# 公司员工军训工作总结800字范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-01-02

*公司员工军训工作总结800字范文公司给员工准备军训是为了员工加强身体素质以及锻炼员工意志，对公司和员工都是有利的。那么公司员工军训工作总结该怎样写呢?下面就是小编给大家带来的公司员工军训工作总结800字范文，希望大家喜欢!>公司员工军训工作...*

公司员工军训工作总结800字范文

公司给员工准备军训是为了员工加强身体素质以及锻炼员工意志，对公司和员工都是有利的。那么公司员工军训工作总结该怎样写呢?下面就是小编给大家带来的公司员工军训工作总结800字范文，希望大家喜欢!

>公司员工军训工作总结一

经过了两个多月的笔试、面试、体检的层层筛选，我终于在数百人中脱颖而出，与其他七十四位“准同事”一道，在7月26日成为了广州市自来水公司拟招新员工，开始参加为期一个月的培训。

在职业技能鉴定所、劳资部、武装部和经警大队等多位公司领导的动员讲话后，我们便开始了培训的第一课——军训。

在这短暂的四天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如“进化论”、“看谁赢得多”等拓展训练活动，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。三天的刻苦训练终于换来了第四天的向领导汇报操练的整齐划一的队伍。我们的步伐是一致的，我们的口号是响亮的，我们的表演更是精彩的。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军训的味道就是如此，它酸、它苦、它辣、它甜……

四天的军训一眨眼就结束了，虽然相对于我们在高中和大学阶段的军训，这次训练只是“小菜一碟”，但从

中我也领悟了不少东西。这四天的军训锻炼了我们的意志，纠正了我们慵懒的作风，它让我们学到了许多，体会到了许多。

>公司员工军训工作总结二

基地时，满怀期待，觉得可以离开父母，不用在听父母的唠叨了，可是到了之后发现并不是我们想的那样，离开了父母，在基地有更严厉的教官等着我们。

刚到时觉得一切都很新鲜，当过了一天就不那样觉得了，觉得很累，脚疼、在开始时我们进行分队训练，是专门训练那一种科目的，我们每天学走路、跑步、走正步，很辛苦，但我们从未放弃，一直坚持，到最后2天时，我们是按连队训练的，训练的内容刚好是我学的那些，我暗自庆幸，因为觉得练过，很轻松，但事实并不是那样，再练了1天之后，脚就疼得受不了了，因为脚疼，而我又羡慕那些刚开始学的了，因为他们不像我们那样疼，再后来我们大家的都疼，但我们从未放弃，一直坚持，直到休息的那一刻，在短短的5天里我们吃了很多苦，受了很多累，而在回来的路上我们走了将近7个小时，腿都快断了，但我们从未放弃，我们坚信走一步就会少一步的路程，在基地的操场上挂着这样的横幅 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队 只要一掉队，就跟不上节奏了，基地的伙食一般，尽管有不少同学抱怨，但伙食从未改变依旧是那样，这5天的生活或许会让我们记得一辈子，因为这辈子再也不会有第2次那样的时光了，我们也回不去那样的时光了，在这短短的5天里，我们体验着军营的生活，学习着如何听哨音进行集合，学习把每个动作都做到位，学习按照教官的要求整理内务

五天的军训一眨眼的就过去了，以前在电视上看见，觉得军人很威武但是在这几天的军训中，才感觉到那样的威武是他们付出了到少的汗水与泪水。在军训时我们一起学习唱歌，一起训练 枯燥的生活变得多姿多彩，欢笑连连，在离开时心中难免有些不舍，不想离开集体生活的地方，不想离开那个让我们充满回忆的地方，那个地方对我们有太多的不舍，太多的情感

在军训中，教官的严厉，是为了让我们适应更好的社会生活，教官们也有慈祥的一面，在每天饭前我们都背着 锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦 。教官们的慈祥、严厉、笑容，都已经深深的印入了我们的脑海。

>公司员工军训工作总结三

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首 日落西山红霞飞，战士大巴把营归 了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。 一，二，三，四 的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

>公司员工军训工作总结四

感谢各级领导对我们的关怀和厚爱、在你们的支持和栽培下，促使我们成为一位\_\_元的员工，能够进入这个具有良好的企业氛围、优质的酒店服务理念、优雅的酒店酒店文化的酒店，真的很幸运，我非常珍惜和重视这份工作。

培训从三天的露天军训中开始，领导们叫我们站军姿，踢正步等。让我们学会了坚持，让我感受到这个团队是十分有战斗力的团队。结束后，我们了解了酒店的基本知识：酒店的创始人，酒店集团，服务宾客的三个基本要求，服务格言和消防知识，消防的四懂四会，如何逃离火灾现场，如何让救援，还学到市场营销，餐厅应具备的条件等。让我聆听了领导们几十年的经验之谈。

大课结束后，我们分到各部门，我和我的同事们开始学习了后厨餐饮知识，知道了八大菜系：川鲁淮粤浙闽湘皖的中国八大菜系，以及各菜系的代表菜。接下来学习鲍鱼的品种，鲍鱼先存86种，最有价值的只有10种，而中国就占有9种，学习了导致鲍鱼死亡的因素，鲍鱼加工分为4种：干鲍，鲜鲍，冻鲍鱼以及罐装鲍鱼。鲍鱼的制作最早起源广东，制作鲍鱼两种：1、海水縕2、井水縕。鉴别干鲍好坏的方法，其中的鲍鱼是吉品鲍，糖心鲍鱼的制作方法等鲍鱼，鲍汁的制作方法等。以及燕窝的制作和专业知识，燕窝的分类：官燕，血燕，黄燕，毛燕。燕窝的营养价值，燕窝的鉴别：1看2闻3摸4烧的鉴别方法，燕窝的涨发：碱性发，蒸发，泡发，热水发等。燕窝最早起源唐朝，清朝开始广泛食用等的燕窝知识。

回首这几十天的培训我感慨很多，学习了很多，体会了很多。我想我学到的知识将是我以后开展工作的基础。非常感谢罗厨让我们学会这么多，也感谢各位领导对我们的关心。培训也让我坚定自己当初的选择是正确的，更坚定了作为开元一员的自豪感和归属感。

来到酒店在面对与学校不同的坏境，面对完全陌生的酒店操作规范，很担心自己做不好工作，通过这段时间培训，公司对每一位员工都是鼓励和激励的，宁愿犯错误，也不要畏首畏尾，勇于尝试，犯了错误不断改进，做事感想敢做。发挥个人能力。踏入酒店相当于进入了一个小社会，走向了自己充满激情充满梦想的人生舞台，因此我们要让激情在这个宽阔的舞台上尽情挥洒。

在以后工作中，针对自己的工作职责要严格遵守完成各项制度，遵守并完成各项任务，不断提高个人技能，养成5S习惯，了解酒店制定的各项制度，遵守并完成。积极和同事相处要求团结，一个团队要团结，奋斗才能发挥团队的力量，积极学习各项有关知识，提高个人素质，发挥个人能力，做到为酒店增值，为酒店增辉。尽管个人力量和团队力量有限只要努力，付出就有回报。面对同事和领导们的无私帮助，我想我将学会感恩。常怀揣一颗感恩的心，去回报家庭，回报酒店，回报社会。我为自己当初的决定感到庆幸。我会做一名忠诚、勤奋的开元人，做优秀的工作为酒店的发展做出自己的贡献。

正如歌曲中说的：扬起风帆，从这里起航，从开源起航-\_\_元酒店。

>公司员工军训工作总结五

我是一名\_\_\_酒店的新学员。我进入\_\_\_大酒店纯属意外，原本一开始我是陪着一个朋友去报名，当时我在自学电脑，尚无找工作的打算。并且自己年龄偏大，被录用的可能性不大。可到了报名点，负责招聘的工作人员很热情的递给我一张求职申请，我幸运的被录用了。

怀着忐忑不安的心情，我随着大家到了怀化。出了火车站，酒店派了专车来接我们，来接我们的有刘主管与秦教官，还有两位店长，让我感受到酒店对我们到来的热情与重视。

军训很辛苦、也很累。说实在话，刚开始对军训，我们很不适应。酒店招聘服务人员，不就是培训培训我们的服务技能嘛，军训与服务什么关系呢?可经过几天的军训后，我终于明白它的重要性。来自四面八方的学员纪律观念都不强，都有一点散慢。经过几天军训后，在我们身上发生了变化，从一开始的散慢变得遵章守纪，使学员们的团队精神，整体意识都得到加强。我们不是做得，但是都在不断的努力。

军训结束后，开始了我们的实际技能培训。幸好有了几天军训打底，所以我们练起站姿来没有第一天那么吃力了。尽管我们在练托盘时手都练得发麻酸痛，可我们还是坚持练好。我们的老师吕主管也是尽心尽力教我们，严格要求我们，就是希望我们的服务一流，创酒店品牌文化。经过吕主管的辛苦教导，我们掌握了中餐的全部操作技能。

刚来\_\_\_酒店时，我对\_\_\_集团了解甚少，因为有好几年我是在外面度过的，在家呆的时间很少，对家乡企业发展也了甚少。进入\_\_\_集团后，通过刘主管的介绍，让我对\_\_\_集团有了一定的了解。集团公司“以人为本，以诚待人;用心营造，至高致远”的核心价值理念，展示着\_\_\_人今天在湘西大山里建桃源，明天在蓝色大海边建都市的远大目标。

培训已经结束，在这段培训期间，我自身的素质有了很大的提高，我为能在这样的企业上班感到荣幸，我为能成为一名\_\_\_人感到骄傲，我也相信\_\_\_集团的明天会越来越好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！