再装入待产包。这样使用时不需要大范围翻找了。

按物件功能放置：将衣服、洗漱用品、贵重用品分别放置在不同的袋子里，这样也容易找到。

按贵重程度放置：建议将妈妈用品和宝宝用品放置在不同的小包，然后再一起放入一个大包里，另外将贵重物品放在随身带的小包里。

**第五篇：待产包...**

准妈妈自己的东西：

１． 贴身衣裤3套多衣服有漾奶，裤子有恶露，多些有备无患

２． 产后生理裤2条以上档部可以打开，很专业．(进产房时先要备好一条内裤贴好卫生巾）

３． 妈妈头巾或帽子1个生后保护头部

４． 哺乳秋衣2件喂奶方便极了，（不用掀衣服，可以完全看到宝宝吃奶的样子）

５． 哺乳文胸2-4个（考虑到冬季洗了不易干，且易溢奶，需经常更换）

６．外衣，裤，鞋出院时视季节，天气情况所穿衣物

７． 腹带1条帮助子宫恢复，和完美身材（医院的不好，我老婆就是自己买的）

８．拖鞋1双最好带鞋后邦底要厚软，天凉整个包住脚的很好，天热就只好高帮袜子普通拖鞋

９． 袜子２双（一定要注意脚部保暖哦！袜子的口的皮筋，因为刚生完宝宝还未完全消肿，普通的有点紧哦）

１０．防溢乳垫1盒，（这个一定要备用，不但奶多的人需要，且刚开始哺乳奶头易皲裂，涂的那个蛋黄油，黑黑的，用了这个就不会弄到衣服上去了）

１１．乳头保护罩1个一开始姿势不正确，有可能造成皲裂，宝宝长牙百分百咬你，有备无患

１２． 一次性护理垫１包超市有卖，妈妈宝宝都能用，隔恶露，隔尿．医院的贵

１３． 牙刷牙膏牙刷一定要软毛的哦，（这个很难买，以我的经验，还是准备漱口水较安全），牙杯用一次性杯子用完就丢

１４． 梳子还是要保有一些形象的吗

１５． 护肤品面霜，防妊娠纹霜、按摩膏、紧肤膏，准备了也可以带上

１６． 盒装面纸1盒枕边放一盒很方便平时使用

１７． 孕妇卫生纸10刀，（双灯牌，长长大大，粉红色的纸，买来后太阳底下先晒几天，产后恶露多，用量超大。进产房的时候医生会让你带进去的）

１８． 吸乳器1个下奶时，不能喂宝宝，可以先吸出来再喂，多促使分泌，奶水会越来越多，妈妈奶水足，宝宝有福气

１９． 水杯，要大点，喝水，晾水，临时放食物都可以用

２０． 吸管坐不起来地的时候，用吸管比较方便饮用，最好是可弯曲的２１． 香皂、洗脸洗手洗毛巾2条妈妈一条洗脸擦洗，洗PP一条 ２2． 盆2个洗脸盆的和洗宝宝衣物的23、还有一样最重要的，相机，DV机，拍下这最珍贵的一刻

新生儿需要准备的：

１．奶粉，母乳未有前要用，不能喂母乳就更要用了（我两个宝宝都选择了美赞成），2．奶瓶2套，集母乳的，或确定自己没奶喂配方奶粉，说到了奶瓶顺便提一下奶粉便携盒，必备的，出门用着方便

3．玻璃奶瓶刷子1把 硬毛的4．沐浴液1瓶，如果买比较小包装的就可以，用的很省的，防止过期（推荐用贝亲）

5．爽身粉1罐必要的，宝宝冬天也要用的，他的腋下容易发红，要经常擦抹（推荐用贝亲）

6．护臀膏1支红PP时用很有必要（推荐用贝亲）

7． 婴儿油1瓶为宝宝做抚触的时候一定要有（推荐用贝亲）

8．湿巾1-２盒 擦PP用，或洗宝宝PP用，无纺布的遇水不化，洗有臭臭的PP最好，用完就丢

9．纱布若干（25\*25的就行，洗PP用，当口水巾用，放在小枕头旁边吐奶用，再大点的可以洗澡用）

10．小盆1个洗宝宝PP，尤其是拉了臭臭的PP

11．婴儿洗衣液1瓶所有为 宝宝准备的衣服抱被最好都提前清洗，日光消毒，如果需要在医院为宝宝洗衣服，那么也带一点吧，毕竟是为婴儿设计，更适合（推荐用贝亲）

12．奶瓶洗涤液0-1，没有也可以，宝宝的食品不油腻，多冲洗，热水烫，高温消毒就可以了（推荐用贝亲）

13．奶瓶消毒器，建议母乳喂养，就不需要了

14．贴身衣裤4-8件, 出院里需换上自带的衣物，还有意外蹭上嘘嘘和臭臭，还有喂水喂药弄湿的衣服．

15.帽子1顶 一个（出院时使用）

16．袜子或脚套、还有小手套2-5双

17．和尚服3-4套根据宝宝出生的季节而定（出院时使用，如果是夏天也不能太单薄的，因为在空调房里也要注意保暖哦）

18．抱裙1个，棉被，毛毯或毛巾被（平时盖，出院抱）

19．隔尿垫，两块，尿湿了需要更换的（不需要大的）

20．纸尿片多备点，NB号的好了，新生儿有胎便，一天拉好多次

21．小围嘴3-5条吃奶喝水时不弄脏弄湿衣

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！