# 100天动员大会

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-02-04

*第一篇：100天动员大会在中考100天誓师大会上的讲话、同学们：大家好！今天，2024年3月4日，是个特别的日子。因为再过100天，你们就要参加中考，接受人生旅途中的第一次重大考验。100天，很短暂，我们可以让它富有意义；100天，很仓促...*

**第一篇：100天动员大会**

在中考100天誓师大会上的讲话、同学们：

大家好！

今天，2024年3月4日，是个特别的日子。因为再过100天，你们就要参加中考，接受人生旅途中的第一次重大考验。100天，很短暂，我们可以让它富有意义；100天，很仓促，相信你们会让它变得更加充实和完美；100天，很平凡，但是你们今天的誓言给我无限的信心和希望——

我相信：九年级全体同学已经对中考有了清醒的认识。中考是你们人生旅途的第一次重大抉择，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，将有一个基本的定向。挑战六月，就是挑战命运和未来。如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为首要有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析。我们要以正常的心态看待中考，以顽强拚搏的精神去迎接挑战，这样才能离我们美好的梦想更近一步。

我相信：九年级全体同学已经为迎接中考做好了充分的准备。你们一定会在课堂上打起十二分精神，听老师讲解，向同学请教，博闻强记，认真思考，勤学、乐学、善学；课外，你们会带着问题思考，捎着任务走路，不会浪费光阴，不会让岁月蹉跎。你们要和其他班级比班风、比学风，和本班同 学比刻苦，比用功，来一个勤奋大比拼，来一个刻苦大竞赛。我们深深懂得，勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。让老师家长们看你们的行动吧！

我相信：九年级全体同学已经为决胜中考准备拼搏了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”，“三更灯火五更鸡，正是男儿发奋时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟！”。这些语句在座的每个人都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，中考冲刺、背水一战的冲锋号吹响了。为了父母的殷切盼望，为了老师朋友的无限期望，更是为了自己能够拥有一个美好的明天，我相信九年级全体同学一定会努力拼搏奋斗，竭尽全力！6月14日一定是你们实现理想的日子。“人生难得几回搏，此时不搏待何时？”。我相信：我和我的同事们将为你们决胜中考奉献出自己全部的力量。本届九年级，有最多的教师子女；本届九年级，我们安排了最优秀的团队。本届九年级，我们寄予了最美的希望。为此今天我们在这里特地召开誓师动员大会，为同学们呐喊，为同学们助威。在莘莘学子出征迎战之前，我们所有九年级老师，更会兢兢业业，孜孜不倦为大家释疑解难，做好服务。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾；在蓄势待发之际，我们将给你们最大的推力！

我还相信：今天的誓师大会必将长留我们心间！今天的誓言必将化为你们明天的行动！今天的你们必将是家长明天的希望！今天的你们必将是XX中学明天的骄傲！

谢谢大家！

**第二篇：中考 60 天冲刺动员大会讲话稿范文**

中考 60 天冲刺动员大会讲话稿

同学们，还有 50 天我们就要离开母校，奔赴中考，请你抛弃那些无聊的游 戏，因为它们会让你沉沦堕落；扔掉那些不必要的烦恼，因为它们会让你疲惫和懈怠；拿起你的书本，因为它们会增强你的自信和力量！虽然中考 50 天冲刺的生活是艰难的，但它是充实的。面对中考我们只有迎难而上，奋力拼搏才能赢得胜利，才能为自己的人生增光添彩，2024 年中考已 经进入倒计时，我就接下来的 50 天时间里如何复习，给大家提几点建议和要求：

第一、要有明确务实的目标，不少九年级学生往往有这样的认识误区：对九年级如何学习、如何复习冲刺，没啥具体的考虑，一切都“走着说着”，顺其自然，甚至认为“车到山前必有路”“没有过不去的火焰山”。这种盲目性、自由性、放任自流的态度是对自己的不负责任。古人云，凡事预则立，不预则废。学习和打仗一样，如没认真 提前准备，奋斗没具体目标，很可能要 “吃败仗”“栽跟斗”。为了打好“九年级攻坚战”，争取在较短的时间增加学习与考试的竞争实力，必须根据自己的学习基础与实际，制定学习计划，清楚预期要实现什么目标，这样才能做到心中有数，在中考中才能打有把握之仗。

现在中考试卷，注重考查学生的基础知识和基本技能，基础题占60%左右，中等难度的题占25%，提高题占 15%左右。对于想考市重点高中的同学，难度大，基本要做到 85%的基础题和中等题确保不丢分，提高题必须做对一半以上才行。2024 年统招录取分数 584分，占93%的得分率。本届毕业生有???统招，全县前 100 0名的同学都有可 能被房县一中定向录取，保持全县前 1500 名的同学都有可能被房县二中定向录取。至于想录取到房县三中难度相对来说较为容易点，只要能把基础题做好，中等难度的题目再争取做一些，考个 450多分不是太难。对于成绩较差，基础薄弱的同学，一定要把基础题做对，也能考个 350 多分。

“优生”和成绩处于中等水平的可上可下的“临界生”的定位要科学合理，不能钻牛角尖。比如，复习中，要端正学习态度，“尖子生”对自己不能过于盲目，过于乐观，迷失自我。中等生对自我定位不能过于消极，丧失信心，过于盲从。基础薄弱的学生更不能自暴自弃，悲观失望，放任自己，上课不听，作业不交，课上睡觉。三类层次的考生要根据自身定位，给自己定一个相对合理的目标学校，目标学校的要求应略高于自己的实际水平，但通过考生的努力又 有实现的可能，从而激发自己的学习的主动性，以此来调整好学习状态，变被动学习为主动学习。我希望同学们要尽快确立自己的中考目标，并把自己目标写下来，时时提 醒自己，时刻鞭策自己。目标引导行

动，行动决定命运。作为一名毕业班的同 学，一定要清楚自己肩上的责任，明确自己身上寄托着家长、亲人、师长、朋友美好的祝愿，坚定自己的中考目标，考上理想中的学校，走出农村，迈入大城市，享受现代文明，实现自己梦想，创造希望人生。

第二、要有坚定不移的信心

调查表明，有不少进入九年级的学生对自己的学习和考试缺乏信心，认为自己学习上的“夹生饭太多，难以消化”，原来偏科造成的部分学科较差的现状已 无法改变，在考试中已没有竞争实力，所以思想消极，丧失进取的信心，认为 即使再努力学习也来不及了，认为再奋斗为时晚矣，于是产生了学习上“混一天算一天”的消极思想，自暴自弃，甘愿去等待失败。

我们劝告这些同学，学习偏科的现状，经过努力是可以改变的，只要思想不 滑坡，办法总比困难多，思想要振作起来，相信自己，要坚信在最后一段时期，只要及时补习、查漏补缺，是有希望赶上的，现在选择奋斗的目标还不晚，只要树立信心，抓紧行动，还是大有成功的希望。把握好自己，给自己准确定位 很重要。只有很好地把握自己和准确定位，才能不断地产生新的动力，不断地获得新的成功。

每一位同学都要结合好自己的成绩，分析好自己的优势与不足，调整心态，合理规划自己的复习目标，树立信心，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，珍惜生命的每一秒，争取中考的每一分，以最佳的精神状态和最充分 的知识储备迎战中考。面对中考，每个同学都要努力克服畏难和消极情绪，牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心。

第三、要有惜时如金的意识

同学们，要在 3 个月的时间内，完成初中阶段全部课程的复习和梳理，而 每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要 我们花大量的精力去投入。

中考与我们距离逐渐拉近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部的精力、全部的时间用到学习上，不该看的书一页都不看，不该分的心一点都不分，牢记“天上掉不下馅饼，收 获全靠自己”，科学的复习方法是决战中考的法宝。这里我要特别提醒大家，要认识到最后阶段复习的特殊性和重要性，它更关注应试能力和答题规范，所以 我们一定要在这个阶段强化训练，把平时的训练和考试当作中考一样，培养应试技能，我相信每位同学只要稳扎稳打，坚持不断战胜自己、超越自己，中考 就会成就自己。

第四、要有良好的学习心态

短暂百日，弹指一挥间，同学们，在这危急成败的关键时刻，最忌讳的是 空有想法而没有行动。

如果你过去是自以为小聪明，骄傲怠慢了自己，以致成绩有些不如意，请 你从今天起坚持每天自戒自省，认真对待每一次练习和测试，认真做好每一科 的笔记，认真学好每一个问题，集腋成裘，聚沙成塔。

如果你以前因为疏懒放纵了自己，请你从今天起，严格自律，奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真、最勤奋的同学看齐，与最优秀、最出色的同学竞技，和每一位老师配合默契，愈战愈勇，再接再励。中考中，你将会成为一匹一跃而出的黑马。

课堂上你们一定要用渴求知识的双眼替换困倦的身影；自习课上一定要用 紧张高效的思考替换你左顾右盼磨磨蹭蹭的行为；在理科上要巩固加强基础题，熟能生巧，培养对综合题的理解与联想能力；在文科上要开阔视野，重视积累，把语言点、知识点融于实践。重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走，一拍都不能走慢、走乱。失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意 志，实际的行动来换回！要坚信，只要付出，就一定会有回报！

第五、要有勇于拼搏的意志 冲刺阶段，学习的要求将进一步提高，知识的容量将进一步增大，各种练习和考试将更加频繁，同学们要有顽强的毅力来应对这段时间的磨炼和压力，要有“勤学苦练基本功，无限风光在险峰”的思想观念，要明白“没有今天苦和累，就没有以后的香和甜”，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管平时考试成绩好还是不好，我们都要以积极的态度正确对待。同学们，请记住“困难似弹簧，你弱它就强”，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失 误中找准努力方向。

中考未了，奋斗不止，永不放弃，永不言败！中考考试，不仅仅是知识、能力和实力的竞争，更是意志、态度和情感的较量。狭路相逢勇者胜，只有爱拼才会赢！电视剧《亮剑》之所以获得极高的 收视率，那就是这部电视剧始终有一种魂魄紧紧抓住了观众的心，那就是“亮 剑精神”。亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即是倒下也要倒在冲锋的路上。懦弱不能赢得对手的同情，只能在懦弱中失败或灭亡。中考考试就是我们每一位同学人生道 路上遇到的第一次大的竞争。迎战中考考试，每一位同学都要发扬“亮剑”精神，敢于竞争，顽强拼搏，夺取胜利。

第六、要有健康强壮的体魄 迎战中考需要强健的体格做保障，第七、要有科学合理的方法

1、制定切实可行的学习计划。最后阶段的复习一定要有计划，最关键是按计划落实好每一天任务，每天起床后的第一件事，不是看书，而应该是好好计划一下今天的学习，上好每节课，同时利用好零碎时间，背几个单词，默写一首古诗，思考一个物理、数学习题或公式推理等，这样的时间积少成多，就是种大收获。要按计划学习，坚持做到日日清、周周清、月月清。同学们一定要坚信，把一件简单的事情做好就是不简单，把一件平凡的事 情干好就是不平凡。把复习的知识及时巩固，对作业中出现的问题及时纠错，对考试中暴露的缺陷及时弥补，坚持做到日日清、周周清、月月清，我们就会 步步为营，最终赢得中考的辉煌。

2、不断提高自己的学习效率。刻苦并不意味着蛮干，要做学习的主人，既要努力跟得上老师的进度，又 要找到适合自己的高效的学习方法，养成良好的学习习惯，最大限度地提高自 己的学习效率。通过复习和训练，不断发现并及时弥补自己的弱科。要注意方法和效率。强化基础科目训练，提高综合应试能力。及时查缺补漏，定期归纳总结。复习中要练规范、练速度、练重点、练技巧，考试时不烦躁、不害怕、不着急、不骄傲。在学习上做一个“有心人”，善于思考，善于总结，善于发现，才能真正学有所获。

3、以科学的方法指导复习备考。科学的方法，是决战中考的法宝，“苦干加巧干，坚持持久战”。意思是说 在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，会收到事半功倍的效果。在 复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。要重视课堂学习，要自觉 安排好早读、中自习、晚自习的学习，课堂学习是学习的主渠道，教师的教学 是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性，同学们千万不能自己另搞 一套，否则就会舍本求末，事倍功半。

4、针对模考问题，查漏补缺抓薄弱学科。要认真、客观地对模拟考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，思维能力跟不上，还是学习态度不端正，审题不 仔细，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。因为距离中考 的时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”。补习“瘸腿科目”，对薄弱环节、薄弱章节进行加强，分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不 是弱科。如果是，则要抓紧时间，多补薄弱学科的基础知识，避免中考时“瘸 腿科目”拉分。在找出学习的薄弱环节后，要根据自己的实际水平和学习需求，选择适合的学科补习。有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，平时多请教一老师或同学。

5、梳理考点，形成知识体系与纲要结构。模考中基础知识薄弱的学生，主要是对基本的教学概念、定理理解和掌握 不到位，基础知识掌握还不扎实，知识遗忘率较高。有些基本概念、基本规律、基础知识比较模糊，不能准确运用专业术语回答问题。但是，冲刺复习不是第二遍复习，要注重知识的重组和内在联系，学生注意把握考点本身的基本含义 及主要内容，“基本观点熟悉在心，具体内容理解记忆”，不断“温故知新”。在冲刺复习时，首先要静下心来，针对这类学生成绩落后，加强基础知识 薄弱部分的梳理，“重课本、理考点”，查漏补缺，将易混淆的概念、规律加强 对比、区分，配以适当的练习进行巩固。对《中考说明》中所列考点重视理解 分析，要逐点扫描，逐个过关，扫除复习中的一些盲点，忌呆板机械记忆。其 次要关注热点。考生要分析每年中考命题的必考点，这些必考点也就是中考命 题的热点。其次要留心冷点。有些知识点在复习中鲜有涉及，如现代通讯、能 源与可持续发展章节中涉及的一些新材料、新能源的一些考点，在冲刺复习中 不要因为疏忽造成无谓的失分。第三，要注意解决拉分点。对于相当比例的中 等生，要想通过冲刺复习有长足的进步，仅仅做好基础题是不够的，还要适当的关注一些拉分点。对于中考中的拉分点一般不是很集中，比如物理的拉分主要集中在实验题上，而数学的拉分点在几何与圆或者函数结合的综合题，建议 适当选择一些拉分题 进行针对性复习，做到有备无患。

6、强化答题规范意识，避免无谓丢分。冲刺复习中，要养成良好的解题习惯，善于抓住得分点。首先要读题仔细，注意解题过程的规范性训练，忌轻视“过程”用语。比如化学用语书写的规范 性，物理、数学书写公式、代入数据、解出结果、统一单位要步步落实，不能 只写公式，不代入必要的数据，直接写出答案。比如英语书面表达题，每句开头字母要大写，标点符号要规范。在平时练习中要重视一题多解，有些试题的 结果需要分类讨论，不能考虑疏漏和答题马虎。其次，解题中要避免 “五种错”，即：看错、想错、算错、写错、抄错。读题和审题是解题的基础，读题不能匆匆而过，应该字字落实，注意不能多字、漏字及语言要规范、通顺，不写错别字。要避免粗心大意，受思维定式和熟题答案的影响。再次，特别是中等和中 等偏下的学生，怕麻烦，解题过程简单化，要克服“眼高手低”的毛病。不管试题难度如何，自己会做的就一定要在答卷上体现，特别是一些涉及到容易错、易混淆的知识点复习不能走马观花，复习时不深不透。另外，要适当的安排一些限时解题的训练，重点解决会而不得分的问题，切实提高解题的速度和正确 率，拿到应拿的分数，做到“该得的分一分不能少，能得的分一分不能丢”。比如：中考中作文要让评卷老师给你评高分，要适当根据中考作文评分标准 进行练笔，将平时训练的东西表现出来，特别要练就扎实的基本功，适应考场 第作文的评分规则，以提升写作境界。

同学们！三年前，你们怀揣着七彩的梦想，跨进了尹吉甫学校

初中的大门。为了这个理想，你们披星戴月、寒暑不停。而今天，2024 年中考正悄然向你们走来。再过 50 天，你们将离开母校，去迎接人生的第一次挑战。

同学们，社会在关注着你们，家长在期盼着你们，全校师生在祝福着你们！九年磨一剑，谁与争锋？50 天金榜题名，舍我其谁？ 在家长的热切期盼中，在老师的辛勤培育下，在同学们的耕耘与憧憬中，你 们即将迎来自己丰收的季节——2024年中考。面对中考，你们身上承载着父母 太多的殷切期待，承载着全校老师太多的热切希望。有全校师生、各位家长最 倾心的支持，有毕业班教师最敬业的付出与奉献，有聪慧认真的同学们最勤奋 刻苦的学习，相信你们在尹吉甫学校初中三年的汗水，千日的付出，终将结成六月 最美丽的硕果，我深信，2024 中考，你们一定会成为一道道亮丽的风景！

**第三篇：XX年高考二百天冲刺动员大会讲话稿**

XX年高考二百天冲刺动员大会讲话稿

尊敬的领导、老师，亲爱的孩子们：

大家下午好！

就像金黄的秋天挡不住凛冽的寒风一样，凛冽的寒风也挡不住我们心中燃烧的激情，今天，我们高三全体师生满怀喜悦和激情，隆重举行高考二百天动员大会，就是预备在明年火红的夏季，打一场漂亮的大胜仗，就是预备在明年金黄的秋季，收获最丰硕的梦想。

作为一名高三教师和班主任，我备感荣幸和自豪，回首走过的时光，我们老师任劳任怨，工作精益求精，奋力争先；我们同学自强不息，学习分秒必争，刻苦努力。正是“追求卓越、誓创辉煌”的拼搏精神将我们全体师生牢牢地凝聚在一起，让我们同舟共济，分享阳光，分担风雨。

最后二百天，我们要完成一轮的系统复习、二轮的专题复习和三轮的综合复习，非常关键又非常紧张，但是，我们有信心圆满完成复习备考任务，因为有学校领导的亲切关怀和正确决策，有年级部的科学部署和精密安排，有全体教师的爱岗敬业和全体同学的顽强拼搏，这所有的一切必将汇成一股强大的正能量。我们坚信：“每一颗心都有一双翅膀，只要勇往直前地飞翔，就没有到不了的地方。”

我们更有决心。好钢要用在刀刃上，关键时刻更要拿得出，跟得上。在此我谨代表全体教师郑重承诺：

二百天，我们要精诚合作，集思广益。同一学科加强集体备课，让老教师的经验、中年教师的踏实、青年教师的活力为我们的成功保驾护航；同一班组的六个老师，更要通力合作，对光聚焦，提高学生的总成绩。用奉献让此岸和彼岸蔚成一道美丽的彩虹，用和谐让理想和现实亮成一道美丽的风景。

我们要认真研究，科学备考。深入研究新考纲，随时关注新动态，及时采集新信息，精心备课，精选试题，既重视知识方法技巧的传授，更注重能力的培养。细致了解学生的提升空间，有的放矢，抓错误点、失分点、模糊点。我们要做到胸中有纲，心中有数，指导有法，训练有序，课课有得。

我们要强化训练，细评精讲。今天的每一份学案，每一份试卷，每一份练习，每一次批改，每一次讲评，都是为孩子们美好的大学殿堂增砖填瓦，我们一定要用精料，做精活，出精品，让每一份、每一次都发挥出最大的效益，让完美的细节成为成功的最大保障。

在这二百天里，我们将一如既往地携着爱心上路，把学生当成自己的孩子，不放弃任何一个孩子。我们相信，只要坚持努力，每一个人都能创造属于自己的神奇！孩子们，学习上有了问题，老师会帮你解决；生活中有了困难，老师会帮你渡过难关；思想上有了困惑，老师也会助你一臂之力。请相信，老师永远和你们在一起。

孩子们，或许你以前因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实的良好习惯，做好每个细节，相信你不久就会重现英姿；或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天的雄鹰；或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有开放的权利！二百天，老师衷心地希望你们从现在抓起，从基础抓起，增强自信，珍惜时间，提高效率，注重规范，细心纠错，认真反思。

今后的二百天，你们的任务也许会更繁重，你们的训练也许会更艰苦，老师对你们的要求也会更加严格。累了，想想妈妈充满鼓励的温柔的眼神，想想爸爸搭在你肩上的有力的大手；学不下去了，想想高考最后一科结束后那种无愧无悔的心情，想想收到大学录取通知书时的那份喜悦和幸福。不忘初心，方得始终，现在所有的努力和忍耐，都是为了在不久的将来遇到更好的自己。

亲爱的老师们、孩子们，二百天，在历史的长河中仅仅是一朵浪花，但我们这为梦想而奋斗的二百个日日夜夜，必将成为一生中最充实、最精彩、最值得回忆的一段时光。明天，当我们为理想而不懈奋斗的双臂收拢时，抱住的必将是令人欣慰的硕果。

祝全体老师身体健康，工作愉快！预祝所有孩子梦圆高考，迈进理想大学！预祝高三年级XX高考再创新辉煌！

谢谢！

**第四篇：动员大会**

冷水关乡中心小学校

启动党的群众路线教育实践活动

3月14日下午，学校在三楼会议室召开党的群众路线教育实践动员大会，正式启动教育实践活动。学校党支部书记、校长卢林传达了上级有关会议精神，学习了乡党委和全区教育系统相关文件，作了动员报告，并就活动的开展进行部署。就我校如何开展党的群众路线教育实践活动，卢林做出具体部署：第一，统一思想，提高认识。学校成立党的群众路线教育实践活动领导小组，负责活动方案的制定和日常活动的组织实施。第二，克服工学矛盾，积极参加活动。广大教职工要合理安排好工作和学习，立足岗位工作，积极参加教育实践活动。第三，树立一盘棋思想，学习工作双丰收。坚持统筹兼顾，正确处理好学校发展与教育实践活动的关系，把开展教育实践活动作为推动学校各项工作的重要机遇和重要动力，做到坚持三个全面，着力两手抓，发展两项特色，实现一个目标。

全校教职工参加了动员大会。

**第五篇：动员大会**

尊敬的各位领导、亲爱的老师、同学们，大家好！

今天我们在这里隆重召开高考动员大会，目的是使同学们更加明确目标，坚定信心，振奋精神，打好下阶段复习的攻坚战，在考试中取得理想成绩。

秋来冬将至，2024已至尾声，2024即将到来。人生百年，几度春秋，最经典的不过是几个瞬间。在这个距离高考还有8个月时间的庄严时刻，我们一中高三师生齐聚在这里，为2024年高考鼓劲加油。从今天算起离高考只有240多天，200多天的时间，说长不长，天天无所事事，潇潇洒洒，转眼即过，200度天的时间，说短不短，天天刻苦勤奋，拼搏进取，能圆你的人生梦想！因此，最后的这200多天时间对我们在座的各位来说十分关键！从我们目前的学习状态来看:大部分的同学已经清醒的认识到了这一点，已经开始刻苦钻研，勤奋求实，利用一切可以利用的时间学习，为他们的高考胜利增加砝码，但是，也有些同学有些时候很焦虑，很茫然，甚至在怀疑自己?现在我才考了300多分甚至是200多分，现在开始努力还有希望吗?我努力了是不是白努力了?今天我可以告诉你们:不要怀疑自己，要相信自己！自信是成功的基石。只要努力，我们便一步步的向梦想走进！只要拼搏，我们便是生活的强者！不要焦虑，不要茫然，此时，我们站在了一个新的征程上，这是人生征途中的重要一站，是人生的一堵墙，是横跨在岁月面前的一条河流，跨越它，你的人生将焕发异彩！面对高考赫然醒目的战书，我们咬紧牙关，背水一战，纵是千难万险前路漫漫我们也要奋力拼搏。因为只有强者才有权利说失败，弱者从

来都是被打败的，没有奋斗何谈失败？

作为高三的学生要学会吃苦。不苦，哪能是高三？这苦是学习的辛苦、单调的清苦、受挫的痛苦，但苦中自有真味。追求快乐，是一切动物的本能，而感悟痛苦则能锤炼高贵的人格。因为，战胜痛苦会实现自我的超越，苦中作乐能教给我们乐观的心境，俯视痛苦你的人生可以更加从容。惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促进了一次真正意义上的成长。把握住了高三，就拥有了可以把握整个人生的气势！”同学们，如此宝贵的高三，我们怎能不珍惜，怎能不好好享受？所以，让我们做好吃苦的准备，让高三该来的都来吧，我们在这里等着你！

高三的学生还要有持之以恒的精神。大哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课。他说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%多的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来也成为了大哲学家的柏拉图。甩手固然甩不出一个哲学家，但在那些人们看似平淡、枯燥的重复中，柏拉图能认准目标、执着追求、始终坚持，相反那些目标游移、耐不住寂寞、不能持之以恒的人是很难有大的作为的。

有一个法国谜语，也是一道的数学推理题，叫“荷花塘之谜”是这样说的：如果池塘中有一朵荷花，每天的面积扩大两倍，30天后就

会占满整个荷塘，那么第28天的时候荷塘里会有多少面积的荷花？我们可以从后往前推算出来：从四分之一面积扩大到整个面积需要两天，也即第28天，荷塘里会有四分之一面积的荷花。

题目很简单，但它背后蕴含的道理却不简单。对每一朵荷花而言，它们的变化速度是一样的，在第29天到来之前，它们费心尽力，也只完成目标的四分之一；而最后的两天却如有神助，拓展了绝大多数。

其实我们生活中的许多事情的发展变化都是这个道理。量的积累达到一定的程度才会发生质变的飞跃的。而这个量变的积累过程是艰苦的缓慢的，是一定要学会持之以恒、循序渐进的，要远离浅尝辄止，千万别奢望一步登天！越是接近顶峰，就越是困难重重；越是到了高三，学习就越不容易。拿破仑有句名言：“当最困难的时候，就是离成功不远了。”第29天，也许是最困难的时候，但也正是离成功最近的时候，只有努力坚持，只有对目标锲而不舍地追求，才能迎来荷花满塘。我们在紧张的备考中，要胸怀自己的目标，凭每日细小的进步和成功去创造高考的辉煌，驽马十驾，功在不舍；牛步虽迟，可达千里！行百里路半九十，同学们谨记：不要输在第29天。

同学们有句话叫做逢敌必亮剑，在高考战场上，你们是剑客，应该有亮剑精神，亮出战斗的气势，亮出剑客的尊严！我们相信，你们有这样的勇气！

“倾将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信：通过全体师生的共同努力，你们定能以智慧驾驭战场，用智慧唱响青春之歌。

谢谢大家

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！