# 湖北省中小学作息时间新规

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-02-01

*第一篇：湖北省中小学作息时间新规我市一省政协委员提案被采纳 全省中小学统一作息时间备受关注的全省中小学统一作息时间受到社会各届一致好评。这项由省政协委员、湖北荆门外语学校校长柯昌军率先提出的建言，终于被采纳实施。在去年1月召开的湖北省政协...*

**第一篇：湖北省中小学作息时间新规**

我市一省政协委员提案被采纳 全省中小学统一作息时间

备受关注的全省中小学统一作息时间受到社会各届一致好评。这项由省政协委员、湖北荆门外语学校校长柯昌军率先提出的建言，终于被采纳实施。

在去年1月召开的湖北省政协九届三次会议上，柯昌军委员在“全省中小学作息时间‘一时制’”提案中指出，全省中小学作息时间基本上是一校一制，没有统一的规范，普遍存在着学生在校时间过长、课业负担过重、睡眠不足的问题。同时，他提出中考、高考我省都是自主命题，已经为学生减负提供了有利的客观条件。为此，他建言，省教育厅要根据季节的变化，在全省范围内统一作息时间，率先实行中小学作息时间“一时制”。

提案在去年省两会期间被新华网、新浪网、《楚天都市报》、《楚天金报》报道。省教育厅于今年1月19日发文，要求全省中小学执行统一作息时间：早上到校时间：夏（秋）季小学不得早于7时50分，中学不得早于7时40分。冬（春）季小学不得早于8时20分，中学不得早于7时50分；下午离校时间：夏（秋）季小学不得迟于16时50分，中学不得迟于17时20分。冬（春）季小学不得迟于16时30分，中学不得迟于17时。

**第二篇：昆明中小学考试入学有新规**

昆明中小学考试入学有新规

http://.cn 2024年05月18日11:36 云南日报

云南日报网

小学生不得择校 高中增招3000人

昨日启动的昆明市2024年中小学招生考试对农民工子女入学作出重大改革，制定了一系列切实有力的举措，为这部分孩子就学开启了方便之门。一些多年来行之有效的办法将在今年继续推行，并适时地扩大实施范围。昆明市保证义务教育阶段学生入学率达到99．9％。今年，昆明全市有小学入校生71000人，小学毕业生67230人（五华、盘龙两城区8747人），初中毕业生62662人（其中两城区22200人）。今年的普通高中预计招生27000人，较去年再增3000人，增幅12．5％，两城区普高的招生数为14000人。此外，各级各类中等职业学校招生总数22910人，全市的高中阶段招生计划达49910人，其中针对两城区毕业生的普通中专招生1500人，职业中专、高中招生3200人，五年制大专招500人，技校招生500人。

几类人员子女受特别关注

昆明市要求确保每个适龄儿童按时就近免试入学，为此特别关注以下几类人员子女的入学：残疾儿童、家庭经济困难儿童、企业下岗职工子女、农业人口独生子女、进城务工就业农民子女、非公企业人员子女、个体经营者子女。规定从今年秋季起，在昆的进城务工就业农民可凭公安部门签发的ＩＣ卡暂住证、房产证或租房证、经现居住地乡（镇）政府或街道办事处计划生育工作机构查验过的《流动人口婚育证明》、劳动就业部门颁发的《外来人员就业证》，办理其子女入读小学、初中的就学手续。入学具体按实际居住地就近或相对就近入学的原则，到县（区）教育行政部门设立或指定的招收进城务工就业农民子女的全日制公办中、小学就学，并免收他们的借读费，其管理和收费也与市民子女一视同仁。如学校生源

拥挤，可协调到其他学校或民办学校就读，当地教育部门给予接收学校一定补助。昆明市财经商贸学校试办综合高中，与二级完中同批次录取。今年中考总分690分，即语、数、英各120分，物、化、政各100分，体育30分。

小学生入学不得择校

昆明市小学生入学实行按户口（或人户分离的实际居住地）就近入学，不得招收择校生；初中招生实行以校划片，结合户口（或人户分离的实际居住地）免试就近或相对就近分配入学；普通高中实行根据考生志愿、依据升学考试成绩择优录取。若小学未按户口地段入学的，不分配进入热点初中就读；初中择校和到外校借读的，不得参加普高招生中定向择优生的录取。公办高中招收择校生严格执行“三限制”要求，按划定的一级完中择校生录取最低控制线和普高录取最低控制线，在全市范围内招收。

沿续规定

仍实行除保留初中体育网点和昆明市少艺校选拔招生外，不再安排小学优秀毕业生保送入初中和艺术网点特长生的选拔分配；按毕业生人数5‰的比例公开推荐保送优秀学生干部、三好生进入高中。昆一中继续面向郊县（市）区招收8个高中班，昆十四中面向两城区招收两个高中班，官一中、官二中、铁一中面向两城区各招1个高中班，昆明实验中学面向全市招两个普高艺术班，昆明滇池中学面向两城区招两个公费学位班，北大附中云南实验学校面向全市招两个公费学位班。

定向择优生办法继续在两城区一级完中实施，并推及两郊区试行。市属技校招生纳入中等职业学校招生统筹管理，在志愿表中增设技校栏目。中考时间表不变：7月2日考语文、物理；3日考数学、政治；4日考英语、化学。

聚焦中考———志愿填报

中考志愿填报时间为7月5日至11日。两城区考生凡报考省一级中学（师大附中、昆一

中、昆三中、昆八中、昆十中、昆十二中、铁三中）及列入第二批录取的云大附中、昆明滇池中学和北大附中云南实验中学者，只能报其中一所。考生在填报一所一级完中的基础上可根据招办指定的划片范围选填一所省一级完中（含同批录取的学校）。

聚焦中考———照顾政策

市级以上（含市级）三好生、优秀学生干部；市级以上体育竞赛获奖者、省级以上青少年科技创新大赛（由省科协、教育厅、科技厅主办）获奖者给予加分。少数民族学生、归侨、归侨子女、华侨子女、烈士子女、伤残军人子女、台籍考生报考高中阶段教育的考生给予加分照顾；荣立一、二等功和被省部级、大军区以上机关授予荣誉称号的现役军人和公安干警子女，农业人口独生子女给予加分。

本报记者 宾莉(春城晚报)

**第三篇：关于统一中小学作息时间的通知**

南通市崇川区教育体育局 崇川教发[2024]118号

关于统一中小学作息时间的通知

各中小学：

根据《江苏省义务教育课程设置实验方案》、南通市教育局《关于切实减轻义务教育阶段学生课业负担的若干规定》（通教基［2024］3号）、中共江苏省委《江苏省人民政府关于切实加强青少年体育增强青少年体质的意见》（苏发［2024］3号）和南通市教育局2024——2024开学工作会议精神，现对我区中小学作息时间作如下修改，请各中小学遵照执行。

崇川区小学作息时间表

夏令时：

8：00—8：10

预备 8：10—8：50

第一课 9：00—9：40

第二课

9：40—10：15

大课间活动（含广播操）10：20—11：05

第三课（含眼保健操）

14：00—14：40

第四课

14：50—15：35

第五课（含眼保健操）15：35—16：00

大课间活动 16：05—16：45

第六课 16：55前

静校

冬令时：

8：00—8：10

预备 8：10—8：50

第一课 9：00—9：40

第二课

9：40—10：15

大课间活动（含广播操）10：20—11：05

第三课（含眼保健操）

13：30—14：10

第四课

14：20—15：05

第五课（含眼保健操）15：05—15：30

大课间活动 15：35—16：15

第六课 16：25前

静校

崇川区中学作息时间表

夏令时：

7：30—7：35

预备 7：35—8：20

第一课 8：30—9：15

第二课 9：15—9：40

大课间活动（含广播操）9：45—10：30

第三课

10：40—11：30

第四课（含眼保健操）

14：00—14：45

第五课

14：55—15：45

第六课（含眼保健操）15：55—16：40

第七课

17：00前

静校 冬令时：

7：30—7：35

预备 7：35—8：20

第一课 8：30—9：15

第二课

9：15—9：40

大课间活动（含广播操）9：45—10：30

第三课

10：40—11：30

第四课（含眼保健操）

13：30—14：15

第五课

14：25—15：15

第六课（含眼保健操）15：25—16：10

第七课

16：30前

静校

说明：中学当天没有体育与健康课的班级，应安排体育活动课，保证学生每个学习日有1小时体育锻炼时间。

崇川区教育体育局

二〇〇九年九月二十日

**第四篇：作息时间**

有同学问我的作息怎么安排，我就这么告诉大家吧！不管做什么事都要劳逸结合，不要死读书。学姐虽然学习上很认真，但玩起来也更疯。高三少去KTV和游乐园这种让心过度松懈的场所。我的作息这么安排的，供参考。

晚上12点睡觉，5点半起床，六点准时到校读书背书，每次我都全班第一个到班级。中午别人放学了，我在教室写半个小时英语（训练阅读理解两篇和反思），然后去食堂没人跟我挤。午休保证一小时。你不午休晚自习真的很难全神贯注，记住，你午睡是为了下午的课和高效率的晚自习。周六晚上不上课，我就去约会啦~~。周日下午和同学在空荡荡的班级数学比赛，就是我提到的两个人买同一套试卷，在规定时间内完成，然后交换打分。一周有两到三天在宿舍里和室友英语比赛，写英语卷。作息就是这样的。

**第五篇：作息时间**

宁波民丰电器有限公司

作息时间表

为使本公司员工养成守时出勤的习惯，特制定本制度。本公司员工，均按照本制度执行。

一． 上班时间

上午7:30—11:30

午间休息11:30—12:30

下午12:30—16:30

二.公司员工一律实行上班打卡制度。规定如下：

1.员工每日上班必须亲自打卡；

2.因公或请假外出者，需提前向主管请示。

三.考勤制度

1.全体人员需按时上下班，不迟到、不早退。迟到、早退10分钟以内，由保安 人员现场口头警告。

2.迟到、早退30分钟以上，按实际迟到、早退时间扣除相应的工资。

3.新进员工试用期为一个月，生产部作业员试用期为15天。

民丰综合管理部

2024.12.28

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！