# 暑期社会实践个人心得

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-05-16

*第一篇：暑期社会实践个人心得暑期社会实践个人心得洪礼翔此次暑期社会实践为期三天，我们主要走访了南京邮电大学网络管理中心，腾飞科技有限公司，并进行了深入的研究讨论。在当今的时代，创新思维尤其重要，特别是在科技方面的创新成了一个企业能否在市场...*

**第一篇：暑期社会实践个人心得**

暑期社会实践个人心得

洪礼翔

此次暑期社会实践为期三天，我们主要走访了南京邮电大学网络管理中心，腾飞科技有限公司，并进行了深入的研究讨论。

在当今的时代，创新思维尤其重要，特别是在科技方面的创新成了一个企业能否在市场上立于不败之地的最关键要素。我们此行以发现创新，开拓思维为宗旨，对南京一些院校科研单位以及高科技产业公司进行了深入的调查研究。

在腾飞科技有限公司，我们了解到在当今测控，监控，巡防领域，技术成分占着举足轻重的作用，哪家公司占据了科技的制高点，就占据了市场的制高点。公司在科研方面不断取得新的突破，在监控领域精益求精，做到全方位无死角的跟踪定位。在定位精度以及管理系统的完善方面执行业之牛耳。

我们进一步了解了公司在用人方面的方针策略。以腾飞科技公司为代表的等一系列公司在用人方面更倾向于实践，即员工在实际操作方面的能力，并不只着眼于学历，证书。这也表明了当今社会更需要实用型人才。而如今，在全球经济大背景下，能将科研迅速转变为产品的实践型研发人才广受欢迎。不仅能搞出科研成果，更知道如何将科研成果变为一个现实的产品，是我们当代大学生所必须注重的方面。中国的大学教育普遍重于理论，轻于实践，很多学生满腹经纶却无所致用，在理论方面头头是道，实际应用上却不知所然。培养社会型人才成为了中国高教的当务之急。

在南京邮电大学的网络管理中心，我们参观了基于云计算的全市联网防控系统，整个系统实现了半人工半自动化管理，通过网络服务器连接了全南京市上万个监控摄像头。一旦出现紧急情况，可以在短时间内调动全市所有摄像头，并调集管理中的网络服务器，对于数据库中的图像与摄像头所拍摄到的图像进行对比，可以在短时间内迅速发现犯罪嫌疑人，并做到全方位的跟踪。

我们还参观了南京邮电大学自主研发的全市火警预警系统与博物馆监控系统。这些系统不仅解决的原来所存在的信息交流不及时，管理不统一等一系列问题，还更加的高效，精确。在接下来的研讨会上，我们与南京邮电大学网管中心的主任进行了深入研究学习，了解到当代互联网科技日新月异，作为新一代大学生我们必须与时俱进，不断的更新自己所学的只是，向着社会适用性人才的方向发展。

主任向我们介绍到，南京邮电大学专门划出了一块区域，吸引各大高科技产业公司的入住，建立的大学校园里的研究生工作站，实现高校与企业的联动发展。这让我想起了美国斯坦福大学与硅谷的发展模式。如今中国虽然也建立了类似硅谷的北京中关村科技产业园，依托北大与清华的科研力量，但与美国硅谷仍存在巨大的差距。在美国硅谷集中了世界上最强最大最知名的很多家IT技术公司，而在中关村，这种规模效应还远远不够。如何打造中国硅谷，推进中国高科技产业的迅速发展，建立中国自己的世界一流IT公司，是我们最该考虑的问题。

在参观结束后，我们一行人进行了深入的探讨。当今中国的经济总量已经位居世界第二，然而能拿得出手的高科技公司却寥寥无几。像腾讯，百度这样的web2.0企业顶多算成半个高科技公司，而像阿里巴巴，京东这样的电商更是与高科技扯不上什么关系，并且这些公司 在中国可谓知名，却很难打进国际市场。中国真正能算的上世界一流的高科技公司大概只有华为一家（华为如今已是仅次于思科的全球第二大网络解决方案供应商）。美国有微软，苹果，思科，甲骨文，谷歌，IBM等一些列互联网高科技公司，日本也有着像索尼，佳能，松下，卡西欧等电子高科技公司，而中国在此方面还有着很长的路要走。打造能走向世界的民族品牌成了中国企业的当务之急。

总之，此次的暑期社会实践收获颇丰，在学习之余，这种实践活动是弥足珍贵的，吾辈

定当不断勉励自己，取得长足的进步。

**第二篇：暑期社会实践个人心得\_\_**

乌镇暑期社会实践个人心得

中国计量学院

小桥，流水，人家，一个充满江南水乡韵律美的小镇——乌镇，我们在这里进行了为期5天的暑期社会实践，它带给了我们太多太多的惊喜。

摇一条小船，莫问去处，任木橹吱呀作响，荡漾在乌镇的市河里。抬头看，那圆圆的是桥洞，那斑驳的是山墙，那原色的木格小窗，垂挂着青青的藤蔓。低头看，小河里映着的桥和两岸民宅的倒影，倒影又被多情的水揉得影影绰绰„„

能在这烟雨朦胧的江南古镇做暑期社会实践应该是我这个暑假最期待最值得回味的事情吧~

这次社会实践是以嘉兴乌镇为切入进行乌镇传统文化调查和了解，主要以问卷、访谈形式进行实地考察，然后结合各类资料，得出总结。

7月12号，我们来到乌镇，开始了我们的暑期社会实践。5天里我们开展了各种形式的活动，探寻着乌镇的水乡韵律美感。在这5天里，我们走访了当地的老人，听他们讲乌镇的过去，品读这座闻名遐迩的小镇辉煌的曾经；来到了乌镇的民俗馆，体会了乌镇的民风习俗，着装打扮；宏源泰染坊那垂挂下来的蓝印花布，那布满爬山虎的山墙，交织成了一段名为乌镇的旋律；惟妙惟肖的皮影，随着音乐的响起，在幕布后演绎着经典文学中的故事；走进翰林第，在这座充满文人气息的景观中领略了清末大户人家的生活情趣；在老

街，走在那青石板铺的小巷里，体会着当年的点点滴滴；在东栅，白墙黛瓦、小桥流水、幽深弄巷、雕梁画栋„„晨间，绿波荡漾，薄雾似纱，恰如一幅淡雅的水墨画；傍晚，夕阳斜照，舟影波光，家家拥水入影，尽显“清水穿越过，人家尽枕河”的水乡风情。石库仪门、瓦当文化、村落人家、古宅人家、石板小弄和庭院深深，一幅幅诗意盎然的画面行书似的展现，一道道目不暇接的风景掠过，构成一组亮丽的文学大餐。这就是浙江嘉兴江南水乡千年古镇的神韵。在西栅，迷离在如梦似幻的民国时期的夜景中，有一种错觉，我就是一名当年的的乌镇人。

在这5天里，我们见到了许许多多外省甚至外国的游客，他们穿行在青石路上，品味着乌镇的历史，感受着江南水乡的韵味，欢声笑语。偶尔也有游客向我们问路，于是，我们便热心的尽我们最大的努力去帮助他们，给他们当一会“向导”。

2024年7月15日早上8点，微尘实践队队员分成两个小组分别在在乌镇东西栅景区对来往的游客进行了问卷调查活动。

为了使调查能够得到游客的认可与配合。我们在东西栅景区对过往100名游客，进行“乌镇印象”课题研究问卷调查。希望通过调查，比较客观地了解游客们对乌镇的感受。问卷包含十个题目，其中九个题目为单项选择题，最后一题为多选题。题目内容涉及到乌镇民俗及旅游问题各个环节。问卷由游客独立填写，不要求署名，填完当场收回。实践队对收回的有效问卷进行逐项统计，并用图像分析法对每项问题加以具体分析。

经过3个小时的努力，实践队共发出100份问卷，回收有效问卷96份圆满完成调查问卷活动。

在做问卷过程中，发现到乌镇游玩的外地游客较多，大家大部分都是从网络了解到乌镇的，看来乌镇在网络中的宣传很有效果。在对一位年长的游客进行问卷调查时谈到他对江南的一些古镇的看法时他说：乌镇的特点就是古朴，保持着淳朴的特色。

在对游客进行采访时，一位老师说的一些话很有价值，她说江南的小镇虽然在一些装饰品上流于一个趋势，但还是有一些比较明显的区别的：乌镇已经演变成“小桥流水商人家”，太多的商业气息渐渐将乌镇本身的朴素古老优雅的气质褪去。乌镇如今的文化是由两部分导致的，一个是平民文化，另一个是儒商文化。另外有些资深游客认为乌镇旅游文化的发展偏离了方向。到底是不是这样，也只有时间才能证明了。

在乌镇，走在乌镇的青石子路上，尘世间的一切喧嚣已经离我们而去，取而代之的是平静的心情和怡然自得的神态。在这里，仿佛连时间都会慢下来......乌镇的特产有很多，姑嫂饼，虽然不怎么合胃口，但到乌镇了不能不吃，还有一口粽、粉蒸肉。我觉得最有感觉的还是管老太的臭豆腐，比较实在。

“一生寄情于江南水乡，半世迷恋在黑白之中”。

到16号，我们的社会实践也到了尾声，这一次，我们受益匪浅，走进社会，体验社会文化的点点滴滴，在社会中实践自己所知所想，在实践中升华自己的知识，为自己的大学生活增添绚丽的一笔，也为自己将来走入社会积攒一份宝贵的经验。

这次暑期社会实践活动，娱乐与实践并存，我相信它会深埋在我记忆深处的。

11通信工程7月16日

**第三篇：暑期社会实践个人心得**

暑期社会实践个人心得

——李勤勤

在我的大学生涯度过一半之时，应学校的号召，我们一行十一人组团参加了校团委组织的2024年暑期社会实践活动，赴安徽省安庆市潜山县展开以“新农村建设中大学生‘村官’工作状况调研”为主题的调研活动。

通过这次调研活动，我不仅了解到了大学生“村官”这个社会团体工作现状、生活条件、心路历程等等；更重要的是为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，这将为我们以后走向社会打下坚实的基础！

下面我将具体的阐述下我这次实践的心得：

在实践的准备阶段，也是我们即将面临英语四六级和期末考试的时候，这时候大家都一根弦绷得紧紧的，可是大家并没有因此而互相推诿，而是各自分工明确，认认真真的完成各自的职责，也经常开会交流、讨论相关的细节问题。那段时间基本上每天都排的满满当当。我负责的是肥西的预调研，不停的打电话联系肥西的相关单位，在这过程中，灰心丧气过、焦急过、开心满足过，这一切都是成长过程中的点点积累„„皇天不负有心人！经过我们的共同努力，我们成功的拿下了校级重点团队的称号，得知的那一刻我们都兴奋了、疯狂了„„一个多月的努力开始有了回报。

在实践的过程中，天公似乎都不作美，基本每天都阴雨绵绵，加之安庆又是特大灾洪区，虽然具体地点不在潜山县，可是父母总是不放心，每日都电联几次叮嘱要注意安全，次数多了，弄得我也紧张兮兮的，不过所幸，我们还是压住那丝紧张和害怕，不辱使命，成功的完成了我们的实践目标。

在这次实践中，我们队员之间建立了很深厚的友谊。在此期间，我们也遇到了很多困难的事情，像和当地的村民语言不通，沟通出现困难，部分村民对我们的怀疑和排斥等。虽然条件是艰苦的，但是我们会苦中作乐。我们在这种条件下慢慢的建立起了共同进退的集体感和责任感。

在社会上也要善于与别人沟通，如何与别人沟通好，这门技术需要长期的锻炼。以前没有这样的机会，我用别人对话时总是不会应变，常常使谈话冷场，非常尴尬。每个人处于社会，都必须融入到社会这个大的团体中，人与人之间相互合作，往往能使事情事半功倍，彼此相处也会更加融洽。此外，除了要适时地提出自己的观点想法，他人的建议也许虚心、耐心地听取。彼此相互尊重，才能更好交流。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况，这只能靠我们自己在实践的过程中慢慢的摸索，不断的积累经验和吸取教训才能做到的，我们还太稚嫩，需要社会的磨砺。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：唯有面对社会，感悟到社会，我们才能心平气和地做出一些选择，才能真正地自己学习和生活的目标。这次社会实践以后，我们要找准自己的位置及方向，勇往直前，绝不轻言放弃！我们要珍惜每一次的机会，让人生无憾。

这次社会实践活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的几天时间。每天我都觉得自己过得非常得充实，非常得快乐。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这也是我参加活动时间最长的一次，也是最有意义的一次，它让我学习到我缺少的东西，锻炼了我，考验了我，给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

**第四篇：暑期社会实践个人心得**

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着“书中自有黄金屋”的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业?时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。

于是，今年暑假我挥斥方遒，一腔热血，开始我的暑期社会实践。而这次虽然只有一个月多的简单实践，却让我受益匪浅。

习惯了校园里那种有则学，不学则息的日子，让我都遗忘了这社会真正的需求。忘记这世界的人不只是周围的这样，生活也不只是如此简单，悠闲，只需认真的学好那些课程，就可以有交代，可以满足。社会是一张网，扑朔迷离，需要我们真正的用心去过好。学校成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，社会实践的经历，却一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于自已所需要完成的工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值!不要羞涩，大胆点去做，对自已自信点。这个世界每个人都是依靠脚行走，没有什么好害怕，做好工作。

作为当代中国的大学生,应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。假如暂停休息，多多观察那些资深的人员，多与他们聊天，坦诚面对他们，他们会与你交流他们的工作经验及人生经历，毕竟经验也是人生一笔财富，会让我们明白的，知道的更多。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

当然,也要摆正勤工助学于学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的microsoft公司副总裁李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的。”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题,解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，也让我们更加清楚我们以后努力的方向，让前方的路再迷茫。现在我已经是准大学三年级的学生了，毕业的步伐步步紧逼，到那时我们总要交出一份喜人的答卷，知道不要辜负父母，要对自已的未来负责，为以后服务社会打下更坚固的基础!

**第五篇：2024暑期社会实践个人心得**

2024暑期社会实践个人心得

在炎热的暑假，我参加了成都大学外国语 学院组织的“知识下乡—乡镇图书馆”社

来到目的的--西河镇大龙村，次参加社会实践，我社会，投身社会实践活动。在学校举行了简单的启动仪式和出征仪式 开设流动图书馆，为各个年龄段的村民带去明白大学生社会实践是会的 走家串户的宣传图书馆，介绍的图书和知识。

学生走出校门，走向社会，接触社会，服务社会的思想的，是提升思想，修身养性，途径。

志愿者服务队，宣传城乡环境综合治理，宣传百

倒水切瓜，是，再

！科知识，安全知识，节能知识等。每次出去，村民们都非常热情，为的热情感动了努力，再努力！

除了宣传，更多的志愿者也在便。路途的遥远，道路的泥泞，天气的恶劣，是支教，辅导小孩子的假期作业，识字，背唐诗，画画教英语等。总结，创新。考虑到完全的知识传授会使孩子们感到枯燥，不限，唱歌、跳舞、背唐诗、讲笑集体活动，学生们的才艺展示活动（话、讲故事等）室外游戏（“小鸡变凤凰”“击鼓传花等）绘画比赛、音乐课、室外拉拉操课、的百科知识传授，知识抢答比赛等。既有分散分批辅导也有集体活动，让中体会快乐，在快乐中学习，就会事半功倍的 “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使实践和所学的专业理论知识，检验

了

找到了理论与实践的最佳的专业知识。

点。

在学习

实践，原来补偿，读对

了理论上模糊和印象不深的对原理的理解和消化。我，原先理论上欠缺的在实践环节中耐心反复地为教我的学生读单词。当他能，单词时就鼓励他，他就会努力地学习。学生，要恰当地鼓励和夸奖。让有成就感、自豪感，思考，思考如何让我就况。

才有自信才有学习的热情。在传授知识的更容易理解我的话，如何吸引，我学会了的注意力等。别人叫我一声老师，应急情以老师的标准要求游戏，要有耐心，要博学，要学会思考，要学会要投其所好，才能激起孩子们的兴趣，才能总结，的策略在服务，的游戏的预期目的。每，后面活动才能有序个活动都要地完满的。种实践活动中，也提升了。

了社会，开阔“艰辛知人生，实践长才干”。多彩的社会实践活动，我的位置，有

了的定位，了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了身价值能够客观评价。这在无形中使我对的，对自了我努力学习的信心和毅力。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短几天的实践活动中，汗水淋湿了的衣裤，泪水模糊了的眼睛。但

选择了。

把走进成都大学外国语学院学子的优秀品质和的精神风貌体现得淋漓尽致。七月，火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是月，撒播希望，拥抱丰收，就如新世纪的缕曙光，的无悔选择。七的暑期社会实践也给西河镇大龙村留下了光辉灿烂的一笔。2024暑期社会实践个人心得

在炎热的暑假，我参加了成都大学外国语 学院组织的“知识下乡—乡镇图书馆”社

来到目的的--西河镇大龙村，次参加社会实践，我社会，投身社会实践活动。在学校举行了简单的启动仪式和出征仪式 开设流动图书馆，为各个年龄段的村民带去明白大学生社会实践是会的 走家串户的宣传图书馆，介绍的图书和知识。

学生走出校门，走向社会，接触社会，服务社会的思想的，是提升思想，修身养性，途径。

志愿者服务队，宣传城乡环境综合治理，宣传百科知识，安全知识，节能知识等。每次出去，村民们都非常热情，为的热情感动了努力，再努力！

除了宣传，更多的志愿者也在便。路途的遥远，道路的泥泞，天气的恶劣，倒水切瓜，是，再！

是支教，辅导小孩子的假期作业，识字，背唐诗，画画教英语等。总结，创新。考虑到完全的知识传授会使孩子们感到枯燥，不限，唱歌、跳舞、背唐诗、讲笑集体活动，学生们的才艺展示活动（话、讲故事等）室外游戏（“小鸡变凤凰”“击鼓传花等）绘画比赛、音乐课、室外拉拉操课、的百科知识传授，知识抢答比赛等。既有分散分批辅导也有集体活动，让中体会快乐，在快乐中学习，就会事半功倍的 “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使实践和所学的专业理论知识，检验

了

找到了理论与实践的最佳的专业知识。

点。

在学习

实践，原来补偿，读对理论上模糊和印象不深的了对，原先理论上欠缺的在实践环节中原理的理解和消化。我单词时就鼓励他，他就会

耐心反复地为教我的学生读单词。当他能努力地学习。，学生，要恰当地鼓励和夸奖。，我让有成就感、自豪感，才有自信才有学习的热情。在传授知识的更容易理解我的话，如何吸引学会了思考，思考如何让声老师，我就应急情况。的注意力等。别人叫我一以老师的标准要求游戏，要有耐心，要博学，要学会思考，要学会

游戏的预期目，后面活动才也提升了。

要投其所好，才能激起孩子们的兴趣，才能总结，的策略在服务，的的。每个活动都要能有序地完满的。种实践活动中，“艰辛知人生，实践长才干”。多彩的社会实践活动，我了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了身价值能够客观评价。这在无形中使我对

有的位置，了的定位，的，对自了我努力学习的信心和毅力。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短几天的实践活动中，汗水淋湿了的衣裤，泪水模糊了的眼睛。但

选择了。

把走进成都大学外国语学院学子的优秀品质和的精神风貌体现得淋漓尽致。七月，火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是月，撒播希望，拥抱丰收，就如新世纪的缕曙光，的无悔选择。七的暑期社会实践也给西河镇大龙村留下了光辉灿烂的一笔。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！