# 202\_年公司开展团队活动总结

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2023-12-30

*20\_年公司开展团队活动总结7篇20\_年公司开展团队活动总结要怎么写呢？总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，以下是小编精心收集整理的20\_年公司开展团队活动总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。20\_年公司...*

20\_年公司开展团队活动总结7篇

20\_年公司开展团队活动总结要怎么写呢？总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，以下是小编精心收集整理的20\_年公司开展团队活动总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**20\_年公司开展团队活动总结篇1**

起初是怀着一种不想去的心态，但是当到达目的的时候发现，这个地方真的是适合出来放松自己！而后是开拓者的一番教导使自己心态有所改变！

在这一天里所有的伙伴都有代号，我是地瓜，一个很好记的名字，看来我也很适合做地瓜啊！每个人的代号都很好玩，（水桶，八哥，饼干，男人，女人，南瓜，葫芦娃，樱桃……）心情更是放松！

第二个团队\_\_的活动让我深刻的体会到了合作的重要性，开始我不相信这个任务会在1分钟全部站起来，但是后来经过我们的多次练习，终于把这个任务完成了，虽然那时的自己出了一身汗，但是还是很开心，不过得感谢八哥的相助！

提到那个让我现在还是比较害怕的任务，很大一部分原因是自己不相信自己，目前我都还没有确定下来，以前一直都是自己只相信自己，也许还有一点点跟那时的心态有关，但是真的在掉下来的一瞬间，觉得团队的合作真的是非常默契！（踩伤了华仔，在此感谢啦）

午餐吃的不错，当时一大冲动，自己应该叫做饭桶了！现在还惦记着凉拌芹菜和黄瓜！下次有机会一定还会去！

下午的第一项马兰花的游戏自己很幸庆地瓜我是惟一的一位没有输的参赛者，看着伙伴的惩罚，好笑，好玩。不过让我想起抄写的16份资料，真的就是在什么地方有什么样的游戏规则！到什么地方做什么遵守游戏规则了！

本以为1-30的智力游戏很快就会完成，结果比我想象的难了很多，第一次我们就找出来了6个数字，后来是11个，再后来是17个，再后来是19个，到最后一次是51秒找到了30个数字！每一次失败 我们都会找到这次绊脚石是绊在了哪？寻找 解决的办法，有聪明的葫芦娃把我们很多的数学算法的题都做出来，以至于我们有很快的速度完成任务！数字从不同的角度看就会有不同的发现，17连到一块，再反过来放，就看不懂了！多了解姚明的蓝球号是23，以前从不关注！现在却是有所收获！

最后的牵手游戏，让我深刻的体会到什么时候都要活出自己真实的一面，学会感恩，学会孝敬，学会想起家中的亲人 。虽然在外面混真的很辛苦了，但是爸爸妈妈 奶奶 永远都是我背后忠实的支持者！成功的时候爸爸妈妈奶奶会替我高兴，失败的时候他们会安慰我，所以我更应该想起他们，更应该去关心他们！小小的一份回报会让他们很开心，很知足！

生命 中有你们的存在，我很幸福 ！

很感谢你们让我有这么愉快 的一天，也希望我们在以后的工作中大家一起加油！创造更好的成绩！加油实践家的各位优秀伙伴！

**20\_年公司开展团队活动总结篇2**

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户处拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

上周以公司名义组织了次团队活动，虽然进公司并不久（4个月），能主持这次活动，感受颇多！总结出以下几点：

1.活动一定要计划全面，就算有一点疏漏，可能就会对本次活动产生负面影响（人性本就如此）

2.活动一定要得公司领导得支持（某些人就是喜欢拍马屁）

3.活动组织一定要全面，照顾所有人，让大家都参与（大家是来参加活动的，不是来当培训得）

4.组织者一定要有大度得思想（总有人指这指哪，真正叫他组织，狗屎一堆（无任何偏见思维））

5.坚信自己一定会成功组织公司活动（和业余活动一样得组织方式，不过需要照顾得更多） 总之：以后我还得努力，加强自己得组织能力，领导能力，坚信自己会在快乐中需找到成功。用平常心去看待每一件事情，快乐活到老，学到老。快乐并进步着。

**20\_年公司开展团队活动总结篇3**

4月14日早晨8点30，我们终于迎来了全公司所有同事的第一次集体出游。在共同努力了数月之后，第一集的制作终于接近尾声，大家的心情也有了些许的放松。虽然昨天雨下得非常欢快，但是丝毫不减大家出游的兴致。

此次活动的游戏内容都极其具有针对性，每一个游戏都体现了团队合作的重要性，不论是一个公司，或是一个部门，团队合作精神显得尤为重要，很多时候，合作的成员不是我们能选择得了的，所以，很可能出现部门内成员各方面能力参差不齐的情况，这就要求我们具有非常强烈的团队合作精神，只有拥有了这个精神，我们才能对彼此足够包容谅解，足够信任。俗话说：\"人心齐，泰山移。\"学会与他人合作，发挥团队精神在具体生活中的运用，可以使我们收到事半功倍的效果，可以使我们的工作更加良好地向前发展。公司的每一个环节每一个人都是至关重要的，只有我们所有人都同心协力，拧成一股绳，向着同一个目标努力前进，才能将事情做到最好。

其实仔细想想，生活中很多事情都是需要团队的力量，我们应该积极吸取生活中的各种经验，在工作中释放出来，将结果完成到最好。

我作为一个还未毕业的学生，第一份工作就来到了这个公司，我觉得非常荣幸能有这么好的一个平台来让我学习，积累经验。第一份正式的工作我一定会尽自己的努力，多向身边经验丰富的同事学习讨教，时时刻刻具有着强烈的团队精神。

这一次的活动让我深刻体会到了什么叫做团队合作，我也会一直将这种精神牢记于我的心中。

**20\_年公司开展团队活动总结篇4**

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到

大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户处拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

上周以公司名义组织了次团队活动，虽然进公司并不久（4个月），能主持这次活动，感受颇多！总结出以下几点：

1.活动一定要计划全面，就算有一点疏漏，可能就会对本次活动产生负面影响（人性本就如此）

2. 活动一定要得公司领导得支持（某些人就是喜欢拍马屁）

3. 活动组织一定要全面，照顾所有人，让大家都参与（大家是来参加活动的，不是来当培训得）

4. 组织者一定要有大度得思想（总有人指这指哪，真正叫他组织，狗屎一堆（无任何偏见思维））

5. 坚信自己一定会成功组织公司活动（和业余活动一样得组织方式，不过需要照顾得更多）

总之：以后我还得努力，加强自己得组织能力，领导能力，坚信自己会在快乐中需找到成功。用平常心去看待每一件事情，快乐活到老，学到老。快乐并进步着。

**20\_年公司开展团队活动总结篇5**

很高兴参加了公司组织的拓展训练活动，亲身体验了这种紧张、刺激、具有挑战的生活，训练前的热身活动从一开始便给我们带来耳目一新的感觉，大大激发出我们的兴趣和热情期待。短短的训练只有一天，项目不算多，但每一个项目都给我们留下深刻的印象。这里，有太多的经验要和大家一起去交流；这里，有太多的收获要和大家一起去分享。

7月13日早晨6点20分我们一行20人乘座由公司组织的一辆大巴，一路颠簸4个多小时来到了坐落在张家港地界江中心的双山岛拓展训练基地，由于路不熟到那里时已经10点多钟，一到那里教练就让我们换衣服投入了紧张的训练。

第一个项目“空中单杠”，这个项目我想策划者的目的应该主要是激发人的潜能和强化人的意志，但是我个人更重要的体会就是人对于精神力量的需求，它挑战了我们的体能和心理极限。很高兴地看到，我们“无敌队”的每一位勇士都能成功地战胜挑战。特别是队友的举动，队友的鼓励居然使我们的一位女队员战胜了多年的恐高心理，勇敢地蹬上了12米高的铁柱腾空抓住了横杠，战胜了自己，铸就了我们“无敌队”的辉煌。

接下来的一个个项目也分别从不同的侧面给大家以启示和感受。“有轨电车”、“走钢丝”使我们认识到团结、协作在企业运作中的作用。在以后的各自活动中每个队员都在挑战自己，尤其水上的几个项目虽然教练没有要求一定要做，但是每个队员所表现出来的不怕苦不怕累的精神激励着我，鼓舞着我，我想有这样的一支团队没有任何困难可以吓倒我们的，我想如果企业的每个员工都有着这样的精神和意志，实现企业的未来五年发展规划指日可待。

唯一遗憾的是因为下雨“空中跳板”和“胜利墙”没有做。

拓展训练结束了，但留在心里的震撼却是永恒的。训练的时间虽短，收获却很大。回顾在训练中受的挑战和磨练，感受颇深。这次训练，是一次身心的大洗礼，进一步推动了我工作的热情。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。

通过训练，过去的我只知道可以去做能够做到的，现在的我才知道有了团队就有了坚强，我还可以去做很多想都想不到的事情；过去的我只知道团队需要自己去奉献，现在的我知道了自己是多么的`需要团队的支持与鼓励；过去的我只想要得到团队的信任，现在的我才知道信任团队更重要。一个人无论做什么事，往往能力不是决定因素，更重要的是你具不具有强烈的成功愿望，有没有锲而不舍的意志，有没有勇往直前的勇气，有没有与你共同拼搏的战友。由此，拓展到一个企业内部，它不仅需要优秀的人才，更需要这些人才的优势互补、密切合作，只有这样才能走向成功，才能走向胜利的彼岸。

通过训练，使我明白了：人心齐泰山移，团结就是力量。无论干什么事都要有明确的目标。没有明确的目标，就没有明确的方向，不仅会浪费时间，更会一事无成。关键时刻，要沉着冷静，要用积极的态度去面对工作，面对人生，不断征服它。要上下沟通，拓展沟通渠道，当我们面临困难和压力的时候，我们最大的敌人不是前方的艰难险阻，而是我们自己，我们最难战胜的敌人就是我们自己。所以我们在做任何事情时，都要保持积极、乐观的态度和勇往直前的斗志。

总之，这次拓展训练使我们增强了自信心，磨练战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中带来很大的帮助。人生的道路是曲折而漫长的，一次训练不能解决所有的问题，但它能给我们以启示，感谢总公司给了我们参加此次训练的机会，感谢同事给予的支持与鼓励，感谢这次拓展训练带给我带来的启迪与信心，愿我们更团结、更坚强！

**20\_年公司开展团队活动总结篇6**

两天的课程将人生的五味杂陈展现在我们的面前，带着疲惫的身躯去感受，整个培训下来心灵得到了洗礼，让人如此深刻，痛并快乐着!我们分成了12个小组，每一个小组都是一个家。在这两天里我们都和我们的家人在一起为我们的家而努力! 我们家有10个女孩，是12个小组中唯一没有男生的，也是平均年龄最小的。一开始大家都显得漫不经心，有的因为提前知道了培训内容人显得满不在乎，她们向自己的死党诉说不满，欣慰的是我们都没有把这些不良情绪传播开来。有的很少表达，当老师让我们一家人总结的时候很少说话。

当我们还是倒数第一的时候，我们很团结，这就是团队精神!虽然我们看上去很弱，事实上我们都很坚强，也都很倔强!助教说想加分就要创意，而且要够没脸皮，我们都不会那么做，都放不开吧，所以我们选择抢第一，避开劣势。在信任这个环节中，我们从一开始就不能完成，能站起来的都有点怨气，大家都心照不宣的继续练习，最终在最后一次我们站起来了有人说我们不是站起来最快的，只是声音大而已，其实又有什么关系呢，我们得到认可了嘛。就算我们的鞋不是最好的，我们推销出去了，这也是事实啊!在此之后我们开始自信，为我们家族挣分!当我们不认真不仔细我们的队长就要受到惩罚，这多么残酷，而现实就是如此。

这个环节中，我感受到责任在肩上的重量，压得人那么沉重!在现实我们营业员的责任是最小的，我们是更能够左右我们的店长责任的重量的，只要我们都以主人翁的态度去认真细心的工作!感恩，这个永恒的话题。当有人扶着我，就知道我要离开那安逸而又凉意的环境，我是盲人，她带着我走，她是那么小，可是我却不能认出她来，还是她拉起的我!想想那些帮助过我的人，我要感谢的人是那么的多，从小都是在大家的宠爱下长大的，就连弟弟也是，不熟悉的都以为我是最小的。在工作中也是如此，其实我都可以做的，只是大家都帮着我，真的很感谢，感谢身边的每一个人，感谢来和我买鞋的友女，感谢记住我是人，被你们记住是对我最大的肯定. 第一天结束前，将会有一个人家庭离开，我们是那么的担心，因为一开始我们就很弱。

当老师说是5号家庭时，我们都松了一口气。他们因为都在意家人说的早知道是这样就不来了，真没有意思。于是他们泄气了，淘汰了!他们的离开就意味这我们是最后的，我们不甘心，我们都决心在第二天一定要全力以赴。功夫不负有心人，我们做到了，以四分之差我们不是最后一个。当我们一家人全在台上的时候，其他人都才知道我们是唯一一个没有男生组建的家庭，从头到位我们都没有示弱，就算是第一次上台也不会说我是第一次。培训结束了，培训是残酷的，真的有家庭都解散，他们真的会离开。

在现实中，如果我们不努力，不认真我们都将会面临失业。在日后的工作中，我将会认真工作，辅佐店长，也会将我所会的东西教会大家，一起出力，力量才大，团队才是真正意义的团队!当我们置身于一个团队，我所做的一切都将不是会影响到我，还会影响真个团队，在以后的工作中我会将最好的一面展现在大家面前，不会因为自己不开心而去影响他人，而是要因为我开心所以你也要开心去感染大家!以最好的状态来感染周围的人，提高我们的业绩!相信在以后的工作中我们会更加默契，我们的团队会更加优秀!

**20\_年公司开展团队活动总结篇7**

这次拓展训练，让我思考了很多不曾考虑过的问题，除非亲身经历，否则你绝对不会相信团队合作的精神和力量有多惊人。没有完美的个人只有完美的团队。个人的成功不能算成功，团队的成功才是真正的成功。当《团结就是力量》的歌声响彻天空的时候，我感觉到眼眶湿润了，那种发自内心深处的自豪感油然而生。良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，拓展训练不仅能够磨练意志，融合人与人之间的关系，而且，还给了我们很多快乐。

而一个团队无论是做什么事，都要具体问题具体分析，要做好充分的预案，然后再分工明确，责任到人，同时要严明组织纪律，任务分配到人，每个人都要有强烈的责任心，完成任务时要勇于承担责任，要有奉献精神，还要加强双赢意识，突破常规性的思维方式，具有开拓创新的意识，大家要发扬团结协作的精神，认真做好身边的每一件事（小事更应细做），完成任务后和大家共同分享快乐，鼓舞团队士气，这样才能成为一支过硬的队伍，优秀的团队。

通过这次训练我最大的感想就是：拓展训练的一个目的，就是要在训练中让队员意识到：有竞争力的团队。团队精神是一股无形的动力，它激励着每一位队员默默地为团体奉献着自己，推动着每项任务的完成。

“没有做不到，只有想不到”这句很经典的话通过这一天的拓展训练中让我充分感受到了。拓展训练结束了，带给我疲惫的同时，更让我兴奋和深深的思考：温暖的团队，合作的力量，创新的魅力，开放的思维，所有的这些都将陪伴我们的每一个队员去打造以后更加精彩的每一天。

笑翻天拓展培训教练带领我们用做集体游戏的方式，开导我们多向思维的能力，用游戏来体现日常工作中会出现的问题，完成一个游戏后一般都会做一个总结，总结我们成功和失败的关键点。在此次的众多游戏中，最让我不能忘记的是：在“巧过电网”的项目中，教练的要求十分严格，不许触网，不许借助外物，否则全部退回重来。整个团队在这个时候显示了无穷的力量，相互信任，总结经验，不断挑战，永不言弃。还合理运用了课堂上所讲到管理中的PDCA循环法则。这项活动中我体会到只要大家齐心合力就可以完成看似不可能完成的任务。在工作当中，难免会有不尽如意的时候，或者是不可预料的意外，这个时候只要团队团结一致，积极地去寻找更佳的解决方法，幸运就会为你打开一扇机会的窗口。到了最后，输赢已经不重要了，整个团队齐心协力的拼搏才是最重要的。

通过此次笑翻天乐园拓展训练，使我明白了到，工作中不要因为不可知而畏惧；不要因从未尝试过而轻言放弃，只要坚持到底，成功终会属于坚强的人。每一次齐心协力的团结合作，每一次成功之后的热情相拥，每一次完成项目的坦诚分享，让我们的距离越来越近，彼此之间多了一份了解，多了一份亲切，多了一份友情。个人的力量那么渺小，而团队的力量多么强大。所以一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中每个个体相互团结，相互帮助才能共同完成团体的目标。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！