# 高一新生军训体会（精选五篇）

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-03-12

*第一篇：高一新生军训体会高一新生军训体会“啊~~~”伸了个大懒腰，起床了，像按照程序一般去厕所洗脸刷牙，看了一下时间，6点都不到，晕，怎么会这么早，爸妈都还没起床，忽然才想起现在不是在军校，不是军训，不用早起，很自觉又回到房间继续睡。”叮...*

**第一篇：高一新生军训体会**

高一新生军训体会

“啊~~~”伸了个大懒腰，起床了，像按照程序一般去厕所洗脸刷牙，看了一下时间，6点都不到，晕，怎么会这么早，爸妈都还没起床，忽然才想起现在不是在军校，不是军训，不用早起，很自觉又回到房间继续睡。”叮，叮，叮“闹钟响了，8点多，真是难得，想起刚刚不用闹钟就能自己起床，这都是军训的”后遗症“吧!

不知不觉，5天的军训就这样过去了，回想起来真是有艰辛但是又蕴含很多乐趣。

第一天去到军训地点，是怀着好奇和激动的心情去的，去到那里，一切都要自己干，这些都是早预料到了，毕竟小学也去过莲塘基地军训3日2夜，那时候是很好玩的。到了军校，总指挥要我们先收拾行李，然后在操场开个会，就进行了一段时间的训练，哇，可真珍惜时间，不浪费一分一秒去训练，这是我所想到的。到了午饭的时间，又要从操场走过去饭堂，还要踏步，这都不算什么，在进饭堂前，还要喊”一，二，三，四“，悲剧了，还让不让人活啊，喊完了又要爬上三楼去吃饭..看到饭堂的菜，居然没想象中这么差，样子还不错啦，都是四菜一汤。吃饭前，吃饭时，都不允许说话..还要坐下又起立再坐下，烦啊。

吃碗饭，自己去洗碗，这个倒是很有趣，只是忘记带洗洁精，就找了细心的同学借。然后12:40就是午睡的时间，2：55才集中啊，哇，真爽！!还以为可以玩很久，但躺倒那硬板床上时，还是很快睡着了...幸亏睡着了，让我有充沛的体力去迎接下午的魔鬼地狱训练....训练完去吃晚饭又再训练..然后来到唱歌环节。

第一天是我们6个班集中在大操场唱歌，都是由那些教官来唱那些很好听的80 90年代的歌.可惜，我已经累得没力气去听了，因为还要洗衣服，洗澡...一大堆东西

很幸运由于有身高优势被抽去了国旗班..国旗班才好玩，一开始的时候样样要求多，注意力必须百分之一千地集中.哈哈，很可爱的是在T人环节，把2班的4个全部踢走了，然后从6班又多抽了一个经常在之后训练中经常做错动作的胖子，为什么不是我们班捏..XXYY的.军训就这样过去了，会操十分成功，在学校领导和教育局领导的观看之下.我的踏步，正步，敬礼，致词，都没出错，吓死我了，那时候..在军训的第4天的时候，我和陈俊熙同学在操场抓住了我们5班的教官，然后我很装B的站在那，听俊希哥采访他们。听了这些采访我才知道，原来他们高考都很悲剧啊，我们的高个子教官语文高考都没进考场..也幸亏在下面做调查，让我避免了6楼的一场灾难。

在这军训的五天里，不仅仅训练了我们的身体，还锻炼了我们的心志，也让我们同学间更加和谐、互助。这5天让我们的友谊提示了很多，大家在有困难的时候互相帮助，互相关心。和常浩文同学吃碗饭后一起踢球一起驰骋在足球场上，捉弄我们那可爱的冬冬同学，做我们那带喜感的何持室长的跟班，跳舞一流的陈俊熙....一切一切尽在不言中

经历了这5天和教官们都很不舍，虽然他们对我们很严厉，但没了他们，何来我们的强身，我很想念他们，我不会忘记他们的，我还记得教官在颁给我优秀学员的时候锤了一下我的胸口，这是朋友的一锤，是兄弟的一锤，祝福你们，亲爱的教官们，你们辛苦了。

最后，我想引用一下昊苡日记中的一句话“

五班，是个很强大的队伍，跟紧他们，会成功的。

”就让我们五班Fly high吧！加油五班！

**第二篇：高一新生军训体会**

军训，让我知道了什么是汗水，什么是真正的快乐。小编收集了高一新生军训体会，大家一起来看看吧!

高一新生军训体会篇1

军训，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度，更教会了我们坚韧不拔德意志。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高一新生军训体会篇2

这次军训让我受益匪浅，让我懂得了许多道理，做事要有始有终，也为我们学习军人的美好品德提了一个机会。军训，让我知道了什么是汗水，什么是真正的快乐;以及让我学会怎样独立处事，怎样面对生活，面对困难。同时，也让我尝到了付出之后的甘甜。为期一个星期的军训结束了，我永远也忘不了这个一个星期的军训日子，那时有酸甜苦辣还有咸.这都是一个很好的经历!我很庆幸人生当中有这样的一次经历!~

作为当代的一名高中生，通过参加军训，学习军事技能，学习解放军的优良传统和优良作风。作为我们未来的建设者和接班人，我会努力学习科学文化知识，来建设我们的国家，我会肩负起保卫祖国尊严和人民安宁的那份重任。

最后，我只想说，我真心的感谢军训!

高一新生军训体会篇3

炎炎夏日，我怀着无比欣喜的心情踏入了渤大附中的校园。作为一名新生，首先接受的便是军训这一考验。可以说，这是一次磨练自己意志品质的一个良好的机会。对这次的军训我也是满心的期待与信心。

作为二十一世纪的一名高中生，军训是我们必不可少的，军训能磨练我们的意志，使我们变的更坚强。在每天的军训中，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。一个星期的军事训练中，在教官们的严格训练下，我们都认真刻苦的训练，我的脸，手，胳膊都晒黑了，脸上身上汗水不停的往下流，站军姿时，我的腿一次又一次的站麻木了，但是我也没有动，也没有叫苦没有喊累。我会坚持到最后。在每天的军训的当中，我都没有掉队，时时刻刻都在严格要求自己，我心中一直牢记着连长告诫我们的一句话：“流血流汗不流泪;掉皮掉肉不掉队” 军训真的不是我想象中那样轻松了，烈日炎炎，酷暑难耐。记得每年的这个时候，早已有丝丝凉意了。可今年的气温毫不锐减，好像在故意考验我们这些新生似的，当然我会坚持，我不会这么容易就被困难所吓倒的。可是不得不承认，第一天结束后，我的脖子就已经晒得发红了，那种滋味真的很难受。军训期间，最令我难忘的就是站军姿了，那种苦，也许只有亲身经历的人才能真正的懂得。我还可以清晰的记得，豆大的汗珠在我脸颊流下，衣服早已被汗水浸湿，汗水在皮肤上缓缓下落，也就是在这样的条件下，教官不辞辛苦，带领我们一同训练，不厌其烦地帮我们纠正动作。当然，有的同学也会由于身体原因坚持不住的，但等他们休息好后，就立即回到队伍中来，继续训练。有时教官看我们没有信心的时候就带我们一起唱《团结就是力量》来鼓励我们。

军训在体能方面使我们得到了锻炼，也为以后3年的高中学习生活有个良好的身体而打下了基础。在几天之后的会操比赛中，我们班也取得了“优胜奖”的好成绩。此时此刻，也许我才能懂得“团结就是力量”的真谛把!

**第三篇：高一新生军训体会**

高一新生军训体会

第一次被你们的气势所震撼，第一次真正的体会到军人的风采，第一次对我们的教官充满了期待。我们在台下默默祈祷希望能够分给我们个帅帅的教官，这样军训时站军姿有帅哥看累也忘了吧。果然，当您转身向我们敬礼，对您的第一印象还是不错的。您作为代表上台发言时，您那带着湖南口音的普通话再一次让我对您的印象加分，我再一次对接下来的军训生活充满期待。

当天下午的第一次整队时你面部冷冷，我们一直在笑，您却告诉我们要严肃，我们还在笑，你一如既往的保持您的冰块脸。正式开始军训，您远没有我想象的那么严厉，偶尔来点小幽默，而这时您的“迷糊”也正式和我们见面，伴随着我们直到结束。休息的时候，我第一次有勇气在一个新环境站起来唱歌，不知道您还有没有印象。您让我们做自我介绍，不知您是否还记得我是高一29班的第一排的第七个。

当我们犯错的时候，您总会骂我们迷糊，一群迷糊，当我们忍不住发笑时，您总是说不好笑不好笑，后来又加上了再笑把你大牙给打掉的后缀。那次您说找不到回家的路，我说你迷糊，惹的大家笑了，我没敢抬头看您，不知道你生气没有。有学生告诉他的绰号叫二师兄，你就给三十班来了个西游记组。当我们练跑步时，我们总是练不好，你气的不理我们独自跑到一边，说对我们没有了信心。还记得那个上午我老出错，您说我们不用心。是的，我走神了，因为那是最后一整天的军训，我很害怕明天的离别。我知道那天中午你很生气。后来虽然您解释说您不是生气。但我们都理解您。

您教我们拉歌，搞得邻班很无奈，可是不管我们怎么喊对方总是以不变应万变的姿态。教官，您真的很好，您总是买水时给没带水的买上几瓶。我们都很感动。那天上午，我们和别的班暂时换了教官，您知道吗，站军姿的时候，我们在操场上寻找您的身影。找到后，我们一直偷偷往那边看，虽然那个教官也很帅气，但我们已经习惯了您的声音，您的口号。您让我们折纸鹤写上自己的话，那天晚上我们宿舍睡觉时已经12点多了，第二天全班都在用心的折。最后一次站军姿时，您放了首军歌，嚼着口香糖带着丝不羁带着些霸气。听那首歌时，30班的有个女生哭了，我也没忍住。您终于开口唱歌了，教了我们两首歌，老实说其实很好听。我们要求您给我们打拳，您总是不打，后来我说您不够爷们儿，您真的打了。

我们真的很崇拜您。最后坐下来聊天，您告诉我们还有两个月就要离开部队了，离开您生活五年的地方，从您的话语中我听到了不舍和无奈。您讲述着您从军的艰苦，但您都坚持了下来。我看到几次您都用帽子遮住脸，眼圈红红的。后来，我们给您唱歌，我的那首《一个像夏天一个像秋天》其实只因为一句歌词。“遇见一个人，然后生命全改变，原来不是恋爱才有的情节。”是的，您在高中为我们上了最好的第一课。我真的学会了好多好多。真的结束了真的结束了我忍不住放声哭泣。看到您和我们班的男生拥抱的很紧很紧。而下一秒的离别，却由不得我们拒绝。我真的好难过。最后的最后您留给我了一个拥抱一句谢谢一句再见。我没有勇气再去看您，我挺害怕的。离别的话我都写在了纸鹤里，希望您能看的到感受的到。

我知道您带了好多级学生了，这种场面您都见怪不怪。但对于我们来说真的忘不掉。甚至占据我们的记忆好长时间。随着时间的流逝才会淡去，您说会回来看我们，我们都期待着盼望着......别的教官都留下了qq号，而您什么都没留下，未免有些遗憾。但是，没关系，真的没关系。放学时，看到空空的训练场，我的心也空空的，那些时光再也回不去了，再也回不去了。一切都是曾经了。我们的迷糊教官，我们找不到回家路的教官。每个少年的眼睛黑白分明，犹如一块幕布。勇敢、冲动、好奇、困惑、伤心、......所有属于青春的绚丽色彩豆子那黑白分明的幕布中上演。唯有他远离时，我们才看清他。看清楚那一切也许精彩也许不精彩的故事背后的因果得失。可是，一切已经是定格的胶片，无论我们是微笑，还是落泪都只能摇摇站在时光这头，静看着时光那头的聚与散、得与失。

演唱：刘若英 《光》

想问你 是不是 还记得 我名字

当人海涨潮 又退潮几次

那些年 那些事

那一段 疯狂热烈浪漫日子

啊 恍如隔世

你来过一下子 我想念一辈子

这样不理智 是怎么回事

才快乐一阵子

为什么 我却坚持那一定是

我最难忘的事

越过 高山和海洋

喜悦和哀伤 不是不孤单

幸好 曾有你温暖的心房

还亮着 你留下的光

你闪耀 一下子 我晕眩一辈子

真像个傻子 真不好意思

可是我 在当时

真以为你拥抱我的方式

是承诺的暗示

经过 人来和人往

企盼和失望 我依然还孤单

幸好 曾为你流泪的眼眶

还亮着 爱来过的光

这些年 这些事 一下子 一辈子

你都度过了怎样的日子

请答应一件事

如果说 我能再见你一次

请 让我看到的还是你那灿烂的样子

谨以此文献给我们最可敬的丁教官

**第四篇：高一新生军训体会**

高一新生军训体会

美丽的蝴蝶破茧之前，总要付出一次辛苦的努力。矫健的雄鹰翱翔之前，总要经历一番痛苦的蜕变。坚强的人在成熟之前，总要度过一些苦难的磨砺。

——题记

步入新的学校，开始了新的学年，每个刚刚升入高中的学生都要站在同一条起跑线上，继续在学习这条充满荆棘的跑道上再接再厉，攻克没一个难关。而军训，就是我们所要面临的第一个难关，我们所要砍掉的第一条荆棘。辛苦的军训，对于一直生活在父母的羽翼下的我来说就是一种挑战——一种自我挑战。

给我们军训的教官皮肤很黑，不算胖，看上去很粗犷，很有当兵的味道。从我们和他的谈话中，我得知这位教官应该是蒙古族豪迈的汉子一名。可能是因为班上都是女同学吧，军训的六天以来，教官从未骂过哪个学生，更未曾动过手。还总是让我们休息，休息时，又会和我们打成了一片。同学们私底下都说，这是一位很仁慈的教官。这是我第一次与军人接触，这与我想象中冷酷的军人形象大相径庭。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是第二天，第三天，第四天，渐渐的，有的同学开始发牢骚，还是喊累，开始想家。我想，也许我们平时的生活太舒适，太顺畅，几乎是衣来张口，饭来伸手，又怎么能忍受这军训的苦累呢？但正因如此，我们才必须参加军训，提高我们自身的素质，才能更好的适应需要自立的高中生活啊。

豆大的汗珠随着发迹滴落，还有的直接流进了我的嘴里，轻轻的抿一下，好咸！教官的指令还不停的在耳边响起，立正，向左转，齐步走，每一步迈出的都是那么艰难。好不容易结束了一天的训练，还没来得及休息，便有迎来了一个难关——整理内务。我并不是一个自立的学生，被子好像故意和我作对，怎么也叠不出棱角来。只好一遍一遍的练习。第二天早晨教官们检查内务的时候，我的心一直砰砰跳个不停，生怕教官生气骂我，把我的被扔掉。但好在教官并不是那么严厉的。

军训固然辛苦，但也很有趣味。晚上，教官组织我们席地而坐，教我们唱军歌——打靶归来。这首歌我已经听过无数遍了，从前并不喜欢这首歌，但是那天晚上，听着教官唱起，全校的同学大声的唱起，嘹亮的歌声冲击着我的耳膜，突然觉的这首歌好动听，好想学会。军训过程中还看了场电影——盛世大阅兵，突然又觉得军训的日子，并没有那么难熬。

而现在，为期六天的军训圆满结束了。回想起那六天的时光，突然间有了很多感慨。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

军训的日子，曾经欢笑，曾经流泪，曾经激动，曾经难过。但不管是哪一种心情，至少我们不再是温室里娇滴滴的花朵，而是马路边经历过风雨的野花，越发坚强，越发清香。

**第五篇：最新高一新生军训体会**

我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。小编收集了最新高一新生军训体会，大家一起来看看吧!

最新高一新生军训体会篇1

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个声命的旅程绽放出光彩。

或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢!”

高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

最新高一新生军训体会篇2

人生应该由酸、甜、苦、辣组成，人生又该有几回搏，今天，我们跋涉了近2.5公里去参观并且学习了军营的一些生活…… 首先，我们冒着高温，穿着“沉重”的军装，一路酸苦艰难的来到了位于我市郊区的常州陆军预备役通信团。首先印入眼帘的是\_\_\_\_的题词，给人震撼的感觉。席地而坐，军营给这片大地笼罩了一丝威严。进入“襄阳特攻队”陈列室，迎面而来的是那一副副感人肺腑的照片，一张张图片让我们回忆起那光荣的岁月，远方仿佛又重现了官兵们浴血奋战的情形。无论是谁，在这陈列室中都是无比的肃穆。每个人的灵魂都在这一刻明净了。参观完团陈列馆，我们来到了官兵们的宿舍。军人的纪律性以及规范性在这里得到了充分体现，如豆腐块般的被子，如明镜般的地面，如……在这种场景下，我们也只有自叹不如和向军人学习的份了。转至放映室，我们观看了关于“襄阳特攻队“的纪实记录片，心灵的震动又一次浮上心头。展望未来，希望就在前方，军营生活在时时刻刻鞭策我们不要沉醉于两侧的景色，前面的风光更加美好。不管是现在还是将来，我一定会“百年如一日”一般的刻苦努力，争创第一。

军训是累的，是苦的，更是最难忘的。古人云“吃得苦中苦，方为人上人。”可以说，军训真的改变了我得生活。

我记得，在军训得第三天，我们得教官嗓子已经哑了，很多人都被替换掉了。而他没有，他说“4班，我教师了，无论我怎么样，我都不会离开我的岗位。”确定，他陪我们度过军训的8天，但他的嗓子已经不行了，说不出话了。但他无怨无悔。

最新高一新生军训体会篇3

我记得很清楚，在军训的第2天下午，那一天，我班的士气高昂，我也不知道教官是怎么做到的，我班的口号特响，军伐他齐，每个人都很团结、合作。其余的班级很不服气，和我班作敌。我班的同学像一群嗷嗷乱叫的野狼，把对方一口吃掉了。接着接二连三的上阵，我班一一把对手击溃。

在群体的军训中，我还见过许许多多的军人风采。这使我深有感慨，“作为一名军人，需有骨气!”“狭路相逢，勇者胜：剑风所措，所向披靡”着两回是来自《亮剑》里面的话。着两回也是很深刻地表现出军人的军魂，其实，生活中也是这样子的。生活中有很多挫折，谁的一生也不能风雨无阻。但有的人却被困难所击倒，从而一蹶不振。这就是懦夫，这些人失掉了信心，失掉了骨气，失掉了灵魂。人吗，就应该像军人一样，有骨气，有胆量去面对困难有信心去击败它，正如两个人狭路相逢，只有有胆识的人才能胜利，即使是失败了，也虽败犹荣。人，就应该活得精彩，活得漂亮。千万不要忘了“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”

人还应该持之以恒。这点，我们教官就做得很好。有句古话“滴水穿石”那样的功效，也一定能得到你满意的成绩，在军训的8天里，很痛苦，很痛并快乐着。他锻炼了我的意志力。

军训完毕后，感觉真的不一样，腰板笔直，呼吸流畅，走路昂首阔步。一身清爽，像脱胎换骨似的。行走坐卧都正式很多。这8天，我确实体会深刻，正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”要像成为有用之士，必先磨炼自己。

总而言之，同学们，努力拼搏吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！