# 夏天如何防暑应急预案

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-02-02

*第一篇：夏天如何防暑应急预案夏天如何防暑呢?随着温度低升高，防暑方法再次成为人们关注的热点话题。feisuxs范文大全特意为大家整理了关于夏天如何防暑应急预案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。 夏季施工气候炎热，建筑工人普遍在露...*

**第一篇：夏天如何防暑应急预案**

夏天如何防暑呢?随着温度低升高，防暑方法再次成为人们关注的热点话题。feisuxs范文大全特意为大家整理了关于夏天如何防暑应急预案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

夏季施工气候炎热，建筑工人普遍在露天和高处作业，劳动强度大，时间长，随时都有发生中暑事故的可能。因此，加强夏季的防暑降温工作是保护职工身体健康，保证完成生产任务的一项重要措施。

预防中暑事故基本安全要求

采取综合的措施，切实预防中暑事故的发生，从技术、保健、组织等多方面去做好防暑降温工作。

1.1 组织措施

加强防暑降温工作的领导，在入暑以前，制订防暑降温计划和落实具体措施。

1.1.1 要加强对全体职工防暑降温知识教育，增加自防中暑和工伤事故的能力。注意保持充足的睡眠时间。

1.1.2 应根据本地气温情况，适当调整作息时间，利用早晨、傍晚气温较低时工作，延长休息时间等办法，减少阳光辐射热，以防中暑。还可根据施工工艺合理调整劳动组织，缩短一次性作业时间，增加施工过程中的轮换休息。

1.1.3 贯彻《劳动法》，控制加班加点，加强工人集体宿舍管理;切实做到劳逸结合，保证工人吃好、睡好、休息好。

www.feisuxs【feisuxs范文网】

1.2 技术措施

1.2.1 进行技术革新，改革工艺和设备，尽量采用机械化、自动化，减轻建筑业劳动强度。

1.2.2 在工人较集中的露天作业施工现场中设置休息室，室内通风良好，室温不超过30℃;工地露天作业较为固定时，也可采用活动幕布或凉棚，减少阳光辐射。

1.2.3 在车间内操作时，应尽量利用自然通风天窗排气，侧窗进气，也可采用机械通风措施，向高温作业点输送凉风，或抽走热风，降低车间气温。

1.3 卫生保健措施

1.3.1 入暑前组织医务人员对从事高温和高处作业的人员进行一次健康检查。凡患持久性高血压、贫血、肺气肿、肾脏病、心血管系统和中枢神经系统疾病者，一般不宜从事高温和高处作业工作。

1.3.2 对露天和高温作业者，应供给足够的符合卫生标准的饮料;供给含盐浓度0.1~0.3%的清凉饮料。暑期还可供约工人绿豆汤、茶水，但切忌暴饮，每次最好不超过300毫升。

1.3.3 加强个人防护。一般宜选用浅蓝色或灰色的工作服，颜色越浅阻率越大。对辐射强度大的工种应供给白色工作服，并根据作业需要配戴好各种防护用具。露天作业应戴白色安全帽，防止阳光曝晒。

发生中暑的表现及其应急预案

2.1 中暑症状的表现

2.1.1 先兆中暑。其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况此时体温正常或略有升高，但不会超过37.5°。

2.1.2 轻症中暑。其症状为：除有先兆中暑外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升至38.5°以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

2.1.3 重症中暑。一般是因为未及时适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40°以上，若不赶紧抢救，很可能危及生命安全。

2.2 发生中暑事故的应急预案

2.2.1 发生中暑事故后，应立即将病人扶(抬)至通风良好且阴凉的地方，将病人的领扣松开，以利呼吸，同时给病人服下解署药十滴水，采取适当的降温措施;

2.2.2 对重症中暑者，除按上述条件施救外，还应对病人进行严密观察，并动用工地的交通工具或拦截出租车及时将病人送往就近有条件的医院进行治疗。

**第二篇：夏季防暑应急预案**

夏季防暑应急预案是为了尽量的将因夏季高温而引起的事故和上海讲到最低的一种方案，feisuxs范文大全特意为大家整理了关于夏季防暑应急预案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

一、中暑的症状及急救方法

1、中暑的症状

(1)先兆中暑：出现大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、体温升高、全身无力。

(2)轻度中暑：除上述病症外，体温38℃以上，面色潮红，胸闷，有面色苍白，恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状。

(3)重度中暑：除上述症状外，出现昏倒痉挛，皮肤干燥无汗、体温40℃以上等症状。

2、急救措施

feisuxs范文网【www.feisuxs】

(1)迅速将中暑者移至凉快通风处;

(2)脱去或解松衣服，使患者平卧休息;

(3)给患者喝含盐清凉饮料或含食盐0.1%~0.3%的凉开水;

(4)用凉水或酒精擦身;

(5)重度中暑者立即送医院急救。

二、防暑小知识

穿浅色衣服：夏季外出旅游时应穿白色、浅色的或素色衣服不易中暑。

戴隔热草帽：编织草帽的原料多为空心的，里面储存有一定数量的空气，而空气是热的不良导体，另外，草帽对阳光还有一定的遮挡作用。

中午要休息：早晨空气新鲜，气候凉爽。因此，夏季外出旅游时，出发时间应该早些，到了中午就休息，下午三四点钟以后再进行旅游活动。这样不但旅游时有精神，不觉累，而且还不会中暑。

多喝盐开水：夏季高温，出汗多，体内盐分减少，体内的渗透压就会失去平衡，从而出现中暑。而多喝些盐开水或盐茶水，可以补充体内失掉的盐分，从而防暑。喝盐水时，要少量多次地喝，才能起到预防中暑的作用。

带防暑药物：在旅游途中，容易遇到多变的气候，忽冷忽热的气温易感冒，又闷又热的天气最易中暑。因此，夏季外出旅游时应带些防暑药物，如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、霍香正气水等。

如果病人昏倒，可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十萱穴。当病人好转时再送往附近医院治疗。

**第三篇：夏季防暑应急预案**

夏季防暑应急预案

为了保证本工程的顺利施工，确保在施工中出现紧急情况时，应急救援工作能迅速有效，最大限度地保障企业职工生命、财产安全，根据本工程特点，特制定本预案。

一、本预案是针对施工中各种不同的紧急情况所制定的,保证各种应急资源处于良好的备战状态；而且可以指导应急行动按计划有序进行，防止因行动不力或现场救援工作的混乱而延误事故应急，从而降低人员伤亡和财产损失。施工中的紧急情况是指具有突发性，造成或可能造成较多人员伤亡、较大经济损失的各类建筑工伤事故。

二、成立施工紧急情况应急领导小组，负责应急救援工作的指挥、协调工作。领导小组总指挥由项目经理负责落实，若总指挥外出，由项目执行经理担任副总指挥给予落实，当副总指挥不在的情况下，由现场技术负责人进行落实。实施救援工作的展开，具体人员安排详见应急预案组织机构。

三、当在工程及建筑施工中发生高温的各种紧急症状情况时，接到紧急情况报告后，应立即启动本预案。在第一时间分别向公司应急救援指挥中心、“120”救护中心求助，并向市安全生产监督局、总工会等相关部门通报情况。紧急情况发生后，还应不间断的向有关领导、部门反馈后续情况。

四、在施工中紧急情况发生后，项目部即视情况成立救援现场指挥部，由项目经理担任事故现场总指挥，并成立以下领导小组： 应急救援领导小组及成员 应急总指挥： 杨明建

小组名称：新都巷、交通巷项目部防暑 组 长：贾占华

成 员：漆夏 袁建华 皮天才 陈世友 陈德明 后勤保障小组负责：郑修策

1、防暑降温保障小组

夏季施工过程中，因建筑行业在作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等方面的影响，给建筑工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2、信息联络小组

由组长负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3、安全保障（警戒）小组

对撤离区和安置区内的治安工作，由安全员担任组长并组织队员负责对险情发展状况进行监控，防止影响施工工期，并对各班组人员加强安全教育，以进一步提高安全意识且组织现场管理人员对施工 现场进行安全检查，消除安全隐患，以预防恶性事故的发生以及一旦发生事故时如何将事故影响控制在最小范围。

4、现场医疗救护小组

当事故发生时，由组长组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危害区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

5、后勤保障小组

由组长负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

五、在施工中紧急情况发生后，救援现场指挥部根据具体情况，可就近从附近建筑工地调集救援队伍、人员、物资设备。同时专业救援队伍、物资设备从应急预备救援队伍中调集。

六、各类紧急情况发生后，需调集的主要专业救援队伍、应急救援物资。主要物资及人员职责安排如下：

1、人员、物资准备：

项目部物资的购置由材料员负责，主要药品及医疗救护器具如下：

（1）、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

（2）、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛 巾、药用药箱、冷冻柜（冰块）等。

七、施救方法：

1、轻度患者

现场作业人员出现头昏、乏力、目炫现象时，作业人员应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边作业人员应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、湿毛巾等。并通知项目部医疗救护人员进行观察、诊治。

2、严重患者（昏倒、休克、身体严重缺水等）

当作业现场出现中暑人员时，作业周边人员应立即通知项目部，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。项目部应根据具体情况，由应急总指挥决定是否启动防暑降温预。并立即组织救护人员亲临现场对事故人员进行救治。症状严重者，在项目部医疗设备无法救治的情况下，应第一时间转移到最近的医院进行观察、治疗。并上报公司。

七、善后处理工作：

1、根据事故“四不放过”原则，认真做好事故的调查处理工作，采取针对性强的防范措施，加强对各班组的宣传、教育，使每人都掌握夏季施工过程中的注意事项，做到每人都懂得保护自己；懂得救护他人。总结经验教训，杜绝同类事件的发生，具体防范措施如下：

（1）、由信息小组在施工现场设置温度计，并对每天的天气情况进行收集、处理，然后上报项目部防暑减温保障小组，依具体情况采取 相应的安全防范措施。

（2）、当室外气温高于39℃时，项目部应对各班组进行施工降温专项安全交底，令其各班组停止现场施工作业。

（3）、后勤保障小组应能随时保证作业人员现场的饮水、紧急药品。

（4）、由防暑降温应急救援机构依具当年的气温情况制定出一套合理、有效的“人员作息时间表”避开每天气温的最高时间（11:00 ～15:00）段进行施工作业。经项目部讨论，特制定本项目部夏季（依据本市历年高温月为7月～9月）施工作息时间表，具体如下：

上午：7:30～11:00

下午：15:00～19:00

遇赶工期或其它特殊情况需加班时，再做另行通知。

（5）、项目部对各班组进行安全教育，增强作业人员对各种情况的应紧处理能力。加强对夏季施工安全宣传工作，使每人都了解、掌握防暑减温的安全小常识，提高作业人员在实践中的应变能力与处理能力等。

（6）、项目部内部设置医护人员，加强项目内部的医疗救护宣传、保障人员的生命、营造一个人性化的施工现场。

八、应急恢复、重新进入

当应急恢复后，重新进入之前必须对危险区进行评价，并且应对事故进行分析，待危险区已确定安全时方可进入现场，继续操作。

九、应急演练

应急预案和应急计划确立后，经过有效的培训，项目部或公司每年夏季到来前进行大型救援演练一次。每次演练结束，及时作出总结，对存有一定差距的，在日后的工作中加以提高。

1、演练目的

1）、测试应急预案和实施程序的有效性及充分程度 2）、检测应急设备

3）、确保应急组织人员熟知他们的任务和职责 4）、测试应急人中的协调能力 5）、辨别和改正计划中的缺陷 6）、检测应急设备的充分性和有效性

2、应急预案演练情况

为了提高救援人员的技术水平与救援队伍的整体能力，以使在事故的救援行动中，达到快速、有序、有效的效果。项目部于每月的25日开展一次救援演练，应急救援训练已成为救援队伍的一项重要工作，所以在应急救援过程中项目部还特别强调以下三点：（1）、演练时人员均必须准时到位，并配带好各自的防护用品。（2）、在救过程中应做到“自我保护，抢救他人”及积极有效的抢救。（3）、必须严格遵守有关领导的指挥，做到“以假论真”，有效地实施抢救措施。

（4）、应急训练与演习的基本任务是：锻炼或提高队伍的突发事故情况下的快速抢险堵源及时营救伤员、正确指导和帮助群众防护或撤 离，有效消除危害后果，开展现场急救和伤员转送等应急救援技能和应急反应综合素质，有效降低事故危害，减少事故损失。

重庆恒通建设(集团)有限公司

2024年5月7日星期六

**第四篇：防暑防汛应急预案**

防暑防汛应急预案是夏季应对炎热天气以及洪涝汛期灾害的重要应对措施，feisuxs范文大全特意为大家整理了关于防暑防汛应急预案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

防汛防台防暑工作应由各级领导负责认真做好“五个”落实，突出“四个”严查，对施工现场出现的各类问题及时组织抢险抢救确保人身与财产安全。

现场突发事故领导小组：

总指挥：

副总指挥：

警戒指挥： 疏散指挥：

施救指挥：

一、防台防汛应急预案

1、目的

为了作好施工现场“防台防汛”工作，加强现场组织管理，认真落实抢险准备工作，以对付突发性自然灾害事故的发生，特制定本应急预案。

www.feisuxs【feisuxs范文网】

2、灾害预警

凡气象台发布特大暴雨、风暴或台风等紧急警报，应急预案领导小组全体人员进入紧急应急状态。小组成员应指挥各施工班组做好“防台防汛”准备，如准备好沙袋、加固临时建筑的窗门及各类机械设备的入库措施。同时小组领导应向公司领导报告“防台防汛”情况，听从统一调度指挥。

3、灾害防治

一旦发生台风或水汛的苗头，应急预案领导小组成员应立即奔赴现场，组织抢险工作。要求施工人员切断一切电源，同时有序疏散人员和物资到安全区域。若发现人员伤亡应及时组织抢救，并向.上级领导及时汇报。

4、灾害性措施

1)、坚持安全第一的思想，管理人员和班组长必须以身作则，把具体工作落实到每一个工作人员中

2)保证安全生产的计划、落实生产责任，确保防止灾害性天气的多项具体措施。

3)定期于季节性检查相结合，防止各类事故的发生，对事故隐患和苗子，认真分析原因，提出和落实改进方案。

4)落实天气预报上墙公布制度。设有专人负责每天将上海中心气象台的预报内容填写好，遇台风暴雨应用由警示提字。

5)所有机械设备、电气箱做好用电安全检查工作，做好防汛防台的多项设备保护工作。

6)架空电缆，过路电缆需认真检查，确保抗风抗暴雨能力，乙方损害人身安全和危及财产。

7)做好宿舍、仓库、办公室的抗灾能力，对存在隐患的住房及时做好修理和预防措施。对存在安全苗子的危房需马上做好转移与安置工作。

8)对已完工的箱涵接头井盖需采取必要防范设施，对施工中的箱涵基坑应备足水泵，作好暴雨排水准备。

5、救护和疏散

救护电话：120

根据“救人重于救灾”的原则和公司防灾演练操作规程，首先是拨打救护电话和抢救被围困灾害的工作人员，与此同时有序疏散人员和物资至安全区域。

二、防暑降温应急预案

1、目的

在防暑降温的高温季节中，应加强现场的组织管理，认真落实公司下达的多项责任与规章制度，以防止由于高温对施工人员和工程带来的伤害，特制定本应急预案。

2、高温预警

当气象台发出高温警示报告时，应急预案领导小组应及时关心职工的工作与生活状况，调整作息时间，严禁加班加点的超负荷施工。

3、温防治措施

1)积极主动热心关怀施工人员的身体，做好 夏季工作期间的作息制度，是工人有足够的休息时间。

2)发放防暑降温用品和落实急救措施，以防万一。

3)积极改善企业工人的劳动条件，住宿的通风降温设施，做好工人劳动保护与安全生产技术措施。

4、救护

救护电话：120

对在高温季节中中暑的人员，首先以救人为主，将中暑人员安置在通风降温的室内，并及时送医院进行治疗。

**第五篇：防暑应急预案**

防暑应急预案（精选7篇）

在学校抑或是社会中，有时会出现一些意料之外的事件或事故，为了减小事故造成的危害，就有可能需要事先制定应急预案。优秀的应急预案都具备一些什么特点呢？以下是小编整理的防暑应急预案（精选7篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

防暑应急预案1

为了保证本工程的顺利施工，确保在施工中出现紧急情况时，应急救援工作能迅速有效，最大限度地保障企业和职工生命、财产安全，根据《中共xx市委厦门市人民政府关于印发〈xxx市处置经济社会紧急情况工作预案〉的通知》[x委发（20xx）17号]精神，特制定本预案。

一、本预案是针对施工中各种不同的紧急情况所制定的,保证各种应急资源处于良好的备战状态；而且可以指导应急行动按计划有序进行，防止因行动不力或现场救援工作的混乱而延误事故应急，从而降低人员伤亡和财产损失。施工中的紧急情况是指具有突发性，造成或可能造成较多人员伤亡、较大经济损失的各类建筑工伤事故。

二、成立施工紧急情况应急领导小组，负责应急救援工作的指挥、协调工作。领导小组总指挥由项目经理负责落实，若总指挥外出，由项目执行经理担任副总指挥给予落实，当副总指挥不在的情况下，由现场技术负责人进行落实。实施救援工作的展开，具体人员安排详见应急预案组织机构。

三、当在工程及建筑施工中发生高温的各种紧急症状情况时，我司接到紧急情况报告后，应立即启动本预案。在第一时间分别向项目部应急救援指挥中心、“120”救护中心求助，并向市安全生产监督局、总工会等相关部门通报情况。紧急情况发生后，还应不间断的向有关领导、部门反馈后续情况。

四、在施工中紧急情况发生后，项目部即视情况成立救援现场指挥部，由担任事故现场总指挥，并成立以下领导小组（人员名单详见附件1）：

1、防暑降温保障小组。夏季施工过程中，因建筑行业在作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等方面的影响，给建筑工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2、信息联络小组。由组长负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3、安全保障（警戒）小组。对撤离区和安置区内的治安工作，由安全员担任组长并组织队员负责对险情发展状况进行监控，防止影响施工工期，并对各班组人员加强安全教育，以进一步提高安全意识且组织现场管理人员对施工现场进行安全检查，消除安全隐患，以预防恶性事故的发生以及一旦发生事故时如何将事故影响控制在最小范围。

4、现场医疗救护小组。当事故发生时，由组长组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危害区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

5、后勤保障小组。由组长负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

五、在施工中紧急情况发生后，救援现场指挥部根据具体情况，可就近从附近建筑工地调集救援队伍、人员、物资设备。同时专业救援队伍、物资设备从应急预备救援队伍中调集。

六、各类紧急情况发生后，需调集的主要专业救援队伍、应急救援物资。主要物资及人员职责安排如下：

人员、物资准备：

项目部物资的购置由材料员负责，主要药品及医疗救护器具如下：

1、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

2、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛巾、药用药箱、冷冻柜（冰块）等。

3、项目部内部设置医疗室、配置经专业培训、考核合格，持证上岗的专职医疗救护人员。

七、施救方法：

1、轻度患者现场作业人员出现头昏、乏力、目炫现象时，作业人员应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边作业人员应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、湿毛巾等。并通知项目部医疗救护人员进行观察、诊治。

2、严重患者（昏倒、休克、身体严重缺水等）当作业现场出现中暑人员时，作业周边人员应立即通知项目部，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。项目部应根据具体情况，由应急总指挥决定是否启动防暑降温预。并立即组织救护人员亲临现场对事故人员进行救治。症状严重者，在项目部医疗设备无法救治的情况下，应第一时间转移到最近的医院进行观察、治疗。并上报公司。

防暑应急预案2

为保障员工职业健康，预防中暑影响员工身体健康，特制定本预案。

一、应急领导小组人员名单

组长：

副组长：

组员：

二、应急领导小组办公地点：

应急办公室设在项目部办公室

三、预案的启动与终止

夏季室外气温在37℃以上，由应急组长xxxx宣布启动应急预案。室外气温连续15天底于37℃以下，由应急组长宣布防暑预案终止。

四、出现中暑的症状

在夏季高温季节出现头疼、头昏、呕吐、恶心等症状时，可判断为中暑。

五、应急措施：

1、应急组长宣布启动防暑应急预案，由xxxx负责制订新的施工作业时间，作业时间必须避开中午高温。

2、xx、xxxx负责给员工宿舍购买安装风扇等降温设备。

3、xxxx、xxx做好夏季防暑知识宣传，以告员工信、黑板报等形式向员工传授各种预防中暑的措施。

4、xxxx负责向施工一线员工发放防暑药品，如人丹、菊花茶、风油精。

5、由xxxx、xxxx、监督项目部及各队食堂，要求每天给员工做绿豆汤等防暑降温食品，工地有供应开水设备。

6、员工出现中暑时，立即向应急小组汇报，组长根据中暑情况组织应急小组部分、全部及项目其它人员进行应急处理。

7、小组其他成员为机动人员，做好配合工作。

六、对外联系电话：

xxxx

防暑应急预案3

目前，已进入夏季，在夏季高温条件下进行工程施工，极易发生作业人员中暑和食物中毒。为保证作业人员身体健康，我处特制定防高温中暑应急预案，要求各项目部认真贯彻执行。

一、范围与依据

1、范围

本预案针对在建工程可能出现的中暑事件，适用于工程项目部的所有人员。

2、依据

依据《国务院有关部门和单位制定和修订突发事件应急预案框架指南》、《国家电网公司应急管理工作规定》、《国家电网公司应急预案编制规范》等制定。

3、事件发生的条件及严重程度

3.1 事件发生的条件

在工程项目暑期施工中，由于施工人员在高温炎热环境中连续工作时间过长，可能发生中暑事件。

3.2事件的严重程度

中暑事件属工程施工的二级事件，一旦发生，报应急总指挥批准后立即启动本预案。

二、应急处置基本原则

1、应急救援工作遵循统一领导、分工协作、反应及时、措施果断、依靠科学、自救为主、单位自救和社会救援相结合的原则。

2、以保护人员安全优先的原则。

3、任何个人都有义务参加或者配合生产安全事故的应急救援工作。

三、应急救援体系

1、应急组织体系

项目部应急救援组织机构框架图

(略)

2、应急领导小组及职责

2.1应急领导小组成员

组长：项目经理

副组长：副经理 总工

成员：各部门负责人、各队(班组)负责人及司机等人组成2.2 应急领导小组职责

2.2.1所有施工现场操作和协调，包括与指挥中心的协调。

2.2.2 现场事故评估。

2.2.3 保证现场人员和公众应急反应行动的执行。

2.2.4 控制紧急情况和应急专项资金的落实。

2.2.5 做好与各公共救援部门的联系，及对外信息的发布。

3、应急工作小组及职责

3.1 现场伤员营救组的职能与职责

3.1.1现场进行中暑人员必要的急救及做好其他人员的\'保护措施;

3.2 保卫疏导组的职能和职责

3.2.1 对场区内外进行有效的隔离工作和维护现场应急救援通道畅通的工作;

3.2.2疏散场区内外人员撤出危险地带。

3.3 后勤供应组的职能及职责

3.3.1 迅速调配抢险物资器材至事故发生点;

3.3.2提供检查抢险人员的装备和安全防护;

3.3.3 及时提供后续的抢险物资;

3.3.4迅速组织后勤必须供给的物品，并及时输送后勤物品到抢险人员手中。

四、联络方式

1、应急救援有关电话：

项 目 部： 电话xxxxxxxxxxx

医疗急救中心：电话xxxxxxxxxxx

xx市(县)人民医院: 电话xxxxxxxxxxx2、有关人员联系电话

五、预防措施

1、暑期施工必须合理安排作息时间，采用上午早上班、早下班,下午晚上班、晚下班的方法，避开中午炎热高温时段。让施工人员尽量不要在高温环境下长时间不间断作业，根据条件在作业场所增设遮荫设施。

2、施工现场设休息棚、饮水点，保证茶水供应，安排人员将符合卫生标准的防暑降温饮品送到作业现场。

3、及时发放防暑降温药品。

4、高温时段发现有身体感觉不适的作业职、民工，及时按防暑降温知识急救方法治理或请医生诊治。

5、食堂暑期必须采购符合卫生标准的新鲜蔬菜、食品，严禁购买和食用不符合卫生标准的食品、饮料。

六、处置措施

当有人员发生中暑时，立即报告应急领导小组。需要时拨打电话请求救助。(急救中心电话：120，市(县)人民医院电话：xxxxxxxxxxx)。

现场人员应立即采取紧急措施对中暑人员进行如下救助措施：

1、立即将患者移到通风、阴凉、干燥的地方。如走廊、树荫下休息。

2、让病人仰卧，解开衣扣，脱去或松开患者的衣服，如果衣服己经被汗水湿透，应更换干净衣服，同时打开电扇或空调，以尽快散热。并补充含盐的清凉饮料。

3、尽快用物理方法降温，使体温下降到38度以下。

4、如果患者意识清醒，或者经过降温外理后意识清醒，可以给患者服用绿豆汤、淡盐水等解暑食物或饮料，还可以服用霍香正气水等解暑药物。昏迷者可针刺人中、十宣穴等人体穴位，严重患者须迅速送往医院进行处理。临床上中医刮痧、拔罐和“抓筋”往往起到立竿见影的效果。

各项目部现场一旦发生职、民工中暑，第一时间对患者进行抢救，同时要将具体情况上报项目部相关部门，以便采取妥善措施。现场不能盲目施救，除上述基本的救助外，要根据病情的严重程度及就医条件，果断采取急救措施。要索取施工所在地途径最近医院的值班电话。应急组长不在，由副组长负责，发现作业职工中暑或食物中毒时可采取非常措施和有效办法，尽量防止事态扩大。

七、应急物资配置

本专项应急预案配置的物资、装备有：急救药箱一个(内配人丹、十滴水、风油精、霍香正气水、清凉油等防暑降温药品)，担架一副。存放安全监察部，管理责任人：xxx，联系电话：xxxxxxxxxxx。应急车辆：车辆一辆。停放于项目部办公区院内，车辆管理责任人：xxx，联系电话：xxxxxxxxxxx。

八、防暑降温知识

中暑是指在高温环境下人体体温调节功能紊乱而引起的中枢神经系统和循环系统障碍为主要表现的急性疾病。除了高温、烈日曝晒外，工作强度过大、时间过长、睡眠不足、过度疲劳等均为常见的诱因。

根据临床表现的轻重，中暑可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑，而它们之间的关系是渐进的。

先兆中暑症状

高温环境下，出现头痛、头晕、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等症状。体温正常或略有升高。如及时转移到阴凉通风处，补充水和盐分，短时间内即可恢复。

轻症中暑症状

体温往往在38度以上。出头晕、口渴外往往有面色潮红、大量出汗、皮肤灼热等表现，或出现四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等表现。如及时处理，往往可于数小时内恢复。

重症中暑症状

顾名思义，是中暑中情况最严重的一种，如不及时救治将会危急生命。这类中暑又可分为四种类型：热痉挛、热衰竭、日射病和热射病。

1、热痉挛症状特点：多发生于大量出汗及口渴，饮水多而盐分补充不足致血中氯化钠浓度急速明显降低时。这类中暑发生时肌肉会突然出现阵发性的痉挛的疼痛。

2、热衰竭症状特点：这种中暑常常发生于老年人及一时未能适应高温的人。主要症状为头晕、头痛、心慌、口渴、恶心、呕吐、皮肤湿冷、血压下降、晕厥或神志模糊。此时的体温正常或稍微偏高。

3、日射病症状特点：这类中暑的原因正像它的名字一样，是因为直接在烈日的曝晒下，强烈的日光穿透头部皮肤及颅骨引起脑细胞受损，进而造成脑组织的充血、水肿;由于受到伤害的主要是头部，所以，最开始出现的不适就是剧烈头痛、恶心呕吐、烦躁不安，继而可出现昏迷及抽搐。

4、热射病症状特点：还有一部分人在高温环境中从事体力劳动的时间较长，身体产热过多，而散热不足，导致体温急剧升高。发病早期有大量冷汗，继而无汗、呼吸浅快、脉搏细速、躁动不安、神志模糊、血压下降，逐渐向昏迷伴四肢抽搐发展;严重者可产生脑水肿、肺水肿、心力衰竭等。

中暑以后怎么办：

发现自己和其他人有先兆中暑和轻症中暑表现时，首先要做的是迅速撤离引起中暑的高温环境，选择阴凉通风的地方休息;并多饮用一些含盐分的清凉饮料。还可以在额部、颞部涂抹清凉油、风油精等，或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药。如果出现血压降低、虚脱时应立即平卧，及时上医院静脉滴注盐水。

对于重症中暑者除了立即把中暑者从高温环境中转移至阴凉通风处外，还应该迅速将其送至医院，同时采取综合措施进行救治。如

如何防止中暑：

夏日出门记得要备好防晒用具，最好不要在11点至15点时在烈日工作，因为这个时间段的阳光最强烈，发生中暑的可能性是平时的10倍!如果此时必须上班，一定要做好防护工作，如打遮阳伞、有条件的最好涂抹防晒霜;准备充足的水和饮料。此外，在炎热的夏季，防暑降温药品，如十滴水、龙虎人丹、风油精等一定要备在身边，以防应急之用。衣服尽量选用棉、麻、丝类的织物，应少穿化纤品类服装，以免大量出汗时不能及时散热，引起中暑。

应备的药物：

霍香正气水、十滴水、人丹、暑症片等，这些都有降暑解毒之功效。另外夏桑菊颗粒、下火王颗粒、以及用菊花、金银花等沸水冲泡代茶饮，对防治夏日感冒、中暑等均有良好的作用。须注意的是霍香正气水与十滴水两种药须分开，不能冒然替用。前者主要擅长治疗夏季风寒湿邪所引起的夏季感冒，胃肠炎等疾病，治疗范围较广泛。既可治疗夏秋各种感冒及肠胃炎等，亦可用于中暑引起的胃肠不适。而十滴水仅用于中暑症，即暑热引起的头晕昏迷、胃肠不适等。一药主治风寒湿之邪所致疾病，一药主治暑热湿之邪所致疾病，两者功效主治截然不同。因此应对症选用，不可冒然替用。

自制豆浆：

夏季良饮是热茶，豆浆解暑又降火，介绍一种自制豆浆：百合莲子浆。用料：百合10克，莲子肉10克，银耳10克，绿豆45克，冰糖或蜂蜜适量。制法：将百合干和莲子用温水泡至发软，将银耳发开，洗净摘成小朵，将绿豆浸泡充分，与百合、莲子、银耳清洗干净，一起放入豆浆机。十几分钟后百合莲子豆浆就做好了，然后根据个人喜好加糖或蜂蜜。

防暑保健措施:

(1)对暑期出勤工作的生产人员提供必要的含盐或含酸饮料;

(2)及时发放仁丹、十滴水、风油精等防暑药品。

清凉饮料、防暑药品是防暑期间采取的一保健措施，可因地制宜，统一配制，集中供应，现场饮用。生产单位必须保证生产现场需要。

防暑应急预案4

一、防暑降温措施

1、合理安排好高温作业工人的劳动和作息时间，减轻劳动强度，缩短或避开高温环境下的作业时间，并保证高温作业工人有充分的睡眠时间。

2、对露天和高处作业人员进行预防性体检，凡有心血管疾病、高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

3、采用各种隔热或减少太阳辐射热措施，如露天作业使用固定或活动凉棚、太阳伞等。

4、加强个人防护，根据作业需要供给个人防护用品，如手套、帽、鞋、防护眼镜和隔热面罩，露天作业除安全帽外再给配予笠帽。

5、工地后勤部门不间断供应茶水、凉开水、绿豆汤、清凉饮料、含盐饮料等。

6、妥善安排员工休息时间，注意劳逸结合，如当天温度超过35℃时，可以适当减少工作时间、延长工人中午休息时间。

7、加强员工宿舍管理，做好宿舍的通风的通风设施，搞好宿舍环境卫生，定时消毒防蚊，做好对工地的环境卫生综合治理工作，8、搞好工地食堂工作，严格执行消毒制度，搞好食堂饭菜卫生,防止食物中毒事件发生。

9、准备一些常用的防暑降温药品，如：十滴水、解暑片、霍香正气丸、清凉油等。

10、与当地医院建立医疗救护协议，作为工区的医疗救护保障，以便及时处理现场突发事故。

二、中暑症状的表现

1、先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下此时体温正常或略有升高，但不会超过37.5℃。

2、轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升37.5度以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

3、重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑（病人），导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40度以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

三、应急预案

1、针对施工中各种不同的紧急情况,保证各种应急资源处于良好的备战状态；指导应急行动按计划有序进行，防止因行动不力或现场救援工作的混乱而延误事故应急，从而降低人员伤亡和财产损失。施工中的紧急情况是指具有突发性，造成或可能造成较多人员伤亡、较大经济损失的各类建筑工伤事故。

2、成立施工紧急情况应急领导小组，负责应急救援工作的指挥、协调工作。领导小组总指挥由项目经理冯占负责落实，若总指挥外出，由现场技术负责人徐福全进行落实。实施救援工作的展开，具体人员安排详见应急预案组织机构。3、在施工中紧急情况发生后，项目部即视情况成立救援现场指挥部，由冯占担任事故现场总指挥，并成立项目部应急救援指挥领导小组：

1）防暑降温保障小组。夏季施工过程中，因建筑行业在作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等方面的影响，给建筑工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长杨林立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2）信息联络小组。由组长徐福全负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3）安全保障（警戒）小组。对撤离区和安置区内的治安工作，由安全员朱祥担任组长并组织队员负责对险情发展状况进行监控，防止影响施工工期，并对各班组人员加强安全教育，以进一步提高安全意识且组织现场管理人员对施工现场进行安全检查，消除安全隐患，以预防恶性事故的发生以及一旦发生事故时如何将事故影响控制在最小范围。

4）现场医疗救护小组。当事故发生时，由组长钱仕忠组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危害区内人员进行自救、

防暑应急预案5

一、中暑

因身体过度受热，使体温调节功能发生障碍而引起的一种急性疾病、二、中暑的主要症状

（1）中暑多发生在夏季高温环境，如通风不良的高温车间，露天作业现场等、（2）中暑初期表现为头痛，头晕，疲乏，无力、口渴等，随后出现体温显著升高，脉搏快速，面红恶心、呕吐等、严重时可出现昏迷、呼吸急促等，最后因呼吸循环衰竭而死亡、（3）如伴有因大量出汗所致的氯化纳丢失，可出现全身肌肉疼蛮，最常见的为小腿抽筋，三、中暑的预防

1、合理处理热源、改革工艺，减少热源，将强热源移出车间或安放在下风口、采取隔热措施，将热源分开、2、加强通风降温、自然通风，根据单位的情况，使热空气自然流出，冷空气自然吹入、机械通风，采用风机，冷却处理，电风扇、空调等进行通风高温、3、加强个人防护、根据作业环境特点，采用适当的防护用品和防护措施、4、适当饮用含盐清凉饮料，以补充氯化纳和水分、5、如果在阳光下作业，可适当避开中午强烈的日光、四、中暑的现场救护

1、轻度中暑的救护：如果因热而感到头痛，手九，口渴等时，应自行离开高温环境到阴凉通风的地方适当休息，并饮用冷盐开水，冷水洗脸或吹电风扇等、2、中度中暑的救护：立即将其移到阴凉通风外平卧，解开衣服，用冷毛巾敷头部，冷水擦身体，吹电风扇等方法降温、3、严重中暑的救护：如果是严重中暑，就要用冷水冲淋或在头、颈、腋下、大腿放置冰袋等迅速降温、4、如果中暑者能饮水、则让他喝冷盐水或其他清凉饮料，以补充水分和盐分、5、对病情较重者，应迅速转送医院作进一步的治疗、

防暑应急预案6

当前正值高温季节，持续高温闷热的天气，对人的生理和心理健康都有很大影响，尤其容易使生产作业人员身心疲劳，从而引发各类事故，结合我工地实际情况，一定要注意暑期防护，最大限度地降低暑期事故的发生率。

为此，本项目部设立领导小组如下：

组长：赵先平

成员：毛家平、刘龙兵、屈庆华、郑娥、郑英

一、领导小组本着对一线施工人员、生命和健康高度负责的态度，切实加强对防暑降温的组织领导，完善、落实高温期间的安全生产责任制，制定应急预案，落实防范措施，防止因高温天气引发的工人中暑和各类生产事故。

二、切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员的安全健康，合理调配时间，避免高温时段的室外作业，同时改善作业条件，减轻劳动强度，创造良好的作业和休息环境。

三、确保施工人员宿舍、食堂、厕所、淋浴间等临时设施符合标准和满足防暑降温工作的需要。

四、防暑降温措施

1、合理安排好高温作业工人的劳动和休息时间，减轻劳动强度，缩短或避开高温环境作业的作业时间，并保证高温作业的工人有充分睡眠时间。

2、工地、班组负责人要不间断供应茶水、清凉饮料及防暑药品。

3、妥善安排员工休息时间，注意劳逸结合，如果当天温度超过35℃时，可以适当减少工作时间，延长工人中午休息时间。

4、加强员工宿舍管理，做好宿舍通风设施，搞好宿舍环境卫生，定时消毒防蚊，做好对工地的环境卫生综合治理工作。

5、准备一些常用的防暑降温药品，如：人丹、十滴水、解暑片、麝香正气丸、清凉油等。

6、与当地医院建立医疗救护协议，作为工地医疗救护保障，以便及时处理现场突发的人身伤亡事故。

五、应急预案

（一）先兆和轻度中暑

1、立即离开高温环境，到阴凉通风处安静休息，并解开衣扣，以助身体降温，适当给予清凉含盐饮料。

2、用人丹、十滴水、解暑片（1—4片）、麝香正气丸、或涂清凉油，也可用刮痧疗法。

3、针刺合谷、大冲、大椎、风池、足三里。

4、体温高者可用冷敷或冷水、冰水擦身以助散热。

5、有周围循环衰竭者可给葡萄糖生理盐水静脉滴注等。

（二）重症中暑

1、物理降温：用冷水（冰水或水中加少量酒精）迅速敷擦全身，使皮肤发红，并加风扇降温，头部、颈侧、腋下及腹股沟部放水袋或冰袋。

2、立即送往医院。

六、从日常饮食上进行调整，要求经常做好防暑降温工作，对每一位员工负责，为高效优质地完成工程任务做好保障。

防暑应急预案7

现正值夏季高温及台汛期时期，高温天气期间，由于工人体质不同，容易造成中暑、晕倒等事故，以及台汛期到来，经常会遇到大风、强降雨等强对流天气，将可能对施工现场的防洪排水情况、施工用电、大型起重机械的施工和外架防护造成安全事故，为了防止以上事故的发生、保障工人农民的身体健康、不断改善劳动条件、提高劳动生产率，特制订本安全生产预案。

一、管理目标及组织机构

日最高气温大于或等于35摄氏度为“高温日”，连续5天以上“高温日”称作“持续高温”。气温过高，人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。

针对高温、潮湿、闷热的天气，为保障现场施工工人的人身健康，特编制本防暑降温办法，保证工程能够安全顺利的施工。

本项目部各级人员要把夏季(防暑降温)安全生产工作列入当前工作的重要内容。增强职工群众的防范意识和自我保护能力。确保职工安全健康和正常的生产、生活秩序，防止安全生产事故的发生。

二、防暑降温具体措施

1)、高温作业工人应进行就业前(包括新工人、临时工)和入暑前的健康检查登记。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、肾脏病、肥胖病、贫血及急性的传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者，均不宜从事高温作业。

2)、合理安排作息时间

露天作业场所，适当调整工作时间，尽量设法使工人避开强烈的太阳辐射热，尽量做到合理安排劳动时间。现正在围护桩施工期间，钢筋工及桩基施工人员需要长时间在露天场地操作，因此要及时调整工作时间，上午可以安排在6:30~10:30时间施工，下午安排在15:00~19:00时间施工，从而可以避免在太阳辐射最热的时间段施工。若在浇筑混凝土时，可以安排人员轮流施工，以避免工人长时间暴露在高温状态下作业。要严格执行以下时间安排：

A、当最高气温达到35°时，停止当日12:00—15:00段露天作业(注：在没有降温设施的履带吊、挖掘机等的驾驶室内作业视同露天作业)，且12:00—15:00工人露天连续作业时间不得超过2小时;同时，采取换班轮休等方法，缩短工人连续作业时间，并不得安排加班。

B、当劳动场所最高气温达到37°以上时，停止作业。

3)、保证现场饮水供应充足

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

4)、落实防暑降温药品

要切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、十滴水、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温药品。

5)、切实做好卫生防疫工作

落实卫生保健措施，做好如下几方面工作：

(1)对露天、高温和高处作业人员进行预防性体检，在入暑前完成这项工作，凡有心血管系统器质性病、持续性高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

(2)严格按照中华人民共和国共和国国家标准《高温作业分级》的有关要求，对高温作业环境进行分级评价，并做好作业岗位的监测结果警示牌挂牌公示。施工现场应设置休息场所，场所应能降低热辐射影响，内设有座椅、风扇等设施。

(3)施工现场应视高温情况向作业人员免费供应符合卫生标准的含盐清凉饮料，饮料种类包括盐汽水、凉茶和各种汤类等。做好清凉饮料、茶水和凉茶的供应工作。露天作业的地方要保证全天充足供应茶水。

(4)健全中暑、各类流感等事故报告制度和应急机制。各单位要加强对高温天气作业人员的防暑和中暑急救知识的宣传教育，增强工人的自我保护意识。施工现场应配备常用的防暑药品，有相应的兼职中暑急救员，一旦中暑人员病情严重应立刻送医院治疗。各项目发生事故后，必须立即上报公司、行业安全生产主管和监督管理部门、当地工会和卫生防疫机构，不得瞒报。

三、中暑应急救护措施

1)、中暑症状表现

先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下，此时的体温正常或略有升高，但不会超过37.5℃。

轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升37.5度以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40度以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

2)、施救方法

先兆和轻度中暑：

(1)立即离开高温环境，到阴凉通风处安静休息，并解开衣扣以助身体降温，适当给予清凉含盐饮料。

(2)先用人丹、十滴水、解暑片(1-4片)，霍香正气丸或涂清凉油，也可用刮痧疗法。

(3)体温高者可用冷敷或冷水、冰水擦身以助散热。

重症中暑：

(1)物理降温：用冷水(冰水或水中加少量酒精)迅速敷擦全身，使皮肤发红并加风扇降温，头部、颈侧、腋下及腹股沟部放水袋或冰袋，头部如能放置冰帽更好。

(2)立即送医院进行治疗。

急救中心：120

火警中心：119

报警中心：110

交通事故急救：122

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！