# 实习公司岗位工作总结

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-01-03

*实习公司岗位工作总结7篇实习让大家体验颇多，也对大家学习成果的检验。实习工作，让大家的思想更成熟了。下面是小编给大家带来的实习公司岗位工作总结7篇，欢迎大家阅读转发!1实习公司岗位工作总结本人在\_\_市人民医院以集中形式进行了40周的实习，其...*

实习公司岗位工作总结7篇

实习让大家体验颇多，也对大家学习成果的检验。实习工作，让大家的思想更成熟了。下面是小编给大家带来的实习公司岗位工作总结7篇，欢迎大家阅读转发!

**1实习公司岗位工作总结**

本人在\_\_市人民医院以集中形式进行了40周的实习，其目的旨在通过临床实习，巩固和加强基础理论知识，进一步掌握临床各主干科基本诊断技术，训练对疾病处理的逻辑思维能力，培养同医患各方面的交流和沟通能力，使自己能独立地处理临床主干各学科的常见病、多发病。

工欲善其事，必先利其器。最先接触的是内科。内科疾病种类繁多，各项检查结果分析，体格检查，病史采集，病历书写，疾病的诊断与鉴别，都是学习的要点。开始时，由于对疾病的临床特征诱因病史询问等还不很熟悉，就用张大纸把该系统的常见病各种病因及特征都列成大纲写在上面，没事就拿出来浏览。等到一周左右基本上都记住了，老师的的检查病史的采集方式也都很快理解记忆了。有时候遇到疑难病老师列举了一大堆需要排除的，就要马上记下来，等回宿舍对照书本看老师讲的要点。后来干脆就把那些可疑疾病统一归类起来，进行比较鉴别要点。

一个月后，内科各项检查结果个判断都有了新的认识与掌握，病历的书写也都基本掌握到了要点。医院环境，疾病诊断程序也都熟悉了，干起事儿来也就很自然顺手。

深知自己所学不过深海皮毛而已，面对临床更要刻苦努力学习，不断上进，学习本科知识，早日争取进修机会，以待提高自己的认识水平与经验程度。作为一个医学生，我将不负学校培育之恩争取早日考到执业医师证，不负病人信任之托，不负社会所望，以一种高尚的医德和自己的能力来解脱受疾患之苦中的人们，去做一个让人民满意放心的白衣天使。

我仿佛在人生的起跑线上，听到远方激昂的高歌：路漫漫兮其修远，吾将上下而求索……

**2实习公司岗位工作总结**

两个月的实习很快就过去了。我总结了自己的表现，但既有满足，也有不足。

本次实习的主要内容是R&D和绘画，参与R&D的新产品和绘制细节，了解家具制作中零部件的组装和内部结构的整合。

通过这次实习，主要有一些体会：

首先是个体角色的转变和整个人际关系的变化。——学校成绩好的同学，从零开始成为未知领域的实习生，熟悉的校园变成了不熟悉的业务单位。接触到他们的人也换了角色，老师成了领导，同学成了同事。他们的相处方式完全不同。在这种转型中，对沟通的认知是非常苍白的。所以第一次觉得自己没有想象中那么善于沟通。

在心理上努力适应新环境，体验比实际工作要好。大家都知道做欧式家具最重要的是线条感。为了让曲线尽可能完美，工作人员一次次改进，没有半分怨言。通过这次实习，工人师傅的这种精神值得我在以后的工作中好好学习、继承和发展。

走出校门步入社会，不能对自己期望过高。因为期望越大，失望可能越大，但适当的期待是必要的。毕竟我还是个初出茅庐的学生，没有什么实践经验。这是事实，所以我必须努力学习，不要对自己评价太高。

学校生活暂时告一段落，社会生活才刚刚开始。进入社会后，要继续学习，成长，扩大知识面，才能在社会上有一席之地。总之，我的毕业实践让我获得了人生中第一次宝贵的工作经验。虽然进入社会后还有很多东西要学，还有很多教训要吸取，但我觉得我已经做了足够的准备，无论是心态还是技能。现代社会的竞争是残酷的，但只要我努力，我的事业一定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

**3实习公司岗位工作总结**

\_\_个月的实习转眼就要过去了。于20\_\_年×月×日进入\_\_公司，在\_\_货物招标部主要从事招标业务的相关工作。在实习期间，我在领导及同事们的关心与帮助下，业务知识和技术能力得到不断充实并提高。

做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在\_\_的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。

总之，在这\_\_个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为\_\_国际招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

**4实习公司岗位工作总结**

一年的实习期已悄然而过，在实习的这一年当中，我尽量弥补自身知识的不足之处，熟悉掌握多元的专业业务知识，能够比较得心应手的开展各项工作，这些可以说都受益于各位领导的栽培和各位同事的赐教。

在机电工区实习期间，开始总会遇到很多不懂的事都在队领导的悉心指导下慢慢掌握，在井下机电设备检修时，总会看见很多实际应用中才会有的技术问题，例如检修柴油单轨吊、维护皮带机时都是比较专业的技术知识，这些都是书本上学不到的，所以现场的工人师傅，跟班人员，他们便是我的指导老师，他们使我得到了很大的进步。

我深知煤矿技术工作的艰难与重要性，所以一开始就要求自己严格一点，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。为此，我把履行岗位职责、虚心学习作为自己的核心任务。

在安监队实习期间，天天下井到掘进工作面跟随作业人员一起进出井，现场观察、记录作业人员作业的过程，在领导的正确指引下，认真对施工辖区的设备和人员进行安全职能监督，在计划、布置、检查、总结、考核安全生产工作中，杜绝习惯性违章行为，坚决狠抓无证作业，坚决惩治其他安全违规行为，使自己能够掌握威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节。

在工作方面，不怕困难，始终提醒自己要有顽强的拼搏精神，虽然煤矿的加班比较多，但我深知井下的煤矿工作更没有假期，所以我们不能有怨言。对于难度大的工作，要敢于迎难而上，以自己诚恳的态度和虚心的工作作风赢得了领导的好评。在生活方面，我积极参与公司组织的各项活动这些都使得我保持了比较健康的生活方式。

**5实习公司岗位工作总结**

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时光很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一齐飞扬，飞向远方，去追逐我的梦！

**6实习公司岗位工作总结**

一个多月的实习生活即将结束。从最初的无所适从到慢慢地得心应手再到即将离去的怅然若失，其中的滋味只有自己才能体会。

实习第一天，当我进入农网改造项目部的那瞬间，看到里面坐着的大部分是我从小就认识的父辈级别的员工，整个项目部只有两位陌生的年轻生力军，我突然意识到这是个新老交替的公司——拥有浓厚的企业底蕴却又不乏生机。这短暂的实习期间，在领导和同事的悉心关照和指导下，并通过我自身一颗求知好学的心，我收获了不少经验，增长了社会见识。

实习刚开始时我有点胆怯，虽然学的是电气工程专业，但是坦诚的说我对于专业知识的掌握真的只能用寒腹短识来形容，术业不精让初涉职场的我小心翼翼，真的害怕别人发现我的无知后笑话我，直到通过和一位前辈的“学术交流”后我原形毕露，他的各种问题问得我哑口无言。之前那么虚伪为什么，根本逃避不了现实，本来就是\_\_，何必伪装。我并不气愤，只怪自己不争气，终于放下了心里的包袱，可是我并不气馁。前辈忠告我不会就去学，现在还不晚，能学会多少总比什么都不懂好，我虚心接受长辈的教诲，他很乐意地给我指出电气工程的一些重要知识点，比如功率三角形，稳态计算，二次保护系统的知识等。我不是个聪明的人，记不住我就做笔记，反复学习，我相信只要坚持总有会的那一天。在和年轻员工的接触中我也发现了自己的一些不足，对于EXCEL的应用我不太娴熟，好在遇到不会的在请教他们之后都能及时得到解决，AutoCAD软件的应用也得和他们取经，工程制图是个严谨的问题。当然我并不是一窍不通，至少他们工作中遇到的一些疑惑和困难，我多少也能帮他们解决问题。我欣慰的是我也有自己的优势，不断学习中的我能够很快地接受并学会他们所传授我的知识和技巧，我也尝试着去摸索方法从而提高工作效率，适应了几天后我已经能够很快的完成领导和同事交给我的任务。整个实习期间是我不断学习的过程，我没浪费这次机会，逐渐完善了自己，取得了一定的提高，因为我是用心在学，而且学到不少。希望我所做的那些工作能为你们减轻一点负担。

人之所以活着是因为谁都想追求美好的事物和幸福生活，只有经历了奋斗的过程才不枉来到这个世界。美好的生活不是在安逸中萌生的，亦不是在世俗纷争中迷失自我，更不是人云亦云地随波逐流，而是在不断地学习中前进，在前进的道路上找寻自我，发现自我，从而树立正确的人生观和价值观，锁定目标去追逐自己的梦想，为之付出无懈可击的努力。我肤浅的认为人生奋斗的历程就是最简单的活到老，学到老。朋友告诉我“成功终究是昨夜星辰，进取却是不熄的明灯”，我们的校训也清晰的指示我们“学以致用”。

感谢\_\_公司给我这次宝贵的实习机会，感谢这期间陪伴我成长的每个人，你们的教诲我会记住，你们的忠告我铭记在心，你们对我的支持是我前进的动力。

**7实习公司岗位工作总结**

三年的大专生活彻底的改变了我，不仅仅是能力、思想……通过这三年来的学习和交流，我对自己的理想和未来都有了新的想法。

一、实习的目标

实习的重点是完成实习工作，实践大学中所学的知识和经验。但对我们这些才刚刚走出校园的学生而言，实习不仅仅是认识工作的环节，更是我们体会生活，认识社会的一个机会。对于社会，我们还有太多的疑惑和不了解，但在我们即将踏上社会的前夕，我们必须认识社会，认识自己面对的未来的环境。

二、社会环境的体会

在实习期间，我通过走出大专的校门。在的社会的环境体会了许多关于校外的感受，并因此对社会中的环境和事情有了许多新的认识。

一直在校园里生活，我对于这些问题并没有明确的认识和感受。但当我真正走上社会的时候，这些问题也随着的我对社会环境的了解一一解开了。我在生活中了解了租房、学会了做饭、连过去生活中一些不懂的问题也在学习中得到了认识。

工作方面也同样类似，虽然陌生的工作让人一下子难以接受，但通过身边领导和同事的帮助，我的这些问题也迎刃而解。

对社会的认识让我亲身体会到了“船到桥头自然直”的道理，也让我在社会的道路上能更加大胆的迈开自己的步子，让自己热情主动的发挥自身的好奇心，去挑战社会中更多的事物。

三、工作的个人情况

在工作方面，我通过领导的指点，掌握了对\_\_岗位的基础经验，并给在后来自主的工作方面，不断发现自我的不足，并一步步的完善和改进自己。在工作中，我学会了自我的思考和学习。对于不懂的事情能自主的去查找，并补充完善。但实在没办法的问题，领导和同事们都是我有力的支柱，帮助我较好的掌握自身的能力。

因此，我在实习的工作上还算比较顺利，并且扩展了很多对专业的认识，让我更加深刻的认识了\_\_行业。

如今，实习已经结束。虽然有些遗憾，但对于我这次的收获，我还要好好的学习和消化一下。相信在今后正式的工作中，我的工作成绩也会有更大的进步！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！